



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG24651	<b>ImageGroup:</b>	I1KG25040
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	

<b>Title:</b>	འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ། 'dul ba'i bslab bya/
<b>Author:</b>	གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ grags pa rgyal mtshan
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	gangs can khyad nor dpe tshogs/;52
<b>Place:</b>	lha sa/
<b>Publisher:</b>	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
<b>Date:</b>	
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 11/2016





# ༣༣། །འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཞུགས་སོ། །



མཛད་པ་པོ། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།

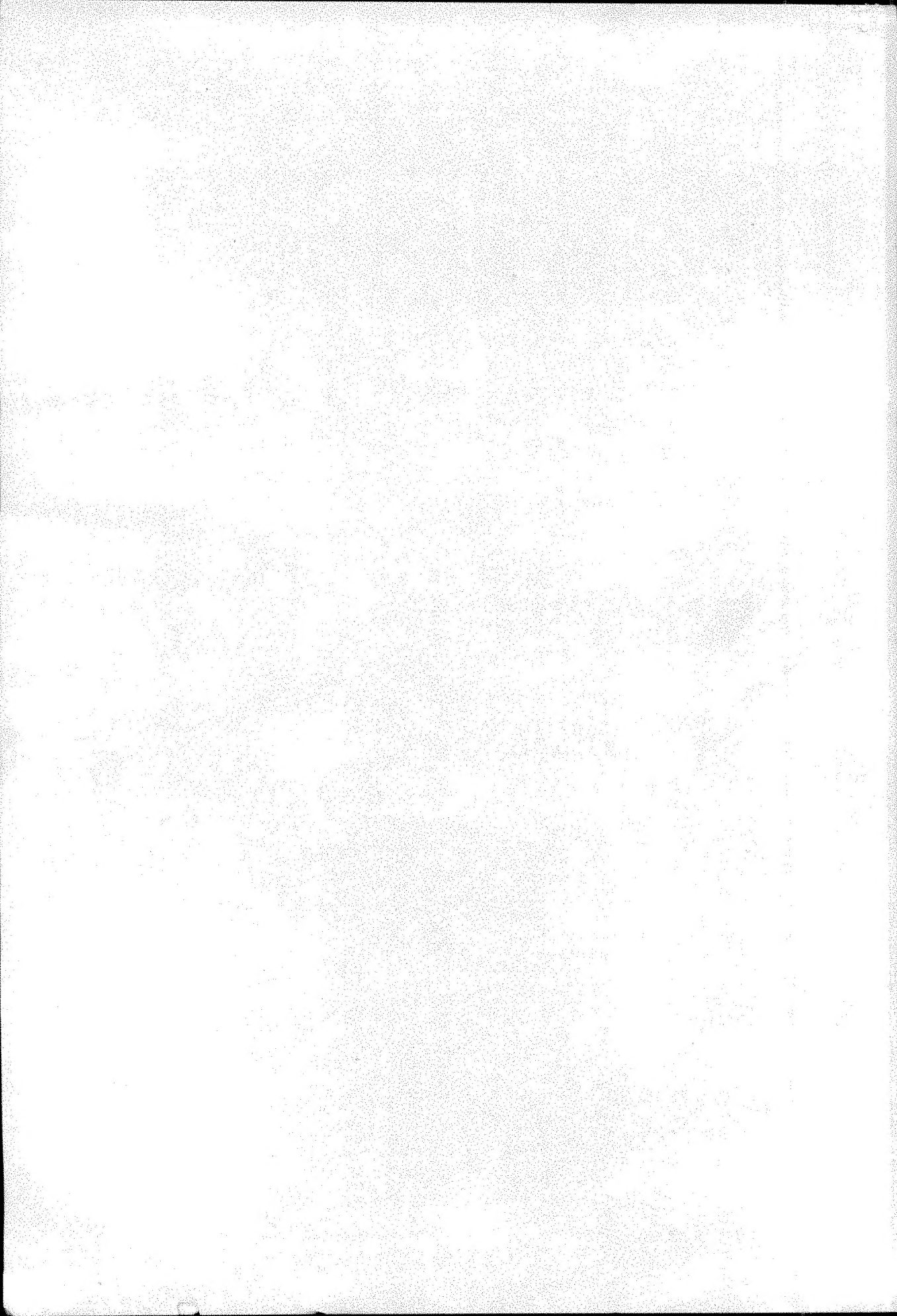
སེར་གཙུག་ནང་བསྐྱབ་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་བསྐྱུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

# ༄༅། ། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཞུགས་སོ། །



མཛད་པ་ལོ། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛུལ་བསྐྱབ་ཕྱི་གཤམ་འཛུགས་བཞུགས།





## གྲོང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་རིའི་ཕྱོད་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་  
ཆགས་པའི་མཐོ་སྒང་བོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར། ཡ་སྤྱེལ་ཤར་དང་། མ་བྲག་སྤོན་གཉིས་  
ནས་མཆེད་པའི་བོད་མིའི་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་བོ་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ནམ་དཔྱིད་འདྲ་  
མིན་གྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་བྱས་གཏོང་ཐུས་སུ།  
ལྷག་པར་དུས་རབས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ་སྔོང་བཙན་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་མཆོག་གང་གི་མཆོན་བཅེ་རུས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་  
གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་རུས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་  
འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་ཇི་བཞིན་སྟོན་པར་རུས་བ། ཆེས་ངོ་མཚར་ཆུང་དུ་བྱུང་  
བའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྟོལ་གཏོད་མཛད་ལ། སྤྱི་རྒྱུའི་ཡན་པདའི་གཞི་རྩ་ནང་ཆོས་བོད་  
དུ་བསྐྱར་འགོ་བཙུམས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་བྱིས་པ་ལྟེ་བུ་བཙན་གྱིས་བསམ་  
ལས་སུ་སང་མི་བདུན་གྱིས་ཐོག་དངས་རབ་བྱུང་གི་སྟེ་དང་། སྤྱི་བསྐྱར་སྟོབ་བྱ་ཐོག་མར་བཙུགས་ནས་  
སྟོ་རིག་བཀྲ་བའི་ལོ་ཙཱ་བ་དུ་མ་གསོ་སྟོང་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་རིག་པ་གཙོ་བོར་  
གྱུར་པའི་རིག་གཞུང་སྟོང་བཅུད་སྟོ་ཆོགས་ལྗོངས་འདིར་དར་སྤེལ་མཛད་དེ། ཤེས་རིག་མཛོད་བརྒྱའི་སྟོ་  
འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་བ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ལུལ་ཁམས་འདིར་འཆད་ཚོད་ཚུམ་  
གསུམ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་ཇི་སྟེད་བྱོན་པ་ནམས་ཀྱིས་སྟོ་  
ཕྱིར་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་འབ་པ་དང་། གསར་ཚུལ་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལུ་  
ཅག་ལྟ་ཐུས་ཆོག་ང་ལ་བ་བཞེན་ནས་བགྲངས་ཀྱང་བགྲང་བར་དཀའ་བས། བོད་ལུལ་གྱི་གསུང་རབ་  
གྲགས་པམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཙུགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་དཔངས་ལའང་སྤྱིངས་པ་སྟེར་རུས་

མོ་ཞེས་སྒྲིམ་གྱི་འུད་དུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཅ་ཆེའི་རིག་གཞུང་མོངས་པའི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྒྲིན་  
 མཆོག་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བཅུད་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་སུ་ཤོག་པུ་སྒྲིམ་ཆོས་བཞིན་དུ་  
 སེམས་བནས་བཟུང་། སྒྱུ་བོ་པལ་པ་དག་གི་སྒྲིང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆད་གྱང་ཆེས་མཐོན་  
 བོར་སོན་ཏེ་སྒྲོག་གསུམ་དག་བརྩའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དུམས་དང་སྒྲིང་རྗེས་རྒྱུད་དུ་ཞིང་། ཡ་  
 རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྟོན་རང་ཆས་སུ་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ཁྱེད་འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་  
 རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུར། དེང་གི་དུས་སུ་འང་འཛམ་གླིང་ཤར་རྒྱབ་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་འབྱོར་རིག་  
 གསུམ་སྒྱི་དང་། ཡང་སྒྲོས་ཚན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་ནམས་གྱང་ཡུལ་འདི་  
 དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྒོ་ཁ་ཕྱོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་  
 ལགས།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྒྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སུ་སོང་བའི་ཉེར་ལེན་ལས། ལོ་  
 བརྩའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྒྲིང་གསུམ་ལོར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཡོན་དུ་ཡུལ་ན་ཡང་སྒྱུ་ཐབས་བྲལ་བའི་  
 གངས་མེད་ཀྱི་ཁྱེད་ལྟེ། གསུང་རབ་པར་ཤིང་དང་བཅས་པ་ལལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་ཆུ་ལྟའི་ཞལ་དུ་  
 ཡུལ་ཟེན་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་རྣམ་མཐུ་རང་ཅག་སུ་ལའང་མེད་ལ། དུས་ངན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲོད་ནས་  
 སྒྲིམ་དབང་གིས་ད་ལྟ་སྒྲིང་དུ་ལྟག་ལུས་གསུང་རབ་དག་གྱང་པལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་ཤི་སྟོན་  
 ཏུ་གྱུར་སྟབས་དེང་སྐབས་རིག་གནས་དངོས་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྒྲིང་བྱེད་དགོས་  
 རྒྱུ་། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་པའི་སྒྲིན་ལམ་དུ་བསྐྱར་མ་ཐུབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་ཇི་བཞིན་མ་  
 གྲུབ་ཅིང་། དེ་བས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གནོད་པས་སྒྲིང་དུ་ཅ་བརྒྱག་མི་གཏོང་  
 བའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་སྒྲིང་གནད་ལའེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཞན་ལ་འགོལ་ཐབས་མེད་པའི་  
 རང་ཅག་ཁོ་ནའི་འགན་འཁུན་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དང་ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེར་གཙུག་ནང་  
 བསྐྱར་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བསྐྱུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཚན་པ་ཞིག་ཆེད་དུ་བཙུགས་ནས་ད་བར་བཟང་

བྱ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ཐུན་མོང་དུ་མ་ཐེབས་སྒྲོར་ས་ལ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་  
 བཏང་སྟེ་དཔེ་དཀོན་མུར་སྒྲོབ་དང་། དེར་སྐབས་སྒྲོབ་གཉིས་པའི་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་དུ་གངས་ཚན་བྱང་  
 རོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ད་ཕན་པོད་འཕྲེང་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་པར་སྒྲུན་བྱེད་པ་  
 དང་། དགོན་མེད་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བར་ཆ་ཆང་གཉིས་རེ་རིན་མེད་འབྲུལ་  
 ལམ་ཁྱུས་པ་ཐུད། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྲུལ་འཛོང་ཁྱུས་ཏེ། རྒྱལ་བསྟན་ལ་སྤྱི་ལུང་ད་  
 རིས་མེད་མེར་སྐྱ་ཐོས་བསམ་ཚན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་སྒོར་ཐབས་ཁྱུ་མུས་སུ་ཡོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ལོ་བླའི་ནང་ངོས་ཚོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཆན་པ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་  
 བས་གཟིགས་སྒྲོང་བླ་ན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཆེན་དཔྱད་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་། ལྷག་བསམ་  
 དུང་ལྟར་དཀར་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་དུ་མས་ངོས་ཚོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛིག་ཆད་མེད་དང་། མཐོར་ལམ་  
 ལྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། ང་ཚོར་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱིས་ལྟ་མེད་རྒྱལ་  
 སྒྲོར་རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡོད་རངས་དང་། སྟིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱུ་བ་དང་  
 ཆབས་ཅིག །འབྱུང་འབྱུར་ཡང་མེར་གཙུག་ནས་དགེ་ལུགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིས་མེད་  
 གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཆན་པ་ཁག་དང་། སྒྲོབ་གྲུ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་  
 བའི་རིག་གཞུང་དག་ཀྱང་རིམ་བས་པར་སྒྲུན་ཁྱུ་ལྟུང་འདུན་པ་སྟིང་བཅངས་སུ་ཡོད་པ་ལགས་ན། ལྷག་  
 བསམ་རྣམ་དཔྱད་ཚན་གྱི་རིས་མེད་མེར་སྐྱ་ཀུན་ནས་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་དང་། ང་ཚོའི་ལས་ཀར་ཅུ་ཆེའི་  
 ལམ་སྟོན་བཀའ་སྒྲོབ་མུ་མཐུད་ལྷག་སྟོལ་ཡོད་པ་མཆེན་ཞེས་ཁྱེད། །

མེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟིང་འཛོལ་བསྐྱུ་ཕྱོགས་སྤྱིག་ཁང་ནས།





དཀར་ཆག

- [illegible]



༡༤༽ ལྷ་ཕྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་གཞག་དང་

བསྐབ་བྱ། ..... ༡༠༧

༡༥༽ ལྷ་ཕྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་ལྔ་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་གཞག་དང་

བསྐབ་བྱ། ..... ༡༡༥

༡༦༽ ལྷ་ཕྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་དྲུག་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་གཞག་དང་

བསྐབ་བྱ། ..... ༡༢༤

༡༧༽ ལྷ་ཕྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་བདུན་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་གཞག་དང་

བསྐབ་བྱ། ..... ༡༣༡

༡༨༽ ལྷ་ཕྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་གཞག་དང་

བསྐབ་བྱ། ..... ༡༣༩

༡༩༽ ལྷ་ཕྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་དགུ་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་གཞག་དང་

བསྐབ་བྱ། ..... ༡༤༨

༢༠༽ སྐར་བཤགས་ཀྱི་ལྷ་བ་རྣམ་གཞག་དང་བསྐབ་བྱ། ..... ༡༧༧

༢༡༽ ཉེས་བྱས་ཕྱི་ལྷ་བ་དང་བསྐབ་བྱ། ..... ༡༠༦

༢༢༽ མ་ཡི་རྣམ་ཕྱེད་ཀྱི་བསྐབ་བྱ། ..... ༡༡༡

༢༣༽ གསེ་ལྷ་བསྐྱར་བསྐྱར་ཀྱི་བསྐབ་བྱ། ..... ༡༡༩

༢༤༽ དབྱར་ཀྱི་བསྐབ་བྱ། ..... ༡༢༣

༢༥༽ དགག་དབྱེ་བསྐྱར་ཀྱི་བསྐབ་བྱ། ..... ༡༢༩

༢༦༽ གསེ་གཞི་བསྐྱར་ཀྱི་བསྐབ་བྱ། ..... ༡༣༥

༡༩༥	ཀོ་ཐུགས་གཞིའི་བསྐྱར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ།	༡༩༧
༡༩༦	སྒྲན་གཞིའི་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ།	༡༩༧
༡༩༧	ལས་བྱེད་པའི་གཞིའི་བསྐྱར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ།	༡༩༨
༡༩༨	གནས་མལ་གཞིའི་བསྐྱར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ།	༡༩༩

### གཞི་གསུམ་ཚེ་ག

༢༠༠	གསེ་སྤྱང་ཚེ་ག	༢༠༡
༢༠༡	དབྱར་གྱི་ཚེ་ག	༢༠༢
༢༠༢	དགག་དབྱེ་ཚེ་ག	༢༠༣
༢༠༣	གསེ་སྤྱན་གྱིས་བསྐྱབ་ཚུལ།	༢༠༤
༢༠༤	ཁྱུང་བཟེད་དང་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཚུལ།	༢༠༥
༢༠༥	མེ་ཏོག་གི་དུས་དན་དང་རུང་ཁང་སྒོ་མཐུན་བྱ་ཚུལ།	༢༠༦
༢༠༦	དགེ་འདུན་ལས་བྱེད་པ་པོ་ལག་གི་སྒྲ་སྐད་སྐད་བསྐྱར་ཚུལ།	༢༠༧
༢༠༧	ཁྱུང་བ་བཅས་ཉེས་འཁྲུག་བཤགས་བྱེད་ཚུལ།	༢༠༨
༢༠༨	དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྒྲ་མཐུན་བྱེད་ཚུལ།	༢༠༩
༢༠༩	སྤང་ཁྱུང་ནམས་སྤྱི་དངོས་གཞི་བྱིར་བཅོས་ཚུལ།	༢༡༠
༢༡༠	དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་བྱིར་བཅོས་ཚུལ།	༢༡༡



༡༡། །འདུལ་པའི་བསྐྱབ་པུ་ཆེན་མོ་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་  
ཀུལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

### མཆོད་པ་བཙོད་པ།

༡༡། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་དངོས་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་ལ། གུས་པར་བརྟུང་དེ་  
དགོ་ལེགས་ཀུན་གྱི་གཞི། །རྣལ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །བྱང་  
དོར་མདོར་བསྐྱས་ཅུང་ཟད་དཔེ་བར་བྱ། །དེ་ཡང་མཛོན་མཐོ་དང་རེས་ལེགས་  
ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ནི། །རྣལ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་  
བཞིན་དུ་བྱངས་ནས་ནམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། དགོ་  
ཚུལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཚུ་ལོན་བཅིག་པ་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དཔལ་ནོད་  
དབང་བསྐྱར་ཡིན། །ཞེས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་ན་སངས་རྒྱུ་འཕྲོ་བའི་  
ལ་དབང་བར་དངོས་སུ་བཤད་ཅིང་། དེས་མཆོན་ནས་བྱང་ཆུབ་གཞན་གཉིས་  
ཀྱི་འང་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྒྲོ་བ་  
མ་ལ་ཡན་པ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་དགོ་ཚུལ་ལ་སྒྲིམ་པ་བྱིན་པས་སངས་རྒྱུ་ཉིད་  
ཀྱི་ཆེད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ནམ་པག་སུམ་གྱི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་  
བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཇི་ལྟར་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
པ་སྒྲོས་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་  
བྱང་ཆུབ་གཞན་དག་གི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡང་བཤད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་དང་། དགོ་

སྒོང་ལ་རབ་དུ་གཅིས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རིན་དུ་ལེགས་པར་ཚུལ་བྲིམས་  
 ཀང་། །བསྐྱམས་པའི་མི་དེ་མངོས་པའི་གཟུགས། །འདུལ་པ་ལ་ནི་ཉི་པར་གནས། །  
 ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པ་རང་ཡིད་ཆེས། །མི་དེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཡང་། །བསོད་  
 རྣམས་ཐུང་པོ་དཔག་དུ་མེད། །སོ་གཅིངས་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་འགྲུབ། །ཅིས་  
 དང་། །ཚུལ་བྲིམས་འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ །ཚུལ་བྲིམས་འདི་ནི་ཐར་བའི་  
 ལམ། །ཚུལ་བྲིམས་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་གཞི། །ཚུལ་བྲིམས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་  
 རྒྱུ་ །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་  
 པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤངས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། །ཤེས་རབ་དེ་  
 ལ་ཡང་མཉམ་བར་བཞག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་པ་ལས་ཐུང་པ་ཡིན་ཞིང་། ཏིང་  
 ངེ་འཛིན་ཡང་རྣམས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་ལས་འཕྱང་བ་ཡིན་ཏེ། །ལུང་  
 སྒྲན་གྱི་གཞི་ལས། །དགེ་སྒོང་དག་ཚུལ་བྲིམས་གོམས་པར་བྱས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གོམས་པར་བྱས་ན་ཤེས་རབ་  
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱས་ན་འདོད་ཆགས་  
 དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ལས་སེམས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་དགེ་སྒོང་  
 གི་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་  
 ཐུ་མོ་སོ་ཤིང་དཔེན་པར་དོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེད་བསྐྱངས་པ་དེ་དག་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་མྱང་འདས་འཕྲོ་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཡང་། དེས་པར་འབྱུང་  
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་སོ་ཐར་  
 རིགས་བདུན་ལས་བརྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཁན་པོ་  
 དང་སློབ་དཔོན་གཉིས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་ཞིང་། །ཡུལ་དབུས་དང་མཐའ་མཁོ་བ་  
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་རིམ་པ་ལྟར་དགེ་སློང་ཁ་སློང་གི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་མ་  
 མཐའ་བརྒྱ་དང་ལྡེ་ཡན་ཆད་དུ་ཆང་བ། །མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དགེ་  
 འདུན་ལས་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པའི་སློན་བརྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པའི་རྗེས་  
 སུ་སྤང་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྡེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྤང་དགོས་ཤིང་།

### གནས་ཀྱི་སྒྲ་སློབ་བརྟེན་ཚུལ།

དེ་ཡང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་  
 པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རང་  
 ཉམས་སུ་མི་བཏང་བར་དེའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་དགོས་པས་ཐོག་མར་དེ་བརྟེན་  
 པའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་ནི། །བྱ་  
 པ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཤེས་པ་དང་། བྲིལ་ཡོད་སྦྱེ་བ་དང་། ཞག་རེ་རེ་ཞིང་གནས་  
 དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་པ་ཁེབས་པ་དང་། །བྱ་བ་མ་ཞུས་པའི་ཉེས་པ་  
 མི་འབྱུང་བ་སྟེ་བཞིའོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཡུལ་ནི། །བརྟེན་

རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བར་མ་ཆད་  
 དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ཆོག་དོན་གེས་པ། རང་དང་ལྟ་བ་  
 འབྱུན་པ། །མཚན་མཐུན་པ། །ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། །ལུས་ཐ་མལ་  
 པར་གནས་པ། །ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། །སྤྲིང་རྩེ་དང་ལྡན་པ། །བཟོད་  
 པ་དང་ལྡན་པ། །ལྲར་གནས་སུ་མ་གྲུབ་པ། །དེའི་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་  
 གནས་རྣམས་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་ནང་འཁོར་  
 དག་པ་དང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཤན་འདོགས་ལ་བརྩོན་པ་སྟེ་ཆོས་བཅུ་  
 གསུམ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་བཅུན་ཞིང་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་  
 ཡིན་ལ། གསུམ་པ་མཁས་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ཤན་འདོག་པའི་ཡན་ལག་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་ཞིང་འདུལ་བའི་  
 ཆོག་གེས། །ནད་པར་སྟོད་བཅེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་  
 ཤན་འདོགས་བརྩོན་པ་དང་། །དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲ་མར་བསྒྲགས། །ཞེས་  
 སོ། །རང་གནས་པའི་མཚན་སྤྲོད་དེ་ན་རང་གི་མཁན་པོ་མཚན་ཉིད་དང་  
 ལྡན་པ་ཡོད་ན་གཞན་ལ་གནས་འཆར་མི་རུང་ཞིང་། མཁན་པོ་དེ་ན་མེད་ལ།  
 གཞན་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དུ་མ་ཡོད་ན་གང་མོས་པ་ལ་གནས་བཅའོ།  
 གཉིས་པ་གང་གིས་གནས་གཅང་བའི་རྟེན་ནི། རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔའི་སྒྲིམ་པ་གསེར་  
 རུང་ལན་ཆད་དང་ལྡན་པ། སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པ། དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ། ང་  
 རྒྱལ་ཁུང་ཞིང་དུལ་བ་དང་ལྡན་པ། སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ཆོས་ལྡན་སྤྱབ་པ་ལ་ལེ་ལོ་ཁུང་

བཤེད་པ་དང་ལྡན་པ། བསྟུན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པའམ་ལོན་  
 ཡང་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ཆོག་དོན་མི་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་  
 པ་དང་དགའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། སློབ་དཔོན་ལ་གུས་ཚུལ་བྲིམས་  
 ཡོངས་དག་དང་། །བསམ་གཏན་དང་ནི་འདོན་ལ་ཏྲག་བཙོན་དང་། །གྲིམས་  
 ཤིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྡན་པ་ནི། །སྤྲོམ་བཙོན་གནས་པའི་ཆོས་ལྡན་ཤེས་པར་  
 བྱ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོག་ལ་སྦྱར་བ་ནི། སློབ་མས་ཀྱང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་  
 རུང་མི་རུང་གཞན་ལ་དེ་བ་དང་རང་གིས་བདག་པ་སོགས་དང་། གནས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་རང་གིས་བདག་པ་དང་གཞན་ལ་  
 དེ་བ་སོགས་བྱས་ལ་ཕན་ཚུན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་ཤེས་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་  
 སྐབས་དབྱེ་བ་དང་། །སློབ་མས་ཆོག་གིས་ཁུས་པ་དང་། བྱག་གསུམ་བྱས་ཏེ་  
 གནས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅངས་ནས་སོ། །  
 དངོས་གཞི་ནི། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་པ།  
 བཅུན་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་གསོལ་ན། བཅུན་པས་བདག་ལ་གནས་བཅའ་  
 བར་སྦྱེལ་ཅིག །བདག་བཅུན་པ་ལ་གནས་བཅའ་ཞིང་མཆོའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་  
 བཟོད་ནས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནི་ཞེས་བཟོད་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་མས་  
 ལེགས་སེ་ཞེས་བཟོད་དོ། །སྤར་མཁན་པོ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་  
 ཡིན་ན་སློབ་དཔོན་ཞེས་བས་བཅུན་པ་ཞེས་པ་ན་མས་བརྗེ་ཞིང་གཞན་སྤུ་མ་དང་  
 འདྲ་ལ། །སྤོན་གྱི་མཁན་པོ་ཡིན་ན་སྤོན་མཁན་པོར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་



པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་ཟིན་པས། གནས་བཅའ་བའི་ཆོག་བཟོད་  
མི་དགོས་སོ། །གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་གནས་བཅས་ཀྱང་མི་  
འཆགས་སོ།

### གནས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།

བཞི་པ་བྱ་བ་ནི། སྒོ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་སྔག་བཅོད་པ་སྟེ་བྱ་མི་རུང་བ་ལ་མི་རུང་པར་  
ངེས་པ་ནི་ཞུ་མི་འོས་ཏེ། ཞུས་ཀྱང་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་གནང་  
བ་མི་འབྱུང་ཞིང་བྱུང་ཡང་བྱ་བ་དེ་ལ་འདུག་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་  
ན་བྱ་བ་རུང་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་བཟ་བ་གཉིས་ཞུ་བར་བྱ་སྟེ། རང་གིས་རུང་བར་ངེས་  
ཀྱང་གནང་པ་ཐོབ་དགོས་པ་དང་། གནང་བ་ཐོབ་ནས་བསྐྱབས་པས་སྒྲ་མ་ལ་  
གུས་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་བཟ་བ་ནི་ཞུས་པས་བྱ་བར་རིགས་མི་  
རིགས་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་པ་དམིགས་བསལ་ལ་གསུམ་ལས།  
དང་པོ་གནས་པའི་དུས་སམ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱ་བ་རིལ་པོ་ཞུ་མི་དགོས་  
པ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་ལྔ་ལོན་ཞིང་ལྟ་ཕུགས་ཐ་མ་  
དང་ལྡན་པས་སྒྲོངས་རྒྱ་བའི་དུས་དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་  
གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འོས་བ་དེ་ན་མེད་ཅིང་གཞན་མ་རྟོད་པ་ན་དབྱར་ལྟ་མའི་  
ཕྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་དང་ཕྱི་མའི་སྟེ་མ་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་གཞོན་ནུའི་ནང་ནས་  
ཆེས་ཀན་པ་དང་། གནས་འཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་མ་རྟོད་པས་ཞག་ལྔའི་བར་

དང་། སྒྲོ་བུར་བས་ཉི་མ་དང་པོ་འཕ་གཉིས་པ་ལ་ངལ་གསོ་བ་དང་། ཞག་གཅིག་  
 ནས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྒྲོ་བ་མ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཆད་པས་བཅད་དེ་གནས་  
 བཀག་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་དབྱུང་ནན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། གནས་  
 བཅས་ན་སྒྲོག་དང་ཆངས་སྒྲོད་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 དགག་བྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ཆམས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་དང་བརྒྱད་  
 རྟོ། ། གཉིས་པ་བྱ་བའི་ངོས་ནས་ཞུ་མི་དགོས་པ་ནི། །བཤང་བ་དང་གཅི་བ་  
 རོར་བ་དང་སོ་བཀྱ་བ་དང་འཆག་པའི་བསམ་པས་འདོམས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་དག་ཚུན་  
 ཆད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་བརྒྱུད་བ་དང་། ལུས་ནས་བྱ་བ་གཞན་སྐྱབ་དུ་སོང་  
 བའི་ཞན་ལ་བྱ་བ་གཞན་གྱུར་ལ་དང་། གཏམ་འདྲེ་བ་དང་། ཐེབས་པར་སྒྲ་  
 བ་དང་། ཕན་ཚུན་ཀྱན་དགའ་པར་བྱ་བ་ལན་གདབ་པ་དང་། ལག་ཚུལ་སྒྲགས་  
 པས་རྐང་ལག་ལ་བྱུང་བ་དང་། གོས་ཀྱི་དུལ་སྒྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་  
 དག་དང་མཚུངས་པའི་བྱ་བ་སྒྲོར་བ་རྒྱུད་དུས་སྐྱབ་པ་ཕྱན་ཆེགས་རྒྱམས་རེ་དེ་  
 དག་ལུས་ན་བཞད་གང་སྐྱར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཁན་སྒྲོ་བ་དང་ནད་བ་དང་  
 ཕ་མ་མ་གཏོགས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པ་སོགས་དང་ནི་གཏམ་འདྲེ་བ་སོགས་  
 བྱེད་པའང་ཞུ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་སྐྱིར་བྱ་བ་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལས་གཞན་  
 ལ་ཞུར་མི་རུང་བ་ལས། དེའི་དམིགས་བསལ་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལས་གཞན་  
 ལ་ཞུ་དགོས་པ་ནི། གནས་ཉི་བར་མི་གནས་པའི་ཆེ་དེ་མ་ཐག་དུ་སྐྱབ་དགོས་པའི་  
 བྱ་བ་སྒྲོ་བུར་བ་བྱུང་བ་དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་ནས་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་

དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ཐུན་པ་མེད་པའི་ཆོད་བྱུང་ལྟ་མའི་ཕྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་དང་  
ཕྱི་མའི་ལྟ་མ་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་ནང་ནས་ཆེས་ཀན་པ་ལས་གཞན་  
པའི་རབ་བྱུང་ནམས་སོ།།

དུག་པ་གནས་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི། བྱ་བ་བྱེད་པ་ཞིག་དང་། གནས་བཅས་པའི་  
ཆོག་ཞིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་བརྟམས་པས་གནས་ལ་མ་  
བརྟམས་པའི་ཉེས་པ་འགགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། །དེ་གནས་པའི་གནས་  
ཀྱི་ཕྱིར་རོལ་དུ་ཞག་དུ་མར་གནས་པ་ན་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་ཞེགས་པའི་ཕྱིར་  
གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གནས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞག་དུ་མར་གནས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱ་བ་  
བྱེད་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྒྲ་ཅིག་  
ཆར་རམ་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་དང་། གང་ཡང་རུང་བ་མཚན་གྱུར་པ་དང་། ལྟ་མ་  
པའི་ཞིང་མ་ཡིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོག་ཞིག་པའི་དོན་ནི། གཉིས་  
ཀ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུར་བྱུང་ནས་ཡང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་བརྟམས་ན་གནས་འཆར་  
པའི་ཆོག་བསྐྱར་ནས་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །བདུན་པ་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་  
ནི། བྱ་བ་ནར་མ་ཉིན་རེ་བཞིན་ལྷ་ཞིང་སྒྲོ་བུར་བཞིན་མ་བྱུང་པའི་ཆོ་ལྷོ། །ཁ་  
ཅིག་དེ་མ་གྲུབ་ན་མཁན་པོ་འཇམ་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་  
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེང་གི་གདགས་དང་མཚན་གྱི་རིམ་པའི་ཀྱན་དུ་སྦྱད་པ་རུང་བ་  
དག་བགྱིད་པར་ལྟ་འཆལ། ཞེས་ལན་ཅིག་བརྗོད་པ་ལ་ཉིན་མཚན་རིལ་པོའི་

བྱ་བ་དུས་གཅིག་ལ་ཞུས་ཞེས་གསུང་ངོ། །གཞན་དག་ནི་བྱ་བ་ནམས་རང་རང་  
 གི་མིང་གིས་ཞུ་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་ཞུས་པ་ནི་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སློབ་གྲོས་གོང་  
 ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་འདུག་པའི་  
 ཆེད་ཡིན་ལ། ཀྱན་ཏུ་སྤྱད་པ་རུང་བ་དག་ཞེས་པའི་ཞུ་ཚུལ་གྱིས་ནི་སྒྲུང་དོར་  
 གྱི་གནས་ལ་སློབ་གྲོས་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཕེལ་ཞིང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འདུག་པ་མི་  
 བཤགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀ་རི་ཀ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། འཆལ་མ་འཆལ་ཞེས་  
 བླ་མ་ལ། ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ནས་སློབ་ཏེ་ཞུ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་  
 རྩན་ལས། ཀྱན་ཏུ་སྤྱད་པར་རུང་བ་དག་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཞུ་ཚུལ་སྟོན་པ་མིན་  
 གྱི་ཞུ་བའི་མཆན་གཞི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །

### གནས་གྱི་བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་སོགས་བསྟུབ་བྱ།

ད་ནི་བསྟུབ་བྱ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་ནམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་  
 རང་གིས་བསྟེན་པ་ཚྗགས་ནས་ལོ་བཅུ་བར་མ་ཆད་དུ་མ་ལོན་པའམ། ལོན་ཀྱང་  
 འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་གྱི་ཆོག་དོན་མི་ཤེས་པར་གཞན་གྱི་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་ཚྗགས་  
 གྱི་མཁན་པོ་དང་གནས་གྱི་བླ་མ་བྱས་པ་དང་། རང་ཉིད་གནས་མ་བཅས་པར་  
 འདུག་པ་དང་། གནས་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་བསྟུབས་པ་དང་། །རང་ལས་བསྟུབ་  
 པ་ཀན་པ་གནས་གྱི་བླ་མར་འོས་པ་མེད་པ་ན་རང་དང་མཉམ་པའམ་རང་ལས་

གཞིན་པ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་འོས་པ་ལ་གནས་མ་བཅས་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 ནས་ལོ་ལྔ་མ་ལོན་པ་འམ་ལོན་ཀྱང་ལྔ་ལྷགས་ཐ་མ་དང་མི་ལྔ་ན་པར་གནས་མ་  
 བཅས་པར་རྫོངས་རྒྱར་ཕྱིན་པ་དང་གང་ན་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་འོས་པ་མེད་པའི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་དེར་གསེ་སྦྱང་ལ་འོངས་པ་དང་། །དབྱར་གནས་  
 པར་ཁས་སྒྲངས་པ་མ་འོངས་པ་ལ་གསེ་སྦྱང་བྱ་བ་དང་ཁས་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱད་  
 པ་དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་ཟིན་ནས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མེད་པར་གྱུར་  
 པ་ན་དབྱར་ལྔ་མའི་དང་པོ་ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཕྱི་མའི་ཐ་མ་ཟླ་བ་གཅིག་གནས་ཀྱི་  
 སྒྲ་མར་འོས་པ་ཡོད་པའི་གནས་སུ་མ་ཕྱིན་པར་བསྐྱངས་པ་དང་། ལྔ་མའི་ཟླ་  
 བ་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་ཕྱི་མའི་ཟླ་བ་ལྔ་མ་གཉིས་མ་བསྐྱངས་པ་དང་། ཟླ་བ་གཉིས་  
 པོ་དཔེ་དུས་སུ་ཡང་ཡོན་བདག་གིས་རྟེན་པ་ལྷག་པོར་སྦྱོར་བའི་གནས་ཁང་དང་།  
 ལས་སུ་མི་སྟོབ་དང་། གཡོག་འོས་པ་ལྷ་གོན་བྱས་ཏེ། གནས་གཞན་ནས་གནས་  
 ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་འབད་པས་མ་བཅུ་ལ་བ་དང་། བཅུ་ལ་ཀྱང་མ་རྟེན་པ་  
 ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཆེས་ཀན་ཞིང་སྒྲང་དོར་ལ་མཁའ་པ་ལ་མ་ཁྱས་པར་བྱ་  
 བ་བྱས་པ་དང་། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་མ་ཁྱས་པའི་རྩལ་བྲིམས་འཆལ་པ་ལ་རྟེན་  
 པ་མཉེ་བ་སོགས་བསྟེན་བཀུར་གྱི་ལས་བྱས་པ་དང་། དེས་རང་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་  
 བྱེད་པ་དང་དུ་སྒྲངས་པ་དང་། རྒྱ་བྱར་བས་གནས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆེ་ཉི་མ་  
 དང་པོ་འམ་གཉིས་པ་ལ་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འོས་མི་འོས་ཏེ་བ་ལ་སོགས་པས་  
 བདགས་ཏེ་ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་གནས་མ་བཅས་པ་དང་། ཉི་མ་གཅིག་འདུག་པའི་

ཆེད་དུ་གནས་བཅས་པ་དང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་གནས་ཆོལ་  
 པའི་ཕྱིར་ཞག་ལྔ་འདས་པའི་རྗེས་སུ་གནས་མ་བཅས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་  
 པ་དང་སྒྲ་དོར་ལ་མི་མཁས་པ་སོགས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་མི་འོས་པ་ལ་གནས་  
 བཅས་པ་དང་། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་གནས་འཆའ་བར་གསོལ་  
 པའི་ཆེ་དེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་ཅན་དང་བསྐབ་པ་ལ་གུས་པ་སོགས་  
 གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་མ་བརྟགས་པ་དང་། བརྟགས་ཀྱང་མི་  
 འོས་པ་ལ་གནས་འཆའ་བ་སྦྱོན་པ་དང་། གནས་པ་སྒྲོབ་མ་མ་དད་པ་དང་། སྤྲ་  
 པས་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་སྦྱོར་པ་ལ་མི་བརྩོན་ལས་ལེ་ལོ་ཅན་  
 དང་། ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆོག་མི་བཟོད་པས་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་དང་། མ་གུས་པ་  
 དང་། བཟའ་བཏུང་ལ་གདུ་ཞིང་ལྷུར་ལེན་པ་དང་། དགོས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་པ་དང་  
 འགྲོ་བ་དང་ཉལ་བ་ལྷུར་ལེན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོན་པོ་  
 རྣམས་དང་འགྲོགས་པ་ལྷུར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་སྤྲིག་པ་དང་ལྷུང་  
 པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་དམ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཆད་པས་  
 བཅད་པར་འོས་པ་ལས་བསྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་དང་གཏམ་འདྲི་བར་  
 མི་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱད་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་མི་སྦྱོན་པ་དང་།  
 བསྟེན་བཀུར་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དག་གིས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་གཞུགས་པ་སྟེ་  
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ལ་སོགས་པའི་བགོ་བཤའ་མ་བྱས་པ་མི་བྱ་བ་དང་། ཉན་བཤད་  
 སོགས་དག་པའི་ཕྱོགས་བརྩམས་པ་རྒྱན་བཅད་པ་དང་། གནས་དགག་བ་སྟེ་ཆད་

པ་ནམ་པ་ལྟ་པོ་ཐམས་ཅད་དམ་གང་ཡང་རུང་བ་འོས་ཤིང་འཆམ་པའི་ཆད་པས་  
 མ་བཅད་པ་དང་། ཆད་པས་བཅད་པའི་རྗེས་སུ་གུས་པར་མི་བྱེད་ན་དེ་དྲང་པོར་  
 ནལ་དུ་དགག་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྲོད་ཤེས་ཉེན་ཅན་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། སྤྲིག་གྲོགས་  
 བྱེད་པ་སོགས་ཆད་པའི་རྒྱ་བཏང་ཞིང་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་བཟོད་པ་བྱང་  
 བར་འོས་པ་ལས་བཟོད་པ་མ་བྱངས་པ་དང་། རྒྱ་མ་བཏང་བ་སོགས་མི་འོས་པ་  
 ལས་བཟོད་པ་བྱངས་པ་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཆད་  
 པས་བཅད་པར་མི་འོས་པ་ལ་གཏམ་མི་འདྲེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་།  
 དགེ་སྤྲོད་ཤེས་ཉེན་ཅན་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆད་པའི་རྒྱ་  
 གཏོང་བ་སོགས་དྲང་པོར་མི་བྱེད་ན་གནས་ཁང་ནས་མ་བསྐྱད་པ་དང་། སྤྲོད་  
 པའི་ཆེ་དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་ཚུ་ཆགས་དང་རི་བ་སྤྱི་སྤྱགས་དང་མཐང་གོས་དང་སྤྱོད་  
 སྤྱགས་སུ་བཅས་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟིན་པ་དང་། རྫོགས་པར་འདོད་  
 པ་ལ་སྐྱམ་སྐྱར་སོགས་ཡོ་བྱད་དུག་མ་བྱིན་པར་བསྐྱད་པ་དང་། རང་གིས་སྤྲོ་བ་  
 མ་ལ་བྱང་དོར་བསྟེན་མི་ཁོམ་ཞིང་བསྟེན་དགོས་པའི་ཆེ་བྱང་དོར་ཚུལ་བཞིན་  
 དུ་སྟོན་ནུས་པའི་གཞན་འོས་པ་ལ་གཏད་དེ་སྟོན་དུ་མ་བཅུག་པ་དང་། སྤྲོ་བ་མ་  
 ལ་བས་བསོད་པ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་གང་གི་སྟོན་སྤྱང་དེའི་ཆོས་དང་  
 ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱང་བྱིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཆད་རིག་པར་མ་བྱས་པ་  
 དང་། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པ་སོགས་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་  
 མ་བསྐྱོག་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་སྒྲིག་པ་སོགས་དགེ་བ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། ཆོས་

དང་ཟང་ཟིང་གིས་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དོན་འཛིན་པ་སོགས་དགེ་བ་འཕེལ་བ་དེ་ཉི་པར་  
 མ་བསྐྱབ་པ་དང་། སློབ་མ་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་ལྟུང་བ་ལས་བསྐྱང་བའི་རྒྱ་ལ་བཙོན་  
 པ་མ་བྱས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ལྟུང་བ་ཟེད་དང་ཆོས་གོས་སོགས་  
 ཆོས་ལྡན་གྱི་ཡོ་བྱད་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མ་བྱས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་གཅིག་ལས་  
 ལྷག་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་དང་། གནས་པ་སློབ་མས་ནད་པར་  
 རང་གི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁ་བཀྱབ་སོགས་བསྐྱབས་པའི་རྗེས་སུ་མཆམས་ནད་དེ་ན་  
 གནས་པའི་རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་མ་བྱས་པ་དང་། ཁམས་བདེ་འམ་ཞེས་སོགས་  
 བསྐྱན་མ་གསོལ་བ་དང་། སློབ་ལ་སོགས་པ་བཏབས་པའི་ཕྱེ་མ་སོགས་ཀྱི་བདག་  
 རྒྱུ་དང་སོ་གིང་མ་ཕུལ་བ་དང་། གཡོས་ཀྱི་ཁང་པར་བཟའ་བཏུང་ཇི་ལྟ་བུ་སྟ་  
 བོན་བྱ་རྒྱ་ཡོང་བཏགས་ཏེ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དག་སྟ་བོན་བྱ་བར་  
 འདོད་ན་ཞེས་གནས་ལ་བཟོད་ནས་སྒྲ་མ་བཟའ་བཏུང་གང་ལ་དགའ་བ་དེ་ཟས་  
 ཀྱི་དུས་སུ་བསྐྱབས་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་དང་། གནས་བསོད་  
 སྟོམས་པ་ཡིན་ན་དེ་བསོད་སྟོམས་ལ་འགྲོ་བའི་ཆེ་སེལ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་  
 ཕྱོད་རྩ་བྱས་ཏེ་མ་ཕུལ་བ་དང་གནས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསོད་སྟོམས་སོགས་ལ་  
 འགྲོ་བའི་ཆེ་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱད་པའམ། གཡང་ས་དང་འདམ་རྩ་བ་  
 དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཉམ་ང་བ་དང་བཅས་པ་ན་གནས་ཀྱི་མདུན་དུ་མ་ཕྱིན་པ་དང་།  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསོད་སྟོམས་སོགས་ལ་ཕྱིན་པའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་ཟས་བསོད་པ་བྱེད་  
 ཏེ་བྱུང་བ་ན་འདི་ལ་ཕུལ་ཅིག་ཅེས་གནས་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། བསོད་སྟོམས་



ལ་ཐ་དད་དུ་ཞུགས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ལས་ཕྱིར་འོངས་པ་ན་གནས་ལ་བསོད་སྟོམས་  
 མ་བསྟན་པ་དང་། བཟའ་བདུང་བཟང་པོ་རྟེན་པ་ན་འདི་བཞེས་ཤིག་ཅེས་མ་ལུལ་  
 བ་དང་། །ཟས་ཟོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་  
 རྟོན་སྤྱད་མ་བཀུས་པ་དང་། བཀུས་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་མ་བཞག་པ་དང་།  
 གདུགས་ཆོད་ཀྱི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་དེ་ལ་བབ་པོ་ཞེས་ཟས་ཀྱི་དུས་མ་བཟོད་  
 པ་དང་། གནས་ཀྱི་རྐང་པ་བཀུས་བ་དེར་གཏོགས་པ་བསྐྱུ་མཉེ་དང་དྲིལ་བྱེ་ལ་  
 སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཆེ་མ་བྱས་པ་རང་མལ་དང་སྟན་  
 མ་བཞུགས་པ་དང་། མཚན་མོ་ཉལ་བའི་གོས་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་མ་ལུལ་བ་  
 དང་། མ་བསྟོན་པ་དང་། གནས་རྐང་པ་བཀུས་པའི་ཆེ་རྐང་པ་བཀུ་པའི་ཆུ་  
 དང་རྐང་སྟན་དང་ཆོས་ཟངས་མ་ལུལ་བ་དང་། མཆི་རྩམ་རྩལ་དང་བཅས་པ་  
 རས་མ་གཤེར་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་ཕྱིས་པ་དང་། གནས་ཆོས་གོས་ཁ་བསྐྱུར་བ་  
 དང་བཀུས་བ་དང་ལྷུ་བཟེད་སྟེགས་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་སྟོ་མགུ་སྟོད་པ་  
 སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་གནས་ཕྱགས་མ་ཐོགས་ནས་ལས་བྱེད་པ་སོགས་  
 མཐོང་བ་དང་། སྤྱ་བརྒྱུང་འདིངས་བར་བསྟོར་ནས་ཁབ་སྤྱབས་གཉིས་ཡན་ཆད་  
 དུ་དུབ་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་ཁབ་ཐོགས་ནས་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་  
 བ་ན་བྱ་བ་དེ་རང་གིས་བསྐྱབ་པའམ་གཞན་འོས་པ་སྐྱབ་དུ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྟོན་ནས། སྒྲ་མ་སྟིང་ལས་ཆུང་དུར་མ་བྱས་པ་དང་། མཁན་པོ་སོགས་སྒྲ་  
 མ་ཉེ་ལེོར་ཀྱི་གནས་སུ་སྟན་ལ་སོགས་པ་ལས་ལངས་པར་མཐོང་བ་ན་རང་ཉིད་

ཟས་བཅུམས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཆོ་མ་ལངས་པ་དང་། དཔོན་  
 སློབ་གཉིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་གནས་གཅིག་ན་གནས་པའི་ཆོ་ཁམས་  
 སྟོམས་མ་སྟོམས་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ལྡན་དང་མི་ལྡན་པ་ན་ཉིན་བར་ལན་གསུམ་  
 དང་། རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་ཙམ་ན་འདུག་ན་ཉིན་རེ་ལན་རེ་དང་། རྒྱུང་གྲགས་  
 ལྡེ་ཙམ་ན་འདུག་ན་ཞག་ལྡེ་ལྡེ་དུག་ན་དང་། དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་གསུམ་ཙམ་  
 ན་འདུག་ན་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སྒྲ་མའི་དྲུང་དུ་མ་ཕྱིན་པ་དང་། རང་གི་སློབ་  
 དཔོན་དང་མཁན་པོ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ལས་གཞན་བཙུན་  
 པའམ་ཆོད་དང་ལྡན་པའམ་གནས་བདུན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲས་བཞེད་པ་དང་། མཁན་  
 པོའི་མིང་ནས་སློབ་པའི་ཆོ་དོན་གྱི་སྒྲ་དུ་མཆན་ནས་སློབ་ཏེ། ཞེས་པའི་སྒྲ་ཐོག་  
 མར་མ་སྒྱུར་བར་མཁན་པོའི་མཆན་ནས་བཞེད་པ་དང་། རང་གིས་སློབ་དཔོན་  
 དང་མཁན་པོ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ལ་སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ཞེས་བཞེད་པ་  
 དང་། ཉ་ང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་གནས་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོ་  
 བ་ན་དེའི་མདུན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྒྲ་མའི་གོང་དུ་འདུག་པ་དང་། འགྲེང་བ་  
 དང་། སྒྲ་མས་གཏམ་མ་སྒྲས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་དགར་སྒྲས་པ་དང་། སྒྲ་  
 མའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་གཏམ་གྱི་བར་ཆད་བྱས་པ་དང་། །སྒྲ་མ་ཆོས་མ་ཡིན་པའམ་  
 མི་རིགས་པ་སྒྲ་བ་ན་རིགས་པའི་ཆོག་གིས་མ་བཞོག་པ་དང་། སྒྲ་མས་ཆོས་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་སྒྲས་པ་ན་ཡི་རང་བ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་བཞེད་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལ་  
 ཆོས་ལྡན་གྱི་རྟེན་པ་བྱུང་བ་རང་གིས་མ་སྒྲངས་པ་དང་རང་གི་མཁན་པོ་དང་སློབ་

དཔོན་པམ་པ་བཞི་ཆར་རམ་ལྟར་བ་སྡེ་ལྟ་ཆར་གྱིས་ཉམས་པ་ཡན་ཆད་དང་པ་  
 མ་དང་ནད་པ་བྱིས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་གཡོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་།  
 སྒྲ་མ་དང་ཞེ་འགྲས་པ་དང་ཉེ་བར་འདུག་པ་དང་། སྒྲ་མའི་བྱ་བ་རིགས་པ་སྐྱབ་  
 པ་ན་ལེ་ལེ་མེད་པ་དང་གུས་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་སྒྲིག་ཡོག་མ་འོག་ཟེར་དང་། རང་  
 ལ་ཉེས་པ་བྱུང་གིས་དོགས་ནས་བག་རྒྱུང་ཞིང་ཞུམ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་ཆ་དང་ལྡན་  
 པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་མི་འདུག་པའི་གུས་པ་དང་  
 བཅས་པ་དང་། བདག་ལ་དབང་པའི་སྒྲ་མ་མཐོང་ན་དེར་རང་བཟས་འདུག་པའི་  
 རྗེས་དང་བཅས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་གཞོམ་པའི་སེམས་དམའ་བ་  
 རྣམས་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་  
 ཐམས་ཅད་ཅི་ནས་ཀྱང་རང་གི་དོན་བསྐྱབ་པ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་  
 སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ཆོག་དོན་འཛིན་པ་སོགས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མི་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་  
 དང་། སྒྲ་མས་བྱ་བ་བཅོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ཅི་འདི་ལས་དགེ་བར་འགྱུར་  
 རམ་འོན་ཏེ་མིན་ཞེས་སོགས་དགེ་བ་འཆོལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་།  
 དོན་མེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་གདུ་བར་བྱས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་གཡེལ་  
 བ་སོགས་སྒྲ་མ་ཉེས་བྱེད་ལ་འདུག་ན་རིགས་པས་མ་བསྒྲིག་པ་དང་། སྒྲ་མ་དེའི་  
 ཐད་དུ་རང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མི་འཕེལ་བ་ན་དེ་རྣམས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་  
 གནས་ཀྱི་འོས་གཞན་ལ་བཏད་པར་མ་གསོལ་བ་དང་། རང་གི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་  
 ཉམས་པར་བྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་དུང་དུ་ནན་གྱིས་བསྔད་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་

སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ན་བའི་གཡོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གཡོག་རང་གིས་མི་རྒྱས་པ་ན་རང་གནས་གང་ལ་བྱ་བ་ཞུ་བ་དེའི་གཡོག་  
 མ་བྱས་པ་དང་། དེ་ནད་སོས་ཤིང་གཞན་ནད་ཆབས་ཆེ་བར་གྱུར་བ་ན་དེ་དག་  
 གིས་གཡོག་མ་བྱས་པ་དང་། གནས་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་རྩུང་བ་སོགས་ཕྱིར་  
 བཅོས་བའི་ཕྱིར་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནོད་པས་རྩུང་བའི་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པ་འདོད་  
 པ་ན་བཞག་ཡུལ་དགེ་འདུན་སོགས་ལ་གསོལ་བ་མ་བཏབ་པ་དང་། མཁན་པོ་  
 དང་སློབ་དཔོན་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་སྟོན་མི་རྟོག་པ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་རྟོག་པའི་  
 སློམ་བཞེན་པ་ནམས་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།།

ལུང་མ་མོ་ལས། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་སློབ་  
 དཔོན་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། སློམ་མའི་བྱ་བ་རིགས་  
 པ་བསྐྱབ་དགོས་མང་ཞིང་གནས་པ་སློབ་མ་མང་ན་རེ་མོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་འཇམ་  
 གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་སློབ་ཞིང་རྒྱས་ན་གཞན་ནམས་ཀྱིས་མ་བྱས་ཀྱང་  
 ཉེས་བ་མེད་པར་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ།།

དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞན་དག་ཚུར་གནོད་  
 པ་བྱེད་ཀྱང་ལན་མི་བྱེད་ཅིང་བཟོད་པ་མི་སྟོམ་པར་གཤེ་བ་ལ་སྦྱར་གཤེ་བ་དང་།  
 དེག་པ་ལ་སྦྱར་དེག་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་ལ་སྦྱར་ཁྱིམ་པ་དང་། འཆང་འདུ་བ་ལ་

སྐར་འདུ་བ་སྟེ་དག་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་ཚེས་བཞི་ལས་འགལ་བ་དང་། གལ་ལ་  
 འཁོད་པ་དང་བྱིས་པའི་གནས་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་དང་། གནས་ཁང་དང་  
 གནས་མལ་དང་གིང་རྫོན་པའི་དུང་དང་ནེའུ་གསིང་གི་གཞི་ཡན་ཆད་བཞོ་བ་ནམས་  
 ལ་བསྐབ་པ་ཀན་རིམ་ལྟར་མ་བྱས་པ་དང་། བྱད་པར་གལ་ལ་འཁོད་པ་དང་  
 བྱིས་དུ་འགྲོ་བ་ལ་གཞན་གྱིས་ཀན་རིམ་སྤྱོད་སྒྲིལ་རང་གིས་འདོད་པས་དེ་  
 ལས་གཞན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཁྱོད་ལས་རྒྱུ་གསལ་ཡན་ཆད་གྱིས་འཕགས་  
 པའི་དགོན་པ་ན་གནས་པས་སྐྱ་དང་ཁ་སྤྱོད་པའི་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་དང་།  
 ཁྱོད་དང་རང་གི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུ་གསལ་གྱིས་མཆོད་པའི་ཁྱོད་མཐའ་བས་  
 སྐྱ་དང་ཁ་སྤྱོད་པའི་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བཞག་པ་གཉིས་ལ་སྐྱ་  
 དང་ཁ་སྤྱོད་པའི་ཉག་མའི་གངས་རི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་དང་། ནད་གསོ་བའི་ཆེད་མ་  
 གཏོགས་པར་སྐྱ་བ་ལང་གི་སྤྱོད་ལྟར་ཆན་པས་བྲེགས་པ་དང་། འདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 དང་བྱིན་པའི་སྤྱོད་དང་འདོམས་དང་བྱིན་པ་ལས་གཞན་པ་མགྱོན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་  
 ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་གསོ་བའི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་འབྲེག་གམ་འབྲེག་དུ་འཇུག་  
 པ་དང་། ལྷམ་སྤྱར་དང་སྒྲོ་གོས་བྱོན་བཞིན་དུ་སྐྱ་དང་ཁ་སྤྱོད་བྲེགས་པ་དང་། ལོ་  
 མའམ་ལྷན་གཞན་བཏིང་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱ་དང་ཁ་སྤྱོད་པའི་སེན་མོ་བྲེགས་པ་དང་།  
 ཀས་པ་གནས་པའི་ནད་ཅན་ལས་གཞན་པས་ཆར་འབབ་པ་དང་ཆ་བས་  
 གདུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་པར་གནས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་འོས་པའི་  
 ཕྱོགས་སུ་མ་བྲེགས་པ་དང་། གནས་ཁང་དང་། བྱམས་དང་སྒྲོ་ཁང་དང་། གང་

དུ་དགེ་འདུན་ཕྱག་དང་འཕྱག་པའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པར་འབྲེགས་གམ་འབྲེག་  
 དུ་བརྟུག་པ་དང་། སྒྲ་དང་ཁ་སྤྱུ་བྲེགས་པ་བྱས་ཟིན་ནས་ལུས་རིལ་པོ་འཇམ་ཡན་  
 ལག་ལྡས་བྱས་མ་བྱས་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཅམ་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་  
 པར་སྒྲེན་པོར་བྱས་བྱས་པ་དང་། གནས་ཁང་ལ་སོགས་པར་སྒྲ་བྲེགས་པའི་ཆེ་  
 ཕྱོགས་དེར་སྒྲ་མེད་པ་ཉིད་དང་ས་འབྲས་པར་བསལ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱེ་དོར་  
 མ་བྱས་པ་དང་། སེན་མོ་བྲེགས་པའི་ཆེ་མཐའ་དམའ་ཞིང་དབྱས་མཐོ་བ་སྤྱི་གྱི་  
 སོ་ལྟ་བུ་འཇམ། དབྱས་དང་མཐའ་མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་ཁ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་དུ་བྲེགས་  
 པ་དང་སེན་མོ་དག་རྒྱགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིལ་བ་སྤྱི་ཆོན་ལ་སོགས་པས་བརྟེན་པ་  
 དང་། བྲེགས་པའི་སྒྲ་དང་ཁ་སྤྱུ་དང་སེན་མོ་རྣམས་ཕྱག་དར་ཁྲིད་དང་དེ་དང་  
 འཕྱན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་དོར་བ་དང་། འདོམས་མཐོང་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གམ་  
 ཐབས་ཀྱི་མདུན་དང་རྒྱབ་ཀྱི་མཐའ་མ་མདུད་པར་སྐས་དང་ཉིང་ལ་སོགས་པ་  
 ལ་འཛེགས་པ་དང་སྐས་ལ་སོགས་པ་ལ་བབས་ཁད་མདུད་པ་མ་བརྟོལ་བ་དང་།  
 ཁ་གོས་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་མ་བཀའ་པར་གྲུལ་བ་དང་ཁྲིད་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྒྱས་གདངས་པ་དང་། བྱས་རས་དངོས་སམ་དེ་དང་འདྲ་བ་མེད་པ་ན་མདུན་  
 དང་རྒྱབ་ནས་ལོ་མ་ལ་སོགས་པས་སྒྲན་ཏེ་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱས་མ་བྱས་པ་  
 དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་གནས་ཁང་དུ་བྱས་བྱེད་པ་དང་རྩྱང་བཟེད་དང་གོས་  
 བཀྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཅོལ་རྒྱ་དཔོ་བའི་ཆེ་སྟོན་བྱངས་ལས་གཞན་པ་མི་རིགས་  
 པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕོ་བ་དང་། གྱི་ལ་སོགས་པའི་རྣོན་པོས་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་ལས་

གཞན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་པ་དང་། བྱས་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་སོགས་པར་  
 གཤེར་འགྱུར་གྱི་ཚུད་ཕྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ས་མ་བུལ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་གོས་  
 ལུས་ལ་བགོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་རུང་བའི་གོས་གཉིས་ཡན་ཆད་མ་  
 བགོས་པར་ལུས་ཀྱི་དྲིལ་ཕྱི་དང་སྒྱུ་མ་གྱིས་བསྐྱ་བ་དང་ཚུས་བཀྱ་བ་དང་ཆག་པ་  
 དང་ཕྱག་དར་དོར་བ་དང་མེ་སྐར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱི་དོར་གྱི་ལས་བྱས་པ་དང་།  
 དད་པ་མི་བརྟན་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བྱི་དོར་བསྐྱ་མཉེ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་  
 པ་དང་། རང་གི་མཁན་སློབ་དང་། ཉན་པ་དང་པ་མ་མ་གཏོགས་པ་ཕྱ་ལྟ་བུའི་  
 ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ལ་སོང་གི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པས་ནད་གཡོག་  
 ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས་པ་དང་། བྱམས་ལ་སོགས་པ་གར་བབ་ཏུ་རྐང་  
 པ་གཉིས་བཀྱས་པ་དང་།

ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཆད་ལྡན་དང་ཆོས་གོས་ནྐམ་གསུམ་གཡར་པོ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་  
 མེད་པར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་བྱས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཚུང་ཆད་ལས་དམན་  
 པ་ལུལ་དགུ་མི་ཤོང་བ་དང་། ཆེ་ཆད་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་ལུལ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ལྷག་  
 བཤོང་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཆད་དང་ལྡན་ཡང་ཁ་དག་སྐྱ་པོར་གྱུར་པ་ནྐམས་  
 ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་བྱས་པ་དང་། དབྱར་ཁས་བྱངས་  
 བའི་ནང་དུ་ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཆད་ལྡན་མ་བཅངས་པ་དང་། །ཆོམ་རྒྱན་སོགས་  
 ཀྱི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་རྫོངས་བརྒྱས་པ་དང་། ཆོམ་

ཀླུ་མོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་དུ་མཁྱེར་  
 ཞིང་ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཆད་ལྷན་གྱིས་ལྷོངས་བརྒྱས་པ་དང་། འགྲེང་བཞིན་དུ་  
 ལྷུང་བཟེད་སྟོད་ནས་དབྱུང་བ་དང་སྟོད་དུ་གཞུག་པ་དང་སྐྱམ་པར་བྱས་པ་དང་།  
 ཁ་དང་ལག་པ་བཀྱས་པའི་ཆུ་དང་སྟོད་གཞན་གྱིས་དོར་བའི་བཙོག་ཆུ་ལ་སོགས་  
 པ་ལྷུང་བཟེད་དུ་བྱགས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་གིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་ཐོས་  
 པའི་ལྷག་མ་ཤུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱག་དར་དོར་བ་དང་། ས་བྱེ་མ་ཅན་དང་  
 རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་པས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བྱི་དོར་བྱས་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཏ་ཅང་  
 གཤེར་བཞིན་དུ་སྟོད་དུ་བརྒྱག་པ་དང་ཏ་ཅང་སྐྱམ་པར་བྱས་པ་དང་། རོའི་སྡེང་  
 དང་མི་གཙང་བའི་ཕྱོགས་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་མ་བཤམས་པའི་ཕྱོགས་གར་  
 བབ་བབ་དུ་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པ་དང་། གནས་ཁང་ཅིགས་པའི་ཆེ་ལྷུང་བཟེད་  
 བཞག་པའི་ཆེད་དུ་ངོས་ཁྲུང་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ཟིན་ནས་ངོས་  
 ཁྲུང་གི་ཕྱིར་བཞོ་བ་སོགས་བྱས་པ་དང་། །ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཆེ་ཕྱིང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་འོས་པར་བརྒྱག་སྟེ་མ་བསྐྱར་བ་དང་ལག་པས་བསྐྱར་  
 བ་དང་། ལུང་ཐག་རུང་བ་བཏགས་ཏེ་མཆན་ཁྲུང་གཡོན་པས་མ་བསྐྱར་བ་དང་།  
 ལྷུང་བཟེད་དང་སྐྱན་དང་སྐྱད་པ་དང་ཁབ་རལ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་  
 བུད་ནམས་སྟོད་གཅིག་དུ་བརྒྱག་པ་དང་། རྟེན་མས་བསྐྱར་བའི་ལུང་ཐག་སྟོད་  
 མི་མཉམ་པར་མ་གཏགས་པ་དང་། མིག་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤང་བ་ལྷར་  
 ལྷུང་བཟེད་མ་བསྐྱངས་པ་དང་།



ལྷགས་པ་རྒྱུད་དང་ཉི་མ་དང་ཆར་པའི་གནོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤང་བ་ལྟར་  
 ཆོས་གོས་གསུམ་གནོད་པ་ལས་མ་བསྐྱུངས་པ་དང་། ཆོས་གོས་བཀྲ་བ་དང་དུབ་  
 པ་དང་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཡལ་བར་དོར་བ་དང་། ལྷང་  
 བཟེད་ཐུན་བ་དང་སྤྲེག་པ་དང་སྒྱུ་མ་གྱིས་བསྐྱབ་དང་བྱེདོར་བྱ་དགོས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་ཡལ་བར་དོར་བ་དང་། ལྷང་བཟེད་ཐུན་པ་སོགས་ཕྱོགས་མི་དཔེན་པར་བྱས་  
 པ་དང་། སྤྲེག་ཆགས་ལ་གནོད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལྷང་བཟེད་སྤྲེག་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་གནས་ཀྱི་ཉི་འཁོར་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དར་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་།  
 དག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་བག་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་བྱེདོར་བྱེད་དུ་བཅུག་  
 པ་དང་།

མཚན་མོ་ཉལ་བའི་ནང་པར་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་ཁྱེ་འཁྲར་བ་དོ་འཕ་གསུམ་ལ་  
 སོགས་པས་ཁ་དག་པར་མ་བཀྲས་པར་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་བཟེའ་བརྟུང་མོངས་  
 སྤྱད་པ་དང་བཤང་གཅི་དང་སོ་ཤིང་རྒྱགས་པ་དང་སྒྲབས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་མ་  
 ཡིན་པ་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་དོར་བ་དང་། སྤྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་དྲག་དུ་གནས་  
 པ་དང་འགྲོ་བའི་ཤིང་ལྗོན་པ་དང་ཅིག་པའི་དུང་ལ་སོགས་པར་དོར་བ་དང་། སོ་  
 ཤིང་སྤྱད་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་དང་སོར་བྱེད་དང་ལྡ་ལས་སྤང་བར་  
 བྱས་པ་དང་། ཅེ་མོ་དང་བྱར་རྣམས་སོ་དང་ན་བ་བྱད་པ་དང་། ཅེ་བཞར་  
 བ་དང་། མི་རྣེ་བས་ཀྱང་ངལ་གྱིས་བྱད་བཞར་མ་བྱས་པ་དང་། སོ་བྱད་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆེ་སོའི་སྤྱིལ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བར་བྱད་བཞར་བྱས་པ་དང་། སོ་

མིང་གིས་སོ་བྱང་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱེ་མ་བཞུར་བ་དང་། སོ་མིང་དང་ཕྱེ་བཞུར་གྱིས་  
 སོ་བྱང་པ་དང་ཕྱེ་བཞུར་བའི་ཕྱོགས་ཁོའི་དྲི་མས་གོས་པ་ཁུ་ཡིད་བཞིན་དུ་རྒྱས་  
 མ་བཀྱས་པ་དང་མེད་ནས་ས་མ་བསྐྱས་པར་དོར་བ་དང་། སོ་མིང་དང་ཕྱེ་བཞུར་  
 དང་། བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། མཆིལ་མ་དང་། ལྷབས་དང་། ལྷགས་  
 པ་དང་། རི་ལྟར་ཐོས་པ་དེ་བཞིན་ཐུར་དུ་རྒྱགས་པ་དང་། ལྷང་བཟེད་བཀྱས་  
 པའི་ཁུ་ལ་སོགས་པ་དོར་བ་ལ་སོ་གོ་ལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུལ་བྱས་པར་དོར་བ་དང་།  
 མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་བཏོག་པ་དང་། སོ་མིང་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། མཆོད་  
 རྟེན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་རྒྱུང་དུ་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པས་ལ་དགེ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་སྟེན་  
 པར་མ་རྒྱུགས་པ་ཐབས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པས་ནང་ན་  
 གནས་པ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲི་རྒྱུགས་ལ་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱུ་པ་  
 ན་སྒྲི་ཡིད་དུ་མི་འོང་པ་སྤང་པའི་ཕྱིར་དལ་བྱས་མ་བྱས་པ་དང་། ཏ་ཅང་ཡུན་  
 རིང་བར་བརྒྱུ་པ་དང་། སྒྲི་རྒྱུགས་དག་དུ་ཕུལ་བ་དང་། གནས་ཁང་ལ་  
 སོགས་པར་འདུག་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་བའི་ཆེ་སེམས་རྣམས་པར་གཡེངས་  
 པ་དང་། ཏ་ཅང་མགྱོགས་པར་བྱས་པ་དང་། ཆོས་གོས་ལ་གཞོན་པ་སྤང་བའི་  
 ཕྱིར་སྒྲི་རྒྱུས་གཉིས་ལ་ཆོས་གོས་མི་རེག་པར་མ་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་ན་འང་  
 ཉེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་ལ་བྱས་ན་དུས་དོན་མེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་  
 པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་བྲིམས་བཅས་པ་དང་།

རབ་རྩ་བྱུང་བ་དང་རབ་རྩ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟགས་བཅུ་མས་པ་ཡན་ཆད་ན་བ་  
 ན་དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་བའི་དགེ་སློང་དག་གིས་ཡལ་བར་དོར་བ་དང་། ནད་པ་  
 ལ་གཡོག་མེད་པ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་ནད་གཡོག་ཇི་སྟེད་  
 དགོས་པ་དེ་སྟེད་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་  
 སོགས་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་འཆོ་བ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་  
 ནད་པའི་ཆོག་འོས་པ་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་པས་བཅག་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་སོགས་  
 ལྟག་པར་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་ཁྱེད་ཤོག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་དེ་མི་སྟོན་པ་དང་། དགེ་  
 འདུན་ལས་བྱུང་བའི་ནད་པའི་སྤྲན་ནད་པ་ལས་གཞན་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་པས་  
 ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། ནད་གཡོག་གིས་ནད་པ་ལ་ཆོས་དང་འབྲུན་པའི་གདམས་  
 ངག་འོས་པ་མ་བྱེན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་  
 དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་སྤངས་ཤིང་ལོངས་སྤྱད་པ་ནད་སོས་ཤིང་འཕྱོར་པ་ཡོད་ན་  
 སྤྲན་མ་བསབས་པ་དང་། ནད་གཡོག་གིས་ནད་པ་ལ་ལེགས་པར་བསྟེན་བཀྱར་  
 མ་བྱས་པ་དང་། ཁྱོད་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་འདུས་ཤིང་ཆོགས་  
 པ་ན་དེའི་གནས་བརྟན་མདུན་དུ་མ་བྱེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་འགྲོ་བའི་ཆོ་དགེ་  
 སློང་ལ་སོགས་པ་དག་ཐོགས་ན་དེའི་གནས་བརྟན་གྱིས་མ་བསྟེད་པ་དང་། གནས་  
 བརྟན་གནས་ཁང་སོགས་ནས་མ་བྱུང་བ་དང་ཁྱོད་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཐོགས་པ་ན་དགེ་  
 འདུན་གྱིས་མ་བསྟེད་པ་དང་། ཁྱོད་གི་ནང་དུ་སྤྲན་འདྲེན་པ་འོངས་ཤིང་གནས་  
 བརྟན་མ་འོངས་པའི་ཆོ་གནས་བརྟན་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྟོན་ཅིག་ཅེས་དུས་

ཡོད་པ་ན་མ་བསྒོ་བ་དང་། གཟའ་བརྒྱུད་གི་ཕྱིར་གྲོང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ཤིང་ལག་  
 རྒྱ་དང་ས་པའི་ཆེ་གདུགས་ཆོད་ཡོད་དུ་དོགས་པ་མེད་ན་ཞལ་ཏེ་བསྐོས་པ་ལ་གནས་  
 བརྟན་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྔོན་ཅིག་ཅེས་མ་བསྒོ་བ་དང་། དུས་ཀྱིས་ཐུབ་པ་མེད་  
 ན་བཀའ་སའི་གྲལ་གྱི་སྒྲིབ་ར་གནས་གཉེན་གྱི་སྒྲན་མ་བཞག་པ་དང་། བྱིམས་  
 སྐོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་པ་ཕན་ཆད་རང་གི་གནས་ནས་བྱུང་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཕྱི་  
 རོལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྔོན་གཡོགས་དང་སྔོན་གཡོགས་ཚུལ་དང་འཐུན་པར་  
 བཀོས་མ་བཀོས་གནས་བརྟན་གྱིས་མ་བརྟགས་པ་དང་དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་ཆེ་  
 སྔོན་གཡོགས་སྒྲིན་གཉིས་བྲལ་ཡོན་ཏན་གཅིག་ལྟན་དང་། སྔོན་གཡོགས་སྒྲིན་  
 དུག་བྲལ་ཡོན་ཏན་གཅིག་ལྟན་དུ་མ་བཀོས་པ་ལ་མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་  
 ལ་ལག་པ་ལ་སྐོགས་བས་བད་བྱས་པ་དང་། བད་བྱས་ཀྱང་མ་ཆོར་བ་ན་དེའི་  
 དུང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སྒོང་སྐོགས་བད་བྱེད་དུ་མ་བརྟགས་པ་དང་། དགེ་སྒོང་  
 སྐོགས་ཀྱིས་བད་བརྟན་པས་ཀྱང་མཛེས་པར་མ་གྱུར་ན་གནས་བརྟན་རང་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཀོར་མ་བརྟགས་པ་དང་། གསར་བྱ་དང་ལྟན་ཅིག་འདུ་འཛིན་  
 གཏམ་བྱས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་གང་རུང་ན་འདུག་པའི་  
 གནས་བརྟན་གྱིས་གསར་བྱ་རྣམས་འདུག་པ་དང་གནས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དང་དགོན་པའི་ཀྱན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ལྟན་རྣམས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་ངས་པར་  
 ནན་ཏན་བྱེད་པ་ལ་མ་སྦྱར་བ་དང་། སྒྲིབ་དུ་འོངས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་  
 གནས་གཞན་དུ་ཞག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་པ་ན་རང་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་སྒྲིབ་

26

བསྟོན་པས་སྤྱོད་པ་མ་བསྟེན་པ་དང་། གནས་བརྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་འཁོར་  
 མདོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་འདོད་ཅིང་གསོལ་བའི་ཆོ་གང་ལ་གང་འོས་  
 པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཡན་མ་བཏགས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པས་དུས་འདའ་ཞིང་མི་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་དག་བཏང་སྟོམས་སུ་ཅི་དགར་མ་བཞག་  
 པ་དང་། བྱིམ་པ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པར་འོངས་པའི་ཆོ་གནས་བརྟན་  
 ཀྱིས་དགེ་སྦྱང་སོགས་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ལྡན་གྱི་འཆ་ལ་མ་སྦྱར་དུ་མ་བཙུག་  
 པ་དང་། བྱིམ་པ་འཆ་ལ་མ་མི་འདོད་དམ་དགེ་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་དག་འཆ་ལ་  
 མ་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་ན་གནས་བརྟན་གྱིས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་  
 ལྡན་གྱི་གཏམ་བྱས་ནས་བདག་ཅག་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་  
 གོ་བར་མ་བྱས་བྱས་པ་དང་། འཁོར་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་ནམས་  
 ཀྱིས་རང་རང་གི་འཁོར་ལ་བྱ་བ་རིགས་པས་འདའ་མི་འདའ་སོ་སོར་མ་བཏགས་  
 པ་དང་། བཏགས་པ་ན་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱ་བས་དུས་ཡོལ་བར་བྱེད་པ་ནམས་  
 ཆར་གཅད་ཅིང་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མ་སྦྱར་བ་དང་། འཁོར་ལ་འདི་ལྟར་འགྲོ་  
 བར་བྱ་འདི་ལྟར་འདུག་པར་བྱ་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་སུམ་གྱི་བྱ་བ་ཆོས་ལྡན་བསྐྱབས་  
 པ་ལྟར་རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། འཁོར་ནམས་ལ་དགོས་མེད་  
 ཀྱི་འཕྲོས་པའི་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་དང་ཆོས་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་གཏམ་བྱས་  
 པ་དང་། དགེ་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བས་བྱིམ་དུ་གྲོད་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་  
 དང་། བྱིམ་དུ་ཁེངས་པ་གྱང་གྱང་མེད་པ་དང་། དེར་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་

སེམས་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནམས་མ་བྱས་པ་དང་། བྱིམ་དུ་གཡེང་གནོད་པ་ཉིད་  
 ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ནམས་ལས་མིག་ཕྱིར་མ་བསྐྱེད་པར་བྱིམ་བའི་བྱིམ་  
 དུ་གཡེང་བག་རུ་བརྟམས་པ་དང་། བྱིམ་པ་ནམས་ལ་གང་གིས་སྦྱིན་པ་དང་སྦྱིན་  
 པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིན་པའི་གཏམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་ཅི་རུས་ཀྱིས་  
 ཆོས་ལུན་གྱི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་ངེས་པར་མ་སྐྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་  
 པོ་ནམས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དུལ་བ་དང་། ལུས་ངག་གི་ཡང་དག་པར་སྡོམ་པ་  
 དང་། རབ་རུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་གྲོང་བའི་  
 ཆོས་ལས་སྡོག་པའི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བསྟེན་གནས་ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དགེ་  
 བསྟེན་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བའི་གཞི་ཅི་རུས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་མ་སྐྱར་  
 བ་དང་། བྱིམ་པ་དང་དགོས་མེད་ཀྱི་འདུ་འཛིན་གཏམ་བྱས་པ་དང་། བྱ་བ་  
 གང་ལས་རྒྱུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲར་གྱུར་པའི་བྱིམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། བསོད་སྡོམས་  
 རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འགྲོ་བ་དང་འདུག་པ་དང་རྒྱུང་བ་བཟེད་པ་དང་བྱིམ་པ་དང་  
 ལྟན་ཅིག་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱུང་བ་འགའ་  
 ཡང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་དང་པོ་ཉིད་ནས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་  
 མ་བྱས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་  
 ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་དེ་ལྟར་རང་གིས་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། རབ་བྱུང་སོགས་  
 རྒྱ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ལེགས་སེཁེས་སྐྱར་སྟན་པ་མ་བརྗོད་པ་དང་། བཞིན་གྱི་

མདངས་གསལ་བར་མ་བྱས་པ་དང་། ཡིད་ཅམ་ཤོད་པའི་འཇུག་པ་སྤར་མ་བྱས་  
 པ་དང་། ཁྱོ་གཉེར་མེད་པར་མ་བྱས་པ་དང་། དགོན་པ་བས་ཀྱང་སྒྲོ་བྱར་བ་  
 ལ་ཚུ་དང་སྟན་བསྟུན་པ་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་པ་དང་། གནས་ཁང་ལ་སོགས་  
 པའི་ཕྱག་དར་དང་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་སུ་མལ་དང་སྟན་བཞུགས་པ་དང་། ཚུ་  
 བཞག་པ་དང་། ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བདུང་འབྲེམ་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 ལས་ཐམས་ཅད་གང་དང་གང་དུ་སོན་པ་དེ་དང་དེར་བསྐབ་པ་གཞིན་རིམས་ཀྱིས་  
 མ་བྱས་པ་དང་། མཚན་འཐུན་པ་སྤྲོམ་པས་མཉམ་ཞིང་སྤྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་  
 གྲིབ་མ་སོར་གཅིག་ཅམ་གྱི་ཡང་སྤྲེལ་མེད་པ་རྣམས་གྲལ་ལ་མཉམ་དུ་འཁོད་པ་  
 རྒྱུས་འོངས་ཤིང་ཐ་མར་འདུག་པ་ལས་སུ་སྤར་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། སྤར་འོངས་  
 ཤིང་ཐོག་མར་འདུག་པ་ལ་རྟེན་པ་དང་པོར་མ་བྱེན་པ་དང་། རང་གི་གཡོག་འཁོར་  
 གྱི་བྱ་བ་ཚུ་ལ་དང་མི་མཐུན་པ་ལྟ་དག་པའི་རྟེན་འཇུགས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་དང་  
 གཞན་གང་རུང་ལ་གཞིན་པར་འགྱུར་བ་ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱན་བཅད་ལ་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དུ་འཕྲེང་བ་དགོད་པ་སོགས་ཆོས་ལུན་གྱི་བྱ་བས་གྲོས་བྟབ་སྟེ་ཆོས་ལུན་  
 གྱི་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འོས་པ་ལ་མ་བཞག་པ་དང་། ཆོས་ལུན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བཞག་པ་  
 དེའི་གཞི་ལས་གཡོག་འཁོར་ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་ཏམ་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕྲོ་ཞིང་  
 འགྲོ་བ་ལྟ་ན་སྦྱིན་པ་དང་སྟན་པར་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱིར་མ་བསྐྱོས་པ་དང་།  
 བྱ་བ་ངན་པ་རྒྱན་བཅད་ཆོས་ལུན་ལ་བཀོད་པ་དེའི་རྟེན་གྱིས་གཡོག་འཁོར་ཕྱིར་  
 བསྐྱོས་ཀྱང་མི་བདུབ་ན་ཡང་རྒྱ་དེས་གཡོག་འཁོར་དང་ལྟན་ཅིག་རྩོད་ཅིང་འཐབ་



པའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་རྟུན་པོ་ལ་སོགས་པས་  
 གནོད་པ་བྱེད་པ་ན་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་སྐྱད་སྐྱར་ཏེ་ཡམ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་དེའི་  
 ལུས་དང་ནོར་ལ་གནོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་པའི་ཆད་པས་བཅད་པའི་སྒོ་  
 ནས་ཡམ་པར་བྱས་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་གིང་ལ་སོགས་  
 པ་ལ་འཛེག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། དེ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏང་བ་དང་། གསང་  
 སྟོན་བསྟོན་པའི་ཆོ་དགེ་འདུན་གྱིས་སྐར་སྐར་ཞིང་ལས་མི་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་  
 བཀར་ཏེ་དགེ་འདུན་ལ་མངོན་དུ་བྱུགས་པར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་  
 མ་བཞག་པ་དང་། གོས་ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ་སོགས་གནས་རྒྱུ་པ་བཞི་བྱིས་པ་ལ་  
 བཅོམ་པ་དང་།

བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་མོད་ལ་མ་བཅོམ་པ་དང་། རྟུ་ཐབས་སུ་གནས་  
 པ་སོགས་སྒྲིམ་པ་སྒྲེ་བའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་། ནད་པ་སོགས་རྒྱུད་གོང་  
 ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བའི་བར་ཆད་ཅན་དང་། བྱན་དང་གཞན་གྱི་  
 བྱལ་ན་ཆགས་པ་འཇལ་མི་རྒྱས་པ་འཇལ་རྒྱས་ཀྱང་འཇལ་བར་ཁས་མི་ལེན་པ་སོགས་  
 སྒྲིམ་པ་གནས་པའི་བར་ཆད་ཅན་དང་། སྐྱ་སེར་དང་ལག་རྩམ་དང་ཀོ་ལྷགས་  
 མཁན་ལ་སོགས་པ་མཛེས་པའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་དང་། གདོལ་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལ་སྒྲིམ་ཆགས་  
 པ་དང་། ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པ་དབྱིབས་ལ་སྒྲིམ་ཆགས་པ་དང་། མ་མཚན་

ཅན་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་ལ་སྒྲིན་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངེས་པའི་བར་ཆད་ཅན་  
 གཞན་གྱིས་རབ་དུ་བྱུང་བྱིན་པ་ལ་རང་གིས་གནས་བྱིན་པ་དང་། གནས་ཁང་  
 ལ་སོགས་པ་དག་དུ་སྐབས་དབྱེ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འཁོར་ཉིད་དུ་སྒྱུབ་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་སྟེ་བར་བཞག་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་མངེས་  
 པའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་ཡང་དེ་ཉིད་དང་བསྟན་པ་ཡན་པ་ཆེན་པོ་འབྲུང་བར་ཤེས་  
 ན་ཉེས་པ་མེད་ལ། སྒྱིར་བར་ཆད་དག་ནས་འཕུན་ཆུན་ཆང་ན་ཞག་གཅིག་ཀྱང་  
 མེ་བཞག་པར་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྗེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། མེ་  
 ཏོག་ཕྱང་རྒྱད་ལས། དེ་དག་དགེ་རྒྱན་མེད་མིན་ཁིང་། །ཐར་པའང་མེ་འདོད་  
 མེད་མིན་མོད། །གཅིག་དུ་བསྟན་ལ་སྒྲེ་བོ་ཡིས། །ཐོས་ན་སྒྲིན་དུ་ལྟ་ཕྱིར་བཀག།  
 བསམ་དང་རྗེས་ཀྱི་བསམ་ཤེས་ཤིང་། །འདོན་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ནི། །མཐུ་  
 ཡིས་འཛིག་རྟེན་འཛིན་བྱེད་ཕྱིར། །རབ་དུ་འབྱེན་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཇི་སྐད་  
 བསྟན་སྒྲིན་ནམས་བྲལ་ཁིང་། །དགེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ནམས་ལ། །བར་ཆད་  
 མཐའ་དག་དྲིས་ནས་ནི། །མགོ་ནས་རྐང་པའི་བར་དུ་བརྟག། །ཞག་བརྒྱད་ལ་  
 སོགས་གཟུང་ནས་ཀྱང་། །ཇི་སྒྲིད་བར་དུ་ལེགས་བར་བརྟག། །གང་ཞིག་སྒྲིན་  
 དུ་ཡོངས་བརྟགས་ནས། །ཉི་མ་གཅིག་ཀྱང་བཞག་མེ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་རབ་བྱུང་གི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་མདོར་བསྟུས་  
 པའོ།

## ལྷུང་བ་ཕམ་པའི་སྡེ་ཚན།

སྡེ་མ་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤང་བ་ལ་སྤང་ཐབས་ལྟ་སྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤང་བ་དང་། མཁན་སློབ་སོགས་གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་  
ཏེ་སྤང་བ་དང་། འདྲ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྱེད་ལོད་སོགས་རང་གི་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་  
ཆོགས་པས་སྤང་བ་དང་། གསོ་སྦྱང་སོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་སློན་ས་  
སྤང་བ་དང་། གོས་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་བརྟེན་པའི་  
སློན་ས་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་འབྱེད་ནས་འབྱུང་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་  
གཙོ་བོ་དང་། གཞི་བཅུ་འདུན་ནས་འབྱུང་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཕལ་པ་གཉིས་  
སོ། །དང་པོ་ལ་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཕམ་པའི་སྡེ་ལ། སྡེ་མ་ལ། མི་  
ཆངས་སྦྱོད་དང་རྒྱ་བ་དང་། མི་ལ་གསད་པར་མི་བྱ་བ། །བརྟན་དུ་སྦྱ་དང་  
བཅས་པ། ཆོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་བཞི་  
ལས། དང་པོ་མི་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་ཕམ་པ་ལ་ལྷུང་བ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་  
སེམས་སྤང་ཚུལ་དང་། བསྤངས་པའི་ལན་ཡིན་དང་། མ་བསྤངས་པའི་ཉེས་  
དམིགས་དང་བཞི་འོ། །དང་པོ་ལ་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས།  
དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དང་པོ་  
ལ་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་པ་དང་། ལྷུང་བ་ཕལ་ཆེ་བའི་ཡན་  
ལག་ཐུན་མོང་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། །བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དང་། བསམ་

པའི་ཡན་ལག་གཉིས། །དང་པོ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་སྦྱེས་ལ་  
 མ་ཉམས་ཀྱང་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། མེད་མི་རུང་གི་སྦྱར་བ་ཅམས་  
 པ་ནས་མཐར་ཐུག་རྫོགས་ཀྱི་བར་སྡོམ་པའི་ཆོགས་གཅིག་པ། དེའི་བར་སྡོམ་  
 པའི་རྒྱན་གཅིག་པ་ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བཞི་པ། །དེ་དག་ལས་ལས་  
 དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ནི། མ་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་གཞུང་  
 གིས་བསྟན་ལ། ཉམས་ཀྱང་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་  
 བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 པའི་སྡོམ་པ་སྦྱེས་ལ་མ་ཉམས་པ་ནི་ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལྟར་བ་ལ་  
 སྦྱར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་གིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྒྲངས་  
 པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །དེའི་ལྷོགས་དང་འཐུན་པ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་པོ། ཞེས་  
 པ་ནམས་ཀྱིས་གྲགས་ལ་བསྟན་ཏེ། ཉམས་པ་སོགས་དེ་ནམས་ཀྱིས་ལྟར་བ་སྡེ་  
 རྩ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ལས་ལྷག་པ་མི་སྦྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་  
 གཅིག་པ་ནི། ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འོང་བ་ནི་ཐད་དད་དོ། །ཞེས་པས་གྲགས་  
 ལ་བསྟན་ཏེ། རྩར་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་མེད་མི་རུང་གི་སྦྱར་བ་དེ་  
 བཅམས་ནས་བར་དུ་སྡོམ་པ་ལུལ་ཏེ་སྒྲར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དེའི་རྟེན་ལ་  
 མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་སྡེ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་པ་ན་སྤྱད་ཐ་དད་པ་རེ་སྦྱེད་ཀྱི་ལྟར་བ་དེ་  
 རྫོགས་པར་མི་སྦྱེད་པའམ་གནད་ལ་ཆད་བཟུང་ནམས་ལ་ལྟར་མེད་དུ་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་གཅིག་པ་ནི། ཆོགས་སྒྲར་མར་སྦྱར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །

ཞེས་པས་ཚྲོག་པའི་སྒྲོན་ས་བཟུང་། ཆོག་ས་ལྷ་མ་ལ་རིན་པང་ཆང་བའི་དངོས་  
 པོ་ཀྱང་བཟུང་བའི་སྒྲོན་ས་བཟུང་ནས། ཆོག་ས་ལྷ་མ་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ཀྱང་ལྷུང་  
 བཞུགས་ལས་ཚྲོག་པ་མི་སྦྱེད་པར་བཟུང་པའི་བྱུང་རོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་  
 རིམ་མེད་མི་རུང་གི་སྒྲོན་ས་བཟུང་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ཀྱི་བར་ཡུལ་བྱ་  
 བ་བྱེད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་གཏང་བྱུང་བའི་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་གི་  
 འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལོ། །མེད་ན་ནི་ནས་སྦྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
 རིམ་པ་བཞིན་རྗེས་འགོ་དང་ཚྲོག་པའི་སྒྲོན་ས་བཟུང་ནོ། །ཕལ་ཆེ་བའི་ཐུན་མོང་  
 གི་ཡན་ལག་ལ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། མཆན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས། །དང་  
 པོ་ནི་ཕམ་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་འབྲེན་པའི་ཚྲོག་མ་དང་སྒྲོག་གཅོད་པའི་ལྷུང་བ་  
 བཞི་སྟེ་བདུན་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུགས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་  
 མི་སྦྱང་བར་བྱས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། བདུན་པོ་ལ་ནི་  
 གཟུགས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྦྱེད་  
 པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ། འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བཞེན་  
 པ་ན། ཞེས་པས་བཟུང་ནོ། །

མཆན་གྱི་ཡན་ལག་ལ། དགེ་སྦྱོང་པ་མ་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་སྒྲོན་ས་བཟུང་ནས་  
 མཆན་གྱུར་པའི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་ཡང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྦྱེད་ལ་  
 དགེ་སྦྱོང་པ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ལ་སྒྲོན་ས་བཟུང་དང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་གྲུབ་ནས་མཆན་

གུར་ན་ཡང་མའི་རྟེན་དེ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་སྟོན་རྒྱུ་བ་  
 བཞིན་གནས་པར་འགྱུར་བ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྷང་བ་ལྟ་བུ་ཅ་བདུན་ལ་  
 རི་མཚན་གང་གི་རྟེན་ལ་སྦྱར་བ་བཅུ་མས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་དངོས་  
 གཞི་རྫོགས་པར་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་སོ། །ལྟ་བུ་ཅ་བདུན་པོ་དེ་  
 ཡང་གང་ཞེ་ན། ཡམ་པ་བཞི་དང་སྟན་དང་གཞི་མེད་དང་། །འག་ཅམ་འཆང་  
 བ་དང་ནི་འཛོག་པ་དང་། །སྤོང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་གསེར་དངུལ་དང་། །མངོན་  
 མཚན་ཉོ་ཆོང་ལྷང་བ་བཟུང་ཆོལ་སོགས་གསུམ། །རྟེན་དང་འདོན་དང་མི་ཆོས་  
 བདེན་སྦྱ་དང་། །ས་པོན་འདེབས་དང་རིམ་གཉིས་ཚུགས་ཅིག་དང་། །འདུག་  
 གནས་ལ་སོགས་གསུམ་དང་དུས་མིན་བཟ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་སྟོག་ཆགས་  
 བཅས་སྦྱོད་དང་། གཅེར་བུ་དམག་གསུམ་མེ་རེག་མ་རྫོགས་དང་། །ཁ་མ་བསྐྱར་  
 དང་ལོངས་པ་བྱས་བྱེད་དང་། །དུད་འགྲོ་ཅི་དང་སྟེད་དང་གཞི་མེད་དང་། །ཀྱན་  
 མ་རྟོ་དང་མགྲོན་གཉིས་རིང་འདུག་དང་། མ་གྲུས་ཚུགས་གཅིག་ཆང་དང་དུས་  
 མིན་འགྲོ། །ཕྱི་དོ་གྲོང་རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཇུག། །ཁབ་རལ་གདེང་དང་གཡན་  
 པ་བདེ་གཤེགས་གོས། །ཞེས་པ་ནམས་ཏེ་མཚན་གུར་པ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་  
 རོ། །ཞེས་པའི་མདོའི་དོན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་པ་ཞེས་པའི་  
 དོན་ནི་དག་སྤོང་པ་མ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་ལྷང་བ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པོར་བཅས་ལ།  
 ཡུལ་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་བའོ། །

དགེ་སློང་པའི་ལྷ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ནི་དངོས་གཞི་ཉོགས་  
 པར་སྐྱེད་པ་ལ་དགེ་སློང་པའི་རྟེན་ལ་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་གཉི་ག་གྲུབ་པ་དགོས་  
 གི་པའི་རྟེན་ལ་སྦྱར་བ་བཅུ་མས་ནས་མཐར་ཐུག་པའི་རྟེན་ལ་གྲུབ་པ་འཕམ་སྦྱར་བ་  
 དང་མཐར་ཐུག་གཉི་ག་པའི་རྟེན་ལ་གྲུབ་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མར་མཆན་  
 གུར་པའི་རྟེན་དེ་ལ་ནི་ལྷ་པ་བ་དེ་དག་ན་སྤྲད་དང་ལྷ་པ་མེད་ཅིང་རིགས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །སོ་བརྒྱད་པོ་གང་ཞེ་ན། འབྲེན་པ་ནས་ནི་བསྟེན་བཀྱར་བ་སྤྲུགས་པའི་  
 བར། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་སྤྱིན་བལ་ན། །ཆེ་ལ་བའི་བར་དང་ལྷ་པ་བ་བཟུང་  
 འཆང་བ་དང་། བརྟན་པ་ལས་ཕྱང་དགོན་པའི་འབྲུལ་པ་དང་། །རས་ཆེན་  
 སྤྲད་དང་མ་བསྐྱོས་ལ་སོགས་བརྒྱ། །ཡང་ཡང་བ་དང་བསྐྱོད་པ་སྤྲད་བ་དང་།  
 ཉལ་གཤོ་མས་བྱིན་ན་འདུག་དང་འགྲུང་བ་དང་། །གདེང་མེད་སྦྱོད་དང་མ་ལོན་  
 བསྟེན་པར་ཉོགས། །རས་ཆེན་སོ་སོར་བཞགས་པ་ནམ་པ་གསུམ། །ཞེས་པ་  
 རྣམས་སོ། །དགེ་སློང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་དང་ལྷ་པ་ཐུ་ཅ་གཅིག་ནི་  
 དངོས་གཞི་ཉོགས་པར་སྐྱེད་པ་ལ་མའི་རྟེན་ལ་སྦྱར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉི་ག་  
 གྲུབ་པ་དགོས་གི་མའི་རྟེན་ལ་སྦྱར་བ་བུས་ནས་མཐར་ཐུག་པའི་རྟེན་ལ་ཉོགས་  
 པར་གྲུབ་པ་འཕམ། མའི་རྟེན་ལ་སྦྱར་དངོས་གཉི་ག་གྲུབ་ནས་པར་མཆན་གུར་  
 པའི་རྟེན་དེ་ལ་ནི་ལྷ་པ་བ་དེ་དག་ན་སྤྲད་དམ་ལྷ་པ་མེད་ཅིང་རིགས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། བམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ནམ་བཞི་དང་། །ལྷག་  
 མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བརྒྱ་གསུམ་དང་། །སྤང་ལྷ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བརྒྱ་བཞི་

དང་། ལྷུང་བྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། །སྲི་སྲིར་བཤགས་པ་བརྒྱ་  
དང་ཉེས་བྱས་གཉིས། །ཞེས་པ་རྣམས་སོ།།

དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་ལ་སྲིགས་པ་མིང་ཅམ་འཐུན་པའི་ཐུན་མོང་བཞི་  
དགུ་ནི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྦྱེད་པ་ལ་མཚན་གང་གི་རྟེན་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་པ་  
དེ་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་ཀྱང་གྲུབ་པ་དགོས་ཀྱི་མཚན་གཞན་ལ་ན་སྦྱད་དང་ལྷུང་  
མེད་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། མིང་ཅམ་འཐུན་པའི་ཐུན་མོང་བ་ཞེས་པའི་དོན་  
ནི། དགེ་སྦྱོང་པ་མ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བཅས་ཤིང་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་  
མཉམ་ལ་ཡུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། བསྐྱོ་བ་ལས་  
གྱུར་བཞི་དང་འབྲལ་བ་དང་། །འཐུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་དང་བྱིན་ཕྱོགས་དང་།  
བརྒྱས་པ་བསྐྱར་དང་གསོག་འཛོག་སྤང་བ་དང་། །རྟུན་སྦྱ་འདོན་དང་མི་ཆེས་  
བདེན་སྦྱ་སྟེ། འདི་གསུམ་མ་གཏོགས་བརྒྱ་པ་དང་པོ་དང་། འཐུ་བ་བསྐྱོ་བ་བྲི་  
དང་གདིང་བ་དང་། །ཕྱིས་གཞོན་འཕྱང་བ་རིམ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་།  
སྤངས་པ་སྦྱོབས་དང་འདུས་ཤིང་བ་དང་། །གསོག་འཛོག་བ་དང་བདེག་དང་  
གཟས་པ་དང་། །གནས་ངན་ལེན་དང་བན་གཅོད་འདུན་པ་བསྐྱར། །སྤྲིག་ལྷ་  
མི་གཏོང་སྤངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་དང་། །བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་དང་འགྲོད་སྦྱེད་ག་ག་  
ཆོལ། །རྟུན་ཅིག་ཉལ་དང་སྤངས་བྱེད་ལམ་འགྲོད་དང་། །བསྐྱབ་པ་ཉེར་འཛོག་  
སྦྱོང་དང་ཉན་ན་དང་། །མི་སྦྱ་འགྲོད་དང་མ་གུས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། །སྤྲོ་



གྲོང་རྒྱུ་བསྐབ་གཞི་བྱུང་གསོད་དང་། བྲི་རྒྱང་གདལ་དད་སྲོར་བཤགས་གསུམ་  
 པ་སྟེ། ཁྲིས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་གཞི་མེད་བག་ཙམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་  
 དང་སྦྱར་པ་འདེབས་པའི་རྒྱུད་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་རང་ཕྱོགས་ཉམས་  
 པ་ལ་སྦྱར་པ་འདེབས་པ་ནི་མིང་ཙམ་འཕུན་པའི་ཕུན་མོང་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་བ་  
 ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་མིང་ཙམ་འཕུན་པའི་ཕུན་མོང་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་  
 མཚན་སྲུ་མ་ལ་བཅས་པ་ཁུང་ཁིང་ཕྱི་མ་ལ་བཅས་པ་ཆེ་བ་དཔེར་ན། དགེ་སློང་  
 བས་གཞན་གྱི་བསྐྱགས་པ་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་ལ་བདེག་གཟས་  
 བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དགེ་སློང་མས་གཞི་བདག་པར་ཁང་པ་ཅིག་པ་དང་། །དགེ་  
 སློང་པ་ལ་ཕྱིན་ཕྱོགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་བྱེད་བཞིན་པ་ན་མཚན་གྱུར་ན་མཚན་  
 སྲུ་མ་ལ་བཅས་པའི་རྒྱུད་བ་ཁུང་བ་དེ་ཉིད་འབྱུང་གི་ཕྱི་མ་ལ་བཅས་པའི་ཆེ་བ་མི་  
 འབྱུང་བར། །ན་སྦྱད་པའི་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ། །ཁྲིས་པའི་  
 གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། །དེ་དག་བྱས་ཟིན་ནས་མཚན་གྱུར་ན་ཡང་  
 ཁུང་བ་དེ་ཉིད་སོན་གནས་པར། །ན་སྦྱད་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ། །ཁྲིས་པའི་གཞུང་  
 གིས་དངོས་སུ་བསྟན་ནོ། །མཚན་སྲུ་མ་ལ་བཅས་པ་ཆེ་ཁིང་ཕྱི་མ་ལ་ཁུང་བ་  
 དཔེར་བཅོལ་སྲུ་མ་ལས་གོ་བསྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་བཞིན་པའམ་བྱས་པ་ན་མཚན་  
 གྱུར་ན་ཡང་མཚན་སྲུ་མའི་བཅས་པ་ཆེ་བ་མི་འབྱུང་གི་ཕྱི་མའི་ཁུང་བ་དེ་ཉིད་  
 འབྱུང་བར་བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྲིས་པའི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་  
 ནོ། །མཚན་སྲུ་མ་ལ་བཅས་པ་ཕྱི་མ་ལ་ཕྱི་མ་ལ་མ་བཅས་པ་རྣམས་ནི་མཚན་

གྱུར་པ་ན་ལྟར་བ་ཉམས་པར། ཁྱིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ། ཁྱེས་  
 པས་དངོས་སུ་བརྟན་ཅིང་གཞུང་དེ་དག་གིས་གྲགས་ལ་མཆོན་གྱི་ཡན་ལག་བརྟན་  
 རོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་བཅས་པ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་པས་ནི་མཆོན་  
 གྱུར་པའི་རྟོན་ལ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་ཡང་ཉམས་པར་བརྟན་ལ། །འདི་ལ་ཆོ་བ་  
 ཉམས་གྱུར་ཏོ། ཁྱེས་པས་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆོན་བརྟན་ཏོ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ། སྦྱར་བ། སྦྱར་  
 བའི་སྦྱར་བ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་  
 ཐུག་གི་ཡན་བཞི། །དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། གང་ལ་རྩ་ལ་བའི་ཡུལ་དང་།  
 གང་གིས་རྩ་ལ་བའི་རྟོན་གཉིས། །དང་པོ་ནི། ཁ་དང་བཤང་ལམ། མོའི་ཟག་  
 བྱེད་དེ་མའི་སྒོ་གསུམ་གང་རུང་གི་སྦྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་ཡན་ཆད་ནད་ལ་སོགས་པས་  
 རང་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ། དེ་གང་ལ་གནས་པའི་ལུས་ནི་ལུས་ཆང་བའམ་ལུས་  
 ཀྱི་སྟོད་སྟངས་གང་རུང་ཆད་པ། སྦྱོད་བྱེད་དང་ཡན་ལག་འཆོམས་པས་བརྟེན་  
 དུ་རུང་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་གི་བ་དང་གསོན་པོའི་ལུས་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་  
 པ་དང་། སྦྱེས་པ་དང་། བུ་མེད་དང་། མ་ནིང་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་  
 མའི་སྒོ་ཡིན་ཡང་ཕམ་པ་སྦྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདྲོ། །རྩོལ་བྱེད་ཀྱི་རྟོན་ནི་  
 རོར་བུ་ཡིན་པ། རང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ལས་སུ་རུང་བ། །བདེ་བ་རྫོགས་  
 པར་སྦྱོང་བ་ལ་གཞོན་པའི་ནང་དང་བྲལ་བའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་

རྟེན་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་འདྲ་ཞིང་ཀླན་སྤྲོད་ནི། ལམ་དང་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་སྤྲད་  
 པ་ལས་བྱུང་བའི་རིག་བ་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བའི་  
 ཡན་ལག་ནི། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པར་ཚུམ་པ། །མཐར་ཐུག་ནི། གཙུག་པའི་  
 བདེ་བ་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཞིང་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བདག་གི་བྱས་པའོ། །འདིའི་ཡུལ་  
 སྤོམ་ལྡན་ཡིན་ཞིང་དེས་ཀྱང་བདག་གིར་བྱས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་  
 རྩེ་བྲག་གིས་ཕམ་པ་དང་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ།  
 གཉིས་པ་སྦྱར་བ་ནི། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་བྱེད་པའི་བསམ་པས་བགྲོད་པར་  
 བྱ་བ་ལ་ལོམ་པར་བྱེད་ཙུག་པར་བྱེད་པ་ནས་རི་སྤྲོད་རོ་རྫོགས་པར་མ་སྤྲོད་གི་བར་  
 ཉེ་དེ་དག་ལ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འབྲིག་པའི་བསམ་པས་ལམ་  
 གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་ག་དང་། འཇག་སྤྲོད་ལ་སོགས་པ་དང་ལམ་  
 གསུམ་དུ་འདྲུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་གསུམ་གྱི་ནང་ཡིན་  
 ཀྱང་ནད་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་དང་། བསྟེན་བྱའི་དབུས་བྱེ་བའི་མཆམས་  
 སྦྱར་བ་མངོན་པ་དང་། མགོ་བཅད་པའི་ཁ་ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་གང་ཡང་  
 མ་ཆང་བའི་ལམ་གསུམ་དང་། །ཆང་ཡང་ལག་པ་སོགས་ཆེ་ཆུང་མི་འཆམས་  
 པས་སྤྲད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། བག་ལ་སོགས་པའི་ལུས་བརྩོལ་པའི་ལམ་གསུམ་  
 དང་ཁའི་སོ་དུང་ཚུན་ཆད་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་  
 བྱས་པ་ལ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་མཐུས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅམ་དོད་པ་དང་། མ་ནིང་མོ་  
 སྤྱབས་མེད་པའི་ཟག་བྱེད་རྣམས་སུ་ཚུལ་བ་དང་། ལམ་དང་ཡན་ལག་གི་རྣམ་

པ་མ་འཆམས་པས་མ་ཆུད་པ་དང་། ཆུད་པའི་ཕྱར་མ་ཉིད་པ་དང་མའི་སྒྲིག་སུམ་  
 གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡན་ལག་གི་ནམ་པས་རེག་པ་ཅམ་བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ནམ་  
 པ་ནད་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་འཇུད་པ་དང་། ལས་སུ་མི་རུང་བ་འཇུད་པ་དང་  
 རྩ་བ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་སྒྱག་པོས་གཡོགས་ཏེ་མི་རེག་པར་འཇུད་པ་དང་།  
 བརྟེན་བྱ་བྟེན་བྱེད་གང་རུང་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་དང་། །གཉིས་ཀ་ཐ་  
 དད་དུ་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་བརྟེན་བྱ་བྟེན་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་  
 པ་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་པོ་ནམས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་སེལ་བའོ། །གཞན་  
 གྱི་མཐུས་བརྩལ་བ་ན་འབྲིག་པའི་རོ་རྩོགས་པར་མ་སྦྱང་ཞིང་ཡིད་གཡོ་བ་ཅམ་  
 དང་སྒྲག་པ་དང་རོ་ཆ་བས་འབྲིག་པའི་རོ་མ་སྦྱང་བ་དང་། བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་  
 ལ་ཁས་བླངས་པ་དང་། གཞན་ལ་འབྲིག་པ་བརྟེན་པར་བསྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 སྒྲིམ་པོ་ནམས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བའོ། །

གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་ནི། །མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་བྱ་བར་སེམས་པས་  
 བྲི་ལས་ལྡང་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ངི་སྤྱོད་བཟོད་བྱ་ལ་ནོམ་ཉུག་མི་བྱེད་གྱི་བར་  
 ཏེ་དེ་ཡང་ཀུན་སྦྱང་འགྲུས་པ་ནས་ལུས་དག་དུ་མ་ཐོན་གྱི་བར་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་  
 བྱས་ཡིན་ལ། ལུས་དག་དུ་ཐོན་ནས་སྦྱར་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་བཤགས་བྱའི་ཉེས་  
 བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། ཐན་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་གྱི་ཡུལ་ལ་མིག་གཏད་  
 དེ་རྩ་བ་ཅམ་བྱེད་ནའང་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། སྒོ་བཅད་ཅིང་བསྒྲུར་བ་དང་། གྲོགས་དག་སྒོང་གིས་  
 བསྐྱངས་པ་དང་། བཅ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་བཅིངས་པ་སྟེ་སྤང་མ་གསུམ་གང་རུང་  
 གིས་མ་བསྐྱངས་པར་ཉིན་མོ་སྒོས་པ་བཞེ་གཉིད་ལོག་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱིས་ཚུལ་  
 བཞིན་མ་ཡིན་པས་འབྲིང་པར་འགྱུར་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་  
 ཀྱིས་འབྲིག་པ་བཞེན་དུ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིག་དང་ཆངས་སྤྱད་ལ་  
 གནོད་པའི་གནས་སུ་གནས་པ་དང་། བྱིའི་མདུན་དུ་ཟག་བྱེད་ལུང་སྟེ་གཅིག་  
 བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་པ་འཛིན་པའི་འཛིགས་པ་ཡོད་པའི་ཚུ་གླུང་ལ་  
 སྒྲེན་མོར་བཞུལ་བ་དང་། བཞུལ་བ་དང་། བ་ལང་གི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁྲོན་  
 པ་བརྟག་པ་དང་། གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་བཞི་པོ་དེའི་ཆེ་བུད་མེད་སོགས་དང་རེག་  
 པ་སྤང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་མ་བཞག་པ་དང་། སྦྱེས་པ་དང་བུད་མེད་  
 གང་ཡིན་ལེགས་པར་བརྟགས་པར་རབ་བྱུང་བྱས་པ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་  
 བསྐབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བ་སྟོན་པར་བྱས་པ་དང་། གཅིག་ཕུ་ཐུག་པ་  
 མེད་པར་མཆོན་མོ་ཡང་སྒོས་འབེབས་པ་སོགས་ཏེ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་སེམས་སྤང་བའི་ཚུལ་ལ། །ཕམ་པ་འདི་དང་སྦྱན་བྱེད་པའི་དག་  
 འདུན་ལྟག་མའི་ལུང་བ་རྒྱུ་གཞག་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་ནི། ལམ་གསུམ་དངོས་  
 སམ་དེ་དང་འདྲ་བའི་བྱི་ནང་གང་རུང་དུ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་པ་དངོས་སམ་དེ་དང་  
 འདྲ་བ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་དྲན་ཤེས་བཞེན་པའོ། །བསྐབ་བྱའི་

ཉེས་བྱས་ལས་སེམས་སྤང་ཚུལ་ནི། དེ་ནམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་  
 སོ་སོར་དུན་ཤེས་བརྟེན་ཅིང་ཁྱད་པར་ཡུལ་དུས་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་  
 ཉེ་བ་ནམས་ལ་འབད་པ་ཆེར་བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལས་སེམས་སྤང་ཚུལ་  
 འདི་ནི་ལོག་མ་ཀྱན་ལའང་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱངས་པའི་ཕན་  
 ཡོན་ནི། སྤྱིར་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་ཕན་ཡོན་མཐའ་ལས་ཤིང་། ཁྱད་  
 པར་བམ་པོ་ཁྲ་བར་པ་ལས་ཕན་ཡོན་བར་ཀྱས་སྤངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་  
 ནམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོད་པ་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལས་མཐར་  
 སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་  
 དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱོགས་བརྩུར་སྟན་པའི་སྤྱོད་གསལ་པར་འགྱུར་  
 བ་དང་། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་སད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་ལོག་པ་  
 ན་ལྟ་ནམས་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དམ་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ན་བག་ཆ་བ་དང་  
 འཇིགས་པ་སོགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དག་པོས་སྐྱགས་རྗེད་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱགས་  
 ལྟ་བར་མི་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྟེན་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 གཞོད་སྤྱོད་དང་མི་མ་སོགས་གཉུག་མར་གནས་གཉུག་མར་གནས་པ་ནམས་ཀྱིས་  
 སྐྱགས་རྗེད་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱགས་ལྟ་བར་མི་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་པའི་  
 དབང་གིས་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་བདག་  
 ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཆོགས་ཚུང་དུས་གཞན་ལས་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་དང་།

གང་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འགྱུ་བ་  
 པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཡན་  
 ཡོན་གྱི་བསྐྱོག་ཕྱོགས་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ལ། །གཞན་ཡང་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་  
 ཉེས་དམིགས་བཅུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོན་པ་སངས་ཀྱས་ཀྱིས་སྟོད་བ་དང་། ལྟ་  
 ནམས་ཀྱིས་ཆོམ་རྒྱན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོད་བ་དང་།  
 སྟོགས་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྟོད་བ་དང་། རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོ་བདག་  
 ཉིད་ཀྱིས་སྟོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉེས་པ་དང་བཅས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོད་  
 པར་འོས་བ་དང་། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆམས་སུ་སྡིག་པའི་སྤྱོད་དང་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་མ་ཡིན་པས་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་གཏམ་ངན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་ཆོས་  
 དང་བདག་མ་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉན་པ་ལ་མི་འདུག་པས་ཆོས་མཐོས་  
 པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འགྱོད་པ་དང་བཅས་པས་སེམས་གདུངས་ཤིང་བླ་  
 པ་བཟང་པོ་མ་འབྱུང་བས་ཐོས་པ་བཟོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་བས་བསྐྱེབས་  
 པས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་ལྟ་ངན་པ་དང་བཅས་ཏེ་འགྱོད་  
 བཞིན་དུ་འཆི་ཞིང་གི་ནས་ངན་འགྱོར་འགྱོ་བའོ། །ཡན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་  
 འདི་དག་ནི་འོག་མ་དག་ལ་འང་འདི་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་བ་དང་ཞེས་པ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡམ་པའི་ལུང་བ་ངོས་བཟུང་བ་  
 དང་། དེ་ལ་སེམས་སྤང་རྩལ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་ལུང་བ་ནམ་གཞག་དང་བསྐྱུ་བ་

བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷ་པ་རྣམ་གཞག། སྦྱར་བའི་ལྷ་པ་  
 རྣམ་གཞག། སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ལྷ་པ་རྣམ་གཞག་གསུམ། །དང་པོ་ལ། གཞི་  
 དང་། བསམ་བ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་  
 གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། གང་ལ་རྒྱ་བའི་རྣམ་བཤག་དང་། གང་རྒྱ་བའི་རྣམ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། མི་ཡིན་པ། རང་ལས་ནོར་ཐ་དད་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་བཤག་ཅུ་  
 ལ་དབྱེ་ན། བསམ་བ་དང་སྦྱར་བས་བཤག་པོར་གྱུར་བ་དང་། ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་  
 བཤག་པོར་གྱུར་བ་དང་། རིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་བཤག་པོར་གྱུར་བ་དང་། སངས་  
 རྒྱུ་བཀའ་རྩལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བཤག་པོར་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །དགེ་  
 སྦྱོང་གི་ཆོས་གོས་སོགས་ཆོས་རྒྱན་པས་ཁྱེར་བ་དགེ་སྦྱོང་གི་བཤག་གིས་པའི་སྟོ་  
 ཡོངས་སུ་བཏང་ལྟ་བུ་སྦྱིན་པ་པོས་བཏང་ཞིང་ལེན་པ་པོས་བཤག་ཏུ་བཟུང་བས་  
 བཤག་པོར་གྱུར་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡུལ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་ལྟ་བུ་སྦྱིན་པ་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཅུ་ཀྱིས་བཤག་པོར་གྱུར་པ་དང་། རི་  
 དྲགས་ལ་སོགས་པ་རྗེན་པས་ལིངས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་སྦྱིར་བཤག་པོ་མེད་པ་ལ་ལེན་  
 པ་པོས་དེའི་ཆོ་བསམ་པ་དང་སྦྱར་བས་བཤག་ཏུ་བཟུང་བས་བཤག་པོར་གྱུར་པའོ། །  
 ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་བཤག་པོར་གྱུར་པ་ནི་ཤོག་མ་དང་གྲུ་སྐལ་སོགས་པ་འཛིགས་པ་  
 སྤང་པ་པོ་དང་གཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་བ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་བཤག་  
 པོར་གྱུར་པ་ནི། སེའི་ནོར་བུ་དབང་བ་ལྟ་བུའོ། །སངས་རྒྱུ་བཀའ་རྩལ་གྱི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་བཤག་པོར་གྱུར་བ་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་སངས་རྒྱུ་བཀའ་རྩལ་



བཞི་སངས་རྒྱས་ཉིད་བདག་པོ་ཡིན་པས་ནད་པ་སོགས་ལ་འགའ་ཞིག་གི་ཆོག་ནང་  
 བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་པ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྤྲད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། གཉིས་  
 པ་ཆོས་ལ་ལུལ་བ་ནི། སྤངས་པ་འགོག་པའི་ཆོས་ལ་ལུལ་བ་དེ་ཁོ་ན་དབང་བས་  
 གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྤྲད་དུ་མི་རུང་ལ། རྟོགས་པ་ལམ་བཤེན་གྱིས་བསྐྱས་པ་  
 ལ་ལུལ་བ་ནི། དེ་གང་ལ་མངའ་བའི་དགེ་འདུན་དབང་ཞིང་། ལུང་གི་ཆོས་  
 གྲེགས་བམ་སོགས་ལ་ལུལ་བ་ནི། ན་བཟའ་སོགས་ཀྱི་ལོ་བྱད་ལ་བསྐྱས་ནས་ལུལ་  
 ན་དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་སྤྲད་ཀྱི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྤྲད་དུ་མི་རུང་ལ། ལོ་བྱད་སོགས་  
 གང་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་རྩ་མ་བཅོས་པར་གྲེགས་བམ་སོགས་ལུང་གི་ཆོས་ལ་སྤྱིར་  
 ལུལ་བ་ཅམ་ནི་ལུང་གི་ཆོས་དེ་ཉིད་ལས་ཐ་ན་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
 གཅིག་ཡན་ཆད་འཛིན་པ་ནམས་དབང་ངོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་  
 དང་སྟོ་བར་གྱི་རྗེད་པ་ལ་བདག་པོར་འགྱུར་བ་དང་། རྟེན་བའི་ལོ་བྱད་ཀྱི་རྗེད་  
 པ་ལ་བདག་པོར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་ཀྱི་རྗེད་པ་ལ་བདག་  
 པོར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོ་བར་གྱི་རྗེད་པ་ལ་བདག་པོར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་  
 ཞི་སྤྱོད་བརྒྱུད་བཞིང་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེད་པ་སྤྱོད་བརྒྱུད་བཞིང་བ་ལ་གཏོགས་པའི་  
 དགེ་འདུན་དབང་བ་དང་། དབྱར་གྱི་རྗེད་པ་དབྱར་ནང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་  
 པ་སོགས་དབང་བའོ། །

སྟོ་བར་གྱི་རྗེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱིམས་སུ་བཅས་པ་དང་། མཚམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་

པ་དང་། སེ་སེར་ངེས་པ་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་བདག་  
 གམ་མཆོད་གནས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་དབང་བར་བྱིམས་སུ་བཅས་པ་ནི་བྱིམས་ངེ་ལྟར་  
 བཅས་བ་ལྟར་དབང་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། མཆོམས་ནང་འདིར་གཏོགས་པ་  
 རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བསྟོས་པ་ནི་མཆོམས་ནང་དེ་ན་དགེ་སྤྱོད་གཅིག་ལས་  
 མེད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་དབང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནི། དགེ་འདུན་རྣམ་གང་  
 ཟག་རིས་སུ་བཅད་པ་ལ་ཡུལ་དེ་ངག་ལོན་དབང་བ་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་པ་ནི། སྤྱིན་  
 བདག་གིས་མངོན་སུམ་ན་གནས་པ་ལ་འབྲུལ་བར་བསམས་ནས་འདི་དག་ལ་  
 འབྲུལ་ལོ་ཞེས་ཡུལ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་དབང་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་  
 ཀྱི་རྗེད་པ་ལ་བདག་པོར་གང་འགྱུར་ནི་གོས་གཞིའི་སྐབས་ལས་སྟོན་ནོ། །གང་  
 ཀྱི་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཡུལ་དུས་དེར་སྦྱར་བ་གཅིག་གིས་བརྒྱ་བྱ་ཀྱི་བྱེད་གཉིས་  
 ཀ་ལ་སྟོས་པའི་རིན་ཐང་ཆང་བ། མའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་ཤིང་དབང་  
 བ་གཡོས་སུ་བྱས་པའི་ཁ་ཟས་དང་གཤེད་མ་ལ་སོགས་པས་སྟོ་བྱར་དུ་བདག་གིར་  
 བྱས་པའམ་དུར་བྱོད་པའི་ཇས་མ་ཡིན་པས་མི་དམན་པའོ། །

དེ་ཡང་ཡུལ་དུས་དེར་རིན་ཐང་ཆང་མ་ཆང་གི་དོན་ནི། གང་དུ་རྒྱ་བའི་སྦྱར་  
 པ་བྱས་པའི་ཡུལ་དུས་དེར་ཐོབ་སྟོབས་ན་སྦྱར་བ་བྱས་པའི་ཡུལ་དུས་དེར་རིན་  
 ཐང་ཆང་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ལ། སྦྱར་བ་བྱས་པའི་ཡུལ་དུས་དེར་ཐོབ་སྟོབས་  
 སྟོས་ཤིང་དེ་ལས་ཡུལ་དུས་གཞན་དུ་ཐོབ་སྟོབས་ན་གང་དུ་ཐོབ་སྟོབས་པའི་ཡུལ་

དུས་དེར་རིན་ཐང་ཆང་བ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །བརྟུ་བྱ་དང་རྟུ་བ་པོའི་ཡུལ་གྱི་  
 བར་དུ་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲིམ་ན་ཡུལ་གང་ཉི་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རིན་ཐང་ཆང་བ་ཡན་ལག་  
 ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་ཉི་རིང་མཉམ་ན་རྟུ་ན་མའི་ཡུལ་གྱི་རིན་ཐང་ཆང་བ་ཡན་ལག་  
 ནོ། །དང་པོར་རིན་ཐང་མ་ཆང་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཐོབ་སྒྲོ་མ་སྒྲིམ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་  
 ཁེ་སྤྲོགས་བྱས་ཏེ་སྒྲིད་དང་བཅས་ན་རིན་ཐང་ཆང་པའི་ཆེ་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲིམ་གྲུང་བརྟུས་  
 པའི་སྦྱར་བ་ཅམ་གྱིས་རིན་ཐང་ཆང་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཁེ་སྤྲོགས་ཀྱི་སྦྱར་བས་རིན་  
 ཐང་ཆང་བ་ཡིན་པས་ཕམ་པ་སྒྲིད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བ་གཅིག་  
 དང་ཐ་དད་ཀྱི་དོན་ནི། རང་རང་གི་རྟུ་ན་སྤོང་གི་བསམ་པས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཁྱགས་  
 ནས་མཐར་ཐུག་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་ལུས་ངག་གི་རྗེས་སྐྱབ་མང་ཡང་རུང་  
 ཉུང་ཡང་རུང་སྦྱར་བ་གཅིག་ཡིན་ལ། སྦྱར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་མཐར་ཐུག་ཐ་དད་  
 ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་ན་སྦྱར་བ་ཐ་དད་པའོ། །ཁ་ཅིག་བསམ་པའི་འཕེན་པ་གཅིག་  
 པ་དང་ཐ་དད་པས་འཕངས་པའི་སྦྱར་བ་ལ་བཞེད་དོ། །བརྟུ་བྱ་རྗེས་བདག་དང་  
 རྟུ་བྱེད་རྟུ་བ་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་རིན་ཐང་ཆང་མ་ཆང་གི་དོན་ནི། རྟུ་བ་པོ་གཅིག་  
 གིས་རྗེས་བདག་ནོར་ཐ་དད་པ་བརྩའི་བཤོད་རྗེས་བརྟུས་ན་རིན་ཐང་ཆང་བ་བརྩ་  
 ཐོབ་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། བརྩ་པོའི་འཛིད་རྗེས་ཡིན་ན་རིན་ཐང་ཆང་བ་  
 གཅིག་གིས་གྲུང་སྒྲིད་དོ། །རྗེས་བདག་གཅིག་ལ་རྟུ་བ་པོ་ནོར་ཐ་དད་པ་བརྩས་  
 བཤོད་རྗེས་ཀྱི་ཕྱིར་བརྟུས་ན་རིན་ཐང་ཆང་བ་བརྩ་ཐོབ་པ་དགོས་ཤིང་འཛིག་རྗེས་  
 ཀྱི་ཕྱིར་རྟུ་ན་རིན་ཐང་ཆང་བ་གཅིག་གིས་གྲུང་སྒྲིད་དོ། །རྗེས་བདག་བརྩའི་བཤོད་

[illegible]

གསོ་གཞིའི་བསྐྱར་གྱི་བསྐྱབ་པུ།

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་ནི། མེད་ཇས་ལ་  
ཡིད་གཉིད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དེར་འདྲ་ཤེས་པའོ། །ཀུན་སྒྲིང་ནི། གཞན་གྱི་ཡིན་  
ཏེ་མ་གནང་ཡང་རང་ཉིད་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་གཏན་དུ་དབུལ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་  
པའོ། །སྦྱར་བ་ནི་མཐུས་འཕྲོག་པའི་ནན་འགགས་དང་། གཞན་ལས་ཕྱིར་བ་  
ཕྱིར་མི་སྟེར་བའི་རྟོག་འཐེན་དང་། གངས་ཅིས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལ་དོར་  
བྱེད་པ་དང་གནད་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུ་ཐབས་དང་སྒྲིང་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་  
སྒྲོ་ནས་རང་གིས་རྒྱ་བའམ་གཞན་བསྒྲོས་པས་རྒྱ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་ནི།  
ཐོབ་ཐོ་སྒྱུས་པ་ཡིན་གྱི་གནས་ནས་སྤགས་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་

ལས། ཇི་སྟེ་མིན་ཏུ་ཐག་རིང་པོ་ནས་དངས་ཏེ། ཀྱང་པའི་དུང་དུ་འོངས་ཀྱང་  
 ཇི་སྟེ་དུ་སྒྲུང་བར་མ་གཏུར་ན་དེ་ཡང་བརྟུས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་པ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། དུད་འགྲོ་རྒྱ་པའི་སྐབས་ནས་གང་མཐུས་བཀྱིད་གོས་  
 སམ་སྒྲུ་ཕུང་སྟེ་བདའ་དགོས་པ་ཞིག་ན་ནི་དེ་མི་སྒྲུང་བར་གཏུར་པ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་  
 བརྟུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེ་དུ་བག་ཆ་བ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་ཕྱིན་ཏམ་དབང་  
 དུ་བྱས་པར་མ་གཏུར་གྱི་བར་དུ་བརྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། འདི་ལ་སྒྲོ་  
 གོས་དུ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། རྒྱན་པོ་རྣམས་སྒྲོ་  
 གོས་མི་མཐུན་པ་སྒྲོ་གོས་དུ་མ་ཡིན་ན་བགོ་སྐལ་ཐོབ་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་གྱི་གནས་  
 ནས་སྐགས་པ་ན་བརྟུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེར་གནས་ནས་སྐགས་  
 པས་བརྟུས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་སྐལ་བ་ཐོབ་ན་བརྟུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་།  
 དེ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཁྱར་བརྟུས་པ་ན་འོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་  
 པ་ལས། ཁྱར་འགྲག་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་གནས་ནས་སྒྲོ་བར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་  
 སམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་དེ་ལ་བསྐྱེད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་ཡིད་ཀྱི་བརྟུས་སོ་  
 སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་ལ་བརྟུས་སོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་མེད་  
 པའི་དོན་ཡང་སྒྲུར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་  
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲུར་བ་མི་ཚོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆེ་སྒྲུར་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་མཐར་ཐུག་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ཡིན་  
 ལ་མཐར་ཐུག་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱ་སེམས་ཀྱང་ཐོབ་སྒྲོ་ལས་གཞན་ལ་དང་དུ་མི་རུང་

རོ་། །ཐུབ་པ་དགོངས་ཀྱིན་ལས་ཀྱང་། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པའི་སྒྲིག་པ་འཕྱིན་  
 པ་ལ་དབུགས་ཕྱིན་ཏེ་རྣམ་པར་གནས་ན། ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ལུང་ལ་སོགས་  
 པ་ནས་གནས་ནས་སྒྲགས་པ་ན་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་  
 འགྲུབ་པའི་མཆམས་དུ་མ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཐོབ་སྒྲོ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུ་བ་པོ་གཅིག་གིས་སྒྱིར་ནོར་མི་གཅིག་པའི་རྩ་བ་དག་བརྩེ་བཤོད་  
 རྩ་བ་བརྩེས་ཏེ་རིན་ཐང་ཆང་བ་བརྩེ་ཐོབ་ན་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྱེས་པ་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡམ་  
 པ་བརྩེ་སྒྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་བའི་ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་ནི། རྩ་བ་ལ་ནོམ་ཉུག་ཕྱེད་པ་ནས་མཐར་  
 ཐུག་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་སྦྱར་བའི་སྒྲོ་མ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདམས་ཏེ་བཟང་པོ་ཀྱུ་  
 བར་འདོད་པས་བདམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ནོམ་པ་དང་ཉུག་པ་དང་། ཅུ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པས་ན་ལ་སོགས་པ་བཀྱི་བའམ་ཞིན་པའམ་གྲུབ་ཞུགས་ཏེ་འདི་བརྩེ་  
 བར་བྱའོ་སྒྲོ་མ་པ་དང་དྲ་དང་གྲུ་འདི་ལྟར་བརྩེ་བར་བྱའོ་སྒྲོ་མ་ནས་ཐོབ་ངེས་པའི་  
 སྦྱོབས་ལུས་འགྱུར་བ་དང་། གོམ་པ་ཕྱིར་བྲི་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱུ་བ་ན་གོམ་པ་གང་  
 གིས་རྩ་བ་དག་གིས་མི་སྣང་བའི་སར་འཇུག་བཞིན་པའི་ཆེ་དང་། རྩ་བ་དག་  
 གིས་བཞག་པའི་གནས་མི་ཤེས་པའི་གཏམ་པ་དང་། བརྣམས་པ་དང་བསྒྱེས་པ་  
 རྣམ་པ་ཀྱུ་སེམས་ཀྱིས་བསྟོན་པའི་ཆེ་དང་། རྩ་བ་བརྣམས་པ་དང་བསྒྱེས་པ་དག་  
 མི་སྒྱིན་པར་སེམས་པའི་དུས་དང་། རྩ་བ་དག་གིས་བཞག་པའི་གནས་ཤེས་

པའི་གནས་གཏམས་པ་རྒྱ་བ་ལ་ཇས་དེ་གནས་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་བཞག་པ་  
 དང་། བར་དུ་བསྟོན་པ་དང་། བཤགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་གར་རྒྱལ་  
 བ་ན་ལ་རྣམས་པོའི་སྤྱོད་པ་མ་བཏང་བའི་སྐབས་དང་། སྤྱོད་པོའི་གར་གཤགས་  
 རྒྱལ་བ་དང་རྒྱན་ལ་དོར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱལ་བར་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་དང་། གངས་  
 ལ་དོར་བྱེད་པ་ནས་ཇས་བདག་གིས་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་མ་བསྟོན་བར་དེས་ལོང་ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ལེན་པའི་བར་ནམས་ལ་བྱ་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་འོག་  
 ཏུ་འཕྲོབ་པར་རྩེ་ལ་བའི་དུས་དང་། རང་གིས་རྒྱ་བའི་བྱ་བ་དངོས་སུ་མི་བྱེད་ཀྱང་  
 རྒྱ་བས་འཕྲོབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་པོ་ལ་ལམ་རྒྱས་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་སྤང་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བའོ། །བདག་  
 ཏུ་མ་བཟུང་བའི་གཏེར་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་ངམ་རང་དང་ནོར་གཅིག་པའི་  
 ཉི་དུ་དང་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པའི་ཇས་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་ཇས་དང་། གཞན་  
 ལ་བསྐྱར་བའི་ཇས་བསྐྱར་བ་དེས་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྷག་  
 མེད་དུ་སྐྱེས་པའི་ལས་འདས་པའི་དང་། མིའི་རྟེན་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལྷག་མེད་  
 དུ་སྐྱེས་པའི་ལས་འདས་པའི་དགོར་དང་། གཤེད་མ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོ་བུར་དུ་བདག་  
 གིར་བྱས་པའི་དུར་ཁྲོད་པའི་ཇས་དང་། སྤྱོད་པོ་རྒྱན་པའི་ཇས་ལ་སོགས་པ་རིན་  
 ཐང་ཆང་བ་རྒྱ་བ་ནམས་ལ་ནི་སྦྱོར་པོ་སྤྱོད་པའི་སེལ་བའོ། །རྒྱ་སེམས་སྤགས་  
 ལ་སོགས་པས་ཡིད་བསྐྱལ་ཏེ་འབྱུང་དུ་བཅུག་པ་ལ་སྦྱོར་པོ་སྤྱོད་པའི་སེལ་བའོ། །  
 རང་དང་ནོར་མི་གཅིག་པའི་ཇས་ལ་རང་གིར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བརྒྱས་པ་དང་། རང་



དང་ནོར་མི་གཅིག་པའི་དོན་དུ་དང་། བདག་གིར་མ་བྱས་པར་གཞན་གྱི་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་ལ་སོགས་པར་སྤྲོད་དང་། འབྲས་བུའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོགས་  
 ཀྱིས་སྤྲོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལོ་ཐོག་ལ་སོགས་པ་སེར་བས་མ་རུངས་བར་  
 བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཟན་བར་བྱས་པ་རྣམས་དང་། བརྒྱས་  
 པ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོམ་པོ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་  
 ཀྱན་སྦྱང་གི་ཡན་ལག་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། རང་གི་ཆེད་དུ་དང་། དེ་  
 ཡང་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་དང་། གཏན་ཏུ་དབྱེ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་སེལ་བའོ། གཞན་  
 གྱི་རྒྱུ་ཡིད་བརྟགས་ཀྱི་སྦྱོས་ལེན་པ་ལ་ལྟུང་མེད་པ་ནི། མ་གནང་ཡང་། ཞེས་  
 པའི་སེལ་བའོ། །རང་མི་དབང་ཡང་དབང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བདག་པོ་  
 མེད་ཀྱང་བདག་པོ་ཡོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་དང་། མིའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་སེམས་  
 མེད་ཅིང་དུད་འགྲོའི་རྒྱུ་ཉེ་ཆོ་རྒྱ་བར་སེམས་པ་ནི་མིའི་རྒྱུ་ལ་དུད་འགྲོ་ཁོ་ནའི་  
 རྒྱུ་སྤྱའདུ་ཤེས་ནས་བརྒྱས་པ་རྣམས་ལ་རིན་ཐང་སོགས་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་  
 ཆང་ན་སྤྲོམ་པོ་སྤྲོད་ཤེས་ཀྱི་སེལ་བའོ། །རིན་ཐང་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་སེམས་  
 སོགས་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆང་ན་མིའི་རྒྱུ་ཀར་ག་པ་ན་བཞི་ཆར་མ་  
 ལོངས་པ་ཐ་ན་ཏིལ་གྱི་ཕུབ་མ་ཅམ་བརྒྱས་པ་ལ་ཡང་སྤྲོམ་པོ་སྤྲོད་དོས་པའི་སེལ་  
 བའོ། །

གསུམ་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་ནི། རྒྱ་སེམས་སྤྱོད་ནས་ལུས་

ངག་རྟུ་མ་ཐོན་པའི་བར་ནི་བསྐྱམ་བྱ་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་རྟུ་ཐོན་ནས་སྦྱར་བ་  
 དང་ཀྱན་སྦྱང་རྒྱན་གཅིག་པ་ནམས་ལ་ནོམ་ཉུག་སོགས་སྦྱར་བ་ལ་ཐུག་པའི་བར་  
 གྱི་མཐར་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། ཀྱན་སྦྱང་ལོག་ན་ལྡོག་མཚམས་རེ་རེའི་མཐར་  
 ཉེས་བྱས་ཐ་དད་པ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །གོམ་པ་ཕྱིར་ཕྱི་བས་རྒྱ་བ་ལ་མི་སྒྲང་  
 བར་འགྱུར་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་བའི་ཕྱིར་གྱི་  
 ཕུར་བ་ལས་བཀྲོལ་བ་ཅམ་དང་། མཆོད་པའི་དོན་ཅམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་  
 གདུང་སོགས་བརྒྱས་པ་དང་། གངས་རྩིས་ལ་དོར་བྱེད་པ་དང་། མོད་ཐབས་  
 ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ཕྱིས་པ་དང་། བསྐྱམ་པ་དང་གནས་གཞན་དུ་བཞག་  
 པ་དང་། རང་མི་དབང་བའི་ཆོམས་གཞན་དུ་བགྱང་བ་དང་། རྩ་ཕྱིའི་ཆོམས་  
 གཉིས་སུ་བགྱངས་པ་ན་རྩ་མར་བགྱངས་པ་ན་ཕྱི་མ་ལ་དང་། ཕྱི་མར་བགྱངས་པ་  
 རྩ་མ་ལ་བསྟོན་པ་དང་། མི་དབང་བར་དབང་བར་སྒྲིགས་པ་དང་རྩལ་བདག་  
 གིས་ལོངས་ཤིག་ཅིས་མ་བསྟོན་བར་དེས་ལོང་ཞེས་ཟེར་རོ་སྤྱི་བ་དང་། རང་དང་  
 རོར་མི་གཅིག་པ་ལ་ཤོག་མ་དང་གྱུ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་དབྱལ་བར་བསྟོན་བ་དང་།  
 ཤོག་མ་སོགས་འབྲལ་བའི་ལམ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། རྩོན་པས་རི་དྲགས་སོགས་  
 ཟེན་པ་སྟོམ་བྱུང་གིས་གཏོང་བ་མིན་པར་སྟོང་བཅེ་ཅམ་གྱི་སྟོན་ས་དབྱལ་འདོད་  
 ཀྱིས་གཏོང་བ་དང་། རྩལ་རྒྱུད་གཟན་པ་དང་གཞན་དོན་དུ་བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྦྱར་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་རྩལ་རིན་ཐང་མ་ཆང་བ་བརྒྱས་པ་དང་། རྩལ་  
 རིན་ཐང་མ་ཆང་བ་རྒྱུད་གཟན་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། ལམ་པོ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་འཆོ་བའི་ཐབས་གཏོལ་  
 བ་དང་། ཡིད་གཙུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་དགའ་བའི་སྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་  
 གཙུགས་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ལག་པོ་དང་བསོད་ནམས་  
 ཀྱི་སྒྲོས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་བསམ་པས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྣམ་ཐང་  
 བ་སྐྱངས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེལ་བ་དང་། བདག་པོ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་པའི་ཆེད་གེ་  
 སྒྲོས་ལ་མ་གཏད་པ་དང་། དགེ་སྒྲོས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་དེ་རབ་བྱུང་གི་ཡིན་པར་  
 རོགས་ན་དགེ་འདུན་ལ་མ་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་ཀྱང་བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་མ་བཞག་པ་དང་། ནད་པས་མ་གནང་བ་ལ་སྒྲན་སྐྱངས་  
 བ་དང་། དང་པོ་རང་དབང་ཡང་གཞན་གྱིས་སྒྲོ་བུར་དུ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ནོར་  
 དེས་མ་གནང་བར་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། །རྒྱན་པོས་བྱིར་བའི་ནོར་རང་གི་  
 སྒྲོས་མ་བཏང་ཡང་ཆོས་བཤད་པའམ་རིན་ཐུན་པར་མི་བྱེད་པར་ནན་གྱིས་  
 འགྲུགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཉི་དུས་བྲིད་པ་མ་བཟུང་  
 བ་དང་། མགོན་དུ་མ་བོས་པར་བས་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲོས་མེད་དུ་བོར་  
 བའི་རྣམ་ལེན་པའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་མ་བཟུང་བརྟགས་པར་སྐྱངས་  
 པ་དང་། མ་བཟུང་བར་ངེས་ཀྱང་སྒྲེ་བོ་མང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་མ་བབ་པར་སྐྱངས་  
 པ་དང་། གཞན་གྱིས་རང་ལ་སྟེར་དགོས་པའི་རྣམ་ཆང་བར་མ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཆེ་དེའི་མདུན་དུ་སྒྲོ་བས་རང་གི་ལུས་བསྐྱེལ་ཅིང་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡོན་པོ་  
 དང་གྲུ་གྲུའི་ནམ་པས་གནད་ལ་སྒྲེ་བ་དང་དགེ་སྒྲོང་གི་གནས་དང་གཙུག་ལག་

ཁང་ལ་གནོད་པའི་ཚང་སྒོ་བ་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཚང་གཞིག་  
 པ་དང་། གནས་དེར་མ་གནས་པར་དེའི་རྗེད་པ་སྒྲང་བ་དང་། ཚེས་ཀྱན་པར་  
 མ་གྲགས་པའི་ཀྱན་པོ་ལས་ཇས་སྒྲངས་པ་དང་། ཚེས་ཀྱན་པར་གྲགས་པ་ལས་  
 སྒྲངས་པ་ཡང་ཁ་བསྐྱར་བ་སོགས་མ་བྱས་པར་བཅངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་  
 ཀྱང་དང་པོའི་ཇས་བདག་གིས་སྒྲངས་པ་ན་མི་སྦྱིན་པ་དང་། རྗེན་པས་བཅོས་  
 པའི་རི་དྲགས་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ཤི་བ་ན་དེའི་གཞོན་པ་བ་དེ་ཉིད་དང་། དེ་  
 མེད་ན་དེ་དང་འདྲ་བའི་རྗེན་པ་བ་ལ་མི་སྦྱིན་པ་དང་། ཤོག་མ་དང་གྲུ་བཅས་  
 ལ་སོགས་པ་གཞུང་ལ་དགོས་པའི་ཇས་རང་དགར་ཁྱེར་ཏེ་དེ་དག་གཞུང་ལ་དགོས་པའི་  
 གནས་སུ་དགོས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཏེ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་ལ། དམ་པ་འདི་དང་འཕྲོག་པའི་སྤང་ལྟང་  
 གི་ལྟང་རྣམ་གཞག་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་ནི། གཞན་གྱིས་མ་གནང་བའི་ཇས་དཔལ་  
 འདོད་དང་གཡར་པོ་སྤྲི་བ་མེད་པར་སྤྱད་འདོད་དང་། ཀྱུ་ཤས་བདག་གིར་བྱེད་  
 འདོད་དང་། མི་དབང་བ་ལ་དབང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བདག་པོ་ཡོད་པ་  
 ལ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་གཉིས་རྣམས་འགོག་པའོ། །འདུ་  
 ཤེས་འབྱུང་བ་འགོག་ཚུལ་ནི། ཇས་དེ་དག་ལེན་པའི་ཆོ་བདག་པོ་ཡོད་མེད་སོགས་  
 ལེགས་པར་བརྟག་པའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་པས་སེམས་སྤང་ཚུལ་སྤར་བཤད་  
 པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མི་ལ་གསལ་པར་མི་བྱ་བ། ཞེས་པ་ལ་སློག་གཅིད་ཀྱི་ཕམ་པའི་ལྟང་  
 བ་ངོས་བཟུང་པ་དང་། དེ་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྟང་བ་ནམ་  
 གཞག་དང་། བསྐབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དངོས་གཞིའི་ལྟང་བ་ནམ་གཞག།  
 སྦྱར་བའི་ལྟང་བ་ནམ་གཞག། སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ལྟང་བ་ནམ་གཞག་གོ། འདྲ་  
 པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་ནི།  
 མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་ཡིན་པ། རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་  
 ལས། འདུ་ཤེས་ནི་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་ལ་མ་འབྲལ་བ། ཀྱན་སྦྱང་ནི་ཕན་པའི་བསམ་  
 པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་གསོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བའི་ཡན་ལག་  
 ནི། མཚོན་དང་། ཏུག་དང་། མཐུ་དང་། སྦྱ་ཐབས་ཀྱིས་འཆི་སར་གཏོང་བ་  
 དང་། གསོད་སེམས་ཀྱིས་གསལ་བྱ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གསོད་པའི་གནང་  
 བ་གསོལ་བ་སྟེར་བ་ལ་སོགས་པ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ལུས་ངག་ཏུ་གྱུབ་ཅིང་མ་  
 འཁྲོགས་པར་གསོད་བར་རྩེ་མ་པ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། སྦྱར་བ་དེའི་  
 རྒྱན་གྱིས་དུས་དེའི་ཆེ་འམ་གཞན་གྱི་ཆེ་རང་གི་སྤྲོ་རྩལ་དུ་གི་བའོ། །སྦྱར་བའི་  
 ལྟང་བ་ནམ་གཞག་ནི། མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་གསོད་པའི་སྦྱར་བ་བརྩམས་ནས་  
 རི་སྤྱི་དུ་སློག་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་གྱི་བར་ཉེས་བ་སྦྱོམ་པའོ། །དེ་ཡང་དུད་  
 འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་གང་ཡང་རུང་  
 བ་བསལ་པ་དང་། བདག་ཉིད་གསོད་པའི་དོན་དུ་གཡང་ནས་མཚོངས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་ལ་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་གཞིའི་སེལ་བའོ། །མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ལས་གང་

རུང་གཅིག་གསོད་པར་བསམ་པ་ལས་མ་བསམས་པ་གི་བ་དང་། དེས་མཆོན་  
 པ་གསད་བྱ་དུ་མའི་ནང་ནས་གང་རུང་གཅིག་གསོད་པར་བསམས་ཏེ་གསོད་བྱེད་  
 ལ་བསྟན་པ་ལས་མ་བསམས་པ་གི་བ་ལ་སྒྲིམ་པོ་སྟེ་ཀུན་སྒྲིང་གི་སེལ་བའོ། །གསོད་  
 པའི་སྒྱུར་བ་བརྩམས་ནས་མ་གི་བའི་གོང་དུ་འདུན་པ་ལོག་པ་ལ་སྒྲིམ་པོ་སྟེ་ཀུན་  
 སྒྲིང་གི་རྒྱུན་གྱི་སེལ་བའོ། །གསོད་སེམས་མེད་པར་མའི་ཡན་ལག་གཅིད་པ་  
 དང་། མའི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཙམ་ཡན་ཆད་ཡོད་པར་ཤེས་པ་འཕྲོད་གསུང་པའི་ནགས་  
 མེས་གཏོང་བ་དང་། མའི་འགྲོ་བ་བ་འཆོང་བ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་  
 རྒྱལ་བའི་གྲར་འབུལ་བ་དང་། ནད་པ་ན་རེ་བསྒྲིད་པ་སོགས་བྱས་ན་ཁོ་པོ་འཆིང་  
 འོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་བསྒྲིད་པ་སོགས་བྱེད་པ་ནས་གསོད་སེམས་  
 མེད་པར་ནད་པ་གི་བློ་ཞེས་གཡོག་མི་བྱེད་པ་དང་། མའི་འགྲོ་བ་པ་དོང་དུ་  
 འདུག་པ་དང་སྒྲིམ་གསུམ་གྱིས་འཆིང་བ་དང་ཐག་པས་འཆིང་བ་སོགས་བྱེད་པའི་  
 བར་རྣམས་སྒྲོ་བའི་སེམས་ལ་གནས་པས་བྱེད་ན་སྒྲིམ་པོ་སྟེ་དེས་ནི་ཀུན་སྒྲིང་གི་  
 ངོ་བོའི་སེལ་བའོ། །རང་ཉིད་ལ་རག་མ་ལས་བར་གཞན་གྱིས་རང་དགར་མི་  
 གསོད་པ་རང་ལ་གནང་བ་གསོལ་བ་ལ་གསོད་པའི་སེམས་སམ་ལུས་ངག་གི་འགྱུར་  
 བ་དང་བཅས་པས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་འོ། །

སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་ནི། གསོད་སེམས་སྒྲུས་ནས་ལུས་ངག་  
 ཏུ་མ་ཐོན་པའི་བར་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་། ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་ནས་སྒྱུར་བ་

ལ་ཐུག་གི་བར་ལ་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ལ། ནད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐབ་བྱ་ནི། ནད་པ་དང་  
མིན་པ་ཡང་རུང་སྟེ་འཆི་བ་དང་འཐུན་པའི་གཏམ་རང་དགར་སྦྱས་པ་དང་། ནད་  
གཡོག་མཁས་པ་ཡོད་པའི་ནད་ཉེས་མཁས་པ་བཞག་པ་དང་། མེད་པའི་ཆེ་མི་མཁས་  
པ་ལ་མི་འཆི་བའི་ཐབས་མ་སྦྱས་པར་ནད་གཡོག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། ནད་གཡོག་  
དང་ནད་གཡོག་མིན་པ་གང་རུང་གིས་ནད་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འཆི་བའི་ཆོག་ཆས་  
ཐ་ན་ཁབ་ཡན་ཆད་བཞག་པ་དང་། མ་བརྟགས་པར་དེ་དག་བྱིན་པ་དང་ནད་  
པ་འཆི་བའི་ཐབས་སྦྱབ་པ་ནད་གཡོག་གི་མ་བརྟོག་པ་དང་། སྤན་པ་སོགས་ལ་  
མ་དྲིས་པར་ནད་པ་ལ་གྱུ་ཆོམ་དུ་སྤན་བྱིན་པ་དང་། ལེགས་པར་མ་བསྐབས་  
པས་མཆོན་གྱི་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། ནད་པ་འགྲོ་མི་རྒྱས་པ་ལམ་དུ་  
འབྲིད་པ་ནམས་སོ། །ལག་གི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐབ་བྱ་ནི། ཞལ་ཏ་བ་དང་  
ལག་གི་བྱ་ལས་བྱེད་པ་བྱ་བྱེད་མང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་གཞན་ལས་ཀྱང་བྲན་ཤེས་  
ཆེར་མ་བརྟེན་པ་དང་། སྤྱི་ཆགས་ལ་གཞོན་མི་གཞོན་སོགས་མ་བརྟགས་པར་  
ཤིང་ལ་སོགས་པ་དྲིལ་བ་དང་། འདེགས་བྱེད་ཉུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁུར་བྱེ་བ་  
འདེགས་པ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་ཆེ་སྤྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལག་བརྟུད་ཀྱིས་མི་  
འབྲེམ་པར་འཕངས་པ་དང་། འབྲེམ་པའི་ཆེ་བྱེ་བ་དང་གསབ་མ་བརྟོད་པར་  
སྦྱིན་པ་དང་། ཁུར་འདེབས་པར་མི་རྒྱས་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་། འདེགས་

པ་དང་བཞག་དགོས་པའི་ཆོ་ཡང་བྱིས་པ་སོགས་དག་ལ་སྐད་སྟུར་ཏེ་གཅིག་ཆར་  
 མ་བྱས་པ་ནམས་སོ། །གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐབ་བྱ་ནི། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཆོ་དགེ་སྦྱང་དང་དགེ་སྦྱང་མ་ཡིན་པ་དུད་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་  
 འགྲོ་བ་ངལ་བ་དང་ངལ་བ་མ་ཡིན་པ་རང་དགར་འཕུལ་བ་དང་། ངལ་བ་དེ་དག་  
 ངལ་སོར་མ་བཅུག་པ་དང་། སྡོད་སྟུད་ལ་སོགས་པའི་ཁྱར་མ་བྱངས་པ་དང་།  
 དགེ་སྦྱང་སོགས་ངལ་བ་དེ་དག་གྲོགས་དང་སྟོན་ཅིག་སྟུར་དུ་གནས་སུ་ཕྱིན་མི་  
 རུས་ལ། ཟས་སྒོམ་གྱི་དུས་སུ་ཕྱིན་རུས་པའི་ཆོ་གྲོགས་ཀྱིས་གནས་སུ་སྟུར་ཕྱིན་  
 ཏེ་སྦྱང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་སྡོད་སྟུད་བཀྱ་བ་དང་། བཀྱ་སད་ཚུས་བྱགས་  
 ཏེ་རེ་ལྟ་ཆུང་འབྲི་བའི་བྱག་རིས་བཞག་པ་དང་། སྤྱན་ལེན་དང་འོངས་མ་འོངས་  
 བཞགས་པ་སོགས་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཟས་སྒོམ་གྱི་དུས་སུ་ཡང་ཕྱིན་མི་རུས་  
 པའི་ཆོ་ཟས་སྒོམ་ཁྱེར་ཏེ་བསྐྱབ་སོགས་མ་བྱས་པ་ནམས་སོ། །བསམ་ངན་བསྐྱོག་  
 པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐབ་བྱ་ནི། རྩས་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་འཆི་བར་འདོད་པ་དང་  
 བཅས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་  
 ཀྱིས་རྩས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པའོ། ནད་པ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐབ་བྱ་  
 གཞན་བཞུན་པ་ནི། ནད་པ་ན་རེ། བསྐྱོད་པ་དང་ཁྱས་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་ཁོ་  
 བོའི་འཆིང་འོང་ངོ་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་བསྐྱོད་པ་སོགས་བྱེད་པ་དང་ནད་  
 པ་སྟུར་དུ་ཤི་བྱའོ་ཞེས་གཡོག་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱན་ལ་སོགས་པའི་བཟུང་བ་དང་  
 མི་འཕྲོད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱིན་པ་དང་། འབྲས་མ་སྤྲོན་པར་བཏོལ་ཅིང་བྲལ་



པ་དང་། རྟོང་དུ་འཇུག་པ་དང་སྒྲིག་གསུམ་གྱིས་འཆོར་བ་དང་ཐག་པས་འཆོང་  
 བ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་ཤིང་རྒྱལ་བ་སྤུལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཁྱོད་པ་ལ་མིག་ནས་  
 པར་རང་དགར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་མེད་པར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐལ་ལྷག་  
 དང་ཟས་མེད་པར་ཐོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱུ་ཚུར་གྱིས་སྤྱན་པ་སོགས་བྱས་  
 པ་དང་། སྤྱི་ཕྱུ་ཚུགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མཆོན་ལ་སོགས་པ་འཕྲོངས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་  
 བ་དང་། གསོད་སེམས་མེད་ཀྱང་མ་བཞགས་པར་གསལ་བྱ་སྟོན་པ་སོགས་ཤེས་  
 བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པའི་ལུས་ངག་གིས་མ་ལེགས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །  
 ཅིག་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་གཉིས་སུ་  
 བཞེད་དེ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་སྒྲོམ་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གསོད་  
 སེམས་མེད་པར་མིའི་འགྲོ་བ་བའི་ལག་པ་གཅོད་པ་དང་། མི་འཆོང་བ་དང་ནད་  
 པ་ཤི་སྒོའི་ཞེས་ཁྱོད་བས་གཡོག་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་པོ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་  
 འགལ་བའི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་གྱི་ལྟར་བ་རྣམ་གཞག་གི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་དེ། གསོད་  
 སེམས་མེད་པས་ལྟར་བ་རྣམ་གཞག་གི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་མ་བྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་ལ། སྒྲིག་གཅོད་ལམ་པ་དུད་འགྲོ་འདེབས་  
 སྟོད་དང་དུང་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྟར་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་བ་རྣམ་གཞག་ལ་སེམས་  
 སྤང་ཚུལ་ནི། རང་ངམ་གཞན་གྱི་ལུས་སྒྲིག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་འདོད་དང་། གཞན་

གྱིས་དེའི་གནང་བ་གསེལ་བ་དང་དུ་ལེན་འདོད་དང་། གནོད་པར་མཐོང་ཡང་  
 ལྟོས་མེད་དུ་འཇུག་འདོད་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པའི་དགག་བྱ་ཉ་བར་གནས་  
 པ་ན་ཤེས་བཞིན་མ་བསྟེན་པ་དང་། མིའི་འགྲོ་བ་པ་སོགས་འཆོང་འདོད་རྣམས་  
 འགོག་པའོ། །

བཞི་བ་རྒྱན་དུ་སྤྲད་བཅས་པ་ཞེས་པ་ལ། སྤྲ་བའི་ཕམ་པའི་རྩྱང་བའོས་བཟུང་  
 བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྩྱང་བ་རྣམ་གཞག་དང་།  
 བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས། དང་པོ་ལ། དའོས་གཞིའི་རྩྱང་བ་རྣམ་གཞག  
 སྦྱར་བའི་རྩྱང་བ་རྣམ་གཞག སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་རྩྱང་བ་རྣམ་གཞག་གསུམ།  
 དང་པོ་ལ། གཞི་བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དང་བཞི། དང་  
 པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། གང་ལ་སྤྲ་བའི་ཡུལ། གང་སྤྲ་བའི་དའོས་པོ། གང་  
 གིས་སྤྲ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི་མི་ཡིན་པ། སྤྲ་ཤེས་པ། རོན་གོ་བ། ཤེས་པ་  
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ནིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཐ་སྟངས་ཁྱེད་  
 དང་ལྡན་པ། གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བའམ་མི་སྤྲང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།  
 རང་ལས་ཀྱུད་ཐ་དད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྟངས་ཁྱེད་ལྡན་ནི། མིའི་འགྲོ་བ་  
 པ་ནི་ཐ་སྟངས་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྣམ་  
 པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་རོན་གོ་བའོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་  
 རིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་ནི། །ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ནི། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནམ་  
 པ་བསྟན་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་གཞུང་འདིས་  
 སློག་གཅོད་པའི་ལྟ་བ་བཞི་དང་། མ་བྱེན་ལེན་དང་། སམ་ལྟག་དང་པོ་གཉིས་  
 ཏེ་བདུན་མ་གཏོགས་པ་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ལ་  
 ཡུལ་སེམས་ཅན་དེ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དགོས་པར་བསྟན་ཅིང་། བདུན་  
 པོ་ལ་ནི་ཡུལ་དེ་གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་མི་སྤང་བར་བྱས་པ་ལ་ཡང་དངོས་  
 གཞི་རྒྱུགས་པར་སྦྱེད་དོ། །རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་དགོས་པ་ནི། སློག་གཅོད་  
 སམ་པ་སོགས་དང་འདྲ་སྟེ་རང་ཉིད་ལ་སྤྲོས་ཀྱང་དངོས་གཞི་མི་སྦྱེད་པའི་བྱིར་  
 རོ། །འདི་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟད་སྦྱིས་སྦྱེད་པའི་ལྟ་བ་ནམས་ལ་ཡུལ་ཐ་སྟད་  
 རྩ་ལྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མའི་འགྲོ་བ་པ་དག་ནི་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བསྟན་དུ་བདུབ་པ་ལྟར་མི་མ་ཡིན་བདག་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞིང་དུང་འགྲོ་ལས་  
 གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆེས་བསྐྱལ་བས་ཡུལ་དུ་འབྱུང་རིང་བ་དང་། དུང་  
 འགྲོ་ནི་ཆེས་བྱུན་པའི་བྱིར་དང་། སྤྲོ་མི་ཤེས་པ་ནི་གཞན་ལ་སྦྱོག་པའི་རྣམས་པ་  
 མེད་པའི་བྱིར་དང་། རྟོན་མི་གོ་བ་ལ་ནི། བྱིར་ངག་སྤྲོ་བའི་འབྲས་བུ་རྟོན་གོ་  
 བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རང་བཞིན་ཉམས་པ་ལ་ནི་རྟོན་རྟོགས་པ་  
 ཅམ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་བར་རྟོགས་བ་མེད་ཅིང་དེས་སྤྲོས་པ་ལ་གཞན་དག་ཡིད་  
 མི་ཆེས་པའི་བྱིར་དང་། མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་ནི་དགེ་མི་དགེ་ལ་སྤྲོ་མི་  
 བདུན་པས་རང་བཞིན་ཉམས་པ་དང་འདྲ་བར་རྟོན་གསལ་བར་རྟོགས་བ་མེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཐ་མལ་དུ་མི་གནས་པ་ལ་དངོས་གཞི་མི་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡུལ་  
 དུ་འབྱུང་རིང་བ་དང་སྤྱོད་པའི་མངོན་ཞེན་མི་ཚྗགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་དུ་  
 ཡང་ཐ་སྟད་ལྔ་ལྔ་དང་ཡུལ་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཡུལ་དུ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་  
 ཐ་སྟད་ཀྱི་གངས་དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྲངས་དང་། མ་ཚང་བ་ལ་སེལ་བར་འགྱུར་  
 བའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་འདི་ལྟར་སྦྱར་རོ། །

དེ་ཡང་སྦྱར་རྒྱུ་དང་བ་ལ། ཡུལ་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་  
 རས་སྦྱེད་པ་གཉིས་སུ་ངས་ལ། དང་པོ་ལ། མི་མ་ཡིན་གྱིས་སྦྱེད་པ་དང་། མིས་  
 སྦྱེད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་དུད་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་གྱིས་སྦྱེད་  
 པའི་རྒྱུ་དང་བ་སྟོམ་གྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱུས་པ་མེད་ཅིང་དེ་བསང་པ་དང་། དེའི་རྗེས་  
 མ་བྱེན་པར་གྲངས་པའི་སྟོམ་པོ་སོགས་ནི་སྟོག་གཅོད་དང་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་ཡམ་  
 པ་སོགས་སུ་འདུས་པའི་ཚུལ་ལྟར་རྒྱུ་དང་བ་སྟོམ་ལྔ་གཞན་ལ་ཡང་ན་སྟད་སོགས་སུ་  
 འགྱུར་བ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡུལ་དུད་འགྲོ་ལ་བརྟེན་རྣམས་  
 སྦྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་བ་ལ། དུད་འགྲོ་འདེབས་སྦྱོད་དང་། དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་རྒྱུ་  
 བྱེད་དང་གསུམ་སོ། །གཉིས་པ་མིས་སྦྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། མི་སྦྱིས་སྦྱེད་པ་  
 ནི་མ་བྱེན་ལེན་དང་། སྟོག་གཅོད་པའི་ཡམ་པ་གཉིས་སོ། །མི་བྱེ་བྲག་པས་སྦྱེད་  
 པ་ལ་རྩན་སྦྱའི་ཡམ་པ་སོགས་ཐ་སྟད་སྦྱིས་སྦྱེད་པ་དང་། རེག་པའི་ལྷག་མ་སོགས་  
 བྱད་མེད་སྦྱིས་སྦྱེད་དང་། སྦྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་མ་སོགས་བསྟེན་ཚྗགས་སྦྱིས་

སྐྱེད་པ་དང་། འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་སྟོགས་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་སྐྱིས་སྐྱེད་  
 དང་། སྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་སྟོགས་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་སྐྱིས་སྐྱེད་དང་། འཕྲིག་  
 པ་སྟོགས་དགེ་སྟོང་པས་སྐྱེད་པ་དང་། བྱུང་འཇུག་སྟོགས་དགེ་སྟོང་མས་སྐྱེད་  
 པ་དང་། སྟོང་བའི་སྤང་བ་སྟོགས་ཁྱིམ་པ་སྐྱིས་སྐྱེད་དང་། ལྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 སྟོགས་ཁྱིམ་པ་མོས་སྐྱེད་པ་དང་། བསྟེན་པ་སྐྱེད་པ་དགེ་ལུ་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པ་  
 དང་། གཅེར་བུ་ལ་སྐྱེན་པ་ལ་སྟོགས་པ་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་སྐྱེད་པ་དང་བརྩ་  
 གཅིག་གོ། །དང་པོ་ཐ་སྟོན་སྐྱིས་སྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དུ་ཞེན་འདི་ལྟར། །རྟོན་སྐྱེད་  
 གཅེར་བུ་གོ་བྱ་ཡུལ། །སྐྱེན་བྱེད་སྤང་བའི་བདག་པོ་དང་། །ཁང་པའི་བཙལ་  
 བྱེད་ཡུལ་དང་ནི། །གཞི་མེད་བག་ཅམ་ཁྱིམ་སུན་འབྱེན། །རྟོན་སྐྱེད་བཤེས་ངོར་  
 བྱས་ཞེས་ཟེར། །ཟས་ངོར་ལྟོན་ཞེས་སྐྱུར་འདེབས་དང་། །སྤྱིག་ལྟ་འཛིན་དང་  
 ལྟག་མ་ཡིས། །སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡུལ། །དེ་ལྟར་ནམ་པ་བརྩ་གཅིག་  
 གོ་། །གང་སྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། འདོད་པ་ལས་འདས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོ་  
 ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཛིན་རྟོན་དང་། འཛིན་རྟོན་  
 ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རུང་བའོ། །དེ་ཡང་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་  
 པ་སྟོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤུ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། །གཟུགས་མེད་  
 བཞི་དང་། ཆད་མེད་བཞི་དང་། རྒྱན་ཁྱེད་ལ་སྟོགས་པ་འབྲས་བུ་བཞི་དང་  
 མངོན་ཤེས་དུག་ལ་སྟོགས་པ་ནམས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་སྐྱེད་པའི་རྟོན་ནི།  
 གང་ཐོབ་པར་སྐྱེས་པའི་མི་ཆོས་སྐྱ་མ་དེ་དང་མི་ལྟན་པའོ། །བསམ་པའི་ཡན་

ལག་ལ། འདུ་ཤེས་ནི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཀྱན་སྦྲང་ནི། འདུ་ཤེས་  
བསྐྱར་རྟེ་རང་ཉིད་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་དང་ལྡན་པར་སྦྱ་འདོད་དམ་གཞན་གྱིས་སྦྱས་  
པ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་ཆོག་གིས་དང་དུ་ལེན་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། །

སྦྱར་བའི་ཡན་ལག་ནི། སྦྱར་ལྟར་བ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་ལ་སྦྱར་  
བ་རང་གིས་བྱས་པ་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་པ་དང་། གཞན་ལ་བཅོལ་ཡང་འབྱུང་  
བ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དང་པོ་ལ། མི་ཆངས་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལུས་ཁོ་  
ནའི་བྱེད་པས་འབྱུང་བ་དང་། བྱིས་གཞོན་དང་སྤངས་པ་རྗེས་སྦྱོགས་ལ་སོགས་  
པ་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་རེས་འབྱུང་བ་དང་། བསོད་པ་  
སྦྲང་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ངག་གཉིས་ཀའི་བྱེད་པ་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་པ་དང་། རྩན་  
སྦྱ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངག་ཁོ་ནའི་བྱེད་པས་འབྱུང་བ་དང་བཞི་ལས། རང་གིས་  
ངག་ཁོ་ནས་སྦྱས་པ་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་  
སྦྱས་པ་དགོས་ཤིང་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ངག་གི་ཡིན་པ། རང་གི་ཡིན་པ་  
བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ནོར་བ། གསལ་པོར་སྦྱས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་  
རིམ་པ་ལྟར། ཇི་སྐད་དུ་ངག་གིའོ། །རང་གིའོ། །བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་  
རོ། །ཁོར་ན་ཡང་ངོ། །གཞིགས་སྦྱོས་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བརྟན་  
ནོ། །ངག་ལས་གཞན་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་སྦྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་  
གཞིར་མི་འབྱུར་རྟེ། །ངག་ལས་ཕ་རོལ་པོས་འབྱོག་མེད་དུ་གོ་བར་རྟུས་པ་ལྟར་

སྤྱིང་ཡིག་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གོ་མི་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱི་བ་པོའི་མངོན་ཞེན་མི་ཚྗགས་  
 པ་དང་། འབྲུང་རིང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གི་སྐབས་སུ་མ་དད་པ་མི་ཚྗགས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །རང་གིས་མ་སྤྲོས་པར་གཞན་སྤྲོས་བཅུག་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤྲོད་  
 འདོགས་པས་སྤྲོས་པ་དང་། མི་གསལ་བས་སྤྲོས་པ་ནམས་ལ་དངོས་གཞི་མི་སྤྲོད་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྱི་བ་པོའི་མངོན་ཞེན་དང་། གཞན་གྱི་མ་དད་པ་མི་ཚྗགས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་པ་སྤྱི་འདོད་ཅམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་ཏེ་སྤྱི་བའི་  
 ཆེ་ཕྱིར་འོང་ཐོབ་པའི་ཞེས་སྤྲོས་པ་ལྟ་བུ་ནོར་བ་ནམས་ལ་དངོས་གཞི་མི་སྤྲོད་དེ།  
 གང་སྤྲོས་པ་ལ་སྤྱི་འདོད་མ་ཞུགས་ཤིང་སྤྱི་འདོད་ཡོད་པ་དེ་མ་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 འོག་ཏུ་ཡང་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནམས་ཀྱི་གངས་དང་  
 རེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྲུངས་དང་། མ་ཆང་ན་དངོས་གཞི་མི་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམས་  
 འདི་བཞིན་རེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་འདིའི་སྦྱོར་བ་ནི། ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་  
 ཀྱིས་སྤྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒོ་ནས་མི་ཆོས་སྤྲོ་མ་མ་ཐོབ་པར་སྤྱི་བའམ།  
 གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པ་ཆོག་གིས་དང་དུ་ལེན་པར་ཅོམ་པའོ། །སྤྱི་ཚུལ་གསུམ་པོ་  
 གང་ཞེ་ན། ལྟ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་  
 པར་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་མི་ཆོས་སྤྲོ་མ་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་སྤྲོས་པ་དང་། བསམ་  
 གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་མི་ཆོས་སྤྲོ་མ་ངོ་པོའི་  
 སྒོ་ནས་སྤྱི་བ་དང་། གང་མི་ཆོས་སྤྲོ་མ་མ་ཐོབ་པས་གནས་དེར་གནས་པ་གནོད་  
 པ་མ་བྱས་སོ། །ཞེས་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་མི་ཆོས་སྤྲོ་མ་ལྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྲོས་པ་

རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་སྤྱིར་བ་རང་གིས་བྱས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་ལྷུང་  
 བ་ལ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་བུ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་ནི། རྣམ་  
 སྤྱི་ཡམ་པ་འབྲིག་ཆིག་བསྟེན་བཀྱར་དང་། གཞི་མེད་ནས་ནི་བཀའ་སློམ་བདེའི་  
 བར། འབྱུང་འབྱུག་སོ་སོས་སྤྲུགས་པ་སློང་བའི་བར། བལ་ཆེལ་རས་ཆེན་བཅལ་  
 ལྟ་ལྷུང་བཟེད་ཆོལ། །རྣམ་སྤྱོད་ལ་སོགས་བཅུ་སྤྱོད་ལ་སོགས་བཅུ་ཆན་དང་པོ་དང་།  
 འཕྱ་བ་བསྟོ་བ་མ་བསྟོས་ཉི་མ་རྒྱལ། །ཟས་དོར་སྟོན་དང་སྤངས་པ་སྟོབས་པ་  
 དང་། །ཟན་གཅོད་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་སྤྲིག་ལྟ་འཛིན། །འགྱོད་སྤྱོད་སྐྱར་  
 འདེབས་མ་ལོན་བསྟེན་རྫོགས་དང་། །བསྐྱབ་པ་ཉེར་འཛིག་སློང་དང་ཁྱད་དུ་  
 གསེད། །དེ་ལྟར་གྲངས་ནི་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བོ།  
 །དེ་ལ་སྤྱིར་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བས་འགྲུབ་པའི་ལྷུང་བ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་སྤྱི་  
 ཡམ་པ་འབྲིག་ཆིག་བསྟེན་བཀྱར་དང་། །གཞི་མེད་བག་ཅམ་རྣམ་སྤྱོད་ལ་སོགས་  
 བཅུ་ །འཕྱ་བ་བསྟོ་བ་དག་གིས་བྱས་གཞོན་དང་། །མ་བསྟོས་ཉི་རྒྱལ་ཟས་དོར་  
 སྟོན་པ་དང་། །སྤངས་པ་སྟོབས་དང་ཉལ་ཤོམ་བྲིམ་ན་འགྲེང་། །གཟན་གཅོད་  
 སྤངས་རྗེས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་གཅིག་དང་། །འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་ངག་གིས་བསྟོལ་  
 བ་སྤྱད། །འགྱོད་སྤྱོད་སྤངས་བྱེད་སྐྱར་འདེབས་ལྷུང་བྱེད་དང་། །བསྐྱབ་པ་  
 སློང་དང་ཉན་ན་ཁྱད་གསེད་དེ། །དེ་ལྟར་གྲངས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་སོ། །



གཉིས་པ་སྦྱར་བའི་ལྷ་པ་རྣམ་གཞག་ནི། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བདག་ཉིད་མིའི་  
 ཆོས་བླ་མ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་སྦྱར་བའི་ཕྱི་སྦྱར་བ་བཅུ་མས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་མ་  
 ཐུག་གི་བར་དུ་སྦྱོར་པོ་འོ། །དེ་ཡང་རྩལ་ཁྱོད་ཀྱི་ག་ཟ་སོགས་མཐོང་ངོ། །ཞེས་  
 སྦྱས་པ་དང་། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་  
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཐོབ་པར་སྦྱས་པ་ལ་སྦྱོར་པོ་སྟེ་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་ནང་ནས་  
 དངོས་པོའི་སེལ་བའོ། །མི་ཆོས་བླ་མ་གཞན་གྱིས་ཐོབ་པར་སྦྱས་པ་དང་། མི་  
 ཆོས་བླ་མ་རང་གིས་ཐོབ་པ་ལ་གོ་བར་འདོད་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སྦྱོབ་པར་  
 བསམས་ཏེ་སྦྱོབ་པའི་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་ལ་སྦྱོར་པོ་སྟེ་ཀུན་སྦྱང་གི་སེལ་བའོ། །  
 ཀུན་ཞུགས་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྦྱ་བ་འདོད་པ་ལ་ཕྱིར་འོད་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྦྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 ཁྱོད་ཁོ་བོ་དང་འགྲན་ན་དག་བཅོམ་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོ་ནི་དག་བཅོམ་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་རང་ཉིད་མི་ཆོས་བླ་མ་དང་ལྡན་པར་གོ་བར་  
 འདོད་ནས་འདི་ན་ལྟ་རྣམས་མཐོང་བ་སོགས་ཡོང་ངོ་ཞེས་སྦྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 གཞན་གྱིས་ཁྱོད་དག་བཅོམ་པ་འཇུག་རྣམས་མཐོང་བ་འཇུག་བསམ་གཏན་དང་པོ་  
 སོགས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྦྱ་བས་དང་དུ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱོད་  
 ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་ཐོས་པ་འཇུག་སྟེ་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་  
 ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མི་ཆོས་བླ་མ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་བསྟོན་སྟེ་མས་  
 ཡོངས་ཤིག་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཅེས་སོགས་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྦྱ་བར་ལུས་ཀྱིས་  
 དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་བླ་མ་དང་ལྡན་པར་ཡི་གེར་བྲིས་པ་

སྟོན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་སྒྲུབ་བཅུག་པ་ནམས་ལ་སྒྲུབ་པོ་སྟེ་དེ་དག་  
 རྟེན་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ངག་ཡིན་པ་སྟོན་གྱི་སྟེ་ལ་བར་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲུབ་རོ། །ཡམ་  
 པ་བཞིའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་ཡན་ལག་གང་མ་ཆང་བས་སྒྲུབ་པོར་  
 འཛོག་པའི་ཡན་ལག་དེ་དང་དེ་མ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་དང་གཉིས་  
 མ་ཆང་ལ་ཡམ་པ་སྟེ་དེ་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་དབང་དུ་བྱས་  
 སོ། །དེ་ཡང་ཡམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་དངོས་གཞི་སྟེ་དེ་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་  
 གཉིས་མ་ཆང་བ་ལྟ་བུའམ། ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་གཅིག་དང་མཐར་ཐུག་མ་ཆང་  
 བ་ནམས་ལ་སྒྲུབ་བཏང་དུ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཞིང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནམས་ལ་ཡང་  
 སྒྲུབ་བཏང་དུ་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་དང་གཉིས་མ་ཆང་ལ་སྒྲུབ་པོ་དང་ཉེས་  
 བྱས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཁང་པའི་ལྷག་མ་ལ་ནི་གཞིའི་  
 ཡན་ལག་བཅུ་ལ་བ་དང་ཆད་ལྷག་གང་རུང་གཅིག་ཡོད་ཅིང་གཞི་མི་རུང་བ་དང་  
 ཚེད་བཅས་བཅུ་མ་མི་རུང་སྟོན་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་ཡན་ཆད་མ་ཆང་ཡང་སྒྲུབ་  
 པོར་འགྱུར་བ་སྟོན་དམིགས་གསལ་ལོ། སྤང་ལྟུང་མན་ཆད་ཀྱི་ལྟུང་བ་གཞན་  
 ནམས་ལ་འང་སྒྲུབ་བཏང་དུ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་ལ་ཉེས་བྱས་དང་གཉིས་  
 མ་ཆང་ལ་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོར་འགྱུར་བ་སྟོན་འདིས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མ་  
 བྱེན་ལེན་མ་གཏོགས་པ་མི་ཡུལ་དུ་དགོས་པའི་ལྟུང་བའི་ཡུལ་དུ་ད་འགྲོ་ལ་བྱས་  
 ན་ཡམ་པ་དང་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་ལྟུང་བྱེད་དམ་ཉེས་བྱས་སྤང་ལྟུང་མན་ཆད་  
 ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོར་འགྱུར་བས་ཆེས་ན་སྤྲད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་

དག་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞག་ལ་ན་སྒྲུང་པ་ཉིད་དོ། ། ཏུ་མ་  
 མ་ཚང་པ་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དོ། ། མི་ལ་དུད་འགོ་ཡང་དོ། ། ཞེས་པ་ན་མས་གྱིས་  
 རེ་མ་པ་བཞིན་བསྟན་ནོ། ། སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་ནི། མི་ཚོས་སྒྲ་མ་སྒྲ་བར་འདོད་  
 པ་ནས་ལུས་ངག་དུ་མ་ཐོན་པའི་བར་བསྐྱམ་བྱ་དང་། ལུས་ངག་དུ་ཐོན་ནས་སྦྱར་  
 བ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་ཉེས་བྱས་སོ། ། བསྐྱབ་བྱ་ནི། མངོན་ཤེས་སོགས་དང་ལྡན་  
 ཡང་མ་བསམས་པར་འདས་མ་འོངས་སོགས་ལུང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། ། དེ་ལས་  
 སེམས་སྤང་ཚུལ་ལ། བམ་པ་འདི་དང་གཞི་མེད་སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་  
 འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བ་ཡན་ལག་དུ་ཡོང་པའི་ལྗུང་བ་ན་མ་གཞག་ལས་སེམས་སྤང་  
 ཚུལ་ནི། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་གོ་བར་བྱེད་འདོད་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲས་པ་  
 དང་དུ་ལེན་པར་འདོད་པ་འགོག་པའོ། །

## དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་ཚན།

གཉིས་པ་ལྷག་མའི་སྡེ་མཚན་ལ། སྡོམ་ནི། བྱ་བ་འཇིན་པ་འབྲིག་པ་སྟེན་  
 བཀྱར་སྒྱུན། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་པ། ། བག་ཙམ་དགེ་འདུན་དབྱེན་  
 དང་དེ་རྗེས་ཕྱོགས། བྱིམ་སུན་འབྱེན་དང་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའོ། ། ཞེས་པ་  
 ལྟར་བརྟུག་སུམ་ལས་དང་པོ་བྱ་བ་ཞེས་པ་འབྱེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་ལྗུང་  
 བ་འོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྗུང་བ་ན་མ་

གཞག་དང་བསྐབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་གཞི་དང་། སྦྱར་པ་དང་།  
 སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ལྟ་བུ་རྣམས་གཞག་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི་བསམ་པ། སྦྱར་  
 བ་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལན་བཞི། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས་  
 གང་དབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ནི། རང་གི་བྱ་བ་ཡིན་པ། དང་པོའི་གནས་ནས་མ་  
 འཕྲོས་པའོ། གང་ལས་དབྱུང་བ་ནི། རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་སོ། །གང་  
 གིས་དབྱུང་བ་ནི། སེམས་ཅན་གསོན་པོ་འཕྲུལ། སྒྲིལ་བའི་ལུས་དངོས་སམ་དེའི་  
 དུམ་བུ་སྦྱང་དང་ན་བ་སོགས་གང་རུང་ཡིན་པ། རང་རང་གི་རྣམ་པར་གནས་པ།  
 ཡམ་པ་སྦྱེད་ཀྱས་ཀྱི་མའི་སྒོ་ལས་གཞན་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྦྱར་ཡུལ་སེམས་  
 ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུང་བས་སྦྱེད་པ་དང་། འབྱུང་  
 འགྱུར་གྱིས་སྦྱེད་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། དང་པོ་ལ་ས་ཀློག་པ་དང་མེ་ལ་རེག་པ་  
 དང་། རྩ་ལ་ཅེ་བ་དང་བྱས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ས་དང་མེ་དང་རྩས་  
 སྦྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྩུང་གིས་སྦྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོམ་གྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱུས་པ་མེད་  
 ཅིང་། འབྲེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་རྩི་ཕྱོགས་དང་རྩི་ཕྱོགས་  
 མ་ཡིན་པར་གཏོང་བའི་སྦྱོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་ནི་རྩུང་གིས་སྦྱེད་པའོ། །གཉིས་  
 པ་འབྱུང་འགྱུར་གྱིས་སྦྱེད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབས་སྦྱེད་པ་གཞི་མེད་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 གོས་ཀྱིས་སྦྱེད་པ་གོས་ཞག་བཙུའི་ཆང་སྤང་སོགས་དང་། ཟས་ཀྱིས་སྦྱེད་པ་གསོག་  
 འཛོག་གི་སྤང་བ་སོགས་དང་། རྩི་ཕྱོགས་སྦྱེད་པ་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སོགས་  
 དང་། སྦྱོང་སྦྱང་གྱིས་སྦྱེད་པ་ལྟ་བུ་བཟེད་ཆོལ་བ་སོགས་དག་གནས་ཀྱིས་སྦྱེད་

བཤང་པའི་ལྷག་མ་སོགས་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་བོན་དང་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པས་བོན་  
 དང་སྐྱེ་བ་འཇིག་པའི་ལྷང་བྱེད་དང་། ནང་གི་ས་བོན་གྱིས་སྐྱེད་པ་འབྱེན་པའི་  
 ལྷག་མ་ནམས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱར་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྐྱེད་  
 པའི་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་སྤྲོད་གོས་པར་གསུངས་པ་  
 ནམས་ཀྱང་མེད་དུ་མི་རུང་པའི་སྦྱར་བ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཆང་བ་དགོས་  
 ཤིང་དེར་ན། ཆང་ན་གཞན་དུ་ཆང་ཡང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མི་སྐྱེད་ལ་གཞན་  
 དུ་མ་ཆང་ཡང་དེར་ཆང་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྐྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་  
 དུ། དེའི་ཆེའི་ལུས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཡུལ་ནམས་  
 ཀྱི་ལྷན་པའི་དུས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བསྟན་ནོ། །མེད་མི་རུང་གི་སྦྱར་བ་ནི། སྦྱར་  
 བ་གང་ཡོད་ན་སྦྱར་བ་ལ་སྟོས་པའི་དངོས་གཞི་དེ་འབྱུང་ལ་དེ་ལོག་ན་དངོས་གཞི་  
 དེ་རྫོགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་འདྲ་  
 ཞིང་། ཀུན་སྦྱང་འབྱེན་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི་རིག་ཅིང་  
 བརྩལ་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དང་པོའི་གནས་ནས་འཕྲོས་པའོ། །གཉིས་  
 པ་སྦྱར་བའི་ལྷང་བ་ནམ་གཞག་ནི། བསམ་བཞིན་དུ་དབྱུང་པའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་  
 བརྩམས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་སྦྱོམ་པའོ། །སྤྱབས་སུ་འོངས་པ་དང་།  
 གཞན་གྱི་ཁུ་བ་ཕུང་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་ནམ་པ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ལ་རིག་  
 རྟེན་ཕུང་བ་དང་། རྩའི་རྒྱན་ལས་བརྒྱུག་སྤྱོད་སྤྱོད་སུ་བརྩལ་ཏེ་ཕུང་བ་དང་། རི་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་གཏད་དེ་ཕུང་བ་དང་། རྩན་དང་བྲི་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་

པས་རེག་ཅིང་བཅུ་ལ་ཉེ་ཕུང་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་གནས་པ་ཉམས་  
 པ་ཤིང་དུམ་བུ་ཅམ་གྱིས་བཅུ་ལ་ཅིང་ཕུང་ན་སྒྲིམ་པོ་སྟེ་གཞིའི་སེལ་བའོ། །ཆགས་  
 སེམས་ཅམ་གྱིས་གཞལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་རེག་པ་དང་། ཉེད་  
 པ་དང་། འཆིང་བ་དང་། ལས་སུ་རུང་བ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བའི་ཡན་  
 ལག་གི་རྣམ་པ་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་ནོམ་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པའི་བུ་  
 ག་འཆིར་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་པོ་སྟེ་ཀུན་སྒྲོང་གི་རྣམ་པའི་སེལ་བའོ། །རེག་ཅིང་  
 རྩལ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ལ་ཞེད་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཕུང་བ་  
 དང་། བུ་མེད་དང་སྐྱེས་པ་སྤྱད་པ་ཅམ་གྱི་བདེ་བ་སོགས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཕུང་  
 བ་དང་། དབྱུང་འདོད་མེད་པར་ཆི་ལམ་སོགས་སུ་བྱུང་བའི་རོ་མུང་བ་དང་།  
 སྒྲན་གྱིས་ཕུང་བ་དང་། དབྱུང་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་དང་། རྩལ་  
 མེན་ཡིད་བྱེད་ཅན་དང་བཅུ་ལ་བ་མེད་པར་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་རེག་པ་ཅམ་  
 ཀྱིས་ཕུང་ན་སྒྲིམ་པོ་སྟེ་སྒྲིམ་པའི་སེལ་བའོ། །དང་པོའི་གནས་ནས་འཕོ་བར་འགྱུར་  
 བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲིམ་པ་བཏང་བ་དང་། དབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་བཏང་བ་  
 བཅུ་མས་པ་ཅམ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པ་བཏང་ཡང་སྒྲིམ་པོ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བའོ། །  
 སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི། དབྱུང་བའི་ཀུན་སྒྲོང་སྐྱེས་ནས་ལུས་ངག་དྲུ་མ་ཐོན་གྱི་བར་  
 བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་དྲུ་ཐོན་ནས་སྒྲིམ་པ་བཏང་བ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །ཆགས་སེམས་ཅན་གྱིས་རྒྱན་ཕྱོགས་དང་རྩི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།  
 དེ་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ལྟོའི་རྣམ་པ་སོགས་

གྱིས་དབྱང་བའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཕྱང་བ་ཅམ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་  
 སྤྱ་རུང་བ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པས་རེག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་  
 ཡན་ལག་གི་རྣམ་པའི་བྱ་ག་སོགས་འཆིར་བ་དང་། རེག་པ་མེད་པར་ཡན་ལག་  
 གི་རྣམ་པ་འགྲུལ་བ་ཅམ་གྱིས་འབྲེན་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་  
 སྤྱང་ཚུལ་ནི། རང་ངམ་གཞན་གྱི་ས་བོན་ལ་དམིགས་ནས་དབྱང་འདོན་དང་།  
 ཆགས་སེམས་གྱིས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་རེག་པ་དང་ལྟ་བར་འདོད་པ་འགོག་  
 པའོ། །

གཉིས་པ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་ལྟུང་བ་ངོས་བཟུང་  
 བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་སྤྱང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་།  
 བསྐབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་གཞི་དང་། སྦྱར་བ་དང་། སྦྱར་བའི་  
 སྦྱར་བའི་ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ།  
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། གང་ལ་རེག་པའི་  
 ཡུལ་དང་། གང་གིས་རེག་པའི་རྟེན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་ལུས་སྟེན་དུ་རུང་  
 བ། བྱད་མེད་གྱི་མཆོན་བྱ་བ་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་  
 པ། གང་ལ་རེག་པའི་ལུས་མ་ཉམས་པ། ལུས་དངོས་སམ་སྒྲ་འམ་དེ་དང་འབྲེལ་  
 བའི་སྒྲ་མདུད་གང་རུང་ཡིན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། མི་  
 ཡིན་པ་སྟེ་ཐ་སྟོད་གཉིས་དང་ལྡན་པ། ཡམ་པ་སྦྱེད་རྒྱས་གྱི་མའི་སྒོ་ལས་གཞན་

ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་པདུན་ལྟན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་རེག་པའི་རྟེན་ནི། ལུས་  
 དངོས་ཡིན་པ། མ་ཉམས་པ། བམ་པ་དངོས་སུ་སྦྱེད་པའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་  
 ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་མོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་  
 སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་མ་འབྲལ་བ། ཀྱན་སྦྱང་ནི་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་  
 བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྟན་པས་རེག་འདོད་དམ། ལུས་  
 གྱིས་རེག་པ་དང་དུ་ལེན་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་གིས་རེག་པ་འཇམ།  
 གཞན་གྱིས་རེག་པ་དང་དུ་ལེན་པར་ཅུ་མ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྟེན་གྱིས་རེག་  
 པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་རྫོགས་པ། སྦྱོར་བའི་རྩུང་བ་རྣམ་གཞག་ནི། །ལུས་ཀྱི་རེག་  
 པ་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་བརྩམས་ནས་དངོས་གནི་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་  
 སྦྱོམ་པའོ། །དེ་ཡང་ལུས་སྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱད་མེད་དང་། སྟེན་དུ་རུང་བའི་  
 སྦྱིས་པ་དང་། མཚན་གང་ཡང་མེད་པའི་མ་ནིང་པོ་མོ་དང་། དུད་འགྲོ་ལས་  
 གཞན་པའི་སྦྱལ་པ་མོ་དང་། བྱད་མེད་དང་། མཚན་གཉིས་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་  
 བསམ་ཆེ་བའི་ལུས་གོས་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་རེག་པ་དང་། །ཟས་དངས་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་མའི་དབང་པོར་འཇུག་པ་ལ་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་གཞིའི་སེལ་བའོ། །  
 འཇམ་པ་དང་རྩོ་བ་དང་སྟེ་བའི་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་བྱད་མེད་ལ་རེག་ན་སྦྱོམ་པོ་  
 སྟེ་ཀྱན་སྦྱང་གི་སེལ་བྱའོ། །སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ནི། ཀྱན་སྦྱང་འགྱུར་ནས་ལུས་  
 ངག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་བར་བསྐྱམ་བྱ་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་ནས་སྦྱོར་བ་ལ་  
 མ་ཐུག་གི་བར་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱད་མེད་སོགས་ལུས་སྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ལུས་



ཉམས་པ་དང་། མ་ཉམས་ཀྱང་གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཚོད་པ་ལ་རེག་པ་དང་། སྐྱེས་  
 པ་དང་། སྐྱལ་པ་མོ་དང་། མ་ནིང་སོགས་སྟོན་དུ་རུང་བའི་ལུས་ཉམས་པ་དང་།  
 གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཚོད་པ་ལ་རེག་པ་དང་། ཀྱང་པ་ལ་སོགས་པས་བྱད་མེད་ལ་  
 འཕུལ་བ་ཅམ་དང་། བྱད་མེད་འདུག་པའི་སྟན་བྱད་མེད་དང་བཅས་པའམ། དེ་  
 མེད་པ་འཕུལ་བ་དང་། བྱད་མེད་འགྲེལ་བ་ལྟར་རྟུས་བཞིན་དུ་སྦྲོང་བ་དང་། ཡུལ་  
 གྱི་ལུས་ཉམས་པ་ལ་རྟེན་གྱི་ལུས་ཀྱང་ཉམས་པས་རེག་པ་དང་། སྟོན་དུ་རུང་  
 བའི་དུད་འགྲོ་མོ་ལ་རེག་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་པོ་ལ་  
 རེག་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།།

གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་དགེ་སྦྲོང་མ་དང་བྱད་མེད་  
 ལ་སོགས་པ་མཚན་མི་མཐུན་པ་ལ་དགོས་མེད་དུ་རེག་པ་དང་། རང་གིས་རྒྱད་  
 ལ་ཆགས་སེམས་མི་འདྲན་པར་ངེས་པ་ན་བྱད་མེད་སོགས་རྒྱུར་ཉམས་ཐག་པ་སོགས་  
 བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་མ་རེག་པ་དང་། རེག་དགོས་པའི་ཆེ་ཡང་མ་ལ་སོགས་པའི་  
 འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུའམ་ལག་པ་དག་ལ་མ་རེག་པ་དང་། དུན་པ་རྟོད་པའི་ཐབས་  
 ལ་མ་འབད་པ་དང་། དེ་མ་བསྐྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀྱན་དུ་ཆགས་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཡུལ་ལ་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།  
 །ལྟར་བ་ནམ་གཞག་ལས་སེམས་སྤང་ཚུལ་ནི་མཚན་མི་མཐུན་གྱི་ལུས་དངོས་སམ།  
 དེ་དང་འབྲེལ་བའམ། དེའི་སྟན་སོགས་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་རེག་འདོད་དང་།

མཚན་མཐུན་གྱི་ལུས་དངོས་སམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའམ། དེའི་ལྷན་སྟགས་  
ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རེག་འདོད་འགོག་པའོ། །

གསུམ་པ་འབྲིག་པ་ཞེས་པ་ལ། འབྲིག་པ་སྤྱི་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་  
བ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷང་བ་  
ནམ་གཞག་དང་། བསྐབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་གཞི་དང་། སྦྱར་བ་  
དང་། སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ལྷང་བ་ནམ་གཞག་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་  
པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ། གང་ལ་སྤྱི་བའི་  
ཡུལ། གང་བཞིན་པའི་དངོས་པོ། དང་པོ་ནི། བྱད་མེད་གྱི་མཚན་དོན་བྱེད་  
རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རྟེན་དུ་རུང་བ། རྩ་འཁུལ་  
ཅན་མ་ཡིན་པ་ནམས་དང་། མི་ཡིན་པ་སྤྱི་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་  
བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ་ཐ་སྟོང་བཞིན་དང་ལྡན་པའོ། །ཡུལ་གྱི་ཆོས་འདི་ནམས་བྱད་  
མེད་སྦྱིས་སྦྱེད་པའི་ལྷང་བ་ཀྱན་ལ་སྦྱར་རོ། །བྱད་མེད་སྦྱིས་སྦྱེད་པའི་ལྷང་བ་  
དུ་ཡོད་ཅེ་ན། རེག་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟོན་བཀུར་དང་། །སྦྱན་དང་དཔེན་པར་  
འདུག་པ་དང་། །བྱད་མེད་ལྷན་ཅིག་ཉལ་དང་དུག །དེ་དག་ལས་རེག་པའི་  
ལྷག་མའི་ཡུལ་ལ་སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་གཉིས་མི་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་གང་བཞིན་པའི་  
དངོས་པོ་ནི། ཡུལ་དུས་དེར་འབྲིག་པར་གསལ་པོར་གྲགས་པའོ། །བསམ་པ་  
ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི། འབྲིག་པ་སྤྱི་བ་

པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཀྱན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་  
 པས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་འདོད་དམ། གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཆོག་གིས་དང་དུ་  
 ལེན་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་  
 ན་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་བས་དེས་ན་ཀྱན་སྒྲིང་གི་ནམ་པའི་བྱུང་པར་དང་ཉིད་ཀྱི་དོན་  
 དུ་སྤྱོད་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་རང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་བྱས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་  
 པའི་ལྟངས་བདུ་ཡོད་ཅེན། སམ་པ་ཐ་མ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་དང་། །འབྲལ་  
 བ་ལས་གཞན་བཅུ་ཆན་དང་པོ་དང་། །གདེང་བ་ལས་གཞན་བཅུ་ཆན་བར་པ་  
 དང་། །བྱིན་ཕྱོགས་དགོན་པ་བཅུ་ལས་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་གསུམ་ལས་གཞན་  
 བཅུ་ཆན་ཐ་མ་དང་། །འཕྱ་དང་སྒྲིར་དུ་གཙུག་དང་ཡང་ཡང་དང་། །འདུག་  
 ནས་བ་དང་དོ་གསུམ་ལྟག་པར་ལེན། །བསོད་པ་སྒྲིང་དང་སྒྲིག་ཆགས་བཅས་  
 སྒྲིད་དང་། །མགོན་གཉིས་རིང་འདུག་བབ་རལ་གདིང་བ་དང་། །གཡན་པ་  
 རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་དང་། །སྟོར་བཤགས་བཞི་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཙ་  
 ལའོ། །རྩན་སྤྱི་ཕམ་པ་རྫོགས་པར་སྒྲིད་པ་ལ་རང་ཁོ་ནའི་དོན་ཡན་ལག་དུ་  
 དགོས་པར་ལུང་ཁྱ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ནས་གསུངས་ལ། བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་  
 རེ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ན་སྤྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་རང་དོན་ཁོ་  
 ན་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །

སྒྲིར་པ་ནི་ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་བུ་གྱིས་འབྲིག་པ་སྤྱོད་བར་རྩམ་པའམ། གཞན་

གྱིས་སྤྲོས་པ་ཆོག་གིས་དང་དུ་ལེན་པར་རྩོམ་པ་འོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཡུལ་གྱིས་  
དོན་གོ་བ་འོ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་བའི་ལྷང་བ་ནི། འབྲིག་ཆོག་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་བཅུ་མས་ནས་  
དངོས་གཞི་ལམ་ཐུག་གི་བར་སྦྲོམ་པ་འོ། །དེ་ཡང་བུད་མེད་རྩེ་འཕུལ་ཅན་དང་།  
སྦྱིས་པ་དང་། བུད་མེད་ལེགས་སྤྲོས་ཉེས་སྤྲོས་ཀྱི་དོན་མི་གོ་བ་ལ་སྤྲོས་པ་དང་།  
འབྲིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཁྱོད་ཀྱི་མའི་སྒྲིག་སུམ་ལེགས་པར་དོང་དོ། །ཞེས་  
སྟགས་དང་། ཚུལ་ཤོག་དེ་དང་དེ་བུ་འོ། །ཞེས་སྟགས་དང་། ཁོ་ཤོ་ནི་ཁྱོད་ལ་  
དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་སྟགས་དང་། ཁོ་ཤོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉོལ་  
ཅིག་ཅེས་སྟགས་ཅོམ་སྤྲོས་ན་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆང་ན་སྦྲོམ་པ་སྟོན་གཞི་  
སེལ་བ་འོ། །ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་གོམས་པའི་དབང་གིས་འབྲིག་ཆོག་གསལ་  
པོར་སྤྲོས་པ་ལ་སྦྲོམ་པ་སྟོན་ཀྱན་སྦྲོང་གི་ངོ་ཤོའི་སེལ་བ་འོ། །རང་གཞན་གཉིས་  
ཀའི་དོན་དུ་སྤྲོས་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་སྤྲོས་པ་ལ་སྦྲོམ་པ་སྟོན་ཀྱན་སྦྲོང་གི་རྣམ་  
པའི་སེལ་བ་འོ། །གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ལྷང་བ་ནི། ཀྱན་སྦྲོང་འགྱུར་  
ནས་ལུས་ངག་དུ་མ་ཐོན་པའི་བར་བསྐྱམ་བུ་དང་། ལུས་ངག་དུ་ཐོན་ནས་སྦྱར་  
བ་ལ་ཐུག་གི་བར་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བུ་ནི། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་  
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲིག་པ་སྤྲོས་པའི་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་ཉེས་བྱས་དང་།  
སྦྱར་བ་སྦྲོམ་པ་དང་། དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྟོན་པར་

བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱས་པ་འདི་ནི་རྩུང་བ་གོང་འོག་ཀྱན་ལ་  
ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས་གསུངས་པའོ། །  
གཉིས་པ་སེམས་སྤང་ཚུལ་ལ། འདི་དང་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པའི་དགེ་འདུན་  
ལྷག་མའི་རྩུང་བ་ནམས་གཞག་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་ནི། འབྲིག་ཆིག་དང་འབྲིག་  
པས་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་སྦྱ་བར་འདོད་པའམ། གཞན་གྱིས་སྦྱས་པ་དང་  
དུ་ལེན་འདོད་འགོག་པའོ།

བཞི་པ་བསྟེན་བཀྱར་ཞེས་པ་ལ། བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་  
མའི་དངོས་གཞིའི་རྩུང་བ་དང་། སྦྱར་བ་དང་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་རྩུང་བ་ནམ་  
གཞག་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་  
ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། ཡུལ་དང་། གང་སྦྱས་པའི་དངོས་པོ་གཉིས། །དང་  
པོ་ཡུལ་ནི། ཆོས་ལྔ་ལྔ་ན་དེ་འབྲིག་ཆིག་བཞིན་ནོ། །གང་སྦྱས་པའི་དངོས་པོ་  
ནི། འབྲིག་པས་བདག་ཉིད་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པའི་དོན་ཡིན་པའོ། །བསམ་  
པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་བ། ཀྱན་སྦྲང་ནི་འབྲིག་པས་བསྟེན་  
བཀྱར་བསྐྱགས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་ཀྱན་ཏུ་འདོད་  
ཆགས་དང་ལྡན་པས་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བར་འདོད་  
པའམ། གཞན་གྱིས་སྦྱས་པ་ཆོག་གིས་དང་དུ་ལེན་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་  
བའི་ཡན་ལག་ནི། བདག་ལྟ་བུའི་དགེ་སྦྲང་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་

ན་བསྟེན་བཀྱར་ནམས་ཀྱི་མཆོག་གོ་ཞེས་སོགས་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྣ་  
 བའམ། གཞན་གྱིས་སྣས་པ་ཆོག་གིས་དང་དུ་ལེན་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་  
 རེ་དོན་གོ་བའོ། །གཉིས་པ་སྦྱར་བའི་རྩུང་བ་ནི། བསྟེན་བཀྱར་བསྟགས་པའི་  
 སྦྱར་བ་བརྩམས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་སྟོམ་པའོ། །དེ་ཡང་བདག་  
 དང་འབྲིག་པ་གཉིས་ཀ་མ་སྦྱར་བར་གང་རུང་གཅིག་སྦྱར་ཏེ་སྣས་པ་དང་། རྩ་  
 འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མོ་དང་། དུད་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་མོ་དང་། སྣས་  
 པ་དང་། བུད་མེད་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་སོགས་ལ་སྣས་པ་སོགས་  
 ལ་སྟོམ་པོ་སྟེ་གཞིའི་སེལ་བའོ། །གཞན་དོན་དང་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་  
 དུ་བསྟེན་བཀྱར་བསྟགས་པ་སོགས་ལ་སྟོམ་པོ་སྟེ་ཀུན་སྟོང་གི་སེལ་བའོ། །གསུམ་  
 པ་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་རྩུང་བ་ནི། ཀུན་སྟོང་སྣས་ནས་ལུས་ངག་རྩ་མ་ཐོན་པའི་  
 བར་བསྟམ་བྱ་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་རྩ་ཐོན་ནས་སྦྱར་བ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །བདག་དང་འབྲིག་པ་གང་ཡང་མ་སྦྱར་བར་འབྲིག་པ་ལ་བསམས་ཏེ་  
 དགོ་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན་ཞེས་སོགས་སྣས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བམ་པོ་  
 རྩ་བཅུ་པ་ལས་བསྟེན་བཀྱར་བསྟགས་པའི་རྟག་མ་དངོས་དང་རྩུང་བ་ནམ་གཞག་  
 གི་སྟོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་བྱུང་ན་འབྲིག་པ་སྣ་བའི་རྟག་མ་དངོས་ལ་སོགས་པ་  
 གསུམ་ཡང་བྱུང་བས་བྱུང་བར་བཞེད་ལ། མདོ་ཙ་ཀྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ། ཡུལ་  
 དུས་དེར་འབྲིག་པའི་མིང་དུ་གསལ་པོར་གྲགས་པས་བསྟེན་བཀྱར་བསྟགས་ན་  
 འབྲིག་པ་སྣ་བའི་དགོ་འདུན་རྟག་མ་དངོས་གཞི་ཡང་འབྱུང་ལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་

སྤྲུལ་ཀྱང་བསྟན་བཀུར་བསྟགས་པའི་ཆེ་འབྱུང་བར་བཞེད་དོ། །

ལྷ་པ་སྦྱན་ཞེས་པ་ལ། སྦྱན་བྱེད་པའི་ལྷག་མའི་དངོས་གཞིའི་ལྱང་བ་དང་། སྦྱར་  
བ་དང་། སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ལྱང་བ་རྣམ་གཞག་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི།  
བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་གང་དག་  
སྤྱད་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག །གང་ལ་འཕྲིན་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱེས་  
པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀ་མཆན་བྱ་བ་བྱེད་པར་རུས་པ། ལུས་སྟེན་དུ་རུང་བ།  
ཐ་སྟངས་བཞི་དང་ལྟན་པ། རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱད་ཐ་དད་  
པར་ རིན་གྱི་ཉོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྟེན་ལྟར་འབྱུན་པ་མ་ཐོབ་པའམ། ཐོབ་  
ཀྱང་ཕྱད་པ་ལ་ཕྱོགས་པའི་འབྱུན་པ་ཉམས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རྩ་  
འབྲུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་ལྟན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་ཕྲིན་བྱ་བའི་  
ཡུལ་ནི། སྤྱད་བྱའི་གང་ཟག་དེ་གཉིས་སམ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ཡིན་ན། ཐ་  
སྟངས་ལྟ་དང་ལྟན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཐ་མ་སོགས་དེ་གཉིས་ལ་དབང་  
བྱེད་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་གཤམ་ནི་མ་འབྲུལ་བ། ཀྱན་  
སྦྱང་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་དོན་དུ་འབྱུན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྦྱན་བྱེད་འདོད་  
རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བའི་ཡན་ལག་ནི། རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྟངས་ལྟ་ལྟན་  
ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྟོས་པ་གང་རུང་གིས་འཕྲིན་གསུམ་  
མམ་དེའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཞུགས་པའི་སྟོན་སྟེན་སྦྱན་བྱེད་པར་རྩམ་པའོ། །དེ་ཡང་

གཞན་བསྐྱོས་པའི་སྒྲོན་ས་ཕྱེད་དུ་བརྟུག་པས་ཀྱང་རང་ལ་དངོས་གཞི་སྦྱེད་པའི་  
 རྩེད་བ་སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་ལས། སྔག་གཅོད་བཞི་དང་མ་ཕྱིན་ལེན་ལ་བྱ་བ་དེ་  
 སྦྱབ་རྟུས་པའི་ཡུལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ། སྤྱིང་ཡིག་  
 ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲོན་ས་བསྐྱོས་པས་ཀྱང་དངོས་གཞི་འགྲུབ་ལ།  
 དེ་དག་ལས་གཞན་ནི་བྱ་ཅ་བདུན་ལ་ནི། བ་སྒྲུང་ལྡ་དང་ལྡན་པ་ངག་མཆན་ནིད་  
 ལྡ་ལྡན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་ནས་ཕྱེད་དུ་བརྟུག་པ་དངོས་གཞི་སྦྱེད་པའི་ཡན་  
 ལག་དུ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བ་སྒྲུང་ལྡ་ལྡན་དགོས་པ་ནི་སྤར་བྲངས་པའི་བ་སྒྲུང་  
 གྱི་མདོ་ལྡ་དང་། ངག་མཆན་ནིད་ལྡ་ལྡན་དགོས་པ་ནི་ངག་གེའོ། །ཞེས་སོགས་  
 ལྡར་བྲངས་པའི་མདོ་ལྡ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་བ་དགོས་པ་ནི་རང་གིས་  
 བསྐྱོས་པ་ནིད་ཕྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནམས་གྱིས་བསྟན་ལ། སྔག་  
 གཅོད་བཞི་དང་མ་ཕྱིན་ལེན་ལ་དེ་དག་མི་དགོས་པར། སྦྱ་བ་པོ་ནིད་ལ་ཡོད་པ་  
 རྩེ་བསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་ལས་གཞན་པ་ཡིའོ་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །ནི་  
 བྱ་ཅ་བདུན་ལ་བ་སྒྲུང་ལྡ་གང་རུང་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་  
 པས་བསྐྱོས་པ་དངོས་གཞི་མི་སྦྱེད་དེ། རང་གི་མངོན་ཞེན་མི་ཚོགས་པ་དང་འབྱུང་  
 རིང་བའི་ཕྱིར། ཅ་བདུན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེན། སྦྱན་ཕྱེད་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་  
 དང་། །སྦྱན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །དུག་དང་གསེར་དངུལ་བ་ག་  
 གཉིས། །ཕྱིན་སྔག་ས་བོན་སྦྱེ་འཇིག་དང་། །སྦྱོད་དང་རིམ་གཉིས་ཅིག་པ་དང་།  
 །མེ་རེག་ཁུ་ལ་ཅེ་བ་དང་། །འོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་སྒྲགས་ཕྱེད་དང་། །སྦྱིད་



དང་ས་ཀྱི་ཁབ་རལ་ནས། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་པར་དག་གོ། །གསེར་དངུལ་  
 ལེན་པ་དང་། ས་བོན་དང་སྒྲེ་བ་འཛིགས་པ་དང་། མེ་ལ་རེག་པ་དང་། ལུ་ལ་  
 ཅེ་བ་དང་། ས་ཀྱི་བ་དང་། ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་དང་དུག་ལ་ནི་བསྐྱོས་  
 པའི་གང་ཟག་གིས་བྱ་བ་དེ་དང་། སྒྲོ་བ་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཡན་ལག་  
 ཏུ་དགོས་ཀྱི་སྒྲོག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་སྒྲོ་བ་པོའི་ལྷུང་ལ་དངོས་གཞི་མི་སྒྲེད་དེ། དོན་  
 དང་བྱ་བ་མང་པ་དང་། སྦྱར་བ་ལ་རོ་མུང་བའི་དགག་བྱ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྦྱན་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་ནི་སྒྲོ་བ་པོའི་སྒྲོག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་  
 དངོས་གཞི་རྣམས་པར་སྒྲེད་དོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་  
 སྤྱད་པའོ། །དེ་ཡང་པ་མ་སོགས་ཀྱིས་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱུང་མ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱེན་  
 ནས་བསྐྱངས་པ་ཁུ་ཆོགས་ཀྱིས་བྱེན་པ་དང་། པ་མ་སོགས་ལ་རིན་གཞལ་ཏེ་  
 ཐོབ་ནས་བསྐྱངས་པ་རིན་ཆས་མྱོས་པ་དང་། དམག་གོ་བསྐྱོན་ཏེ་ཡུལ་ཁམས་  
 གཞན་བཅོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞན་ལས་ཕྱོགས་ཏེ་ཐོབ་པ་བཅོན་འཕྲོགས་སུ་ཐོབ་  
 པ་སྟེ་དེ་གསུམ་ཁྱུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་པ་དང་། དྲིལ་བསྐྱགས་པ་གང་  
 རུང་གི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་སྒྲེས་པ་དང་འཐབས་ཏེ་འཐུན་པ་ཉམས་པ་སྦྱར་སྤྱད་པའི་  
 ཕྱིར་སྦྱན་བྱས་ཏེ་སྤྱད་ན་ཡང་རྣམས་མ་དངོས་གཞི་རྣམས་པར་སྒྲེད་དོ། །བྱད་མེད་  
 ཡིད་གཙུགས་པས་སྒྲེས་པའི་གམ་དུ་འོང་སྟེ། །བདག་གི་བྱིམ་ཐབས་མཛོད་ཅིག།  
 ཅེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱངས་པ་དང་སམ་འདུས་པ་དང་། བྱད་མེད་སྒྲེས་  
 པའི་གན་དུ་འོངས་ཏེ་བདག་ལ་གོས་ཟས་སྦྱུང་ཅིག་བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་བཙུན་མོ་

བུ་ལོ། ཁྱེས་པའི་སྒོ་ནས་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱེད་ས་པ་གོས་ཟས་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་དང་། བུད་  
 མེད་སྒྱེས་པའི་གམ་དུ་འོངས་ཏེ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་ནོར་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་མཉམ་  
 དུ་འཕྲོ་བར་བུ་ལོ། ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐོབ་བསྐྱེད་ས་པ་ཁ་དུམ་པ་དང་། སྒྱེས་  
 པས་བུད་མེད་འདི་དང་དགའ་མགུར་སྤྱད་པར་བུ་ལོ་སྒྲིམ་ནས་དེའི་དུས་སུ་གྲུས་  
 བེད་ཡུད་ཅམ་པར་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱེད་ས་པ་ཐང་འགའ་ཤུད་པ་སྟེ།  
 བཞི་པོ་དེ་ནམས་རང་གི་སྒྱེས་པ་དང་འཐབས་པ་ཅམ་དང་། སྤུ་མ་སོགས་གང་  
 རུང་གིས་འཐུན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་སྒྲུར་ཤུད་པའི་ཕྱིར་སྒྱུན་བྱས་  
 ཏེ་ཤུད་ན་ཡང་དངོས་གཞི་ལོ། གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་རྒྱུང་བ་ནི། སྒྱུན་བྱེད་པའི་  
 སྦྱོར་བ་བརྒྱམས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་སྦྱོར་པོ་ལོ། རྟེན་ཡང་ཚུ་ཆོགས་  
 ཀྱིས་བྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུང་མ་གསུམ་དེ་ལྟ་གསུམ་གཏོར་བ་དང་། ཕྱག་དར་  
 ལ་སོགས་པ་བྱིམ་གྱི་ཆོ་ག་བཏང་བ་གང་རུང་གིས་རང་གི་སྒྱེས་པ་དང་འཐབས་  
 པ་དང་། མངལ་དུ་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་པ་ཅམ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་  
 ལ་གནས་པ་འབྲིག་པ་མི་སྟེན་པར་ངེས་པ་དང་། ཁྱེས་སོགས་མའི་དབང་པོ་  
 མེད་པ་སྟེན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། རིན་གྱིས་ཉོས་ཟིན་པ་དང་། རྒྱུང་མ་མ་ཡིན་  
 ཡང་ལན་བཞི་ཡན་ཆད་ཞུགས་པའི་འཐུན་པ་ཐོབ་ཟིན་པ་དང་། སྤར་རྒྱུང་མར་  
 བྱེན་པ་ལས་ཕྱིས་པ་མ་སོགས་ཀྱིས་མི་སྟེར་བ་ནམས་སྤྱད་པ་དང་། རང་གི་ཕྱིར་  
 སྒྱུན་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་པོ་སྟེ་གཞིའི་སེལ་བའོ། ལྟར་བྱེན་ཟིན་པ་ལས་ཕྱིས་སྤྱད་  
 པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་མཆོད་སྟོན་དང་། བྱིམ་གྱི་བདག་པོའི་ཕྱིར་པོས་ཏེ་

ཕྱད་པ་ནམས་སྦྱར་བའི་སེལ་བའི་ཞེས་ཁ་ཅིག་གསུང་ངོ། །དགེ་འདུན་གྱི་མཆོད་  
 རྟོན་དང་བྱིམ་དང་ནོར་གྱི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་ཅམ་དུ་བྲིན་བྱས་ཏེ་བོས་  
 པའི་དབང་གིས་ཕྱད་པ་ལ་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་ཀུན་སྦྱང་གི་སེལ་བའོ། །ཡང་ན་བརྟུལ་  
 ཞུགས་ལ་གནས་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བ་སྟེ། ཕྱད་པ་མེད་  
 པར་གསུངས་ལ་ཡོད་ན་དངོས་གཞི་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱེས་པས་བྱད་མེད་དང་  
 ལྟན་ཅིག་བདེ་བཞུས་ནས་མཐོང་ངམ་ཞེས་འདྲི་བ་ན་ཕྱད་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱང་གིས་  
 ག་གེ་མོ་ཞིག་ན་འདུག་གོ་ཞེས་རྟོན་པ་དང་། སྦྱེས་པས་བྱད་མེད་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་  
 དགེ་སྦྱང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ན་དགེ་སྦྱང་གིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཕྱད་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་འཐབ་གྲོལ་བྱས་ཏེ་འཕྲོག་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྦྱེས་པ་དངོས་སམ་  
 དེ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁུང་མ་འདི་ཉོས་ཤིག་ཅེས་པ་དང་།  
 བྱད་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ནམས་ལ་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་སྦྱར་བའི་སེལ་བའོ། །  
 ཕྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྲིན་མཉོས་པ་དང་། བྲིན་པར་བསྐྱལ་པ་དང་། བྲིན་ཕྱིར་  
 བསྐྱལ་བ་ནམས་ལ་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བའོ། །གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་  
 སྦྱར་བའི་རྣམས་ལ་སྟེ། ཀུན་སྦྱང་སྦྱེས་ནས་ལུས་ངག་དུ་མ་ཐོན་པའི་བར་ལ་བསྐྱམ་  
 བྱ་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་དུ་ཐོན་ནས་སྦྱར་བ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །  
 ཕྱད་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལ་དབང་མི་ཆེ་བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་གཉིས་ཕྱད་པའི་ཕྱིར་  
 བྲིན་མཉོས་པ་སོགས་བྱས་པ་དང་། རྩ་ཆོག་སྤྱིས་བྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་  
 མ་གསུམ་འཐབ་བཞིན་པ་དང་འཐབས་པའི་འོག་དུ་བསྐྱམ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་

དང་། བྱིའུ་ལ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱིའུ་འདི་བྱིམ་མི་དབུལ་བག་མ་  
 མི་ལེན་ཞེས་སྒྲིགས་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་བྱིམ་འདི་གནས་མི་འཛལ་བག་མར་མི་  
 བཏང་ཞེས་སྒྲིགས་དང་། བྱད་མེད་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། སྦྱིས་པས་བྱད་  
 མེད་དང་བད་བགྱིས་པ་ན་དེར་མཆིས་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་ཟེར་བ་ནམས་ལ་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །དུད་འགྲོའི་སྦྱན་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་  
 སོ། ། རྟོ།

དུག་པ། ཁང་པ་ཞེས་པ་ལ། ཁང་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་རྩྱུང་བ་དོས་བཟུང་  
 བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་གཉིས་ །དང་པོ་ལ་རྩྱུང་བ་ནམ་གཞག་དང་།  
 བསྐབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དོས་གཞི་དང་། སྦྱིར་བ་དང་། སྦྱིར་བའི་  
 སྦྱིར་བའི་རྩྱུང་བ་ནམ་གཞག་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱིར་བ།  
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་ལ་གང་དུ་ཅིག་པའི་ས་གཞི། གང་གིས་  
 ཅིག་པའི་ཡོ་བྱད། གང་ཅིག་པའི་གནས་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། རང་  
 ངམ་གཞན་ཐ་སྙད་ལྡན་ངག་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་  
 པ་གང་རུང་གིས་རང་ལས་ནོར་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྙད་ལྡན་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་  
 པ་ལ་སྤངས་པའི་སྦྱོན་ས་བཅའ་བ། གྲོག་སྦྱར་སྒྲིགས་སྦྱོག་ཆགས་གཅིག་ཡན་  
 ཆད་ཀྱི་གནས་ཡོད་པས་གཞི་མི་རུང་བ་ཡིན་ལ། རྩལ་པོ་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་ཅོད་  
 པ་དོས་སུ་ཡོད་པ་འཇའ་བྱུང་དུ་དོགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྦྱོན་ས་ཅོད་པ་དང་བཅས་

པ་ཡིན་པ། ཅིག་པའི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་ཁྱུ་གྱུང་ངམ་ངམ་གྲོག་སོགས་  
 གནས་འདིག་པའི་ཁྱེན་གང་ཡང་རུང་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་པས་  
 བཅུམ་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་ཆར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ། དག་  
 འདུན་ལས་ཅིག་པའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་ཅིག་  
 པའི་ཡོ་བྱད་ནི། རང་ངམ་རང་གིས་ཆོལ་བར་རྗེས་སུ་གནང་བའི་གང་ཟག་གིས་  
 ཡུལ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྡན་གྱིས་སྒྲངས་པ། གསུམ་  
 པ་གང་ཅིག་པའི་གནས་ནི། སྤལ་ཆེར་གཡོགས་གིང་སྤལ་ཆེར་བསྐྱར་བ་ཡན་  
 ཆད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ། ནང་གི་སྤྱད་དུ་མི་ཆད་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བཅོ་  
 བཅུད་དང་ཞེང་དུ་བྱ་བྱེད་དང་བཅུ་ཅིག་ལས་བྱ་བྱེད་བྱེད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལྷག་  
 པ། ལུས་མ་བརྟུད་པར་འགྲེང་དུ་རུང་བ་དང་། རྒྱར་དཀྱིལ་མོ་གྱུང་བཅས་  
 ཉེ་འདུག་དུ་རུང་བ་དང་། སྤྱིད་དུ་རྒྱང་པ་དང་ལག་པ་བརྒྱང་སྟེ་ཉལ་དུ་རུང་བ་  
 དང་། གོམ་པ་ཐ་མལ་པ་གསུམ་འདོར་བའི་སྒོ་ནས་འཆག་དུ་རུང་བ་སྟེ་སྤྱོད་  
 ལམ་གཞི་ཤི་དེའི་སྤྱོད་དུ་རུང་བ། སྤར་རྩུང་བ་སྤྱོད་པའི་ཆད་ལ་གཞོད་པའི་ཁང་  
 པའི་བཟོའི་རྩམ་པ་མ་བྱས་པའོ། །སྤྱིར་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་དང་། །སྤྱོད་  
 ལམ་བཞི་གོང་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་རྩུང་བ་དུ་ཡོད་ཅིན། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་  
 སྤྱོད་པ་དང་། །གདིང་བའི་རྩུང་བྱེད་བྱིས་གཞོན་དང་། །ཅ་བ་འབྱུང་ལ་འདུག་  
 པ་དང་། །འདུག་ནས་ཟ་དང་རིམ་ལྷག་དང་། །རྒྱབ་གསུམ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་  
 དང་། །སྤངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། །བསྟེལ་སྤྱད་ཕྱོགས་གཅིག་

བྱད་མེད་ཉལ། །དུས་མིན་གྲོང་འགྲོ་གྲོང་རྒྱ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་འགྲོ་བ་  
 དང་། །སོ་སོར་བཞགས་པ་དང་པོ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གྲངས་ནི་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་  
 ཡང་སྟོད་ལམ་བཞི་ཀའམ་གང་ཡང་རུང་བ་མི་ཤོང་ན་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་པ་གུ་རིམ་  
 ལྷག་གསུམ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པར་བྱས་  
 པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ་སྟོད་ལམ་བཞི་མི་ཤོང་བ་ལ་གནས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཞན་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་ལྗོན་པའི་དུང་དང་ཅིག་  
 པའི་དུང་ལ་སོགས་པར་བསྟེན་པ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། བྱད་  
 མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་ཆད་  
 ལ་གནོད་པའི་བཟོའི་རྩྭ་པ་མ་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་དུ་ཡོད་  
 ཅེ་ན། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་འབྲུལ་འདུག་སྟོན་བལ་དང་། །འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་  
 ལ་དྲུག་ལྷན་བྱེད་དང་། །བལ་ཆེལ་ཐ་ག་གཉིས་དང་རིམ་ལྷག་དང་། །དག་  
 སྟོང་མ་ཡི་གོས་བྱེད་ཁབ་རལ་དང་། །བྲི་རྒྱང་བདལ་དང་གདིང་དང་གཡན་པ་  
 དང་། །རས་ཆེན་དང་ནི་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་གྲངས་ནི་རྣམ་  
 པ་བཅུ་དགའོ། དེ་དག་ཀྱང་ཇི་སྟངས་དུ། འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་ངོ། །ཞེས་  
 པ་དང་། བྱེད་བྱས་པ་ལ་ནི་བྱེད་པ་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་དངོས་སུ་སེལ་བ་  
 བསྟན་ཅིང་། རྒྱགས་ལ་སྤར་ཆད་ལ་གནོད་པའི་བཟོའི་རྩྭ་པ་མ་བྱས་པ་ཡན་  
 ལག་ཏུ་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། དེ་ཡང་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་རང་རང་  
 གི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྟོགས་པར་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དང་པོ་ནས་རང་

གིས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ལ་ཁང་པ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་བཅས་  
 པ་ནམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སོགས་དང་། བྱར་  
 འཇུག་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་འབྱུང་ཉེ་བ་དག་སྤོང་མ་སོགས་  
 དང་ཏ་ཅང་བཤེས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་  
 གི་དགག་བྱ་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མངོན་  
 ཞེན་རྫོགས་པ་ལྟར་འཕྲོ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་བ། ཀྱན་སྤོང་། དཀོན་  
 མཆོག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་ཀྱི་བདག་པོ་རང་གཅིག་པུ་འམ་གཞན་གྱིས་  
 པའམ་རབ་བྱུང་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱིག་འདོད་ཐུན་མ་ཆད་  
 པའོ། །སྦྱར་པའི་ཡན་ལག་ནི། གཞན་གྱིས་རང་བསྐྱོས་པ་དང་མ་བསྐྱོས་པ་  
 གང་ཡང་རུང་བའི་སྒོ་ནས་རང་གིས་དངོས་སུ་ཕྱིག་པའམ་གཞན་ཐ་སྟད་ལྟ་ལྟ་  
 ངག་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་གྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱོས་པས་ཕྱིག་པར་ཅོམ་པ། མཐར་  
 ཐུག་དེའི་ཉིན་གྱིས་ཐོག་གཡོགས་ཤིང་དོས་བསྐྱོར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ།  
 གཉིས་པ་སྦྱར་བའི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞན་ནི། ཁང་པའི་ལྷག་མའི་སྦྱར་བ་བཅུ་མས་  
 ནས་དངོས་གཞི་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་སྤོང་པའོ། །དེ་ཡང་ས་བཞི་དང་ཡོ་བྱད་གཞན་  
 ལ་བཅུ་ལ་བ་དང་། ཆད་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་ཀའམ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཆང་  
 ན་གཞིའི་ཡན་ལག་གཞན་གཞི་མ་དག་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་དམ་གང་ཡང་རུང་  
 བ་གཅིག་མ་ཆང་ཡང་སྤོང་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཁང་པའི་སྐབས་སུ་བཅུ་ལ་བ་དང་

ཚད་ལྷག་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེང་མ་  
 གཡོགས་པའི་ངོས་བསྐྱར་བ་ཅམ་ལ་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་འདི་དག་ནི་གཞིའི་སེལ་བའོ།  
 དཀོན་མཆོག་གི་དོན་མ་ཡིན་པར་གང་ཟག་གཉིས་སམ་གསུམ་མན་ཆད་ཀྱི་དོན་  
 དུ་བྱས་པ་ལ་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་ཀུན་སྦྱང་གི་སེལ་བའོ། །གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་  
 ཡན་ལག་ནི། ཀུན་སྦྱང་བྱང་ནས་ལུས་ངག་དྲུ་མ་ཐོན་གྱི་བར་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་  
 ལ། ལུས་ངག་དྲུ་ཐོན་ནས་སྦྱར་བ་ལ་མ་བྱུག་གི་བར་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་བཙལ་  
 བ་དང་ཚད་ལས་ལྷག་པ་གང་ཡང་མ་ཆང་ན་གཞི་མི་རུང་བ་དང་ཚྱད་བཅད་དང་།  
 བཅམ་མི་རུང་དང་། དགེ་འདུན་ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 དམ་རེ་རེ་ཅམ་ཆང་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ལུང་དུ་འདི་རྣམས་རེ་རེ་ཆང་བ་ལ་  
 སྦྱོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་བཙལ་བ་གཞིར་བྱས་པའི་སྐྱེང་དུ་རེ་རེ་ཆང་བ་ལ་དགོངས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་རེ་རེ་ལ་སྦྱོམ་པོར་གསུངས་པའི་མཐར་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ལས་འདས་པར་བྱེད་ན་ལྷག་མར་གསུངས་ལ། ལུང་འདིའི་སྐབས་སུ་བཙལ་  
 བའི་ཡན་ལག་སྦྱས་ཟིན་ལ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་ལུང་འདིའི་  
 སྐབས་ཀྱི་སྦྱས་ཟིན་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ཁང་པའི་ལྷག་མ་ལ་བཙལ་བ་ཡན་ལག་དྲུ་  
 མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་བྱ་ནི། ས་བཞི་སྟགས་མ་བཙལ་  
 བའི་ཆེ་གཞི་དག་པར་ཁང་པ་བྱེད་པ་ན་དགེ་འདུན་ལ་གནང་བ་མ་གསོལ་བ་དང་།  
 གནང་བ་ཐོབ་ནས་རང་དགར་མི་བྱེད་པ་དང་། མ་དག་པར་གནང་བ་གསོལ་  
 བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་གནང་བ་གསོལ་བའི་ཆེ་དགེ་འདུན་ཐམས་



ཅད་མ་དག་སྒྲོང་བསྐྱོས་པས་གཞི་དག་མ་དག་མ་བརྟགས་པ་དང་། བརྟགས་  
 ཀྱང་མ་དག་པ་ལ་གནང་བ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ཁང་བ་  
 དང་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྗང་བ་རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་ནི།  
 ས་བཞི་དང་ལྷོ་བྱུང་བཅུ་ལ་བ་དང་ཆད་ལས་ལྷག་པར་ཁང་པ་བྱེད་འདོད་དང་།  
 གཞི་མ་དག་པ་དང་དག་ཀྱང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་བྱེད་  
 འདོད་དང་། གཞི་དག་པར་གནང་བ་ཐོབ་འོག་ཏུ་རང་དགར་དེ་གཉིས་མི་བྱེད་  
 པར་འདོད་པ་དང་། གཞི་མ་དག་པར་གནང་བ་གསོལ་བ་དང་། གཞི་མ་བརྟགས་  
 པ་དང་མ་དག་པར་གནང་བ་སྟེར་འདོད་འགོག་བའོ། །

བདུན་པ། ཁང་ཆེན་དང་ནི། ཞེས་པ་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དག་འདུན་  
 ལྷག་མའི་ལྗང་བ་རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་  
 གཞི་དང་། སྦྱར་བ་དང་། སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ལྗང་བ་རྣམ་གཞག་གསུམ། དང་  
 པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལ་བཞིའི་ཡན་ལག་  
 ལ། གང་དུ་ཕྱིག་པའི་ས་གཞི་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་མ་དག་པ་གསུམ་དང་ལྷན་  
 པ། དག་འདུན་ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ། གང་གིས་ཕྱིག་པའི་ལྷོ་བྱུང་ནི། བཅུ་  
 མ་བཅུ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །གང་ཕྱིག་པའི་གནས་ནི། གནས་ཀྱི་ཆད་ལྷག་  
 མ་གཏོགས་པ་ཁང་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་  
 བ། ཀྱན་སྒྲོང་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཕྱིར། དངོས་ཀྱི་བདག་

པོ་ཁྱིམ་པ་ལམ་རབ་བྱུང་བཞིར་ལོངས་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱི་ལོ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་  
 པའོ། །སྤྱིར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ནི་ཁང་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 སྤྱིར་བའི་ལྷུང་བ་ནི། ཁང་ཆེན་གྱི་ནི་སྤྱིར་བ་བཅུ་མས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་མ་ཐུག་  
 གི་བར་སྦྱོར་པའོ། །གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་དང་མ་བརྟན་པ་རྣམས་གང་ཡང་  
 རུང་བ་རེ་རེ་ཆད་ན་མཐར་སྦྱོར་པོ་སྟེ་གཞིའི་སེལ་བའོ། །མ་གཡོགས་པ་སོགས་  
 ནི་སྤྱིར་ཁང་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་དངོས་  
 ཀྱི་བདག་པོ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཆེད་མ་ཡིན་  
 པར་བདག་པོ་ཆོགས་ལོངས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ་མཐར་སྦྱོར་པོ་སྟེ་ཀྱན་སྦྱང་གི་སེལ་  
 བའོ། །གསུམ་པ་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་བའི་ལྷུང་བ་ནི། ཀྱན་སྦྱང་སྦྱེས་ནས་ལུས་ངག་  
 ཏུ་མ་ཐོན་པའི་བར་བརྟམ་བྱ་ཡིན་ལ། ལུང་ངག་ཏུ་ཐོན་ནས་སྤྱིར་ལ་ཐུག་གི་  
 བར་ཉེས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། ས་གཞི་དང་ལོ་བྱད་བཙལ་མ་བཙལ་  
 གང་ཡང་རུང་བས་གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱི་ལོ་ཆོ་གཞི་དག་པར་གནང་བ་མ་གསོལ་  
 བ་ནས་མ་དག་པ་ལ་གནང་བ་བྱིན་པའི་བར་སྤྱིར་ཁང་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །གཞི་  
 དག་པར་གནང་བ་ཐོབ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱི་ལོ་ཆོ་ལོ་བྱད་བཙལ་མ་བཙལ་  
 གང་གིས་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ཏུ་རུང་བོང་། ཆད་ཀྱི་ལ་མཐའ་རང་ཅི་ཅམ་འདོད་པར་ཕྱི་ལོ་  
 པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

བརྒྱད་པ། གཞི་མེད་པ། ཞེས་པ་ལ་གཞི་མེད་ཀྱི་སྤྱིར་བ་འདེབས་པའི་དགོ་

འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི། སྦྱར་བ། སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་  
 གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་  
 བཞི། དང་པོ་ལ། གང་ལ་སྦྱར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ། གང་གིས་སྦྱར་བ་གདབ་  
 པའི་དངོས་པོ། གང་ལ་དག་སྦྱ་བའི་ཡུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་ཕྱོགས་  
 མཚན་འཐུན་ཡིན་ན་བསྟན་ཚིགས་ཀྱི་ཚྲིམ་པ་གསེར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་ཞིང་།  
 གཞན་ཕྱོགས་མཚན་དང་ལྟ་བ་གང་རུང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ན་ཕམ་པ་འཆབ་མེད་  
 ཀྱང་ན་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་ལས་རྒྱད་  
 ཐ་དད་པ། སྦྱ་ཤེས། འོན་ཀྱི་ ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ་ཐ་སྟད་གསུམ་  
 དང་ལྡན་པའོ། ཤེས་པ་སྟད་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་། རི་སྟད་དུ་སྦྱ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་  
 སྟེ། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་འོན་ཀྱི་བའོ། ཞེས་དང་། རང་  
 བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་ལ། འོག་  
 མ་དག་ཏུ་ཐ་སྟད་གསུམ་ཞེས་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཡང་ཐ་སྟད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཤེས་  
 བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ས་ལ་སོགས་པ་འདི་བཞིན་རིག་པར་བྱའོ། རེ་ཡང་ཡུལ་བསྟན་ཚིགས་  
 སྦྱིས་སྦྱེད་པའི་ལྷང་བ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། གཞི་མེད་དང་བག་ཅུ་གི་ལྷག་མ་གཉིས་  
 དང་། ལྷག་མས་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷང་བྱེད་དང་གསུམ་མོ། འོ་ན་བསྟན་  
 ཚིགས་སྦྱིས་སྦྱེད་གསུམ་ལ་ཡུལ་དགོ་སྟོང་ཉམས་པ་དང་། མཚན་དང་ལྟ་བ་མི་  
 མཐུན་པ་ལ་སྦྱར་བ་བཏབས་པས་ཀྱང་དངོས་གཞི་སྦྱེ་ལ་བདེག་གཟས་སོགས་ལ་  
 ཕམ་པ་འཆབ་མེད་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་མཚན་དང་ལྟ་བ་མི་མཐུན་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་

པ་ལ་དངོས་གཞི་མི་སྤྱད་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྐར་འདེབས་གསུམ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གི་རིགས་  
 སུན་འབྲེན་པའི་སྒྲོར་གྱུར་བ་དང་། བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་  
 ཉེ་བའི་ཕྱིར་དང་། བརྟེན་གཟུགས་སོགས་ནི་འདི་དག་ལ་སྒྲོས་ཏེ་མཆད་ཆུང་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་སྐར་པ་གདབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། བཅའ་པའི་དངོས་གཞི་  
 ཡིན་པ། གང་སྤྲུལ་པའི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པའོ། །གང་  
 ལ་ངག་སྒྲུ་པའི་ཡུལ་ནི། རྩལ་སྤྱི་ཡམ་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ། འདྲ་  
 ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀུན་སྤྱོད་ཡམ་པས་ཉམས་པར་འདུན་པས་འདྲ་ཤེས་  
 བསྐྱར་ཏེ་གཞི་མེད་གྱིས་གསལ་བར་སྐར་པ་འདེབས་པའི་ཆོག་སྤྱིང་གོ་བར་  
 བྱེད་འདོང་རྩལ་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོར་བ་ནི། ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་དགེ་  
 སྤྱོད་ཆེ་གེ་མོས་མི་ཆངས་སྤྱོད་པ་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐར་པ་གདབ་བྱའི་  
 མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་སྐར་ནས་སྐར་པ་འདེབས་པར་རྩོམ་པ།  
 མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །དེ་ཡང་ཉམས་པ་ལ་སྐར་པ་བཏབས་པས་ལྟག་མ་སྤྱོད་  
 པའི་སྤྱ་བརྩུ་གཅིག་ནི། མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་  
 བསྐྱར་ཏེ། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པར་སྤྲུལ་པ་གསུམ་དང་།  
 དེ་གསུམ་གྱི་གཞི་སྤྱར་ཡོད་ཀྱང་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་  
 དང་། དོགས་ཏེ་མ་བརྟེན་པར་སྤྲུལ་པ་གསུམ་དང་། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་  
 དང་། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དང་། ཐོས་པ་ལ་དོགས་པ་དང་། ཐོས་པ་  
 ལ་མི་དོགས་པ་དང་། དོགས་པ་ལ་དོགས་པ་ནམས་ལ་མཐོང་བར་སྤྲུལ་པ་ནམས་

སོ། ། རྣམ་དག་ལ་སྐྱར་པ་བྲལ་པས་ལྷག་མ་སྤྱད་པའི་མུ་བཙུན། མཐོང་བ་  
བརྟེན་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་སྐྱས་པ་མ་གཏོགས་པ་སྐྱར་བཤད་པ་རྣམས་ཏེ་རྣམ་

དག་ལ་མཐོང་བ་མི་སྤྱད་པའི་བྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱར་བའི་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་ནི། གཞི་མེད་པར་ཡམ་པས་སྐྱར་པ་འདེབས་  
པའི་སྐྱར་བ་བཅམས་ནས་མཐར་ཐུག་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་སྦྱོམ་པོ་འོ། ། དེ་ཡང་  
ཉམས་པར་བྱ་བའི་མིང་མ་སྦྱོས་པར་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། ལུང་ལས་འཕྲེན་  
པ་སྤྱིང་ཡིག་ལག་བཅ་དང་། །གཞན་ཟེར་བ་དང་གཅིག་ནས་གཅིག་ །ཞེས་  
འབྱུང་བ་ལྟ་བུ། སྤྱིང་ཡིག་དང་། ལག་བཅ་དང་། བཟླས་པ་གཅིག་ནས་  
གཅིག་ལ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ངག་གི་མཆན་ཉིད་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཆང་  
བས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་སྐྱར་བའི་སེལ་བའོ། ། ཉམས་འདུན་  
མེད་པར་ཁྲིས་པ་དང་། བྱུང་བྱལ་དང་། རྟོད་བག་ཅམ་གྱིས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་  
ཏེ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ལ་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་ཀུན་སྦྱང་གི་སེལ་བའོ། ། ཟག་བྱེད་ལ་བསམས་  
ནས་མ་ནིང་མོ་སྐྱབས་མེད་པ་ལ་དགོ་སྦྱང་འདིས་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་དེ་ཞེས་སྐྱར་  
པ་འདེབས་ན་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་ཀུན་སྦྱང་གི་སེལ་བའོ། ། འོ་ན་སྦྱོམ་པོས་སྐྱར་པ་བྲལ་  
པ་ལ་སྦྱོམ་པོ་སྤྱད་པ་མི་འཐད་དེ་ཞེ་ན། སྐྱབས་པོས་མ་ནིང་མོ་སྐྱབས་མེད་པ་ལ་  
མི་ཆངས་པར་སྤྱད་ཅེས་སྤྱིར་སྐྱས་པས་སྐྱབས་པོའི་ཡུལ་གྱིས་མ་ནིང་མོའི་ཡམ་པ་སྤྱད་  
ནུས་ཀྱི་མའི་སྟོག་ཞན་གཉིས་སུ་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་གོས་ཡོད་པས་སྦྱོམ་པོ་

སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེད་པ་པོ་རང་གིས་མ་ནིང་མོའི་ཟག་ཕྱེད་ལ་བསམ་སྟེ་སྐྱེས་པས་  
 ལྷག་མ་མི་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཉེས་བྱས་ཕྱི་བ་ལ་སྦྱོམ་པོར་བཏགས་པར་  
 བཞེད་ལ། ཁ་ཅིག་སྦྱོམ་པོས་སྐྱར་པ་བཏབ་པས་སྦྱོམ་པོར་སོང་ཡང་ན་སྤྲད་དུ་  
 མི་འགྱུར་བའི་སྦྱོན་མེད་དེ། བས་པའི་སྡེ་ཆན་གྱི་སྦྱོམ་པོས་སྐྱར་པ་བཏབ་པས་  
 ལྷག་མའི་སྡེ་ཆན་གྱི་སྦྱོམ་པོར་ན་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་ཡང་  
 སྐྱེར་པས་སྐྱར་པ་བཏབ་པས་ལྷག་མ། ལྷག་མས་སྐྱར་པ་བཏབ་པས་ལྷང་  
 ཕྱེད། སྦྱོམ་པོ་ནས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བར་གྱིས་སྐྱར་པ་བཏབ་པས་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་  
 བྱས་ཕྱོམ་པོར་འགྱུར་ཡང་། འདིར་སྦྱོམ་པོས་སྐྱར་པ་བཏབ་པས་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་  
 བ་དམིགས་གསལ་དུ་ཁས་སྦྱངས་ཀྱང་སྦྱོན་སྦྱོན་མེད་པར་སེམས་ཏེ། དགོ་སྦྱོང་  
 གིས་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་བསྟན་ན་ཆོས་བཅོངས་པས་འཆོ་  
 བ་སྐྱར་བའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ། དེས་གཞན་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་ན་ཟས་ཅུང་ཟད་  
 ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྦྱོན་ཏེ་ཞེས་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྷང་ཕྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་  
 ། དགོ་སྦྱོང་མས་དགོ་སྦྱོང་མ་ལ་འདུ་གེས་བསྐྱར་ཏེ་ལྷང་ཕྱེད་ཀྱིས་སྟེགས་པ་  
 ལ་མཐོ་འཆམ་པའི་ལྷང་ཕྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ནི།  
 གཞི་མེད་པར་པས་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་བྱུང་ནས་ལུས་ངག་དུ་མ་  
 ཐོན་པའི་བར་བསྐྱམ་བུ་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་དུ་ཐོན་ནས་སྦྱོར་བ་ལ་མ་ཐུག་གི་  
 བར་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་དང་། དུད་  
 འགྲོའི་འགྲོ་བ་པ་ལ་གོ་བར་བྱས་པ་དང་། བསམས་ཏེ་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སྟོགས་པ་གཞིགས་སྟོས་ཀྱིས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཅ་  
པོ་ལྟ་བུ་པར། ཉམས་འདུན་མེད་པར་རྟོད་བག་དང་བྱང་ཆུལ་གྱིས་སྐྱར་པ་  
འདེབས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །

དགུ་པ། བག་ཙམ། ཞེས་པ་ལ། བག་ཙམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་པའི་དངོས་  
གཞིའི་ལྟངས་པ་དང་། སྦྱར་པ་དང་། སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ལྟངས་པ་རྣམ་གཞག་  
གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་  
བཞི་ལས། གཞི་དང་བསམ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གསུམ་སྟེ་མ་  
དང་འདྲ་ལ། སྦྱར་བ་ནི། གང་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དགེ་སྦྱང་འདི་དང་། བྱད་  
མེད་འདི་དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྟོགས་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་  
བཅ་སྐྱར་བར་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་གྱིས་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་རྩེ་མ་པོ། །ལྷག་  
མ་འདི་དང་སྟེ་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། སམ་པས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་གཞིར་  
བྱས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་ཚུལ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་སྐྱར་དེ་གསལ་བར་སྦྱས་པ་དང་།  
མ་སྐྱར་བར་མི་གསལ་བར་སྦྱས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སྦྱར་བ་དང་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་  
སྟོགས་སྟེ་མ་ལ་དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཅུ་བདག་འདུན་དབྱེན་དང་། ཞེས་པ་ལ་དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་དངོས་  
གཞིའི་ལྟངས་པ་དང་། སྦྱར་པ་དང་། སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ལྟངས་པ་རྣམ་གཞག་

གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་  
 བཞི་ལས། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། གང་དུ་དབྱེ་བའི་གནས། རྣམ་གྱི་ཆ་  
 བྱེ་བའི་དུས། གང་གིས་བྱེ་བའི་རྟེན། དངོས་པོ་གང་གིས་བྱེ་བ། གང་བྱེ་བའི་  
 ཡུལ་དང་ལྗེ་ལས། དང་པོ་ནི། མཚམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་པ། གཉིས་པ་ནི། བརྟན་  
 པ་ལ་སྒྱུན་ཐུང་བའི་དུས་ཡིན་པ། གསུམ་པ་ནི། ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ། བཞི་པ་  
 རྟེ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བས་སོ། །ལྟ་པ་ནི། རང་མ་གཏོགས་པ་གངས་བརྒྱད་  
 ཡན་ཆད་དུ་ཆང་བ། ཐ་སྟད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ།  
 བརྟན་ཇོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ། ལྟ་བ་དང་། མཚན་མཐུན་པ་  
 རྟེ་ཆོས་དུག་ལྡན་ནོ། །ཐ་མ་གསུམ་ནི། རིམ་པ་ལྟར། ཇི་སྟེད་དུ། དགེ་སྦྱོང་  
 བརྟན་པར་ཇོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་བསྐབ་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་དང་། མཚན་དང་ལྟ་བ་ཁས་སྦངས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་ཚུགས་ཉིད་ཀྱི་  
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་པས་རིམ་པ་ལྟར་བརྟན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྱུར་དགེ་  
 སྦྱོང་པ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་ལྟང་བ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་སྦྱེད་པ་དང་།  
 གང་ཟག་གིས་སྦྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་འདུན་  
 གྱིས་སྦྱེད་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཅམ་གྱིས་སྦྱེད་པ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཡང་སྒྱུར་བཏང་དུ་ཡུལ་དེ་བརྟན་ཇོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་  
 པ་མཁན་ཐ་སྟད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། མཚན་འཐུན་པ་  
 ལྟ་བ་འཐུན་པ་རྣམས་ཡུལ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ལ། དེ་དག་དགོས་



པའི་རྒྱན་མཚན་ཡང་། རྣམ་དག་དང་མཚན་འཕུན་སོགས་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་  
 འོག་པར་སྐྱབ་པ་མཚང་ཆེ་བ་ལྟར་ཉམས་པ་དང་གཞན་ཕྱོགས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་མི་གནས་  
 པ་ལ་འབྲེལ་ཆུང་ཞིང་འབྲུང་རིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དམིགས་བསལ་དུ་  
 གནས་ངན་ལེན་བརྟེན་པ་དང་། འཆབ་པ་གཉིས་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་བདག་  
 པོ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱེད་ལ། ཉན་ན་དང་སྤངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་  
 ལ་ལྟ་བུ་འཕུན་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཤིང་ལས་དང་འབྲེལ་བས་སྦྱེད་པ་ལ་ཁ་  
 སྐྱོང་དུ་འོས་པ་དགོས་སོ། །བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་གི་དོན་ནི། བས་  
 པ་འཆབ་བཅས་འཆབ་མེད་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཅུ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་འཕུན་པ་  
 རྟེན་ བཅས་པའི་མཚམས་ལས་འདས་པ་དང་མ་འདས་པ་མངོན་མཐོངས་ལེགས་  
 ལ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བར་ལྟ་བུ་འཕུན་པ་ཅུ་མ་ཡིན་  
 གྱི་བདག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ཅུ་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྟོང་པ་ཡན་ལག་  
 དུ་དགོས་པའི་ལྟ་བུ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་སུ་བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་  
 སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ། མཚན་འཕུན་པ། ལྟ་བུ་འཕུན་པ། ཞེས་འབྲུང་  
 བདག་ལའང་གསུམ་པོ་དེའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་མཚན་དང་ཤེས་བྱེད་རྣམས་འདི་བཞིན་  
 སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སྦྱེད་པའི་ལྟ་བུ་བ་དུ་ཞེ་  
 ན། བསྟོན་པ་ལས་གྱུར་བཞི་དང་བྱུང་དུ་གསོད། །འཕྲི་བ་བསྟོན་པ་སྤྲིག་ལྟ་འཛིན་  
 པ་དང་། །སྤངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་སྟེལ་བསྐྱུད་འདུན་པ་བསྐྱུར། །ལས་ཀྱི་གནས་

ནས་མ་སྦྱས་འགྲོ་བ་དང་། །བསྐྱབ་གནི་བྱུང་གསོད་སྐྱེ་བ་ཤགས་གསུམ་པ་དང་།  
 མ་ལོན་བསྟེན་པར་རྫོགས་དང་བཅོ་ལྔའོ། །གནིས་པའི་ཡན་ལག་ལ། འདུ་ཤེས་  
 རི་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྦྱང་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་གཙོ་བོར་ཞུགས་  
 པ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཆོས་ལྡན་གྱི་བསྐྱོག་པ་ལྡས་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་བཏོང་བར་འདོད་  
 པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བའི་ཡན་ལག་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་གྱི་གཙོ་  
 བོ་ལ་ཞུགས་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་ལས་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་  
 ཏེ་མི་གཏོང་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་  
 པའོ། །དེ་ཡང་དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་  
 དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་  
 མི་འབྱུང་ཞིང་། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པས་དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་  
 མ་མི་སྤེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱེར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་ཆོགས་ལྔ་བོ་རྫོང་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གསོལ་ཞིང་དོན་དེས་ཚུལ་གིང་  
 ལེན་ཏུ་བཅུག་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོག་བསྐྱོན་མ་པ་ལྡུག་པའི་མཐའ་ལ་མ་  
 བཏང་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལས་སྒོན་པ་གཞན་  
 དང་། བསྐྱབ་པའི་གནི་བཅས་པ་ཅི་རིགས་བསྐྱངས་པས་དག་པ་དང་གྲོལ་བ་  
 ཐོབ་པར་ལྷ་བ་ལས་གཞན་ཏུ་འབྱེད་པ་ནི་འདིའི་བསྐྱོག་བསྐྱོབ་བའི་ཡུལ་ཏུ་སྒྲུང་  
 རོ། །

གཉིས་པ་སྒྱུར་བའི་ལྷང་བ་ནམ་གཞག་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཞུགས་པ་  
 ནུཎ་གང་ཟག་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲིག་པའི་བཞུམས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་དང་། དགེ་  
 འདུན་གྱིས་ལས་ཆོས་ལྡན་གྱིས་ལས་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བསྒྲིག་པ་ན་གསོལ་བ་དང་།  
 བཅོལ་བ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ནམས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བ་ལ་སྒྲོམ་པོ་རེ་  
 རེ་སྟེ་བསྒྲིག་བསྒྲོ་ལ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོམ་པོ་བཞི་དང་། བཅོལ་བ་གསུམ་པའི་དོན་གྱི་  
 སུམ་གཉིས་ཚོགས་པའི་མདུན་རོལ་ཚུན་ཆད་དུ་སྒྱུར་བའི་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་སྟེ་སྒྲོམ་  
 པོ་ལྟར་གངས་ངེས་སོ། །འོ་ན་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་བསྟན་པས་ན་བཞུམས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་དང་གསོལ་བ་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་འོག་དང་སྒྲ་རོལ་ཡང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 བཞུམས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་ནས་ལས་བཅོལ་བ་གསུམ་པའི་བར་བསྒྲིག་པ་ལྟའི་སྒྲ་མ་དང་  
 བྱེ་མའི་མཆམས་ནམས་སུ་བསྒྲིག་བསྒྲའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལས་གཞན་  
 པའི་སྒྲོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་གྱི་དེ་  
 ནི་སྒྲོམ་པོའི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མའི་ས་ཆོགས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བཞུམས་  
 ཏེ་བསྒྲོ་བའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའི་སྒྲོམ་པོ་ནི་བཞུམས་བསྒྲོ་ཚོགས་པའི་མཐའ་  
 ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་གསོལ་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་  
 ལ་སྒྲོམ་པོ་གཞན་ནམས་ལའང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་  
 ཆེར་འབྲེལ་ལས། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཞི་པོ་དེ་དག་བསྒྲིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་  
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་ཇི་སྟེད་པ་ལ་ལྷང་བ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་

བཟླག་པའི་གྲངས་དང་ལྷུང་བའི་གྲངས་འབྱུན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ན་  
 ཉིད་ལས། ཐ་མ་མ་གཏོགས་བའི་མི་གཏོང་པ་ནི་སྒྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཐ་མ་ལ་ནི་  
 དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ན་མས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞུམས་  
 བསྐྱེའི་མཐའ་ལ་སྒྲིམ་པོ་མི་སྦྱེད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དོ། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་  
 ལས། བཟླག་བསྐྱེའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ལ་དོགས་པ་གཅིད་པའི་  
 སྐབས་སུ། བཟླག་པ་སྒྱུར་བར་གྱུར་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ཡང་སྒྱུར་བར་གྱུར་པ་ཉིད་  
 དོ། །མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་  
 པར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བསྐྱེ་གྱུར་གྱི་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ། བཟླག་བསྐྱེའི་  
 མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའི་ལྷུང་བ་ལ་སྒྲིམ་པོ་དང་ལྷག་མ་གཉིས་སུ་ངས་པར་གསུངས་  
 གྱི་བཟླག་པ་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བར་གྱུར་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཡང་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བར་འགྱུར་  
 ཞེས་ན་མ་ཡང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གསལ་བའི་མཐའ་ལ་སྒྲིམ་  
 པོ་སྦྱེད་མི་སྦྱེད་གྱི་དོགས་གཅིད་གསུངས་ནས་བཞུམས་བསྐྱེའི་མཐའ་ལ་སྦྱེད་མི་  
 སྦྱེད་གྱི་དོགས་པ་མ་བཅད་པ་ནི། གསལ་བ་ནི་བཟླག་པའི་ལས་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་  
 འདུན་ཐུགས་བརྩུན་པ་ཅ་མ་ཡིན་གྱི་བཟླག་པ་དངོས་མ་ཡིན་པས་དེའི་མཐའ་ལ་  
 མ་བཏང་བ་ལ་སྒྲིམ་པོ་མི་འབྱུང་ངམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་གསལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 བཞུམས་བསྐྱེ་ནི་བཟླག་པ་དངོས་ཡིན་པས་དོགས་པ་ཁུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་  
 དང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པར་ཡང་བཞུམས་བསྐྱེའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བ་ལ་སྒྲིམ་པོར་  
 གསུངས་སོ། །འདུག་པ་འདི་ནི་མི་གཏོང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདུག་པ་བས་གསལ་

རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་བཞུགས་པ་བསྒྲིལ་ལྟ་བུ་དག་འདུན་དཔེན་ལ་སོགས་  
 པ་ལ་འདུག་པ་དེ་བཞུགས་པ་བསྒྲིལ་སོགས་ཀྱི་བསྒྲིག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་མངོན་  
 པར་ཞེན་པ་དང་རྟོག་པའི་བསམ་པ་གས་རྒྱུད་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྒྲི་  
 རྒྱུར་གྱི་རྒྱུད་བ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བསྒྲིག་བསྒྲིལ་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའི་རྒྱུད་  
 བ་ལྟ་དང་སྒྱུར་བའི་ཉེས་པ་སྟེ་དུག་དུག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་གསུང་  
 ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ལུང་ལས་གསུམ་པ་བརྗོད་པ་ན་མ་རྗོགས་པ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་  
 དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་  
 ལུང་གི་ཡི་གེ་མ་དག་པ་སྟེ། སྐབས་དེ་གཅིག་པར་བྱུང་གི་དེ་དང་རིགས་འདྲིའི་  
 བསྒྲིག་ཀྱི་རྒྱུད་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྐབས་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་ལུང་  
 དུ་བྱངས་པ་ལའང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་བསྒྲིག་  
 པ་ལྟར་གྲངས་ངེས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་བ་ཡང་ལྟར་གྲངས་ངེས་སོ། །འོ་ན་བསྒྲི་  
 བ་ལས་རྒྱུར་པའི་རྒྱུད་བ་དུ་ཞེན། དཔེན་དང་དེ་རྗེས་ཕྱོགས་དང་བྱིམ་སུན་འབྱེན།  
 དཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་རྟོག་ལྟ་མི་གཏོང་དང་། བསྒྲིག་པའི་ཡམ་པ་དགོན་མཆོག་གཏོང་  
 བ་དང་། བདེ་ཞིང་གནས་དང་གནས་སུ་འདུག་པ་དང་། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་  
 དང་གྲངས་ནི་ནམ་པ་བཅུ། ཞེས་པ་དག་གོ། དཔེ་འདོད་ཅམ་གྱིས་གཞན་གྱི་  
 འཁོར་ཁ་འདྲན་ཅིང་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་འཛོག་པ་དང་། དག་གྲོལ་འཐོབ་པའི་  
 སྒོས་དགོས་མེད་དུ་མི་སྒྲི་བའི་ཡི་དམ་འཆའ་བ་དང་། མཆོམས་ནང་དེ་ན་ཁ་  
 སྒྲིང་དུ་རུང་བའི་དག་སྒྲིང་ཡོད་པར་ངེས་པའམ་འབྲིགས་བཞིན་དུ་དེ་དག་མ་འོངས་

བརྩ་གཅིག་པ། དེ་རྗེས་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ལ། རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་དགེ་འདུན་  
 ལྷག་མའི་དངོས་གཞིའི་ལྟང་བ། སྦྱར་བ། སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ལྟང་བ་ནམ་གཞག་  
 གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་  
 བཞི། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། རྟེན་ནི། བསྟན་པའི་གས་སྦྱོར་པ་ནམ་དག་  
 དང་ལྡན་པ། འབྲེད་པ་པོ་དང་འཆན་མཐུན་ལྟ་འཐུན་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་  
 དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། དགེ་འདུན་འབྲེད་པའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་  
 ཞིང་དེའི་ཕྱོགས་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་  
 རི་མ་འབྲུལ་བ། ཀྱན་སྦྱོང་། ལྷག་མ་དངོས་གཞི་སྦྱེད་པར་རྩལ་པའི་དབྱེན་གྱི་  
 ཕྱོགས་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་བརྒྱུག་པ་ལྡན་པ་ལྡན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་  
 རྟེ་མི་གཏོང་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྩལ་མ་ཆད་པ་སྦྱར་བ་ལྷག་མ་སྦྱེད་རྩལ་  
 གྱི་དབྱེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པ་བཞུགས་བསྟོན་གས་ཀྱིས་བརྒྱུག་གྱང་མི་གཏོང་  
 བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ནི། དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་བཞིན་ནོ། །སྦྱར་བ་དང་སྦྱར་  
 བའི་སྦྱར་བའི་ལྟང་བ་ནམ་གཞག་ནི། དགེ་འདུན་འབྲེད་པའི་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་དང་།  
 དེའི་ཕྱོགས་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་སྦྱར་བ་བཞིན་ནོ། །

བརྩ་གཉིས་པ། བྱིམ་སུན་འབྲེན་དང་ཞེས་པ་ལ། བྱིམ་སུན་འབྲེན་པའི་ལྷག་  
 མའི་དངོས་གཞིའི་ལྟང་བ། སྦྱར་བ། སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ལྟང་བ་ནམ་གཞག་  
 གསུམ་དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ལ་

རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་བཞུགས་པ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་བུ་དག་ལྟར་དཔྱེན་པ་སོགས་  
 པ་ལ་འདྲུག་པ་དེ་བཞུགས་པ་སྒྲིལ་པ་གི་བཞུགས་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་མངོན་  
 པར་ཞེན་པ་དང་སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་གས་རྒྱུ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྒྲི་  
 གུར་གྱི་རྒྱུ་བར་བ་ནམས་གི་སྐབས་སུ། བཞུགས་བསྒྲིལ་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའི་རྒྱུ་  
 བ་ལྟ་དང་སྒྲིལ་བའི་ཉེས་པ་སྤེལ་བ་ལྟ་བུ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་གསུང་  
 ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ལུང་ལས་གསུམ་པ་བརྗོད་པ་ན་མ་རྗོགས་པ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་  
 དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྒྲིལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་  
 ལུང་གི་ཡི་གེ་མ་དག་པ་སྤེ། སྐབས་དེ་གཅིག་པར་བྱུང་གི་དེ་དང་རིགས་འདྲིའི་  
 བསྒྲིལ་གྱི་རྒྱུ་བར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྐབས་དེ་ཉིད་གཞན་ཏུ་ལུང་  
 ཏུ་བྱངས་པ་ལའང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་བཞུགས་  
 པ་ལྟར་གྲངས་དེས་པ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་བར་ལང་ལྟར་གྲངས་དེས་སོ། །འོ་ན་བསྒྲི་  
 བ་ལས་གུར་པའི་རྒྱུ་བར་བ་ཏུ་ཞེན། དཔྱེན་དང་དེ་རྗེས་ཕྱོགས་དང་བྱིས་སུན་འབྱེན།  
 དཀའ་སྒྲིལ་བའི་སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་དང་། བཞུགས་པའི་ཡམ་པ་དགོན་མཆོག་གཏོང་  
 བ་དང་། བའི་ཞིང་གནས་དང་གནས་སུ་འདྲུག་པ་དང་། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་  
 དང་གྲངས་ནི་ནམ་པ་བརྟ། ཞེས་པ་དག་གོ། དཔྱེ་འདོད་ཅམ་གྱིས་གཞན་གྱི་  
 འཁོར་ཁ་འདྲན་ཅིང་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་འཛོག་པ་དང་། དག་གྲོལ་འཐོབ་པའི་  
 སྒྲིལ་དགོས་མེད་ཏུ་མི་སྒྲིལ་བའི་ཡི་དམ་འཆའ་བ་དང་། མཆོམས་ནང་དེ་ན་ཁ་  
 སྒྲིལ་ཏུ་བྱུང་བའི་དག་སྒྲིལ་ཡོད་པར་དེས་པའམ་འབྲེགས་བཞིན་ཏུ་དེ་དག་མ་འོངས་

།ཀྱང་ཐུའི་སྒྲུལ་དུ་མངོན་པར་བརྟགས་ཏེ་ལས་བརྒྱ་ཙ་གཅིག་དང་། དགེ་འདུན་  
 གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཐ་ན་རབ་བྱུང་གི་ཁྱབ་ཡན་ཆད་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་  
 ཐུངས་པར་དགོས་མེད་དུ་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་དང་། ཐབས་གཞན་  
 གྱིས་འཛོལ་བྱས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲན་བཤང་ལམ་སོགས་པས་བཏང་བ་དང་།  
 བཅད་ཅིང་དབུག་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་གྱིས་གསོ་བ་དང་། ཞང་འབྱུང་མཆོན་  
 ལ་སོགས་པས་གཅོད་པ་དང་། མི་འཆགས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་འཆགས་ཀྱང་  
 ཐུའི་སྒྲུལ་ནས་དབྱེན་དང་གནས་ནས་དབྱུང་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། དགེ་འདུན་  
 དབྱེ་བར་རྩས་པའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་། འཁོར་མང་བ་དང་། མདོ་སྡེ་  
 ལ་སོགས་པའི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ནམས་གནས་ནས་ལྷུང་བ་དང་། སྐྱ་ལས་བྱས་  
 པ་དང་། འུག་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཆང་བ་དང་། གཅེར་བུའི་ཡི་དམ་བྱས་པ་  
 དང་། དག་གྲོལ་གྱི་སྒྲོས་སམ་ཡང་དག་པར་ཐུང་བ་སྡོན་དུ་བཏང་བ་གང་རུང་  
 གིས་སྐྱ་འཕྲོག་པ་དང་། ལོ་མ་དང་ཤིང་ཤུན་ལ་སོགས་པ་གྲོན་པ་དང་། རི་  
 དུགས་ཀྱི་པགས་པའི་གོས་དང་། གསོ་རས་སེང་སེང་པོ་དང་། རྟོར་མདས་  
 སོགས་སྟོད་སྟེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་དང་། གོས་ཐམས་ཅད་སྟོ་བ་དང་གོས་  
 ཀྱི་ཁ་ཆར་སྐྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་རིང་པོར་བྱེད་པ་དང་། གོས་ཁ་ཆར་  
 མ་བཅད་པ་དང་། ལྷམ་ཡུན་རིང་སྒྲོག་གྲུ་ཅན་གྱི་ནམ་པ་འདྲ་བའི་གོས་རལ་  
 བ་གྲོན་པ་དང་། དགོས་མེད་དུ་གཙུག་ཏྱིར་འཆིང་བ་དང་། མགོ་ཐོད་ལ་སོགས་  
 པས་དཀྱིས་པ་དང་། རེ་བ་ལས་བྱས་པའི་ཕྱར་བ་དང་། ར་བལ་ལས་བྱས་པའི་



ལྷམ་བུ་གྲོན་པ་དང་། རི་ལས་མཆོད་པ་དང་། མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་དང་། ཉི་མ་ལྷ་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྟགས་འཆད་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་ནམ་དག་  
 མཚན་འཐུན་ལྷ་འཐུན་ཐ་སྟོད་གསུམ་ལྷན་བཞི་ཡན་ཆད་ཆོགས་པའི་ཆེ་འདུ་ཤེས་  
 བསྐྱར་རྟེ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོས་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུང་བ་འཐུང་བ་དང་། དུས་མ་  
 ཡིན་པར་དུས་རུང་གིས་བས་བ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བྱ་བ་མ་  
 ཡིན་པ་རིགས་པ་དང་བྱ་བར་སྟོན་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་  
 རིགས་པ་དང་བྱ་བ་མི་རིགས་པ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། གཞན་  
 གྱི་ཆད་པས་གཅད་པའི་སྟོབ་མ་རང་གིས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་སྦྱོགས་  
 གཞན་སྦྱོགས་གཉིས་ཀ་དགེ་འདུན་དུ་མ་ལོངས་པའི་ཆེ་འབྱེད་པ་པོ་རང་གིས་ཁ་  
 བསྐྱངས་རྟེ་འབྱེད་པ་དང་། མཚན་དང་ལྷ་བ་མི་མཐུན་པ་སྦྱོགས་གཉིས་ཀ་དགེ་  
 འདུན་དུ་ལོངས་པ་འབྱེད་པ་ནམས་ལ་སྟོམ་པོ་འོ། །སྟོན་དང་སྟོན་མ་ཡིན་པའི་  
 འོན་དུ་མི་ག་ཟོས་པ་དང་། འབྲུགས་པ་དང་མ་འབྲུགས་པའི་ག་ཆོན་པ་སྟོན་མ་  
 ཡིན་པའི་འོན་དུ་བ་བ་ལ་ཁམ་རེ་རེ་བ་བ་ལ་སྟོམ་པོ་རེ་རེ་འོ། །

སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྷ་བ་ནམ་གཞག་ནི། དགེ་སྦྱོང་གིས་ཁུང་བད་ཇི་ཅམ་དུ་  
 དགེ་འདུན་འཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟུལ་བར་བྱེད་པའི་བཞུགས་བསྐྱེད་ལྷ་རོལ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོགས་ཁས་སྐྱངས་པ་དག་ཆོས་མ་ཡིན་  
 པའི་སྦྱོགས་ཁས་སྐྱངས་པ་དག་དང་ལོངས་སྦྱོང་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་  
 འགྱུར་རོ། །

བརྩ་གཅིག་པ། དེ་རྗེས་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ལ། རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་དགེ་འདུན་  
 ལྷག་མའི་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་པ། སྦྱར་པ། སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ལྟངས་པ་ནམ་གཞག་  
 གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་པ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་  
 བཞི། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། རྟེན་ནི། བསྟན་ཐོགས་སྒྲིམ་པ་ནམ་དག་  
 དང་ལྡན་པ། འབྲེད་པ་པོ་དང་འཆན་མཐུན་ལྟ་འཐུན་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་  
 དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། དགེ་འདུན་འབྲེད་པའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་  
 ཞིང་དེའི་ཐོགས་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་  
 རི་མ་འབྲུལ་པ། ཀྱན་སྦྱང་། ལྷག་མ་དངོས་གཞི་སྦྱེད་པར་རྒྱས་པའི་དབྱེན་གྱི་  
 ཐོགས་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་བསྒྲིག་པ་ལྡན་བསྒྲིག་ཀྱང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་  
 རྟེ་མི་གཏོང་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་སྦྱར་བ་ལྷག་མ་སྦྱེད་རྒྱས་  
 གྱི་དབྱེན་གྱི་ཐོགས་ལ་ཞུགས་པ་བཞུགས་བསྒྲིག་ཀྱང་མི་གཏོང་  
 བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ནི། དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་བཞིན་ནོ། །སྦྱར་བ་དང་སྦྱར་  
 བའི་སྦྱར་བའི་ལྟངས་པ་ནམ་གཞག་ནི། དགེ་འདུན་འབྲེད་པའི་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་དང་།  
 དེའི་ཐོགས་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་མ་བཞིན་ནོ། །

བརྩ་གཉིས་པ། བྱིམ་སུན་འབྲེན་དང་ཞེས་པ་ལ། བྱིམ་སུན་འབྲེན་པའི་ལྷག་  
 མའི་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་པ། སྦྱར་པ། སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ལྟངས་པ་ནམ་གཞག་  
 གསུམ་དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་པ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ལ་

ལྷ་ལས་དང་པོ་གང་སུན་ཕྱང་པའི་ཡུལ་ནི། བྱེ་ནང་གི་རབ་བྱུང་གང་གི་དྲགས་  
 རྣམས་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱིམ་པ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པ། བ་སྟད་ལྷ་དང་ལྡན་པ། ལུས་  
 བ་མལ་དུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་སུན་འབྱེན་པའི་དངོས་པོ་ནི། ལྷ་  
 ལེན་པ་དང་། བློ་དྲུང་བ་དང་། ལྷོས་བར་འགྱུར་པའི་བདྱུང་བ་འབྱུང་བ་སོགས་  
 རང་གི་ཚུལ་བྱིམས་དང་འགལ་བ་བྱས་པའམ། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་བསྐྱགས་པའོ། །  
 གསུམ་པ་གང་ལ་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་དགེ་འདུན་ནི། བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྡོམ་  
 པ་ནམ་དག་དང་ལྡན་པ། ལྷ་བ་དང་མཆན་འབྱུན་པ། བ་སྟད་གསུམ་དང་ལྡན་  
 པ་། ལུས་བ་མལ་དུ་གནས་པ། ཆོགས་སུ་ལོངས་པ། རང་ལ་བསྐྱད་པ་ནན་  
 ཏུར་ཆོས་ལྡན་དུ་བྱས་པའོ། །བཞི་པ་གང་ལ་ངག་སྒྲ་པའི་ཡུལ་ནི། ལྷན་སྒྲའི་  
 བམ་པ་བཞིན་ནོ། ལྷ་པ་རྟེན་ནི། བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར་བྱས་ལ་ཆགས་པའོ། །བསམ་  
 པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་བ། ཀྱན་སྦྱང་སྦྱོང་པའི་དགེ་འདུན་  
 ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་རྟེ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་སྒྲ་ཞིང་གོ་བར་བྱེད་པ་བཞུགས་  
 བསྐྱོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་  
 བ་བསམ་པའི་ཆོན་ལ་དགེ་འདུན་འདི་ནམས་འདུན་པས་འགྲོ། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ།  
 ཞེས་སོགས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི། ལྷ་བ་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་རྩོམ་པ། མཐར་  
 ཐུག་དབྱེན་བཞིན་ནོ། །སྦྱོར་པའི་ལྷུང་བ་ནི། ལྷར་བཞིན་ལ་དེར་གཏོགས་པའི་  
 རྩོམ་པོ་ནི། དུད་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་བྱིམ་པ་དང་། མི་ཡིན་ཡང་  
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་དང་། བདེ་མི་ཕྱད་པའི་བྱིམ་པ་སུན་པར་བྱས་

ཕ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ནས་ཏུ་རྩེ་ཆོས་ལྟན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་དགེ་འདུན་ལ་  
 སྦྱར་བ་འདེབས་པ་བརྒྱུག་བསྒྲིམ་པ་ལྟ་ཉེགས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་སྦྱོར་  
 པོའོ། །བརྒྱུད་པ་གསུམ་པ་མ་ཉེགས་པ་ཡན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྦྱར་བའི་སྦྱར་  
 བའི་ལྷང་བ་ཡང་སྦྱར་བཞིན་ངེ་ལྟར་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །

བརྒྱུག་གསུམ་པ། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའོ། །ཞེས་པ་ལ། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་  
 དགེ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྷང་བ་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ། དོས་གཞི་དང་། སྦྱར་བ་དང་། སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ལྷང་བ་ནམ་  
 གཞག་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་  
 ལག་གཞི། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། གང་དག་གིས་སྦྱང་བ་འགོག་པའི་ཡུལ།  
 གང་གིས་སྦྱང་བ་འགོག་པའི་དོས་པོ། གང་ལ་ངག་སྦྱར་བའི་ཡུལ། ཉེན་དང་  
 བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུགས་བརྩེ་དགེ་སྦྱང་མཐའ་དག་གིས་སྦྱང་བ་འགོག་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྟག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་  
 པའི་གཞི་མཐའ་དག་གིས་སྦྱང་བ་འགོག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྒྲིམ་ཉེགས་  
 ཀྱི་སྦྱོར་པ་ནམ་དག་དང་ལྟན་པ། མཚན་འཐུན་པ། ལྟ་བ་འཐུན་པ། ཐ་སྙད་  
 གསུམ་དང་ལྟན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱང་  
 བའི་སྦྱང་བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་དུག་ལྟན་ནོ། ། བཞི་པ་  
 ནི། རང་ཉིད་སྦྱང་བྱེད་བྱས་ལ་ཆགས་པའོ། །སྦྱང་བ་འགོག་པའི་ཡུལ་དང་།

དངོས་པོ་དང་། དག་སྒྲ་པའི་ཡུལ་ན་མས་ནི། དག་སྒྲོང་གིས་ལྷག་པའི་ཚུལ་  
 བྲིམས་ཀྱིས་སྒྲེངས་པ་ཉིད་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལ་དག་སྒྲོང་དག་གིས་བརྗོད་པར་  
 མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བཞུགས་ནོ། །བསམ་  
 པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི། དག་སྒྲོང་མཐའ་  
 དག་གིས་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མཐའ་དག་ལ་སྒྲེང་བ་འགོག་  
 པའི་ཆོག་སྒྲ་བ་བརྒྱུག་བསྒྲོམ་ལྷས་བརྒྱུག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པའི་བསམ་  
 པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི། དེ་ལྟར་བརྒྱུག་ཀྱང་བྱིད་ཅག་དག་ཡང་རུང་  
 རྒྱུག་ཀྱང་རུང་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲ་ཞིག་ཅེས་སོགས་མི་གཏོང་པའི་ཆོག་དག་  
 མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྒྲ་བར་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་དབྱེན་བཞིན་ནོ། །འདི་  
 ཡང་སྒྲེང་བྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་གང་ཟག་གིས་སྒྲེད་པའི་རྩུང་བ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་  
 གིས་སྒྲེད་པའི་རྩུང་བ་དེ་ཡང་དུ་ཞེ་ན། རྗེས་ཕྱོགས་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བྱིན་ཕྱོགས་  
 བརྗོད་པསྒྲུར་དང་། སྒྲོན་སྒྲ་ཕྱ་མ་སྒྲོ་ཕྱོགས་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་དང་། བཤེས་  
 ངོར་བྱེད་དང་བྱུད་གསོད་འཕུ་བ་བསྒྲོ་བ་དང་། སྒྲོད་དང་བྱིས་གོན་ཟས་ངོར་  
 སྒྲོན་ཞེས་སྒྲུར་འདེབས་དང་། སྤངས་པ་སྒྲོ་བས་དང་བརྗོད་གཟས་གནས་ངན་  
 ལེན་འཆབ་དང་། ཟན་གཅོད་འདུན་པ་སྒྲུར་སྤངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་དང་། །  
 འགྲོད་སྒྲེད་ག་ག་ཆོལ་དང་སྤངས་བྱེད་གདེང་མེད་དང་། །བསྐྱབ་པ་སྒྲོང་དང་  
 ཉན་ན་མི་གསུམ་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། །བསྐྱབ་གཞི་བྱུད་དུ་གསོད་དང་སོར་བཤགས་  
 གཉིས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གྲངས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་འདི་ན་མས་སོ། །འདི་སྒྲེང་

བའི་ཡུལ་འགོག་པའི་ཆ་ནས་དགེ་འདུན་ཅམ་གྱིས་སྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། དགེ་  
 འདུན་ཅམ་གྱིས་སྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དེ་ཡང་དུ་ཞེ་ན། ཁང་ཆེན་ཕྱོགས་གཅིག་བཀའ་  
 གྲོ་མི་བདེ་དང་། སྐྱོ་སྒྲགས་བྱེད་དང་བཤེས་ངོར་བྱེད་པ་དང་། །འཕུ་བ་དང་  
 རི་གནས་མལ་ལྷུང་བྱེད་དང་། །གདིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སྒྲོད་དང་ཕྱིས་གཞོན་དང་།  
 ཅ་བ་འབྱུང་འདུག་རིམ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། །འདུ་ཤིང་ཟ་དང་མ་གུ་ཕྱོགས་  
 གཅིག་དང་། །སྤྱོད་གྲོང་རྒྱ་ཁྱིམ་འཆོས་པ་དང་། །ཤིང་བལ་གོས་པར་བྱས་  
 དང་བཙུ་དུག་གོ། །སྦྱར་བའི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་ནི། བཞམས་བསྐྱེད་མཐའ་  
 ལ་སྦྱོར་པའི་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཞིན་ནོ། །སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ལྷུང་བ་ནི།  
 ཀུན་སྒྲོང་བྱུང་ནས་བཞམས་བསྐྱེད་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷག་པའི་  
 སེམས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གཞིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་སྤྱོད་པ་ན་དཀའ་  
 གྲོ་མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་  
 བསྐྱེད་པའི་གཞི་འགའ་ཞིག་དང་དགེ་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་པ་འགོག་པ་ལ་  
 ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་ལས་གྱུར་པ་བཙུའི་ལྷུང་བ་རྗེས་  
 སུ་སྐྱེད་པ་ལ་དབྱེན་ལ་སོགས་པ་བཙུད་ལ་མི་གཏོང་བའི་ཆེ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་  
 ཅམ་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོག་བསྐྱོམ་བྱས་པ་དང་། བྱིས་སུན་འབྱེན་པ་ལ་  
 བསྐྱེད་པ་ནན་ཏུར་གྱི་སྤར་རོལ་དུ་བསྐྱོག་བསྐྱོམ་བྱས་པ་དང་། དེའི་མཐར་མ་བྱས་  
 པ་དང་། བཀའ་གྲོ་མི་བདེ་བ་ལ་སྐྱེད་དཀ་མ་བྱས་པར་བསྐྱོག་བསྐྱོམ་བྱས་པ་དང་།  
 སྐྱེད་དཀ་གྱི་མཐར་མ་བྱས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་སེམས་

སྤང་ཚུལ་ནི། ལྷུང་བ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུང་བྱས་པ་དང་དུ་མི་ལེན་པར་འདོད་  
པ་འགོག་པའོ། །

### སྤང་ལྷུང་བཅུ་ཚན་དང་པོ།

སྤེ་ཚན་གསུམ་པ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྤེ་ཚན་ལ། འག་གི་ཆད་ལས་དང་འབྲེལ་བ་  
སྤང་ལྷུང་དང་། མ་འབྲེལ་བ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པར་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཅུ་  
ཚན་གསུམ་ལས། བཅུ་ཚན་དང་པོ་ནི། སྤྲོམ་ལ། འཆང་བ་འབྲེལ་བ་འཛོག་  
པ་དང་། །འབྲུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །སྤྲོང་དང་སྤྲོད་གཡོགས་སྤྲང་  
གཡོགས་བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་  
པོ་འཆད་པ་ཞེས་པ་གོས་འག་བཅུ་འཆང་སྤང་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་  
བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གང་འཆང་བའི་དངོས་པོ་ནི།  
གོས་ཡིན་པ། ཕྱི་སྤྲོན་ས་རུང་བ་ཡིན་པ། མཆུ་ཞེང་གཉིས་ཀ་ཁྱུ་གང་གི་ཆད་  
དང་ལྡན་པ། ཁ་བསྐྱོང་གི་རེ་བ་ལ་སྤྲོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བའམ།  
རུང་ཡང་རེ་བ་མེད་པ། རང་ཉིད་དབང་བ། གནས་སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་  
པ། བྱིན་གྱིས་མ་བཞུགས་པའམ་བཞུགས་ཀྱང་གཞན་གྱི་གན་རྗེས་སུ་ཞུགས་  
པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་སྤྲོ་ཆོས་བདུན་ལྡན་ནོ། རྟོན་ནི་སྤྲ་བརྒྱུང་མ་བཏིང་བའོ། །  
བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་གེས་ནི་མ་འབྲེལ་བ། ཀྱན་སྤྲོང་རང་དགར་

རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞག་བཅུར་འཆང་འདོད་ཀྱི་མ་ཆད་པའོ། སྦྱར་བ་ནི། རང་  
 ལྟོབས་སམ་ཤན་ལྟོབས་གང་རུང་གིས་ཞག་བཅུ་བར་མ་ཆད་དུ་འཆང་བར་ཚུམ་  
 པ། མཐར་ཐུག་རང་ལྟོབས་སམ་ཤན་ལྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འདས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་  
 པའི་སྦྱ་རེངས་ཤར་བའོ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ལ་སོགས་  
 པ་སྦྱིས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཚོལ་བས་མ་བྱས་པ་དང་། ར་བལ་དང་རྩ་བལ་ལས་བྱས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་གོས་མི་རུང་བ་དང་། བྱ་གང་གི་ཆད་ལས་ཁུང་བ་ནམས་ཞག་  
 བཅུ་འདས་པར་བཅངས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཤན་ལྟོབས་ཀྱིས་སྦྱེད་པའི་ཚུལ་  
 རྟེན་ བཅེག་བྱ་བྱིན་ཆལས་ཅན་ཡིན་ན་ཤན་ཅེག་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་རྟེན་པ་བྱིན་  
 ཆད་ལ་ཤན་ཅེག་ཅིང་ཅེག་བྱེད་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ན་བཅེག་བྱ་ལ་ཡང་ཤན་  
 ལྟོབས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་འབྱུང་ལ་བྱིན་ཆལས་ཀྱང་འཛིག་གོ། །བཅེག་བྱ་བྱིན་གྱིས་  
 མ་བཆལས་པ་ཡིན་ན་ཅེག་བྱེད་ཞག་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤྲོལ་དུ་རྟེན་པ་དགོས་  
 ཏེ། མཉམ་རྟེན་ཡིན་ན་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ན་གཉིས་ཀ་ལ་རང་ལྟོབས་ཀྱིས་ཞག་  
 བཅུའི་འཆང་སྤང་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱིན་གྱིས་བཆལས་  
 པ་ཞག་གཅིག་གི་སྤྲོལ་དུ་རྟེན་པ་དང་བྱིན་གྱིས་མ་བཆལས་པ་སྤར་རམ་མཉམ་  
 དུ་རྟེན་པ་ལ་ཤན་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 ཀྱི་སྤྲོལ་ཞག་བཅུན་པ་ལ་ནི་བཅེག་བྱ་ཅེག་བྱེད་གཉིས་ཀ་བྱིན་ཆལས་དང་ལྷན་པ་  
 ཅེག་བྱེད་ཞག་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤྲོལ་དུ་རྟེན་པ་དགོས་སོ། །ཕྱིར་གོས་དང་  
 ཟས་དང་སྦྱོད་སྦྱད་དང་། རོར་གྱིས་སྦྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་ལ་རུང་བ་དང་རང་



གེ་ལུང་བ་སྐྱེད་པའི་ཚད་མ་མཐའ་ཡན་ཆད་ནས་ཚད་ལས་ལྷག་པའི་བར་གང་  
 རུང་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དང་དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་སེལ་བར་འགྱུར་  
 ཞིང་དངོས་གཞི་མི་སྐྱེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྗེས་དག་ལ་ནི་རུང་བ་ཉིད་དང་།  
 ཚད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན་དོ། །དེ་ཡང་སྦྱར་གོས་  
 ལ་བརྟེན་པའི་ལུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནམས་ལ། ལྟན་  
 ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ཚད་མ་མཐའ་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་  
 པ་རང་ཚད་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་དང་། མཚུ་ཞིང་གཉིས་ཀ་ཁྲ་གང་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་  
 པས་སྐྱེད་པ་སྦྱ་ཚད་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་དང་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དེ་ལ་རང་ཚད་ཀྱིས་  
 སྐྱེད་པའི་ལུང་བ་དུ་ཞེ་ན། འབྲལ་དང་འབྱུར་འདུག་སྤྱོད་བལ་དང་། །འབལ་  
 ཞིག་ཆ་གཉིས་ལོ་དུག་དང་། །མཐོ་གང་བལ་ཁུར་རས་ཆེན་དང་། །དགོན་པ་  
 དང་གནས་མལ་དང་། །གོས་ཀྱི་བཟོ་བྱེད་སྤྱོད་པ་དང་། །གདོང་མེད་གདལ་  
 དང་གདོང་བ་དང་། །གཡན་པ་དགབ་དང་རས་ཆེན་དང་། །བདེ་བར་གཤེགས་  
 པའི་ཆོས་གོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་གངས་ནི་བཅུ་དགའོ། །སྦྱ་ཚད་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་ལུང་  
 བ་དུ་ཞེ་ན། འཆར་བ་འཛོག་པ་ལེན་པ་དང་། །སྦྱང་དང་སྦྱང་བར་རིགས་པ་  
 དང་། །སྤགས་དང་སོ་སོ་སྤགས་པ་དང་། །བསྐྱར་དང་བལ་ཆེལ་ཐག་གཉིས་  
 གཉིས། །བྱིན་སྤྱོགས་གཏད་བྱུང་དངོས་བསྐྱར་དང་། །བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་  
 གོས་བྱིན་དང་། །ཁ་མ་བསྐྱར་ཏེ་བཅུ་བདུན་ནོ། །

གཉིས་པ། འབྲུལ་བ་ཞེས་པ་ལ། འབྲུལ་བའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་ནྟེ་མ་གཞག་  
 དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་  
 གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་དང་འབྲུལ་བའི་དངོས་པོ་  
 རྟེན་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་  
 པ་ཆོས་གོས་དངོས་ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་དང་ལྡན་པ། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་  
 ཆེད་གོན་པ་བས་གནས་གཞན་དུ་བཞག་པའི་སྣམ་སྦྱར་མ་ཡིན་པའོ། །གང་ནས་  
 འབྲུལ་བའི་གནས་ནི། ཆོས་གོས་ཀྱི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་  
 ཡིན་པའོ། །གང་གིས་འབྲུལ་བའི་ཉེན་ནི། སྤྱ་བརྒྱུང་བཏིང་ལ་ཆགས་པ་མ་  
 ཡིན་པ། སྣམ་སྦྱར་གྱི་ཆ་ནས་མི་འབྲུལ་བའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པའོ། །བསམ་  
 པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་རང་  
 དགར་འབྲུལ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་འབྲུལ་བར་ཚིམ་པའོ། །མཐར་  
 ཐུག་ཆོས་གོས་བཞག་པའི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་ཕྱིར་རོལ་དུ་མཆན་  
 མོ་འདས་ཉི་སྒྱ་རེངས་ཤར་བའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་གོས་ཐ་ཆད་ལས་ཁུང་བ་དང་།  
 རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་བྱིན་ཆུབས་ཅན་ནྟེ་མས་དང་བྲུལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །དེ་ལ་བྱིམ་པ་ནོར་གཅིག་པའི་ཁང་པ་ཕན་ཚུན་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་  
 ཞིང་བར་དུ་མཆོམས་གཞན་མ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་གནས་གཅིག་དུ་ཆོས་གོས་བཞག་  
 ཅིང་ཅིག་གོས་སུ་དགོ་སྦྱང་བསྐྱད་དེ་སྒྱ་རེངས་ཤར་ཡང་ཉེས་པ་མི་སྦྱེད་དེ། བྱིམ་  
 པ་ལ་ནི་ནོར་གཅིག་པ་གཙོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིམ་པ་ནོར་ཐ་དད་པའི་ཁང་པའི་

བར་གྱི་མཆམས་ར་བ་དང་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་དུ་བྱིན་ཀྱང་ར་བ་སོགས་  
 སུ་ཆོས་གོས་བཞག་ནས་དེ་མི་དབང་བའི་བྱིམ་དུ་བསྐྱོད་དེ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་  
 ལྷང་སྐྱེད་དོ། །བསྐྱེད་པ་དང་མཆན་དང་ལྟ་བ་འཕུན་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གནས་  
 ལ་ནི། ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་ཞིང་བར་དུ་མཆམས་གཞན་མ་ཞུགས་ན་ཆོས་  
 གོས་བཞག་ནས་ཁོར་ཡུག་དུ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ནང་གང་ཡང་རུང་  
 བར་དགེ་སྦྱོང་གནས་ནས་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ཡང་འབྲེལ་སྤང་མི་སྐྱེད་དེ། རབ་དུ་  
 བྱུང་བ་ལ་ནི་ལྟ་བ་འཕུན་པ་གཙོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་འབྲེལ་བའི་  
 ནགས་ཀྱང་འདི་དང་འདྲ་བར་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཚུན་ཆད་གནས་གཅིག་ཡིན་  
 ལ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཕན་ཆད་འབྲེལ་དུ་བྱིན་ཀྱང་མཆམས་  
 གཞན་དང་འདྲ་བར་ལྷང་བ་སྐྱེད་དོ། །བྱིམ་པ་ནང་ཐ་དད་པ་ནམས་ཀྱི་སྒོ་ཁང་  
 ཐུན་མོང་དུ་དབང་བ་ཡིན་ན་སྒོ་ཁང་དུ་ཆོས་གོས་བཞག་ནས་དགེ་སྦྱོང་ཁང་པ་  
 གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་དུ་བསྐྱོད་དེ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ཡང་ལྷང་བ་མི་སྐྱེད་དོ། །ལམ་  
 དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་ཆོས་གོས་འབྱེར་མཁན་དང་དགེ་སྦྱོང་རང་གཉིས་ལམ་གཅིག་དུ་  
 འགྲོ་བ་ན་རང་དང་འཁྱུར་བ་པོའི་བར་དུ་གྲོང་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མཆམས་གཞན་  
 གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་ན་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་  
 སྐྱུ་རེངས་ཤར་ཀྱང་ལྷང་བ་མེད་ལ། དེ་ཕན་ཆད་ལ་ནི་ལྷང་བ་སྐྱེད་དོ། །མཆམས་  
 གཞན་གྱིས་ཆོད་ན་རྩུང་ན་འདུག་ཀྱང་ལྷང་བ་སྐྱེད་དོ། །ཞིང་དུ་ནི་མཆམས་གཞན་  
 གྱིས་མ་ཆོད་ན་སྐྱུ་པོ་དག་གིས་ལམ་གཅིག་དུ་འགྲོ་བར་རྟོགས་པ་ཚུན་ཆད་ཉེ་འཁོར་

ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་པ་དང་རིབ་མ་དང་འོབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་  
 རྟེན་གང་གིས་བསྐྱོར་བའི་པ་མཐའ་ཚུན་ཆད་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ཞིང་། རྟེ་  
 འཁོར་ནི་སྤྱིར་བཏང་དུ་བཅུ་མ་དུ་རུང་བ་ལ་ཁོར་ཡུག་དུ་འདོམ་རེ་རེའོ། །འདོམ་  
 བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་སོགས་རྟེ་འཁོར་དུ་གསུངས་པ་ནམས་ནི་དམིགས་བསལ་ལོ། །  
 གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ། གདེང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། རྟེ་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་ལྡོག་  
 པའི་བསམ་པ་མེད་པར་གདིང་བ་བཞག་སྟེ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱིར་ལྡོག་པར་བསམས་  
 རྟེ་སོང་བ་ལས་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ལྡོག་མ་རྒྱས་པ་ན་དེར་གདེང་བ་མ་བརྟུས་  
 པ་དང་། བརྟུས་ཀྱང་མ་རྟེན་པ་ན་ཆོ་གོས་བཞི་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་མ་ཉལ་  
 བ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་ཉལ་བ་དང་། རྟེ་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་ལྡོག་ཀྱང་  
 གཞན་གྱི་རྟེན་ལ་འདུག་དགོས་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་གདིང་བ་མ་བྱིར་  
 བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྣམ་སྒྱུར་དང་འབྲེལ་བ་ནི། བཞག་པའི་གནས་  
 སུ། སྟོང་དང་སྒྲིལ་གསལ་ཡོད་པས་བརྟུག་པའི་ཉེས་དམིགས་མེད་ཅིང་། བྱིར་  
 བའི་ཆོ་ཆར་འབབས་པ་འཇམ། འབབ་དུ་དོགས་པ་འཇམ་ཟམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པའི་  
 རྒྱ་ཁྱང་གིས་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཟ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའི་ཆོ་སྣམ་སྒྱུར་བྱིར་  
 བ་དང་། བཞག་པའི་གནས་སུ་ཉེས་དམིགས་ཡོད་ཅིང་བྱིར་བའི་གནས་སུ་ཉེས་  
 དམིགས་མེད་པའི་ཆོ་སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་དང་མ་བཏིང་བ་དང་། གནང་བ་ཐོབ་  
 པ་དང་མ་ཐོབ་པའི་དགེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བྱིར་བ་དང་། གཉིས་ཀར་ཉེས་  
 དམིགས་ཡོད་པའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བྱིར་བ་དང་། གཉིས་ཀར་ཉེས་དམིགས་

མེད་པའི་ཆེ་སྤྱི་བརྒྱུང་མ་བཏིང་བ་དང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ན་མས་ཀྱིས་མ་བྱེད་  
 བ་དང་སྒྲུལ་སྤྱོད་བཞག་སྤྱོད་མ་དེ་ཉིད་ལ་བྱེད་མི་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་རང་དགར་  
 འགྲོ་བ་དང་། གཞན་དུ་སོང་ནས་སྒྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་སྤྱོད་མ་རྒྱས་པའི་ཆེ་  
 སྒྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་ཆབས་ལྟར་སྤྱོད་པ་གཞན་ལས་བརྒྱས་པ་བྱེད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་  
 གོས་ལ་སྒྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་ཆབས་མ་བྱས་པ་དང་། རང་གི་གནས་ནས་ཉི་མ་དེ་  
 ཉིད་ལ་བྱེད་མི་སྤྱོད་པར་འགྲོ་བར་ཚུམ་པ་ན་ཆོམ་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུལ་  
 བཞག་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཆེ་སྒྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་ཆབས་ལྟར་སྤྱོད་པ་གཞན་  
 སྒྲུལ་སྤྱོད་དུ་བྱེད་ཀྱིས་མ་བཞག་པ་ན་མས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། དེའི་ཆེ་བྱེད་ཀྱིས་  
 ཆོབ་པའི་ཆེ་གནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་  
 བའི་གོས་འདི་སྒྲུལ་སྤྱོད་དུ་བྱེད་ཀྱིས་བཞག་པོ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་  
 ལེགས་བྱའོ། ཡུལ་མེད་ན་རང་གིས་བྱའོ། །ཞག་བཅུའི་ནང་དུ་སྒྲུལ་སྤྱོད་བཞག་  
 པའི་གནས་སུ་མི་འཁོར་ན་སྒྲུལ་སྤྱོད་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱེད་ཀྱིས་བཞག་པར་  
 བྱའོ། །སྤྱོད་དང་མཐང་གོས་ཡོད་པའི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་  
 རེངས་འཆར་བའི་གོང་བྱེད་པར་མ་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ།

དེ་ཡང་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་འགྲུབ་པ་མཆན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་ནས་སྤྱོད་  
 རེངས་དང་པོ་གར་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྟུང་བ་དུ་ཞེ་ན། འཆང་འབྲལ་འཛོག་པ་ལྟུང་  
 བཟེད་འཆང་སྤང་དང་། དགོན་པའི་འབྲལ་བ་རས་ཆེན་བཞག་བྱེད་དང་།

དབྱར་རྟེན་བཞག་ཕྱིས་གསོག་འཛོག་སྤང་བ་དང་། འབྲུག་ལྷག་སྤངས་པ་རྗེས་  
ཕྱོགས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། བསྐྱེལ་སྤྱད་ཕྱོགས་གཅིག་བྱད་མེད་ལྷན་ཅིག་ཉལ།  
གནས་ངན་ཡོན་འཆབ་དམག་གི་ནང་གནས་དང་། སྤང་བར་བཅས་པའི་ཕྱོགས་  
སུ་ཉལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གངས་ནི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔའོ། །

གསུམ་པ་འཛོག་པ་དང་ཞེས་པ་ལ། འཛོག་པའི་སྤང་ལྷང་གི་ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་  
དང་། བསྐྱེལ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་  
གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། དང་པོ་ལ། གང་འཛོག་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཡིན་པ།  
རྒྱུ་ལྷན་སྤྱད་པ། ལྷག་དུ་ལོངས་ཤིང་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ལས་ཆུང་  
བཞུགས་རང་ཉིད་དབང་བ་གནས་སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ། ཁང་བསྐྱང་གི་གོས་  
ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཤིང་བཞག་ཏུ་རུང་བ། ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་འམ་བརྒྱབས་  
ཀྱང་གཞན་གྱི་ཤན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་ཆོས་བདུན་ལྷན་ནོ། གཉིས་པ་རྟེན་  
ནི། སྤྱ་བརྒྱང་མ་གཏིང་བ། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་པ་  
ཡིན་པའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ། ཀྱན་སྦྱང་ནི་  
རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞག་སུམ་རུར་འཆང་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ།  
སྦྱར་བ། དེ་ལྟར་འཆང་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་རང་ངམ། ཤན་སྦྱོབས་  
གྱིས་ཞག་སུམ་རུ་འདས་ཏེ་སུམ་རུ་ཅ་གཅིག་པའི་སྦྱ་རེངས་ཤར་པའོ། ལྷག་དུ་  
གི་ཆད་ལས་ཆུང་བ་དང་རང་ལས་གཞན་པའི་དོན་དུ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཞག་

སུམ་རྩུ་ལས་འདས་པར་བཞག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། འདིར་རྩུང་བ་སྦྱོང་ཚུ་ལ་བཞི་  
 ལས། དང་པོ་རིགས་མི་ལྷོག་ལ་ཤན་འབྱུང་བ་ནི། ཁ་བསྐྱོང་བ་ལ་རེ་བ་དང་  
 བཅས་ཏེ་བཞག་པ་ཞག་གཅིག་འདས་པ་བྱིན་ཆད་ཁ་བསྐྱོང་གི་གོས་རིགས་འཕུན་  
 བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་བསྡོམས་པས་ཆོས་གོས་ཐ་ཆད་དུ་མ་ཆོག་ལ། ཡང་གང་  
 ཡང་རུང་བ་ནས་རིགས་འཕུན་གྱི་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་མ་བཅུབས་  
 པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པས་ཞག་སུམ་རྩུ་འདས་པ་ན་སྤྲ་མ་ལ་རང་སྟོབས་དང་  
 བྱེ་མ་ལ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་བ་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་རིགས་ཀྱང་  
 མི་ལྷོག་ལ་ཤན་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ནི། རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་པ་ན་རེ་བ་མ་  
 ཆད་ཀྱང་ཁ་བསྐྱོང་གི་གོས་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བཅུབས་པ་སོགས་མ་  
 བྱས་པས་ཞག་སུམ་རྩུ་འདས་པའོ། རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་པའི་ཉི་མ་དེ་  
 ཉིད་ལ་རེ་བའི་གོས་གྲུབ་ཅིང་། གཉིས་ཀ་བསྡོམས་པས་ཆོས་གོས་ཐ་ཆད་དུ་མ་  
 ཆོག་པ་ན་སྤྲ་ཡང་གང་ཡང་རུང་བ་ནས་རིགས་འཕུན་གྱི་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་  
 ཆེ་བྱིན་གྱིས་བཅུབས་པ་སོགས་མ་བྱས་པར་ཞག་སུམ་རྩུ་འདས་པ་ན། ཟླ་འཛོག་  
 གི་སྤང་བ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་གི་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་བསྐྱོང་  
 གི་གོས་ཞག་སུམ་རྩུའི་བར་དུ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་ཤན་བདེག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་ཉིན་མཆན་གཅིག་གི་ནང་དུ་  
 རྟེན་པས་ཞག་སུམ་རྩུ་འདས་པ་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་བ་རང་སྟོབས་  
 ཀྱིས་འབྱུང་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རིགས་ཀྱང་ལྷོག་ལ་ཤན་

ཡང་འབྱུང་བ་ནི། རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་པའི་ཞག་གཅིག་འདས་པ་ཕྱིན་  
 ཆད་ཞག་སྐུམ་ཙུའི་སྤྱོད་ལ་གང་ཡང་རུང་བའི་དུས་སུ་རེ་བ་བྱ་གང་ཡན་ཆད་ལག་  
 ཏུ་གྲུབ་ཅིང་། རེ་བ་གཞན་མེད་པའམ། ཡོད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་བསྡོམས་པས་ཆོས་  
 གོས་ཐ་ཆད་དུ་ཆོག་པའི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་མ་བྱས་པར་རེ་བ་བཅུ་  
 ཆོགས་གསུམ་པོ་གང་ལ་གྲུབ་པའི་རང་རང་གི་བཅུ་ཆོགས་འདས་པ་ན་སྤྱི་མ་ལ་  
 རང་སྟོབས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུའི་འཆང་སྤང་འབྱུང་རོ།  
 བཞི་པ་རིགས་ལྗོགས་ལ་ཤན་མི་འབྱུང་བ་ནི། རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་པའི་ཉི་  
 མ་དེ་ཉིད་ལ་ཁ་བསྐང་གི་རེ་བ་གྲུབ་ནས་ཆོས་གོས་ཐ་ཆད་དུ་ལོངས་པའམ། མ་  
 ལོངས་ཀྱང་ཁ་བསྐང་ལ་རེ་བ་མེད་པ་དང་། རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་པ་ན་  
 ཞག་སྐུམ་ཙུའི་སྤྱོད་ལ་དུ་རེ་བའི་གོས་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པར་རེ་བ་དང་བྲལ་ལ།  
 གཞན་ནས་ཀྱང་རེ་བ་མེད་པའི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་མ་བྱས་ན། ཆོས་  
 གོས་ཐ་ཆད་དུ་ལོངས་པ་བཅུ་ཆོགས་གང་ལ་གྲུབ་པའམ། རེ་བ་བཅུ་ཆོགས་གང་  
 ལ་ཆང་པའི་བཅུ་ཆོགས་འདས་པ་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུའི་འཆང་སྤང་  
 འབྱུང་གི་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་ནི་གཉིས་ཀ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་  
 པ་མཉམ་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཤན་བརྟེན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། རྒྱ་གསར་པ་ལས་སྐུ་སྤྱིར་དང་གདིང་བ་སྤྱིར་བཏང་  
 དུ་ཉིས་རིམ་དང་། ལྷ་གོས་དང་མཐོང་གོས་གཅིག་རྒྱང་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་



བ་བཞིའི་བར་ལོངས་སྤྱད་པ་ལས་བཟོ་བྱེད་པའི་ཆོ་སྒར་བཤད་པའི་རིམ་པ་དེ་དག་  
 ཉེས་འགྱུར་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། རིམ་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལས་ལྷག་པར་སྤྱར་  
 བ་དང་། རིམ་པ་རིགས་པ་ཅན་གྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་  
 སྤྱར་བར་བྱའོ་སྐམ་པའི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་ཤོག་པ་དང་། སྐམ་སྤྱར་གྱི་སྐམ་  
 ཕན་དགུར་མ་ལོངས་པ་དང་། ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་ལས་ལྷག་པ་དང་། སྐམ་ཕན་བར་  
 པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བྱས་པ་དང་། སྐམ་ཕན་དགུ་ལ། བར་གཅིག་ལ། བར་  
 གསུམ་པ་ནམས་ལ་སྒྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་དང་། སྐམ་ཕན་བཙུ་ལ།  
 བར་བདུན་ལ། བར་དགུ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་བཞི་པ་དང་། ཉིར་  
 གཅིག་ལ། ཉིར་གསུམ་ལ། ཉིར་ལྔ་པ་ནམས་ལ་སྒྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་ལྔ་པ་ནམས་  
 སུ་མ་བྱས་པ་དང་། སྐམ་ཕན་སྒྲེགས་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལ་  
 མེད་དུ་བྱ་ལྔ་དང་ཞེད་དུ་བྱ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་དང་ལྔ་དང་  
 བྱེད་དང་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བྱས་པ་དང་། སྐམ་ཕན་སྒྲེགས་བྱ་མེད་པའི་སྒྲ་གོས་  
 ལ་མེད་དུ་བྱ་བར་གཉིས་དང་། ཞེད་དུ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་དང་། བྱེད་དང་  
 ལྔ་དང་བྱེད་དང་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་དང་། སྐམ་ཕན་མེད་པའི་མཐང་གོས་ལ་  
 མེད་དུ་བྱ་བདུན། ཞེད་དུ་བྱ་དོ་ལས་ལྷག་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་  
 ཆད་ལས་ལྷག་པ་བྱས་པ་དང་། སྒྲ་གོས་མཐང་གོས་སྐམ་ཕན་སྒྲེགས་བྱ་མ་བྱེད་  
 པའི་ཆོ་སྒྲ་གོས་ལ་སྐམ་ཕན་བདུན་མ་དང་། སྒྲེགས་བྱ་བྱེད་གསུམ་མ་ལས་གཞན་  
 དུ་བྱས་པ་དང་། མཐང་གོས་ལ་སྐམ་ཕན་ལྔ་པ་དང་། སྒྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་གཉིས་

པ་ལས་གཞན་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱ་ལུས་མི་འཆམ་པའི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་སྤྱིད་ཀྱི་བདུན་  
 ཆ་གཉིས་ལས་བྱ་གང་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། མཐང་གོས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཆད་  
 ཀྱིས་ལུས་མི་ཁེབས་པའི་ཆེ་རལ་ཁ་དཔུང་ཆད་མ་བྱས་པ་དང་། མི་དགོས་པའི་  
 ཆེ་བྱས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བཞི་པ་འབྱུར་འཇུག་པ་དང་ཞེས་པ་ལ། འབྱུར་འཇུག་གི་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་  
 རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ།  
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་འབྱུག་ཞུག་པའི་ཡུལ་ནི། བརྟེན་  
 རྩོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ། ལྟ་བ་འབྱུན་པ། མཚན་མི་མཐུན་པ།  
 ལུས་སྟེན་དུ་རུང་བ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཐ་སྟངས་གསུམ་དང་ལྡན་པ།  
 ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ། རྩ་འཕུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ནོ། །དེ་དག་  
 ལས་ཡན་ལག་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ནི། དགེ་སྦྱོང་མ་བརྟེན་པར་རྩོགས་པ་  
 ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། རྩ་  
 འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 པའི་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་ལ། ལྟ་བ་འབྱུན་པ་ནི། ལྟ་བ་ཁས་  
 རྒྱངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་པས་བསྟན་  
 ལ། ལུས་བསྟན་དུ་རུང་བ་ནི། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་རྒྱང་དུ་རུང་བ་  
 ཉིད་ནི་སྟེན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །ལུས་

རྟོན་དུ་རུང་བ་དང་། རྩ་འཕུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡང་། དེ་གཉིས་ལ་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་སྒྲིབ་དགག་  
 བྱ་ཚྲིགས་པར་འབྲེན་ནུས་པ་ལྟར། ལུས་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། རྩ་འཕུལ་  
 ཅན་ལ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་འབྲིག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚྲིགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་  
 ཆགས་པའི་རྒྱ་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞི་དཔེ་དགག་བྱ་མི་ཚྲིགས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་དཀའ་ཞིང་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་དབང་དུ་འགྱུར་  
 དཀའ་བས་བཅས་པ་ནམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་མི་ཚྲིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཉིས་  
 ཡན་ལག་དུ་ཡོད་པའི་རྩྱང་བ་གཞན་ལ་འང་རྒྱ་མཚན་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ།  
 འོག་མ་དགེ་སྦྱོང་མས་སྐྱེད་པའི་རྩྱང་བ་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་ཡན་ལག་གི་མདོའི་  
 རྩངས་འདི་བཞིན་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གང་འབྲུང་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཆོས་  
 གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་  
 པར། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། རང་རང་གི་དངོས་ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་དང་ལྡན་པ། འབྲུ་  
 བ་ལ་སོགས་པར་འོས་པ། ལྡར་ཆད་ལ་གཞི་དཔེ་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པ་  
 དང་བདུན་ནོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་དགེ་སྦྱོང་མ་ཉི་དུ་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་། ཀུན་སྦྱོང་རང་དགར་རང་ཉིད་  
 ཀྱི་དོན་དུ་འབྲུ་བ་དང་འཆོད་པ་དང་འཆག་པ་ཐམས་ཅད་དམ་གང་རུང་འཆོལ་  
 བའི་ཆོག་སྒྲིབ་གོ་བར་བྱེད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། སྦྱར་བ་བསམས་པའི་  
 དོན་ལ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་མདོན་སུམ་དུ་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆོལ་

བའི་ཆོག་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་  
 བ་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གམ། ཆོས་གོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་འབྲུ་ལ་སོགས་  
 པ་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་དགེ་སྦྱང་མས་སྦྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་ལ། བསྟེན་  
 རྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནམ་དག་དང་ལྡན་པ། ལྟ་བུ་འབྱུང་པ། མཚན་མི་མཐུན་པ།  
 ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་སྟེན་དུ་རུང་བ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་  
 ནམས་ལ་ཡན་ལག་དུ་སྤྱར་རོ། །དགེ་སྦྱང་མས་སྦྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དེ་ཡང་དུ་ཞེ་  
 ན། །འབྲུར་འཇུག་ལེན་དང་བལ་ཆེལ་དང་། །མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་།  
 །གོས་བྱེད་པ་དང་གོས་སྤྱན་དང་། །འགྲོན་ལམ་འཇུག་དང་གྱུར་འཇུག་དང་།  
 །དཔེན་པར་འགྲུང་དང་སྦྱོར་བརྒྱག་དང་། །སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་པོ་གཉིས།  
 །དེ་ལྟར་ནམ་པ་བརྒྱུགས་མོ། །འདིར་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་  
 གསུངས་པ་ལ། ཉི་དུ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། བདུན་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་དུ་གཏོགས་  
 པ་ལ་གསུངས་ཀྱང་ཡུལ་དེར་ཉི་དུར་བྱེད་མི་བྱེད་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་ཉི་དུ་  
 ལ་བརྟེན་པའི་ངོ་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པའི་ཆག་སྤང་མ་སྤང་སོགས་  
 དང་ཡོ་བྱད་ལ་སྤྱི་བ་འབྱུང་མི་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཉི་དུ་མ་ཡིན་  
 པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་དུ་ཞེ་ན། འབྲུར་འཇུག་ལེན་དང་སྦྱང་བ་དང་།  
 །སྦྱང་བར་རིགས་དང་སྤྱགས་པ་སྦྱང་། །སོ་སོར་སྤྱགས་དང་བལ་ཆེལ་དང་།  
 །མངོན་མཚན་ཉི་ཆོང་ལྷུང་བཟེད་ཆོལ། །ཐག་གཉིས་དང་གོས་བྱེད་དང་། །གོས་  
 བྱེན་འཇུག་ནས་ཟ་བ་དང་། །བསོད་བ་སྦྱང་དང་གཅེར་བུ་སྟེར། །མགྲོན་གཉེར་

རིང་འདུག་རས་ཆེན་ཆོལ། །ཆོས་སྟོན་དཔེན་པར་འདུག་འབྲང་དང་། །སྦྱོར་  
 བཅུག་ཡང་ཡང་བ་བ་དང་། །དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་ལེན་དང་། །བུད་མེད་  
 དང་འགྲོ་ལྷན་ཅིག་ཉི། །སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་པོ་གཉིས། །དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་  
 ཅ་དགེའོ། །ཁ་ཅིག་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་གཉིས་ལའང་  
 ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་རུ་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་མངོན་མཆན་ཉི་ཆོང་  
 དང་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བ་དང་། འདུག་གནས་སུ་བ་བ་དང་བཞི་ལ་ནི་ཡུལ་ཉི་  
 དུ་ལ་བྱས་ཀྱང་ཉིས་བྱས་སྦྱེད་དེ། འདོད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རབ་རུ་བྱང་བ་ལ་  
 སྦྱེད་དང་ཆོང་ལྷུང་བཟེད་ཆོལ་བཞི་ཉི་ཅང་འདོད་པ་སྤེལ་བ་ཐ་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། འདུག་གནས་སུ་བ་བ་ལ་ནི་མུ་སྟེགས་དང་ཅོད་པ་རྒྱས་བར་འགྱུར་བ་དང་།  
 དགོ་འདུན་ལ་སྦྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཉི་ཤུ་  
 ཅ་ལྷུ་པོ་ལ་ནི་མ་ལ་སོགས་པའི་ཉི་དུ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ་འབྱར་འཇུག་  
 ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་ནི་ནང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཉི་མོངས་འཕེལ་བ་  
 བཅས་པ་ནམ་འཛོག་གི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། མ་ལ་སོགས་པའི་ཉི་དུ་ལ་  
 དེ་དག་འབྱུང་རིང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་ལོངས་སྦྱོད་འབྲེལ་  
 བ་ནམས་ལ་ནི་སྤེལ་བ་མེད་པར་སྦྱིན་བདག་ལ་ཐོབ་བོ་ཅོག་གླངས་པས་རང་ཉིད་  
 འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་གི་ལོངས་སྦྱོད་  
 ལ་གཞོད་ཅིང་མ་དང་པར་འགྱུར་བ་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་ཉི་དུ་ལ་ནི་དེ་དག་  
 འབྱུང་རིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

དགེ་སློང་དག་ཁྱེད་ཅག་ཉི་དུ་ལས་ནི་བྱིན་ཀྱང་མི་ལེན་ལ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་  
 རྟེན་ཐོབ་པའི་ཅིག་ཀྱན་ལེན་པར་བྱེད་ཅིས་སྤྲད་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉི་དུ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་མོ་དང་། དགེ་སློབ་མ་ལ་སོགས་པ་ནང་པའི་  
 རབ་རྟུ་བྱུང་བ་མོ་དང་། ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ལས་གཞན་  
 པའི་མི་མ་ཡིན་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་མོ་ལ་འབྱུང་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས།  
 གོས་མི་རུང་བ་དང་། ཆད་ལས་ཁུང་བ་དང་། ལྷམ་སྦྱར་སོགས་དངོས་ཀྱི་བྱིན་  
 རྒྱལ་དང་མི་ལྟན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལྷམ་སྦྱར་སོགས་དང་། འབྱུང་བ་ལ་སོགས་  
 པར་མི་འོས་པ་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་། གདིང་བ་ལས་གཞན་པའི་གོས་  
 འབྱུང་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པས་འབྱུང་བ་ཅུག་པ་  
 རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། བྱིས་པ་མོ་དང་དུད་འགྲོ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྱུང་འཇུག་  
 པ་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྲོ་མོའོ། །དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་  
 ཀྱི་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་ལྟར་བ་གཅིག་སྦྱེད་ལ་བྱ་བ་གསུམ་ག་  
 སྦྱོར་བ་ཐ་དད་ཀྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་ལྟར་བ་ཐ་དད་གསུམ་  
 སྦྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་བྱིས་སྦྱོར་བཅའ་བཙུག་ལྟར་གང་ཟག་  
 གིས་མ་བསྐངས་པ་དང་། སྦྱོར་བས་འཇུག་པའི་གནས་བཙལ་བ་དང་། རྩས་  
 གཞན་པ་དང་། རུང་ཟད་ངལ་གསོ་བ་བྱས་མ་ཐག་གཞུག་མར་གནས་པའི་བྱིས་སྦྱོར་

སྤྱ་བྱ་བ་ཡོད་མེད་སྟགས་མ་དྲིས་པ་དང་། དྲིས་ཀྱང་དེ་ལས་འགལ་བ་དང་།  
སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་ལས་འགལ་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་གསུངས་པ་ནྟམས་  
ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྷ་པ་ལེན་པ་དང་ཞེས་པ་ལ། ལེན་པའི་སྤང་བའི་གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ།  
མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལས་བསྦྱང་བའི་  
ཡུལ་ནི། དགེ་སྦྱང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་སྤང་དུ་དད་པ་དང་སེམས་ཡངས་ཆེ་  
བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དགུ་ལྟན་ནོ། གང་ལེན་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཡིན་པ། རུང་  
བཟོ་ཆད་དང་ལྟན་པ། དགེ་སྦྱང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གནས་  
པ་དང་ཆོས་ལྷ་ལྟན་ནོ། །གང་གིས་ལེན་པའི་ཉེན་ནི། དགེ་སྦྱང་མས་དགེ་འདུན་  
ལ་གོས་འབྲེལ་བན་བདག་ཉིད་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་ལེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
དགེ་སྦྱང་མ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་བ་དང་། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
གང་སྦྱང་བའི་གོས་དེས་པོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་སྦྱང་མ་དེ་དང་མྱོར་མི་  
གཅིག་པ། ཉེ་ཆོང་སྟགས་ཀྱི་ཆེད་མ་ཡིན་པའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་  
ཤེས་མ་འབྲེལ་བའོ། ཀྱན་སྦྱང་ནི། རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ལེན་འདོད་  
རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། སྦྱར་བ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྟན་གྱིས་ལེན་པར་ཞུགས་པ།  
མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཐོབ་སྟོབས་པའོ། གོས་དང་ཟས་ལས་གཞན་པའི་  
རྣམས་དགེ་སྦྱང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་རང་དགར་ལེན་པ་དང་། གོས་མི་རུང་

བ་དང་། ཚད་ལས་ཆུང་བ་དང་། དགེ་སློང་མ་དེ་ཉིད་དབང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
དགེ་སློང་མ་དང་ཉེ་བར་མ་གྱུར་པའི་གོས་ལེན་པ་དང་། སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་  
པས་ལེན་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

དུག་པ་སློང་དང་ཞེས་པ་ལ། སློང་བའི་སྤང་བའི་གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ།  
མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལས་བསློང་བའི་  
ཡུལ་ནི། བྱིས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྡད་དང་ལྡན་པ། ལུས་  
ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་དང་ཞོར་ཐ་དད་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། མ་བསྐྱངས་  
པའི་ལྷ་རོལ་དུ་ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་དུག་ལྡན་ནོ། །འོག་དུ་  
ཡང་བྱིས་པ་ཆོས་དུག་ལྡན་ཞེས་པ་ནམས་འདི་བཞིན་ཤེས་བྱའོ། གང་བསྐྱང་  
བའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཡིན་པ། རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ། བྱིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །གང་གིས་སློང་བའི་རྟེན་ནི། སྤང་བ་ཆུང་མ་བཏིང་བ། གོས་  
དེ་རང་ལ་བསྟོས་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ། གང་སློང་བའི་གོས་དེས་པོངས་བ་མ་  
ཡིན་པའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀྱན་སློང་ནི།  
རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གོས་སློང་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་  
བསམས་པའི་དོན་ལ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་སློང་བར་རྩོམ་པ། མཐར་  
ཐུག་ རིན་ཐང་དང་། ཁ་དོག་དང་། བྱ་ཚད་ལས་གང་སློང་བར་བསམས་པ་  
དེ་གྲུབ་ཅིང་ཐོབ་སྟོབས་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་དུད་འགྲོ་ལས་



གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་ལས་སྒྲངས་པ་དང་། གོས་མི་རུང་བ་དང་། ཚད་ལས་  
 རུང་བ་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དག་པ་དང་། བལ་དང་། རང་ཡོ་བྱད་དེས་ཆོས་  
 རྒྱན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་ཐོངས་པ་མ་ཡིན་པར་དགོས་མེད་དུ་གོས་དང་། རྒྱུང་བཟེད་  
 དང་། ཟས་བསོད་པ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་ལ་ལོགས་པའི་སྒྲོད་སྤྱད་དང་།  
 གནས་ཁང་དང་། འབྲུ་དང་། བཟའ་བ་དང་། བརྟུང་བ་ལ་ལོགས་པ་དང་།  
 ཐ་ན་དངོས་པོ་རྩ་ཙམ་སྒྲོང་བར་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་ཆེར་  
 འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལ་ལོགས་པའི་དགོས་པས་དངོས་པོ་དེ་གིན་  
 ཏུ་མང་པོ་ཡིན་ན་ཡང་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། བྲེལ་བ་མེད་ན་རྩ་ཙམ་ཡང་བདག་གིར་  
 མི་བྱ་ན་གོས་ལ་ལོགས་པ་ལྟ་བར་བཞོག་སྟེ་དེས་ན་ཉེས་བྱས་སྤྲ་མར་གཏོགས་  
 སོ། ཞེས་སྒྲོང་བར་རིགས་པ་སྒྲོང་བའི་སྤང་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་བྱིམ་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་རྒྱུང་བ་དུ་ཞེ་ན། བྱིམ་སུན་འབྲིན་དང་  
 སྒྲོང་བ་དང་། སྒྲོང་བར་རིགས་དང་སྤྱགས་པ་སྒྲོང་། སོ་སོས་སྤྱགས་དང་  
 བསྐྱར་བ་དང་། མངོན་མཚན་ཉི་ཆོང་རྒྱུང་བཟེད་ཆོལ། ཐ་ག་གཉིས་དང་  
 རས་ཆེན་ཆོལ། བརྟེད་བྱུང་དངོས་བསྐྱར་ཆོས་སྟོན་དང་། སྦྱོར་དུ་བཅུག་  
 དང་ཡང་ཡང་དང་། འདུག་ནས་ཟ་དང་བསོད་པ་སྒྲོང་། རྒྱུང་བཟེད་དོ་གསུམ་  
 ལས་ལྷག་དང་། ཉལ་གོག་བྱིམ་ན་འདུག་འགྲེང་དང་། ཉམག་ལས་གྱུར་

པའི་ལྷ་བ་གསུམ། །ཟན་གཅིད་བྱད་མེད་ལྷན་ཅིག་འགྲོ། །རྒྱན་མ་དང་འགྲོ་  
 གོང་རྒྱ་དང་། །མགོན་དུ་གཉེར་ལས་རིང་འདུག་དང་། །མ་སྦྱས་དུས་མིན་  
 གོང་འགྲོ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འགྲོ་བ་དང་། །སོ་སོར་བཤགས་བ་རྣམ་  
 བཞི་སྟེ། །དེ་ལྟར་སུམ་རུ་ཅ་དུག་གོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིར་བཏང་དུ།  
 བྱིམ་པ་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་པ། ཐ་  
 ལྷན་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཞེས་པ་རྣམས་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཐུན་མོང་བའོ། །ཉལ་ཤོམ་  
 བྱིམ་ན་འདུག་འགྲང་དང་། །བྱིམ་པ་མོ་ལ་སྟོན་པ་དང་། །བྱད་མེད་དང་ལམ་  
 དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐ་ལྷན་བཞི་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་སྦྱེད་པ་དམིགས་བསལ་ལོ། །བྱི་  
 རོལ་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། མ་ཆགས་པ་དང་། ཉམས་པ་དག་ནི་བྱིད་ཉིད་  
 བྱིམ་པའོ། །ཞེས་པས་སེལ་བ་དངོས་སུ་བཞུགས་ལ། ལྷ་བ་དེ་དག་གི་དངོས་  
 གཞི་སྦྱེད་པ་ལ་ཡུལ་བྱིམ་པ་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དགོས་པར་གྲགས་ལ་བཞུགས་  
 རོ། །རྒྱུང་བ་སྦྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་དེ་དག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། བྱིམ་  
 པ་ལོ་བྱད་སོག་པ་གཅི་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་  
 འབྱུང་ཉེ་བ་དང་། མ་དད་པར་སྦྱ་བ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་རང་དགར་  
 འདུག་པས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལས་བྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱན་མ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་འགྲོ་བ་སོགས་འབྱུང་ཉེ་བའི་བྱིར་རོ། །

བདུན་པ་སྟོད་གཡོགས་སྦྱད་གཡོགས་བཅས་ཞེས་པ་ལ། སྦྱོང་བར་རིགས་པ་

སྒོང་བའི་སྒང་བའི་གནི། བསམ་པ། སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི།  
 དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལས་བསྒང་བའི་ཡུལ་ནི། བྱིས་པ་ཆོས་དྲུག་ལྟ་  
 མོ། རྟག་བསྒང་བའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཡིན་པ། རུང་བ། བྱིས་བ་དེ་ཉིད་  
 གྱི་ཡིན་པ། ཟུང་གཅིག་ལས་ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་གྱིས་ལྟག་པའོ། རྟེན་ནི། སྒྱ་  
 བརྒྱུད་མ་བཞིང་བ། རང་ལ་དགོས་པའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་གསུམ་ཡན་  
 ཆད་མ་ཆང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་གཤམ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་  
 སྒོང་ནི། རང་དགར་རང་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་བྱིས་པ་གཅིག་ལ་གོས་ཟུང་གཅིག་ལས་  
 ལྟག་པ་སྒོང་བར་འདོད་པའམ། ཟུང་གཅིག་ལས་ལྟག་པ་ཐོབ་པ་ན་ལྟག་པའི་  
 ཆ་མི་སྟེར་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྱུར་བ་ངག་མཆན་  
 ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་ལྟག་པ་སྒོང་བར་ཚོམ་པའམ། ཟུང་གཅིག་ལས་ལྟག་པ་ཐོབ་  
 པའི་ཆ་མི་སྟེན་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཟུང་གཅིག་ལས་ལྟག་པ་ལ་ཐོབ་སྒྲིལ་  
 པའམ་ལྟག་པའི་ཆ་མི་སྟེན་པར་ཐག་བཅད་པའོ། །འདིའི་རྟེན་ལ་ཁ་ཅིག་འཆོ་  
 བའི་ཡོ་བྱད་གཉིས་ཙམ་ཡན་ཆད་མ་ཆང་བ་བཟུང་ལས་ལྟག་པ་བསྒངས་ན་སྒྱུད་  
 ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཉིས་ནི་སྟེན་བདག་གཅིག་ལ་བསྒང་དུ་རུང་ལ། དེ་  
 ལས་ལྟག་པ་ནི་སྟེན་བདག་གང་ལས་ཀྱང་སྒོང་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟུང་ལ་  
 ལྟག་པ་བསྒངས་བ་ལ་སྒོང་བར་མི་རིགས་པ་སྒོང་བར་གཏོགས་པའི་རྩུང་བསྐྱེད་  
 པས་སོ། །ཁ་ཅིག་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གསུམ་ཙམ་མ་ཆང་བ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་  
 དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གསུམ་ཙམ་མ་ཆང་བ་དེས་སྟེན་བདག་

གཅིག་ལ་བྱང་གཅིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྟག་པ་བསྐྱངས་ན་རྩུང་བ་སྦྱོང་དམ་  
 མི་སྦྱོང་། མི་སྦྱོང་ན་གཞུང་ལས་སྦྱོང་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། སྦྱོང་ན་  
 འདི་དང་མི་རིགས་པ་སྦྱོང་བར་གཏོགས་པའི་རྩུང་བ་གང་རུང་གཅིག་སྦྱོང་དགོས་  
 པ་ལས་མི་རིགས་པ་སྦྱོང་བའི་རྩུང་བ་སྦྱོང་ན་མི་འཐད་དེ། སྦྱོང་བདག་དེ་ཉིད་  
 ལས་བྱང་གཅིག་ལས་ལྟག་པ་སྦྱོང་བར་མི་རིགས་ཀྱང་། སྦྱོང་བྱང་གཅིག་ལས་  
 ལྟག་པ་སྦྱོང་བར་རིགས་པའི་བྱེད་རྩི། དེས་ན་འདི་འདྲི་ཉེན་དུ་འཛོལ་བའི་ཡོ་བྱད་  
 གསུམ་ཡན་ཆད་མ་ཆད་བ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །བྱང་ལས་ལྟག་པ་མ་བྱིན་པའི་རྩུང་  
 བ་སྦྱོང་ཚུལ་ལ། བྱིམ་པའི་བྱང་ལས་ལྟག་པ་ཐོབ་ཀྱང་སྦྱོང་མི་དགོས་པར་གསུངས་  
 པ་ནི། བྱིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྟོང་གཡོགས་ཐ་ཆད་བསྐྱངས་པ་ལས་སྟོང་  
 གཡོགས་ཐ་ཆད་ཀྱི་མ་མཐའ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ལས་ལྟག་པ་ནས་ཆེ་ཆད་  
 སྦྱོང་དུ་བྱ་བདུན་དང་ཞེད་དུ་བྱ་དོ་བར་མ་ལོངས་པ་བྱིན་ཆད་ཐོབ་པ་དང་། སྟོང་  
 གཡོགས་ཐ་ཆད་བསྐྱངས་པ་ལས་ཐ་ཆད་ཀྱི་མ་མཐའ་ཞེད་དུ་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་  
 པ་དང་བྱེད་དང་ལྔ་པ་ལས་ལྟག་པ་ནས། ཆེ་ཆད་སྦྱོང་དུ་བྱ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་།  
 ཞེད་དུ་བྱ་གསུམ་དུ་མ་ལོངས་པའི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ཐོབ་པ་ན་མས་ལ་ཐ་ཆད་  
 ཀྱི་མ་མཐའ་ལས་ལྟག་པའི་ཆ་སྦྱོང་མི་དགོས་ཏེ། གོས་ཐ་ཆད་ལས་རིགས་མ་  
 འཕྲོས་པའི་བྱེད་རྩི། རིགས་མི་འཕྲོ་བ་ཡང་། བྱིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་  
 གཡོགས་ལ་འབྲིང་ཆད་མེད་པས་སྟོང་གཡོགས་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་དང་སྟོང་  
 གཡོགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་དང་བྱེད་དང་ལྔ་པ་ནས་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་

ཆེ་ཆད་དུ་མ་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་ཐ་ཆད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། རས་ཡུག་ཆེན་བྱ་བ་ཐུག་ཏེས་  
 པ་དང་། རས་ཡུག་ཕྱན་བདུན་པ་དང་དོ་པ་མན་ཆད་རས་ཡུག་ཆེན་བྱ་ཕྱེད་དང་  
 གསུམ་པ་དང་། ཕྱེད་དང་ལྔ་པའི་བར་དང་། རས་ཡུག་ཕྱན་འཁོར་གསུམ་  
 ཁེབས་པའི་ཆད་ཀྱི་བར་ནི་ཆུང་བའི་མཐའ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པས་སོ། །མཐའ་ཞེས་པ་ནི་སྟོད་གཡོགས་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཙམ་དང་།  
 སྟོད་གཡོགས་ཕྱེད་དང་ལྔ་དང་ཕྱེད་དང་གསུམ་པ་ཙམ་གྱི་ཆད་ནི་རིམ་པ་ལྟར་  
 བྱིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་ཀྱི་ཆུང་ཆད་ཀྱི་མ་མཐའ་ཡིན་ཞེས་པའི་  
 དོན་དོ། །བྱིམ་པའི་ཐ་ཆད་བསྐྱངས་པ་ལས་རབ་ཆད་དུ་ཡོངས་པ་ཐོབ་ན་ཐ་ཆད་  
 ལས་ལྟག་པའི་ཆ་སྟེན་དགོས་དེ། ཐ་ཆད་ལས་རབ་ཆད་དུ་གོས་ཀྱི་རིགས་འཕྲོས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་གི་སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་ཀྱི་ཆད་ལས་ལྟག་པ་ཐོབ་  
 ན་ལྟག་པའི་ཆ་སྟེན་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་རབ་བྱུང་གི་ཐ་ཆད་དང་རབ་ཆད་  
 ལ་ལ་མཐའ་མ་མཐའ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པས་ཐ་ཆད་ཙམ་ལས་ལྟག་ན་འབྲིང་ཆད་  
 དང་འབྲིང་ཆད་ལས་ལྟག་ན་རབ་ཆད་དུ་རིགས་འཕྲོ་བར་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་  
 ན་གོས་དུས་པ་དང་མ་དུས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱངས་པ་ན་ཇི་ཙམ་བསྐྱངས་  
 པ་ལས་ལྟག་པ་ཐོབ་པའི་ཆ་དེས་གོས་རིགས་འཕྲོས་ན་སྟེན་དགོས་ལ། མ་འཕྲོས་  
 ན་སྟེན་མི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །བྱིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་བྱུང་  
 ཐོབ་ན་ཁ་བསྐྱོང་བསྐྱང་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་ནི་བྱིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་ཀྱི་

མ་མཐའ་ལའོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཅམ་དང་། རྟོད་གཡོགས་ཀྱི་མ་མཐའ་བྱ་བྱེད་  
 དང་གསུམ་དང་བྱེད་དང་ལྔ་པ་ཅམ་ཐོབ་པ་ན། དེའི་རྟོད་དུ་རྟོད་གཡོགས་སྤྲད་  
 གཡོགས་ཆེ་ཆད་དུ་མ་ལོངས་ཅམ་གྱི་བར་གྱི་ཁ་བསྐྱོང་གོས་རིགས་མ་འཕྲོས་པས་  
 བསྐྱང་དུ་རུང་ངམ་སྟམ་ན། མི་རུང་སྟེ་རྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་ཐ་ཆད་ལ་  
 དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཆགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རབ་བྱུང་གི་  
 རྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་ཐ་ཆད་ཡན་ཆད་ཐོབ་པ་ལ་ཁ་བསྐྱོང་བསྐྱང་དུ་རུང་  
 མི་རུང་གི་དོགས་གཅོད་མ་གསུངས་པ་ནི། རབ་བྱུང་གི་རྟོད་གཡོགས་སྤྲད་  
 གཡོགས་ཐ་ཆད་བསྐྱངས་བ་ལས་སྟག་ན་གོས་རིགས་འཕྲོ་བར་དེས་པས་སྟག་པོ་  
 བསྐྱང་དུ་རུང་ངམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཁྱུང་ལ་བྱིམ་པའི་རྟོད་གཡོགས་སྤྲད་  
 གཡོགས་ཐ་ཆད་ཐོབ་པ་ལ་ཁ་བསྐྱོང་བསྐྱང་དུ་མི་རུང་བར་དངོས་སུ་གསུངས་  
 པ་ནི། བྱིམ་པའི་ཐ་ཆད་མ་མཐའ་ཐོབ་ནས་ཆེ་ཆད་དུ་མ་ལོངས་ཅམ་གྱི་བར་  
 སྟག་པོ་བསྐྱངས་ཀྱང་གོས་རིགས་མི་འཕྲོ་བས་བསྐྱང་དུ་རུང་ངམ་སྟམ་པའི་དོགས་  
 པ་འབྱུང་ཉི་ལའི་བྱིར་རོ། །བྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་བའི་གོས་ཞེས་པའི་བྱུང་  
 པར་ནི། སྟམ་ཕྱན་དང་སྟེགས་བུ་མ་སྦྱར་བ་ནི་བྱིམ་པའི་གོས་དང་འདྲ་བས་བྱིམ་  
 པའི་གོས་ཞེས་གསུངས་ལ། སྟམ་ཕྱན་སྟེགས་བུ་སྦྱར་བ་ནི་རབ་བྱུང་བའི་བྱིན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་གོས་ཡིན་པས་རབ་བྱུང་བའི་གོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 བརྒྱད་པ་རིན་ཐང་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་སྐྱོང་བའི་སྤང་བ་ལ། གཞི། བསམ་  
 པར་། སྦྱོར་བ། མཐའ་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་

བསྐྱང་བའི་ཡུལ་ནི། བྱིས་པ་ཆོས་དྲུག་ལྡན་གྱི་སྤྱིང་དུ་གོས་གཅིག་ཙམ་བསྐྱས་  
 པོ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་བདུན་ལྡན་ནོ། །གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཡིན་  
 པར། རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ། རྩར་སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། རང་ལ་  
 བསྐྱས་པ་ཡིན་པའོ། །གང་གིས་སྦྱང་བའི་རྟེན་ནི། སྤྱ་བརྒྱུང་མ་བཏིང་བ། སྦྱིན་  
 བདག་གིས་གོས་དེ་ཉིད་རང་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ། གོས་དེས་པོངས་  
 པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་བ། ཀྱན་  
 སྦྱང་རང་ལ་སྤྲུགས་པར་ཤེས་པ་རང་དགར་དངོས་སུ་ཕུལ་བའི་གོང་དུ་འབུལ་  
 ལོང་མེད་པར་སྤྲ་ཆོམས་སུ་སྦྱང་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ངག་མཆན་  
 ཉིད་ལྡན་གྱིས་སྦྱང་བར་རྩེ་མ་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྟེན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཐོབ་  
 སྒོ་སྦྱས་པའོ། །

དགྲུ་པ་སོ་སོ་ཞེས་བ་སོ་སོ་ནས་སྤྲུགས་པ་སྦྱང་བའི་སྤྱང་བ་ལ། གཞི། བསམ་  
 པར། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་དང་འབྲུ་ཞིང་།  
 གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་གཉིས་ཡན་ཆད་སྦྱིན་བདག་གིས་སོ་སོ་ནས་  
 རང་ལ་བསྐྱོས་པ་ཞེས་པ་བྱུང་བར་དུ་སྦྱར་རོ། །རང་ལ་སྤྲུགས་ཀྱང་རང་གིས་  
 བསྐྱས་པར་མ་ཤེས་པའི་ཆོ་དངོས་སུ་མ་ཕུལ་བ་ན་བསྐྱངས་ཤིང་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱང་  
 བར་མི་རིགས་པ་སྦྱང་བའི་སྤྱང་ལྟར་སྦྱེད་དོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཆང་  
 བས་ན་སྤྲད་དུ་འབྱུར་ཚུལ་ནི། སྦྱང་བར་རིགས་མི་རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་

བ་ལས་དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། ལེན་པ་ན་སོ་སོས་སྤགས་པ་སྦྱང་བའི་བར་  
 གྱི་རྩུང་བ་ལྔ་དང་། རྩུང་བ་བཅུད་ཆོལ་བ་དང་། རས་ཆེན་བཙལ་སྤས་ནམས་  
 ལ་སྦྱར་བ་གཅིག་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་དངོས་པོ་དུ་མ་བོབ་ཀྱང་རྩུང་བ་གཅིག་སྦྱང་  
 ལ། དགེ་སྦྱང་མ་ལ་གོས་སྦྱིན་པའི་རྩུང་བ་ལ་ཡང་དེ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། ལུང་  
 དུ་སྤགས་པའི་གོས་དེ་ཉིད་བསྐྱངས་པ་ལ་རྩུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། སྦྱོབ་  
 དཔོན་དུ་ལ་བའི་རྣམས་དེ་ཉིད་དུས་སུ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ལ་རྩུང་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་  
 གསུངས་སོ། །

བརྩུ་བ་བསྐྱར་པའི་ཞེས་པ། བསྐྱར་བའི་སྤང་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་  
 བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་བསྐྱང་  
 བའི་ཡུལ་ནི། སྦྱིན་བདག་དང་ཞལ་ཏ་བ་དང་ཕྱི་ཉ་གསུམ་ཀའི་མ་པ་མཚན་ཉིད་  
 པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་ལས་  
 རྣམ་ཐ་དད་པ། རང་གིས་སྦྱིན་བདག་ལ་སྦྱིན་པའི་ཆེ་ཞལ་ཏ་བའི་ངོས་ནས་སྦྱིན་  
 བདག་གིས་སེམས་བསྐྱུ་བར་ཁས་མ་སྐྱངས་པ་དང་ལྔའོ། །གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་  
 པོ་ནི། སྦྱིན་བདག་གིས་རང་ལ་གོས་ཀྱི་རིན་དུ་བསྐྱར་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་  
 གལ་ཆེར་རུང་བ། གོས་བྱ་གང་ཡན་ར་བའི་ཆད་དང་ལྔ་ན་པ། སྦྱིན་བདག་གིས་  
 ཕྱི་ཉ་ལ་བསྐྱར་ཞིང་དེས་རང་གི་གོས་སྦྱོབ་པའི་ཞལ་ཏ་བ་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པའོ།  
 བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀྱན་སྦྱང་ནི། རང་དགར་



བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་བྱུག་ལས་ལྷག་པའམ་བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་བྱུག་གིས་གོས་མ་གྲུབ་པ་ན་སྦྱིན་  
 བདག་ལ་སྦྱོར་པའི་ཆེ་ཞལ་ཏེ་བས་སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བར་ཁས་མ་སྒྲངས་  
 པ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གོས་ལེན་འདོད་ཀྱིན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱིར་བ་བསམ་  
 པའི་དོན་ལ་ལེན་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་བྱུག་ལས་ལྷག་  
 པའམ། སྦྱིན་བདག་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆེ་ཞལ་ཏེ་སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བར་ཁས་  
 མེ་ལེན་པའི་ཞལ་ཏེ་བ་ལས་གོས་སྒྲངས་པ་གང་རུང་གི་ཆེན་གྱིས་གོས་གྲུབ་ཅིང་  
 ཐོབ་སྦྱོར་སྦྱིས་པའོ། །ཕྱི་ཉམས་དགེ་སྦྱོང་ལ་ཞལ་ཏེ་བའི་ལག་ནས་གོས་ལོངས་ཤིག་  
 ཅེས་མ་སྦྱས་པར་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞལ་ཏེ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱི་ཉམས་གོས་ཀྱི་རིན་  
 རིན་པོ་ཆེ་གཏད་པ་ན་ལེན་དུ་མི་རུང་ཞེས་མ་སྦྱངས་པ་དང་། ཕྱི་ཉམས་ཞལ་ཏེ་  
 པ་གང་ཡིན་ཞེས་མ་བྲིས་པར་ཞལ་ཏེ་བ་སྦྱོར་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་བྱུག་བྱས་  
 ཀྱང་གོས་མ་གྲུབ་པའི་ཆེ་སྦྱིན་བདག་ལ་མ་སྦྱོར་པ་དང་། སྦྱིར་བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་བྱུག་  
 ལས་མ་ལྷག་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ན་མས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

### སྤང་ཁུང་བཙུ་ཆོན་གཉིས།

བཙུ་ཆོན་གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་ལ། སྦྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །དུག་  
 དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། །འབྲུ་བ་དང་ནི་གསལ་དདུལ་དང་། །མདོན་མཆོན་  
 ཅན་དང་ཉོ་ཆོང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ། སྦྱིན་བལ་ཞེས་པ་སྦྱིན་བལ་

གྱི་སྤང་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི།  
 དང་པོ་ནི། སྤོང་བ་ལ་དང་མོར་དར་སོགས་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་  
 དང་ལྡན་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ཡུལ་དུས་དེར་དཀོན་ཆིང་རིན་ཆེ་བ། ཟླ་  
 བ་བཞི་ལོངས་སྤྱད་པའི་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ། ཉམས་པའམ་གསོ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྫས་དམན་པ་དང་མ་འདྲེས་པ། སྤར་ཆད་ལ་གནོད་པའི་བཟོའི་རྩྭ་པ་  
 མ་བྱས་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ།  
 ཀྱན་སྦྱོང་རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲོངས་པའམ་ནང་ཆངས་ཅན་གི་སྤོང་  
 བ་ལ་གྱི་སྤོང་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། རང་ངམ་གཞན་ཐ་  
 སྤྱད་ལྡན་ངག་མཆན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་སྤོང་གྱི་བཟོ་  
 བྱེད་པར་རྩྭ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་སྤོང་གྱིས་སྤོང་བ་ལ་བཀྲམ་པ་རྫོགས་པའོ། །  
 སྤོང་བ་ལ་དང་འདྲ་བར་ཡུལ་དུས་དང་དཀོན་ཆིང་རིན་ཆེ་བའམ་སྤོང་བ་ལ་ལས་  
 ཀྱང་ཆེས་རིན་ཆེ་བའི་མོན་དར་དང་ཟེའོག་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་  
 དོན་དུ་སྤོང་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྒྱུག་ན་ཡང་སྤང་ལྱང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ།  
 དངོས་པོ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་ཆགས་ཤིང་། འདོད་པ་ཆེ། ཆོག་མི་ཤེས། དོན་  
 དང་བྱས་མང་བ་ལ་སོགས་པའི་བཅད་པ་ནམ་འཇོག་གི་དགག་བྱ་དང་ལྡན་པའི་  
 བྱེར་རོ། རྫས་བྱེད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་བའི་ལྱང་བ་ནམས་དངོས་སུ་  
 མ་བཀག་ཀྱང་བཀག་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་དཀོན་ཆིང་རིན་ཆེ་བ་ལ་ལྱང་  
 བ་དངོས་གཞི་སྤོང་བར། རྫས་བཀག་པ་བས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་

ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །ཞེས་པའི་མདོས་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། །རྗེས་  
 དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བ་སྤྱོད་བལ་དང་ལུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་པ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཆ་མཉམ་པར་བསྐྱེད་ཏེ་སྟོན་བྱེད་ན་ཡང་སྤང་ལྟར་དངོས་གཞི་སྟེན་དོ།  
 དངོས་སུ་མ་བཞག་གྲུང་དངོས་བཞག་པ་དང་འདྲ་བའམ་དེ་ལས་གྲུང་དགོན་ཞིང་  
 རིན་ཆེ་བས་སྟེན་པའི་ལྟར་བ་དུ་ཞེ་ན། སྤྱོད་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །  
 གསེར་དངུལ་མངོན་མཚན་བསོད་པ་སྟོང་། །ལོངས་པ་གཞེར་གཏོག་ཁབ་རལ་  
 ཏེ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །སྤྱོད་བལ་མང་ཅིང་རིན་ཆུང་ལ་བལ་  
 དཀར་པོ་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བ་ན་སྤྱོད་བལ་ལས་སྟན་བྱས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་ལ་  
 བལ་དཀར་པོ་ལས་སྟན་བྱེད་ན་སྤང་ལྟར་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དགོན་  
 ཞིང་རིན་ཆེ་བ་ལྟར་བ་སྟེན་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གནའི་རས་བལ་ལ་སོགས་  
 པ་ཉུང་དུ་སྤྱོད་བལ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་བལ་ཉམས་པ་དང་། ཚད་ལས་  
 ཆུང་བ་དང་། སྟན་ལས་གཞན་སྤྱོད་བལ་གྱི་གོས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་  
 རུང་བ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་བལ་ལ་སོགས་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྟན་  
 བྱེད་བཅུ་མས་པའི་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀའམ། གཞན་  
 རོན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འོག་མ་ལུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་  
 གི་སྟན་བྱེད་པ་སོགས་ལའང་སེལ་བ་ཅི་བའི་ཆུལ་འདི་དང་འདྲ་པར་ཅི་རིགས་  
 སུ་སྟོར་རོ། །དེ་ལ་སྟན་གྱི་ཚད་ནི། སྟོན་དུ་བྱེད་དང་ལྟ་ནི་ཆེན་པོ་ལོ། །ཆུང་  
 དུ་ནི་བྱེད་དང་གསུམ་མོ། །འབྲིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གང་ཡང་རུང་བའོ། །གསུམ་

ཀའང་ཞིང་ནི་གདིང་བའི་ཞིང་དང་མཉམ་མོ། ཀའིང་བནི་སྟན་མ་ཡིན་ཏེ་སྟན་  
དང་དགོས་པ་དང་གནང་བཀག་དང་བཟོ་བ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འབའ་ཞིག་ཅེས་པ་ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་པའི་སྤང་བ་ལ། གཞི།  
བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། ། དང་པོ་ནི། སྟན་བལ་  
ཡིན་པ་ཞེས་པ་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་ཞེས་པས་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྤྲ་  
མ་དང་འདྲོ། །བསམ་པ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ནམས་ཀྱང་སྤྲ་  
བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ། ཆ་གཉིས་དང་། ཞེས་པ་ཆ་གཉིས་བསྟེ་བའི་སྤང་བ་  
ཡང་སྟན་བལ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་སྟན་གྱི་རྒྱུའི་ཕྱེད་ལས་  
སྟག་པ་ཞེས་པས་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་  
ནམས་སྤྲ་བཞིན་ནོ། །སྟན་གྱི་རྒྱུའི་ཕྱེད་ཅུ་མ་ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དང་།  
བཞི་ཆ་དཀར་པོ། བཞི་ཆ་འཁོབ་བལ་ལས་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ལ། དཀར་  
པོ་བཞི་ཆ་ལས་སྟག་ཅིང་འཁོབ་བལ་ལྷུང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འཁོབ་བལ་སྟག་པ་  
ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །

བཞི་བ་དྲུག་དང་ཞེས་པ། ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྟན་གཉིས་པ་ཕྱེད་པའི་སྤང་བ་  
ལ། ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་དང་། །བསྐབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་  
པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། ། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་

ལས། གང་ལས་སྟན་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྟན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ། གཞི་གཞན་  
 གྱི་སྟོན་ས་རུང་བ། ཚད་དང་ལྡན་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། རྣམ་མ་ཉམས་  
 པ་ཡིན་པ། སྤར་ཚད་ལ་གཞི་དཔའི་བཟོའི་རྩམ་པ་མ་བྱས་པ་དང་དུག་གོ། ཉེན་  
 ནི། སྟན་སྤར་མ་བྱས་ནས་ལོང་དུག་མ་ལོན་པ། སྟན་སྤར་མ་ཡོད་པའམ་རང་  
 དགར་བཏང་བས་མེད་པར་གྱུར་པ། སྟན་གཉིས་པ་བྱེད་པའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་  
 པ་དང་གསུམ་མོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀྱན་  
 སྟོང་རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱངས་པའི་སྟན་བྱེད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ།  
 སྦྱོར་བ་རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྟད་ལྟ་ལྟན་ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་མངོན་སུམ་  
 དུ་བསྟོས་པས་བྱེད་པར་རྩམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱན་གྱིས་བཀྲམ་པ་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་པའོ། །བལ་རྟིང་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། རྒྱ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 ཚད་ལས་ཁུང་བ་དང་། སྟན་སྤར་མ་བཅམས་པ་དང་སྟན་ཅིག་དུའམ་དེའི་འོག་  
 དུ་སྟན་གཉིས་པ་རྩམ་པ་ཅམ་དང་། གཞན་དོན་དུ་ལོ་དུག་གི་ནང་དུ་སྟན་གཉིས་  
 པ་བྱེད་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྟན་སྤར་མ་ཡོད་བཞིན་དུ་ལོ་དུག་གི་ནང་དུ་  
 སྟན་གཉིས་པ་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣུང་བར་འགྱུར་རོ།  
 བཀག་པའི་སྟན་དང་གནང་བའི་སྟན་གཅིག་ཆར་རམ། བཀག་པའི་སྟན་རྗེས་  
 ལ་བཅམས་པ་ལས། བཀག་པའི་སྟན་སྤར་བྱིན་ན་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བའི་ཉེས་པ་  
 ཅམ་མ་གཏོགས་དངོས་གཞི་མི་སྦྱེད་ལ། སྤར་གྱི་གནང་བའི་སྟན་བྱིན་པའི་ཆོ་  
 དངོས་གཞི་འབྲུང་བས་སྦྱོར་བ་གང་ལ་བཅམས་པ་ལ་དངོས་གཞི་འབྲུང་བར་མ་

ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྟན་གཉིས་པ་བྱེད་པའི་གནང་བ་  
གསོལ་བར་མེ་འོས་པ་ན་གསོལ་བ་དང་འོས་པ་ན་མ་གསོལ་བར་སྟན་བྱས་པ་དང་།  
གསོལ་བའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་སྟན་ལྷ་མ་ཕྱིར་བཅོས་རྒྱས་སུ་ཡོད་མེད་དང་།  
རང་དགར་བཏང་མ་བཏང་རྟོག་པ་ལ་རང་ངམ་དགེ་སྤྲོད་གཞན་མ་བསྟོས་པ་དང་།  
རྟོག་པ་པོ་དང་སྟན་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མཆུ་ཞིང་ལྷག་པ་མ་བཅད་  
པ་དང་། ཚད་ལ་དོགས་པ་མ་སྦྱེད་པ་དང་། རལ་ན་བཅོམ་པ་སོགས་མ་བྱས་  
པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྟན་ལྷ་མ་རང་དགར་བཏང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་ཕྱིར་བཅོས་  
མེ་རྒྱས་པས་ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྟན་གཉིས་པའི་གནང་བ་གསོལ་བ་ལ་གནང་བ་  
མ་བྱེན་ནའང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕྱིར་བཅོས་མེ་རྒྱས་པའི་ཆད་ནི། སྟན་ལྷ་མ་ཕྱིར་  
འཆོས་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཞི་ནས་བཟོ་བ་ཆོགས་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པ་ཡན་ཆད་ལ་  
བཞེད་དོ། །

ལྷ་པ་མཐོང་གང་ཞེས་པ། མཐོང་གང་གི་སྤང་བ་ལ་གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་  
བཞུགས་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལོངས་སྤྱོད་  
པའི་དངོས་པོ་ནི། གདིང་བ་ཡིན་པ། རུང་བ། ཚད་དང་ལྡན་པ། བདག་པོ་  
རང་གི་ཡིན་པ། ཟླ་བ་བཞིར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྫིང་པ་མ་ཡིན་པ། གསར་དུ་  
བྱས་པ་དང་། གསར་དུ་རྫིང་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གསར་དུ་བྱས་པའི་གསར་

པ་ཡིན་པ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཐོ་གང་སྟེ་མཆུ་ཞིང་གཉིས་ཀ་ལ་ཆད་དང་  
 རྩན་པའི་བྱ་ཕྱེད་དང་དོ་ཡོད་པའི་གདིང་བ་རྩིང་པས་མ་གྲན་པ་དང་བདུན་ནོ། །གང་  
 གིས་ལོངས་སྟོང་པའི་རྟེན་ནི། འཕུད་ཅིང་སྦྱར་དུ་རུང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གདིང་  
 བ་རྩིང་པར་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཐོ་གང་དུ་ལོངས་པ་ཡོད་པའམ། རང་  
 དགར་བཏང་བའི་སྒོ་ནས་མེད་པ་ཡིན་པ་གང་རུང་ངོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས།  
 འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀྱན་སྦྲང་། རང་དགར་གདིང་བ་རྩིད་པ་ལས་བདེ་བར་  
 གསེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་གྲན་པར་གདིང་བ་གསར་པ་ལོངས་སྟོང་འདོད་  
 རྩན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་ལུས་ཀྱིས་ལོངས་སྟོང་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་  
 ལོངས་སྟོང་པ་སྟེ་དེ་ཡང་རྩིང་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ལོངས་སྟོང་པ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུང་  
 བ་རེ་རེའོ། །

དུག་པ་ལམ་དང་ནི། ཞེས་པ་བལ་འབྲུར་བའི་སྤང་བ་ལ། ལྷུང་བ་ནམས་གཞག་  
 དང་། བསྐབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་  
 གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་འབྲུར་བའི་དངོས་པོ་ནི།  
 བལ་ཡིན་པ། རུང་བ། བྱར་གཅིག་དུ་ལོངས་པའི་ཆད་དང་རྩན་པ་ཡིན་པ།  
 རང་གི་ཡིན་པ། ངོ་མ་སྒྲིམ་པ་དང་ཕྱོད་ཀྱི། གང་དུ་འབྲུར་བའི་ལམ་ནི། སའི་  
 ལམ་ཡིན་པ། རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་གི་མཐའ་ཡིན་པ། གང་གི་ཆེ་འབྲུར་བའི་དུས་  
 ནི་ཉིན་མཆན་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པའོ། །བསམས་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་

མ་འབྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་། རང་དགར་རང་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་བལ་འབྲུར་འདོད་  
 ཟུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་བསམས་པའི་དོན་ལ་བལ་འབྲུར་ནས་འགྲོ་བས་ཚུམ་  
 པ། མཐར་ཐུག་ནི། འབྲེར་བ་པོ་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་  
 མེད་ན་དཔག་ཆད་གསུམ་ཚུན་ཆད་དུ་སྒྱུང་བ་མེད་ལ། དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱང་  
 གྲགས་གཅིག་གི་མཐར་ཐུན་པའམ། བྲེར་བ་ཡོད་ན་དང་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་  
 རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་མཐར་ཐུན་པའོ། །དེ་ཐུན་ཆད་རྒྱང་གྲགས་རེ་རེའི་མཐར་  
 རྒྱང་བ་རེ་རེ་དང་རྒྱང་གྲགས་ཐུད་ཐུད་ན་ཉེས་བྱས་རེ་དང་། བྲེར་བ་ཡོད་ན་  
 དང་པོ་ནས་འབྲུར་བར་ཚུམ་པ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། ། ར་བལ་ལ་སོགས་པ་  
 མི་རུང་བ་དང་། བྲུར་གྱི་ཆད་དུ་མ་ཡོངས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་འབྲུར་  
 བ་དང་། བྲུར་ངོ་སྟོས་པ་དང་། སྒྲིམ་བུང་གི་རྩ་འབྲུལ་ལས་གཞན་པས་ནམ་  
 མཁའ་ལ་འབྲུར་བྲེར་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། སྤུལ་པས་འབྲུར་བྲེར་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། ཞ་  
 དང་ལྷམ་སྟོག་གྱ་ཅན་དང་། སྟོད་ཀོར་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། རྒྱ་རག་ས་ལ་  
 སོགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་དེ་ཅམ་གྱིས་བལ་འབྲུར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བམ་  
 པོ་ལྷ་བརྩུ་པ་ལས། ལྷག་བལ་མ་ཡིན་པའི་བལ་འབྲུར་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་  
 སུ་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། དྲག་དང་གིས་འབྲུར་འབྲུར་བ་དང་། སྒྲོ་  
 དང་། རྒྱབ་དང་། རྟེན་པ་དང་། མགོ་བོས་འབྲུར་འབྲུར་བ་དང་། ཆོས་ལྷན་གྱི་  
 དགོས་པས་འབྲུར་འབྲེར་བའི་ཆོ་ཡང་འབྲུར་གཅིག་གི་ཐུད་ལས་ལྷག་པ་འབྲུར་བ་ནམས་  
 ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །



བདུན་པ་འབྲུ་བ་དང་ནི་ཞེས་པ། བལ་ཆེལ་དུ་འདུག་པའི་སྤང་བ་ལ། གཞི།  
 བསམས་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ། གང་ལ་  
 ཆེལ་དུ་འདུག་པའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སྦྱང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ནོ། །གང་ཆེལ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ནི། བལ་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ། ཆེལ་  
 བ་ལ་སོགས་པར་འོས་པ། སྤར་ཆད་ལ་གཞོད་པའི་ཆེལ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་  
 པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་དུག་གོ། །འཆག་པ་ཞེས་པ་ཆེལ་བ་ཞེས་པས་བརྗེ་བ་  
 མ་གཏོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་འབྲུར་འདུག་གི་སྤང་བའི་སྐབས་བཞིན་  
 ནོ། །རྩ་བལ་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་ལས་ཆུང་བ་དང་།  
 གཞན་དབང་བའི་བལ་ནམས་ཆེལ་བ་དང་འབྲུ་བ་དང་ཁ་བསྐྱར་དུ་བརྒྱུག་པ་དང་།  
 ཐུང་ལ་བའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་མོ་དང་། བུད་མེད་ཉམས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་  
 དང་། དུད་འགོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་མོ་ལ་ཆེལ་དུ་བརྒྱུག་པ་ལ་སོགས་  
 པ་དང་། འཕྲེན་པ་སྤྲིང་ཡིག་ལག་བདུ་ལ་སོགས་པས་ཆེལ་བ་ལ་སོགས་བཅོལ་  
 བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དུད་འགོ་མོ་ལ་ཆེལ་བ་ལ་སོགས་བཅོལ་བ་ལ་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །མདོར་ན་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་མཆན་མི་མཐུན་པ་ལ་གོས་འབྲུ་བ་དང་  
 བལ་ཆེལ་བ་སོགས་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་བདེ་བ་དང་འཐག་པ་དང་གོས་ཀྱི་བཟོ་  
 དང་ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རང་དགར་འཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་  
 སོ། ། །

བརྒྱད་པ་གསེར་དངུལ་དང་ཞེས་པ། གསེར་དངུལ་ལེན་པའི་སྤང་བ་ལ། ལྷུང་  
 བ་ནམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ།  
 སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་དང་པོ་གང་ལ་རེག་པའི་དངོས་པོ་ནི། གསེར་  
 དངུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ། ཉི་ཆོང་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟད་གདགས་  
 སུ་རུང་བ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ལག་པས་སྦྲེབ་པའི་མངོན་སུམ་དུ་གནས་པ་  
 ན་ངོ་པོ་ལ་མི་རུང་བའི་སྒོ་མ་བཞག་པར་ནོར་གྱི་སྒོས་བདག་གིར་བྱས་པ། རུང་  
 བ་གསུམ་གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ། ལྷུང་བའི་རྒྱུ་ཉི་བར་མི་གནས་པ་དང་  
 དུག་གོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་རང་  
 དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་འཇུག་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་  
 བ་བསམ་པའི་དོན་ལ་རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྟད་ལྡན་ངག་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་  
 མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་མངོན་སུམ་དུ་རེག་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་  
 རྒྱུ་གྱིས་རེག་པ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ཡང་རེག་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་ནི། ལུང་ལས་གསུངས་  
 པའི་དེ་དང་འདི་ཞེས་སྦྱར་བ་བཅོ་བརྒྱད་གང་གིས་རེག་ཏུ་བརྟུག་ཀྱང་ལྷུང་བར་  
 བརྒྱད་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལོངས་ཤིག་འདི་  
 ནས་ལོངས་ཤིག་འདི་ཙམ་ལོངས་ཤིག་འདི་ཁྱེར་ཤོག་།འདི་ནས་ཁྱེར་ཤོག་  
 འདི་ཙམ་ཁྱེར་ཤོག་།འདི་ཞོག་ཅིག་འདིར་ཞོག་ཅིག་འདི་ཙམ་ཞོག་ཅིག་ཞེས་  
 པ་དགྲུ་དང་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཞེས་པའི་གནས་སུ་དེ་ཞེས་སྦྱར་བ་དགྲུ་རྟེ་བཅོ་བརྒྱད་  
 དོ། །དེ་ན་ལུས་དངོས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་དཔྱད་པ་ལ་སོགས་པས་རེག་

པ་ལ་ཡང་དངོས་གཞི་སྐྱེད་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་དོ། །མཐོ་བར་སྒྲིགས་པ་ཉིད་  
 གྱི་ཕྱོགས་ལས་ཕ་ཙད་ན་འདུག་པ་ན་ངོ་བོ་ལ་མི་རུང་བའི་སྒོ་མ་བཞག་པར་ནོར་  
 གྱི་སྒོ་མ་བདག་གིར་བྱས་པ་ཙམ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཡང་གས་  
 པ་དང་ཆག་པ་བྱ་ག་བྱང་བ་དང་ཆོག་པ་ལ་སོགས་པས་རིན་ཐང་ཉམས་ཏེ་ཉོ་ཆོང་  
 གི་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་མི་རུང་བར་གྱུར་པ་དང་། ས་དང་རྩ་དང་དོ་ལ་སོགས་  
 པ་དག་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཅོས་པ་དང་། །རང་དབང་  
 བའི་སྒོ་ད་སྐྱད་ལ་སོགས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འེ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རིན་  
 པོ་ཆེ་འེ་མཚན་མ་བྱས་པ་སྙད་གདགས་སུ་རུང་བའི་བྲངས་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་གཙུག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ཆོས་གོས་  
 ལྷུང་བཟེད་བས་ལ་སོགས་པས་ཤོངས་ཤིང་དེ་དག་སྐྱབ་པའི་རྗེས་གཞན་དག་ཀྱང་  
 མེད་པ་ན་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཇི་ཙམ་དགོས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རུང་བ་གསུམ་  
 འཆགས་ཀྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་དུ་མི་དགོས་པ་ལ་མི་འཆགས་སོ། །དེ་ཡང་རུང་  
 བ་བྱེད་ཚུ་ལ་ནི། །དང་པོར་ངོ་བོ་ལ་འདི་མི་རུང་སྒྲིམ་པའི་སྒོ་བཞག་སྟེ་དེའི་རྗེས་  
 སུ་འདི་བསྐྱར་བ་ལ་བྱང་བའི་བྲངས་གོས་གནས་གང་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལྡན་རུང་  
 བས་དེ་དང་དེ་བྱའི་སྒྲིམ་པའི་སྒོ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་རུང་བ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་  
 བ་བྱ་ཞིང་། བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་ངོ་བོ་ལ་མི་རུང་བའི་དམིགས་རྣམ་ཉེན་པར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྟོན་པས་གནང་བའི་ཡོ་བྱད་རྒྱ་དང་ཁབ་དང་  
 སྟན་པོར་དང་འབུལ་བའི་བཏུང་པོར་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁབ་རལ་དང་རྐང་

རྟེན་དང་བྱི་དང་སྒྲན་གྱི་ན་ལ་ཆེ་དང་མིག་སྒྲན་གྱི་གཤམ་ཆེ་དང་། ཁ་གཟར་ལ་  
 སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་བཅངས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རི་མོ་བྱས་པ་  
 དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་རྣམས་རང་གི་བྱིར་བཅངས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།  
 ར་གན་དང་ཟངས་མ་དང་འཁར་བ་སོགས་ལྟར་བཟེད་རྒྱ་མི་རུང་བ་ལས་བྱས་  
 པ་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་ནས་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་ཚྲོགས་པའི་  
 གོང་དུ་བདག་གིར་བྱས་པ་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པའི་ཆེ་ལོངས་སྟོད་པ་ན་སྒྲན་པོར་  
 གྱི་འདུ་ཤེས་ཅམ་གྱིས་མ་སྟུད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

དགུ་པ་མངོན་མཚན་ཅན་དང་ཞེས་པ། མངོན་མཚན་ཅན་གྱིས་སྟོད་པའི་སྤང་  
 བ་ལ་ལྟར་བ་རྣམ་གཞག་དང་། བསྐབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་  
 པ། སྟོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལ། གང་ལ་  
 སྟོད་པའི་ཡུལ་ནི། བྱིམ་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྟོད་ལྡ་ལྡན། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་  
 པ། ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ། རང་དང་ནོར་མི་གཅིག་པ་སྟེ་ཆོས་ལྡ་ལྡན་ནོ། །འོག་  
 ཏུ་ཡང་བྱིམ་པ་ཆོས་ལྡ་ལྡན་ཞེས་པ་ཀུན་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་  
 ནི། རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུལ་སོགས་པའི་ནོར་ཡིན་པ། རང་དབང་བ། གོས་བྱ་  
 གང་ཡན་ཆད་རི་བའི་ཆད་དང་ལྡན་པ། ཕལ་ཆེར་རུང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་  
 གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ། ཀུན་སྟོང་རང་དགར་ཁེ་སྟོགས་འདོད་  
 པས་རང་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་སྟོད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྟོར་བ་ནི། ངག་མཚན་

ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྐྱེད་པར་ཁྱགས་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་ཁྱེན་གྱིས་སྐྱེད་གོས་ཁྱ་  
 གང་ཡན་ཆད་རི་བོ་ཐོབ་པའོ། །རབ་དུ་ཐུང་བ་དང་། མ་ནིང་དང་། མཚན་  
 གཉིས་པ་དང་། ཉུང་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་དང་། མི་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོ་  
 མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱང་དོན་མི་གོ་བ་དང་། གོ་ཡང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་  
 མི་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་མི་གནས་པ་ནམས་ལས་ཁེ་སྤོགས་འདོད་  
 པས་སྐྱེད་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེད་པ་དང་། གཞན་སྐྱེད་དུ་བཅུག་  
 པ་དང་། སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པས་སྐྱེད་ཐོབ་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་  
 ལས་གཞན་པའི་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱས་པ་དང་། ཐ་  
 ཉིད་ལྷ་ལྷན་བཞི་ལྷན་གསུམ་ལྷན་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་། བྱིམ་  
 པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་རྩུང་བ་གོང་འོག་ཀྱན་ལ་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་སེལ་བར་  
 འགྱུར་ཚུལ་འདི་དང་འདྲ་བར་ཅི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་  
 བྱ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེད་ཀྱི་རྣམས་སྐྱིན་བདག་  
 གིས་ཐུལ་བ་བྲང་བར་བྱ་ཞིང་། བྲངས་ནས་ཀྱང་ཀྱན་དགའ་ར་བ་པའམ་དགེ་  
 བསྐྱེན་སྐྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་ཡུལ་དུས་ཀྱི་སྐྱེད་རི་ཙམ་བྱུང་བ་  
 དེས་དགོན་མཆོག་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་  
 དེ་དག་གི་རྒྱས་ཤེས་པས་རྒྱས་མི་ཤེས་པ་གཞན་ལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །རྩུང་  
 བ་བཤགས་པའི་ཆེ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆ་དེ་ཉིད་སྤང་ཞིང་། སྐྱེད་དང་ཙ་བ་ཐ་དད་པར་མི་  
 མངོན་ན་གང་ལ་སྐྱེད་ཀྱི་མངོན་ཞེན་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་ན་

ཉོ་བའི་ཆེ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་དང་། འཆོང་བའི་ཆེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་འབྲིང་བའི་  
 ཟོང་ལ་ཅེག་པ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྐྱེད་པ་དང་། འབྲིང་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་  
 མད་ཉོ་དགོན་འཆོང་གི་དོན་ནོ། །དགོས་མེད་དུ་ཇས་འདིའི་རིན་ཐང་འདི་ཅམ་  
 ཞེས་རིན་ཐང་གདབ་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ན་ངེས་ཁྱོད་ལ་ལྟ་འདི་  
 སྐྱེན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཏའ་གཞུག་པ་བྱས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་  
 སྐྱེད་གཏོང་བ་དེས་ཀླན་རབས་ལ་མ་ཞུས་པར་སྐྱེད་གཏོང་བ་སོགས་བྱས་པ་དང་།  
 དགེ་འདུན་ལས་སྐྱེད་པའི་ཇས་ཇི་ཅམ་རང་གི་ལག་དུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་གང་དུ་  
 བཅོངས་བ་དང་། དེའི་རིན་ཇི་ཅམ་ཐོབ་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་གང་དུ་ལོངས་  
 སྐྱེད་པ་ནམས་ནན་ཏན་གྱིས་ཡི་གེར་མ་བྲིས་པ་དང་། འབྲུ་དང་ག་ལ་སོགས་  
 སློག་ཆགས་ཡོད་པ་བཅོངས་པ་དང་། མ་བཅོངས་ཀྱང་སློག་ཆགས་དེ་དག་ལ་  
 གནོད་པ་མི་འབྱུང་བའི་མཛོད་ལ་སོགས་པར་བརྟུག་སྟེ་མ་བཞག་པ་ནམས་ལ་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །

### སྤང་ལྷུང་བརྟུ་ཆོན་གསུམ།

བརྟུ་ཆོན་ཐ་མ་ནི་སྟོམ་ལ། ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། བྲིན་འཕྲོག་  
 ཉོན་ཟླ་ཐ་ཁུང་དང་། །དགོན་པ་པ་དང་རས་ཆེན་དང་། །བསྟོས་པ་དང་ནི་  
 གསོག་འཛོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཞེས་པ་ལ། ལྷུང་

ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྐྱེད་པར་ཁྱགས་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་ཉིན་གྱིས་སྐྱེད་གོས་ཁྱ་  
 གང་ཡན་ཆད་རི་བོ་ཐོབ་པའོ། །རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། མ་ནིང་དང་། མཚན་  
 གཉིས་པ་དང་། ཏུད་འགོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་དང་། མི་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་  
 མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱང་དོན་མི་གོ་བ་དང་། གོ་ཡང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་  
 མི་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་མི་གནས་པ་ནམས་ལས་ཁྱེ་སྤྱོད་ཀས་འདོད་  
 པས་སྐྱེད་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེད་པ་དང་། གཞན་སྐྱེད་དུ་བཅུག་  
 པ་དང་། སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པས་སྐྱེད་ཐོབ་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་  
 ལས་གཞན་པའི་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱས་པ་དང་། ཐ་  
 སྐྱེད་ལྷ་ལྷན་བཞི་ལྷན་གསུམ་ལྷན་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་། བྱིས་  
 པ་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་པའི་རྩུང་བ་གོང་འོག་ཀྱན་ལ་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་སེལ་བར་  
 འགྱུར་ཚུལ་འདི་དང་འདྲ་བར་ཅི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་  
 བྱ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེད་ཀྱི་རྣམས་སྐྱིན་བདག་  
 གིས་སྤུལ་བ་སྦང་བར་བྱ་ཞིང་། སྦངས་ནས་ཀྱང་ཀྱན་དགའ་ར་བ་པའམ་དགེ་  
 བསྐྱེན་སྐྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་ཡུལ་དུས་ཀྱི་སྐྱེད་རིམ་མ་བྱུང་བ་  
 དེས་དགོན་མཆོག་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་  
 དེ་དག་གི་རྒྱས་ཤེས་པས་རྒྱས་མི་ཤེས་པ་གཞན་ལ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །རྩུང་  
 བ་བཤགས་པའི་ཆེ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆ་དེ་ཉིད་སྤང་ཞིང་། སྐྱེད་དང་ཙ་བ་ཐ་དད་པར་མི་  
 མཛོན་ན་གང་ལ་སྐྱེད་ཀྱི་མཛོན་ཞེན་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་ན་

ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་ལ། ཉི་ཚང་ལ་ཡང་འདི་དང་མཚུངས་པ་འདྲའོ། །

བརྒྱུ་པ་ཉི་ཚང་ངོ་ཞེས་པ། ཉི་ཚང་གི་སྤང་བ་ལ་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་  
བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་  
བཞི། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་ཉི་ཚང་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། བྱིས་པ་ཆོས་  
ལྡན་ནོ། །གང་གིས་ཉི་ཚང་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་སྤྲུལ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནི་ནི།  
རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ཡང་རང་ལ་བྱ་ལོན་སྟོགས་ཆགས་  
མེད་དེ་ཉིད་མངོན་མཚན་དང་ཉི་ཚང་སྟོགས་མ་བྱས་པར་འདྲལ་མ་རྒྱས་པའི་ཆེ་  
གཡོ་སྦྱུ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མངོན་མཚན་ཅན་དང་ཉི་ཚང་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་  
དེ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བྱ་ལོན་མི་འཁོར་ཞིང་དེ་མ་ཁོར་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་  
ལ་སྟོགས་པའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས།  
སྟོན་གྱི་ཆགས་རྒྱུད་སྦྱོང་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་  
ལས། འདྲུ་མེས་མ་འབྲུལ་བ། ཀྱན་སྦྱང་ནི། རང་དགར་ཁེ་སྟོགས་འདོད་  
པས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོཉོ་བ་དང་། དཀོན་པའི་ཆེ་འཚོང་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་  
པར། སྦྱར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་ཉི་ཚང་བྱེད་པར་ཞུགས་པ། མཐར་  
ཐུག་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་གོས་བྱ་གང་ཡན་ཆད་རི་བའི་ཁེ་སྟོགས་གྲུབ་ཅིང་ཐོབ་སྟོབས་  
པ། ཁ་ཅིག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཀར་ཤ་པ་ན་ལས་གཞན་པའི་ནོར་འབྱུལ་སྟོགས་  
པ་ལས་ཀྱང་མངོན་མཚན་ཅན་བྱས་ཏེ་སྦྱེད་ཐོབ་པ་ནི་ཉི་ཚང་གི་ལྷུང་བ་སྦྱེད་ཅིང་།  
རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཉི་ཚང་གི་ཁེ་སྟོགས་གྲུབ་པ་ལ་མཚན་ཅན་གྱིས་སྦྱོང་བའི་ལྷུང་བ་



སྤྱད་པར་བཞེད་དོ། །དེས་ན་མངོན་མཚན་ཅན་ལྔ་མ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པ་ན་  
 ལས་ཁེ་སྤྱོད་གསུམ་པ་དང་། ཉེ་ཆོང་ལ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་དོན་ལ་ཉེ་  
 ཆོང་བྱས་པ་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་པར་བཞེད་དེ། པ་ན་ལམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས་  
 སོ་། རྒྱུ་ཁེ་སྤྱོད་དང་། གཞན་གྱིས་སོ། རྒྱུ་ཁེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་ཁེ་སྤྱོད་  
 རོ་། རྒྱུ་ཁེ་སྤྱོད་མི་འདོད་པས་མངོན་མཚན་ཅན་དང་ཉེ་ཆོང་བྱེད་པ་ལ་འདི་གཉིས་  
 གྱི་སྐབས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་གཞན་གཉིས་པ་མེད་དོ། །མངོན་མཚན་  
 ཅན་ཞེས་པ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་འེ་མེད་གི་རྣམས་གྲངས་ཡིན་ཏེ། མའི་རྣམས་འབྱེད་གྱི་  
 རྒྱུ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་བདག་གི་ཕྱིར་མངོན་མཚན་ཅན་  
 སྦྱོང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་མོད་གྱི། དེའི་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་  
 ལས། །མངོན་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱེག་གམ་གསེར་རོ་ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་པའི་དོན་དུ་བྱེད་བྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ་། རྒྱུ་ཁེ་སྤྱོད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། བྱིས་པའི་ཉེ་ཆོང་གི་ནང་དུ་དགེ་སྦྱོང་གིས་གཏོགས་  
 འདོད་དང་བར་ཆད་བྱས་པ་དང་། རང་གི་ཆོས་གོས་སོགས་ཉེ་བའི་ཆེ་བྱིས་པ་  
 ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལ་མ་བཅོལ་བར་རང་གིས་ཉོས་པ་དང་། བྱིས་པ་མེད་ན་རང་  
 གི་རྒྱས་ཀྱི་རིན་ཐང་འཆམ་ཞིན་རན་བར་བྱས་ཏེ་རིན་འདི་ཙམ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་  
 ལན་གསུམ་མ་བཟོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དུ་

ཉི་པའི་ཆེ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་དང་། འཁོང་པའི་ཆེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་འབྲིང་པའི་  
 ཟོང་ལ་ཅུག་པ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྐྱེད་པ་དང་། འབྲིང་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་  
 མད་ཉི་དགོན་འཁོང་གི་དོན་ནོ། །དགོས་མེད་དུ་རྫས་འདིའི་རིན་ཐང་འདི་ཙམ་  
 ཞེས་རིན་ཐང་གདབ་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ན་ངེས་ཁྱོད་ལ་ལྷ་འདི་  
 སྐྱེན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཏའ་གཞུག་པ་བྱས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་  
 སྐྱེད་གཏོང་བ་དེས་ཀླན་རབས་ལ་མ་ཞུས་པར་སྐྱེད་གཏོང་བ་སོགས་བྱས་པ་དང་།  
 དགེ་འདུན་ལས་སྐྱེད་པའི་རྫས་ཇི་ཙམ་རང་གི་ལག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་གང་དུ་  
 བཅོངས་བ་དང་། དེའི་རིན་ཇི་ཙམ་ཐོབ་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་གང་དུ་ལོངས་  
 གུང་པ་ནམས་ནན་ཏན་གྱིས་ཡི་གེར་མ་བྲིས་པ་དང་། འབྲུ་དང་ག་ལ་སོགས་  
 སློག་ཆགས་ཡོད་པ་བཅོངས་པ་དང་། མ་བཅོངས་ཀྱང་སློག་ཆགས་དེ་དག་ལ་  
 གནོད་པ་མི་འབྱུང་བའི་མཛོད་ལ་སོགས་པར་བཅུག་སྟེ་མ་བཞག་པ་ནམས་ལ་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །

### ཐུང་ལྷུང་བཅུ་ཆན་གསུམ།

བཅུ་ཆན་ཐ་མ་ནི་སྟོམ་ལ། ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། བྲིན་འཕྲོག་  
 ཉོན་ཆུ་ཐ་ཆུང་དང་། །དགོན་པ་པ་དང་རས་ཆེན་དང་། །བསྟོས་པ་དང་ནི་  
 གསོག་འཛོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཞེས་པ་ལ། ལྷུང་

བཟེད་འཆང་བ་དང་། ཚོལ་བའི་སྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟང་བཟེད་བཅུ་འཆང་སྤང་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ནི། ལྟང་བཟེད་ཡིན་པ། ལྷགས་སམ་ས་ལས་བྱས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་ཁ་དོག་སྦྱོར་སྒྲིགས་མ་ཡིན་པ་དང་། སའི་ལྟང་བཟེད་ཡིན་ན་མ་ཚོས་པ་མ་ཡིན་པ། མཐེ་བོའི་སྒྲོ་ཐྱིན་ལ་ལུལ་བརྒྱད་ཤོང་བའི་ཐ་ཚད་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ། རང་ཉིད་དབང་བ། གནས་སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ། དྲིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་འམ་བརྒྱབས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཤན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་ཚོས་དུག་ལྷན་ནོ། ཁ་ཅིག་ཉེན་ལ་སྤྲོ་བརྒྱང་མ་གཏིང་བཞེས་སྦྱོར་རོ། ཁ་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དང་སེལ་བ་ནམས་ནི་གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་བཞིན་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་རོ། འདིའི་སྐབས་སུ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཞག་བཅུར་བཅངས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་རང་ལ་མེད་མི་རུང་དུ་འཆོ་བའི་ལྟ་བུ་ཀྱི་ལྟང་བཟེད་ཆད་ལྷན་གཅིག་དགོས་པ་དེའི་དོན་དུ་བཅངས་པ་ཡིན་པས་སྤང་ལྟང་མི་སྦྱེད་དེ། འཆོ་བའི་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། སྦྱོར་བ་ལྷན་དུ་དངོས་གཞི་སྦྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟང་བཟེད་འཆོལ་བའི་སྤང་བ་ལ། ལྟང་བ་ནམ་བཞག་དང་། ཁ་སྤྲོ་བ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་

བཞི། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་ནི། བྱིས་པ་ཆོས་དྲུག་  
 རྟན་ནོ། །གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་ནི། ལྷུང་བཟེད་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་  
 དང་རྟན་པ། སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་བཞི་འོ། །གང་གིས་སྦྱང་བའི་  
 རྟེན་ནི། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བཟེད་རྟན་པ་བཞི་མན་ཆད་  
 གླུ་པ་འཕམ་གྲན་དུ་རུང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་རྒྱལ་པས་འཆགས་ཤིང་ལོངས་  
 སྤྱད་བཟོད་ཡོད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། །འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀྱན་  
 སྦྱང་རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱང་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་ངག་  
 མཆན་ཉིད་ལྟ་རྟུན་གྱིས་སྦྱང་བར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་ཐོབ་  
 སྒོ་སྦྱས་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་བསམ་པས་སྦྱང་བ་དང་། ཡོད་  
 བཞིན་དུ་རང་གི་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་མེད་ཀྱང་རིན་ཡོད་བཞིན་  
 དུ་གཞན་ལས་སྦྱང་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་བཟང་པོ་འདོད་  
 པས་བརྟེན་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་རྟན་པ་ལྟ་གྲན་ཟེན་པ་འཕམ་གྲན་  
 དགོས་པ་ནམས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་པས་མི་འཆགས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། གཞན་  
 གྱི་ཡོ་བྱད་དང་། རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཏ་ཅང་ཞེན་པར་  
 བྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་བཅངས་པ་དང་། རང་ལ་འཆོ་  
 བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་དངོས་དང་རིན་ཡང་མེད་པའི་ཆོ་གཞན་  
 ལ་མ་བསྐྱངས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བའི་ལྷུང་བ་བྱིར་འཆོས་པའི་ཆོ་ལྷུང་  
 བཟེད་རྟན་པ་གཅིག་དགེ་འདུན་ལ་མ་སྤངས་པ་དང་། ལྷག་མ་དུ་མ་ཡོད་ན་གཞན་

ནམས་ནང་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཏན་དུ་མ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་  
སོགས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ཐ་ག་གཉིས་ཞེས་པ་ལ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། འཐག་པ་སྐྱེད་པའི་སྤང་བ་  
གཉིས་ལས། །གསུམ་པ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ།  
སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་  
འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི། བྱིམ་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཐགས་སྒྱུ་ཅི་བདེར་  
སྤྱོདས་བཤེས་ཡིན་པ་དང་དུག་གོ། །གང་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་  
ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ལྡར་ཆད་  
ལ་གཞོད་པའི་འཐག་པའི་རྩོམ་པ་མ་བྱས་པ་དང་ལྡོམ་པ། ཉེན་ནི། ཐགས་སྒྱ་  
མི་སྤྱིར་བ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ། ཀྱན་  
སྤོང་རང་དགར་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཙུགས་བྱུང་པར་ཅན་ལས་གཞན་པའི་སྒོ་  
ནས་ངན་པ་མ་བྱིན་པར་རང་གི་དོན་དུ་འཐག་ཏུ་འཇུག་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །  
སྦྱར་བ་རང་ངམ་གཞན་བྱིམ་པ་ཐ་སྙད་ལྡན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ངག་མཆན་ཉིད་  
ལྡན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པར་རྩོམ་པ། མཐར་  
ཐུག་ནི། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ངན་པ་ལ་ཐོབ་སྒོ་སྐྱེས་པའོ། །ཁ་ཅིག་གོས་ལག་ཏུ་གྲུབ་  
པའམ་བཏགས་ཟིན་པ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་སྒྲ་ངན་འཐོབ་པའི་བྱ་བ་  
བཅོལ་ནས་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཙུགས་བྱུང་པར་ཅན་ལས་གཞན་པའི་སེམས་  
ཀྱིས་ངན་པ་མ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བཞི་པ་འཐག་པ་སྐྱེད་པའི་སྤང་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ་མཐར་  
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་འཐག་པ་སྐྱེད་པའི་  
 ཡུལ་ནི། སྐྱེན་བདག་དང་ཐ་ག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་ཆོས་ལུ་ལྡན་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྐྱེན་  
 བདག་གི་ངོས་ནས་འཐག་པ་སྐྱེད་པ་དང་། ཐ་ག་པའི་ངོས་ནས་སྐྱེད་པ་ཅི་བདེར་  
 སྤྱོད་པས་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་དུག་གོ། །གང་ལ་འཐག་པ་སྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྐྱེན་  
 བདག་གིས་རང་ལ་བསྡོམས་པའི་དོག་པ་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ། དང་  
 པོར་སྐྱེན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། སྤར་ཆད་ལ་གནོད་པའི་འཐག་པ་སྐྱེད་པའི་  
 རྩོམ་པ་མ་བྱས་པ་དང་ལཱ་འོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་  
 བཟོ། ཀྱན་སྦྱོང་རང་དགར་རྒྱུ་པ་མ་བྱིན་པའམ་འཐག་པ་སྐྱེད་པའི་གནད་བ་  
 མ་ཐོབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འཐག་པ་སྐྱེད་པའི་དོན་ཀྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་  
 རང་ངམ་གཞན་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྙད་ལུ་ལྡན་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ངག་མཆན་ཉིད་ལུ་ལྡན་  
 གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་འཐག་པ་སྐྱེད་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་འཐག་  
 པ་སྐྱེད་པའི་དབང་གིས་སྐྱེན་བདག་གིས་བསྡོམས་པ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་བྱ་གང་ཡན་  
 ཆད་ཀྱི་རྒྱུའི་དོག་པ་ཟད་ནས་གོས་བྱ་བ་པའམ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེན་པར་ཐག་བཅད་པའོ།  
 ཁ་ཅིག་རྒྱུ་པ་མ་བྱིན་པའི་ཆ་ལྟར་བ་སྤར་མར་གཏོགས་པར་བཞེད་དོ། །གཞན་  
 ཡང་གོས་འཐག་པ་ལས་གཞན་པ་ནོར་དང་ཟས་དང་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེན་  
 བདག་གིས་རང་ལ་བསྡོམས་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཙུགས་བྱུང་

བར་ཅན་ལས་གཞན་པས་དགོས་མེད་དུ་སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །  
 ལྷ་པ་བྱིན་འཕྲོག་ཞེས་པ། འཕྲོག་པའི་སྤང་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ།  
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་འཕྲོག་པའི་  
 ཡུལ་ནི། དགོ་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟ་ཏེ། བརྒྱད་ནི་བསྟོན་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་  
 རྣམ་དག་དང་ལྟན་པ། ལྷ་བ་འཐུན་པ་མཆན་འཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་  
 ལྟན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པ་སྟེ། གཞན་དུ་  
 ཡང་དགོ་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟ་ཞེས་པ་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་འཕྲོག་  
 པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་སམ་རྩུང་བཟེད་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་  
 དང་ལྟན་པ། རང་ངམ་གཞན་གྱིས་བྱིན་པས་ཡུལ་དེ་དབང་བ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །  
 བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྤང་ནི། རང་དགར་  
 ཀྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཙུགས་བྱུང་པར་ཅན་ལས་གཞན་པས་རང་ངམ་གཞན་གྱི་  
 རོན་དུ་འཕྲོག་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་དང་རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྙད་  
 ལྷ་ལྟན་ངག་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྟན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་ལུས་ངག་གང་  
 རུང་གིས་འཕྲོག་པར་ཚིམ་པ། མཐར་ཐུག་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ལུས་ལས་  
 བྲལ་བའམ། མ་འབྲེལ་ན་གནས་ནས་སྤྲགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཐོབ་སྟོབས་པ་ཞེས་  
 གསུང་ངོ། །འདིའི་རྩུང་བ་བྱིར་འཆོས་པ་ན་གང་ཕྲོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྷག་  
 མ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཏན་དུ་སྤང་དགོས་སོ། །གོས་དང་རྩུང་བཟེད་མི་  
 རུང་བ་དང་ཆད་ལས་རྩུང་བ་ཕྲོགས་པ་དང་། རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མ་བསྐྱོས་

པ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་སྤྲིང་ཡིག་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོས་ཏེ་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་  
 རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། ཞོད་བག་སོགས་ཀྱི་བསམ་པས་རེ་ཞིག་ཕྲོགས་ཏེ་སྤར་  
 གྱུན་བར་བྱའོ་སྤམ་པའི་འཕྲོག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་ཡང་  
 ཟས་དང་གོས་དང་ནོར་དང་སྡོད་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་  
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་དང་། བྱེད་དུ་བཅུག་པས་རྩུང་བ་ཇོགས་པར་འགྱུ་བ་  
 པ་ལ་རང་གི་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པ་དང་། ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་བསྐྱོས་  
 པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་དེ་དག་མ་ཚན་པས་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་  
 ཚུལ་འདི་བཞིན་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །པ་རོལ་པོ་ཆེ་ཕྱི་མར་འབྲས་  
 བུ་མི་འདོད་པ་འབྱེན་པ་སྤྲིག་རྩུང་ལ་འཇུག་པ་དང་ཆེ་འདིར་ལུས་སྤྲིག་ལ་གཞོན་  
 པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་བཞོག་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་འཕྲོག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

དུག་པ་སྟོན་ཆེ་བ་ཆུང་དང་། ཞེས་པ་བརྟན་པ་ལས་བའི་སྤང་བ་ལ། དབྱར་  
 རྟེན་བདག་གིར་བྱ་བ་སྤྲས་པ་དང་། བགོ་བ་སྤྲས་པ་དང་། བཞག་པ་འཕྲེས་  
 བའི་སྤང་རྩུང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་  
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལས་བདག་གིར་བྱ་བའི་  
 གྱུན་བདག་ནི། བྱིམ་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྤྱད་ལྟ་དང་ལྟན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་  
 པ་། རང་དང་ནོར་མི་གཅིག་པ་དང་བཞིའོ། གཞན་དུ་ཡང་བྱིམ་པ་ཆོས་བཞི་  
 ལྡན་ཞེས་པ་འདི་བཞིན་སྤྱར་རོ། །གང་བདག་གིར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། དབྱར་



ཁས་ལེན་ལས་བྱུང་བའི་རྗེད་པ་ཡིན་པ། ཕལ་ཆེར་རུང་བ། ཚད་དང་ལྡན་པ།  
 ཟས་ཀྱི་རྗེད་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བདག་གིར་བྱས་པས་བར་  
 ཚད་སྤྱངས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དུས་ནི་དབྱར་ཁས་སྤངས་ནས་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་  
 པའི་དུས་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུས་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་  
 སྤྱང་ནི། རང་དགར་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དབྱར་རྗེད་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་ཀྱིན་  
 མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་བསམས་པའི་དོན་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པར་རྩོམ་པ། མཐར་  
 ཐུག་བདག་གིར་བྱས་ཟིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་  
 ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བགོས་པས་བར་ཚད་སྤྱངས་པ་  
 མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་སྤྲུལ་མ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས།  
 འདུས་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྤྱང་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་རང་དགར་བགོད་འདོད་ཀྱིན་  
 མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་བསམས་པའི་དོན་ལ་བགོད་པར་རྩོམ་པ། །མཐར་ཐུག་  
 སྐལ་བ་ལ་ཐོབ་སྒྲུབ་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ། གཞི་བསམ་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས།  
 སྦྱིན་བདག་ནི་བྱིས་པ་ཆོས་བཞི་ལྡན་ནོ། །གང་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྤར་  
 གྱི་ཡན་ལག་སྤར་མ་བཞི་དང་། རང་གི་ཡིན་པ། བཞག་པ་འབྲེས་པས་རྗེད་པ་

ལ་སོགས་བར་ཆད་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པའོ། རྟེན་ནི། དབྱར་རྟེན་སྟེན་པ་མ་  
 བསྐྱོས་པ། སྤྱི་བརྒྱུང་མ་བཞིང་བ། སྦྱིན་བདག་གི་ཆོག་གིས་དབང་མེད་པ་མ་  
 ཡིན་པའོ། །དུས་ནི་དགག་དབྱེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་ནམ་སྤྱི་བརྒྱུང་ཕྱུང་བའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་  
 བར་གྱི་དུས་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་  
 སྤྱོད་རང་དགར་རྟེན་པ་མ་བཞོས་པའམ་རྟེན་པ་སྟེན་པ་ལ་མ་གཏད་པར་འཛོག་  
 འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་འཛོག་པར་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་དགག་དབྱེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་གྱི་མཚན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའམ་སྤྱི་བརྒྱུང་  
 ཕྱུང་བའི་ཕྱི་ཉིན་གྱི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པའོ། །དེས་ན་གོས་  
 འགོད་པའི་དུས་ནི། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་སྤྱི་བརྒྱུང་མ་བཞིང་བའི་གནས་ན་ནི་  
 རི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་བརྒྱུང་བཞིང་བར་མི་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བརྒྱ་  
 དུག་ཁོ་ན་གོས་སྦྱིན་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་བརྒྱུང་བཞིང་བའི་གནས་  
 ན་ནི་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉ་ཕན་ཆད་ནས་དབྱེད་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཉའི་བར་ཏེ་དེ་ནི་དག་  
 སྤྱོད་གི་ཆོས་གོས་སྦྱིན་པའི་དུས་མ་ཡིན་ལ་ལྷག་མ་ནམས་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 སྤྱི་བརྒྱུང་མ་བཞིང་བའི་དུས་ཀྱི་དབྱར་རྟེན་བཞོང་དུས་དབྱར་སྤྱི་མ་དང་། གཞིང་  
 བའི་དུས་ཀྱི་བཞོང་དུས་དབྱར་ཕྱི་མ་ལ་མཚན་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དབྱར་  
 རྟེན་བདག་གིར་བྱ་བ་སྤྲུལ་པ་དང་། བཞོ་བསྐྱེས་པ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱའི་གཙོ་  
 བོ་ནི། དབྱར་རལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། བཞག་པ་འཕྱེས་བའི་དགག་བྱའི་  
 གཙོ་བོ་ནི་ཆུད་ཟ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་དགོན་པ་པ་དང་ཞེས་པ། དགོན་པ་བའི་འབྲལ་སྤང་ལ། གཞི། བསམ་  
 པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་  
 དང་འབྲལ་བའི་དངོས་པོ་ནི། རང་གི་གནས་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་  
 གྱི་སྒྲུལ་སྦྱར་ཡིན་པ། རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ། དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་  
 ལྡན་པ། འཇིགས་པའི་དབང་གིས་གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཁ་  
 ཅིག་ཆོས་གོས་གཅིག་ཞེས་པ་མཆོན་བ་སྟེ། ཆོས་གོས་གསུམ་ཆར་གྲོང་དུ་གཞག་  
 ཏུ་གནང་ལ། དེའི་ཆེ་རྟགས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པའི་  
 བྱིར་དང་། གོས་ལྟག་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཞེས་གསུང་ངོ། །ཁ་  
 ཅིག་དགོན་པ་པའི་ཆོས་གོས་གཅིག་ལ་ཞེས་ཏེ་སྦྱར་བརྗོད་ཀྱང་སྒྲུལ་སྦྱར་ཁོ་ན་  
 གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མེ་ལྡན་ཡང་དགག་བྱ་ཆུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 ཡང་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་ཁྲི་ཀ་ལས་ཀྱང་། སྟོད་གཡོགས་དང་སྤྱད་གཡོགས་མེད་ན་  
 རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། ཅ་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་།  
 ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་སྒྲུལ་སྦྱར་བཞག་པར་གནང་གི། །སྤྱོད་དང་  
 མཐར་གོས་མ་གནང་བའི་བྱིར་དང་། སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་ཆེ་ཡང་སྒྲུལ་སྦྱར་  
 བཞག་པར་གནང་གི། །གཉིས་པོ་མ་གནང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །གང་  
 ལས་བྲལ་བའི་གནས་ནི། དགེ་སྦྱོང་རང་གི་གནས་དང་། ཆོས་གོས་བཞག་  
 པའི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི། སྒྲུལ་སྦྱར་

དང་མི་འབྲལ་པའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་པ། ལྷ་  
 བརྒྱུད་མ་བཞིང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྲལ་བ། ཀྱན་  
 སྦྱང་ནི། རང་དགར་ཞག་དྲུག་དུ་འབྲལ་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་  
 རང་གི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་སྒྲུལ་སྦྱར་བཞག་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་ཉེ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་དུ་གནས་པའི་ཆེ་ཞག་དྲུག་དུ་འབྲལ་བར་རྩོམ་  
 པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཞག་དྲུག་པའི་མཆན་མོ་འདས་ཤིང་བདུན་པའི་  
 སྦྱ་རིངས་ཤར་བའོ། རང་གི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་སྦྱར་བཞག་  
 པའི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པར་གནས་པའི་ཆེ་ནི་ཇི་སྟེད་འཇིགས་  
 པ་དང་བྲལ་གྱི་བར་དུ་ཉེས་པ་མེད་ལ། གནས་དེ་གཉིས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆོས་  
 ལྡན་གྱི་དབང་གིས་ཕྱིན་པའི་ཆེ་ལམ་དུ་སྒྲུལ་སྦྱར་བཞག་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་  
 མཐུན་བ་ན་ཞག་དྲུག་གི་མཆན་མོ་མ་འདས་ཚུན་ཆད་དུ་སྒྲུལ་སྦྱར་བཞག་པའི་  
 གནས་དང་རང་གི་གནས་གཉིས་གང་རུང་དུ་མ་སྟེབ་པར་རང་དགར་ཞག་དྲུག་  
 པའི་མཆན་མོ་འདས་པ་ལ་རྩུང་བ་འདི་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་  
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་མཛད་པ་ལས། མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནི་  
 དགོན་པའི་གནས་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གནས་དེའི་ཉེར་སྦྱོད་འདོམ་གང་ལ་  
 སོགས་པ་གང་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མཆོམས་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེར་རོ། །  
 ཞེས་དང་། ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། འདུག་པའི་གནས་དང་། གྲོང་  
 དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། དགོན་

པའི་ཉེར་གནས་སམ། གྲོང་གི་གཉེར་གནས་ཀྱི་ལོགས་ཤིག་ན། ཞེས་བཤད་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྒྱད་པ་རས་ཆེན་དང་ཞེས་པ། རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་ལ་ལྟུང་བ་ནམ་བཞག་  
དང་བསྐབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རས་བཙལ་བ་སྤྲས་པ་དང་། བཞག་པ་འཕྲིས་  
པའི་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་  
ཡན་ལག་བཞི་འོ། །དང་པོ་གཞི་འོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གང་ལ་བཙལ་  
བའི་ཡུལ་ནི་བྱིས་པ་ཆོས་དྲུག་ཡན་ནོ། །གང་བཙལ་བའི་དངོས་པོ་ནི། རས་  
ཆེན་ཡིན་པ། ཡོད་དང་ཡོད་པ། རུང་བ། རྩ་བ་བཞིར་ལོངས་སྤྱད་པའི་རྩིང་  
པ་མ་ཡིན་པ། ཡོད་པ་ཆུ་བསྐབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་པ། སྦྱོར་བ་དག་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་དྲུག་ཡན་ནོ། །ནམ་གྱི་ཆེ་བཙལ་བའི་དུས་ནི། རང་གི་ཁས་  
ལེན་གང་ལ་བྱེད་པའི་དབྱར་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་བྱེད་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར། དབྱར་ཟླ་ར་  
བའི་བརྒྱ་དྲུག་གི་སྤྱི་རོལ་དང་། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་བརྒྱ་དྲུག་གི་སྤྱི་རོལ་གྱི་  
དུས་ཡིན་པའོ། །ཉེན་ནི། ཁ་ཅིག་དབྱར་ཁས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའོ་ཞེས་གསུང་  
ངོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ། ཀྱན་སྦྱོང་ནི། རང་  
དར་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་གི་དབྱར་ཁས་ལེན་ལ་སྟོས་པའི་རྩ་བ་གཅིག་གི་  
གོང་རོལ་དུ་སྦྱོང་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ། ངག་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ཡན་  
གྱིས་སྦྱོང་བར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་དེ་ཉིད་རྒྱུ་གྱིས་རང་གིས་དབྱར་ཁས་ལེན་

ལ་སྟོས་པའི་ཟླ་བ་གཅིག་གི་སྔ་རོལ་དུ་གྲུབ་ཅིང་ཐོབ་སྟོབས་པའོ། །

གཉིས་པ་རས་ཆེན་བཞག་པ་འཕྲིས་པའི་སྤང་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་  
བརྒྱུ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་གང་བཞག་པའི་དངོས་པོ་  
ནི། སྦྱོར་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཞེས་པ་རང་གི་ཡིན་པ་ཞེས་པས་བརྗེ་བ་མ་  
གཏོགས་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་བཞག་པའི་དུས་ནི། དབྱར་སྔ་ཕྱིའི་བྱེ་  
བྲག་གིས་རིམ་པ་ལྟར་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་གནམ་སྟོང་དང་། སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་  
གནམ་སྟོང་གི་མཚན་མོ་འདས་པའི་དུས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་  
ཤེས་མ་འབྱུང་བ། ཀྱན་སྟོང་ནི། རང་དགར་རས་ཆེན་སྤྲེད་པ་ལ་གཏོད་པ་  
སོགས་མ་བྱས་པར་རང་གི་དབྱར་སྔ་ཕྱིའི་བྱེ་བྲག་གིས་རིམ་པ་ལྟར་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་  
པོ་དང་ཐ་ཆུང་གི་གནམ་སྟོང་གི་མཚན་མོ་འདས་ཀྱི་བར་འཛོག་འདོད་རྒྱན་མ་  
ཆད་པ། སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་འཛོག་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་  
རང་གིས་གནམ་སྟོང་གི་མཚན་མོ་འདས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། ཁས་  
ལེན་གྱི་སྔ་རོལ་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་སྦྱོར་ཆད་ནས་རས་ཆེན་ཆོལ་བ་དང་། དགག་  
དབྱེ་བཞིན་པའི་ཟླ་བ་སྤྲེད་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་རས་ཆེན་འཆང་བ་དང་། དབྱར་གནས་  
པའི་མཐར་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་དང་། དེའི་སྦྱར་བ་དེ་ཉིན་སྔ་བཟུང་འདིངས་བ་ལ་  
སོགས་པ་དབྱར་ཁས་སྤངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ནམས་ནི། རང་གིས་དབྱར་  
སྔ་ཕྱི་གང་ལ་ཁས་ལེན་བྱས་པ་དེ་དང་རྗེས་སུ་འཐུན་པར་བྱའོ། །

དགུ་པ་བསྡོམས་པ་དང་ནི། ཞེས་པ་བསྡོམས་བསྐྱར་གྱི་སྤང་བ་ལ། ལྷུང་བ་ནམ་  
 གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ།  
 མཐར་ཐུག་བཞི། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། བསྡོམ་བའི་སྦྱོན་  
 བདག་ནི། བྱིམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྡ་དང་ལྡན་པ། ལུས་  
 ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་དང་བསྡོམས་པའི་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ལས་ནོར་ཐ་དད་པ།  
 ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྡོམ་བའི་ཡིན་པ་དང་ལྡ་ལྡན་ནོ། །གང་ལས་  
 བསྐྱར་བའི་ཡུལ་ནི། རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པ་ཞེས་པ་རང་ལས་ནོར་ཐ་དད་པ་  
 ཞེས་པས་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་  
 ནམ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་ནོ། །གང་བསྐྱར་བའི་  
 དངོས་པོ་ནི། གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་  
 ལྡན་པ། སྦྱོན་བདག་དེས་ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྡོམས་ཟིན་པ་ཡིན་  
 པའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ། ཀུན་  
 སྦྱོང་རང་དགར་རྒྱ་སེམས་ལས་གཞན་པས་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་འདོད་རྒྱན་མ་  
 ཆད་པ། སྦྱར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྡ་ལྡན་གྱིས་རང་ལ་བསྐྱར་བར་རྩོམ་པ། མཐར་  
 ཐུག་དེའི་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཐོབ་སློབ་སྦྱོས་པའོ། །འདིའི་ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་  
 ཆེ་ཆེ་སྐད་དུ། ཡུལ་བཞི་ཡང་མི་བསྐྱར་བར་དགེ་འདུན་ཉིད་ལ་དབུལ་བར་བུའོ། །  
 ཞེས་ཁ་ཅིག་འདི་གཏན་སྤངས་སུ་འདོད་དེ། དགེ་འདུན་ལ་བསྡོམས་པ་བདག་ཉིད་  
 ལ་བསྡོམས་པར་བསྐྱར་ན། ཆོས་གོས་གང་ལ་དེས་ལྡན་པ་ཅམ་དུ་བཏབ་ཀྱང་ཆོས་

གོས་མཐའ་དག་བཏང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །སྦྱིན་བདག་གིས་གཞན་གཅིག་ལ་བསྐྱུར་པའི་རྟེན་པ་དག་སྦྱོང་རང་ལས་གཞན་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་འཕ་དག་འདུན་ལ་བསྐྱུར་བ་སོགས་དང་། དག་འདུན་ལ་བསྐྱུར་པ་དག་འདུན་གཞན་ནམ་གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྐྱུར་བ་སོགས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་གི་ཤར་ལ་བསྐྱུར་པ་རྒྱབ་ལ་བསྐྱུར་བ་སོགས་དང་། མཆོད་རྟེན་གཅིག་གི་གདུགས་དང་པོ་ལ་བསྐྱུར་པ་གཉིས་པ་ལ་བསྐྱུར་བ་སོགས་དང་། སྐུ་གཟུགས་གཅིག་ལ་བསྐྱུར་པ་གཞན་ལ་བསྐྱུར་བ་སོགས་དང་། ལྷག་མ་ཟ་བའི་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་བསྐྱུར་པ་དེ་བཙལ་བས་མ་རྟེན་པ་མ་གཏོགས་པ་དུད་འགྲོ་སོགས་གཞན་ལ་བསྐྱུར་བ་དང་། བརྩ་ལ་བསྐྱུར་པ་ཉི་ཤུ་ལ་བསྐྱུར་བ་སོགས་དང་། རང་གི་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་བསྐྱུར་པ་རང་དགར་མི་སྦྱིན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་མཚམས་ཀྱི་བྱེ་རོལ་དུ་སྤང་སྟེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་དག་འདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བགོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱུར་པའི་རྟེན་པ་མཆོད་རྟེན་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་རྟེན་དབང་གིས་དབུལ་བར་མ་གྱུབ་པའི་ཆེ་ཡང་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་ལ་བསྐྱུར་བ་དང་། བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱུར་པའི་རྟེན་པ་གང་ལ་བསྐྱུར་པ་དེ་ལ་འབུལ་བ་གྱུབ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་མཆོད་རྟེན་སོགས་ལ་བསྐྱུར་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །



མཆོད་རྟེན་བཞི་པོ་གཅིག་ལ་བསྔུས་པའི་རྟེན་པ་གང་ལ་བསྔུས་པ་ལ་འབུལ་བ་མ་  
 གུལ་ན་གཞན་གསུམ་གང་རུང་ལ་བསྔུར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། མཆོད་རྟེན་  
 བཞི་པོ་ལས་གཞན་ལ་བསྔུས་པའི་རྟེན་པ་གང་ལ་བསྔུས་པའི་འབུལ་བ་མ་གུལ་  
 ན་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་བསྔུར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས་ནི།  
 བསྔུས་བསྔུར་གྱི་སྤང་ལྟངས་སྟེན་པའི་ཡན་ལག་དུ་གོས་ཀྱི་རྟེན་བསྔུར་བ་དགོས་  
 པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། དམག་དང་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་  
 པའི་གཞོན་པ་མེད་པར་རང་དགར་གཙུག་ལག་ཁང་དོར་བ་དང་། རང་ཉིད་འགྲོ་  
 བའི་ཆོ་དགོ་སྒོང་སོགས་སྤང་མ་འོས་པ་མ་བཞག་པ་དང་། དགོ་སྒོང་སོགས་སྤང་  
 མ་གཞན་མ་རྟེན་ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱང་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་གཙུག་ལག་ཁང་  
 དེའི་རྗེས་རང་གིས་བྱེར་བ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་གཏམས་པ་  
 དང་། གཏམས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་གཉུག་མར་གནས་  
 པའི་དགོ་སྒོང་སོགས་ལ་ཕྱིར་མ་བྱིན་པ་དང་། གནས་གཞན་གྱི་རྗེས་གཏམས་  
 པ་གཞན་དུ་བྱིན་པ་དང་། རང་གཅིག་ཕུ་གནས་དེར་གནས་པའི་ཆོ་ཡང་བྱིན་  
 བདག་གིས་གནས་དེའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཕུལ་བའི་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བཟོབས་  
 པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །རང་གཅིག་ཕུས་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཆོ་ག་  
 ནི། བདག་གནས་འདི་ན་གཅིག་ཕུ་གནས་ཏེ། དགོ་འདུན་ལ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་  
 འདི་བྱང་བས་བདག་གིས་ཉམས་སུ་གླང་ངོ། །དུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བཟོབ་པོ། །ཞེས་  
 ལན་གསུམ་སེམས་བསྟེན་ཅིང་ཆོག་དུ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བམ་པོ་ལྔ་

འཆང་བ་དང་། དེ་ནམས་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་གསོག་འཛིག་གི་དུས་ལས་འདས་  
 པར་འཆང་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིར་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བས། བྱིན་ལེན་  
 མ་བྱས་པར་ཐོས་པ་དང་བཅངས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ལག་ཉར་སྒྲངས་  
 པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གསོག་འཛིག་དུ་སོང་བའི་ཆེ་སྒར་གྱི་བྱིན་  
 ལེན་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །

### ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩ་ཚན་དང་པོ།

གཉིས་པ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ་བརྩ་ཚན་དགུ་ལས། བརྩ་ཚན་དང་པོ་  
 རི་༥ ལྷོ་མ་ལ། བརྩན་སྦྱོན་དགེ་སྦྱོང་ཕྱ་མ་དང་། །སྦྱོ་སྦྱགས་བྱེད་དང་སྦྱོན་པ་  
 དང་། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། །བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་བྱེད་དུ་  
 གསོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་རྩན་ཞེས་པ། རྩན་དུ་སྦྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ།  
 ལྷུང་བ་ནམ་བཞག་དང་། བསྐབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ།  
 སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་གོ་  
 བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། རྩན་སྦྱ་བའི་ཕམ་པ་བཞིན་ནོ། །གང་བཟོད་པར་བྱ་བའི་  
 དོན་ནི། ཕམ་པ་དང་ལྷག་མ་དང་སྦྱོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་རྩན་དང་།  
 སྦྱར་བའདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
 བའི་རྩན་ནམས་ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་དོན་ཡིན་པའོ། བསམ་

མཆོད་རྟེན་བཞི་པོ་གཅིག་ལ་བསྔུས་པའི་རྟེན་པ་གང་ལ་བསྔུས་པ་ལ་འབུལ་བ་མ་  
 གྲུབ་ན་གཞན་གསུམ་གང་རུང་ལ་བསྔུར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། མཆོད་རྟེན་  
 བཞི་པོ་ལས་གཞན་ལ་བསྔུས་པའི་རྟེན་པ་གང་ལ་བསྔུས་པའི་འབུལ་བ་མ་གྲུབ་  
 ན་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་བསྔུར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས་ནི།  
 བསྔུས་བསྔུར་གྱི་སྤང་ལྟུང་སྦྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་གོས་ཀྱི་རྟེན་བསྔུར་བ་དགོས་  
 པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། དམག་དང་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་  
 པའི་གནོད་པ་མེད་པར་རང་དགར་གཙུག་ལག་ཁང་དོར་བ་དང་། རང་ཉིད་འགྲོ་  
 བའི་ཆོ་དགོ་སྒོང་སོགས་སྤང་མ་འོས་པ་མ་བཞག་པ་དང་། དགོ་སྒོང་སོགས་སྤང་  
 མ་གཞན་མ་རྟེན་ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱང་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་གཙུག་ལག་ཁང་  
 དེའི་རྩམ་རང་གིས་བྱེར་བ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་གཏམས་པ་  
 དང་། གཏམས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་གཏུག་མར་གནས་  
 པའི་དགོ་སྒོང་སོགས་ལ་ཕྱིར་མ་བྱིན་པ་དང་། གནས་གཞན་གྱི་རྩམ་གཏམས་  
 པ་གཞན་དུ་བྱིན་པ་དང་། རང་གཅིག་ཕྱ་གནས་དེར་གནས་པའི་ཆོ་ཡང་སྦྱིན་  
 བདག་གིས་གནས་དེའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཕུལ་བའི་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་  
 པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །རང་གཅིག་ཕྱས་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཆོ་ག་  
 ནི། བདག་གནས་འདི་ན་གཅིག་ཕྱ་གནས་ཏེ། དགོ་འདུན་ལ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་  
 འདི་བྱང་བས་བདག་གིས་ཉམས་སུ་གླང་ངོ། །དུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཞེས་  
 ལན་གསུམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཆོག་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བམ་པོ་ལྔ་

བརྩ་པ་ལས་བྱུང་ངོ། །

བརྩ་པ་གསོག་འཛོག་གི་ཞེས་པ། གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་ལ། གཞི་བསམ་  
པ་༥ སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། ཉང་པོ་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། གང་  
བཞག་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྟན་ཟླ་པ་བཞི་ལས་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། མེད་  
པར་མངོན་པའི་ཆད་དང་ལྡན་པ། རྟོག་ཁྱུ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་རྩོགས་  
པ་༥ བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ལྟའི་བདུད་ཅི་མིན་པ། རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་  
བས་བྱིན་ལེན་བྱས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་ལྡན་ནོ། ཉེན་ནི། དེས་ཡན་  
པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ།  
ཀུན་སྒྲིང་ནི། རང་དགར་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཟ་བའི་ཕྱིར་དེས་པའམ།  
ཟ་བ་ལས་ཡིད་མ་བསྐྱུས་པར་གསོག་འཛོག་གི་དུས་ལས་འདས་པར་འཛོག་འདོད་  
ཀུན་མ་ཆད་པའོ། སྦྱོར་བ་ནི། རང་རང་གི་གསོག་འཛོག་གི་དུས་ལས་འདས་  
པར་འཛོག་པར་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་བྱིན་ལེན་མ་བཞིག་པར་སྦྱི་དུས་སམ་སྟན་  
སོ་སོའི་གསོག་འཛོག་གི་དུས་ལས་འདས་པར་བཞག་པའོ། ཉེ་ཡང་སྦྱི་དུས་ནི།  
སྦྱི་རེངས་ཤར་ནས་གུང་མ་ཡོལ་གྱི་བར་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འདས་པས་གསོག་  
འཛོག་ཏུ་འགྱུར་ཐུང་པོ། སྟན་ཟླ་པ་བཞི་སྟོང་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་གུར་ཆོགས་  
འདས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ནི་སྟན་ཟླ་པ་བཞི་ཀ་ལོངས་སྟུང་དུ་རུང་བའི་དུས་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་རོ། སོ་སོའི་དུས་འདས་པ་ནི། ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
པ་དང་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་ཞག་

བདུན་པའི་མཚན་མོ་འདས་ནས་བརྒྱད་པའི་སྐུ་རེངས་ཤར་བ་དང་། ནད་སྔོས་  
 པ་ལ་སྔོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲོད་དེ་ལོངས་སྤྱད་མི་དགོས་པར་གྱུར་ནས་མཚན་  
 མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་འདས་པའོ། །ཕུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་བདུང་བ་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་མེད་པའི་སྤྲོད་ནམ་པ་བཞི་ཕྱེད་བྱིན་ལེན་  
 བྱས་ནས་བྱིན་ལེན་མ་བཞིག་པ་རྣམས་ནི་མཚན་མོའི་ཕུན་ཚོད་འདས་པ་ན་གསོག་  
 འཛོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཕུན་ཚོད་ལས་འདས་པའི་དོན་ནི་མཚན་མོའི་ཕུན་ཚོད་  
 དང་པོ་ལས་འདས་པ་ལ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་བཅས་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས་གསུངས་  
 ལ། ཁ་ཅིག་ནི་མ་རྒྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་འོད་དམར་པོ་འདས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དེའི་  
 རྗེས་ཀྱི་འོད་སྐུ་པོ་འདས་པ་ལ་བཞེད་དོ། །སོ་ཐར་ལས་གསོག་འཛོག་གི་དུས་  
 ལས་འདས་པར་ལོངས་སྤྱོད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད། ཅས་བཤད་པ་ནི་གསོག་  
 འཛོག་གི་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ལ་གསོག་འཛོག་ཏུ་སྤང་བ་ཐོས་པ་དགོས་པར་སྟོན་  
 པ་མ་ཡིན་གྱི། གསོག་འཛོག་གི་དུས་ལས་འདས་པར་འཆད་པ་ནི་བར་མཚོན་  
 པའི་དོན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ན་ཞེས་སྟོས་ཏེ་འཆད་བ་མེད་ན་ལོངས་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། གསོག་འཛོག་ཏུ་སྤང་བ་ཐོས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲིན་གཅིག་པའི་ཤ་ལ་སྔོགས་པ་བཟའ་བདུང་ངོ་བོའི་  
 སྟོན་ས་མི་རུང་བ་དང་། མཚམས་ནང་དུ་བཅོས་པ་དང་། ཞག་ལོན་པ་དང་།  
 དག་སྟོང་གིས་བཙུངས་པ་དང་། ལག་ཉར་བྱངས་པ་ལ་སྔོགས་པ་ཆོག་པའི་སྟོན་ས་  
 མི་རུང་བའི་བཟའ་བདུང་རྣམས་རང་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ནི་མཚན་འདས་པར་

འཆང་བ་དང་། དེ་ནམས་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་གསོག་འཛིག་གི་དུས་ལས་འདས་  
 པར་འཆང་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིར་བྱ་ཆེར་འགྲེལ་བས། བྱིན་ལེན་  
 མ་བྱས་པར་ཟེས་པ་དང་བཅངས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ལག་ཉར་སྒྲངས་  
 པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གསོག་འཛིག་ཏུ་སོང་བའི་ཆེ་སྒར་གྱི་བྱིན་  
 ལེན་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །

### ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩ་ཚན་དང་པོ།

གཉིས་པ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ་བརྩ་ཚན་དགུ་ལས། བརྩ་ཚན་དང་པོ་  
 ནི། སྒྲིམ་ལ། བརྩན་སྒྲིན་དགེ་སྦྱོང་ཕྱ་མ་དང་། །སྒྲི་སྒྲིགས་བྱེད་དང་སྒྲིན་པ་  
 དང་། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། །བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་བྱེད་དུ་  
 གསོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་རྩན་ཞེས་པ། རྩན་དུ་སྒྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ།  
 ལྷུང་བ་ནམ་བཞག་དང་། བསྐབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ།  
 སྒྲོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་གོ་  
 བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། རྩན་སྒྲ་བའི་ཕམ་པ་བཞིན་ནོ། །གང་བཟོད་པར་བྱ་བའི་  
 དོན་ནི། ཕམ་པ་དང་ལྷག་མ་དང་སྒྲིམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་རྩན་དང་།  
 སྒྲར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
 བའི་རྩན་ནམས་ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་དོན་ཡིན་པའོ། བསམ་

པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀུན་སྒྲིང་ནི། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་  
 ནས་མིའི་ཆོས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་འདོད་དང་། སྐྱར་བ་འདེབས་འདོད་དང་། འཕྱ་འདོད་  
 དང་། ཆོས་ལོག་པར་སྟོན་འདོད་དང་། བཟའ་བདུང་ལྷག་པོ་ལེན་འདོད་དང་།  
 རང་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇོག་པ་སྟོང་འདོད་སོགས་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་ནས་འདུ་ཤེས་  
 བསྐྱར་ཏེ་སྒྲུ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྐྱར་བ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྒྲུ་  
 བར་རྩྭ་མ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །གཉིས་བ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། འདུ་ཤེས་མ་  
 བསྐྱར་ཡང་དེ་མིན་ན་སངས་རྒྱས་སྤང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མནའ་འདོར་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་ཞེས་པ་སྟོན་ནས་སྒྲུ་བའི་ལྟང་བྱེད་ལ། གཞི་བསམ་པ་སྐྱར་བ་  
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། གང་  
 གིས་སྟོན་ནས་བཇོད་པའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་ནོ། །དེ་ཡང་  
 འཕྲོག་པ་དང་སྟོན་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གཞི་དགེ་སྟོང་རྣམ་དག་ལ་སྟེད་པ་  
 ལ་ཡུལ་དགེ་སྟོང་རྣམ་དག་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྟོང་ལ་དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟེད་པ་ལ། ཡུལ་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྟོང་ཡན་ཆད་གྱིས་ཀྱང་  
 ཆོག་སྟེ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་འདྲ་བས་སོ། །གང་བཇོད་པའི་དོན་ནི། ཡུལ་  
 དེའི་སྟོན་དུ་བྱེད་པའི་དམན་པ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གང་ཡང་རུང་བའོ། །  
 བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀུན་སྒྲིང་ནི། སྟོན་གདགས་

འདྲི་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་སྦྱོར་བཅོམ་འདྲི་ཉིད་ཀྱི་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་  
 རྟེན་ ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་འང་མ་རྩུབ་གང་ཡང་རུང་བའི་  
 སྒོ་ནས་སྦྱར་བར་ཚུལ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །དགེ་སྦྱོང་ཉམས་པ་དང་  
 མ་ཆགས་པ་དང་། རྣམ་དག་ཡིན་ཡང་མཚན་དང་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པ་དང་། སྦྱ་  
 མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱང་དོན་མི་གོ་བ་དང་། གོ་ཡང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་  
 མི་གནས་པ་དང་། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྟན་པ་སོགས་ཡིན་ཡང་ལུས་ཐ་མལ་  
 དུ་མི་གནས་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དུད་འགྲོ་  
 ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་ནས་བཅོམ་པ་དང་། ཡུལ་དུས་དེར་  
 སྦྱོར་དུ་མི་བྱེད་པ་སྦྱོར་གདགས་འདྲི་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དུད་  
 འགྲོའི་སྦྱོར་ནས་བཅོམ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྲོ་མའོ། །ངག་ཀྱལ་པ་དང་ཆོག་རྩུབ་པོ་  
 སྦྱས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་འདིར་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་དགོས་  
 མེད་དུ་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོག་སྦྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདིར་གཏོགས་  
 པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེས་པ་ལས་སྒྲངས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལ་དགོད་པའི་བྱིར་སྦྱོར་ནས་  
 སྦྱས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་དགེ་སྦྱོང་སྤྲོ་མ་དང་ཞེས་པ། སྤྲོ་མ་བྱེད་པའི་རྩུང་བྱེད་ལ། གཞི།  
 བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་ལ།  
 གང་དཔྱེ་བའི་ཡུལ་ནི། སྤན་ཚུན་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་དགུ་



ལྟན་དང་བྱེ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་  
 པའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི། དབྱེ་འདོད་ཀྱིས་སྤྲ་མའི་ཆོག་སྦྱ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །  
 སྦྱར་བ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་མིང་ནས་སྦྱོས་ཏེ་སྤྲ་མའི་ཆོག་སྦྱ་བར་རྩམ་  
 པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །འདྲ་ཤེས་སྦྱར་ནས་སྦྱོན་ནས་སྦྱ་བ་དང་སྤྲ་མ་  
 བྱེད་པ་ལ་ནི་རྒྱན་སྦྱ་བའི་ལྷང་བ་ཡང་སྦྱེད་དོ། །བཞི་པ་སྦྱོ་སྦྱགས་བྱེད་དང་ཞེས་  
 པ། སྦྱོ་སྦྱགས་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་  
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་སྦྱོ་སྦྱགས་བྱ་བའི་  
 གཞི་རྩེད་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྩེད་པ་བཞི་པོ་  
 གང་རུང་ཡིན་པ། དགེ་འདུན་གྱིས་ཆོས་སྦྱོགས་སུ་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ།  
 ཡིན་པའོ། །གང་གིས་སྦྱོ་སྦྱགས་བྱེད་པའི་དེ་ནི། རྩེད་པའི་རྒྱས་ཤེས་པ། འདུན་  
 པ་ལྷུ་ལ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྩེད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་གཏོགས་པའོ། །གང་ལ་  
 ངག་སྦྱ་བའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་རྩེད་པའི་རྩེད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་གཏོགས་  
 པ་དང་དགའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀྱན་  
 སྦྱང་རང་དགར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྦྱོ་སྦྱགས་བྱེད་པའི་ཆོག་སྦྱ་འདོད་རྒྱན་མ་  
 ཆད་པ། སྦྱར་བ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྦྱོ་སྦྱགས་བྱེད་པའི་ཆོག་སྦྱ་བར་  
 རྩམ་པ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱི་དོན་གོ་བའོ། །རང་ཉིད་ཞི་བྱེད་ལ་མི་གཏོགས་  
 པས་སྦྱོ་སྦྱགས་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོགས་སུ་ཞི་བར་བྱས་པ་ལ་བྱེད་  
 པ་དང་། རྩེད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་མི་གཏོགས་པའི་མདུན་དུ་སྦྱོ་སྦྱགས་བྱེད་པ་སོགས་

ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྷ་པ་སྟོན་པ་དང་ཞེས་པ། བྱིས་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷ་པ་བྱེད་ལ། གཞི།  
བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས།  
དང་པོ་གང་ལ་སྟོན་པའི་ཡུལ་ནི། བྱད་མེད་ཀྱི་མཆན་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ་དང་ལྷན་  
པ། ལུས་སྟེན་དུ་རུང་བ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཐ་སྟོན་བཞི་དང་ལྷན་  
པ། ལྷ་འཕུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ། བྱིས་པ་ཡིན་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། རོ་མ་སྟོས་  
པ། མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ། བྱིས་སྟོན་གྲོགས་རིག་པའི་སྦྱེས་པ་  
དང་མི་ལྷན་པ་དང་བཅུའོ། །གཉིས་པ་གང་བསྟན་པའི་ཆོས་ནི། སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པ། དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ། ཆོག་ལྷ་འཕམ་དུག་ལས་ལྷག་པ།  
སྤར་ཤེས་ཟེན་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་བསྟན་པའི་  
གནས་ནི། གནས་གཅིག་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་ནམ་གྱི་ཆེ་བསྟན་པའི་དུས་ནི།  
ཉིན་མཆན་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་  
མ་འབྲུལ་བ། ཀྱན་སྦྱང་རང་དགར་ཆོག་ལྷ་འཕམ་དུག་ལས་ལྷག་པར་སྟོན་འདོད་  
ཀྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་དེ་སྟོན་པར་ཅོམ་པ།  
མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །

དེ་ཡང་བྱིས་སྟོན་གྲོགས་ལ་སྦྱར་བྱིས་སྟོན་གྲོགས་ཅམ་གྱིས་ལྷ་པ་བཞིགས་པ་དང་།

བྲིམས་གྲོགས་མཚན་ཉིད་པ་དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དཔེན་པར་  
 འདུག་འབྲེང་གཉིས་ལ་བྱད་མེད་ཅམ་ཡན་ཆད་དང་། ཉལ་གྲོམ་བྲིམ་ན་འདུག་  
 འབྲེང་གཉིས་ལ་ཉལ་པོའི་གོགས་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཅམ་དང་། བྱད་མེད་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་བྱད་མེད་དང་དགོ་སྤྲོད་རང་ཉིད་སྤྲུང་རྒྱས་པ་ཅམ་གྱི་བྲིམས་  
 གྲོགས་ཀྱིས་ཆོག་གོ། གཉིས་པ་བྲིམས་གྲོགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དགོས་  
 པ་ནི། འདི་དང་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་གཉིས་ལ་བྲིམས་གྲོགས་  
 མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་ལྡ་དང་ལྷན་པ།  
 ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། སྤྱད་པ་དང་མཚན་གྱི་སྒྲོན་ས་འགྱུར་བ་མི་སྟེན་པ།  
 མོང་བ་མ་ཡིན་པ། ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ན་གནས་པ། མྱིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པ་  
 མ་ཡིན་པ། སྐྱེས་པའི་མཚན་དང་ལྷན་པའོ། །བྲིམ་པ་མོ་སྐད་བདེ་མི་སྤྱད་པ་  
 དང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་། སྒྲོམས་པར་ཁྱགས་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ལས་གཞན་  
 པའི་མི་མ་ཡིན་པ་སོགས་ལ་ཆོག་ལྡ་འམ་དུག་ལས་ལྷག་པར་བརྟན་པ་དང་། གནས་  
 གཞན་དང་གཞན་བསྐྱམས་པས་ཆོག་ལྡ་འམ་དུག་ལས་ལྷག་པར་བརྟན་པ་དང་།  
 བྲིམས་གྲོགས་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མཚན་ཉིད་པ་དང་བཅས་ཀྱང་བྱད་མེད་གཡམ་  
 ཞིང་མི་རུང་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །

དུག་པ་འདོན་དང་ཞེས་པ། འདོན་པའི་ལྗུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་

བདེ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་དང་འདོན་  
 པའི་ཡུལ་ནི། བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་དངོས་སམ་རང་མཁ་དག་ཡིན་ན་བསྐབ་  
 བྱེན་དགེ་སྦྱང་མན་ཆད་གང་རུང་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྔ་དང་ལྔ་པ། ལུས་ཐ་  
 མལ་དུ་གནས་པ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྦྱོབ་པར་འདོད་པ། རོ་མ་སྤྲོ། །གང་  
 འདོན་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་བའི་ཆོས་སམ་ཡི་གེ་གང་རུང་ཡིན་  
 བདེ་ཆོག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ། ལྔ་པ་ཤེས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་  
 ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ། ཀྱན་སྦྱང་རང་དགར་བསྟན་པར་མ་  
 རྫོགས་པ་དང་ཅིག་ཆར་རམ་དེའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་འདོན་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ།  
 སྦྱར་བ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྔ་ལྔ་གྱིས་འདོན་པར་ཅོ་མ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་  
 བའོ། །བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་ཐ་སྙད་  
 ལྔ་དང་ལྔ་པ་ནམས་ནི་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་སྤྱིས་སྦྱེད་པའི་ལྷུང་བ་གཞན་  
 ནམས་ཀྱི་འང་ཡུལ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་  
 པ་སྤྱིས་སྦྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དུ་ཞེ་ན། འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་དང་། མི་  
 ཆོས་བདེན་སྦྱ་རྒྱུ་ལྟག་དང་། །མ་ལོན་བསྟན་རྫོགས་བྱེད་དང་ལ། །བསྟན་  
 པར་མ་རྫོགས་པ་སྤྱིས་སྦྱེད་འདི་ནམས་ལ་རང་དགེ་སྦྱང་རྣམ་དག་ཡིན་ན་བསྐབ་  
 བྱེན་དགེ་སྦྱང་དང་དགེ་སྦྱང་གསེར་མི་རུང་དུ་གྱུར་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ཡང་བསྟན་  
 པར་མ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བར་ལྷུང་བ་སྦྱེད་དོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་  
 མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཅིག་ཆར་རམ་དེའི་འཇུག་དུ་འདོན་

པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བདུན་པ་གནས་ངན་ལེན་དང་ཞེས་པ། གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པའི་ལྷུང་བ་  
ལ་དྭ་གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། དང་པོ་ལ།  
བཞི་ལས། གང་ལ་བཟོད་པའི་ཡུལ་ནི། ཐུན་མོང་གི་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྟངས་དུ་  
བདེན་པ་མ་མཐོང་བ། ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་མཆན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་  
དང་ལྟའོ། །གང་གི་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་བདག་པོ་ནི།  
བསྟོན་ཚྲིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པ་ཞེས་པས་དགེ་སྦྱོང་  
ནམ་དག་ཡིན་པ་ཞེས་པ་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་ནོ། །གང་  
བཟོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། བསམ་པ་དང་ལྟག་མའི་དངོས་གཞི་གང་རུང་ཡོན་པའོ།  
གང་གིས་བཟོད་པའི་རྟེན་ནི། བྱིམ་པ་མ་དད་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་གནས་ངན་ལེན་  
བཟོད་པར་མ་བསྟོས་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་  
བ་བྱས་པ་ན་བདག་ཉིད་དེའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་  
ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི་རང་དགར་བསྟོན་པར་མ་ཚྲིགས་  
པ་ལ་གཞན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པའི་ཆོག་སྒྲུ་འདོད་ཀྱི་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་  
བ་དག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྦྱ་བར་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ།  
ཡམ་པ་དང་ལྟག་མའི་དངོས་གཞི་ལས་གཞན་པའི་གཞན་གྱི་ལྷུང་བ་དང་། རང་  
གི་ལྷུང་བ་བསྟོན་པར་མ་ཚྲིགས་པ་ལ་བཟོད་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བརྒྱུད་པ་ཆོས་ཞེས་པ། མི་ཆོས་སྒྲ་མ་བདེན་པ་སྤྱོད་པའི་ལུང་བྱེད་ལ། གཞི།  
 བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།  
 གང་ལ་བཅོམ་པའི་ཡུལ་ནི། མ་ཇོགས་པ་སྤྱིས་སྦྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་དང་བདེན་  
 པ་མ་མཐོང་བ་དང་བཞིའོ། །གང་བཅོམ་པའི་དངོས་པོ་ནི། རང་གིས་ཐོབ་པའི་  
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་  
 ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྦྱོང་ནི། རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་  
 རང་གིས་ཐོབ་པའི་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱུར་བར་སྤྱོད་ཀྱིན་མ་ཆད་  
 པའོ། །སྦྱོར་བ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟོན་གྱིས་སྤྱོད་པར་ཚུལ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་  
 གོ་བའོ། །

དགུ་པ་བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་ཞེས་བསྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལུང་བ་བྱེད་ལ། གཞི།  
 བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། དང་  
 པོ་གང་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བརྒྱུད་ལྟོན་གྱི་རྒྱུད་ཐ་  
 དད་པ་ཞེས་པ་བདག་དང་བསྟོན་བྱ་གཉིས་ཀ་ལས་ནོར་ཐ་དད་པ་ཞེས་པས་བརྗེས་  
 པ་དང་། ལོག་པར་བསྟོན་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་དགའོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་ངག་  
 སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ནི། རྒྱན་སྤྱིའི་ཕམ་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་སྐྱུར་བ་གདབ་  
 པའི་དངོས་པོ་ནི། དགེ་འདུན་ཆོས་བརྒྱུད་ལྟོན་གྱི་ཟས་ཀྱི་རྗེད་པ་ལས་གཞན་  
 ཡིན་པ། ཕལ་ཆེར་རུང་བ། ཆད་དང་ལྟན་པ། བཞི་པ་གང་ལ་བསྟོས་པའི་

ཡུལ་ནི། ཐ་སྟོང་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བདག་དང་སྐྱར་  
 བ་གདབ་བྱ་གཉིས་ཀ་ལས་ནོར་ཐ་དད་པ། དགེ་འདུན་དུ་མ་ལོངས་པ། སྐྱར་  
 བ་གདབ་བྱའི་བཤེས་ཡིན་པའོ། །ལྔ་པ་གང་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་རྟོན་ནི།  
 སྐྱར་རྟོན་པ་དེ་ཡུལ་ལ་བསྟོན་པ་ལ་དད་པ་ལུལ་བའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས།  
 འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་རྟོན་  
 པ་མི་རིགས་པ་ལ་བསྟོན་སེའེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་སྟེ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་  
 པའོ། སྐྱར་བ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྔ་ལྔ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྟེ་བར་རྩེ་མ་པ། མཐར་  
 ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་གྱི་རྟོན་པ་དང་གང་ཟག་གཞན་གྱི་རྟོན་  
 པ་གང་ཟག་གཞན་ལ་མི་རིགས་པར་བསྟོན་སེའེས་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་  
 ལས་གཞན་པའི་རྟོན་པ་དགེ་འདུན་གཞན་ལ་མི་རིགས་པར་བསྟོན་སེའེས་ཟེར་  
 བ་དང་། དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གི་རྟོན་པ་རང་ངམ་རང་དང་ནོར་གཅིག་  
 པ་ལ་མི་རིགས་པར་བསྟོན་སེའེས་ཟེར་བས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །སྐྱར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཁྱེད་རོའེས་པ་དང་། དེ་དང་  
 ནོར་གཅིག་པ་ལ་བསྟོན་སེའེས་ཟེར་བ་རྣམས་ནི་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱར་འདེབས་སུ་  
 འགྱུར་རོ། །

བཙུ་པ་བྱུང་དུ་གསོད་ཞེས་བ། བྱུང་དུ་གསོད་པའི་རྩུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་  
 པ། སྐྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་

བྱད་དུ་གསོད་པའི་གཞི་ནི། འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐབ་པའི་གཞི་ཡིན་པ།  
 ཆོག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལས་བཅུམས་པ་ཡིན་པའོ།  
 གང་ལ་ངག་སྒྲ་བའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྔ་པ་དང་། གསོ་  
 སྦྱོང་དེ་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན་པ་དང་དགེའོ། །དུས་ནི་གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་སོ། །བསམ་  
 པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྦྱོང་ནི། ཆོག་གཏོན་རིན་  
 མེད་པའི་རྣམ་པས་བྱད་དུ་གསོད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་ངག་མཆན་  
 ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་གཏོན་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ཆོག་སྒྲ་བར་  
 ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །དེ་ཡང་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ཆོག་ཇི་སྟེད་  
 སྒྲ་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་གྱི། གཏོན་པའི་བྱེ་བྲག་རེ་ལས་ལྷུང་བ་རེར་  
 འགྱུར་བ་ཅུ་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བའི་བསྐབ་པའི་གཞི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 མ་མའི་ཆོག་དང་མདོའི་ཆོག་དག་ཏུ་གཏོན་རིན་མེད་པས་བྱད་དུ་གསོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདུལ་བའི་ཆོག་བྱད་དུ་གསོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་ལྟེ་བ་ནི། ཚུལ་  
 བྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་འབྱུང་ཞིང་  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དགེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་གཞི་  
 བྱད་དུ་གསོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 རྟེན་སྟོན་བྱད་དུ་བསད་པས་ལྷེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ། །འདི་དང་འོག་ནས་འབྱུང་  
 བའི་བསྐབ་པའི་གཞི་དངོས་པོ་ལ་བྱད་དུ་གསོད་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། འདི་  
 ཆོག་ངག་ཏུ་གཏོན་རིན་མེད་པའི་རྣམ་པས་བྱད་དུ་གསོད་པ་ཡིན་ལ། འོག་མ་



དོན་ཤེས་རིན་མེད་པའི་རྣམ་པས་ཁྱད་དུ་གསེད་པ་ཡིན་ནོ། །

## ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩ་ཚན་གཉིས་པ།

བརྩ་ཚན་གཉིས་པ་ནི། སྡོམ་ལ། ས་པོན་འཕྱ་བ་བསྒོ་བ་དང་། བྲི་དང་  
གདིང་དང་སྒོ་ད་པ་དང་། བྲིས་གཞོན་འབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང་། རིམ་པ་  
གཉིས་སུ་རྩྭ་ག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ས་པོན་ཞེས་པ། ས་པོན་དང་  
སྒྲེ་བ་འཛིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས།  
དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་  
ལས། གང་ཉམས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། རས་ལ་སོགས་པ་ས་པོན་ལྔ་གང་  
ཡང་རུང་བ་འཇམ། ལྷུར་གྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ། མ་  
ཉམས་པ། རུང་བ་མ་བྱས་པ། རང་གི་ངོ་བོ་རྩོགས་པ་དང་བཞིའོ། རྟེ་ལ་ས་  
པོན་ལྔ་ནི། རྒྱ་སྒྲང་དང་བྱ་དག་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་བཏབ་པ་ལས་རྩ་བ་ཉིད་སྒྲེ་  
བ་རྩ་བའི་ས་པོན་དང་། བེང་སྒྲད་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྡོང་བྱ་བཏབ་པ་ལས་སྡོང་  
བྱ་ཉིད་སྒྲེ་སྡོང་བའི་ས་པོན་དང་། འདམ་བྱ་དང་བྱ་རམ་བེང་ལ་སོགས་པ་ཐོག་  
གྱ་བཏབ་པ་ལས་ཐོག་གྱ་ཉིད་སྒྲེ་བ་ཐོག་གྱའི་ས་པོན་དང་། ཨ་རྩ་ཀ་ལ་སོགས་  
པ་འགས་པ་བཏབ་པ་ལས་འགས་པ་ཉིད་སྒྲེ་བ་འགས་པའི་ས་པོན་དང་། རས་  
དང་གྲོ་ལ་སོགས་པ་ས་པོན་བཏབ་པ་ལས་ས་པོན་ཉིད་སྒྲེ་བ་ས་པོན་ནོ། །གང་

གིས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ནི། ཚེས་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པས་ས་ལས་མ་བྲལ་  
 པའི་རྩས་བཅེངས་པ་ལྟ་བུའི་རྟེན་དང་མི་ལྡན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས།  
 འདུ་ཤེས་ནི། ས་བོན་དང་སྐྱེ་བ་མ་ཉམས་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་  
 ཟ་བ། གུན་སྒྲིང་རང་དགར་ས་བོན་ནམ་སྐྱེ་བ་ཉམས་པར་བྱེད་འདོད་རྒྱན་མ་  
 ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་སྦྱོམ་བྱུང་གི་རྩ་འཕུལ་གྱིས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་  
 རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྟངས་ལྡན་མངོན་སུམ་དུ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་བསྐྱོས་  
 པས་མངོན་དུ་ཉམས་པར་བྱེད་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཉམས་པར་གྱུར་པའོ། །  
 དེ་ཡང་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྦྱར་བ་གཅིག་གིས་ནས་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་དང་  
 སྐྱེ་བ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། དངོས་གཞི་ལ་  
 གངས་ཇི་སྟེད་ཉམས་པར་བྱས་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤིང་སྤྱང་  
 བུ་ཅ་བ་ནས་སྟ་རེ་ལ་སོགས་པས་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྩོན་ཐེངས་རེ་རེ་ལ་སྦྱར་བའི་  
 ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་ཞིང་མཐར་ལྷུང་བ་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །ཤིང་སྤྱུན་  
 པ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉམས་པར་བྱས་ན་ཡང་དངོས་  
 གཞི་སྐྱེད་དོ། །ས་འབྲས་པ་སྟེ་ཕ་བ་དགོ་དགོ་དང་ག་མོ་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་  
 བརྒྱམ་དང་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ་དང་། འདབ་མ་སྐྱ་བོ་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་  
 ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤུན་པ་དང་བར་ཤུན་སྤྱོད་མོ་གཉིས་སྟེང་པོ་ལས་ཅུང་ཟད་བྱེ་བ་དང་།  
 སྟར་ཁ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེན་པ་སྤྱོད་བུ་ལས་བྲལ་བར་བྱས་པ་ནམས་དང་།  
 སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོག་དུ་ཉམས་པར་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ན་

རྩེབས་དང་ཉ་ཆད་ཚུན་ས་གཏོན་པ་དང་། སྤར་ཁ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གུམ་བཅེས་  
 པར་རིལ་མེད་བྱེད་པ་དང་། བེང་ལྗོན་པ་དང་ལོ་ཐོག་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་འདི་  
 དག་བཅད་པར་གྱུར་ན་ལེགས་སེའི་སྤྱི་ལོ་བ་རྒྱལ་ས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། ། ཉམས་  
 པར་འདུན་པའི་སྤྱི་མེད་པར་འཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་རྩ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་ཉམས་པར་གྱུར་བ་ལ་ལྷུང་བ་ལ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། ཉི་མའི་གྲང་ཡོལ་ནས་སང་ནང་པར་གྱི་སྤྱ་རེངས་མ་  
 ཤར་བར་དུ་ར་ལ་སོགས་པ་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་། བྱ་རམ་དང་སྤང་རྩེ་ལ་  
 སོགས་པ་ཕྱི་དོ་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བ་རྒྱལ་ས་ལ་ཆུ་གང་རུང་ཆུ་མ་བཏབ་པར་  
 ལོངས་སྤྱད་ན་ཁམ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་འོ། ། རུང་ཆུའི་དགོས་པ་ནི། ལྷ་  
 རོ་དང་ཕྱི་དོའི་མཆོམས་འཛིན་བྱེད་ཡིན་ལ། དེའི་དགོས་པ་ཡང་རུང་ཆུ་གང་བ་  
 དགོས་པའི་དུས་སྤྱད་སྤྱད་རུང་གི་ཟས་ལོངས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་ཞེས་རྟོགས་པའི་ཆོད་  
 ཡིན་ནོ། ། སྤྱིར་རུང་བའི་དབྱེ་བ་ནི། མེས་རེག་པ་དང་སེན་མོ་དང་ནི་ཙོ་དང་  
 མཆོན་ལ་སོགས་པའི་མ་ལྷུང་བ་དང་། ལྷན་སྐམ་ལྷ་བྱ་བེན་དུ་རྟེངས་པ་དང་།  
 ལ་ལྷག་ལ་སོགས་རྩ་བ་ནས་ལྷུང་བ་དང་། ལྷན་མ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཆལ་དུ་བཀས་  
 པ་དང་ཀུམ་པ་དང་། བེང་ལྗོན་པ་ལ་སོགས་པ་བཅད་པ་དང་། ག་གོན་ལ་སོགས་  
 པ་ས་པོན་གྱི་ཆོས་མེད་པ་དང་བཅུ་འོ། ། བཀས་པས་རུང་བར་འགྱུར་བ་ནི། སྤྱིས་  
 བུའི་རྩེ་ལ་བས་བཀས་པ་ཡིན་གྱི་བལ་པོ་སེའུ་ལ་སོགས་པར་གསལ་པས་ནི་རུང་

བར་མི་འགྱུར་རོ། །ནས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་དག་མེས་རུང་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་  
 ཡུང་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མེས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིའི་རུང་བར་མི་འགྱུར་བས་  
 ཡུང་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་རེག་ན་དེའི་ཡན་ལག་ཀུན་ལ་རུང་བར་འགྱུར་བས་འབྲུ་  
 རེ་རེ་ནས་རུང་བ་བྱ་མི་དགོས་སོ། །ཡུང་བཅད་ལ་ཕྱོགས་པའི་རུང་བ་དག་སྦྱང་  
 གིས་བྱར་མི་རུང་བར་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པས་བྱ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱུ་གང་  
 མའི་རུང་ཁྱུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རུང་བ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པས་  
 བྱའོ། །རུང་བའི་བསྐྱ་བཞི། ཡུང་བ་དང་བཅད་པ་གཉིས་སྟེ་བའི་རུང་བ་ཡིན་  
 ལ་རུང་བ་གཞན་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ས་བོན་གྱི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་རྩོན་  
 པ་མཆོད་རྟེན་དང་དག་འདུན་གྱི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལུན་གྱི་ཆེད་དུ་ཤིང་མཁན་  
 ལ་སོགས་པས་གཅོད་དུ་གཞུག་པའི་ཆོ། དེའི་སྤྱོད་ལ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཤིང་  
 རྩོན་པ་དེའི་དུང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འི་དང་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་དང་། ཁྱུད་ཆགས་  
 གསུམ་པ་གདོན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བསྐྱགས་པ་དང་། སེར་སྒྲིའི་བསྐྱགས་པ་  
 མ་ཡིན་པ་བརྩོད་པ་རྣམས་མ་བྱས་པར་གཅོད་དུ་བརྒྱག་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཞག་  
 བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱས་ཀྱང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་པའི་ཆེ་བཅད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་འཕྲུ་བ་ཞེས་པ། འཕྲུ་བའི་ལྱང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་  
 བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་འཕྲུ་བའི་

ཡུལ་ནི། དགེ་སློང་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྔ་པ། རང་ལ་ཟས་གོས་དམན་པ་ཆེད་  
 དུ་གཉེར་ནས་མི་རིགས་པར་སྟོབས་པ་པོ་མ་ཡིན་པ། དགེ་འདུན་ཆོས་བརྒྱད་  
 དང་ལྔ་པ་པའི་ཞལ་ཏ་བ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་སྦྱར་བ་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་དང་  
 མ་བྱས་པ་གང་ཡང་རུང་བའམ། ལས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོས་པ་སྦྱར་བ་བག་ཡངས་  
 སུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པའོ། །གང་གིས་འཕུ་བའི་རྟེན་ནི། བདག་ཉིད་དམན་པའི་  
 གངས་སུ་བགངས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བའོ། །  
 ཀྱན་སློང་ནི། རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་  
 འདུ་ཤེས་བསྐྱར་རྟེ་འཕུ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་  
 གྱིས་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་ཡུལ་དེས་ཐོས་པར་མིང་ནས་གསལ་པོར་སྦྱོས་  
 པའམ། མིང་ནས་མི་སྦྱོས་པར་ཁ་ཅིག་བདག་ལ་འདི་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་འཕུ་བར་  
 ཚིམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །བདག་ཉིད་ངན་པའི་གངས་སུ་མ་བརྟུག་  
 པ་དང་། བརྟུག་ཀྱང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཕུ་བ་དང་གཞོགས་འཕུས་བྱེད་པ་ལ་  
 ཉེས་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྒྲོ་བ་དང་ཞེས་པ། བསྒྲོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་ལྷུང་བ་  
 ནམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་  
 བརྟུག་ མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་གིས་བསྒྲོ་བ་  
 ན་ལ་གཞོན་པའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སློང་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྔ་པའི་སྟེང་དུ་རང་ལ་

ཚུལ་ཁྱིམ་སྒྱི་སྒྱོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་གྲང་བའམ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གཏམ་  
 འི་བར་ཞུགས་པའོ། ཁྱེན་ནི་བདག་ཉིད་ངན་པའི་གྲངས་སུ་བཅུག་པ་དང་། གཞན་  
 གྱི་སྒྲིག་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཁྱེན་དང་མི་ལྡན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས།  
 འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ། ཀྱན་སྦྱང་ནི། རང་དགར་བསྒྲོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་ཆོག་  
 སྒྲུ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་བསམས་པའི་དོན་ལ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྔ་ལྔ་ན་  
 གྱིས་བསྒྲོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་ཆོག་སྒྲུ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ།  
 བདག་ཉིད་ངན་པའི་གྲངས་སུ་མ་བཅུག་པ་ན་ཆོག་གིས་ན་ལ་གཞོན་པ་དང་། ཅང་  
 མི་སྒྲུ་བས་ན་ལ་གཞོན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་དྲི་བ་ན་གཞོན་ལ་དངོས་གཞི་  
 མི་སྦྱེད་པ་བཞེད་ཀྱང་། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། དགེ་སྦྱང་དགེ་སྦྱང་གི་གནང་  
 དུ་འོངས་ཏེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་གྱིས་དགེ་སྦྱང་བྱ་རམ་གྱི་དབུ་བའི་ལྷུང་བཟེད་  
 གྱིས་འོང་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་རམ་གྱི་དབུ་བའི་  
 ལྷུང་བཟེད་གྱིས་འོང་བ་ནི་མ་མཐོང་གི། །འདི་ལྟར་ཁོ་ཁོས་དགེ་སྦྱང་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་  
 གྱིས་འོང་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྒྲིགས་དང་། དགེ་སྦྱང་  
 གིས་ཇི་ཅམ་དུ་གཞན་འདྲི་བ་ལ་ལན་གཞན་འདེབས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་  
 དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སྦྱང་གི་  
 བསྒྲོ་བ་དགེ་སྦྱང་གི་དྲི་བ་ལས་གཞན་པ་མི་མཐུན་པ་ལན་ལོག་པར་བཟོད་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེས་ན་ལ་གཞོན་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་གོང་གི་ལུང་  
 བྱེ་མ་འདི་ཉིད་དངས་ནས་དགོངས་པ་གཞན་དུ་མ་བཀྲལ་བ་དང་། བམ་པོ་ལྔ་

བཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། ཇི་ཙམ་དུ་གཞན་འདི་བ་ལ་ལན་གཞན་འདེབས་པ་ཐམས་  
ཅད་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་དྲི་བ་ན་གཞོན་ལ་ཡང་དངོས་  
གཞི་སྒྲུང་པ་འདྲོ། །

གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་ཞལ་ཏུ་བ་ལ་ངོར་འཕུ་བ་ལ་སོགས་  
པ་དང་། བསྐྱོ་བ་ཆོག་གིས་ན་ལ་གཞོན་པ་དང་། ཅང་མི་སྤྱོད་བས་ན་ལ་གཞོན་  
པ་ནམས་དགེ་འདུན་གྱིས་ངན་པའི་གྲངས་སུ་མ་བཅུག་པ་དང་། འཐབ་མེའི་  
ནང་དུ་དགོས་མེད་དུ་གནས་པ་དང་། འཐབ་མོ་ལས་ཐག་རིང་དུ་བྱོལ་དགོས་  
པའི་ཆོ་མ་བྱོལ་བ་དང་ཆེ་གཞི་བྱ་དགོས་པའི་ཆོ་གསང་པ་དང་བཅེང་བ་ལ་སོགས་  
པའི་གནོད་པ་འབྱུང་དུ་དོགས་པའི་སྒྲོ་མ་བཅད་པར་ཆེ་གཞི་ཕྱེ་བ་ནམས་ལ་ཉེས་  
བྱས་སོ། །

བཞི་པ་བྲི་དང་ཞེས་པ། གནས་མལ་གྱི་རྩུང་བྱེད་ལ། རྩུང་བ་ནམ་གཞག་  
དང་། བསྐབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་  
གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་དངོས་  
པོ་ནི། དགེ་འདུན་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་གནས་མལ་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་དང་  
ལྡན་པ། རང་ངམ་རང་གིས་བསྐྱོས་པས་ལོངས་སྤྱད་པ། རུང་བའི་ཉེན་ཅན་  
ཡིན་པ་དང་ལྟོ། ། གང་དུ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་གནས་ནི། ཡན་ཐུན་དུ་འགྱུར་

བའི་ཉེན་ཅན་ནོ། །གང་གིས་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉེན་ནི། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་  
 དང་མི་ལྡན་པ་དང་། གནས་མལ་ཁུང་མི་བའི་སར་རང་གིས་བསྐྱས་སམ་  
 གཞན་སྤྱད་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་  
 མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་གནས་མལ་ཕན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བར་བཞག་ནས་དེ་  
 ཉིད་འདུག་པའམ་གཞན་དུ་འགྲོ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་བཞག་  
 ནས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་པའམ་འགྲོ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཕན་  
 ཕུན་དུ་གྱུར་བེན་པའམ་མ་གྱུར་ཀྱང་གནས་མལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཙ་  
 དགུ་ལས་འདས་པར་ཕྱིན་པའོ། །ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་དང་གྲངས་ནི་རྒྱང་  
 གིས་གནས་མལ་བརྒྱུག་པ་དང་། ཆར་པས་གནས་མལ་གྱི་རིམ་པ་གཞན་སྒྲེབ་  
 པ་དང་། སྤེལ་དང་གྲོག་མ་མཁར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་གཞན་སྒྲེབ་  
 པར་བོས་པའོ། །གང་ཟག་གི་གནས་མལ་ཁུང་བའི་གཞག་སྤེལ་བརྒྱལ་ལམ་བརྒྱལ་  
 དུ་མ་བཅུག་པར་རང་དགར་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་བ་དང་། འདོམ་བཞི་བཅུ་ཙ་དགུ་  
 འདས་པར་ཕྱིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཁུང་བའི་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་  
 པ་དང་། གནས་མལ་བརྒྱལ་བ་འཆོལ་བའི་ཆེ་དགེ་སྦྱང་ངོ་ཆ་མེད་པ་ལ་སོགས་  
 ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྒྱལ་བ་འཆོལ་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ། འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། གནས་མལ་མ་  
 བསྐྱས་པར་བསོད་སྦྱོམས་སོགས་ལ་སོད་པའི་ཆེ་རྒྱང་དང་ཆར་བྱུང་ན་གཅུག་ལག་



ཁང་ན་གནས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཁྱད་མི་འཛེལ་བའི་སར་མ་བསྐྱས་པ་དང་། དེ་ལྟར་  
 སང་བའི་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་དུ་དྲན་པ་ན་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱའོ་ཞེས་སེམས་མ་བསྐྱེད་  
 པ་དང་། ཆིག་རྒྱ་མ་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་རང་  
 དགར་གནས་མལ་བདག་པོ་ལ་མ་སྤྱད་པ་དང་། གནས་མལ་སྤྱགས་པ་ལ་སོགས་  
 པར་འོས་པ་མ་སྤྱགས་པར་གཏད་པ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་  
 བརྩམས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། རང་གི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གཞན་  
 དུ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཕྱི་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་  
 གྱིས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་མི་འཕྲེལ་བར་ཤེས་པ་ན་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མ་ཕྱིན་པ་དང་།  
 འགྲོ་བའི་ཆེ་དེའི་སྟན་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་ཁུར་བ་དང་། ཕྱི་བཞིན་འགྲོ་བ་མ་ཞུས་  
 པར་དེའི་སྟན་བཀྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ནད་པ་དང་འབྲེལ་  
 བ་ནི། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱད་པ་ན་པའི་ཆེ་མཚམས་དེར་གཏོགས་པ་ནམས་  
 ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པ་དང་། ནད་འདྲི་བ་སོགས་བྱེད་པ་ན་འདུག་སྟེ་མ་བྱས་པ་དང་།  
 དེར་སྟན་ཐོགས་ཏེ་ཕྱིན་པ་དང་། ནད་གཡོག་གིས་སྟན་འོས་པ་མ་བཤམས་པ་  
 ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྷ་བ་གདིང་དང་ཞེས་པ་གདིང་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། ལྷང་བ་ནམ་གཞག་དང་།  
 བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་  
 ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་ལོག་པར་སྤྱབ་པའི་གནས་ནི།

ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ཡིན་པ། སྤྱད་ལམ་བཞི་ཤོད་པ། གནས་  
 གྱི་མཆན་ཉིད་མ་མཐའ་ཡན་ཆད་དུ་གྱུབ་པ། སློག་ཆགས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡན་ལྟན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའོ། །གང་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་  
 པའི་དངོས་པོ་ནི། ལྷ་དང་ལོ་མའི་གདིང་བ་གང་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་མཆན་  
 བྱང་གང་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་པ། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ལོངས་སྤྱད་པ། གང་  
 གིས་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་  
 རེས་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་ལྷ་དང་ལོ་མའི་གདིང་  
 བ་བཞིང་ནས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་པའི་ཆེ་གནས་ཡན་ལྟན་དུ་གྱུར་བ་རང་དགར་ཡལ་  
 བར་འདོར་བའམ་གཞན་དུ་འགྲོ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་  
 དུ་འདུག་པའི་ཆེ་གནས་ཡན་ལྟན་དུ་འགྱུར་བ་རང་དགར་ཡལ་བར་འདོར་བའམ་  
 གཞན་དུ་འགྲོ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་ཡན་ལྟན་དུ་གྱུར་བེན་པའམ་འདོམ་བཞི་  
 བརྒྱ་ཅུ་དགུ་འདས་པའོ། །འདི་དང་སྤྲ་མ་གཉིས་ལ་ཕྱིག་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་  
 སྒོ་ཁང་ནས་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དགུ་འདས་པ་དགོས་སོ། །འདིའི་ལྷུང་བ་ནམ་  
 གཞག་གི་ཉེས་བྱས་ནི་སྤྲ་མ་ལ་དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་  
 བུ་ནི། གཡེ་ཐང་བའི་དགོན་པར་ལྷ་དང་ལོ་མའི་གདིང་བ་བྱས་པ་གཞན་དུ་དོར་  
 བའམ་མགོ་མཇུག་བསྒྲིག་པ་ཅམ་མ་བྱས་པར་བྱིན་པ་དང་། བྱིམ་གཞན་དུ་བཞིང་  
 བ་འགྲོ་བའི་ཆེ་མ་དོར་བ་དང་། བྱིམ་བདག་སོགས་ལ་མ་བྱིས་པར་དོར་བ་དང་།  
 གཅི་བདང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སློག་ཆགས་སྐྱེ་བའི་ས་གནིར་བཞག་པ་དང་། འཆག་

སར་བཏིང་བ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་སྐྱམ་པའི་ཕྱིར་བཏིང་བའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་  
མ་དོར་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

དུག་པ་སྒྲིང་པ་དང་ཞེས་པ། སྒྲིང་པའི་ལྗང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་  
བཞུག་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་བསྐྱད་པའི་  
ཡུལ་ནི། དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དང་བསྐྱད་པས་འདི་ཕྱིར་  
ཡན་པའི་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་དགའོ། །དགེ་སྦྱོང་ནམ་དག་ལ་བསྐྱད་པ་དང་  
བདེག་གཟས་སོགས་ཀྱི་ལྗང་བྱེད་སྦྱེད་པ་ལ། ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་ནམ་དག་ཡན་ལག་  
དུ་མི་དགོས་ཏེ། སྦྱིར་བཞུག་གི་བྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། རི་ལྗར་དགེ་སྦྱོང་གིས་  
དགེ་སྦྱོང་ལ་བདེག་པ་དང་གཟས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པ་  
བྱེད་ན་ལྗང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་  
དེ་དག་བྱས་ན་ཡང་ལྗང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ན་  
བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྦྱོང་ལ་བདེག་པ་སོགས་བྱས་ན་ལྗང་  
བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དགེ་སྦྱོང་ནམ་དག་གིས་  
བསྐྱབ་བྱིན་ལ་ཕྱ་མ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། བདེག་པ་སོགས་  
ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་དབྱེ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་བྱིན་  
དེ་དགེ་སྦྱོང་ནམ་དག་གི་ཡུལ་ལ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བར་བཞུག་  
པ་དང་འགལ་བས་སོ། །གང་ནས་བསྐྱད་པའི་གནས་ནི། དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བརྒྱད་

བས་བསམ་བཏན་མི་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་མེད་དོ། །ཞེས་མ་གསུངས་སམ། ཞེས་  
 དཀྱིལ་གྱང་འཆར་བཅུག་སྟེ་མཚན་ཐོག་ཐག་སྟེལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གྲང་ཞེས་  
 པ་ནི་གྲང་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་གྲང་བས་ཉིན་གྱིས་དོགས་ནས་མེ་ཁང་སོགས་  
 ལུ་ཉལ་བན་ཐག་ནད་དམ་མཁྲིས་ནད་གཡོས་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསེལ་སར་བཏོན་  
 ནས་ཁྱུ་གྲང་མོས་འདེབས་པ་སོགས་སོ། །དྲོ་དང་ཞེས་པ་ནི་སོ་ག་སོགས་ཆ་བའི་  
 དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ། སྤྲོང་སའི་ཁང་པ་སོགས་བསེལ་སར་ཉལ་བན། རུང་  
 ངམ་བད་ཀན་གཡོས་ན་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་ནད་དུ་བཅུད་དེ་མེ་སྤར་ནས་སྤར་  
 ཁུང་དང་སྒོ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོལ་ཟངས་ཞེས་པ་ནི། བཤང་གཅི་  
 བྱེད་པའི་ཁྱོ་མོ་ཁང་ཐོག་སོགས་འོས་པའི་གནས་སུ་བཞག་པ་ཕྱི་རོལ་སོགས་སུ་  
 དོར་བའི་དབང་གིས། དེ་དག་གི་ཤ་ཁ་སོགས་གར་བབ་བབ་དུ་བཤང་གཅི་བྱས་  
 པ་ན། གནས་ཁང་བཤང་གཅིས་མ་རུང་བར་བྱས་པ་ལ་སྟོས་ཞེས་གཞན་ལ་སྟོན་  
 པ་སོགས་སོ། །བུ་སྤོན་དང་ཞེས་པ་ནི། གཞན་དག་ནད་འདྲི་སོགས་ལ་འོང་  
 བའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་ཀྱིས་བུ་སྤོན་ལ་གྱི་རི་ལུ་ཐོས་ནས་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །ནལ་འཕྱོར་འཐུན་དང་ཞེས་པ་ནི། ནལ་འཕྱོར་ལ་བཙོན་པའི་  
 གནས་སུ་དེ་དག་ཉིན་ཐོག་ཐག་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་པའི་སོ་ཕག་སྟེད་དུ་འཇུག་  
 པ་སོགས་སོ། །ཁ་ཏོན་དང་ཞེས་པ་ནི། རྩེ་སྟོད་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ལ་བཙོན་པའི་གནས་  
 སུ་དེ་ལྟར་བྱས་པའོ། །འཛིགས་དང་བཅས་དང་ཞེས་པ་ནི། ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་  
 པའི་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་མཚན་ལ་སྒོ་གཅོད་པའི་གནས་སུ་སྒྲིམ་སྟེ་སྒྲིམ་ཁང་

སར་བཏིང་བ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་སྐྱམ་པའི་ཕྱིར་བཏིང་བའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་  
མ་དོར་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

དུག་པ་སྦྲོད་པ་དང་ཞེས་པ། སྦྲོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱིར་  
བཤེར་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་བསྐྱད་པའི་  
ཡུལ་ནི། དགེ་སྦྲོང་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དང་བསྐྱད་པས་འདི་ཕྱིར་  
ཡན་པའི་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་དགའོ། །དགེ་སྦྲོང་རྣམ་དག་ལ་བསྐྱད་པ་དང་  
བརྟེན་གཟས་སོགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་སྦྱེད་པ་ལ། ཡུལ་དགེ་སྦྲོང་རྣམ་དག་ཡན་ལག་  
དུ་མི་དགོས་ཏེ། སྦྱིར་བསྟན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། རི་ལྟར་དགེ་སྦྲོང་གིས་  
དགེ་སྦྲོང་ལ་བརྟེན་པ་དང་གཟས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པ་  
བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྲོང་གིས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་  
དེ་དག་བྱས་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ན་  
བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྦྲོང་གིས་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྦྲོང་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་བྱས་ན་ལྷུང་  
བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དགེ་སྦྲོང་རྣམ་དག་གིས་  
བསྐྱབ་བྱིན་ལ་ཕྱ་མ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། བརྟེན་པ་སོགས་  
ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་དབྱེ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་བྱིན་  
དེ་དགེ་སྦྲོང་རྣམ་དག་གི་ཡུལ་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་  
པ་དང་འགལ་བས་སོ། །གང་ནས་བསྐྱད་པའི་གནས་ནི། དགེ་སྦྲོང་ཆོས་བརྒྱད་

ལྟན་དགེ་འདུན་དུ་ལོངས་པའི་གནས་ཡིན་པ། གནས་ཀྱི་མཚན་ནི་ད་མ་མཐའ་  
 ཡན་ཆད་དུ་གྱུབ་པ། སྦྱོང་ལ་མ་བཞི་ཤོང་བ་དང་གསུམ་མོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་  
 ལས་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ། ཀྱན་སྦྱོང་རང་དགར་སྦྱོང་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ།  
 སྦྱོར་བ་རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྟད་ལྟ་ལྟན་ངག་མཚན་ནི་ད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་མངོན་སུམ་  
 དུ་བསྐྱོས་པས་སྦྱོང་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱན་གྱིས་གནས་ནི་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་ལས་འདས་པ། གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བྱིམ་པའི་གནས་  
 གས་དགེ་སྦྱོང་བསྐྱད་པ་དང་བཞད་གད་ཅམ་གྱིས་བསྐྱད་པ་དང་། ཉེ་འཁོར་ལས་  
 མ་འདས་ཅམ་དུ་སྦྱོང་པ་ལ་ཉེས་བྱས་མོ། །གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་  
 བྱིམ་པའི་གནས་གས་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པར་རབ་དུ་བྱུང་བྱིང་བསྟེན་པར་མ་  
 རྟོགས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་བའི་རབ་བྱུང་དང་ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་དང་།  
 བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ནམ་དག་དང་ལྟན་ཡང་མཚན་དང་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པ་  
 དང་། ཐ་སྟད་གསུམ་གང་རུང་དང་མི་ལྟན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་མི་གནས་  
 པ་སྦྱོང་པ་དང་། བྱིམ་པ་དང་དུད་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་རང་དགར་  
 བསྐྱད་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་མོའོ། །དུད་འགྲོ་ལ་ཉེས་བྱས་ཆེ་མོའོ། །

བདུན་པ་ཕྱིས་གནོན་ཞེས་པ། ཕྱིས་གནོན་གྱི་རྣུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ།  
 སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་ཕྱིས་  
 གནོན་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་དང་། ཕྱིས་གནོན་བྱས་པས་

བན་པའི་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། རང་ལས་སྤར་གནས་པའོ། །གང་དུ་ཕྱིས་  
 གནོན་བྱ་བའི་གནས་ནི་སྤྲོད་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་  
 འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀུན་སྤྲོད་ནི་རང་དགར་ཕྱིས་གནོན་བྱེད་འདོད་ཀྱིན་  
 མ་ཆད་པའོ། །སྤྲོད་བ་ལུས་སམ་ངག་གང་ཡང་རུང་བས་ཕྱིས་གནོན་བྱེད་པར་  
 ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་ལུས་ཀྱི་ཕྱིས་གནོན་ཡིན་ན་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་  
 རྫོགས་པའམ་ངག་གི་ཕྱིས་གནོན་ཡིན་ན་དོན་གོ་བའོ། །ཕྱིས་གནོན་ཞེས་པ་གནོད་  
 པས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་མཆོན་ནས་དགེ་སྤྲོད་ལ་མཐོ་མཆོམ་  
 གྱི་བསམ་པས་ལུས་ངག་གང་ཡང་རུང་བ་མཐོ་མཆོམ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ལྟར་བ་འདིར་གཏོགས་པའི་ལྟར་བྱེད་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རྟེ། ལུང་གི་འདིའི་  
 སྐབས་ཀྱི་བར་སྒྲིམ་ལས། ངན་དང་གསོད་དང་གྲང་དོ་དང་། ཆོལ་ཟངས་  
 དང་ནི་བཀྲ་སྒྲན་དང་། རྣལ་འབྱོར་འཐུན་དང་ཁ་ཏོན་དང་། འཛིགས་དང་  
 བཅས་དང་འཛིགས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་དཔགས་ཏེ་མཐོ་མཆོམ་  
 པའི་བྱ་བ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤྲོད་དོ། །དེ་ཡང་ངན་དང་ཞེས་པ་ནི། གཞན་  
 དག་དང་ཟས་ངན་པ་ལས་མ་ཟོས་པས་ཁ་ཏོན་ཏོན་མི་རྒྱས་སོ་སྒྲམ་ནས། བསམ་  
 གཏན་བྱ་བར་བརྩམས་ཤིང་དེ་སྤྲོད་ཟེར་བ་ལ། མཐོ་མཆོམ་གྱི་བསམ་པས་སྤྲོད་  
 པས་མི་རྫོགས་པ་ལ་ཤེས་རབ་མེད་དོ། །ཞེས་མ་གསུངས་སམ་ཞེས་ཁ་ཏོན་བྱེད་  
 དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བསོད་དང་ཞེས་པ་ནི། དེང་ཁ་ཟས་བསོད་པ་སྟེ་  
 བཟང་པོ་ཟོས་པས་ཁ་ཏོན་རྒྱས་སོ་སྒྲམ་ནས་ཁ་ཏོན་བྱ་བར་བརྩམས་པ་ན། སྤྲོད་

བས་བསམ་བཏན་མི་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་མེད་དོ། །ཞེས་མ་གསུངས་སམ། ཞེས་  
 དགྲིལ་ཀྱང་འཆར་བཅུག་སྟེ་མཆན་ཐོག་ཐག་སྟེལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ཞེས་  
 པ་ནི་གང་པའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་གང་བས་ཉིན་གྱིས་དོགས་ནས་མེ་ཁང་སོགས་  
 ལུ་ཉལ་བ་ན་ཁྲག་ནད་དམ་མཁྲིས་ནད་གཡོས་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསེལ་སར་བཏོན་  
 ནས་ཁྱུ་གང་མོས་འདེབས་པ་སོགས་སོ། །དྲོ་དང་ཞེས་པ་ནི་སོ་ག་སོགས་ཆ་བའི་  
 དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ། སྤང་སའི་ཁང་པ་སོགས་བསེལ་སར་ཉལ་བ་ན། རྒྱང་  
 ངམ་བད་ཀན་གཡོས་ན་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་ནད་དུ་བཅུད་དེ་མེ་སྐར་ནས་སྐར་  
 ཁུང་དང་སྒོ་གཅིད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོལ་ཟངས་ཞེས་པ་ནི། བཤང་གཅི་  
 བྱེད་པའི་གྱི་མོ་ཁང་ཐོག་སོགས་འོས་པའི་གནས་སུ་བཞག་པ་ཕྱི་རོལ་སོགས་སུ་  
 དོར་བའི་དབང་གིས། དེ་དག་གི་ཕྱ་ཁ་སོགས་གར་བབ་བབ་དུ་བཤང་གཅི་བྱས་  
 པ་ན། གནས་ཁང་བཤང་གཅིས་མ་རུང་བར་བྱས་པ་ལ་སྟོས་ཞེས་གཞན་ལ་སྟོན་  
 པ་སོགས་སོ། །བཀྲ་སྐྱན་དང་ཞེས་པ་ནི། གཞན་དག་ནད་འདྲི་སོགས་ལ་འོང་  
 བའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀྲ་སྐྱན་ལ་གྱི་རི་ལུ་ཟོས་ནས་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་འཐུན་དང་ཞེས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པའི་  
 གནས་སུ་དེ་དག་ཉིན་ཐོག་ཐག་གཅུག་ལག་ཁང་ཕྱིག་པའི་སོ་ཕག་སྟེད་དུ་འཇུག་  
 པ་སོགས་སོ། །ཁ་ཏོན་དང་ཞེས་པ་ནི། སྤེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ལ་བརྩོན་པའི་གནས་  
 ལུ་དེ་ལྟར་བྱས་པའོ། །འཛིགས་དང་བཅས་དང་ཞེས་པ་ནི། ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་  
 པའི་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་མཆན་ལ་སྒོ་གཅིད་པའི་གནས་སུ་སྒོ་བྱེ་སྟེ་སྒོ་ཁང་



དུ་འདུག་སྟེ་སྒྲིག་ཅོད་དུ་མི་སྟེར་བ་སོགས་སོ། །འཛིགས་མེད་དོན་ཞེས་པ་ནི། ཆོམ་  
 ཀུན་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་དབང་གིས་མཚན་མོ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་བཤད་  
 གཅིལ་འགོ་བའི་གནས་སུ་སྒྲིག་བཅད་དེ་སྒྲིག་པར་དུ་ཉལ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོར་མི་  
 སྟོང་བ་སོགས་སོ། །སྦྱོར་བ་རང་གིས་བྱས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་ལ་གང་ཡང་  
 རུང་བས་འགྲུབ་བ་དུ་ཞེ་ན། བསྐྱར་དང་བཅད་བྱུང་ཕྱིས་གཞོན་དང་། །དམག་  
 ལ་བལྟ་དང་བཤམས་དཀྱུག་དང་། །སྤང་བ་རྗེས་ཕྱོགས་བསྐྱེལ་བ་སྤྱད། །དེ་  
 ལྟར་ནམ་པ་བདུན་ནམས་སོ། །དམག་ལ་བལྟ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་ལུས་ཁོ་ནས་འགྲུབ་  
 པའི་ལྷུང་བར་སེམས་སོ། །

བརྒྱད་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་པ། ཅུ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི།  
 བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོར་ལ་གཉིས། གང་  
 དུ་འདུག་པའི་གནས་ནི། སྒྲིང་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་སྟོང་  
 གི་ཐོག་ཡིན་པ། རོལ་བའི་ཉེན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་ལྷ། གང་ལ་འདུག་པའི་  
 དངོས་པོ་ནི། ཁྱིམ་ཁྱིམ་གང་རུང་ཡིན་པ། རང་རང་གི་ཆད་དང་ལྡན་པ།  
 ཅུ་བ་ལྟར་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ། བཀའ་པའམ་ཀའ་རྟེན་བཅུག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བཞི་འོ། །  
 བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་ཅུ་  
 བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པ་སོགས་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་  
 འདུག་པ་སོགས་བྱེད་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་འདུག་པའམ་ཉལ་བའི་བྱ་བ་རྗེས་

པའོ། །རང་གིས་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷང་བའི་ནང་ནས་ལུས་ཁོ་ནའི་  
 བྱེད་པས་འགྲུབ་པ་དུ་ཞེ་ན། མི་ཚངས་སྟོན་དང་ལྷག་མ་དང་པོ་གཉིས། །འབྲལ་  
 དང་མཐོ་གང་སྤང་བ་བལ་འཁྱར་དང་། །དགོན་པའི་འབྲལ་སྤང་གནས་མ་ལ་  
 ལྷང་བྱེད་དང་། །གདིང་དང་འབྲུང་ལ་འདུག་དང་གོས་བྱེད་དང་། །དགེ་སྦྱོང་  
 མ་དང་ལམ་འགྲོ་གྱུར་ཞུགས་དང་། །དཔེན་པར་འདུག་འགྲུང་གཉིས་དང་སྦྱོར་  
 བརྒྱུག་དང་། །ཡང་ཡང་འདུག་ནས་སྤངས་ཟ་འདུས་གིང་ཟ། །དུས་མིན་ཟ་  
 དང་གསོག་འཛོག་ཁ་ནས་མིང་། །ཉལ་གོམ་བྱིམ་ན་འདུག་དང་འགྲུང་བ་དང་།  
 དམག་གི་ནང་གནས་བཞེག་གཟས་རྒྱབ་ལྷག་དང་། །ཁ་མ་བསྐྱར་དང་བྱས་བྱེད་  
 ག་ག་ཆེལ། བྱད་མེད་དང་ཉལ་གདེང་མེད་སྟོན་པ་དང་། །བྱད་མེད་དང་ནི་  
 ཀུན་པོ་དག་དང་འགྲོ། །མགོན་གཉེར་རིང་འདུག་ཉན་ན་བྱེད་པ་དང་། །ལས་  
 གྱི་གནས་ནས་མི་སྤྲོ་འགྲོ་བ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཇུག་དང་ཆང་འཐུང་  
 དང་། །གྲོང་འགྲོ་གྲོང་རྒྱ་སོར་བཞགས་གཉིས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གངས་ནི་བཞི་  
 བརྒྱ་ཅ་བཞིའོ། །

དགུ་པ་འདེབས་པ། ཞེས་པ་འདེབས་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ།  
 སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ནི། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་  
 གཏོགས་པའི་སྤྲོ་གཆགས་ཡིན་པ། ཐ་མལ་པའི་མིག་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ཡིན་པ།  
 རྩ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་

ཤེས་ནི་སྤྱི་ཆ་གས་དང་བཅས་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་འཕམ་ཐེ་ཆོམ་བ་པོ། །ཀྱན་  
 སྤང་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་དུད་འགྲོའི་སྤྱི་ལ་གནོད་པར་མཐོང་  
 ཡང་སྟོས་མེད་དུ་སྤྱི་ཆ་གས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྤྱོད་  
 བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྤྱོད་པར་ཅུམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱན་གྱིས་ཆགས་  
 རི་སྟེད་ཤི་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷུང་བ་རེ་རེ། །འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་ཆ་གས་རྒྱས་པར་ནི་  
 རང་དོན་དུ་སྤྱི་ཆ་གས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་འོག་ཏུ་འཆད་པ་ལྟར་  
 ཐུར་རོ། །

བརྒྱུ་པ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་རྩིག་པོ། །ཞེས་པ་རིམ་པ་ལྷག་པར་རྩིག་པའི་ལྷུང་  
 བྱེད་ལ། ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། གཞི།  
 བསམ་པ། སྤྱོད་པ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གང་  
 རྩིག་པའི་གནས་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ཡིན་པ། གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་མཐའ་ཡན་ཆད་དུ་གྱུབ་པ། སྤྱོད་  
 ལམ་བཞི་ཤོང་བ། ལྷུང་ཆད་ལ་གནོད་པའི་རྩིག་པའི་རྩྭ་པ་མ་བྱས་པ་དང་བཞིའོ། །  
 རྣམ་གྱི་ཆེ་རྩིག་པའི་དུས་ནི། མང་འཇུགས་པ་སྤྱི་ཆ་གས་བཞི་བྱས་ན་ནི་མ་དེ་ཉིད་  
 དང་། དེ་དག་མ་བྱས་པ་ན་ནི་མ་དེ་ཉིད་དམ། དེ་ལས་གཞན་གྱི་དུས་གང་ཡང་  
 རུང་བ་ཡིན་པ། གང་གིས་རྩིག་ལོ་བྱད་ནི། མང་འཇུགས་པ་སྤྱི་ཆ་གས་བཞི་བྱས་  
 པ་ན་ཕ་གྱ་སྤྱི་ཆ་གས་ཐུར་དུ་འཇིག་པའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་པ། དེ་དག་མ་བྱས་ན་ནི་ལ་

སྟོན་པ་སྤྱི་བ་དང་ཕ་གྱུ་ལ་སྟོན་པ་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། རྟོན་  
 རྟོན་ སྟོན་བདག་གིས་དབང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མང་འཇུགས་པ་སྟོན་པ་  
 བཞི་བྱས་པ་ན་ཆར་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་གཞིགས་མ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་  
 པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ། ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་རིམ་པ་གསུམ་  
 ལས་ལྷག་པར་ཕྱིག་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྙད་  
 རྩ་ལྷན་ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྷན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་རིམ་པ་གསུམ་  
 ལས་ལྷག་པར་ཕྱིག་པར་ཕྱི་མ་པའོ། །མཐར་ཐུག་མང་འཇུགས་པ་སྟོན་པ་བཞི་  
 བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉིན་མཆན་དེ་ཉིད་ལ་རིམ་པ་བཞི་པ་འཁོར་བར་ཕྱིག་པ་དང་མང་  
 མ་གཙུགས་པ་དང་རྒྱ་བྱང་མ་གཏོད་པ་དང་། འཇིམ་པ་མེད་པ་དང་སྒྲོ་ཆ་གོད་  
 མ་སྟེ་ལ་ཐུབས་གཞུག་པ་སྟོན་པ་བྱས་པ་བཞི་ཀའམ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་བཅས་  
 པ་ན་གང་མ་བྱས་པ་དེ་ཡན་ཆད་ནས་ཉིན་མཆན་དེ་ཉིད་དམ་དེ་ལས་གཞན་ལ་  
 རིམ་པ་བཞི་པ་འཁོར་བར་བཞུགས་པའོ། །མང་འཇུགས་པ་སྟོན་པ་མ་བྱས་པའི་  
 ཆེ་ཆར་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་གཞིགས་མ་བྱས་པ་དང་། རྟོན་པ་སྟོན་པ་སྤྱི་བ་ལས་བྱས་  
 པ་ཡིན་ཀྱང་ཐུར་དུ་འཇིག་པའི་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་བཞི་པ་འཁོར་བར་རྒྱུང་  
 བ་དངོས་གཞི་སྟེད་དོ། མང་འཇུགས་པ་སྟོན་པ་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་ཕྱེ་བྱག་གིས་རིམ་  
 པ་ལྟར་ཉིན་མཆན་དེ་ཉིད་དམ་ཉིན་མཆན་གཞན་ལ་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་  
 པ་ཕྱིག་འདོད་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་པ་འཁོར་གྱི་བར་ལ་རྒྱུང་  
 བ་མེད་ལ་རིམ་པ་བཞི་པ་ཕྱིག་པར་བཅུ་མས་པ་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་

བྱ་ནི། སྐར་ཁུང་མ་གཏོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

### ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བརྩ་ཚན་གསུམ་པ།

བརྩ་ཚན་གསུམ་པ་ནི། སྡོམ་ལ། མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། །ཟས་དང་  
ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་འཇུག་གྲུ་དང་དཔེན་པ་གཉིས། །དགེ་སྦྱང་  
མ་ཡིས་སྦྱར་བརྩག་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པའི་  
ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །  
དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་བརྟན་པའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སྦྱང་མ་ཆོས་བརྒྱད་  
ཡན་ལས་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་བདུན་ཡན་ནོ། །གང་བརྟན་པའི་  
དངོས་པོ་ནི། ཉན་རིག་པའི་བརྟན་ཆོས་སོ། །གང་གིས་སྟོན་པའི་ཉེན་ནི། བདག་  
ཉིད་མའི་ཆོས་སྒྲ་མའི་མཐུ་དང་མི་ཡན་པ་དང་། རང་ཉིད་དགེ་སྦྱང་མའི་སྟོན་  
པར་འོས་པ་ལ་དགེ་འདུན་དུ་མ་ལོངས་པའི་ཆོ་ཆོས་སྟོན་པར་གསོལ་བ་མ་ཡིན་  
པ་དང་། རང་ཉིད་དགེ་སྦྱང་མའི་སྟོན་པར་མ་བསྐྱོས་པའམ་བསྐྱོས་ཀྱང་མཚན་  
ཉིད་དང་མི་ཡན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་པའོ། །  
ཀུན་སྦྱང་རང་དགར་དགེ་སྦྱང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་  
བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ཡན་གྱིས་སྟོན་པར་རྩིས་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །མ་

བསྐྱེས་པར་དགེ་སྤྱོད་མ་ལས་གཞན་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་མོ་ལ་སྟོན་པ་དང་། གང་  
རིག་པ་ལས་གཞན་སྟོན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་ཞེས་པ། ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ལྗང་བྱེད་  
ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་  
ལ་བཞི་ལས། གང་ལ་བསྟན་པའི་ཡུལ་དང་། གང་ལ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་ནི་  
ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །དུས་ནི་མཚན་ཐོག་ཐག་སྟོན་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉི་  
མ་རྒྱབ་ནས་སང་གི་སྐྱེ་རངས་མ་ཤར་བའི་བར་གྱི་དུས་ཡིན་པའོ། །གང་དུ་སྟོན་  
པའི་གནས་ནི། འཇིགས་པའི་ཉིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་  
ལས་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྤྱོད་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་འདོད་  
ལྷན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྟོན་པར་རྩིས་པ། མཐར་  
ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །

གསུམ་པ་ཟས་དང་ཞེས་པ། ཟས་རུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་སྐྱར་  
པ་འདེབས་པའི་ལྗང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་  
ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་སྐྱར་པ་གདབ་པའི་ཡུལ་ནི། དགེ་  
སྤྱོད་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཟང་ཟེང་རུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དགེ་སྤྱོད་མ་མཚན་  
ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དགའོ། །ངག་སྒྲ་བའི་ཡུལ་ནི།

རྩལ་སྤྱི་ཡམ་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་  
 བ། ཀྱན་སྦྱང་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཟང་ཟིང་རུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏོ་  
 ཞེས་འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱར་བ་འདེབས་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྐྱར་བ་ངག་  
 མཆན་ཉིད་ཁྱ་ཁྱེན་གྱིས་མིང་ནས་སྦྱོས་ཏེ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་རྩོམ་པ། མཐར་  
 ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །བམ་པོ་ཁྱ་བརྒྱུ་པར། དགེ་སྦྱང་མ་ལ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 འདིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ཉིས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །

ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་ཞེས་པ་ལ། གོས་བྱེད་པ་དང་། གོས་སྦྱིན་པ་གཉིས་  
 ལས། བཞི་པ་གོས་བྱེད་པ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྐྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་  
 ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་གི་གོས་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སྦྱང་  
 མ་ཆོས་བརྒྱད་ཁྲན་ནོ། །གང་བྱ་བའི་གོས་ནི། གོས་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་  
 དང་ཁྲན་པ། དགེ་སྦྱང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། སྐྱར་ཆད་ལ་གཞོད་པའི་བཟོའི་  
 རྩོམ་པ་མ་བྱས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ། ཀྱན་  
 སྦྱང་རང་དགར་དགེ་སྦྱང་མའི་གོས་ཀྱི་བཟོ་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྐྱར་  
 བ་དེ་ལྟ་བུའི་བཟོ་བྱེད་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་བཟོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ཁ་  
 ཅིག་ཕྱོགས་ལས་བྱས་པ་ཞེས་འབྲུར་འཇུག་བཞིན་དུ་བཞེད་དོ། །དགེ་སྦྱང་མ་  
 རྣམ་དག་ལས་གཞན་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་མཆན་མི་མཐུན་གྱི་གོས་ཀྱི་བཟོ་རང་  
 དགར་བྱེད་པ་དང་། ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་མཆན་མི་མཐུན་རྣམས་ཀྱི་གོས་ལས་གཞན་

པ་སྒྲོད་སྤྱད་ལ་སྔགས་པའི་བཟོ་དགོས་མེད་ད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་  
སུ་འགྱུར་རོ། །

ལྷ་པ་གོས་སྦྱིན་པའི་རྩུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་  
གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་བྱིན་པའི་ཡུལ་ནི། དགེ་  
སྦྱོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་སྤྱིང་དུ་དགེ་སྦྱོང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་གོས་འབྲུལ་བ་  
ན་དེའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་དང་། གོས་དེས་ཁོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་  
པར་སྦྱ་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་ལས་  
ནོར་བ་དད་པའོ། །གང་སྦྱིན་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་  
དང་ལྟན་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་  
ཤེས་མ་འབྲུལ་བ། ཀུན་སྦྱོང་རང་དགར་མཇུག་པོ་དང་བཤེས་ཇོ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་  
སྟོར་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡུལ་དེའི་ལག་ཏུ་གྲུབ་  
ཅིང་ཐོབ་སྟོ་སྦྱིས་པའོ། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་ནིང་མཚན་མི་མཐུན་པ་ལ་དགོས་མེད་  
དུ་མཇུག་པོ་དང་བཤེས་ཇོའི་ཕྱིར་གོས་དང་སྒྲོད་སྤྱད་དང་ནོར་ལ་སྔགས་པ་སྟོར་  
བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །

དུག་པ་དོན་འཐུན་ཞེས་པ། དགེ་སྦྱོང་མ་དང་རྩོན་ཅིག་འགྲོན་ལམ་དུ་འཇུག་  
པའི་རྩུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་



བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི། དག་  
 སྒྲོང་མ་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱི་སྒྲིང་དུ་ངོ་མ་སྒྲོས་པ་དང་ན་བའི་ཆོ་ཕན་གདགས་ཕྱེད་  
 མ་ཡིན་པ་དང་དགྲའོ། །གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པ། འཇིགས་  
 པའི་ཉེན་ཅན་མ་ཡིན་པ། རྒྱུ་གྲགས་གཅིག་གི་མཐའ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་མོ།  
 དུས་ནི་ཉེན་མཆན་གཅིག་དུས་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་  
 མ་འབྱུང་བ། ཀྱན་སྒྲོང་རང་དགར་དག་སྒྲོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་  
 འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱུ་  
 གྲགས་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །ཉིན་མཆན་གཅིག་དུ་རྒྱུ་གྲགས་དུ་མ་འདས་  
 ན་ཇི་སྟེད་འདས་པ་དེ་སྟེད་ལ་རྒྱུང་བ་རེ་རེའོ། །ངོ་སྒྲོས་པས་རྒྱུ་གྲགས་འདས་  
 པ་དང་ཉེན་མཆན་དུ་མས་རྒྱུ་གྲགས་གཅིག་འདས་པ་དང་ཉེན་མཆན་གཅིག་  
 དུ་རྒྱུ་གྲགས་ཕྱེད་ཕྱེད་འདས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེའོ། །

བདུན་པ་གྲུ་དང་ཞེས་པ་དག་སྒྲོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་གྲུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཕྱེད་ལ།  
 གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་  
 ལས། གང་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོ་བའི་གྲོགས་དང་། ནམ་གྱི་ཆོ་འགྲོ་བའི་དུས་ནི་  
 རྩ་མ་བཞིན་ནོ། །གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་རྩ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པ། འཇིགས་  
 པའི་ཉེན་ཅན་མ་ཡིན་པ། རྒྱུ་གྲགས་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པ། གྲུ་བརྟེན་དང་  
 གྲུ་སྒྲ་གཅིག་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བའོ།

ཀུན་སྒྲིང་ནི། མཐར་ཀུན་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་རང་དགར་རྒྱན་ཕྱོགས་སམ་རྒྱན་  
 ལས་བརྒྱུག་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་རྩོམ་  
 པ། མཐར་ཐུག་རྒྱུང་གྲགས་འདས་པའོ། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི་སྤྲུལ་  
 བཞིན་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་རོ། །རྩ་སྒྲུ་ཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་མི་འདོད་  
 བཞིན་དུ་རྒྱན་ཕྱོགས་དང་རྒྱན་ལས་བརྒྱུག་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་གྲགས་འདས་པར་སྤང་  
 བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དཔེན་པ་གཉིས་ཞེས་པ། བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་  
 པ་དང་དགེ་སྤྲོད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ལས། བརྒྱད་པ་  
 བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ།  
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་དང་འདུག་པའི་ཡུལ་  
 ནི། བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པ་སོགས་བྱད་མེད་སྦྱིས་སྦྱིད་  
 ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སུ་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་དང་། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 གཅིག་ཕུ་ཡིན་པ་དང་བདུན་ནོ། གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་ནི། སྦྱོ་བའི་རྒྱན་  
 ལུགས་མེད་པའི་དཔེན་པ་དང་། ཅིག་པ་དང་། རིབ་མ་དང་། ཡོལ་བ་དང་།  
 ཐིམ་པ་དང་། མུན་པ་སྟེ་སྦྱབས་ལྟ་པོ་གང་རུང་གིས་བསྦྱབས་པ། བར་འདོམ་  
 གང་རྒྱན་ཆད་ཡིན་པ་དང་གསུམ་མོ། །དེན་ནི། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པ།  
 བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་པ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་  
 བ། ཀུན་སྒྲིང་ནི་རང་དགར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་  
 པ། སྦྱར་བ་འདུག་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་འདུག་པའོ། །གནས་གཅིག་དུ་

འདོམ་གང་ལས་རིང་བར་གཉིས་ཀས་འདུག་པ་དང་། འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་  
དུ་གཅིག་འདུག་ཅིང་གཅིག་འགྲེང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་འགྲེང་བ་རྣམས་ལ་ཉིས་  
བྱས་སོ། །

དགུ་པ་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲེང་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ།  
མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གནས་དང་རྟེན་ནི་  
སྤྲུམ་བཞིན་ནོ། གང་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲེང་བའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་མ་ཆོས་བརྒྱད་  
ལྷན་དང་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པ་དང་དགུའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་  
མ་འབྲུལ་བ། ཀྱན་སློང་ནི་རང་དགར་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲེང་འདོད་  
ཚུན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་འགྲེང་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀས་  
འགྲེང་བའི་སྦྱོད་ལམ་ཇོགས་པའོ། །འདི་བྱད་མེད་སྤྱིས་སྦྱོད་པའི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་  
ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། འདིར་དགེ་སློང་མ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི་བྱད་མེད་  
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བརྒྱ་པ་དགེ་སློང་མ་ཡིས་སྦྱར་བརྒྱག་པའོ། །ཞེས་པ་དགེ་སློང་མས་སྦྱར་དུ་  
གཟུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་  
ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་གིས་སྦྱར་དུ་བརྒྱག་པ་ནི། དགེ་སློང་  
མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་ནོ། །གང་ལ་སྦྱར་དུ་བརྒྱག་པའི་སྤྱིན་བདག་ནི། བྱིམ་པ་  
ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྔ་དང་ལྔ་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་དང་དགེ་

སྒོང་མ་གང་དང་ཡང་ནོར་མི་གཅིག་པ། རང་དང་དགེ་སྒོང་མ་གཉིས་ཀའི་ཉི་  
 ཏུ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟོ། །དངོས་པོ་ནི་དུས་སུ་རུང་བའི་ཟས་ཡིན་པ། རུང་བ་  
 ཟས་གཅིག་གི་ཆད་དུ་ལོངས་པ། དགེ་སྒོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱིས་ངག་མཆན་  
 ཉིད་ལྟ་ལྡན་གྱིས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རུང་བ་མི་ལྡན་པ་ལ་  
 ལྡན་ནི་ཞེས་ལྟན་གྱི་སྒྲོན་ས་སྒྱུར་དུ་བརྒྱུག་པ་ཡིན་པ། སྒྱུན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་  
 པརྟ མགོན་དུ་མ་བོས་པའམ་བོས་ཀྱང་ལྟག་པའི་ཟས་ཡིན་པ་དང་དུག་གོ། །བསམ་  
 པ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་དགེ་སྒོང་མས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 སྒྲོན་ས་སྒྱུར་དུ་བརྒྱུག་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ། ཀྱན་སྒོང་ནི།  
 རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་དགེ་སྒོང་མས་སྒྱུར་དུ་གཟུག་པ་ཟ་འདོད་ཀྱུན་མ་  
 ཆད་པ། སྒྱུར་བ་ཟ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །དགེ་སྒོང་  
 མས་སྒྲིང་ཡིག་ལ་སོགས་པས་སྒྱུར་དུ་བརྒྱུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྱུར་  
 དུ་གཟུག་པ་དང་། དགེ་སྒོང་དང་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་། བྱིམ་པའི་  
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྒྱུར་དུ་བརྒྱུག་པ་དང་། དགེ་སྒོང་མས་  
 རང་ལ་མེད་པའི་བྱོ་གར་དང་སྒྱ་སྒྲིང་ལ་མཁལ་པ་སོགས་ཡིན་ནི་ཞེས་ལྟན་གྱི་སྒྲོ་  
 བས་སྒྱུར་དུ་བརྒྱུག་པ་བོས་པ་ནམས་དང་། རང་ལ་མེད་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་ཡོད་དེ་ཞེས་དགེ་སྒོང་མས་ལྟན་གྱི་སྒྲོན་ས་སྒྱུར་དུ་བརྒྱུག་པའི་དུས་མ་ཡིན་  
 པར་རུང་བའི་སྒྲན་ལོངས་སྤྱད་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡོན་ཏན་བདེན་པའི་  
 སྒྲོན་ས་སྒྱུར་དུ་བརྒྱུག་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །

## ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞི་པ་བརྩ་ཚན་བཞི་པ།

བརྩ་ཚན་བཞི་པ་ནི། རྩོམ་ལ། ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག །བྱེད་  
དང་བཅའ་དང་སྟོབས་པ་དང་། །འདུས་དང་དུས་མིན་གསོག་འཛིག་དང་། །ཁ་  
ནས་མིད་དང་བསོད་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ཡང་ཡང་དང་ནི་ཞེས་  
པ། ཡང་ཡང་བཟུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་དང་། བསྐབ་བྱ་གཉིས།  
དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་  
ལ་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་དག་ནི། རྩ་བྱེད་གཉིས་ཀ་བྲིམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་  
པ། ཐ་སྙད་ལྡང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། རང་  
ལས་ནོར་ཐ་དད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱང་ནོར་ཐ་དད་པ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་མགྲོན་  
དུ་འབོད་པ་པོ་ཡིན་པ། དགེ་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་མགྲོན་དུ་བོས་པའི་ཆེ་བ་དག་  
གི་ངོར་བོས་པ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུས་སྟུང་བ་ཡིན་པ། སྟུང་བ། ཚད་  
དང་ལྡན་པ། སྦྱོར་བ་དག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ཡན་ཚུན་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་  
མ་ཡིན་པ། རྩ་བ་བཞི་ཡན་ཆད་དུ་ནར་མར་བཤམས་པའི་བསམ་པ་ཡིན་པ། བསམ་  
བྱེད་མ་ལ་གོས་བྱ་གང་ཡན་ཆད་དམ་དེ་ཡན་ཆད་ར་བའི་རྟེན་པ་མེད་པ་ཡིན་པ།  
གཟུང་བ་ལྡེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་བརྩུད་དོ། །དུས་ནི་མུ་གེའི་དུས་མ་ཡིན་  
པ་ཉི་མ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པ། རྟེན་ནི་དེས་ཡན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། དགེ་  
འདུན་ནམ་མཚོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུག་དར་རེ་ལྡེ་ཅམ་མམ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་མལ་

ཅམ་ཡན་ཆད་ལ་སྟགས་པའི་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ལམ་དཔག་  
 ཆད་ཕྱེད་དུ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ། སྤྱ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བ་དང་བཞིའོ། །བསམ་  
 པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀྱན་སྦྱང་ནི་རང་དགར་མགོན་དུ་  
 བོས་པ། ཟས་གཉིས་ཟ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་ཟ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་  
 ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། དགོས་མེད་དུ་བློ་བ་དང་  
 ལེ་ལོ་ལ་སྟགས་པའི་དབང་གིས་རང་གི་ཟན་གཅིད་པ་དང་། བྱིམ་པ་ལ་སྟགས་  
 པས་མགོན་དུ་བོས་པའི་ཆེ་སྤྱོད་མས་སྤྱེན་པ་དང་། རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་  
 ཉི་མ་གོན་དུ་བོས་པ་ན་རང་རང་གི་འཁོར་ལ་མ་བརྟགས་པ་དང་། སྦྱ་བྱར་དུ་  
 འོངས་པ་ལ་གནས་བརྟན་གྱིས་མ་བརྟགས་པ་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཉིས་བྱས་སོ། །  
 གཉིས་པ་འདུག་གནས་ཅིག ཅེས་པ་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་རྒྱུད་ཕྱེད་ལ། གཞི།  
 བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས།  
 སྦྱུན་བདག་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྦྱུན་བདག་ཡིན་པ། བྱིམ་  
 པ་ཡིན་པ། ཐ་སྟེད་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་དང་མུ་  
 སྟེགས་ཅན་གང་དང་ཡང་ཞོར་མི་གཅིག་པ། ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ། ཆོས་འདི་བའི་  
 སྦྱུན་བདག་མ་ཡིན་པ། ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །གནས་  
 ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྷ་གི་འདུག་གནས་ཡིན་པ། སྦྱུད་ལམ་བཞི་ཤོང་པ། གནས་  
 གྱི་མཆོན་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་གསུམ་སོ། །དེ་ན་གནས་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་ནི་ལུས་  
 ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཐ་སྟེད་ལྷ་དང་ལྷན་པ། མུ་སྟེགས་ཅན་མཆོན་ཉིད་པ་

ཡིན་པ་དང་གསུམ་མོ། ཁ་ཅིག་དེའི་སྤྱིང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པ། ཆོག་ས་  
 སུ་ལོངས་པ། ཁོང་རང་ནམས་ནང་ཕན་ཚུན་མཆོན་འཐུན་པ་ལྟ་བུ་འཐུན་པ་  
 ནམས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ཟེར་རོ། གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཏུས་སུ་རུང་བ་  
 ཡིན་པ་དེ་པོ་དང་ཆོག་འདི་སྤོ་ནས་རུང་བ། ཟས་གཅིག་གི་ཆད་དུ་ལོངས་པ། སྤྱིན་  
 བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ཉི་མ་གཉིས་པའི་ཟས་ཡིན་པ་དང་ལྟའོ། ཉིན་ནི་  
 དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ། འདུག་  
 གནས་དེར་ཞག་གཅིག་ལོན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་  
 འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་རང་དགར་འདུག་གནས་སུ་ཞག་ལོན་པའི་ཟས་ཟ་འདོད་  
 རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་ཟ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མེད་པའོ། ཁ་  
 ཅིག་འདུག་གནས་སུ་ཞག་གཉིས་སུ་བསྡད་ནས་ཟས་གཉིས་པ་ཟོས་པ་ཡན་ལག་  
 ཏུ་དགོས་པར་བཞེད་དོ། གཞན་དག་ནི་ཞག་གཅིག་གནས་ཤིང་ཟས་གཉིས་པ་  
 ཟོས་པ་ན་དངོས་གཞི་སྤྱིང་པར་བཞེད་དོ། །བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས། དག་སྦྱང་  
 ཉི་མ་དང་པོ་ལ་བསོད་སྟོམས་ཅིག་ཟོས་ནས་ཞག་གཅིག་ལོན་ནས་ཉི་མ་གཉིས་  
 པའི་བསོད་སྟོམས་ཟོས་པ་ལ་ན་སྤྱད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཕྱི་མ་དང་  
 འཐུན་པ་འདྲའོ། །འདུག་གནས་སུ་ཟས་མ་ཟོས་པར་ཉི་མ་གཉིས་ཕན་ཆད་བསྡད་  
 པ་དང་། དེའི་ཟས་གཉིས་པ་ཁྱེར་ཏེ་གཞན་དུ་ཟོས་པ་དང་། འདུག་གནས་ཀྱི་  
 བདག་པོ་ཕྱི་ནང་གི་རབ་དུ་བྱུང་བ་གང་རུང་གིས་བྱས་པར་ཞག་ལོན་པའི་ཟས་  
 གཉིས་པ་ཟོས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞག་དུ་མི་གནས་པའི་ཟས་གཉིས་

པ་ཐོས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། བཅ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། དངོས་གཞིའི་ཡན་  
ལག་རྒྱ་བཟའ་བ་ལྔའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དགོས་ཤིང་། རྩས་རུང་གི་བཅའ་  
བ་དང་བརྒྱང་བ་དང་། གཞིབ་པ་དང་། ལྷག་པ་ཐོས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་  
བར་གསལ་སོ། །

གསུམ་པ་ཕྱེ་དང་ཞེས་པ། ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པའི་  
ལྷུང་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ།  
དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལས་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་ནི། བྱིས་པ་ཆོས་ལྔ་ལྔ་  
ཀྱི་སྤེང་དུ་རང་ལ་ཟས་སྟོབས་པ་ཡིན་པ། ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་པོ་མ་ཡིན་པ། འདི་  
ཙམ་ཁྱེར་ཞིག་ཅེས་ཆད་ཡོངས་སུ་མ་སྤགས་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །གང་བསྐྱང་  
བའི་དངོས་པོ་ནི། རྩས་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ་བྲེ་བྲེད་དང་ལྔ་ལས་བྲེ་བྲེད་ཡན་  
ཆད་ཀྱིས་ལྷག་པ་ཡིན་པ། སྦྱོར་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ལྷམ་ལྷམ་སོགས་  
ཤིན་རྒྱ་མོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྔའོ། གང་དུ་སྟོབ་པའི་གནས་ནི་བསྐྱངས་པའི་  
གནས་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་  
འབྱུལ་བ། ཀྱན་སྦྱོང་རང་དགར་ངག་མཆན་ཉིད་ལྔ་ལྔ་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་གནས་  
གཞན་དུ་བྱ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དེ་ལྷར་བར་རྩོམ་པ། མཐར་  
ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། གཞན་ལྷག་པ་ལེན་དུ་བརྒྱག་སྟེ་ཐོས་པ་དང་། རྩས་  
རུང་ལས་གཞན་པའི་སྦྱོར་རྣམ་པ་གསུམ་ལྷག་པ་བསྐྱངས་ཏེ་ཟས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་



སོ། །རང་གིས་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷ་ལ་བའི་ནང་ནས། ལུས་ངག་  
 གཉིས་ཀའི་བྱེད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷ་ལ་བ་དུ་ཞེ་ན། ལྷ་ལ་བཟེད་དོ་གསུམ་  
 ལས་ལྷག་བསོད་པ་སྒྲོང་། །གཉིས་པ་ལས་གཞན་སོར་བཤགས་གསུམ་རྣམས་  
 ཏེ། །དེ་ལྷར་གྲངས་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་དག་གོ། །དེ་ཡང་སྒྲོང་བ་ནི་ངག་དང་། ཟ་  
 བ་ནི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པའི་  
 ལྷ་ལ་བ་རྣམས་ལ་ཟས་ཡིན་པ། གཞི་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་རུང་བ། ཆད་དང་ལྷན་  
 པ་རྣམས་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་བསྐྱངས་པ་དང་ཟོས་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་ནི། ལྷ་ལ་བཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་  
 ལྷག་པ་ལེན་པ་མ་གཏོགས་ཟས་གཅིག་གི་ཆད་དུ་ལོངས་པ་དང་། ཟ་བའི་ཆེ་མཁུལ་  
 དུ་མེད་པར་མངོན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཤིང་། ཟོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་རྣམས་  
 ལ་ནི་ཁམ་དུ་ལོངས་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་གཞི་སྐྱེད་ལ། གཞན་ལ་བྱིན་པས་སྐྱེད་  
 པ་རྣམས་ལ་ནི་ཟས་གཅིག་ཏུ་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སོ། །དེ་  
 ཡང་ཟས་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་ལྷ་ལ་བ་དུ་ཞེ་ན། གསོག་འཛོག་སྤངས་པ་སྦྱོར་དུ་བརྒྱག་  
 པ་དང་། །ཡང་ཡང་ལ་སོགས་བརྒྱ་དང་ཟན་གཅོད་དང་། །གཅེར་བུ་ལ་སྦྱོན་  
 མགོན་གཉེར་རིང་འདུག་དང་། །ཁྱོས་འགྱུར་འཐུང་དང་སྤོ་བྱོང་རྒྱ་དང་།  
 །སོར་བཤགས་བཞི་དང་ནི་བྱ་རྩ་གཅིག་གོ། །ཁ་ཅིག་ཟས་རུང་བད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་  
 ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་སྦྱར་པ་འདེབས་པ་ཡང་ཟས་ལ་བརྟེན་པར་བཞེད་དོ། །  
 བཞི་པ་བཅའ་དང་ཞེས་པ། སྤངས་པ་ཟ་བའི་ལྷ་ལ་བྱེད་ལ། ལྷ་ལ་བ་རྣམ་གཞག་



མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤངས་ཟེ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 བམ་པོ་ལྟ་བུ་བ་ལས་ཀྱང་། དུས་སྤུ་རུང་བའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་  
 བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་དང་། དུས་ཀྱན་ཏུ་  
 རུང་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དུས་རུང་གི་བཅའ་བ་  
 ཅམ་སྤངས་པས་ཟས་ཟན་དྲོན་དང་ག་ལ་སོགས་པ་ཟ་བ་ནམ་པ་ལྟ་སྤངས་པར་  
 མི་འགྱུར་བས་དེ་དག་སྤར་ཟ་བ་ལ་ལྟག་པོར་བྱེད་མི་དགོས་ལ། བཟའ་བ་ལྟ་  
 པོ་གང་རུང་གཅིག་སྤངས་ན་བཟའ་བ་དང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་བས་  
 དེ་དག་སྤར་ཡང་ཟ་ན་ལྟག་པོར་བྱེད་དགོས་ཏེ། བཟའ་བ་ནི་དུས་རུང་གི་ཟས་  
 གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་བཅའ་བ་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་ཆེར་  
 འགྲེལ་ལས། གཟའ་བར་བྱ་བ་ལྟ་ནི་ལྟེ་གྲ་དང་། ག་དང་། འབྲས་ཆན་དང་།  
 ཟས་དྲོན་དང་། ལྷུ་མ་ཁུར་དག་སྟེ། གཟའ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ལས་བྱིན་ལེན་  
 སྤངས་ན་ཟས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་  
 པས་ནི་བཟའ་བར་བྱ་བ་དག་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ལུང་ཁྱ་  
 བ་ལས། དག་སྤོང་བཟའ་བ་ལྟ་པོ་དག་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་  
 པོ་དག་སྤངས་པར་གྱུར་ནས་དེས་སྤྲད་གྱིས་བཟའ་བ་ལྟ་པོ་དག་འཆལ་ན་ལྟུང་  
 བ་ཅིར་འགྱུར། ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དུས་རུང་གི་བཅའ་  
 བ་ཅམ་སྤངས་པས་དེའི་ཉིན་ལྟག་པོར་མ་བྱས་པར་དུས་རུང་གི་བཅའ་བ་ཟོས་  
 ན་སྤངས་ཟའི་ལྟུང་བྱེད་དངོས་གཞི་སྟེད་དེ། སྤངས་ཟའི་ལྟུང་བྱེད་དངོས་གཞི་

སྒྱུད་པ་ལ་གང་ཟློས་པ་ཡིན་ལག་དུ་དགོས་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ། ཟས་ཅམ་མོ།  
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་ཀྱི་ཆེར་འབྲེལ་དུ། ཟས་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་ཏེ། བཅའ་  
 བར་བྱ་བ་ཅམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་ལས་ཟས་སྤངས་པ་རྫོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ།  
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་ལྔ་ལས། ཡུལ་ནི། བསྐབ་པ་དང་ལྟ་  
 བ་དང་མཆན་གྱི་ཆ་ནས་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་  
 འདྲན་པར་འདོད་པ། ཟས་བྱེན་དུ་འདེགས་ཀྱས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་  
 པར། ཟས་དང་བཅས་པ་དང་ལྟོའོ། །གང་སྤངས་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཏུས་རུང་  
 གི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ། དཀོན་  
 ཟས་མ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །གང་དུ་སྤངས་པའི་གནས་ནི། མཆོམས་གྱི་ནང་  
 ཡིན་པ། འཛོལ་པའི་རྩྭ་གས་ཡིན་པ། མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་མོ། ཏུས་  
 རིམ་སྤྱི་ལེ་དུས་མ་ཡིན་པ། རྟེན་ནི། དེས་ལན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། ཁ་  
 ཅིག་ཆོག་པར་ཟློས་པ་ཞེས་པ་ཡན་ལག་དུ་སྦྱར་ཏེ་ཆོག་པར་མ་ཟློས་ན་ཟས་སྦྱང་  
 བར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུང་ངོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་  
 རེས་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ཉིན་མཆན་དེ་ལ་ཟས་དེ་དེ་ལས་མི་བའི་སེམས་  
 གྱིས་སྦྱང་འདོད་ཀྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་རེ་ཤིག་ཅེས་མ་སྦྱར་བར་ཆོག་གོ་ཞེས་  
 པ་ལྟ་བུ་ལྟག་མ་མེད་ཆོག་གིས་སྦྱང་བར་ཚུལ་པ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་དོན་

གོ་ཁོང་རང་གིས་ཟས་ཟ་བར་བཅུམས་པའི་གནས་བཏང་བའོ། །

དེ་ཡང་སྤངས་པ་ཇོགས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ལ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཆོག་གིས་  
སྤངས་པ་དང་གནས་བཏང་བ་གཉིས་དགོས་པར་མངོན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས།  
བྱིན་ལེན་སྟོབས་པའི་འབྲེམ་མཁན་དེ་སྤངས་ཏེ་གནས་བཏང་ན་སྤངས་པ་ཉིད་  
ཡིན་ནོ། །ཕྱག་ཆར་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་དེ་སྤང་བ་བྱས་ནས་ཟས་བཅུམས་པའི་  
འདུག་པའི་གནས་དེ་ནས་དགེ་སློང་གིས་གནས་བཏང་ན་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །  
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཟས་སྤངས་པ་ལྷག་པོར་བྱས་ཏེ་ཟས་ན་ལྷུང་མེད་དུ་  
གསུངས་པས་ལྷག་པོར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་  
ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས། གང་ལ་ལྷག་པོར་འཆལ་བའི་  
ཡུལ་ནི། དགེ་སློང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་སྤྲིང་དུ་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ།  
མཆམས་གྱི་ནང་ན་གནས་པ། ཟ་བའི་གནས་མ་བཏང་བ་དང་བརྒྱ་གཅིག་གོ།  
གང་ལ་བྱ་བའི་ཟས་ནི། དུས་རུང་གི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གང་རུང་ཡིན་པ།  
རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ། དཀོན་ཟས་མིན་པ། བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་  
བཤེན་ ལྷག་པོར་བྱས་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་དུག་གོ། །ཁ་ཅིག་རང་གི་ཡིན་པ་  
ཞེས་ཀྱང་གསུང་ངོ། །རྟོན་ནི། དགེ་སློང་གི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་  
ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། གནས་ནས་མ་ཕྱུང་བ་ཟས་སྤངས་པ་ཡིན་  
པཤེས་པ་དེས་ཡན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟོ། །གནས་ནི། འཕྲོལ་བའི་

ཕྱགས་དང་མངོན་སུམ་དང་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་པ་དང་གསུམ་མོ། །དུས་ནི།  
 མུ་གེ་འི་དུས་མིན་པ་དང་། སྤངས་པ་འི་ཉིན་མཆོན་གྱི་དུས་ཡིན་པ་འོ། །ཆོ་ག་  
 རི། རང་གི་ལག་པ་བཀྲུས་ཏེ་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ཡུལ་གྱི་མདུན་དུ་ཙོག་པུར་  
 འདུག་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་  
 བགྱི་བ་འཆལ་མ་འཆལ་ལགས་ཏེ། སྤངས་ཤིང་འཆལ་བར་བགྱིས་པ་ལས།  
 བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བརྟེན་ནས་འཆལ་བར་འཆལ་ན་བཙུན་པས་ལྷག་པོར་  
 བགྱིས་ཏེ་བདག་ལ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གཅིག་གསོལ་བ་བཟབ་པའི་རྗེས་  
 སུ་ཡུལ་གྱིས་ལྷག་པོར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལག་ཏུ་གྱུངས་ཏེ། ཡུལ་ཟས་སྤངས་  
 པ་ཡིན་ན་ཟ་མི་དགོས་ལ། མི་ཟ་བར་བཟླག་པ་བྱས་པ་མིན་ན་ཁམ་གཉིས་སམ་  
 གསུམ་ཟོས་པའི་འོག་ཏུ། བྱོད་ཀྱིར་གྱུར་གྱིས་གཞུང་ཅིག་ཅེས་པ་འཇམ། ཅི་བདེར་  
 གསོལ་ཅིག་ཅེས་པ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བའཇམ། ཆོག་དེ་དག་གི་དོན་ཆང་བའི་  
 ངག་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྲོས་ཏེ་རྟེན་ལ་བྱིར་གཏད་པར་བྱའོ། ལྷག་པོར་ཉམས་  
 པའི་རྒྱ་ནི། བྱིན་ལེན་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནམས་ཡིན་ཏེ། བྱིན་ལེན་ལྷག་པར་གྱི་  
 རྟེན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའོ།  
 ཀྱན་སྦྱང་ནི། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ལྷག་པོར་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་  
 བ་ལག་ཏུ་གྱུངས་ཏེ་བྱེད་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱི་རྟེན་ལ་བྱིན་པའོ།  
 དེ་རིང་འདི་ལས་མི་ཟོ་སྐྱམ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་སྤངས་པ་ཅོམ་གྱིས་སྤངས་པ་མ་རྫོགས་  
 ཀྱང་དུས་རུང་གི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་འབྱུང་

བའི་ཕྱིར་དུ་ལྷན་པོར་བྱེད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། ཟས་ཟ་བར་བཅུམས་ནས་ལྡང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །  
འདིའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་  
ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ཟ་བར་བཅུམས་པའི་དངོས་པོ་ནི།  
སྒྲན་ནམ་པ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ། རུང་བ། ཚད་དང་ལྡན་པ།  
གནས་དེ་ཉིད་དུ་དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱིན་ལན་བྱས་པ། འཕྲོད་དང་  
བཅས་པ་དང་ལྡོམ་པ། ཉེན་ནི། དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་  
པར་མ་བོས་པ་སྟེ་གཉིས་སོ། །དུས་ནི་མུ་གེའི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་  
ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ། ཀྱན་སྦྱང་རང་དགར་ལྡང་བར་འདོད་  
པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་བསམ་པའི་དོན་ལ་ལྡང་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་  
ལངས་པ་ཚོགས་པའོ། ཟས་འདི་ལས་མི་བའོ་སྒྲན་པའི་སྦྱང་འདོད་མེད་པར་  
ཟས་བཅུམས་པ་ལས་ཟ་བའི་བྱ་བ་མ་ཚོགས་པར་ལྡང་བ་ཅི་རིགས་བཅུམ་ལྡང་  
དུ་འདུས་སོ། །

ལྷན་སྦྱོབས་པ་དང་། ཞེས་པ་སྤངས་པ་སྦྱོབས་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་  
པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་  
ལ་སྦྱོབས་པའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སྦྱང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་སྦྱང་དུ་ཟས་སྤངས་པ་ཚོགས་

པ་ཡིན་པ་དང་དགའོ། །གང་སྟོབས་པའི་དངོས་པོ་ནི། དུས་སུ་རུང་བའི་བཅའ་  
 བ་དང་བཟའ་བ་གང་རུང་ཡིན་པར། རུང་བ། ཚད་དང་ལྡན་པ། རང་ངམ་  
 རང་དང་འདྲ་བས་ལྷག་པོར་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ། དཀོན་ཟས་མ་ཡིན་པ་  
 དང་ལྡོ། །དུས་ནི་སྤངས་པའི་ཉིན་མཚན་གྱི་དུས་ཡིན་པ། ལུ་གེའི་དུས་མ་  
 ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྲེལ་བ། ཀྱན་སྦྱང་ནི།  
 རང་དགར་ཟས་སྤངས་པ་སྟོབས་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་  
 བ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྡན་གྱིས་སྟོབས་པར་རྩྭ་པ། མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བའོ། །  
 ཟས་སྤངས་པ་རྫོགས་པ་སྟོབས་པ་ལས་གཞན་པ། དགེ་སྦྱང་སྦྱོས་པར་འགྱུར་  
 བའི་བདུང་བ་འཕུང་དུ་གཞུག་པ་དང་། དུས་རུང་གི་ཟས་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟར་  
 འཇུག་པ་སོགས་དང་། རྩན་ལ་སོགས་པའི་ངག་གི་ཉིས་པ་སྦྱ་བར་བརྟུག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་ལ་དགེ་  
 སྦྱང་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིས་བྱས་ཕྱ་མོར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་  
 འབྲེལ་ལས། རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དག་དགེ་སྦྱང་ལ་སྟོབས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ནི་ཉིས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དུག་པ་འདུས་དང་ཞེས་པ། འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྗང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་  
 པ་། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གང་དུ་  
 ཟ་བའི་གནས་ནི། དགེ་སྦྱང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་བཞི་ཡན་ཆད་གནས་པ་ཡིན་པ།



རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་པ། དགེ་འདུན་གྱི་དང་གནས་གཅིག་མ་  
 ཡིན་པ། གང་ཟེ་བའི་དངོས་པོ་ནི། དུས་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་  
 པར། འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཟས་མ་ཡིན་པ། བྱེ་རོལ་བའི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཟས་མ་ཡིན་  
 པར། སུན་ཚུན་གང་ཡང་རུང་བས་ལན་ཚུ་ཡན་ཆད་རུང་ཟད་ཅིག་བྲིམས་པས་  
 ཟས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ། ལྷམ་ལྷམ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བདུན་  
 རོ། །གང་དག་དང་ཟེ་བའི་གྲོགས་ནི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ཡིན་པ། གསུམ་  
 ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་པ། ལྷན་ཅིག་ཟེ་བ་ཡིན་པ། ཅིག་ཆར་ཟེ་བ་ཡིན་པ་དང་  
 བརྒྱ་གཅིག་གོ། རྟེན་ནི། སྤྱ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བ། དེས་སུན་པའི་ནད་ཅན་མ་  
 ཡིན་པ། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་ཕུག་དར་དེ་ལྷེ་ཅམ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱས་  
 པ་མ་ཡིན་པ། རྟེན་མཚན་དེར་ལམ་དཔག་ཆད་བྱེད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་  
 བཞིའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀྱན་སྤྱོད་ནི། རང་  
 དགར་འདུས་ཤིང་ཟེ་བ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྤྱོད་བའི་ལྷར་ཟེ་བར་རྩེ་མ་པ།  
 མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། གང་ཡང་རུང་བ་དགེ་འདུན་  
 དུ་མ་ལོངས་པ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་སོགས་དུས་རུང་ལས་གཞན་པའི་སྒྲན་  
 ལ་འདུས་ཟེ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་འདུན་བཞི་བོ་དེར་འདུས་ཟེ་བྱེད་  
 པ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་འདུས་ཟེ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་འདུན་བཞི་པོ་འདིར་  
 འོངས་སམ་ཞེས་མ་བྲིས་པར་ཟོས་ན་བཞི་བོས་མ་བྲིས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། འདུས་  
 བ་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་བྲིས་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་དོ། །ལུང་དང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས།

མཛན་གཞན་གསུམ་ལ་འདུས་ཟ་བྱས་པ་ལ་ལྟར་མེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། འདུས་  
 ཟ་བྱེད་པ་པོ་དག་འདུན་དུ་མ་ལོངས་པ་དང་ལོངས་ཀྱང་གསུམ་ཅིག་ཆར་ཟ་ཞིང་  
 གཅིག་ལས་བྱེད་པ་དང་། དག་འདུན་བཞི་པོ་དང་འདུས་ཟ་བྱེད་པ་པོ་ཅིག་ཆར་  
 མི་ཟ་བ་ལ་ཡང་བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས་ལྟར་མེད་དུ་གསུངས་སོ། ། ཁ་ཅིག་ལྟར་  
 བ་དངོས་གཞི་མེད་པའི་ལྟར་མེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ཉེས་སྦྱེད་དོ་ཞེས་གསུང་  
 འོ་། ། འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་། སྒོ་བྱར་ལོངས་པ་དང་། ཉད་པ་དང་། ཉད་  
 གཡོག་དང་། དག་སྒོས་ལས་གཞན་པ་ནམས་ཀྱིས་ངེ་སྤྱད་དུ་དག་སྒོང་ལ་སོགས་  
 པ་གྲོགས་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བར་མ་བརྩམས་ཀྱི་བར་དུ་རང་དགར་རང་  
 གི་སྐལ་བ་ལྔ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱད་སྤྱད་ཏེ་ཟས་པ་ལ་འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་  
 བྱས་སོ། ། བྱིར་རྒྱུ་བའི་དག་སྒོང་གི་ཟས་ཡིན་ན་ལྟར་བ་མེད་དེ་དེ་དད་པར་  
 དཀའ་བའི་བྱིར་རོ། །

བདུན་པ་དུས་མིན་ཞེས་པ། དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྟར་བྱེད་ལ། གཞི།  
 བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།  
 གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ནི། བྱེད་དང་། ས་དང་། ཐུང་ལ་སོགས་པ་དུས་རུང་གི་  
 བཟའ་བ་དང་། ལྷན་དང་། ཁམ་བུ་དང་། ལྷར་ཁ་དང་། སྒོ་མ་དང་། བུ་  
 རམ་ཤིང་དང་། སེ་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་དུས་རུང་གི་བཟའ་བ་དང་། ཞོ་དང་།  
 འོ་མ་དང་། སྒྱུ་མི་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་རུང་གི་ལྡེ་གྲ་དང་བདུང་བ་གང་ཡང་

རུང་བ་ཡིན་པ། རུང་བ། ཚད་དང་ལྡན་པ། མེད་པ་གཉིས་པ་ལ་རང་གི་སྒྲིགས་  
 པའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །དུས་ནི། རང་གནས་པའི་སྒྲིང་གི་ཉི་མའི་  
 བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མ་ཤར་བའི་དུས་ཡིན་པ། ཉེན་  
 ནི། དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་  
 ཉི་མ་འབྱུལ་བ། ཀྱན་སྦྱང་རང་དགར་དུས་མ་ཡིན་པར་དུས་རུང་གི་ཟས་བཟོ་དོད་  
 རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་བཟ་བར་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མེད་པའོ། །དེ་  
 ཡང་ཁམ་རེ་རེ་ལ་ལྟུང་བྱེད་རེ་རེར་འགྱུར་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། ཉེས་བྱས་  
 ཕྱགས་ཀྱི་གོང་བུའི་ཟས་ནམས་བ། ཁྲིས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་འོད་ལྡན་  
 ལས། ནམས་ཁྲིས་མང་པོ་སྦྱས་པ་ནི། ཁམ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ། ཁྲིས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེས་བྱས་ཁྲིས་གསུངས་པ་ནི་དག་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་  
 པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །མཐར་ཐུག་ཟོས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་ལྟུང་བ་  
 གཞན་ནམས་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་སྦྱེད་པའི་གྲངས་འདི་དང་མཚུངས་པར་ཅི་རིགས་  
 སུ་སྦྱར་རོ། །སྐྱ་རེངས་དང་པོ་སོགས་ཤར་བའི་དུས་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་སྦྱར་གྱུར་ཅིང་སྐར་མའི་འོད་ཅུང་བད་ཉམས་པ་སོགས་ཡིན་  
 ཏེ། འོད་ལྡན་དུ་སྐར་མའི་བསྟན་བཅོས་དངས་པ་ལས། སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་  
 ན་ནི། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྦྱར་སྒྲིང་ཞིང་། སྐར་མའི་མདོག་གི་འོད་ཉམས་ལ།  
 ནམ་མཁའ་ལྗོངས་སྦྱར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྐྱ་རེངས་བར་མ་ཤར་ན་ནི། དེས་ན་ཤར་  
 ཕྱོགས་སྐྱ་ཞིང་དམར། རྒྱ་སྐར་འོད་ནི་ལྟུང་བ་དང་། ནམ་མཁའ་སེར་སྐར་

འགྱུར་བ་ཡིན། ལྷ་རེངས་ཐ་མ་ཤར་ན་ནི། ལྷ་སྐར་འོད་ནི་མེད་པ་དང་། ལྷ་  
 རེངས་ཐ་མ་འོ་ཟེར་བ་ཤད། ད་ཟིལ་ཉི་མ་ཤར་བར་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ལྷ་རེངས་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོས་སྐྱེད་པའི་ལྷ་ང་བ་ནམས་ལ་འདུ་  
 ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་མུ་དུག་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བར་བུ་འོ། །དེ་ཡང་དུས་མ་ཡིན་  
 པར་ཟ་བའི་ལྷ་ང་བ་ལ་མཆོན་ནི། ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་མ་ཤར་  
 བའི་བར་གྱི་དུས་ཡིན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་བཞིན་དུ་དུས་དུང་ཟོས་པ་དང་། ཉི་  
 མ་ཕྱེད་ཡོལ་ལམ་མ་ཡོལ། ལྷ་རེངས་དང་པོ་ཤར་རམ་མ་ཤར་སྐྱ་མ་དུ་ཐེ་ཆོམ་  
 ཟ་བཞིན་དུ་ཟོས་ན་ཡང་དངོས་གཞི་སྐྱེད་པས། དངོས་གཞིའི་མུ་གཉིས་དང་།  
 ལྷ་རེངས་ཤར་ནས་ཉི་མ་ཕྱེད་མ་ཡོལ་བའི་དུས་ཡིན་པ་ལ་ཕྱེད་ཡོལ་བ་དང་སྐྱ་  
 རེངས་མ་ཤར་བའི་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་རེངས་ཤར་རམ་མ་ཤར་། ཡོལ་  
 ལམ་མ་ཡོལ་སྐྱ་མ་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བཞིན་དུ་དུས་རུང་ཡོངས་སྐྱད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་  
 སྐྱེད་པས་ན་སྐྱད་གྱི་མུ་གཉིས་དང་། དུས་ལ་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དུས་  
 མ་ཡིན་པ་ལ་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་ནས་དུས་རུང་ཡོངས་སྐྱད་པ་ལ་ལྷ་ང་བ་མི་སྐྱེད་  
 པས་ལྷ་ང་མེད་གྱི་མུ་གཉིས་དང་དུག་གོ། ལྷ་རེངས་མེད་དང་འབྲེན་པ་གཉིས་  
 དངོས་པོ་གཙོ་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་ལྷ་ང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་ཞུགས་པ་ནི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་  
 པ་ནི་དེ་ཉིད་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་དང་ཁུ་བ་འབྲེན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བརྒྱད་པ་གསེག་འཛིན་དང་ཞེས་པ་ལ་དངོས་དང་ཆ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་  
 ལ་གསུམ་ལ། དངོས་ནི་སྒྲིན་རྣམ་པ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ། རུང་  
 བ་ཆད་དང་ལྡན་པ། རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བས་གསེག་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་  
 པར། རྩ་བའི་ཆོག་པ་དང་ལྟོ། །དུས་ནི་མུ་གེའི་དུས་མ་ཡིན་པ། རྟེན་ནི། དེས་  
 བཞུགས་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་གེས་མ་འབྲུལ་  
 བརྒྱ་ཀུན་སྦྱང་རང་དགར་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བས་གསེག་འཛིན་ཏུ་སྤང་  
 ཞིང་མ་ཞིག་པ་ལོངས་སྤྱད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་བསམས་པའི་དོན་  
 ལ་ལོངས་སྤྱད་པར་རྩིས་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མེད་པའོ། །རྩ་བའི་ཆོག་པ་  
 པ་ལ་ལན་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ལྔ་དང་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ལྔ་དང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་  
 པ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བར་མི་སྒྲུང་བའི་རྣམས་ལྟ་གསེག་འཛིན་ཏུ་སྤང་  
 བ་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། ཤོར་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་གོས་པའི་ཟས་གསེག་འཛིན་ཏུ་  
 སྤང་བ་མགུལ་དུ་མེད་པར་མི་མངོན་པ་ལོངས་སྤྱད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

དེའི་ཆ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་བཞི་ལ། དང་པོ་ལ་གཉར་བྲངས་པ་དོས་བཟུང་བ་ལ།  
 གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་  
 ལས། གང་ལ་རེག་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཟས་སམ་འབྲུལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་སྒྲ་  
 གོན་དུ་གནས་པ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་པ། རང་ངམ་རང་དང་ཟས་ཀྱི་ཆོག་

གཉིས་པ་མཚམས་ནང་དུ་བཅས་པ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་  
ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ནི།  
བདུན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ། བྱིན་

ལེན་བྱས་པ་དང་མི་ལྡན་པ། ཞེས་པ་གསུམ་མ་གཏོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་ཡིན་ལ།  
 བྱད་པར་ནི་རྗེན་པ་ཡིན་པའོ། གནས་ནི་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བ་འཇུག་ལྡོག་  
 ལ་དབང་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཆམས་དངོས་སམ་དེའི་ཉི་འཁོར་གང་རུང་ཡིན་  
 པ། བྱིས་པ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དངོས་སུ་མི་གནས་པ། རུང་ཁང་བྱས་  
 པ་དང་མ་འབྲེལ་བའོ། རྟེན་ནི། དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་  
 པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུལ་པ། ཀྱན་སྦྱང་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་  
 བལྟངས་སྤྱད་པའི་ཆེད་དུ་མེད་པ་འབྲེལ་བར་འཆོང་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་  
 བ་དེ་ལྟར་འཆོད་པར་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་མེ་ལ་སོགས་པས་རེག་པའོ། །མེ་  
 རྩེ་ཅམ་གྱིས་རེག་པ་ལ་ནི་མཆམས་བཅོས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མེ་རྩེ་ནི་ནམ་མཁའ་  
 དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཀྱང་ཆེར་འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དག་སྦྱང་གིས་བཅས་པ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་  
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་གང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་དང་།  
 གང་གིས་འཆོང་བའི་རྟེན་ནི། མཆམས་བཅོས་བཞིན་ནོ། །གང་དུ་འཆོང་པའི་  
 གནས་ནི། རང་དབང་བ་དང་མི་དབང་བ་དང་རུང་ཁང་སྦྱོའམུན་བྱས་པ་དང་  
 མ་བྱས་པའི་གནས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདྲ་ཤེས་མ་  
 འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་རང་དགར་རང་ངམ་རང་དང་ཟས་ཀྱི་ཆོག་འདྲ་བལྟངས་  
 སྤྱད་པའི་དོན་དུ་འཆོད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པ་མཆན་





ལེན་བྱས་པ་དང་མི་ལྡན་པ། ཞེས་པ་གསུམ་མ་གཏོགས་སྤྱི་མ་བཞིན་ཡིན་ལ།  
 བྱད་པར་ནི་རྗེན་པ་ཡིན་པའོ། གནས་ནི་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བ་འདྲུག་ལྗོག་  
 ལ་དབང་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཆམས་དངོས་སམ་དེའི་ཉི་འཁོར་གང་རུང་ཡིན་  
 པ། བྱིས་པ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དངོས་སུ་མི་གནས་པ། རུང་ཁང་བྱས་  
 པ་དང་མ་འབྲེལ་པའོ། རྟེན་ནི། དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་  
 པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྲེལ་པ། ཀྱན་སྦྱང་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་  
 བལྟངས་སྤྱད་པའི་ཆེད་དུ་མེད་པ་འབྲེལ་བར་འཆོང་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་  
 བ་དེ་ལྟར་འཆོད་པར་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་མེ་ལ་སོགས་པས་རེག་པའོ། །མེ་  
 རྩེ་ཅམ་གྱིས་རེག་པ་ལ་ནི་མཆམས་བཅོས་སུ་མི་འགྱུར་རྟེ། མེ་རྩེ་ནི་ནམ་མཁའ་  
 དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཀྱང་ཆེར་འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དགེ་སྦྱང་གིས་བཅས་པ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་  
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་གང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་དང་།  
 གང་གིས་འཆོང་བའི་རྟེན་ནི། མཆམས་བཅོས་བཞིན་ནོ། །གང་དུ་འཆོང་བའི་  
 གནས་ནི། རང་དབང་བ་དང་མི་དབང་བ་དང་རུང་ཁང་སྦྱོ་འཐུན་བྱས་པ་དང་  
 མ་བྱས་པའི་གནས་གང་ཡང་རུང་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདྲ་ཤེས་མ་  
 འབྲེལ་པའོ། །ཀྱན་སྦྱང་རང་དགར་རང་ངམ་རང་དང་ཟས་ཀྱི་ཆོག་འདྲ་བལྟངས་  
 སྤྱད་པའི་དོན་དུ་འཆོད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པ་མཆན་

ཉིད་དང་ལྷན་པས་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་མེ་དངོས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་  
རྒྱངས་པས་འཆོད་པར་རྩྭ་མ་པ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྟེན་གྱིས་མེ་ལ་སྟོགས་པ་  
དེ་དག་གང་རུང་གིས་རེག་པའོ། །

བཞི་པ་མཆམས་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་ལ། །གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་  
ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། །གང་བཞག་པའི་གནས་  
དང་གང་གིས་བཞག་པའི་རྟེན་ནི་མཆམས་བཅས་བཞིན་ནོ། །གང་བཞག་པའི་  
དངོས་པོ་ནི་རྟེན་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་མཆམས་བཅས་བཞིན་ནོ། །ཞག་  
ལོན་པ་ལ་རྟེན་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཏེ་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བའི་མཆམས་  
ནང་རུང་ཁང་བྱ་དགོས་གིང་མ་བྱས་པའི་སར་རང་ངམ་རང་འདྲ་བ་དབང་བའི་  
ཟས་རྟེན་པ་དང་བྲལ་བས་ཞག་ལོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་  
ལས། །འདྲ་གེས་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱན་སྦྲང་ནི་རང་དགར་ཞག་དུ་འཛིག་འདོད་  
རྟེན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་འཛིག་པར་རྩྭ་མ་པ། །མཐར་ཐུག་མཆན་  
མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པའོ། །

ལག་ཉ་ནས་ཞག་ལོན་གྱི་བར་གྱི་བཞི་པོ་དེ་དག་ལོངས་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བ་ལ།  
གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་  
ལས། དངོས་པོ་ནི། ལྷན་ནམ་པ་བཞི་དངོས་སམ་དེའི་སྟག་གོན་དུ་གནས་པ་

གང་རུང་ཡིན་པ། གཞི་གཞན་གྱི་སྒྲིན་ས་རུང་བ། ཚད་དང་ལྡན་པ། ངོ་མོ་  
 རྒྱུ་ས་པ་དང་། རང་ངམ་རང་དང་ཆོག་འདྲ་བས་ལག་ཉ་སོགས་བཞི་པོར་སོང་  
 ཞིང་མ་ཞིག་པའོ། །དུས་ནི་མུ་གེའི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་དེས་པན་པའི་  
 ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། །འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་  
 སྒྲོང་རང་དགར་དེ་དག་ཟ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། །སྦྱར་བ་ཟ་བར་ཅོམ་པ།  
 །མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་ཉེས་བྱས་རེ་རེའོ། །རྟེན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་  
 པར་ནི། །ཤ་སྐྱམ་དང་འབྲུ་སྐྱམ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྦྱོགས་ཀུན་བསྡེ་མས་  
 པ་སུམ་ཆ་འདས་པ་དང་། །ལོ་མ་དང་ཤ་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟི་བ་རྣམས་ཁ་  
 དོག་གྱུར་པ་དང་། །འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཁུ་བ་རྣམས་ལན་གཉིས་ཁོལ་བའི་ཆེ་ན་  
 རྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་སྤྲོ་རོལ་ནི་རྟེན་པའོ། །རང་དང་ཟས་གྱི་  
 ཆོག་མི་གཅིག་པ་དགེ་སྒྲོང་མ་དང་དགེ་སྒྲོང་པ་ལག་ཉ་མཆོམས་བཅོས་སོགས་  
 ལ་ཆེད་ཆེར་མི་སྦྱིམས་པ་དེ་དག་རེས་འགའ་སྤྱང་རེས་འགའ་མི་སྤྱང་པའམ། །  
 གཏན་མི་སྤྱང་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཡེལ་བ་དང་། །བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྒྲོང་གིས་ལག་  
 ཉ་མཆོམས་བཅོས་པ་དང་གསོག་འཛིན་དུ་སོང་བ་རྣམས་ནི་དགེ་སྒྲོང་པ་རྣམས་དག་  
 བསྐྱབ་པ་ལ་མི་གཡེལ་བའི་ལག་ཉ་སོགས་གྱི་གོ་མི་ཆོད་ཅིང་བྱིན་ལེན་ལའང་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །མཆོམས་བཅོས་སོགས་བཞིར་སོང་བ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཉེས་བྱས་སུ་  
 བཞེད་དོ། །གསོག་འཛིན་བྱས་པ་དང་། །ལག་ཉར་སྒྲུངས་པ་དང་། །ནང་དུ་  
 བཅོས་པ་དང་། །དགེ་སྒྲོང་གིས་བཅོས་པ་དང་། །ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་རྣམས་ཀྱང་

ཆོགས་པ་ཞིན་ཕྱིད་པ་འི་དགེ་ཚུལ་དང་མཚན་མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསམ་  
 པ་ཐག་པ་ནས་བཏང་ན་ལག་ཉ་གསོག་འཛོག་སོགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བས་  
 དེ་དག་མ་གྲངས་པར་གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་ན་སྤར་འཕྲོ་བོ་སྤྲུལ་དུ་ཡིད་གྱིས་མ་  
 བསམས་པ་འི་ཆེ་ལོངས་སྤྱད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། དགེ་སྦྱོང་རང་ངམ་རང་དང་  
 འདྲ་བ་མི་དབང་བ་དགེ་ཚུལ་དང་བྱིས་པ་དབང་བ་འི་ཟས་ལ་དགེ་སྦྱོང་གིས་རེག་  
 པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་ལག་ཉ་སོགས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཁའི་ནང་མ་དག་པས་བཟུལ་  
 བ་དང་བཏུང་བ་ལོངས་སྤྱད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། །དག་པར་བྱ་བ་འི་  
 ཚུལ་ནི། ཁའི་ཕྱིར་རོལ་སོ་ལ་བྱག་པ་འི་བར་གཅི་བའམ་སས་ཀྱན་ནས་དུད་དེ་  
 རྒྱས་བཤལ་ན་བ་དག་པ་ཡིན་ལ། སའི་ནང་རོལ་དུ་རྒྱ་འཁྲར་བདོ་འམ་གསུམ་  
 གྱིས་བཤལ་ཏེ་བར་ན་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཟས་ཟོས་པ་འི་རྗེས་སུ་འང་རྒྱ་འཁྲར་བདོ་  
 འམ་གསུམ་གྱིས་བཤལ་དགོས་ཏེ། འོད་ལྗན་ལས་ཟས་ཟོས་ནས་ཀྱང་འདག་  
 པ་འི་རྗེས་སའམ་བ་ལང་གི་གཅི་བ་གཙང་མ་དང་རྒྱ་རུང་བས་ཀྱང་ཁ་ཟས་མེད་  
 པར་བྱའོ། །གཞུང་ནི་འདིར་སེལ་བུ་ལས། །བཅུན་པ་ཇི་ཅམ་གྱིས་གཡར་ཁ་  
 བྱེདོར་བ་གྱིས་པར་བཟོད་པར་བགྱི། །བཙོམ་ལྗན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ།  
 །ཉེ་བར་འཁོར་ཆའི་སྒོ་ཁ་ནི་རྟག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་པས་ཁ་ཟས་མེད་པར་བྱ་བར་  
 མི་རྒྱས་ཏེ། འོན་ཀྱང་འཁྲར་བར་རྒྱ་རུབ་པས་ལན་གཉིས་སམ་ལན་གསུམ་དུ་  
 བཀྱས་གིང་བཤལ་ནས་བོར་ན་བྱེདོར་བྱས་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་  
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དགུ་པ་ནས་མེད་དང་ཞེས་པ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བ་བའི་ལྷ་བྱེད་ལ་ལྷ་  
 བ་ནམ་གཞག་དང་། །བསྐབ་བྱ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་  
 བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་།དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། །གང་བ་བའི་དངོས་  
 པོ་ནི། །སྤྲོན་ནམ་པ་བཞི་ལས་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། ཚད་དང་ལྡན་པ།  
 རི་བོ་རྫོགས་པ། རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་  
 བ་དང་ལྡོ། །གནས་ནི་བྱང་གི་སྤྲོ་མི་སྤྲོན་མ་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་དེས་ཡན་པའི་  
 ནད་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདྲ་ཤེས་མ་འབྲེལ་བ། །ཀྱན་  
 སྦྱང་ནི་རང་དགར་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་བ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། །སྦྱར་བ་དེ་  
 ལྟར་བ་ར་རྩེ་མ་པ། །མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མེད་པའོ། །ཟས་རི་བོ་དང་ཆོ་  
 གའི་སྦྱོན་ས་མི་རུང་བ་ལ་བྱིན་ལེན་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལུང་ལས་བཙུན་  
 པ་དགོ་སྦྱང་གིས་འཆལ་མ་ལན་ཅིག་འཆལ་ལ་ལྷ་བ་བཞིར་འགྱུར་བ་མཆིས་  
 ལགས་སམ། །ནི་བར་འཁོར་ཡོད་དེ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་  
 པ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་བ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །  
 སྦྱར་བ་སྤྲོན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། །ཟས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་གསོག་འཛོག་  
 ཏུ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པས་ཀྱང་ཟས་མི་རུང་བ་ལ་བྱིན་ལེན་འཆགས་  
 པར་བ་སྤྲོན་ཏེ། །བྱིན་ལེན་མེད་ན་གསོག་འཛོག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་ལ་བྱིན་ལེན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། །གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་  
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། །དང་པོ་གང་ལས་སྦྱང་བའི་

ཡུལ་ནི། །བསྐབ་པ་དང་། མཚན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ།  
 བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འདྲེན་པར་འདོད་པ། །བྱིན་དུ་འདེགས་པར་རྒྱས་པ་དང་  
 གསུམ་མོ། །དེ་ལས་བརྒྱུག་པས་བྱིན་ལེན་མི་འཆགས་སོ། །གང་གིས་བྲང་  
 བའི་རྟེན་ནི། །བསྟེན་རྟོགས་སམ་དགེ་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་  
 དང་ལྡན་པ། །ལུས་ཐ་མ་ལ་དུ་གནས་པ་དང་གཉིས་སོ། །དངོས་པོ་ལ་སྟེན་ནས་  
 པ་བཞི་དངོས་སམ་ཉེ་བའི་སྟོག་དུ་གནས་པ། །རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བས་  
 བྱིན་ལེན་བྱིན་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་གཉིས་སོ། །གནས་ནི་འདུན་ཐད་  
 དང་ཡིན་པ། །རགས་པ་མཚམས་གཞན་སོགས་ཀྱིས་བར་མ་ཆོད་པ། །མི་  
 འཕྲོབ་པའི་ཕྱོགས་མིན་པ་དང་གསུམ་མོ། །བྱིན་ལེན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་  
 ལག་པ་གཉིས་བཀའ་བས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་དང་སྟོག་ལས་གཡོན་ནས་བྲངས་  
 པ་ལ་མི་འཆགས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ། །ཀྱན་  
 སྟོང་ནི་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བའི་དོན་དུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ལེན་འདོད་རྒྱུ་  
 མ་ཆད་པ། །སྦྱར་བ་ལག་པ་གཉིས་བཀའ་བས་ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་  
 ལེན་པར་རྩོམ་པ། །མཐར་ཐུག་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་དང་འབྲེལ་བ་བྲལ་བའོ། །བྱིན་  
 ལེན་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནི། །ཕྱོགས་དང་འདྲིལ་དང་རིག་པ་དང་། །བསྟོས་དང་  
 དགེ་སྟོང་མིན་གྱུར་དང་། །དངོས་པོ་གྱུར་དང་སྟེ་བ་གྱུར། །དོར་བས་གྱང་  
 ནི་བྱིན་ལེན་ཉམས། །ཞེས་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ནམས་དོན་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་གཞན་  
 ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་། །གནས་ནས་མ་འཕགས་པར་ལེན་མི་རྒྱས་པའི་སར་འདྲིལ་

བ་དང་། །རང་གིས་མ་རེག་པའི་དུས་སུ་བྱི་བ་དང་བོང་ཚོད་མཉམ་པ་ཡན་ཆད་  
 གྱི་བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་དངོས་སམ་དགེ་སློང་གསོལ་མི་རུང་གིས་ཉམས་པ་  
 དང་། །རང་ཉམ་དག་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སློང་གིས་རེག་པ་དང་། །བསྟེན་  
 པར་མ་ཇོགས་པ་སོགས་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོས་པ་དང་། །མཚན་གཉིས་  
 ཅིག་ཆར་བྱུང་བ་སོགས་གྱིས་དགེ་སློང་མིན་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཤུན་ཚུ་དང་  
 རྒོ་ཁ་ཚུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུར་བཅགས་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་དུས་མ་ཡིན་པར་  
 རུང་བའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་སོགས་དང་། དགེ་སློང་ལ་མ་ཡན་ཚུན་མཚན་གྱུར་  
 པ་དང་། མ་འཕགས་པར་ལེན་མི་རུས་པའི་གནས་སུ་དོར་བའོ། །མི་འཕྲོ་བ་  
 པའི་ཕྱོགས་གྱི་དོན་ནི། བྱིན་ལེན་སྟོབས་མཁན་མཐོ་བའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་  
 ཡིན་ལ། དེའི་ཆད་ནི་ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་གྱིས་མཐོ་བ་ཞེས་ཁ་ཅིག་གསུང་ངོ་། །  
 མཚམས་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པའི་དོན་ནི་མཚམས་གཞན་ལྟ་གང་ཡང་རུང་  
 བས་བར་དུ་མ་ཆོད་པའོ། །ལྟ་གང་ཞེ་ན། མེ་དང་ཚུ་དང་བྱ་ག་ནམ་མཁའ་  
 དང་བདག་པོ་དང་རགས་པ་མཚམས་གཞན་ནོ། །རགས་པའི་དབང་ས་གྱི་ཆད་  
 ནི་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་དོ། །མགུལ་དུ་མི་མིད་པ་སོ་དུད་པ་ཅམ་བྱེད་པའི་སོ་གིང་  
 དང་། གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་རྟོག་ཚུ་དང་། ལན་ཚུའི་ཚུ་དང་  
 འགྱུར་བྱེད་གྱི་ཚུ་རང་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་  
 ཚུ་གཅིང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་ལེན་བྱེད་མི་དགོས་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་གསོག་འཇོག་  
 གི་དུས་འདས་ཀྱང་གསོག་འཇོག་གི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་དོ། །ལན་ཚུའི་ཚུ་ལ་སོགས་

པ་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། །གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བར་མི་སྤང་བའི་  
 རྟོག་ཀྱི་བྱེད་ལེན་མ་བྱས་པར་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། བྱེད་ལེན་བྱས་ཏེ་གསོག་  
 འཛོག་དུ་སོང་བ་ལོངས་སྤྱད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱབ་པ་དང་མཚན་  
 གྱི་སྒྲོན་ས་བྱེད་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར། དགེ་སློང་རྣམ་དག་  
 ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱེད་དགེ་སློང་མན་ཆད་ལས་བྱེད་ལེན་བྱངས་ན་འཆགས་ལ། མཚན་  
 མི་མཐུན་པའི་བྱེད་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ཡན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་  
 བྱེད་ལེན་ཆགས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །དགེ་སློང་གིས་བྱེད་ལེན་ལེགས་  
 པར་བྱས་ཤིང་རང་དང་བས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་པ་རྣམས་ལ་བྲིམ་དུ་རུང་ལ། ཡུལ་  
 གྱི་མིས་སྤྱད་པར་བྱ་བས་བྱེད་ལེན་སྟོབས་པའི་ཆོ་ལུས་ཀྱིས་མ་བྱངས་པར་དཀྱིལ་  
 འཁོར་འདྲིའི་སྟངས་དུ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ན་སྒྲུ་མི་སྟན་པའི་དུས་  
 དུན་མ་བྱས་པ་དང་། ཟས་འབྲིམ་པའི་སྤྱོད་ལ་འབྲིམས་པ་པོས་སྟོམས་པར་  
 འབྲིམ་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་མོས་པ་མ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བརྩུ་པ་བསོད་པ་ཉིད་ཅེས་པ། །བསོད་པ་སློང་བའི་རྩུང་བྱེད་ལ། །གཞི། བསམ་  
 པར་ རྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་  
 ལ་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་ནི་བྱིམ་པ་ཆོས་དུག་ལྡན་ནོ། གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་ནི།  
 སྟན་རྣམ་པ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ།  
 བྱིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ཡུལ་དུས་དེར་བསོད་པར་གྲགས་པ་དང་ལྡོམ་ རྟེན་



རྟེན་ དེས་པན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། །འདྲ་  
 ཤེས་མ་འབྲུལ་པའོ། ཀྱན་སྦྱང་རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བསོད་པ་བསྐྱངས་  
 ཏེ་བ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། སྦྱར་བ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་བསྐྱངས་  
 ཏེ་བ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། ཐུ་རོལ་པའི་རབ་བྱུང་  
 ལ་བསོད་པ་བསྐྱངས་ཏེ་བོས་པ་དང་། བསོད་པ་འཕྲོབ་པ་ན་ངན་པ་རང་དགར་  
 བསྐྱངས་ཤིང་བོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། ཉགས་འདི་པ་སྦྱིན་བདག་  
 ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

## ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརུ་ཆན་ལྟ་པ།

བརུ་ཆན་ལྟ་པ་ནི། སྡོམ་ལ། །སློག་ཆག་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག་འགྲེང་  
 དང་གཅེར་བུད་མག་དང་ནི། ཞག་གཉིས་བཤམ་དཀྱགས་འགྲོ་བ་དང་། །བདེག་  
 དང་གཟས་དང་གནས་ངན་ལེན། ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་སློག་ཆགས་བཅས་  
 དང་། ཞེས་པ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་ལྷུང་བ་ནམ་  
 གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ།  
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་དུད་འགྲོ་འདེབས་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་  
 པ་ལ་གཉིས་ལས། །འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ། ཀྱན་སྦྱང་ནི། སློག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱོད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་རང་ངམ་

བསྐྱེད་པས་སྤྱད་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་ཆགས་ཤི་བའོ།  
 དེ་ཡང་དུད་འགྲོའི་སྤྱོད་ལ་གཞིན་པར་མཐོང་ནས་སྤྱོད་མེད་དུ་སྤྱར་ཆུ་འབབ་པའི་  
 སྤྱོད་ས་ཀྱི་ཆུ་བཀག་པ་དང་། ཞིང་ལ་སྤྱོད་ས་པའི་སྤྱོད་ས་སུ་ཆུ་བསྐྱར་བ་དང་།  
 སྤྱོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་དང་ཤིང་ལ་སྤྱོད་ས་པ་གཞིན་དམ་གཞིན་དུ་བཅུག་  
 པ་དང་། སྤྱོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ས་ལ་སྤྱོད་ས་པས་གནས་ཅིག་པ་ལ་སྤྱོད་ས་  
 པ་དང་། སྤྱོད་ས་ཆགས་དང་བཅས་པའི་བྱད་ཤིང་འབྱུང་དམ་འབྱུང་དུ་བཅུག་  
 པ་སྤྱོད་ས་ལ་སྤྱོད་ཆགས་ཇི་སྟེད་ཤི་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷུང་བ་རེ་རེའོ། གཉིས་པ་བསྐྱབ་  
 བྱ་ནི། །ཆུ་ཆགས་མེད་པ་དང་། རང་དང་ཞི་འགྲུས་པ་དང་བཅད་པ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་དུ་སྤྱོད་ས་སྤྱར་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ས་པའི་བར་ཆད་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་  
 ནང་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་ས་སྤྱར་འགྲོ་བའི་ཆེ་འགྲོ་བའི་གོང་དུ་  
 མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཟོད་པ་མ་གསོལ་བར་ཕྱིན་པ་དང་། རང་ལ་ཆུ་ཆགས་  
 མེད་ཅིང་གྲོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཆེ་གྲོགས་ཀྱི་རང་ལ་ཆུ་ཆགས་བཅགས་པའི་དུས་  
 སུ་གཡར་པོར་སྤྱོད་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་དང་། སྒྲངས་ཀྱང་སྤྱོད་ས་ཐ་དད་དུ་  
 འགྲོ་བས་འབྲལ་བ་ན་གཡར་པོར་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་དུས་སུ་གྲོགས་དེའི་ཆུ་ཆགས་  
 ལ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ས་སྤྱར་ཕྱིན་པ་དང་། ཆུ་རུང་བས་སྤོངས་པར་མ་འགྱུར་བའི་  
 རྒྱུན་སྤྱོད་ས་སུ་སྤྱོད་ས་སྤྱར་འགྲོ་བ་ན་ཡང་ཆུ་ཆགས་མེད་པར་རྒྱང་གྲགས་ལྷ་ལས་  
 ལྷག་པར་ཕྱིན་པ་དང་། ཕྱིར་ཆུ་ཆགས་གང་ཡང་རུང་བ་མ་བཅངས་པ་དང་།  
 ཆུ་ཆགས་ཤིན་དུ་དམ་པོར་གྱུར་པ་ཆུ་ཆགས་འདིས་བཅགས་པ་ལ་སྤྱོད་ཆགས་

འབྲུང་མི་སྤྱད་ཅེས་པའི་ཁུ་ཆགས་ཆད་མ་མ་གཏོགས་ཁུ་ཆགས་གཞན་གྱིས་  
 བཅགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་ཁུ་ལ་སློག་ཆགས་ཡོད་མེད་མ་བདགས་པ་ནམས་ལ་  
 ཉེས་བྱས་སོ། ཁུ་ཆགས་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་བཅགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་བདག་  
 དགོས་པའི་ཁུ་མཆན་ནི། །ཐ་མལ་པའི་མིག་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་པའི་སློག་ཆགས་  
 ལའང་ཁུ་ཆགས་གྱིས་མི་ཟིན་པའི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་མོ་ཡོང་བས་བདག་དགོས་པ་ཡིན་  
 རོ། དེ་ཡང་འོད་ལྗན་ལས། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བཟླས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པར་  
 བྱའི་ཁུ་ཆགས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སློག་ཆགས་ཕྱ་མོ་ཁ་ཅིག་བཟླས་ཡོད་དུ་ཟིན་  
 གྱང་ཁུ་ཆགས་གྱིས་བབྱང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་ཕྱན་ཆེགས་ལས་གྱང་།  
 བཅུན་པ་ཆབ་བཅགས་པ་མ་བདགས་པར་འཆལ་དུ་རུང་ངམ། ཉེ་བར་འཁོར་  
 མི་རུང་ངོ། བཅུན་པ་མ་བཅགས་པར་བདགས་ནས་འཆལ་དུ་རུང་ངམ། ཉེ་  
 བར་འཁོར་རུང་ངོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། དེས་ན་ཐ་མལ་པའི་མིག་སྒྲུན་  
 མེད་གྱིས་བདགས་ནས་སློག་ཆགས་མེད་པར་ངེས་པ་ལྟར་བ་མི་སྤྱེད་པའི་རྒྱུ་  
 གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་ཁུ་ཆགས་ལ་བཅགས་པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁུ་ཆགས་ལ་ཁུ་ལ་  
 གནས་པའི་སློག་ཆགས་ཆགས་པ་ཁུས་མ་བཤལ་བ་དང་། ཁུ་བདགས་པའི་ཆེ་  
 སློག་ཆགས་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ན་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རྩེ་མོ་འཇམ་པོ་མ་ཡིན་  
 པས་དེ་ལ་རེག་པ་དང་། ཁུ་དང་ཁུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པའི་སློག་ཆགས་ཐག་  
 དེ་སྤྱད་གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་རམ། འགྱུར་དུ་དོགས་པའི་ལམ་དེ་སྤྱད་དུ་འཕངས་  
 ཤིང་དོར་བ་དང་། མར་མེའི་ནང་དུ་སློག་ཆགས་ལྟར་བ་དང་ལྟར་དུ་དོགས་པ་

ན་འོད་ཁང་མ་བྱས་པ་དང་། རྩ་ཆགས་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མ་བཟུས་པ་དང་།  
 རུལ་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་བསྐྱམས་པ་དང་། རང་གི་གནས་ཁང་  
 གི་ནང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྩ་ལ་གནས་པའི་སློག་ཆགས་སྤར་རྩ་ལ་སོགས་  
 པ་ལ་སྦྱེལ་དགོས་པའི་ཆེ་རྩ་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འོས་པས་མ་བསྐྱེལ་བ་དང་། བྲིན་  
 པ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་དེ་རིང་ལན་ཅིག་བརྟགས་ཀྱང་སར་ཉི་མ་འཆར་  
 ཁ་ཡན་ཆད་སྤར་ཡང་མ་བརྟགས་པ་དང་། སློག་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་ལྟག་པར་མང་  
 བའི་རྩ་ནང་དུ་གོས་ཅིག་རྒྱང་ཅམ་དང་ལྟན་པ་མེད་པ་ཡན་ཆད་བཟུས་པ་དང་།  
 གཞན་སྤྱི་ཅན་དང་ལྟན་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སློག་ཆགས་ཉུང་དུ་ཡོད་པ་ཡན་ཆད་  
 ཀྱི་རྩ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བཟུས་པ་དང་། རྩ་སྣོད་རྣམས་བཟུ་དགོས་པའི་ཆེ་  
 མ་བཟུས་པ་དང་། རྩ་སྣོད་ཀྱི་སྤྱི་དུ་ཁ་གཤམ་མ་བཞག་པ་དང་། དགེ་འདུན་  
 ཀྱི་རྒྱང་བྱས་ལ་སོགས་པའི་རྩ་སྣོད་སྣོད་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་རྩ་མ་བཀའ་བ་རྣམས་  
 ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉལ་སར་འདུག །ཅེས་པ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་རྟོམ་པའི་བྲིམ་ན་འདུག་  
 པའི་རྩ་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ།  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་དང་འདུག་པའི་ཡུལ་ནི་སྦྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་  
 མཚན་དོན་བྱེད་ནུས་པ་དང་ལྟན་པ། ལུས་སྟན་དུ་རུང་བ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་  
 གནས་པ། ཐ་སྟོད་བཞི་དང་ལྟན་པ། རྩ་འཕུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ། བྲིམ་པ་ཡིན་

བཤུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་འཕམ་སྤྱོད་གསུམ་པ་ཡིན་པ་དང་བདུན་ནོ། གང་དུ་འདུག་  
 པའི་གནས་ནི། དགེ་སློང་གི་གནས་ལས་གཞན་ཡིན་པ། གེགས་བྱེད་གཞན་  
 མེད་པས་སྤྱད་དུ་རུང་བ། བར་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་ཡིན་པ། གནས་གཅིག་  
 ཡིན་པ། མངོན་སུམ་ཡིན་པ། དེ་དག་དབང་ཆེ་བ་དང་དུག་གོ་རྟེན་ནི། བར་  
 ཆད་གྱི་རྟེན་དང་མི་ལྡན་པའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་  
 པའོ། ཀྱན་སློང་རང་དགར་ཉལ་པོ་ཤོམ་པའི་བྱིས་ན་འདུག་འདོད་རྟེན་མ་ཆད་  
 བཤུ་སྤྱོད་པ་འདུག་པར་ཚིམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྟེན་གྱིས་ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་  
 གྱིས་ཕན་ཚུན་ཆོར་པའོ། ཁ་ཅིག་མཐར་ཐུག་ཉལ་བའམ་འདུག་པ་ཞེས་གསུང་  
 རོ། །

གསུམ་པ་འགྲེང་དང་ཞེས་པ། ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིས་ན་འགྲེང་བའི་  
 ལྗང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྤྱོད་པ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་  
 པོ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་སྐྱབས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པས་བརྗེ་བ་  
 མ་གཏོགས་ཡུལ་གནས་རྟེན་གསུམ་ཀ་ལྔ་མ་བཞིན་ནོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས།  
 འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་པའོ། ཀྱན་སློང་རང་དགར་འགྲེང་འདོད་རྟེན་མ་ཆད་པ།  
 སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་འགྲེང་བར་ཚིམ་པའོ། མཐར་ཐུག་ཆོར་བྱ་དག་དང་ཆོར་བྱེད་  
 ཉིད་གྱིས་ཆོར་པའོ། སྤྱོད་པ་ལྟན་གྱི་རྟེན་ཆེར་འགྲེལ་དུ་འདི་དང་ལྔ་མ་གཉིས་ཀ་  
 ཉན་ན་ལས་གྱུར་པའི་ལྗང་བར་གསུངས་སོ། འདི་དག་ལ་ཆོར་བྱ་དག་དང་ཆོར་

བྱེད་ཀྱིས་མ་ཆོར་བ་དང་། ཆོར་ཡང་རང་ཉིད་སེམས་གཞན་ལ་གཏོད་པ་ལ་  
སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། དུད་འགྲོ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་དུང་དུ་འདུག་  
པ་དང་འགྲེང་བ་དང་ཉལ་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོའོ། །

བཞི་བ་གཅེར་བུ་ལ་ཞེས་པ། གཅེར་བུ་ལ་སྦྱིན་པའི་རྩུང་བྱེད་ལ། །གཞི། བསམ་  
པར་ སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་  
སྦྱིན་པའི་ཡུལ་ནི། མུ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་པ། ཐ་སྟོང་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ། ལུས་ཐ་  
མལ་བར་གནས་པ། ཉེ་དུ་འམ་ནད་པའམ་མི་དགེ་བ་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་དགེ་བ་  
ལ་འཛོག་པའི་གདུལ་བ་ལ་སྟོས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ། བདག་ལས་ནོར་ཐ་དད་  
པའོ། །ཁ་ཅིག་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རབ་བྱུང་ཡིན་  
པ་དགོས་ཞེས་གསུང་ངོ། དངོས་པོ་གང་བྱིན་པ་ནི། དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ།  
རང་དང་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རུང་བ་ཡིན་པ། ཆད་དང་ལྔ་ན་པ། རང་གི་ཡིན་པ་  
དང་བཞིའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བའོ། ཀྱན་སྦྱང་  
རང་དགར་མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྟེར་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་སྟེར་བར་ཅོམ་  
པར་ མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡུལ་ལ་ཐོབ་སྟོ་སྦྱིས་པའོ། རང་གི་ཞལ་ཏ་བྱས་  
ནས་གཞན་དེ་ལ་སྦྱིན་དུ་འདུག་པ་དང་། རང་གི་ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་  
ལས་གཞན་པའི་རྩུགས་སུ་བགོ་བཤའ་བྱས་ཏེ་བཞག་པའི་སྟོན་སྟེན་ཡང་ཉེས་  
བྱས་སོ། ཞན་པའི་སྟོས་གདོལ་བ་བཞིན་དུ་གཞག་ནས་སྟེར་བ་ལ་ནི་རྩུང་བ་མེད་

ལྷ་པ་དམག་དང་ནི། ཞེས་པ་དམག་ལ་ལྷ་བའི་ལྷ་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་  
 པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་  
 ལྷ་བའི་ཡུལ་ནི། བྱིས་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྟོང་ལྷ་དང་ལྷན་པ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་དུ་  
 མོངས་པའི་དམག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། འཐབ་  
 པའམ་དེའི་སྟོག་ན་དུ་གནས་པ། སྦྱེས་པ་ཡིན་པ་དང་དུག་གོ། གང་དུ་ལྷ་བའི་  
 གནས་ནི། རང་གི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་འཕགས་པའི་གནས་ཡིན་  
 པའོ། ཉེན་ནི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཕྱིར་བོས་པ་མ་  
 ཡིན་པ། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་པའོ། དུས་ནི། དམག་གི་ནང་ན་གནས་  
 པའི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བའོ།  
 ཀུན་སྒྲིང་ནི། རང་དགར་དམག་ལ་ལྷ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་རང་  
 གི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་འདས་ཉེ། བར་ཚྱིམ་པ། མཐར་ཐུག་  
 མཐོང་བའོ། རབ་བྱུང་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་དམག་ནི་འབྲེལ་ཁུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་  
 ལྷ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། དུག་པ་ཞག་གཉིས་ཞེས་པ། དམག་གི་ནང་གི་ནང་ན་  
 གནས་པའི་ལྷ་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་  
 ལག་གོ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཡུལ་དང་ཉེན་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། གང་དུ་འདུག་  
 པའི་གནས་ནི་དམག་གི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །ཁ་ཅིག་དམག་དང་

འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་གྱི་ནང་ཡིན་པ་ཞེས་གསུང་ངོ། །དུས་ནི་དགོས་པ་དང་མི་  
 རྒན་པའི་ཉིན་མཆན་གྱི་དུས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་  
 བའོ། །ཀུན་སྒྲིང་རང་དགར་དམག་གི་ནང་ན་གནས་འདོད་ཚུན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་  
 བ་དེ་ལྟར་གནས་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་མཆན་མོ་འདས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་རེ་  
 རེའོ། །བདུན་པ་བཤམ་པ་དཀྱུག་ཅེས་པ། །དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྦྱོང་  
 བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ལྷུང་བ་ནམ་བཞག་དང་། བསྐབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ།  
 གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་བཞི་  
 ལས། ཡུལ་དང་ཉིན་ནི་དམག་ལ་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །གནས་ནི་སྤུ་མ་བཏབ་པའི་  
 དམག་གི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་འཕགས་པའི་གནས་ཡིན་པའམ།  
 དམག་གི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་གང་རུང་ཡིན་པའོ། །དུས་ནི་དམག་གི་  
 ནང་ན་གནས་པའི་དུས་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལ། འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་  
 བ། ཀུན་སྒྲིང་ནི་རང་དགར་དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་འདོད་  
 ཚུན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་རེག་པའམ་གཡུལ་བཤམ་པ་དཀྱུག་པའམ་ལྟ་བར་ཚུམ་  
 པ། མཐར་ཐུག་རེག་པ་དང་དཀྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་པའོ། །དམག་  
 འཐབ་པའི་སྟོན་མ་བྱས་པ་ལ་དགོས་མེད་དུ་རེག་པ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །  
 །གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་སོགས་མི་དང་གྲང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་  
 དང་བྱ་ལ་སོགས་པ་འཐབ་པ་དང་འཐབ་དུ་གཞུག་པ་དང་འཐབ་པ་ལ་ལྟ་བ་ནམས་  
 ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །



བརྒྱུད་པ་བརྟེན་དང་ཞེས་པ། བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་  
 བཤུ་ མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ནི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བརྒྱུད་ལྟན་ནོ། བསམ་  
 པ་ལ་གཉིས་ལ། འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའོ། ཀྱན་སྦྱོང་ཁྱོས་ཤིང་འབྲུགས་པའི་  
 རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་འདོད་ཀྱུན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་ལུས་དངོས་  
 སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའམ་དེས་འཕངས་པའི་ཡུངས་ཀ་རོགས་གང་ཡང་རུང་བས་  
 བརྟེན་བར་ཚུམ་པའོ། མཐར་ཐུག་དེག་བྱེད་ཇི་སྟེད་ཀྱིས་ལུས་ལ་རེག་པ་དེ་སྟེད་  
 ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བརྟེན་ས་ཀྱང་མ་ཤོག་པ་ན་མ་ཤོག་པའི་དེག་བྱེད་ཇི་སྟེད་པའི་  
 ཉེས་བྱས་སོ། །རྟོག་པ་ཅན་གྱིས་དགེ་སྦྱོང་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་དང་ཀ་  
 བ་དང་ཕྱིག་པ་དང་ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚུལ་དང་། རང་གི་ལུས་  
 ལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ་ཅི་རིགས་སུ་  
 འགྱུར་ཞིང་། རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་མེད་པར་རང་དགར་དགེ་སྦྱོང་སོགས་ལ་  
 བརྟེན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །

དགྲ་པ་གནས་དང་ཞེས་པ། བརྟེན་པར་གནས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། བརྟེན་པ་  
 ཞེས་པའི་གནས་སུ་བརྟེན་པར་གནས་པ་ཞེས་པས་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་དང་འདྲ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་བརྟེན་པར་གནས་བརྟེན་གས་  
 པའོ། བརྟེན་པར་གནས་པའི་དོན་ནི་བརྟེན་པར་བཤམས་པའོ། །

བརྒྱུད་པ་གནས་ངན་ལེན་ཞེས་པ། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི།  
 བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།

གང་གི་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ཡུལ་ནི། བསྟེན་ཚྲིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནམ་དག་  
 ལྡན་པ་ཞེས་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བས་  
 བརྩེ་བ་མ་གཏོགས་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ནོ། གང་བཅའ་པའི་དངོས་པོ་ནི།  
 བས་པ་དང་ལྟག་མའི་དངོས་གཞི་གང་རུང་ཡིན་པ། དེའི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བར་  
 བྱུང་བ། རོ་བོ་ཤེས་པ་འཕྲུལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའོ། གནས་ནི་མཐོལ་ཡུལ་མཆན་  
 ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་གནས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་  
 མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྤྱོད་མི་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་  
 དང་། སྤྱི་དང་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་དང་། དགེ་འདུན་འབྲུག་ཏུ་  
 གོགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་བར་རང་དགར་འཆབ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ།  
 སྤྱོར་བ་དེ་ལྟར་འཆབ་པར་ཚུལ་པ། མཐར་ཐུག་མཆན་མོ་འདས་པའོ། །རང་  
 གཞན་གྱི་ཡམ་ལྟག་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་པ་རང་དགར་འཆབ་པ་ནམས་ལ་ཉིན་  
 མཆན་འདས་པ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

## རྒྱུད་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩམས་པའི་རྒྱུ་ཆ་དུག་པ།

བརྩམས་པའི་རྒྱུ་ཆ་དུག་པ་ནི། སྒྲིམ་ལ། བདེ་དང་མེ་དང་བདུན་པ་དང་། །བསྟེན་  
 པར་མ་ཚྲིགས་ཆོས་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་ཆ་བའི་དུས། ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་བདེ་དང་ཞེས་པ། ཟན་གཅིད་དུ་

འཇུག་པའི་རྩུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་  
 ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྦྱོན་བདག་ནི། བྱིམ་པ་ཡིན་པ། ཐ་  
 ལྷན་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བདག་དང་ཟན་གཅིད་པའི་  
 ཡུལ་གཉིས་ཀ་ལས་ནོར་ཐ་དད་པ། ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྟེར་པ་  
 པོ་ཡིན་པ་དང་ལྷའོ། །གང་གི་ཟན་གཅིད་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་  
 གྱི་སྟེང་དུ་དེས་ཡན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་དགྲའོ། །གང་གཅིད་པའི་ཟས་  
 ནི་དུས་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྷན་པ། སྦྱོན་བདག་དེས་དེ་ལ་བསྒྲུབ་  
 པ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀྱན་སྦྱོང་ནི།  
 རང་དགར་ཟན་གཅིད་དུ་འཇུག་པའི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་ངག་  
 མཆན་ནིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཟན་གཅིད་པའི་ཆོག་སྒྲ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་  
 གོ་བའོ། །དུས་རུང་ལས་གཞན་པའི་སྦྱོན་ནམ་པ་གསུམ་རང་དགར་གཅིད་དུ་  
 འཇུག་པ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་མེ་དང་། ཞེས་པ་མེ་ལ་རེག་པའི་རྩུང་བྱེད་ལ། རྩུང་བ་ནམ་གཞག་  
 དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་  
 གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་རེག་པའི་དངོས་པའི་དངོས་  
 པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་ལ་གྲགས་པའི་མེ་ཡིན་པ། བྱད་ཤིང་མཆན་ནིད་  
 པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ། མེ་མ་མུར་དང་མེ་ཕྱེ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ། གང་གིས་

རེག་པའི་ཉེན་ནི། དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆེད་དང་  
 ཏུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་  
 རེག་མ་འབྲེལ་བ། ཀྱན་སྦྱང་རང་དགར་མེ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་གཞུག་འདོད་  
 གྱུན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྟད་ལྟ་ལྟན་ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་  
 གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་མངོན་སུམ་དུ་རེག་པར་རྩིས་པ། མཐར་ཐུག་  
 རེག་པ་རྫོགས་པ། དེ་ཡང་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་མེ་སྦྱར་བ་དང་། གསོད་པ་  
 དང་། མེས་རེག་པ་དང་མ་རེག་པའི་བྱད་ཤིང་མེ་ནང་དུ་བསྒྱལ་བ་དང་། མེ་  
 དང་བཅས་པའི་བྱད་ཤིང་ཕྱིར་འདྲེན་པ་དང་། མེའི་མ་དག་མ་སྤངས་པ་དང་  
 འདྲ་བར་བྱེད་པ་དང་། མེ་མ་སྤར་དང་མེ་ཕྱེ་ལ་བྱད་ཤིང་མཆན་ཉིད་པ་འདྲུག་  
 པ་དང་འབྲིན་པ་ནམས་ལ་ལྟང་བྱེད་དོ། །མེ་མ་སྤར་དང་མེ་ཕྱེ་ཅམ་ལ་རེག་པ་  
 ཅམ་དང་། སྒྲ་དང་སྒྲུ་དང་རུས་པ་དང་མཆིལ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉིལ་ལ་  
 སོགས་པའི་འབྲུ་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྒྲང་ཅི་དང་། མར་ལ་སོགས་པ་  
 མེར་བརྒྱག་པ་དང་། དེ་ལས་ཕྱིར་ཐུང་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །མཁན་པོའི་  
 ཆེད་ཀྱི་བྱ་བ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཅམ་བྱས་ཏེ་མེ་ལ་རེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །  
 དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆེད་དུ་ཏུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 ནས་མེ་ལ་རེག་པ་སོགས་བྱས་པ་ལ་ལྟང་བ་མེད་པར་གསུངས་པས། །

ཆོས་ལྡན་གྱི་དུས་སུ་དུས་བྱིན་གྱིས་བཅླབ་པའི་ཚུལ་ལ་དུག་ལས། །གང་ལ་  
 བྱ་བའི་གཞི་ནི། །སྤྱིར་བཀག་པ་ལ་རྒྱུན་ལ་སྒྲོས་ཏེ་གནང་བ་ཡིན་པ། དེས་པ་  
 ལྡང་བ་བྱལ་བ་ཡིན་པའོ། །དེས་པ་ལྡན་ནི། ཡུལ་དེས་པ་ཨ་ཁྱིམ་པར་ཏར་བྱས་  
 བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུས་དེས་པ་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ན་བྱས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩོགས་  
 དེས་པ་ནང་རེ་བཞིན་ཁ་གདོང་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། །དངོས་པོ་དེས་པ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་བྲི་བཅིང་བ་མ་བསྐྱས་པར་འདོམ་བཞི་བརྒྱའི་དགྲ་ལས་འདས་པར་བྱིན་ཀྱང་  
 ལྟར་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གང་བཀག་དེས་པ་དེས་པ་ལ་ཕན་པའི་ནད་ཅན་ལ་མེ་རེག་  
 སོགས་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། རྩོས་འགྱུར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་བཀག་ཅིང་གནང་བ་མེད་  
 པ་ལ་དུས་ངན་བྱུར་མི་རུང་སྟེ། དུས་ངན་གྱི་གཞི་རྒྱུན་ལ་སྒྲོས་ཏེ་གནང་བ་མེད་  
 པའི་བྱིར་རོ། གསེ་སྤྱོད་སོགས་དང་པོ་ནས་མ་བཀག་པ་ལ་དུས་ངན་བྱུར་མི་དགོས་  
 ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། དེས་པ་ལྡལ་དུས་ངན་མི་དགོས་ཏེ། དུས་ངན་  
 ནི་གནང་མ་གནང་གི་བཅས་པ་མཐོ་མཆམས་འཛིན་བྱེད་ཡིན་ལ། ཡུལ་དུས་  
 དེས་པ་སོགས་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་མ་གནང་གི་མཐོ་མཆམས་བཟུང་བའི་བྱིར་རོ།  
 དེ་ལ་འང་མཐོ་མཆམས་འཛིན་བྱེད་གཞན་དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་  
 ན་ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ལ་སྒྲོས་ཏེ་གནང་བ་ཡོད་པས་  
 དེ་ན་མས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དུས་ངན་ཅི་རིགས་པར་སྐྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དུས་ངན་  
 གང་གིས་བྱ་བའི་རྟེན་ནི། རབ་བྱུང་ལྗེ་ལྔ་གང་རུང་གི་སྡེ་མ་པ་གསེར་རུང་ཡན་  
 ཆད་དང་ལྡན་པ། རེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ཡུལ་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ།

ཀྱིན་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་བའི་ཉིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །

གསུམ་པ་དུས་བྲན་ནམ་གྱི་ཆེ་བུ་བཞི། བྱ་བ་དེ་ལ་མ་ཞུགས་གིང་འདུག་པར་  
བར་འདོད་པའི་ཆེ་ཡིན་ཏེ། འདུག་པར་མི་ཚུ་མ་པ་ན་བྱས་པ་དོན་མེད་ལ། ཞུགས་  
ཟིན་ན་ལྟུང་བ་བྱུང་ཟིན་པས་བྱས་ཀྱང་ལྟུང་བ་མི་ཁྲེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་  
པ་ཡུན་ཇི་སྤིད་དུ་བྱ་བཞི། ཉིན་མཆན་ཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་བྱ་བ་  
དེའི་སྒྱུར་བ་བཅུ་མས་ནས་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་མཆོན་ན་དགོན་  
མཆོག་མཆོད་པའི་ཆེད་དུ་མེ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་གཞུག་པ་ལྟ་བུ་ལ། དགོན་  
མཆོག་མཆོད་པའི་ཕྱིར་མེ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་གཞུག་པ་གནང་བ་ཡིན་པས་འདི་  
ནས་བཟུང་སྟེ་བྱ་བ་འདི་མ་ཇོགས་གྱི་བར་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རེག་ལ་གཞན་  
ཡང་རེག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སྒྲོས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་དུས་བྲན་དངོས་  
གཞིའི་དམིགས་ནམ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུ་ལ་ཡིན་ཏེ། མེ་རེག་གི་ལྟུང་བྱེད་གྱི་སྐབས་  
གྱི་མདོ་ཅའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། །ལྟུང་བ་ཟེད་དང་ཆོན་གྱི་ལས་ལ་བརྟག་པ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་  
བྱའོ་ཞེས་སེམས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་ཞིང་བལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རིན་  
པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་ནི། དང་པོར་སྟོན་པའི་འདུ་  
ཤེས་དང་། མཆན་མི་མཐུན་པ་ཁུས་ཁྱེར་ན་སྟོག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རེག་པའི་ཆེ་  
མ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤེས་འཇོག་པ་དང་། བེན་ཏུ་བཀྲེས་ཏེ་སྟོག་ལ་བབ་

པ་ནས་ལག་ཉར་བླངས་པ་བ་པ་སོགས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་དུས་རུང་གི་བས་  
 བ་བ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ། སྤྱི་མི་སྟན་ན་ཡོ་བྱད་འདི་ནི་བདག་གི་ཞེའམ། འདི་  
 ནི་གཞན་གྱི་ཞེའམ་གཞན་ལས་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟད་མེད་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱང་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་སྡོན་དུ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་དུས་  
 དྲན་འཆགས་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེས་མཆོན་ནས་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་སྤེལ་  
 བའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ལ་འདུག་པ་དང་། དེས་ལུས་ལ་བསྐྱུད་པ་བརྟེན་པ་སོགས་  
 ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྩ་བ་དུས་དྲན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། དགོས་པ་འདི་ལ་བྱ་བ་འདི་གནང་བས་འདི་ནས་  
 འདི་ཅམ་གྱི་བར་དུ་བྱ་བ་འདི་བྱའོ་སྟམ་པའི་དགེ་སྦྱང་གིས་བརྟག་པ་ཚུལ་བཞིན་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དུག་པ་དགོས་པ་ནི། །དངོས་སུ་དུས་དྲན་མ་བྱས་པའི་ཉེས་  
 པ་ཞེགས་ལ་བརྟུད་ནས་གནང་མ་གནང་གིས་མཆོམས་བྱེན་པའོ། །དུས་དྲན་  
 འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་སྟོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་དུ་གྱུར་བ་དང་། གང་ལ་དུས་དྲན་བྱས་  
 པའི་ཉེན་མཆོན་འདས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་རྩན་གྱི་ཆེད་དུ་དུས་དྲན་མ་བྱས་  
 པར་མེ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྦྱེད་དེ། སྟོབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྟས། །དུས་  
 ཡོད་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་སྤར་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་  
 འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་མདོ་རྩ་ལས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ལ་དུས་  
 དག་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ནའོ། །ཞེས་སྤྱིར་དུས་དྲན་མ་བྱས་པ་ཐམས་

ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་ལས་བྱིན་གྱིས་མ་བཟུངས་  
 བར་མེ་ལ་རེག་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་གནང་བའི་དུས་མེད་པ་ན་བྱིན་  
 ཟུངས་མ་བྱས་པར་རེག་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་སྐྱེད་ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་འགྲེལ་  
 པར་སློབ་དཔོན་དུ་ལ་བ་ལྟས། །དུས་ཀྱང་མེད་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བཟུངས་པར་སྤར་  
 བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་སོ། །དེས་  
 ན་ལྟུང་བྱེད་སྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་དགོས་ཞེས་ཁ་ཅིག་བཞེད་དོ། །  
 ཁ་ཅིག་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡང་དུས་ངན་མ་བྱས་པར་རེག་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་སྐྱེད་  
 ཅིང་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་བྱིན་ཟུངས་ཀྱང་མི་ཆགས་ཞེས་བཞེད་དེ། །དེ་  
 ལྟར་ཟས་མི་རུང་བ་ལ་བྱིན་ལེན་ཡང་མི་འཆགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདྲའོ། །

གསུམ་པ་འདུན་པ་དང་། ཞེས་པ་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་ལྟུང་བྱེད་ལ། གཞི། །  
 བསམ་པ། །སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་  
 ལས། །གང་ལས་འདུན་པ་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་ནི། དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་  
 ལྡན་པའི་ལས་ཡིན་པ། ཆོས་ལྡན་ཡིན་པ། དགེ་སྦྱང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་  
 པར། ལས་བྱས་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །གང་ལ་ངག་སྒྲ་བའི་ཡུལ་  
 ནི། དགེ་སྦྱང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ལས་དེ་ལ་གཏོགས་པ་དང་དགའོ། །གང་  
 བསྐྱར་བའི་དངོས་པོ་ནི། རང་གིས་སྤུལ་ལ་ཆགས་པའི་འདུན་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་  
 པ་ལ་གཉིས་ལས། །འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི། རང་དགར་



འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་ཆོག་སྒྲ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་ངག་མཆན་  
 ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲ་བར་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །དགེ་སྦྱོང་  
 གེ་དོན་གྱི་ཆེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། ལས་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ཆོས་ལྟན་  
 བྱད་པར་ཅན་ལ་འདུན་པ་ལུལ་ནས་རང་དགར་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བཞི་པ་བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་ཞེས་པ། །བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་  
 ཉལ་བའི་ལྟངས་ཀྱི་ལྟངས་བ་ནམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ།  
 གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་འོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་ལས། གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་ཡུལ་ནི། །བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་  
 པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྟ་དང་ལྟན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ལུས་སྟེན་དུ་  
 རུང་བ། རྩ་འཕུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟོ། །གང་དུ་ཉལ་བའི་གནས་ནི། གནས་  
 གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ། སྦྱོང་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། བར་འདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་  
 པ། ཐ་དད་པ་དུག་གང་གིས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་མ་བྱུང་བའི་སྒྲིན་ས་གཅིག་པ། རྟན་  
 རྟེན་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་གི་དབང་མ་ཡིན་པ། དགེ་སྦྱོང་གི་ཅན་ཉི་བར་  
 གནས་པ་ན་དབྱར་སྒྲ་མའི་ཟླ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་། ཕྱི་མའི་ཟླ་བ་སྒྲ་མ་གཉིས་  
 གྱི་དུས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་དགེ་སྦྱོང་འཁོར་དགེ་ཚུལ་དང་ལྟན་  
 པ་མ་ཡིན་པ། ལམ་གྱིས་དུབ་པ་ལ་སོགས་པས་ཤིན་དུ་སྦྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་  
 པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི། རང་དགར་བསྟེན་

ཕར་མ་ཇོགས་པ་དངོས་སམ་དེ་དང་འདྲ་བ་གང་རུང་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་སྤྱད་  
 ལམ་གྱིས་གནིད་ལོག་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྤྱར་བ་རྒྱབ་གསུམ་དུ་རྒྱབ་གཞན་  
 གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་གནིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྤྱད་ལམ་གྱིས་གནིད་ལོག་པར་ཅོམ་  
 པ། མཐར་ཐུག་རྒྱབ་གསུམ་པའི་མཆན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པའོ། དེ་  
 ཡང་རྒྱབ་དང་པོ་གནིས་ལ་ནི་འདིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། དེ་ལ་གནས་  
 ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་དུག་ནི་གཅིག་པ་དུག་ལས་བསྒྲིག་པ་སྟེ། གཅིག་པ་དུག་ནི།  
 གནས་གང་གི་ཉེ་འཁོར་བསམ་པར་བྱ་བ་དེའི་སྒྲིའི་ངོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེ་འཁོར་  
 ཡང་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་མ་ཆོད་པས་གཅིག་པ་  
 དང་། ཡང་ཐོག་དང་འོག་ཁང་གི་བར་དུ་ཐོག་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་ཅིང་འོག་ཁང་  
 གི་སྒྲིའི་དང་འབྲེལ་བས་གཅིག་པ་དང་། བར་བྱ་ཕྱེ་དང་དགུས་མ་ཆོད་པས་  
 གཅིག་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་རང་ཉལ་བའི་གནས་ཁང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྒྲི་  
 རང་ཕྱོགས་ནས་མ་བཅད་བས་གཅིག་པ་དང་། རིམ་ཁང་གཞན་ལ་སྐས་རང་  
 ཕྱོགས་སུ་མ་བརྟུལ་བས་གཅིག་པ་དང་། ནང་གཅིག་དུ་རྒྱ་ཁིང་བར་ན་གནས་  
 གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་གཅིག་པའོ། །འདོམ་གང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་ཅིང་  
 བྱ་ཕྱེད་དང་དགུས་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་གནིས་ཀས་ཉལ་བའི་སྤྱད་ལམ་གྱིས་གནིད་  
 ལོག་པ་དང་། གཅིག་གིས་ཉལ་བ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱད་ལམ་གྱིས་གནིད་ལོག་  
 པ་དང་། གནིས་ཀས་ཉལ་གྱང་གང་རུང་གཅིག་གིས་གནིད་མ་ལོག་པར་མཆན་  
 མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། གནས་གཅིག་ཡིན་གྱང་

ཁྱེད་དང་དགུས་པར་དུ་ཆོད་པ་དང་། མ་ཆོད་ཀྱང་གཅིག་ཉལ་པའི་སྤྱད་ལམ་  
ལས་གཞན་གྱིས་གཉིད་མ་ལོག་པར་རྒྱབ་གསུམ་པའི་མཆན་མོ་འདས་པ་ལ་ལྟུང་  
བ་མེད་དོ། ཁ་ཅིག་གཡེ་ཐང་བར་འདོམ་གང་གི་ཕྱི་རོལ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་ལ་ནང་  
དུ་ཉེས་བྱས་སྤྱད་ཅེས་གསུང་ཡང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་དུ། གཡེ་དགོན་པར་ནི་  
ལྷན་ཅིག་ཉལ་ཡང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཁྱེས་གསུངས་སོ། །

གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་བཞི་ལས། ཁང་པ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་  
པ་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་ངོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བ་དང་། སྒོ་བརྒྱུ་པ་  
ལ་སོགས་པ་ངོས་ཕལ་ཆེར་བསྐྱར་ཞིང་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་པ་དང་། ངོས་  
བཞི་ཆར་དང་འབྲེལ་པའི་སྟེང་གཡོགས་ཡོད་ལ་དབུས་ཀྱི་མཐོང་ཁེབས་མེད་པའི་  
བྱམས་ངོས་བཞི་པ་ལྟ་བུ་ཕལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བ་དང་། ངོས་  
གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་པའི་སྟེང་གཡོགས་ཡོད་ལ་ངོས་གཅིག་གི་སྟེང་གཡོགས་དང་  
དབུས་ཀྱི་མཐོང་ཁེབས་མེད་པའི་བྱམས་ངོས་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ཕལ་ཆེར་གཡོགས་  
ཤིང་ཕལ་ཆེར་བསྐྱར་བའོ། ། དེ་ལ་གོང་དུ་གནས་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་བསམ་པར་  
བྱ་བ་དེའི་སྒོའི་ངོས་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་ནི་གནས་བཞི་པ་འདི་དག་གང་རུང་དུ་  
གྲུབ་པའི་སྒོའི་ངོས་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། ཕལ་ཆེར་གཡོགས་  
པ་དང་བསྐྱར་བའི་དོན་ནི་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པར། འདི་ཕལ་ཆེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་  
ཆ་གཅིག་འདུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། འདིར་ཞག་

གསུམ་པའི་མཚན་མོ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་ངོ་མ་སྤྲོས་པ་ཡན་ལག་དྲུག་གོས་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཀྱ་ཆེར་འགྲེལ་  
 དུ་ལུང་དངས་པ་ལས། དགེ་སློང་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པའི་གང་ཟག་དང་ལྟན་  
 ཅིག་དགུང་གསུམ་མཆིས་ཉལ་བ་ལྟུང་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་བ་འགའ་མཆིས་སམ།  
 ཡོད་དེ་ཞག་གཉིས་དགེ་ཚུལ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་ལ། ཞག་གསུམ་པ་ལ་བྱིམ་པ་  
 མོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་འོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། མི་ལས་གཞན་པའི་  
 མི་མ་ཡིན་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཟུབ་གསུམ་ལས་འདས་པར་ཉལ་  
 བ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོར་འགྱུར་རོ། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་  
 ལྟན་ཅིག་ཉིན་མོ་གསུམ་འདས་པར་གཉིད་ལོག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། ལྷངས་པ་  
 རེས་ཕྱོགས་བསྟེན་པ་སྤྱད་པ་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ནམས་ལ་ཡང་ཉིན་  
 མོ་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་  
 ལྷང་བ་མ་གཏོགས་པ་མར་མེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་བ་དང་  
 བཅས་པའི་གནས་སུ་ཁྱེན་དང་མི་ལྟན་པར་རང་དགར་ཉལ་བ་ལ་མཚན་མོ་འདས་  
 པ་ན་ཉེས་བྱས་དང་། དེའི་སྤྱོད་ལ་དང་ཉིན་མོའི་སྐབས་སུ་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོའོ།  
 ལྷང་བ་དང་བཅས་པར་ཉལ་བ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་ན་  
 མཚན་མོའི་མཐར་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ་དང་དེའི་མདུན་རོལ་དུ་ཉེས་བྱས་ཆེས་ཕྱ་མོའོ།

ལྷ་པ་ཆོས་དང་ཞེས་པ། སྤྱི་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་

པདྨ་མུ་ལ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ནི། མྱོས་པར་འགྱུར་  
 བ་འཐུངས་ཀྱང་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ལ་བར་དུ་མི་གཅོད་པར་ལྟ་བུ་ལ་  
 སྟགས་པ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའོ།  
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་ལྟ་སྒྲེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྡོམ་པ་གཏོང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། གོ་བྱ་ཡུལ་ནི། རྩན་སྒྲིའི་ཡམ་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་  
 ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བའོ། །འདི་ལ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་  
 ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་བ་ལ། གཞན་དག་ནི་སྤྲིག་ལྟ་ལ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་  
 ཏུ་དགོས་ཀྱི་སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་ལ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པས་  
 དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་མ་ཕྱེད་པར་བཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཀྱང་སྤྲོད་ནི། སྤྲིག་ལྟ་  
 མི་གཏོང་བའི་ཆོག་སྒྲ་བདག་འདུན་གྱིས་ལས་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བསྒྲིག་ཀྱང་མི་གཏོང་  
 བ་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྩན་མ་ཆད་པ། མྱོས་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲིག་ཀྱང་མི་གཏོང་  
 བའི་ཆོག་སྒྲ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་  
 བའོ། །

དུག་པ་སྒྲ་བ་ཞེས་པ། སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་རྩྱང་ཕྱེད་ལ། གཞི་  
 བསམ་པ། མྱོས་པ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལ།  
 གང་གི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སྤྲོད་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ལས། ལྟ་བུ་  
 འཐུན་པ་ཞེས་པ་དོར་བའི་ལྟག་མ་བདུན་དང་། གནས་དབྱུང་ནན་ཏུར་བྱས་ལ་

ཆགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བཅོལ་པ་གསེལ་མ་བཟེན་པ་དང་། ཉན་པ་མ་ཡིན་  
 པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲོས་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བརྩུ་གཅིག་གོ། །ཕྱེ་བྲག་ཏུ་གང་  
 དུ་ཉལ་བའི་གནས་ནི། གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ། སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་  
 བཟོ་བར་འདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་པ། གནས་གཅིག་ཡིན་པ་དང་བཞི་ཤོད། བསྐྱེལ་  
 བ་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་ཉལ་བ་ལ་བཞེན་ནས་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་འདི་ལྟར་  
 སྦྱར་རོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀྱན་སྦྱང་ནི་རང་  
 དགར་གནས་ནས་སྤྱང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོས་ཟང་བེད་གང་ཡང་རུང་བའི་ལོངས་  
 སྦྱོད་བྱེད་པར་འདོད་པའམ། གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་གཉིད་  
 ལོག་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོས་ཟང་བེད་གི་ལོངས་  
 སྦྱོད་བྱེད་པའམ་ཉལ་བའི་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་པར་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་  
 དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོས་ཟང་བེད་གང་ཡང་རུང་བའི་ལོངས་སྦྱོད་བྱས་པའམ། མཆན་  
 མོ་མཐའི་སྒྲན་ཅིག་མ་འདས་པའོ། དེ་ཡང་ཐན་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འདག་ཇས་  
 ཅམ་གྱིས་བསྐུལ་བའི་འདུ་འཛི་བྱེད་ན་ཡང་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་སྦྱོད་དོ། །འདི་  
 ལ་ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ལྷ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་བྱང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་བཞེད་  
 དོ། །

བདུན་པ་དགེ་ཚུལ་ཞེས་པ། དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི།  
 བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་ཡུལ་ནི། དགེ་

ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནམ་དག་དང་ལྡན་པ། མཚན་འབྲུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་  
 ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བསྐྱེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ། ནད་པ་མ་ཡིན་  
 པ། གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ། བཟོད་པ་གསོལ་མ་ཟིན་པའོ། །བསམ་  
 པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་གེས་མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི་རང་དགར་དགེ་  
 ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་དང་ལྡན་ཅིག་ཆོས་ཟང་ཟིང་གང་ཡང་རུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་  
 པར་འདོད་པའམ། གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་ལྡན་ཅིག་གཉིད་ལོག་འདོད་  
 ཟུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཆོས་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་  
 པའམ། ཉལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དེ་དང་  
 ལྡན་ཅིག་ཆོས་ཟང་ཟིང་གང་ཡང་རུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་བྱས་པའམ་མཚན་མོ་  
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པའོ། །འདི་དང་ཁྱ་མ་སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་བསྐྱབ་  
 བྱ་ནི། དགེ་སྦྱང་དང་དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་ལས་འགའ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་  
 བ་ལ་ཆོས་ལྡན་གྱི་བསྐྱོག་པ་ལྡས་མ་བསྐྱོག་པ་དང་། བསྐྱོག་ཀྱང་མ་བཏང་བ་ན་  
 རིམ་པ་ལྟར་གནས་དབྱུང་ནན་ཏུ་དང་བསྐྱེལ་བའི་ལས་མ་བྱས་པ་ནམས་ལ་  
 ཉེས་བྱས་སོ། དགེ་ཚུལ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་རྣམ་པ་ནི་འདི་ཉིད་ལས་  
 མེད་དོ། །

བརྒྱད་པ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་ཞེས་པ། ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྱོན་པའི་རྣམ་  
 བྱེད་ལ། རྣམ་པ་ནམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི་བསམ་

པ་ སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་  
 བཤོ་བའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ། རང་གི་  
 ཡིན་པ། དཀར་པོ་ཡིན་པ། རྩ་ཆགས་ལས་གཞན་ལྟར་བཟེད་ཀྱི་ཁ་གཡོགས་  
 སམ་དེའི་སྦྱོད་དམ་རྒྱུ་དཀྱིས་ཡན་ཆད་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པའོ། །རྩ་ཆགས་  
 རྟེན་ཁ་བསྐྱར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེན་ནི། གནང་བའི་རྩེན་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་  
 པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ། ཀྱན་སྦྱོང་ནི། རང་དགར་ཁ་མ་  
 བསྐྱར་བའི་གོས་དཀར་པོ་ལོངས་སྦྱོད་འདོད་རྩེན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་  
 ལོངས་སྦྱོད་པར་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་ལོངས་སྦྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་  
 རི་ ཆོན་ཆོན་པོ་བརྒྱད་གང་ཡང་རུང་བ་དངོས་སམ་དེ་དག་དང་འདྲ་བའི་ཆོན་  
 བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བའི་གོས་ལོངས་སྦྱོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། ཆོན་ཆོན་  
 པོ་བརྒྱད་ནི། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། མཆོལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྐྱེགས་བཅོད་ནམས་  
 དང་། །ཀུར་ཀུམ་དག་དང་ཐིང་ཐིང་ལི་ཁྲི་དང་། །མ་ཐིང་ལེ་བ་གན་ཅི་ནམས་  
 མི་རུང་སྟེ། །བརྒྱད་པོ་ཆོན་ཆོན་ཡིན་པས་བཀག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། རུང་  
 བའི་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བའི་གོས་ཀྱིས་ལོངས་ཐིང་རུང་བའི་ཆོན་ཡང་མ་རྟོད་  
 ལ་དཀར་པོ་མ་བགོས་ན་ལུས་སྤྲོག་གི་བར་ཆད་ཀྱི་རྩེན་དང་ལྡན་པའི་ཆེ་ཁ་མ་  
 བསྐྱར་བའི་གོས་དང་པོ་ནས། རུར་སྐྱེག་ལ་སྤྲོགས་པ་རུང་བའི་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་  
 མ་གཡོགས་པར་ལོངས་སྦྱོད་པ་དང་། གཡོགས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་  
 ཏུ་ལོངས་སྦྱོད་པ་དང་། ཐོགས་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྦྱོང་དག་དང་ལམ་ཏུ་གོས་



ཐུན་མོང་དུ་གཡར་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བགོས་པ་དང་། ཀུན་ལ་མེ་ཐོབ་པ་ན་ཀན་  
 རབས་ནས་བཅུམ་ནས་ངེ་སྤྱད་དུ་སྒྲེབ་པའི་སྤྱང་དུ་མ་གཡོགས་པ་ན་མས་ལ་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །དཀར་པོ་ལས་གཞན་པའི་གོས་ཚོན་གྱིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་ལོངས་སྤྱད་  
 པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །

དགྲུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞེས་པ། ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་སྤྱང་བྱེད་ལ། སྤྱང་  
 བ་ན་མ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་  
 བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་།དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་རེག་པའི་  
 དངོས་པོ་ནི། རང་མི་དབང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལམ། རང་གཞན་གང་ཡང་རུང་  
 བ་དབང་བའི་རིན་པོ་ཆེར་སྦྱོས་བ་གང་རུང་ཡིན་པ། རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྒྱན་དུ་རུང་  
 ཞིང་རིན་པོ་ཆེར་སྦྱོས་པ་ནི་རོལ་མོར་སྤྱད་པའི་ལག་ཆ་ལམ། གཡུལ་ངོར་སྤྱད་  
 པའི་མཚོན་ཆའི་དགོས་པ་སྐྱབ་པར་བྱས་པ། རུང་བའི་རྒྱན་ཉི་བར་མི་གནས་  
 བ། རྒྱན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པ། མི་མ་ཡིན་  
 པའི་གནས་སུ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ། ལག་པས་འཐོབ་  
 པར་སྦྱོགས་པ་ན་གནས་པ་སྤྱེ་དུག་གོ། ཉེན་ནི། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་  
 ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པ་སོགས་དོན་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་  
 པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ། ཀུན་སྦྱོང་རང་དགར་རེག་འདོད་  
 དམ་རེག་ཏུ་འདུག་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྙད་

ལྷ་ལྷན་ངག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་མངོན་སུམ་དུ་  
 རེག་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པའོ། །གསེར་དང་དངུལ་དང་མུ་ཉིག་  
 ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་པ་དང་བདར་བའི་སྒོན་ས་དོ་གལ་དང་མགུལ་རྒྱན་  
 ལ་སོགས་པ་རྒྱན་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། བེ་མང་སོགས་རྒྱད་མེད་པ་དང་།  
 དྲུང་དང་རྩ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་མི་འབྲིན་པ་དང་། གཞུ་རྒྱད་མེད་པ་དང་། མདའ་  
 མདེའུ་མེད་པ་དང་། རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་གཡུལ་ངོར་སྤྱད་དུ་མི་རུང་  
 བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་དེའི་སྐྱ་  
 གདུང་མེད་པ་དང་། དེའི་སྐྱ་གདུང་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་  
 བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་དང་བཅས་མ་བཅས་གང་  
 ཡང་རུང་བ་དང་། སྤྱིད་མེད་ཀྱི་བུ་སྟེ་བྱུ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཉིན་པའི་  
 རྩའི་གཟུགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་དང་། ས་ལས་བྱས་པའི་ནོར་བུའི་གཟུགས་  
 ལ་སོགས་པ་དང་། རས་བལ་ཆེལ་བའི་གཟུའུ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་གཞུ་རྩེ་བཅོས་  
 པ་དང་། བེང་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྟོང་གདོང་ཅིང་འོལ་སྤྱི་ཙམ་མདའ་དང་  
 འདྲ་བ་རྣམས་དང་། སོག་མའི་འཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་གསེར་རྒྱས་བྱུགས་པ་དང་།  
 གསེར་གྱི་སྟེགས་བུ་དང་། སྟོད་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་སོགས་ལ་རེག་གམ་  
 རེག་དུ་བརྟུག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོ་ཚུལ་སོགས་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་  
 ཡོད་བཞིན་དུ་མཚོད་པའི་དོན་ལས་གཞན་པའི་ཆེད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་

མངས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་དང་། དེའི་རྗེས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་རྒྱན་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་རེག་ནའང་ཉེས་བྱས་སྟེད་དོ། །མཆོད་པའི་དོན་དུ་ནི་བསྟེན་པར་  
 མཛོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་རང་གི་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་  
 མེད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། སོར་གདུབ་  
 དང་ན་རྒྱན་དང་། ཆོན་རིས་ཅན་དང་སྟེད་རིས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ལུས་  
 ལ་བཏགས་པ་དང་། ཆས་པ་དང་། དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་ལས་གཞན་པས་  
 ཉ་ལ་སོགས་པའི་བཞོན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ལུན་གྱི་ཕྱིར་  
 ཡང་གསེར་དང་རྒྱ་དར་ལ་སོགས་པ་ཆ་སྟེག་དང་ལུན་པའི་བཞོན་པས་འགྲོ་བ་  
 དང་། ཆོས་འཆད་པ་དང་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེས་  
 གྲས་པའི་བྲི་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུག་པ་ན་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་མ་བཞག་པ་དང་།  
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་བཅངས་པ་དང་། སོ་  
 མངས་དང་ཕ་ཟེ་ལ་སོགས་པས་སྐྱ་ཤད་པ་དང་། རང་དགར་མེ་ལོང་དང་རྒྱ་  
 ལ་སོགས་པ་ལ་བཞིན་བལྟ་བ་དང་། དཔལ་བར་ས་དཀར་གྱི་རི་མོ་གསུམ་ལ་  
 སོགས་པ་བྱས་པ་དང་། རྟེན་ཏང་དང་ག་བུར་ལ་སོགས་པའི་དྲིས་ལུས་ལ་བསྟེད་  
 པ་དང་། སྟེད་བུའི་སེར་རལ་ཕྱེང་དང་ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་སྐྱགས་  
 སྟེད་རང་དགར་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ཤོད་

བག་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐབ་བྱ་ནི། བྱོ་གར་དང་མུ་དབྱངས་དང་ཕེབ་དོ་བ་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་རོལ་མོ་རང་དགར་ཀྱན་ཏུ་མུད་པ་དང་། བྱོ་གར་ལ་སོགས་པ་བསྐབས་  
 པ་དང་། གཞན་བྱོ་གར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལུས་དང་ངག་གིས་བརྒྱས་པ་དང་།  
 ལྟ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་པ་དང་། བྱོ་གར་མཁན་གྱི་ངོར་ལྟ་ལྟ་ནས་མགུ་བའི་བྱ་དགའ་  
 ཕྱིན་པ་དང་། ལྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲག་པ་སོགས་ལ་དབྱངས་གྱི་ང་རོ་སྒྲོབ་པའི་  
 ཆོ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་བསྐབས་པ་དང་། གཞན་ལ་མཐོ་མཆམས་པ་དང་  
 ཅོ་འདྲི་བ་དང་། སྐད་ཆེན་པོའི་ཅ་ཅོ་དང་། མོད་བག་གིས་རྒྱང་ལག་རྒྱུང་བ་  
 སོགས་དང་། བཞད་གད་གྱིས་ལུས་བསྐྱར་བ་སོགས་དང་། མོད་བག་གི་བསམ་  
 པས་ལུས་དང་ངག་གི་ནམ་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱན་པ་དང་། ཆང་ལ་དུབ་སྒྲོར་བྱེད་  
 པ་ལྟར་སྒྲོད་བརྒྱད་པས་ཟས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། མི་རིངས་པར་རྒྱག་པ་དང་  
 མཆོང་བ་དང་དག་ཏུ་འགོ་བ་དང་། བརྒྱལ་སོགས་པ་ཡ་གཅིག་ས་ལ་བཙུགས་  
 ནས་ལུས་བསྒྲོར་བ་དང་། རྒྱུ་ནང་དུ་འཕྲོ་བའི་གསེག་མ་དག་རྒྱར་འདེབས་  
 པ་དང་། རྒྱ་ལ་རོལ་མའི་སྒྲ་ལྟར་བདུང་བ་དང་། ཐུབ་ལ་སྒྱེལ་མོ་ཉུག་པ་དང་།  
 ཁས་སྒྲང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་ཁུ་བྱག་ལ་སོགས་པའི་སྐད་འདོན་པ་དང་། མེ་ཏོག་  
 གི་ན་རྒྱན་ལུས་ལ་གདགས་པ་དང་། དེའི་བཟོ་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་སོགས་ལ་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །

## ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩ་ཚན་བདུན་པ།

བརྩ་པ་ཚ་བའི་དུས་ཞེས་པ། བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་  
 དང་། བསྐབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་  
 གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གང་གིས་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། འཇིག་  
 རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཁྱེད་པ། རྟེན་བར་སྦྲེབ་པའི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སོ།  
 གང་གི་ཆེ་བྱེད་པའི་དུས་ནི། དབྱར་ཟླ་ར་བའི་ཆེས་གཅིག་ནས་དབྱར་ཟླ་  
 འབྲིང་པོའི་བཙུ་ལུང་བར་སོག་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལྷག་མ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་།  
 དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་བརྩ་དུག་ནས་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཁུང་གི་བཙུ་ལུང་བར་དབྱར་  
 རྟེན་ཀྱི་དང་པོ་ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་བྱེད་དུ་གནང་བ་ལས་  
 གཞན་པའི་དུས་ཡིན་པོ། །ཡུལ་ནི། ཨ་ཁ་མའ་པ་རྩ་ན་ཏའ་མ་དེ་དང་འདྲ་  
 བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། རྟེན་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུག་དར་རེ་ལྗེ་ཙམ་མམ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བ་མལ་ཙམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལས་མ་བྱས་པ་དང་། དེས་ཡན་པའི་ནད་ཅན་  
 མ་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་མ་དེ་རྟེན་ལ་ལམ་དཔག་ཆད་བྱེད་དུ་མ་སོང་བ་དང་། ཆར་  
 ཐེགས་པ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལུས་དངོས་ལ་མ་སོག་པ་དང་། ལྷུང་གིས་གོས་  
 ཀྱི་གྲ་ཡན་ཆད་བསྦྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཐེགས་པ་དང་། སྒྲིག་  
 པའི་སྒྲན་བརྟན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ་དང་བདུན་ནོ། །བསམ་  
 པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ། ཀྱན་སྦྱོང་རང་དགར་དུས་མ་ཡིན་

ཕར་ཁྱས་ཕྱེད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་དུས་མ་ཡིན་ཕར་ཁྱས་ཕྱེད་ཕར་  
 ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱན་གྱིས་སྟེ་བར་སོན་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ཕྱེད་བཀྱས་ཟིན་  
 པའོ། །འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་འོ་མ་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་  
 བཀྱས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་ཕར་ལུས་ཀྱི་ཕྱེད་དུ་མ་ཆོག་པའི་ཁྱས་བྱས་པ་ནམས་  
 ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱང་  
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱན་དབང་གིས་གནང་ཞིང་དུས་དྲན་ཕྱེད་དགོས་པའི་ཆེ་མ་བྱས་  
 པ་དང་། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་བཅུད་ཆོགས་བསག་ཏུ་  
 ཡོད་བཞིན་དུ་ཕྱེད་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་རྩོགས་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྦྱར་བ་དང་གི་ཆོ་ག་  
 བཅན་པོ་ལ་བརྟེན་པས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་དམིགས་བསལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆང་  
 མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱང་དང་རང་བཞིན་ནང་འདོམས་པ་ན་བཅས་རྒྱང་བསྐྱང་  
 བ་དང་། ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱང་ནང་འདོམས་པ་ན་དགག་བྱ་ཆེ་ཞིང་  
 དགོས་པ་རྒྱང་བ་སྐྱབ་པ་དང་། དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་མཉམ་པ་ན་བཅས་བ་  
 རྒྱང་བ་སྐྱབ་པ་དང་། འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་རྒྱད་འཇོལ་བ་སྤོང་བ་དང་། མེ་  
 འབྲུད་པ་སོགས་བསྟན་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་བཅོལ་བས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་དགོས་པ་  
 ལྟག་པོ་མེད་པར་རང་གིས་ཕྱེད་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བཅུ་ཆན་བདུན་པ་ནི། སྡོམ་ལ། དུད་འགྲོ་འགྲོད་པ་སོར་མོ་དང་། རྩི་དང་  
 ལྷན་ཅིག་སྤངས་ཕྱེད་དང་། སྤེད་དང་གདེང་དང་གཞི་མེད་དང་། རྩེས་བ་

མེད་པར་ལམ་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་དུད་འགྲོ་ཞེས་པ། དུད་  
 འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་སོ།  
 དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་  
 རི། དུད་འགྲོའི་སྤྱོད་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སྤྱོད་ཆགས་ཡིན་པ། གཞི་མེད་པ་  
 དང་གཉིས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་དུད་འགྲོར་འདུ་ཤེས་  
 པ་འམ་ཐེ་ཚོམ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི། དུད་འགྲོ་གསོད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་  
 པའོ། །སྦྱར་བ་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་པ་གང་རུང་གིས་གསང་སྤྲགས་ལ་སོགས་  
 པ་ཐབས་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒོ་ནས་གསོད་པར་ཚུལ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་རང་གི་སྤྱོད་ལ་ཉེ་བའོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་ཤི་བ་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷུང་བ་རེ་རེར་  
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། གསོད་སེམས་མེད་ཀྱང་དུད་འགྲོའི་ཡན་  
 ལག་དང་ཉིང་ལག་ལ་སོགས་པ་གཙོད་པ་དང་། རང་དགར་སྒྲིགས་ཀྱིས་འཆིར་  
 བ་དང་ཐག་པས་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 དུད་འགྲོ་ནད་པ་ཤི་སྐོའི་ཞེས་གཏོགས་མི་བྱེད་པ་དང་། མེད་པར་བཟའ་བརྟུང་  
 མི་འཕྲོད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱིན་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་རྣམས་པ་ལམ་  
 དུ་དྲི་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ངལ་བ་དང་མ་ངལ་བ་རང་དགར་འཕུལ་  
 བ་དང་། དུད་འགྲོ་ངལ་བའི་ཁུར་འཁུར་བ་སོགས་ཀྱི་གྲོགས་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་དང་། དུད་འགྲོའི་རྒྱུན་པོ་སྤྱོད་པོ་དང་བའི་བྱིར་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་པར་  
 འཕེན་པ་དང་། རྗེས་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་འཆིང་འདོད་པ་སོགས་དང་། དུད་འགྲོའི་

གཟུགས་རང་དགར་བཞིག་པ་དང་། དུད་འགྱེད་ཆོང་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་  
 ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་སེལ་བ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་ནི་སྟོག་གཙོད་  
 གྱི་ཕམ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལས་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་རི་ལྟར་རིགས་  
 པར་སྐྱར་བར་བྱོལ། །

གཉིས་པ་འགྱོད་པ་ཞེས་པ། འགྱོད་པ་སྐྱེད་པའི་རྩྱུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་  
 པར་། སྐྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་གང་འགྱོད་  
 པ་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སློང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟར་ནི། །གང་གིས་འགྱོད་པ་སྐྱེད་  
 པའི་དངོས་པོ་ནི། དགེ་སློང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་  
 ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ། ཀྱན་སློང་ནི། རང་དགར་བཞད་གད་ཡན་  
 ཆད་གྱིས་བདེ་བ་ལ་མི་རིག་པར་བྱ་བའི་སེམས་གྱིས་འགྱོད་པ་སྐྱེད་པའི་ཆེག་སྒྲ་  
 འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྐྱར་བ་ཁྱོད་ལ་དང་པོ་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་གས་གྱི་སྒྲུམ་པ་མ་  
 སྐྱེས་སེཞེས་སམ། སྐྱེས་ཀྱང་ཕམ་པ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སོགས་དགེ་སློང་མ་ཡིན་པའི་  
 དོན་གྱིས་འགྱོད་པ་སྐྱེད་པའི་ཆེག་ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟར་གྱིས་སྐྱ་བར་ཅོམ་པ།  
 མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །སྐྱར་པ་གདབ་འདོད་དང་སྐྱོན་ནས་སྐྱ་འདོད་གྱིས་  
 དགེ་སློང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོས་འགྱོད་པ་སྐྱེད་ན་སྐྱོན་ནས་སྐྱ་བ་དང་སྐྱར་བ་  
 འདེབས་པའི་ལྷག་མའི་རྩྱུང་བ་ནམས་སུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་ལ་དགེ་སློང་  
 མ་ཡིན་པའི་དོན་ལས་གཞན་པ་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩྱུང་བ་དང་བྱ་བ་གང་ཡང་



རུང་བས་རང་དགར་འགྱུད་པ་སྐྱེད་པ་དང་། དགེ་སློང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ལས་  
གཞན་པ་དུད་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དགར་འགྱུད་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་  
ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཕན་པར་འདོད་པས་ཉེས་པ་ལས་བསྒྲིག་  
པའི་ཕྱིར་འགྱུད་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་སོར་མོ་དང་ཞེས་པ། ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པའི་རྩྱུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་  
པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉེས་ལས། ཡུལ་ནི།  
དགེ་སློང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ལུས་དངོས་ཡིན་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་དང་། བམ་  
པ་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་མ་དང་ཟག་བྱེད་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དང་གསུམ་མོ། རྟེན་  
ནི། རང་གི་ལུས་དངོས་ཡིན་པ། མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ། བམ་པ་དངོས་སུ་སྐྱེད་  
པའི་མ་དང་ཟག་བྱེད་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དང་གསུམ་མོ། །བསམ་པ་ལ་གཉེས་  
ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སློང་ནི། རང་དགར་སྐྱེ་གཡའ་བར་  
བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རེག་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ། སྐྱེ་གཡའ་བར་  
བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རེག་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་  
འགྲེལ་ལས། སོར་མོ་ལ་སོགས་པའི་རེག་བྱེད་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་རུང་དུ་མ་ཉིད་  
ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་རྩྱུང་བ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་འདིར་རེག་བྱེད་རེ་རེ་ལས་རྩྱུང་  
བ་ཐ་དད་པར་དབྱེ་བ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་རེག་བྱེད་དུ་མས་  
ཅིག་ཆར་རེག་ཀྱང་རྩྱུང་བ་དངོས་གཞི་གཅིག་ལས་མི་སྐྱེད་དོ། །སྐྱེ་གཡའ་འདོད་

ཀྱི་བསམ་པས་སྒར་བསྐྱན་པའི་ཡུལ་ལས་གཞན་པའི་དུད་འགྱའི་བར་ལ་རེག་པ་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ཅེ་དང་ཞེས་པ། རྩ་ལ་ཅེ་བའི་རྩུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་  
བཤྲོད་ མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རྩ་  
ཡིན་པ། རྩེ་བ་རྩུབ་པའི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་  
ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀྱན་སྦྱང་ནི། རང་དགར་མྱོད་པས་དགའ་བ་  
ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་བསམ་པས་ཅེ་འདྲི་དུ་རྩྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ།  
རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྟད་ལྷ་ལྷན་ངག་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་  
པས་མངོན་སུམ་དུ་ཅེ་བར་ཚུལ་པ། མཐར་ཐུག་ཅེས་པའོ། །རྩུར་མ་ཞུགས་  
པར་ཅེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རྩ་ལ་བཅའ་དོན་གྱིས་མ་རྟོག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་  
ལ་གྲགས་པའི་རྩ་མ་ཡིན་པ་བྱ་རམ་གྱི་ཁུ་བ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། བོང་  
བ་དང་དབྱུག་པ་དང་དོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅེ་བ་དང་། ལྷ་གར་དང་། རྩ་ལས་  
གཞན་པ་ལ་ཅེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྷ་པ་རྩྱུ་ཅིག་ཅེས་པ། བྱད་མེད་དང་རྩྱུ་ཅིག་ཉལ་བའི་རྩུང་བྱེད་ལ། གཞི།  
བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས།  
ཡུལ་ནི། བྱད་མེད་སྦྱིས་སྦྱིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ལྡེའི་སྤྲོད་དུ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ།

སྤང་མ་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ་བདུན་ནོ། །གནས་ནི། སྤྱིང་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། གནས་  
 གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ། བར་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་གྱི་ནང་ཡིན་པ། གནས་  
 གཅིག་པ་ཡིན་པ་དང་བཞི་འོ། །རྟེན་ནི། གྲོགས་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་བསྐྱེད་ས་  
 པ་མ་ཡིན་པ་འོ། །གྲོགས་ནི་ཁ་ཅིག་དགེ་སྦྱང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་འོན་པ་དང་ལོང་  
 བ་དང་གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་ས་པ་ཞེས་གསུང་ངོ། །དུས་  
 རིམ་མཆན་མོ་ཡིན་པ་འོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ་འོ། །  
 ཀུན་སྦྱང་ནི། རང་དགར་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྤྱིང་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་འདོད་  
 རྒྱན་མ་ཆད་པ་འོ། །སྦྱར་བ། གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྤྱིང་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་  
 པར་རྩྭ་པ། མཐར་ཐུག་མཆན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་བ་འོ། །གནས་  
 གཅིག་གི་ནང་ཡིན་ཀྱང་འདོམ་དགུས་བར་དུ་ཆོད་ན་ཉེས་པ་མེད་ལ། འདོམ་  
 གང་ལས་རིང་ཞིང་འདོམ་དགུས་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་ཉལ་བ་དང་། བྱད་མེད་  
 ཆོས་བདུན་ལྡན་ལས་གཞན་པའི་བྱད་མེད་ནས་དུད་འགྲོ་མོ་བྱ་གཞག་གི་ཆད་ཡན་  
 ཆད་དང་ལྡན་ཅིག་འདོམ་གང་གི་ནང་རང་འདོམ་དགུས་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་ཉལ་  
 ན་མཆན་མོ་འདས་པའི་ཆེ་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་ཐུ་མོ་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ།  
 །འདིའི་སེལ་བ་གཞན་ནི་རྒྱབ་ལྗག་གི་སེལ་བའི་སྐབས་བཞིན་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་  
 ཐུར་རོ། །འདིར་ནང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བ་བཅས་  
 པ་ནམ་འཛོག་གི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱིང་ལམ་བཞི་མི་ཤོང་  
 བའི་གནས་དོག་སར་ལྡན་ཅིག་ཉལ་ན་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བ་གས་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལ།

དེར་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་ནས་ལྟང་བ་དངོས་གཞི་སྒྲིང་པའི་ཡན་  
 ལག་དུ་སྒྲིང་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲིང་ལམ་བཞི་  
 མི་ཤོང་བའི་གནས་དེ་ལྟ་བུར་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་འབྱུང་རིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དུག་པ་སྒྲངས་བྱེད་དང་ཞེས་པ། སྒྲངས་བར་བྱེད་པའི་ལྟང་བྱེད་ལ། གཞི།  
 བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དུལ་  
 རི། དགེ་སྦྱང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི། འཇིགས་པའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་  
 མི་འོང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་  
 སྦྱང་ནི། རང་དགར་བཞད་གད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྒྲངས་པར་འདོད་པས་འཇིགས་  
 པའི་རྒྱ་ཉི་བར་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྒྱུར་བ་རང་ངམ་གཞན་ཐ་  
 ལྟར་ལྟ་ལྟན་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པ་གང་རུང་གིས་  
 གཟུགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཀ་བ་ཆོག་པ་ལྟ་བ་དང་། རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལྟའི་  
 ལྟར་ལྟ་བུ་དང་། རི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་བཤང་བའི་རི་ལྟ་བུ་དང་། རེག་བྱ་ཡིད་  
 དུ་མི་འོང་བ་བསྐྱེད་གི་རེག་བྱ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་ཡི་དྲགས་དང་ག་བ་ལ་སོགས་  
 པ་འདི་ན་ཡོད་དེ་ཞེས་སོགས་གོ་བར་བྱེད་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །  
 སྒྲངས་པར་འདོད་པས་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྟན་པའི་ལྟ་དང་  
 ལྟལ་སོགས་པ་འདི་ན་ཡོད་དེ་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། དགེ་  
 སྦྱང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་ལས་གཞན་པ་དུད་འགྱུའི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་

བ་རང་དགར་སྒངས་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་ཕྱོམ་  
ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཕན་པར་འདོད་པས་སྒྲིབ་པའི་ཆེད་དུ་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་  
པའི་གཏམ་བཅོལ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

བདུན་པ་སྟེ་དང་ཞེས་པ། སྟེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྲིབ་  
བརྟེན་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་གི་སྤྱོད་པར་བྱ་  
བའི་ཡུལ་ནི། རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔའི་སྡེ་མ་པ་ནམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ། ལྷ་བ་  
འཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །གང་སྤྱོད་  
བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ལྷུང་བཟེད་དང་བྱ་བ་དང་། སྤུར་བྱ་དང་སྐྱ་རགས་  
ཡན་ཆད་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་འཆོབ་པའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ།  
རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་པ། དེ་ཉིད་དབང་བ། རྒྱུད་བཟེད་ཀྱི་དང་མི་ལྡན་པ་  
སྟེ་ལྔའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་བ། ཀྱན་སྦྱང་ནི།  
རྒྱན་སེམས་དང་ཡིད་གཙུགས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ཕན་འདོད་ལས་གཞན་པས་སྟེད་  
འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྒྲིབ་བ་རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྙད་ལྡན་ངག་མཆན་ཉིད་  
ལྡན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་བས་སྟེད་པར་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་སྤྱོད་  
པའོ། །ཆོས་འདི་བའི་རབ་བྱུང་ལས་གཞན་པ་སྤྱི་རྒྱུ་བའི་རབ་བྱུང་ནས་དུད་  
འགྲོའི་བར་གྱི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་རང་དགར་སྟེད་དམ་སྟེད་དུ་བཙུག་པ་ཐམས་  
ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་ཕྱོམ་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །

བརྒྱད་པ་གདེང་མེད་ཅེས་པ། གདེང་མེད་པར་སྦྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི།  
 བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།  
 ཡུལ་ནི། དགེ་སློང་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་དང་། རང་དང་ནོར་ཐ་དད་པ་དང་  
 དགུ་འོ། །དངོས་པོ་ནི། གོས་ཡིན་པ་རུང་བ། ཚད་དང་ལྡན་པ། རང་གིས་དེ་  
 ལ་བྱིན་ནས་དེ་དབང་བ་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི། དེས་ལོངས་སྦྱོད་པར་གནང་བ་  
 མ་ཐོབ་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་  
 སློང་ནི། རང་དགར་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཙུགས་བྱུང་པར་ཅན་ལས་གཞན་  
 པ་རང་གི་སློབ་ལོངས་སྦྱོད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་ལོངས་སྦྱོད་  
 པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྟེན་གྱིས་ལོངས་སྦྱོད་པའོ། །གོས་ལས་གཞན་  
 པའི་ཡོ་བྱད་དང་། སྤར་བ་ཤད་པའི་དགེ་སློང་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སློང་ནས་  
 དུད་འགྲོའི་བར་ལ་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་རང་གིས་གཏན་དུ་འམ་རེ་ཞིག་  
 བྱིན་ནས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་ལོངས་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་  
 བྱས་ཕྱོམ་འོ། །རང་གིས་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོ་བྱད་དེས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་  
 ཡིད་བཙུགས་ལས་གཞན་པའི་སློབ་ལོངས་སྦྱོད་པ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་དུ་གཏོགས་  
 པའི་ཉེས་པ་སྦྱེད་དོ། །

དགུ་པ་གཞི་མེད་དང་ཞེས་པ། སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་  
 པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་

སྐྱར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་དང་། གང་ལ་ངག་སྐྱ་བའི་ཡུལ་ནི་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་  
 མ་བཞིན་ནོ། །གང་གིས་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་  
 ཡིན་པ། གང་གིས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དེའི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་  
 པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ཉམས་  
 པར་འདུན་པས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་རྟེ་ལྷག་མའི་དངོས་གཞིའི་སྐྱར་བ་འདེབས་འདོད་  
 རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྐྱར་བ། མིང་ནས་སྦྱས་རྟེ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་སྐྱར་མ་སྐྱར་  
 གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲོན་ས་ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་རྩེ་མ་  
 པར། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །འདིར་ཉམས་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་དངོས་  
 གཞིའི་སྐྱ་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་དང་། སེལ་བ་ནམས་ནི་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་  
 མའི་སྐྱབས་ལས་དཔགས་རྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་སྦྱེད་པའི་  
 ལྷང་བ་དུ་ཞེ་ན། གཞི་མེད་བག་ཅམ་གྱི་ལྷག་མ་གཉིས་དང་། གནས་ངན་ལེན་  
 བཟློད་པ་དང་། འཆབ་པ་དང་། ལྷང་བ་འདི་ཉིད་དང་ལྟའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་  
 ལས། བསམ་པའི་དངོས་བཞི་ལས་ན་མི་སྤྲད་པ་དང་། བྱེ་མ་གསུམ་ལ་ལྷག་མའི་  
 དངོས་བཞི་ལས་ན་མི་སྤྲད་པའི་ལྷང་བ་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཁ་ན་  
 མ་ཐོ་བས་ན་སྤྲད་པ་དག་གི་ཆ་ཉིད་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དངོས་སུ་སེལ་  
 བ་བསྟན་ལ་བུགས་ལ་གང་གིས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། གང་བཟློད་པ་དང་།  
 བཅའས་པའི་དངོས་པོའི་ཡན་ལག་བསྟན་ནོ། །

བརྩ་པ་སྦྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་པ། བུད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་  
 ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་  
 ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཡུལ་ནི། བུད་མེད་ཀྱི་མཆན་དོན་བྱེད་  
 རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ལུས་སྡེན་དུ་རུང་བ། རྩ་འཕུལ་  
 ཅན་མ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྡན་པ། བྱིམ་པ་མོ་ཡིན་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་  
 པ། བདག་ཉིད་ལ་སེལ་བྱེད་པ་སོགས་པ་ལ་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པ། རོ་མ་སྦྱས་  
 པ་སྟེ་དགའོ། །ལམ་ནི། ས་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པ། རྒྱང་གྲགས་གཅིག་  
 གི་མཐའ་ཡིན་པའོ། །དུས་ནི། ཉིན་མཆན་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི།  
 རྩར་བཤད་པའི་བྱིམ་ས་གོགས་རིག་པའི་སྦྱེས་པ་མཆན་ཉིད་པ་དང་མི་ལྡན་པའོ། །  
 བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི། རང་དགར་  
 བྱིམ་པ་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་  
 འགྲོ་བར་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱང་  
 གྲགས་རེ་རེའི་མཐར་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེ་དང་། དེའི་བྱེད་རེ་རེའི་མཐར་ཉིས་བྱས་  
 རེ་རེའོ། །

## རྒྱང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩ་ཆན་བརྒྱད་པ།

བརྩ་ཆན་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་ལ། ཀྱང་དེ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། འཁོད་པ་མཐོན་



དང་བསྐྱབ་པ་དང་། །འཐབ་དང་མི་སྒྲ་འགྲོ་བ་དང་། །མ་གུས་ཆང་འཐུང་དུས་  
 མེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་རྒྱ་མ་དང་ཞེས་པ། རྒྱ་མ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་རྩྱང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་  
 གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ལམ་དང་དུས་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་  
 ནི་། བྱིམ་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྡ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། གྲོང་  
 འཛོམས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ། སྦྱེས་པའི་མཚན་དང་  
 ལྡན་པ། རྒྱ་པོའི་བྱ་བ་མ་སྤངས་པ། རོ་མ་སྦྱོས་པ། རང་ཉིད་ན་བ་སོགས་  
 ལ་ཡན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་  
 རེས་མ་འབྲུལ་བའོ། །རྒྱ་སྦོང་ནི། རང་དགར་རྒྱ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་  
 དུ་འགྲོ་འདོད་རྒྱ་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་  
 རྒྱང་གཤམ་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱང་གཤམ་རེ་རེར་རྩྱང་བྱེད་དང་། དེའི་  
 བྱེད་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱ་མ་རབ་བྱུང་དང་། བྱུང་མེད་གཡོ་སྦྱུའི་ཐ་སྙད་བྱེད་  
 པའི་ཐོལ་བ་དང་། རྒྱ་ཐབས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་དང་རང་དགར་ལྷན་  
 ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱང་གཤམ་རེ་རེ་ཉེས་བྱས་དང་། དེའི་བྱེད་དུ་ཉེས་བྱས་  
 ཐུ་མོར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་བྱ་མ་ལོན་དང་ཞེས་པ། ལོ་ནི་བྱ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་ཇོགས་བྱེད་  
 པའི་རྩྱང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ།

དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཡུལ་ནི། ལྷ་ར་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྟད་  
 རྩ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། མཚན་འབྱུན་པ། བསམ་པ་ཐག་  
 པ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ། མཚམས་མེད་སྟགས་སྟེ་བའི་བར་ཆད་  
 གཞན་དང་མི་ལྡན་པ། སྟེས་ནས་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དང་བདུན་ནོ། །ཤོགས་  
 ནི། སྟོབ་དཔོན་དང་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཞིང་གངས་ཆང་བ། ཆོ་  
 ག་ནི། གསོལ་བཞིའི་ལས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཞིང་ཆོས་དང་ལྡན་པའོ། །དེན་  
 ནི། བདག་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མཁན་པོ་བྱེད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས།  
 འདུ་ཤེས་ནི། སྟེས་ནས་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་  
 བ། ཀུན་སྒྲིང་རང་དགར་དེའི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་བྱེད་འདོད་ལྷན་མ་  
 ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི། དག་མཚན་ཉིད་རྩ་ལྡན་གྱིས་དེའི་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་  
 པར་རྩེ་མ་པ། མཐར་ཐུག །བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ངོ་བརྗོད་བྱ་བརྗོད་རྫོགས་  
 ནས་བྱེད་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་རྩེ་མ་པའི་མཐའ་ལ་མཁན་པོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དང་། སྟོབ་  
 དཔོན་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་དེ་  
 ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་  
 ན་བསྟེན་རྫོགས་འཆགས་ཤིང་། དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་འོག་དུ་བདག་ཉིད་  
 ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པར་འདུ་ཤེས་སྟེས་ན་འདུ་ཤེས་སྟེས་པ་  
 དེའི་ཆེ་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་ཀྱང་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་ན་ལྷ་ར་ཆགས་ཀྱི་རྩེ་མ་པ་  
 ཞིག་པར་འགྱུར་དེ། དངོས་པོ་དང་བསམ་པའི་ཞིང་གཉིས་ཀྱི་གང་ཡང་མེད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་ན་སྡོམ་པ་ཞིག་  
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་པོའི་དབང་གིས་སྡོམ་པའི་ཞིང་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་ཞིང་མངལ་ཤོལ་མ་ཅིས་པའི་  
 ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྡོམ་པ་སྦྱེ་ཞིང་། །མཁན་པོ་ལ་ལྟུང་བྱེད་སྦྱེད་  
 ལ་གཞན་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་དོ། །ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་  
 ལོན་པར་ཤེས་ཀྱང་སྡོམ་པ་སྦྱེ་སྟེ། །དངོས་པོའི་སྒྲོན་ས་སྡོམ་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ནི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་སྦྱེས་པ་  
 ན་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་ཀྱང་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་ན་སྡོམ་པ་བཏང་བའི་ཕྱིར་བསྟེན་  
 པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་དགེ་འདུན་དང་ལྡན་ཅིག་ལན་གཉིས་ལས་ཉམས་སུ་  
 མྱོང་བར་བྱེད་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །མངལ་ཤོལ་མ་ཅིས་པར་  
 མངལ་ནས་སྦྱེས་ཕྱིན་ཆད་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཆེ་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་  
 ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་གྱིས་སྡོམ་པ་ལན་པན་ཡང་མངལ་  
 ཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པར་བྱས་ན་སྡོམ་པ་མི་སྦྱེ་ཞིང་བྱེད་པ་པོ་  
 ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་ལ། །མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་པའི་ལོ་བདུན་ལོན་ཀྱང་  
 མངལ་ནས་སྦྱེས་ཕྱིན་ཆད་ལོ་བདུན་མ་ལོན་ན་སྦྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །མངལ་ནས་  
 སྦྱེས་ཕྱིན་ཆད་ལོ་དུག་ལོན་པའི་ཆེ་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་  
 ཐོག་མའོ། །

གསུམ་པ་ཤོད་དང་ཞེས་པ། ས་ཤོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་  
 བརྒྱུ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་པོ་ནི། འཛིག་  
 རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ས་ཡིན་པ། མ་ཉམས་པ། འཐས་པར་གནས་པ། འོག་  
 གཞི་དང་འབྲེལ་བ། སྤར་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་ལྟའོ། རྟེན་  
 རྟེན་ རྟེན་པོ་དང་གཉིད་ལག་གི་སྒྲ་བྱེད་པས་གནང་བའི་རྟེན་དང་ལྡན་པ་སོགས་མ་  
 ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བའོ། ཀྱུན་སྦྱོང་  
 རྟེན་ རྟེན་པོ་དང་དགར་ས་ཤོད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་རང་ངམ་གཞན་ཐ་  
 ཉིད་ལྟ་ལྟན་ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་མངོན་སུམ་  
 དུ་ཤོད་བར་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་འོག་གཞི་དང་བྲལ་བའོ། ཁ་ཅིག་ཆད་སོར་  
 བཞི་ཡན་ཆད་བསྐྱོས་པ་ཞེས་གསུང་ངོ། ས་ལ་ཡུར་པ་འདེབས་སམ་འདེབས་  
 སུ་གཞུག་པ་དང་། འཛིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཅིག་པ་མ་གྲགས་པ་གཞིག་པ་དང་  
 བཅས་པ་ནམས་ལ་ལྷུང་བྱེད་ངོ། རྟོན་ཐལ་རྒྱ་དང་བྱེ་མ་གསུམ་ཆེ་བ་དང་འདྲེས་  
 པའི་ས་དང་། ས་ཞག་དང་རྒྱུ་རྒྱལ་གྲགས་པ་དང་། ཅིག་པ་གྲགས་པ་སོགས་  
 བཞིག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ས་ལ་བཏབ་པའི་ཡུར་བ་འབྲིན་པ་དང་། ས་ལ་  
 རི་མོ་འདྲན་པ་དང་། སའི་བྱེ་མ་འདྲན་པའི་ཕྱི་བ་སོགས་འགོག་པ་དང་། འདམ་  
 མེར་མེར་པོ་བསྐྱལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་དང་། འདམ་རྩལ་དང་འདྲེས་པའི་བུམ་པ་  
 སོགས་འདེགས་པ་དང་། མེས་ཆིག་པའི་ས་ཉམས་པ་གཞིག་པ་ནམས་ལ་ཉེས་  
 བྱས་སོ། གཞིག་པའི་སྒྲ་མེད་པར་འཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་གཞན་གྱི་རྟེན་

གྱིས་ས་ཇི་སྟེང་བཞིག་ཀྱང་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་དོ།

བཞི་པ་མགྲོན་དང་ཞེས་པ། །མགྲོན་གཉེར་རིང་འདུག་གི་ལྗང་བྱེད་ལ། །ལྗང་  
བ་ནམ་གཞག་དང་བསྐབ་བྱ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། །གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་  
བརྟེན་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། སྦྱིན་བདག་ནི། བྱིས་  
པ་ཆོས་ལྡན་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་དུ་མགྲོན་དུ་འབོད་པ་པོ་ཡིན་པ། རྟག་ཏུ་མགྲོན་  
དུ་འབོད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ་དང་བདུན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི། དུས་རུང་ཡིན་པ།  
རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ། སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། །སྤར་བ་ཤམས་  
པའི་འཕྲོ་ཡིན་པ། །ལྡམ་ལྡམ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དུག་གོ །དུས་  
ནི། །ཇི་སྟེང་དུ་མགྲོན་དུ་གཉེར་བའི་དུས་རྒྱུགས་པའི་རྗེས་ཡིན་པ། རྟེན་ནི།  
དེས་ཡན་པའི་ནད་ཅན་དང་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ། བསམ་  
པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ། ཀྱན་སྦྱང་ནི། རང་དགར་མགྲོན་  
དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་སྟེ་ཟ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་ཟ་  
བར་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མད་པའོ། །ཆོགས་ནམ་གཞག་མེད་པར་  
མགྲོན་དུ་གཉེར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་འདིའི་མགྲོན་དུ་གཉེར་ལུགས་  
ལ་ཇི་སྟེང་འཆོ་འམ་དུས་འདི་ཙམ་ཞིག་ཅེས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་སྦྱར་ཇི་ཙམ་  
ཐེག་པ་གཅིག་འདེགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དུས་ངེས་པ་མེད་པའི་མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་ཡན་  
ལག་ཏུ་དགོས་པར་ཁ་ཅིག་བཞེད་ལ། །ལུང་དང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་དང་སྦྱོབ་དཔོན་

དུལ་བ་ལྟ་ན་མས་ཀྱིས་ཟླ་བ་བཞིར་མགོན་དུ་བོས་པའི་ཟླ་བ་བཞི་པ་རྫོགས་པའི་  
 འོག་ཏུ་སྐར་བཤམས་པའི་བས་རང་དགར་བོས་པ་ལ་སྦྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དེས་  
 ན་ཁ་ཅིག་འདི་ཕྱོགས་ཅམ་མཆོན་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་དུས་ངེས་པ་ཅན་དང་དུས་  
 ངེས་པ་མེད་པར་མགོན་དུ་གཉེར་ཚུལ་གང་གིས་མགོན་དུ་གཉེར་ཡང་ཇི་ཅམ་  
 མགོན་དུ་གཉེར་བའི་དུས་དེ་རྫོགས་ནས་སྐར་མགོན་དུ་གཉེར་བ་མ་བྱས་པ་ན་  
 སྐར་བཤམས་པའི་བས་བཟང་ངན་གང་ཡང་རུང་བ་བཤམས་པ་དེའི་རིགས་  
 བསྐངས་ཏེ་བོས་ན་ལྟར་བ་འདི་སྦྱེད་པར་བཞེད་དོ། སྐར་མ་བཤམས་པའི་བས་  
 བསོད་པ་བསྐངས་ཏེ་བོས་པ་ལ་གསོད་པ་སྦྱང་བའི་ལྟར་བྱེད་སྦྱེད་དོ། །དུས་མ་  
 ཡིན་པར་རུང་བའི་སྒྲན་ལ་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་ཅིང་ཐོས་པ་  
 སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་  
 རང་དགར་ཏེ་ཅང་བསྐངས་པ་དང་། མགོན་དུ་བོས་པ་ན་གདུགས་ཆོད་ལས་  
 ཡོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་མ་བསྒྲོ་བ་དང་། ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་  
 གི་ཆོ་ག་དང་གོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་གའི་ཆོག་ན་མས་ཇི་སྐད་  
 གསུངས་པ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ན་མས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པ་དང་ཞེས་པ། །བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྦྱང་བའི་ལྟར་བྱེད་  
 ལ། །གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས་ལས། ཡུལ་ནི། དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་སྡེ་དུ་རང་གི་

བསྐྱབ་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ། འདུལ་བའི་དོན་ཤེས་  
 པ་དང་བཅུ་ལྟེ་ དངོས་པོ་ནི། འདུལ་བར་གཏོགས་པ་དང་། རང་གི་བསྐྱབ་པ་  
 ཡིན་པ་དང་གཉིས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའོ།  
 ཀུན་སྒྲོང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྒྲོབ་པའི་ཆེག་སྒྲ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་  
 པར། སྦྱར་བ། བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛིག་པ་པོ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པས་གཞན་  
 མཁས་པ་ལ་འདྲི་བའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་མི་སྒྲོབ་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གང་ཟག་  
 ལ་མི་ཤེས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྒྲོབ་པའི་ཆེག་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་གྱིས་སྒྲ་  
 བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་  
 ལ་འཛིག་པ་སྒྲོང་བ་དང་། གང་ཟག་གཞན་བསྐྱབ་པ་ལ་འཛིག་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ཉེས་  
 བྱས་སོ། འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགེ་སྒྲོང་ཀུན་ཤེས་པར་འདོད་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་  
 པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་མ་མོ་  
 འཛིན་པ་ནམས་ལ་ཡང་དྲི་བར་བྱའོ།

དུག་པ་འཐབ་དང་ཞེས་པ། ཉན་ན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ལ། །རྒྱུ་བ་ནམ་བཞག་  
 དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་  
 གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་ཉན་ན་བྱས་པའི་ཡུལ་ནི།  
 དགེ་སྒྲོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བ་འཐུན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་བདུན་དང་  
 ལྟ་བ་བདག་གི་ཚུད་ཟླར་གྱུར་པ། གཉིས་ཡན་ཆད་གྲོས་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་

དགའོ། །དངོས་པོ་ནི། རྩོད་པ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ། གནས་ནི།  
 དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པའོ། བསམ་པ་ལ་གནིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བའོ།  
 ཀུན་སྒྲིང་ནི། རང་དགར་རྩོད་པ་སྤར་བའི་ཆེད་དུ་ཉན་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ།  
 སྦྱོར་བ་ཉན་པའི་ཕྱིར་ན་བ་གཏོད་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། རྩོད་  
 ཟླ་སྤར་བ་ཤད་པའི་དགེ་སྒྲིང་ཆོས་དགུ་ལྟན་ལས་གཞན་པ་དགུ་པོ་གང་རུང་དང་  
 མི་ལྟན་པ་ནས་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པའི་བར་གྲོས་བྱེད་པ་ལ་རང་དགར་ཉན་  
 ན་བྱས་པ་དང་། །ཉན་ན་ལས་དོན་ལས་གཞན་གྱིས་སྤང་བའི་ཆེ་རྩོད་ཟླ་གྲོས་  
 བྱེད་པར་ཤེས་པ་ན་སེགོལ་དང་ལུད་པའི་སྤྲས་གོ་བར་མ་བྱས་པ་དང་། ཉན་  
 ན་བྱས་ཀྱང་དོན་མ་གོ་བར་སྤྲ་ཐོས་པ་ཅམ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། གནིས་པ་  
 བསྐབ་བྱ་ནི། གཞན་གྱི་འཐབ་མོ་སྤར་བ་དང་། འཐབ་མོ་ལ་ཉན་པ་དང་། འཐབ་  
 མོ་བྱེད་པའི་དུང་དུ་འདུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྩོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་  
 མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མ་བྱས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། འདི་དག་  
 ནི་རབ་བྱུང་གི་འཐབ་མོའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉན་  
 ན་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།

བདུན་པ་མི་སྤྲ་འགྲོ་བ་དང་ཞེས་པ། ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མི་སྤྲ་བར་འགྲོ་བའི་  
 རྒྱུ་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་  
 པོ་ལ་བཞི་ལས། གང་ནས་འགྲོ་བའི་གནས་ནི། དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་ཞིང་



ཁ་སྒོང་བར་འོས་པའི་ལས་ཆོས་ལྡན་གྱི་གནས་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ལ་མི་མཐུན་  
 པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། ཏུས་ནི། གསོལ་བ་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་པ། གང་  
 ཏུ་འགྲོ་བའི་གནས་ནི། ལས་དེའི་མཆོམས་ནང་ཏུ་གཏོགས་པ། ལས་བྱེད་པའི་  
 སྒྲིམ་ཐོས་པ་ཡིན་པའོ། རྟེན་ནི། ཁ་སྒོང་བར་འོས་པ། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཏུ་  
 འདུས་པ། འདུན་པ་མ་ལུལ་བ། དགེ་སྦྱོང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྦྱས་པའོ། །བསམ་  
 པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་གཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀྱན་སྦྱོང་ནི། རང་དགར་དགེ་  
 སྦྱོང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྦྱས་པར་ལས་ཀྱི་གནས་ནས་བཤང་པ་དང་གཅིབ་ཅམ་གྱི་  
 བྱིར་ཡང་འགྲོ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་རྩེ་མ་པ། མཐར་  
 ཐུག་ ཁྱོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པའི་ལས་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་བྱིན་པའོ།  
 ལས་མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྦྱེད་དེ་ལས་ལམ་འདུས་  
 པའི་མི་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། ཁ་ཅིག་གནས་གཅིག་པའི་ཁང་མིག་  
 ཐ་དད་ཀྱང་ལས་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་ལ། གནས་གཅིག་  
 གི་ནང་ཡིན་ཀྱང་ལས་མི་ཐོས་ན་མི་མཐུན་པ་སྦྱེད་པས་འདུན་པ་སྦྱང་དགོས་ཞེས་  
 གསུང་ངོ། །དགེ་སྦྱོང་འཁོད་པ་ལ་སྦྱས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པ་དང་མི་རིགས་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ལ་གསོལ་བ་  
 བྱས་ཟིན་ནས་བརྗོད་པ་བྱེད་པའི་ཏུས་དང་། ཆོས་མི་ལྡན་གྱི་ལས་རྣམས་ལ་མ་  
 སྦྱས་པར་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། ཁྱོས་  
 པའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་མི་བཟང་ངོ་རྣམས་པའི་བསམ་པས་ཐོས་པའི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་

ཚུན་ཆད་དུ་མ་སྦྱས་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།

བརྒྱད་པ་མ་གཏུགས་ཞེས་པ། །མ་གཏུགས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ལྷུང་བ་ན་མ་  
གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ།  
མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཡུལ་ནི། སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་བཀའ་འཕྲུལ་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་དགེ་འདུན་དུ་ལོངས་པའམ། དགེ་འདུན་  
ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ཞལ་ཏ་པ་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱིས་བསྒོ་བ་གང་རུང་  
ཡིན་པ། ཆོས་དང་ལྡན་པ། རང་ལ་བསྒོ་བ་ཡིན་པ། །བསྐྱབ་པར་རྒྱས་པ་དང་  
བཞིའོ། རྟེན་ནི། །མ་གཏུགས་པས་ཞུགས་པ། ཆོས་ལྡན་གྱི་བཤད་སྤྱང་མི་བྱེད་  
པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི།  
འདུག་ཤིག་མ་སྦྱ་ཤིག་ཅེས་སོགས་བསྒོ་བའམ། དགེ་འདུན་ཆོས་ལྡན་གྱི་གཏམ་  
བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་དགར་དེ་དག་ལས་འགལ་བར་བྱེད་འདོད་རྒྱན་མ་  
ཆད་པ། སྦྱར་བ། དེ་ལྟར་འགལ་བར་བྱེད་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་འགལ་  
བའི་བྱ་བ་རྣམས་པའོ། །ཕྱི་དོན་ཁ་ཟས་ཟ་བ་སོགས་བསྐྱབ་བྱའི་མཆོམས་ལས་  
འདའ་བར་བྱེད་པ་ན་སངས་རྒྱས་དེའི་ཆོག་དགོས་པ་མེད་པ་འདིས་ཅི་བྱ་ཞེས་  
སོགས་སངས་རྒྱས་ལ་མ་གཏུགས་པའི་བཅས་མཆོམས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ན། ལྷུང་  
བྱེད་དངོས་དང་། བསྐྱབ་པ་ཙམ་ལ་ངན་ངོན་ཙམ་འདིས་ཅི་བྱ་སྦྱོར་དུ་མ་གཏུགས་  
པ་སྦྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་གཏམ་

བྱེད་པ་ན་མ་གུས་པས་སྒྲོ་བུར་དུ་དགོས་མེད་ཀྱི་གཏམ་སྒྲ་བ་ཡང་དངོས་གཞིའོ།  
 ཆོག་རྩུབ་མོས་བཤད་སྤང་བྱེད་པ་དང་། མ་གུས་པ་མེད་ཅིང་བཤད་སྤང་མི་བྱེད་  
 པར་འགལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་བསྒྲོ་བ་ཆོས་ལྡན་  
 ལ་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། གཉིས་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ནི། རྩལ་  
 པོ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བཟན་དང་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངག་ཆོས་ལྡན་  
 དང་འགལ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།།

དགྲ་པ་ཆང་འཕུང་ཞེས་པ། མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཕུང་བའི་ལྗང་བྱེད་ལ། གཞི།  
 བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་བཟོ་བ་  
 པའི་འབྲུའི་ཆང་དངོས་སམ། དེའི་སྤང་མའམ། སྐབས་མ་བཟོ་བ་པའི་རྒྱན་ཆང་  
 ལ་སོགས་པ་བཅོས་པའི་ཆང་དངོས་སམ། །དེའི་ཆོགས་མ་གང་རུང་ཡིན་པ།  
 འབྲུལ་པ་རྫོགས་པར་སྦྱེད་རྒྱས་པའི་རིགས་ཡིན་པ། གཞི་གཞན་གྱིས་རུང་བ།  
 །ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་བཞིའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། །འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་  
 བའོ། །ཀྱན་སྦྲང་ནི། མྱོས་འགྱུར་འཕུང་འདོད་དམ་དེའི་སྤང་མ་སོགས་ཟ་འདོད་  
 རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་ལོངས་སྦྱོད་པར་ཚུལ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་  
 དུ་མེད་ཐེངས་ཟླ་ལ་ལྗང་བྱེད་ཟླ་ལོ། །སྐབས་ཀྱི་ཆང་བྱ་དང་། ཆང་གི་  
 དེ་དང་རོ་བྱོ་བའི་ཐུག་པ་དང་ཅ་བ་མ་མྱོས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཅ་བ་དང་སྤང་  
 བྱ་དང་མི་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་དང་འདབ་མ་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་བློས་པ་དང་།།

འཕུངས་པ་དང་། ཆང་མི་མིད་པར་རང་དགར་ཁར་འཆང་བ་དང་། ལུས་  
 ལ་བསྐྱད་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅ་བ་མོ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་  
 རྟེན་པ་མཐའ་ལ་སོགས་པ་མྱོས་འགྱུར་གྱི་དྲི་རོ་སོགས་སྦྱེད་ནུས་པའི་རྣམས་མ་བཟུང་  
 པའི་ནམས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་བཅོས་པའི་ཁུ་བ་མྱོས་འགྱུར་གྱི་དྲི་རོ་དང་མྱོས་འགྱུར་  
 གྱི་ནུས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་བདུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས།  
 ཅ་བ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་དང་ཁྲེ་དང་གྲོ་ལ་སོགས་པ་བཅོས་པའི་ཁུ་བ་ཅི་མེད་  
 པར་གནན་པའི་རྩང་གྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཅི་ནི་མཐའ་དངོས་སམ་  
 དེའི་དོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཆང་གནོན་པ་དང་བཅག་པ་དང་འཆོང་བ་ལ་སོགས་  
 པ་དང་། ཆང་ཁང་དང་ཆང་གི་སྟོན་མོ་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་།  
 གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་མ་གནང་  
 བས་ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཆང་འཕུངས་པ་ལ་ཡང་རྩུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ནད་གསོ་  
 བའི་ཕྱིར་ཆང་མི་མིད་པར་ཁར་སྤེལ་བ་ཅམ་དང་ལུས་ལ་བསྐྱད་པ་ཅམ་ལ་ཉེས་  
 པ་མེད་དོ། ཆང་སྟོལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་སྟོལ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་  
 མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ནུས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་དེའི་དྲི་རོ་གང་ཡང་མི་སྤྱོད་  
 བར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།།

བཅུ་བ་དུས་མིན་པའོ། ཞེས་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བའི་རྩུང་བྱེད་  
 ལ་ཤོག་གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་

ལས། གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ནི། བྱིམ་པ་ཆོས་ལྔ་ལྟན་གྱི་གནས་ཡིན་པ། གནས་  
 གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་པ། བྱོང་པའི་ཆོས་ལྷག་པར་  
 སྤྱོད་པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་བཞི་འོ། །གང་ནས་འགྲོ་བའི་གནས་ནི། རབ་བྱུང་  
 རྗེ་ལྔ་གང་རུང་གི་སྡོམ་པ་ནམ་དག་དང་ལྟན་པ། ལྟ་བུ་འབྱུང་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་  
 དང་ལྟན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། མཆོམས་གྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་།  
 གནས་ནས་མ་ཕྱང་བ་དང་། བྱེ་བ་ན་གཞན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ་དང་། རང་  
 ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་སྟེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་ཡོད་པའི་  
 གནས་སོ། དུས་ནི། རང་གནས་པའི་གླིང་གི་ཉི་མའི་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་  
 དང་པོ་མ་གར་བའི་བར་རོ། ཉེན་ནི། སྤྱ་བརྒྱུད་མ་གཏིང་བ། བར་ཆད་གྱི་  
 རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པ། གཞན་གདུལ་བའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་མི་ལྟན་  
 པ། སྡོམ་བྱུང་གི་རྩ་འཕུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་  
 ལས། འདུ་ཤེས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་བྲ་བ། ཀྱན་  
 སྦྱང་ནི། རང་དགར་འཁོད་པ་ལ་མ་སྦྱས་པར་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་འདོད་  
 རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ར་བས་མ་བསྐྱར་ན་ཉི་འཁོར་འདས་པ་དང་། །བསྐྱར་  
 ནས་སྒོ་བཙུགས་ན་བསྐྱར་བ་ལས་འདས་པ་དང་། །བཙུགས་ལ་སྒོ་སྒྲིགས་བཅད་  
 ན་གཏན་པའི་གནས་ལས་འདས་པ་དང་། མ་བཅད་ན་ཅེ་མོ་ཕུག་ལགས་སུ་བཞུན་  
 པའི་ཉི་འཁོར་ལས་འདས་པའོ། །ཁ་ཅིག་གཏན་པའམ་དེའི་ཉི་འཁོར་འདས་པའོ་

ཞེས་བཞེད་དོ། གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་ཕྱིར་སྤྲོས་ནས་གྲོང་དེའི་གང་དུ་འགྲོ་བའི་བྱིས་  
 མ་སྤྲོས་པར་དེའི་བྱིས་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གྲོང་གཅིག་གི་གཞན་གྱི་བྱིས་དུ་འགྲོ་  
 བར་སྤྲོས་ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་མ་སྤྲོས་པའི་བྱིས་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཉེ་དུ་མ་  
 ཡིན་པ་མཚན་མ་མཐུན་པ་ཕྱི་རོལ་བའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། མཚན་མི་མཐུན་  
 པ་ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པའི་གནས་སུ་མ་ཡིན་པར་མ་སྤྲོས་པར་ཕྱིན་པ་ནམས་  
 ལ་ཉེས་བྱས་སོ། གྲོང་གཞན་དུ་རྒྱ་བར་སྤྲོས་ནས་དེ་ལས་གཞན་པ་མ་སྤྲོས་པའི་  
 གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱུང་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་པའི་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པའི་གནས་  
 ནས་མ་སྤྲོས་པར་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱིར་རྒྱུང་བ་མེད་དོ། ཆོས་  
 འདི་པའི་རབ་བྱུང་སྤྱིས་སྤྱིད་པའི་རྒྱུང་བ་འདི་དང་སྤྱིད་པའི་རྒྱུང་བྱེད་གཉིས་སོ། །

### རྒྱུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩ་ཆན་དགུ་པ།

བརྩ་ཆན་དགུ་པ་ནི། སྤྲོམ་ལ། ཟས་བཅས་སྤྱི་རངས་ད་གདོད་དང་། ཁབ་  
 རལ་དང་ནི་བྱི་རྒྱུང་དང་། གཤལ་དང་གདོད་དང་གཡན་པ་དང་། རས་ཆེན་  
 བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ཟས་བཅས་ཞེས་པ་ལ།  
 རྩ་དྲུག་དུ་རྒྱ་བ་དང་། བྱི་དྲུག་དུ་རྒྱ་བ་གཉིས་ལས། རྩ་དང་པོ་ལ། གཞི།  
 བསམ་པ། སྤྱིར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་ལྔ་ལས། གང་  
 དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ནི། བྱིས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཡིན་པ། གནས་

གྱི་ངོ་པོར་གྲུབ་པ། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་པ། བྱིམ་གསུམ་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་སྟེ་  
 བཞི་ལོ། དུས་ནི། ལྷ་ངོ་ལྷ་ཡིན་པ། རང་གི་ཆོག་གིས་དགེ་སྦྱང་ཆོས་བརྒྱད་  
 ལྡན་དགེ་འདུན་དུ་ལོངས་པ། ཟས་ལ་སྤྱན་དངས་པའི་དུས་ཡིན་པའོ། སྤྱིན་  
 བདག་ནི། བྱིམ་པ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པའོ། ཟས་ནི། དུས་སུ་རུང་པ། རུང་  
 བ་ཆད་དང་ལྡན་པའོ། རྟེན་ནི། དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་བྱིམས་ཤིག་ཅེས་མ་  
 བསྟོན་བ་དང་། བར་ཆད་གྱི་རྟེན་དང་མི་ལྡན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས།  
 འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི་རང་དགར་བྱིམ་གསུམ་ཡན་ཆད་དུ་འགྲོ་  
 འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ནི།  
 བྱིམ་གསུམ་པའི་མ་བསྟོར་བ་ལ་ཉེ་འཁོར་འདས་པ་སོགས་སྤྲུམ་བཞིན་ནོ།  
 བྱི་ངོ་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། །སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་  
 གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་དང་དུས་ནི། མ་སྦྱས་  
 བར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་གནས་གྱི་བྱུང་པར་བྱིམ་བཞི་ཡན་ཆད་ཡིན་པའོ།  
 རྟེན་ནི། ཆོས་འདི་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་འཁོར་བ་ལ་མ་སྦྱས་པ། བར་ཆད་གྱི་  
 རྟེན་དང་མི་ལྡན་པ། གདུལ་བའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་མི་ལྡན་པའོ། བསམ་  
 པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི་རང་དགར་འཁོད་  
 པ་ལ་སྦྱས་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་བྱིམ་བཞི་ཡན་ཆད་དུ་འགྲོ་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་  
 པ། །སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་བྱིམ་བཞི་པའི་སྦྱོའི་གཏན་  
 པའམ་ཉེ་འཁོར་འདས་པ་སོགས་སྤྲུམ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྐྱ་རེངས་ཞེས་པ། རྩལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་རྩལ་མོ་འགོ་བའི་རྩལ་བྱེད་  
 ལ། རྩལ་བ་ནམ་གཞག་དང་། བསྐབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་  
 པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གནས་  
 རྟེན། རྩལ་པོའི་བཙུན་མོ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཡིན་པ། གནས་ཀྱི་  
 མཆན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་བ་དང་གསུམ་མོ། །ཁ་ཅིག་འདི་  
 དང་མ་སྦྱས་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བ་དང་གྲོང་རྩལ་བ་ནམས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་  
 མ་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་ཡང་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་སྦྱར་རོ། །རྩལ་པོ་དང་བཙུན་  
 མོ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་དམངས་རིགས་ཡིན་ཀྱང་རྩལ་པོར་བསྐྱར་བ་དང་། དེའི་བཙུན་  
 མོ་ཡིན་པ། བྱིས་པ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྡ་དང་ལྡན་པ། གྲོང་པའི་  
 ཆོས་ལྟག་པར་སྦྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་དུས་ནི། ཉི་མ་རྩལ་པའི་མཐར་ཐུག་ཐྱོགས་  
 ཀྱི་འོད་དམར་པོ་ཆགས་པ་འདས་པ་ནས་སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་བའི་བར་གྱི་དུས་  
 གང་ཡང་རུང་བའོ། གསུམ་པ་རྟེན་ནི། བར་ཆད་ཀྱི་རྟེན་དང་མི་ལྡན་པ། རྩལ་  
 པོས་གསུམ་ཀྱིས་ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བོས་པ་མ་ཡིན་པ། གཞན་  
 གཏུལ་བའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མི་ལྡན་པ། སྒྲིམ་བྱུང་གི་རྩལ་ལྟུང་གིས་  
 འགོ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་ཉི་མ་རྩལ་པའི་  
 མཐར་ཐུག་ཐྱོགས་ཀྱི་འོད་དམར་པོ་འདས་པ་ནས་སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་བའི་  
 བར་གྱི་དུས་ཡིན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བ། ཀྱན་སྦྱང་ནི། རྩལ་  
 པོའམ་བཙུན་མོའི་གནས་སུ་མཆན་མོ་རང་དགར་འགོ་བའམ་དེར་གནས་འདོད་



ལྷན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱིར་བཤེས་ལྷན་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་མ་སྤྱོད་པར་  
 ཏུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷན་བྱེད་བཞིན་ནོ། །མཆན་མོ་གཅིག་ཡིན་  
 གྲང་ཀྱུ་ལ་པོ་འམ་བཙུན་མོའི་གནས་སུ་འགྲོ་འོང་དུ་མ་བྱས་ན་ཕྱིར་འོངས་པ་ལ་  
 ལྷན་བཞེད་དོ། །ནང་དུ་ཇི་སྟེད་ཕྱིན་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷན་བྱེད་རེ་རེ་སྟེད་ལ། མཆན་  
 ཐོག་ཐོག་ཕྱིར་མ་འོངས་པར་ནང་དུ་འདུག་ན་སྤྱིར་འདས་ཇི་སྟེད་འདས་པ་དེ་སྟེད་  
 ཀྱི་ལྷན་བྱེད་རེ་རེའོ། །ཉིན་པར་ཀྱུ་ལ་པོ་འམ་བཙུན་མོའི་གནས་སུ་ཞུགས་ནས་  
 མཆན་མོ་བསྟུན་པ་ལ་ཡང་ལྷན་བཤེས་གཞི་སྟེད་དོ། །ཀྱུ་ལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ངམ་  
 བཙུན་མོའི་གནས་སུ་དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་ཆེ་འཁོད་པ་ལ་མ་སྤྱོད་ན་དུས་  
 མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷན་བྱེད་གྲང་སྟེད་དོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས་ཀྱུ་ལ་  
 པོའི་ཕོ་བྲང་དང་བཙུན་མོའི་གནས་སུ་འདུག་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་བཙུགས་པ་  
 པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་ལ་བཙུན་མོས་འདྲམ་ཕྱིན་པ་ཀྱུ་ལ་པོས་མཐོང་ན་འདིས་འདི་  
 ལ་དཔེན་པར་སྤྲིག་པའི་ལས་སྤྱིར་བྱས་པ་འམ་ཕྱིས་བྱ་བར་སེམས་པ་མ་ཡིན་ནམ་  
 ལྷན་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀྱུ་ལ་པོས་བཙུན་མོའི་གནས་སུ་སོང་བ་བརྗེད་  
 ཅིང་བཙུན་མོ་སྤྱོད་པ་དང་། ཕོ་བྲང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འམ་རིན་པོ་ཆེར་སྦྱོས་པ་  
 སྟོང་པ་དང་། ཕོ་བྲང་ནས་གསང་ཆོག་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕེལ་བ་ནམས་ལ་དགེ་སྦྱོང་  
 འདི་ཡང་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ན་དེའི་ལས་མ་ཡིན་ནམ་ལྷན་དུ་སེམས་པར་  
 འགྱུར་བ་བཞི་དང་། ཀྱུ་ལ་པོ་གཞོན་ནུ་ནམས་ལ་གསོད་པར་སེམས་པ་དང་།  
 གཞོན་ནུ་ཀྱུ་ལ་པོ་གསོད་པར་སེམས་པ་དང་། ཀྱུ་ལ་པོས་སྦོན་པོ་མཐོན་པོ་དག་

གནས་དམའ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། དམའ་པ་དག་མཐོན་པོར་འཛོག་  
 པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་གོ་བསྐྱོན་ལྗངས་  
 ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་ལྗོག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་མ་ཐེབས་པ་  
 འཕེབས་པར་བྱེད་ཅིང་ཐེབས་པ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོས་རྒྱལ་དུ་བསྐྱགས་ནས་  
 དེའི་འོག་ཏུ་ཆད་པ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནམས་ལ་གང་དག་ཡིད་མི་  
 དགའ་བ་དེ་དག་འདི་སྙམ་དུ་དགོ་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་དེའི་ལས་  
 མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བ་དུག་སྟེ་བཙུའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་  
 རྟེན་ ཕྱི་བྱང་སོགས་ཀྱི་སྟོར་འདུག་སྟེ་བདག་འོངས་སོ་ཞེས་བད་མུད་ནས་རྒྱལ་  
 པོ་སོགས་ཀྱིས་ནང་དུ་ན་ཅིག་ཅེས་ནང་དུ་མ་བསྐྱགས་པར་གྲུ་ཆོམས་སུ་རྒྱལ་པོའི་  
 ཕྱི་བྱང་ལ་སོགས་པར་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་ད་གཏོད་དང་ཞེས་པ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་དངོས་པོ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་  
 པའི་ལྗང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྟོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ།  
 དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཡུལ་ནི། དགོ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་སྟེང་དུ་གསོ་སྟོང་  
 དེ་ལ་མ་གཏོགས་པ་དང་དགའོ། གང་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། འདུལ་  
 བར་གཏོགས་པ་ཡིན་པ། རང་གི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ། རྟོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་  
 པ་དང་གསུམ་མོ། །དུས་ནི། གསོ་སྟོང་གི་དུས་སོ། །རྟེན་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་  
 ཡན་གཉིས་ཡན་ཆད་ཐོས་ཤིང་མདོ་དེ་ལ་དོན་དེ་ཡོད་པ་སྤར་གེས་པའོ། །བསམ་

བ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་མ་འབྲལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི། རང་དགར་བཞད་  
 གད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མདོའི་དོན་ཤེས་རིན་མེད་པའི་ནམ་པས་བྱད་དུ་གསོད་འདོད་  
 རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་དག་ཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་འདི་ལ་ཆོས་འདི་ཡོད་པ་  
 ད་གདོད་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་སོགས་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ཆོག་སྦྱ་བར་ཅོམ་  
 པ་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །འདི་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་བྱད་དུ་གསོད་པ་དང་འདྲ་ཤེས་  
 བསྐྱར་ཏེ་བྱད་དུ་གསོད་པ་ལ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷང་བྱེད་དང་  
 རྒྱན་དུ་སྦྱ་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྦྱང་མ་ནམས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་  
 གི་ཆེ་བསྐབ་པའི་གཞི་ཐུན་མོང་བ་བྱད་དུ་གསོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པ་ལ་བྱད་དུ་གསོད་པ་ལྷང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ནི། བྱད་དུ་གསོད་པའི་  
 ཀྱན་སྦྱང་མེད་པར་ད་གདོད་ཤེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྷང་བ་འདིའི་ཀྱན་སྦྱང་མེད་པ་  
 ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་ཀྱན་སྦྱང་ཡོད་ན་མདོ་སྤེལ་ནས་གསུངས་པ་བྱད་དུ་གསང་  
 པ་དང་འདྲ་བར་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་དེ། ཆོས་སྦྱང་ཡིན་པས་དགག་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 འབྲེལ་བའོ།

བཞི་པ་ཁབ་རལ་དང་ནི་ཞེས་པ། ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། ལྷང་  
 བ་ནམ་གཞག་དང་། བསྐབ་བྱ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ལ། གཞི། །བསམ་པ།  
 སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ནི། བ་སོ་དང་ལྷགས་ལ་སོགས་  
 པ་ཁབ་རལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྷན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ཡུལ་

དུས་དེར་དགོན་ཁིང་རིན་ཆེ་བ། སྤར་ཆད་ལ་གནོད་པའི་བཟོའི་རྩྭ་མ་པ་མ་བྱས་  
 པ་དང་དུག་གོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་པའོ། ཀྱན་  
 སྒོང་ནི། །རང་དགར་རང་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་ཁབ་རལ་གྱི་བཟོ་བྱེད་འདོད་ཀྱན་མ་  
 ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྟད་ལྟ་ལྟན་ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་  
 མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་བྱེད་པར་རྩྭ་མ་པ། མཐར་ཐུག་བཟོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པའོ། །གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་པ་རང་དང་གཞན་  
 གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལྷུང་བ་བཤགས་  
 པའི་ཆེ་ཁབ་རལ་མ་བཅག་ན་བཤགས་པ་མི་འཆགས་ལ། བཤགས་ཡུལ་གྱིས་  
 ཀྱང་ཁབ་རལ་བཅག་གམ་ཞེས་མ་དྲིས་བར་བཤགས་པ་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་བྲི་རྒྱང་འཆོས་པ་དང་གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དག་པ་དང་དབྱར་གྱི་  
 རས་ཆེན་ཆད་ལས་ལྷག་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་ཆེ་ཡང་ཆད་ལྷག་པའི་  
 ཆམ་བཅད་པར་བཤགས་པ་མི་འཆགས་ལ་བཤགས་ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་ལྷག་པ་བཅད་  
 དམ་ཞེས་མ་དྲིས་བར་བཤགས་པ་ལེན་པ་དང་། ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་  
 པའི་ལྷུང་བ་ལ་ཡང་བཤགས་པའི་ཆེ་གང་གིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ཤིང་བལ་སོགས་  
 མ་བསྐྱས་པར་བཤགས་པ་མི་འཆགས་ལ། ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱས་སམ་ཞེས་མ་  
 དྲིས་པར་བཤགས་པ་ལེན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྟ་བུ་བྲི་རྒྱང་དང་ཞེས་པ། །བྲི་རྒྱང་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། །ལྷུང་བ་ནམ་

གཞག་དང་། བསྐབ་བྱ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ།  
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་ནི། དགེ་འདུན་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་དབང་  
 བའི་བྲིའམ་བྲིའུའི་རྒྱུ་པ་ཡིན་པ། རྒྱ་བྲོན་རང་རང་གི་ཆད་དང་ལྟན་པ། རུང་  
 བཟོ་བྱ་གར་གཞུག་པའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པ་བྲི་རྒྱུ་གང་གི་ཆད་ལས་ལྟག་  
 བཟོ་སྤར་ཆད་ལ་གཞོད་པའི་བཟོའི་རྩོམ་པ་མ་བྱས་པ་དང་ལྟོ། །བསམ་པ་  
 ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀྱན་སྦྱོང་རང་དགར་ཆད་ལས་ལྟག་  
 པ་བྱེད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་ནི། རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྟད་ལྟ་ལྟན་  
 མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་བྱེད་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་བཟོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་  
 པའོ། །གང་ཟག་གི་བྲི་རྒྱུ་ཆད་ལས་ལྟག་པར་བྱེད་པ་དང་། བྲི་རྒྱུ་དང་བྲིའུ་  
 ལས་གཞན་པའི་མལ་ཆ་དང་སྟན་དགེ་འདུན་ནམ། གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་  
 བ་དབང་བ་བྲུ་གང་གི་ཆད་ལས་ལྟག་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཉེས་བྱས་ཕྱོམ་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། བྲི་དང་  
 སྟན་བྲུ་གང་ལས་མཐོ་བ་དང་། གསེར་དང་དདུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 བ་སོས་སྤྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་རང་དགར་འདུག་པའམ་ཉལ་བར་བྱེད་  
 ན་ལན་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེའོ། །ལྟམ་ཡོད་པས་མལ་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེ་  
 འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་གང་ཡང་རུང་བར་རྒྱུ་པ་བཀྱས་པ་དང་། ལྟམ་མེད་པས་ཀྱང་  
 མལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་པ་བཀྱས་པ་དང་། བྲི་  
 བརྩེགས་མའི་སྤྱི་དུ་འདུག་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

དུག་པ་གདལ་དང་ཞེས་པ། ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ།  
 གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་  
 ལས། གང་ལ་གོས་པར་བྱས་པའི་གནས་མལ་ནི། ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་དག་  
 འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པའོ། །གང་གིས་གོས་  
 པར་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ནི། ལུས་སམ་གོས་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་རྫས་ཤིང་བལ་སྟགས་  
 ཡིན་པ། སྤར་ཁང་གི་ཆད་དུ་ལོངས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་  
 ཤེས་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི། རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤིང་བལ་  
 གྱིས་གོས་པར་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། སྦྱར་བ། རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྙད་  
 ལྡན་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་བྱེད་པར་རྩིས་  
 པ། མཐར་ཐུག་ ཤིང་བལ་སྟགས་ཀྱིས་གོས་པར་བྱས་པའོ། །གང་ཟག་གི་  
 གནས་མལ་རང་དགར་ཤིང་བལ་སྟགས་ཀྱིས་གོས་པར་བྱས་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །  
 བདུན་པ་གདིང་དང་ཞེས་པ། གདིང་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞིའི་ཡན་ལག་ནི།  
 གདིང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། སྤར་  
 ཆད་ལ་གཞོད་པའི་བཟོའི་རྩིས་པ་མ་བྱས་པ་དང་ལྡོ། །འདི་དང་གཡན་པ་དག་པ་  
 པ་དང་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བྱེད་གསུམ་གྱི་བསམ་པ་དང་། སྦྱར་བ་  
 དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། བྱི་རྒྱུ་འཆོས་པའི་ལྷང་བྱེད་བཞིན་ཡིན་  
 ལ། ཀྱན་སྦྱང་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེད་འདོད་ཅེས་པ་བྱེད་པར་དུ་སྦྱར་  
 རོ། །གདིང་བའི་ཆད་ནི་སྤྱི་དུ་བྱུག་སུམ་དང་ཞིང་དུ་བྱུག་སྟེ་སྤྱི་དུ་གསོ། །གདིང་

བ་དང་གཡན་པ་དགའ་པ་དང་རས་ཆེན་དང་ཆོས་གོས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཆོ་  
 བའི་ལྟ་བུ་དང་བཅུ་གསུམ་ཆད་ལས་ཁུང་བ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོས་  
 གོས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཆད་ལས་ཁུང་བ་ལ་ཐུར་བྱིན་སྒྲུབས་མི་འཆགས་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམ་དག་ལ་ནི་རུང་བ་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཆོས་གོས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆད་ལས་ཁུང་བ་བྱིན་  
 གྱིས་བསྒྲུབས་པ་དང་། དཔལ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར་  
 དང་། བྱིན་སྒྲུབས་མེད་ན་ཞག་ལ་སྟོས་པའི་འབྲལ་སྤང་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བས་  
 སོ། །དབུགས་པ་གཡན་པ་དང་ཞེས་པ། གཡན་པ་དགའ་པའི་རྩུང་བྱེད་ལ་བཞི་  
 ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། གདིང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་གཡན་པ་དགའ་པའི་  
 རྒྱ་ཡིན་པ་ཞེས་པས་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྤྲུམ་བཞིན་ནོ། །གཡན་པ་དགའ་པའི་  
 ཆད་ནི། མེད་དུ་བྱ་བྱུག་དང་ཞིང་དུ་བྱ་གསུམ་སོ། །

དགུ་པ་རས་ཆེན་ཞེས་པ། །རས་ཆེན་ལས་གྱུར་བའི་རྩུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས།  
 གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། གདིང་བའི་རྒྱ་ཞེས་པ་རས་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་པས་བརྗེ་བ་མ་  
 གཏོགས་གདིང་བ་བཞིན་ནོ། །རས་ཆེན་གྱི་ཆད་ནི། མེད་དུ་བྱ་བྱུག་དང་ཞིང་  
 དུ་བྱ་གསུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཁ་ཅིག་རས་ཆེན་སོགས་གསུམ་ཆད་  
 ལྟག་བཅོས་པ་ལ་རྩུང་བྱེད་སྒྱེད་པ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པས་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་  
 གཞན་པའི་འཆོ་བའི་ལྟ་བུ་དང་གྱི་གོས་ཆད་ལྟག་བཅོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩུང་བྱེད་

གླེད་ཅེས་གསུང་ངོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་རང་རང་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་ནས་བདེར་  
 གཤེགས་ཆོས་གོས་སུ་མ་ལོངས་པའི་བཅོ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་  
 མི་གླེད་པ་ནི་དེ་གསུམ་ཉགས་ཉམས་པ་སྤང་བའི་ཆ་ནས་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ཆད་ལྷག་གིས་གླེད་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་ལ་ལྷག་  
 པའི་ཆད་ནི། སྤྱིར་གྱིས་འཇལ་བ་ནམས་ལ་སྤྱིར་གྱེད་དང་བྱས་འཇལ་བ་ནམས་  
 ལ་བྱ་བྱེད་ཡན་ཆད་ལྷག་པའོ།།

བརྩ་བ་བདེར་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། །ཞེས་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་  
 གོས་ཀྱི་ཆད་ལས་གྱུར་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྤྱིར་བ། མཐར་  
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་བཅོ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ལྷམ་  
 སྤྱིར་སྤགས་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ། རུང་བ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དམ་དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཡིན་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་  
 ཡིན་པ། ལྷམ་ཆད་ལ་གཞོད་པའི་བཅོའི་རྩོམ་པ་མ་བྱས་པ་དང་ལྟོ། །རྟེན་  
 རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་ཅམ་མེད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་  
 ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྲང་ནི། རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་  
 དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དམ་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་བཅོ་བྱེད་  
 འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱིར་བ། རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྟོད་ལྷ་ལྷན་ངག་མཆན་  
 ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་བསའི་ལྷམ་བཅོ་བྱེད་པར་རྩོམ་པ། མཐར་



ཐུག་བཟོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །སྟོན་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཅམ་ཡོད་པས་ཀྱང་རང་  
 གི་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་རབ་ཆད་སུམ་འགྱུར་དུ་ཡོངས་པ་ཡན་ཆད་  
 གྱི་བཟོ་བྱས་ན་དངོས་གཞིའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ནི་སྤྲོད་  
 དུ་སྟོན་པ་རང་གི་བྱ་ལྔ་དང་ཞེང་དུ་བྱ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་མི་འབྲེང་པའི་ཆོས་  
 གོས་རབ་ཆད་དགུ་འོང་ངོ། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དམ་དེ་  
 ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མ་བརྒྱབས་གང་ཡང་རུང་བ་རང་  
 དགར་འཆང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །

### སྟོན་པ་བཞགས་པའི་སྡེ་ཆན།

སྡེ་ཆན་བཞི་བ་སྟོན་པ་བཞགས་པར་བྱ་བ་ལ། སྡོམ་ལ། གྲོང་དང་ཁྱིམ་གཞན་  
 ཉིད་དང་ཡང་། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་པན་པར་  
 གསུང་བ་ཡིས། །སྟོན་པ་བཞགས་པ་བྱ་བར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 དང་པོ་གྲོང་དང་། ཞེས་པ། དགེ་སྦྱོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སྟོན་པ་བཞགས་  
 པར་བྱ་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་  
 པོ་ལ་བཞི་ལས། ཡུལ་ནི། དགེ་སྦྱོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་ནོ། །གང་བསྐྱང་  
 བའི་དངོས་པོ་ནི། དུས་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྟན་པ། དགེ་སྦྱོང་  
 མ་རང་ཉིད་ཟེ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ། །དགེ་སྦྱོང་མ་དང་འབྲེལ་བར་གནས་

བ་དང་ལྷོ། །གནས་ནི། གྲོང་ངམ་ལམ་པོ་ཆེ་གང་རུང་ངོ། །རྟིན་ནི། དེས་  
 བན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི། དག་  
 སྒྲོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི།  
 རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་དག་སྒྲོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་བས་སྒྲངས་ཏེ་  
 ཟ་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། བདག་ཉིད་གྲོང་ངམ་ལམ་པོ་ཆེ་གང་  
 ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་པས་དག་སྒྲོང་མ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་པ་  
 ལ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟོས་བསྒྲངས་ཏེ་གནས་གང་ཡང་རུང་བར་བར་ཚུམ་  
 པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །འདི་ལ་དངོས་གཞི་སྦྱེད་པའི་མུ་བཞི་  
 ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་གྲོང་ན་འདུག་པས་དག་སྒྲོང་མ་གྲོང་དང་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་  
 པ་ལ་བསྒྲངས་པའི་སྤོར་བཤགས་གཉིས་དང་། རང་ཉིད་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་  
 པས་དག་སྒྲོང་མ་གྲོང་དང་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པ་ལ་བསྒྲངས་ཏེ་བོས་པའི་སྤོར་  
 བཤགས་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས། འདི་ལ་ཡན་ལག་  
 ལས་དངོས་གཞིའི་རྒྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དག་སྒྲོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་།  
 དེར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། གཉིས་ག་ལམ་པོ་ཆེ་ལམ་གྲོང་ན་འདུག་པ་ཉིད་དང་།  
 བཅའ་བ་དང་བཟའ་བའི་བས་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དང་། རང་གི་ལག་གིས་  
 སྒྲངས་ཏེ་བོས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་  
 སྒྲུང་དོ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དག་སྒྲོང་བདག་ཉིད་  
 གྲོང་དང་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པས་དག་སྒྲོང་མ་གྲོང་ངམ་གང་ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་

པ་ལ་བསྐྱངས་ཤིང་ཟོས་པ་ལ་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་ཐར་གྱི་མདོ་  
 ལས་དགེ་སྦྱོང་མ་ལམ་པོ་ཆེན་འདུག་པ་ལ་བསྐྱངས་ཤིང་ཟོས་པ་ལ་དངོས་གཞིར་  
 གསུངས་ལ། དེ་དག་གང་ནས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་མ་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་ན་འདུག་པ་  
 ལ་བསྐྱངས་ཤིང་ཟོས་པ་ལ་དངོས་གཞིར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མེད་ཅིང་། གྲོང་  
 གིས་མཆོན་ནས་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་ན་འདུག་པ་ལ་བསྐྱངས་ཏེ་ཟོས་པས་ཀྱང་དངོས་  
 གཞི་སྟེང་ཅེས་སྦྱར་ན་རྟོན་དགེ་སྦྱོང་ལ་ཡང་གྲོང་གིས་མཆོན་ནས་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་  
 ན་འདུག་པས་བསྐྱངས་ཏེ་ཟོས་ན་འང་དངོས་གཞི་སྟེང་ཅེས་སྦྱར་དགོས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལམ་པོ་ཆེས་མཆོན་ནས་ལམ་པོ་ཆེའི་ཉེ་འཁོར་ཡང་དངོས་གཞི་  
 སྟེང་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལྟར་བ་དང་ན་སྦྱད་དང་ལྟར་མེད་  
 རྣམས་ཀྱི་གངས་ནི། དགེ་སྦྱོང་མ་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དང་ལམ་པོ་ཆེ་ན་  
 འདུག་པ་ལས་དགེ་སྦྱོང་གྲོང་ན་འདུག་པས་བསྐྱངས་པ་གསུམ་དང་དགེ་སྦྱོང་གྲོང་  
 གི་ཉེ་འཁོར་ན་འདུག་པས་བསྐྱངས་པ་གསུམ་སྟེ་དངོས་གཞི་དུག་དང་། །དགེ་  
 སྦྱོང་གཙུག་ལག་ཁང་ན་འདུག་པས་དགེ་སྦྱོང་མ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེའི་ཉེ་  
 འཁོར་དང་དབྱར་ཁང་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་དང་གྲོང་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་དང་ལམ་  
 པོ་ཆེ་དང་དེ་གསུམ་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པ་ལས་བསྐྱངས་པ་ལ་ལྟར་  
 མེད་བརྒྱད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་དང་དབྱར་  
 ཁང་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་འདུག་པས་དགེ་སྦྱོང་མ་གནས་བརྒྱད་ན་འདུག་པ་ལ་  
 བསྐྱངས་པའི་ལྟར་མེད་བརྒྱད་ཆོན་གསུམ་སྟེ་ལྟར་མེད་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་།

དགེ་སློང་གྲོང་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པས་དགེ་སློང་  
 མ་གོང་གི་གནས་བརྒྱད་ན་འདུག་པ་ལ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་དང་། དགེ་  
 སློང་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དང་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པས་དགེ་སློང་མ་གྲོང་  
 དང་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་མ་གཏོགས་པ་གནས་གཞན་དུག་ན་འདུག་པ་ལ་རེས་འཛིག་  
 ཏུ་བསྐྱངས་པའི་དུག་ཆན་གསུམ་སྟེ་ཉེས་བྱས་ཉེ་ཤུ་ཅ་དུག་ཅེས་བཞེད་དོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནས་དགེ་སློང་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པས་  
 དགེ་སློང་མ་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པ་ལ་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོས་ན་དངོས་གཞི་སྦྱེད་པར་  
 གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་སྒྲུང་ཞིང་། །གཞན་ཡང་གོང་དུ་དགེ་སློང་གྲོང་དང་  
 གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་ན་འདུག་པས་དགེ་སློང་མ་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པ་ལ་བསྐྱངས་  
 ན་དངོས་གཞི་སྦྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། འདིར་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྦྱེད་པར་བཤད་  
 པ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བར་སྒྲུང་དོ། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་མོ་ལས་  
 རང་དགར་ཟས་བསྐྱངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།།

གཉིས་པ་བྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ཡང་། །ཞེས་པ་གྲལ་རིམས་སུ་མ་ཡེབས་པར་  
 འབྲེམ་དུ་འདུག་པ་མ་བརྗོག་པར་ཟ་བའི་སོ་སོར་བཤགས་པ་ལ། །གཞི། བསམ་  
 པར་། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་།དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། སྦྱོན་བདག་ནི།  
 བྱིམ་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྟ་དང་ལྟན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་  
 དང་དགེ་སློང་མ་གང་དང་ཡང་ནོར་མི་གཅིག་པ། རང་ངམ་དགེ་སློང་མ་དེའི་

ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། མཐོན་དུ་འཁོད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་དུག་གོ། །གང་དག་དང་བ་  
 པའི་གྲོགས་ནི། དགེ་སྦྱང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གཉིས་ཡན་ཆད་དོ། །དངོས་པོ་ནི།  
 དུས་སུ་རུང་བ། །རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་པ། དགེ་སྦྱང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱིས་  
 བསྐྱོ་བཤམ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །བསྐྱོ་བཤམ་བྱས་པའི་དོན་ནི། བཞོད་  
 པ་བྱེན་ཅི་ལོག་གམ་ངོ་མཐོན་བྱེད་པའོ། །རྟེན་ནི། དགེ་སྦྱང་མ་དེའི་ཆོག་གིས་  
 མཐོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་པ། བསྐྱོ་བཤམ་བྱེད་པ་རང་ངམ་རང་དང་བས་གཅིག་  
 པའི་ལྡན་ཅིག་མི་བ་སྤར་བོས་བྱེན་ཅིང་གྲལ་ན་འཁོད་པའམ་རང་དང་ཅིག་ཆར་  
 ཟ་བ་གང་ཡང་རུང་བས་མ་བསྐྱོག་པའོ། །གནས་ནི། གཏམ་ཐ་མལ་པས་བསྐྱོར་  
 རུང་བ། རྒྱུན་བདག་དེ་ཉིད་དམ་དེས་མ་མངགས་པའི་གཡོག་ལ་སོགས་པ་བཟན་  
 སྦྱར་བ་པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི།  
 བསྐྱོ་བཤམ་བྱེད་པ་མ་བསྐྱོག་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་བ་བའོ། །ཀྱན་  
 སྦྱང་ནི། བསྐྱོ་བཤམ་བྱེད་པ་མ་བསྐྱོག་པར་བ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་  
 ནི། རང་ལ་ཐོད་ཀྱིས་དུ་བྲིམས་པའམ་རིམ་བཞིན་དུ་བྲིམས་ཀྱང་རང་ལ་ལྟག་  
 པོར་བྲིམས་པ་མ་བསྐྱོག་པར་བ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །  
 ཐོད་ཀྱིས་དུ་བྲིམས་པ་མ་བསྐྱོག་བ་ན་གྲལ་ན་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟུང་བར་  
 འགྱུར་ལ། རིམ་བཞིན་བྲིམས་ནས་ལྟག་པོར་བྲིམས་པ་མ་བསྐྱོག་པར་བ་ལ་  
 ཉི་དེ་ཉིད་ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྦྱང་གཉིས་བྱེན་ཆད་དང་བས་སྦྱར་བ་  
 པའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱོ་བཤམ་བྱེད་པ་མ་བསྐྱོག་པར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་

སུ་འགྱུར་རྟེ། བྱིམ་དུ་འོ། །ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དགོན་པ་དང་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ལ་སོགས་པར་སྦྱོན་བདག་བྱིམ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་འདུས་པའམ་དེས་  
 བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟན་སྦྱར་བ་དེ་ཡང་བྱིམ་དུ་ཟན་སྦྱར་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་  
 པར་བྱ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་གྲོང་དུ་ཞེས་མ་སྦྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བྱ་སྟོན་  
 རིན་པོ་ཆེས། བྱིམ་དུ་འོ། །ཞེས་པ་བྱིམ་པ་ཡིའོ་ཞེས་པར་འགྱུར་བཅས་ནས་  
 འཆད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ལས་གཞན་པ་གང་ཡང་རུང་བས་བསྐྱོ་  
 བཤམ་བྱེད་པ་མ་བསྐྱོག་པར་ཟ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་སྤོམ་ཅི་རིགས་སོ། །  
 གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་ནམས་དང་ཞེས་པ། བསྐྱབ་པ་དལ་ཏེ་བྱིམ་དུ་འདུག་པའི་  
 སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ལ། གཞི། །བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་  
 ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྦྱོན་བདག་ནི། བྱིམ་པ་ཡིན་པ། ཐ་  
 སྟོང་ལྡ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། རང་ལས་ནོར་ཐ་དད་པ་  
 དེ་ལས་ཟས་མི་བསྐྱང་བའི་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པས་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དང་  
 ལྡོམ་པ། །ཟས་ནི། དུས་སུ་རུང་བ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་པ། བྱིམ་བདག་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ལྡམ་ལྡམ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡོམ་པ། ཉེན་  
 ནི། བྱིམས་སུ་བྱ་བ་ལ་གཏོགས་པ། བྱིམས་མ་བཅས་པའི་ཆེ་མགོན་དུ་བོས་  
 ཤིང་ཁས་བྱུངས་ནས་མགོན་ཟས་མ་བྱིན་པའི་བར་དུ་བྱིམས་བཅས་པ་མ་ཡིན་  
 པའོ། །དེ་བསམ་པ་ལ་གཉེས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀྱན་སྦྱོང་ནི། རང་  
 དགར་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་བྱིམ་ནས་ཟས་བསྐྱངས་ཏེ་ཟ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །

སྒྱུར་བ་དེ་ལྟར་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ།།

བཞི་པ་དགོན་པ་ནི་ཞེས་པ། རྒྱལ་མ་གཏགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྐོས་སྐོར་  
བཤགས་པར་བྱ་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་  
གོ། རྟེན་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྒྱུན་བདག་ནི། བྱིམ་པ་ཆོས་བཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའོ།།  
ཁ་ཅིག་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོབ་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ཡང་སྒྱུར་རོ། རྟེན་པ་ལ་དུས་  
རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ། སྒྱུན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་  
བཞིའོ། ཁ་ཅིག་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ཡང་སྒྱུར་རོ། གནས་  
ནི། གྲོང་ལས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཡན་ཆད་འཕགས་པ། ཀྱན་དགའ་ར་བའི་  
ཕྱེ་རྩེ་ལ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཡིན་པའོ། རྟེན་ནི། རྒྱལ་མ་གཏགས་  
བར་བསྐྱོས་པ་དང་། མ་གཏགས་པ་ཡིན་པའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལ། འདུ་  
ཤེས་ནི་མ་འཁྲལ་བ། ཀྱན་སྦྱང་ནི། རྒྱལ་མ་གཏགས་པ་ལ་བར་རང་དགར་བ་འདོད་  
རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྒྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་  
དུ་མིད་པའོ། ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་དུས་རུང་གི་ཟས་ཡན་  
ལག་ཏུ་དགོས་ཤིང་། སྒྲན་གཞན་གསུམ་ལ་དངོས་གཞི་མི་སྦྱེད་པ་རྣམས་ནི། དུས་  
རུང་ལུས་འཛོལ་བའི་ཟས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་འབྲུང་ཉེ་ལ་  
སྒྲན་གཞན་གསུམ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་པ་འདི་ཡན་གྱི་ཀྱན་སྦྱང་རྒྱུ་  
མ་ཆད་པ་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་གང་ནས་གང་གི་བར་དུ་མ་ཆད་པ་དགོས་ཞེས། མིད་

དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིལ་བ་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཀུན་སྒྲིང་དེའི་ནམ་པ་དང་  
 འཛིན་སྒྲིང་ས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་དགོས་ཞེས་པའོ། དེ་ཡང་བཏང་བ་  
 ཡང་ངོ། །ཞེས་པས་དངོས་སུ་ཀུན་སྒྲིང་གི་སེལ་བ་དང་། ཀུན་སྒྲིང་ཐ་དད་པས་  
 ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་སྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་ལ་ཤུགས་ལ་ལྷུང་བ་ནམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིང་གི་རྒྱན་  
 གྱི་ཡན་ལག་བསྟན་ནོ།།

### ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཆན།

སྡེ་ཆན་ཁྲ་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཆན་ལ་དགྲ་ལས། །དང་པོ་གོས་པོག་བ་ལས་གྱུར་  
 བའི་སྡེ་ཆན་ནི། །སྡོམ་ལ། །ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་ནམ་བདུན་དང་། །ཞེས་པ་ནི།  
 ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མ་མཐའི་ཁ་མཉམ་པོར་འདུག་པར་མ་བགོས་པ་དང་། ཏ་ཅང་  
 རྩེངས་པ་བྱས་གོང་གཉིས་ལས་གོང་དུ་ཐལ་བར་བགོས་པ་དང་། ཏ་ཅང་འཛིལ་  
 བ་ལོང་བུའི་ཆོགས་ལ་རེག་པར་བགོས་པ་དང་། ཁ་ཆར་དང་ལུན་ཆར་མ་བཅད་  
 པའི་གོས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིན་དུ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གྲ་སྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་གླང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་  
 ལྟར་ནར་བར་བགོས་པ་དང་། །སྟེ་བའི་གོང་དུ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མགོ་སྟོབས་པ་  
 དང་། །སྟེ་བའི་འོག་དུ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མགོ་སྟོབས་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་ཕྱིར་བུང་  
 བ་དང་། །སྒྲ་རགས་ཀྱི་བར་བར་ནས་འབྱའི་ཕུར་མ་སྟེ་ཐུམ་བུ་ལྟ་བུར་འདུག་  
 པར་བགོས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་བདུན་ནོ། །རྫོད་གཡོགས་ལ་ཡང་ནམ་གསུམ་



དང་། ཞེས་པ་ནི། ཆོས་གོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་གོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏུ་ཅང་ཅེངས་  
 པ་དང་། ཏུ་ཅང་འཛོལ་བར་བགོས་པ་དང་། མ་མཐའ་ཁ་མཉམ་པོར་འདུག་  
 པའི་སྒྲུབ་པོར་འགྱུར་བར་མ་བགོས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་གསུམ་མོ། །འདི་  
 ནམས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་དངོས་གཞི་སྦྱེད་པ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་  
 པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། དེ་དག་གང་རུང་མ་ཆད་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ་དང་།

སྒྲུབ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཆེས་ཕྱ་མོ་དང་། སྒྲུབ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཆེས་ཕྱ་མོ་སྦྱེད་དོ། །  
 གཉིས་པ་བྲིམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྡེ་ཆན་ནི། ཤིང་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ། ཞེས་  
 པ་ནི། བྲིམ་པའི་བྲིམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་རྒྱུ་ལག་རྒྱུང་བ་སོགས་དྲན་ཤེས་བཞིན་  
 གྱིས་མ་བསྐྱམས་པས་འདུག་པ་དང་། སྒྲུབ་གོས་དང་མཐའ་གོས་ཀྱིས་ལུས་ལ་  
 མཉམ་པར་གཡོགས་ཏུ་མ་བགོས་པ་དང་། ཅ་ཅིའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། མིག་  
 གཡེངས་བག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། དགོས་མེད་དུ་གཉའ་ཤིང་གང་ཡན་ལ་ལྟ་ཞིང་བྱིན་  
 པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟོ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་ནམ་པ་ལྟ། ཞེས་པ་  
 ནི། མགོ་རས་ལ་སོགས་པས་གཡོགས་པ་དང་། ཆར་ལ་སོགས་པའི་གནོད་  
 པ་མ་བྱུང་ཡང་ཆོས་གོས་བརྗེས་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་གོས་ཕྱག་པའི་ཕྱོགས་  
 གཉིས་ཀར་གཟར་བ་དང་། ལག་པ་གཡས་པ་མདུན་དུ་བཏང་སྟེ་དཔུང་པའམ་  
 ཕྱག་པའི་གཉའ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་ལ་གཡོན་པའང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་གཉའ་  
 གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལག་པ་ཅུང་ཟད་དམ་གཞི་ཏུ་བརྒྱུངས་ཏེ་ལྟག་པའམ་

དབུང་མགོར་སོར་མོ་བསྐྱལ་བའི་ལྷག་པར་བསྐྱལ་དེ་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་  
 ཉེས་བྱས་དེ་ལྟའོ། །མཆོང་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནི། རང་དགར་  
 མཆོང་ཞིང་མཆོང་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱིད་པ་བརྒྱང་བསྐྱམ་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བ་  
 དང་། ཅོག་བྱས་འགྲོ་བ་དང་། ཀྱང་པའི་རྟིང་པ་བཏོག་སྟེ་སོར་མོའི་བྱང་ལ་  
 སེབ་ནས་འགྲོ་བ་དང་། ལག་པ་གཉིས་རྟེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟེན་དེ་གྲུ་མོ་གཉིས་  
 སྤྱང་པོར་བྱས་དེ་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་དེ་ལྟའོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་ནམ་  
 པ་ལ། །ཞེས་པ་ནི། ལུས་བསྐྱར་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་། ལག་པ་གྲོག་ཅིང་འགྲོ་བ་  
 དང་། མགོ་བསྐྱར་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་དག་དང་ཕྱག་པ་གཉིས་སྤྱད་ཅིང་  
 འགྲོ་བ་དང་། གཞན་དག་དང་ལག་པ་སྟེལ་དེ་བྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་  
 ཉེས་བྱས་དེ་ལྟའོ། །

གསུམ་པ་བྱིམ་དུ་འདུག་པའི་སྟེ་ཆོན་ལ། འདུག་པར་བྱ་བ་དགྲ་དག་དང་། །ཞེས་  
 པ་ནི། བྱིམ་གཞན་དེར་བྱིམ་བདག་སོགས་ཀྱིས་མ་བསྟོན་བར་སྟན་ལ་འདུག་པ་  
 དང་། སྟན་ལ་སྟོག་ཆགས་སོགས་ཡོད་མེད་མ་བརྟགས་པར་འདུག་པ་དང་། དལ་  
 བྱས་མ་ཡིན་པར་གྲུ་ཆོམས་སུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིད་ཀྱིས་སེབ་སྟེ་འདུག་པ་དང་།  
 ཀྱང་པའི་སྟེང་དུ་ཀྱང་པ་བཞག་སྟེ་འདུག་པ་དང་། །བཟླའི་སྟེང་དུ་བཟླ་བཞག་  
 སྟེ་འདུག་པ་དང་། ལོང་བུའི་སྟེང་དུ་ལོང་བུ་བཞག་སྟེ་འདུག་པ་དང་། ཀྱང་  
 པ་བྱིམ་སོགས་པའི་འོག་དུ་བཀྱག་ཅིང་འདུག་པ་དང་། བཟླ་གཉིས་བཞེབས་དེ་

བྱིན་པ་དང་རྒྱུ་པ་གཉིས་པར་ཐག་རིང་དུ་སྤྲོས་པར་སྤྲུལ་ཏེ་འདུག་པ་དང་། འདོམས་  
 ལྷང་པར་འདུག་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་དགུའོ། །འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལག་  
 པ་ལ་མགུམ་པ་བཞེན་ནས་འདུག་པ་དང་། རང་གཞན་གང་ཡིན་རུང་བའི་སྟོན་  
 རྒྱུ་པ་དང་སྤྲུག་པ་དང་མགོས་ཁྲུང་ཞིང་འགྲོ་བ་གཉིས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།།

བཞི་པ་ཟས་བསྐྱངས་པའི་སྤྲེ་ཆོན་ལ། བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །ཞེས་  
 པ་ནི། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བར་ཟས་ལེགས་པར་མ་  
 སྐྱངས་པ་དང་། ལྷ་དང་ཁད་ཆད་དུ་གང་བར་བསྐྱངས་པ་དང་། ཆོང་མ་སྤྲེ་  
 བྱན་དང་ཟན་དང་ཕྱེད་ལ་སོགས་པ་མཉམ་པ་ཡན་ཆད་དུ་བསྐྱངས་པ་དང་།  
 བསྐྱབ་པ་ཀླན་རིམ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འཁོད་པའི་ཆེ་ཡང་འདུག་པའི་གྲུལ་རིམ་  
 བཞིན་མཐར་ཆགས་སུ་ཟས་མ་སྐྱངས་པ་དང་། ལྷ་བཟེད་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་  
 མ་སྐྱངས་པ་དང་། བཅའ་བ་དང་། བཟའ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མ་འོངས་པར་ལྷ་  
 བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཟེད་པ་དང་། ཡང་ལྷག་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་བྱ་ན་དང་ཕྱེ་  
 ལ་སོགས་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་བགལ་པ་སོགས་དང་། ཟས་ཀྱི་སྤྲེ་དུ་ལྷ་བཟེད་  
 ལ་སོགས་པ་ཟས་བཟའ་བའི་སྟོན་བཟུང་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་བརྒྱད་དོ།།  
 ལྷ་བ་ཟས་བཟའ་བའི་སྤྲེ་ལ། ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག ། ཞེས་པ་ནི། གནས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བར་ཟས་ལེགས་པར་མ་ཟོས་པ་དང་། ཁམ་  
 ཏ་ཅང་ཁྲུང་བ་དང་། ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོར་ཟོས་པ་དང་། རང་དང་འཕུན་པ་

དང་འཇིག་རྟེན་དང་འབྲུན་པའི་ཁམ་རན་པར་མ་བོས་པ་དང་། ཁའི་སྒོར་བས་  
 མ་འོངས་པར་ཁ་གདངས་པ་དང་། ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་རྣམས་  
 ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་དུག་གོ། རུག་རུག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། ཁེས་པ་ནི། ཁའི་  
 རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲ་རུག་རུག་བཟུང་བའི་ཁེ་བ་དང་། བཅག་བཅག་དང་། ཏུ་  
 ཏུ་དང་། ལུ་ལུ། ཁེས་བཟུང་བའི་ཁེ་བ་དང་། བས་བ་བ་ན་ཕྱེ་ཕྱིར་ལུང་སྟེ་བ་བ་  
 རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟོ། འབྲུན་ས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྟ། ཁེས་པ་ནི། སྒྲ་  
 ཆགས་ཡོད་མེད་སོགས་བརྟག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའི་  
 འབྲུ་རེ་རེ་རྣམས་བརྟུ་བའི་ཁེ་བ་དང་། ཏ་ཅང་ཁའི་ཁེས་སོགས་བས་ལ་འབྲུ་སྒོན་  
 བྱེད་པ་དང་། འབྲུར་བ་གཉིས་དལ་གལ་བཞིན་དུ་བཀའ་སྟེ་གཡས་གཡོན་སྒོ་  
 བ་དང་། ཕྱེ་རྟེན་རྟོག་ཅིང་བ་བ་དང་། ཁམ་འཕྲོར་སོས་བཅད་ཅིང་བ་བ་རྣམས་  
 ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟོ། ལག་པ་འདག་ལ་སོགས་པ་ལྟ། ཁེས་པ་ནི། ལག་པ་ལ་  
 བས་ཆགས་པ་འདག་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་ཕོར་བུ་སོགས་བས་ཀྱི་སྒྲོད་སོར་  
 མོ་དང་ཕྱེས་བྱོག་པ་དང་། ལག་པ་ལ་བས་ཆགས་པ་སྒྲུག་པ་དང་། བས་དང་  
 བཅས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་སྒྲུམ་པ་དང་། ཡང་ན་ལྷུང་བཟེད་  
 སོགས་སྒྲོད་དུ་བས་སྒྲུག་སྟེ་ཕྱེ་ཡང་ཅི་ཡོད་ལག་སྒྲུང་ལ་གདབ་པ་དང་། བས་  
 ལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ་བྱས་ཏེ་གཞིམ་ཁེ་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་  
 ཏེ་ལྟོ།

དུག་པ་ལྟར་བཟེད་དུ་སྤྱད་པའི་སྡེ་ཆེན་ལ། འཕུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞི། ཁྱེས་  
 པ་ནི། གཞན་གྱི་ལྟར་བཟེད་ལ་འཕུས་གདགས་པའི་བྱིར་ལྟ་བ་དང་། ལག་པ་  
 ཟས་དང་སྐྱགས་པས་ཁུ་སྟོད་ལ་བཟུང་བ་དང་། དགེ་སྟོང་སོགས་ལ་ཟས་དང་  
 སྤངས་པའི་ཁུས་གཏོར་བ་དང་། བྱིས་པའི་བྱིས་དུ་དེ་ལ་མ་བྱིས་པར་ཟས་དང་  
 སྐྱགས་པའི་ཁུ་བྱུང་ཁུ་སོགས་བྱིས་དུ་དཔོ་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་བཞིའོ། །ལྟར་  
 བཟེད་ལ་ཡང་རྣམས་པར་བཅུ། ཁྱེས་པ་ནི། ལྟར་བཟེད་དུ་ཟས་ཟོས་པའི་ལྷག་  
 མ་ངན་མར་གྱུར་བ་སྐྱགས་ཏེ་དོར་བ་དང་། ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འོག་  
 གཞི་མེད་པ་དང་། རོས་ཆད་པའི་ངམ་གྲོག་གི་ཁ་དང་། བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བའི་  
 གཡང་ས་དང་། བང་རིམ་གཞོལ་རྣམས་སུ་ལྟར་བཟེད་བཞག་པ་དང་། འགྲང་  
 བཞིན་ལྟར་བཟེད་བཀྱ་བ་དང་། །གད་ཁ་དང་གཡང་ས་དང་དཀའ་གཟར་པོ་  
 རྣམས་སུ་ལྟར་བཟེད་བཀྱ་བ་དང་། འབབ་ཁུ་དག་པའི་རྒྱན་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་ལྟར་  
 བཟེད་གྱིས་ཁུ་བཅུ་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་བཅུའོ། འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལམ་  
 གྱི་བཞི་མདོར་ལྟར་བཟེད་བཀྱས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།།

བདུན་པ་ཆོས་བསྟན་པའི་སྡེ་ལ། འགྲང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྔ། ཁྱེས་  
 པ་ནི། ཉན་པ་པོ་མེན་པར་འདུག་པ་ལ་འཆད་པ་པོ་འགྲང་སྟེ་ཆོས་བཤད་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་བཤད་པ་དང་། ཉན་དང་ས་ཕྱོགས་མཐོན་པོ་  
 དང་ཉན་བཟང་པོ་ལ་འདུག་པ་ཉན་དང་ས་ཕྱོགས་དམའ་བ་དང་ཉན་ངན་པ་ལ་

འདུག་སྟེ་བཤད་པ་དང་། མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་འགྲོ་ཞིང་བཤད་པ་དང་།  
 ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་  
 ཏེ་ཡེེ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། ཞེས་པ་ནི། མི་ན་བར་ཉན་པ་  
 པོ་མགོ་རས་ལ་སོགས་པས་གཡོགས་པ་དང་། གོས་བརྗེས་པ་དང་། ཆོས་གོས་  
 ཕྱག་པ་གཉིས་ཀར་གཟར་བ་དང་། ལག་པ་གཉེན་གོང་དུ་བསྟོན་པ་དང་། ལྷག་  
 པར་བསྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ཡེེ། །དོ་ཀར་ཅན་ལ་  
 སོགས་པ་ལྟ། ཞེས་པ་ནི། ཉན་པ་པོ་མིན་པར་མགོ་དོ་ཀར་ཅན་ཏེ་སྒྲིའི་ཐོར་  
 ཅོག་ཅན་དང་། མགོ་ལ་ལྷ་གྱུན་པ་དང་། མགོ་ལ་དར་ལ་སོགས་པའི་ཅོད་པ་ན་  
 བཅིངས་པ་དང་། མགོ་ལ་མེདོག་ལ་སོགས་པའི་འཕྲེང་བ་བཅིངས་པ་དང་། མགོ་  
 ཐོད་ཀྱིས་དྲིས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ཡེེ། །མྱང་ཆེན་  
 ལ་སོགས་ཞོན་པ་ལྟ། ཞེས་པ་ནི། ཉན་པ་པོ་མིན་པར་མྱང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་  
 དང་། ཏྲ་ལ་ཞོན་པ་དང་། འདོ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོགས་ན་འདུག་པ་དང་། མྱང་  
 པོ་ཆེ་དང་ཏྲ་ལས་གཞན་པའི་བཞོན་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་ལྷམ་  
 གྱུན་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ཡེེ། །ལག་ན་དབྱིག་པ་ལ་སོགས་  
 དུག །ཅེས་པ་ནི། ཉན་པ་པོ་མིན་པར་ལག་ན་འཁར་བ་ཐོགས་པ་དང་། ལག་  
 ན་གདུགས་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་མཆོན་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་རལ་གྱི་  
 ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་དགྲ་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། ཁྲབ་ལ་སོགས་པའི་གོ་ཆ་གྱུན་  
 པ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་དུག་གོ།

བརྒྱུད་པ་སྐྱབ་པའི་སྡེ་ལ། ན་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། མི་ན་  
 བར་འགྲང་སྟེ་བཤང་པ་དང་གཅི་བ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། ཐམས་ཅད་ཚུས་  
 གང་སྟེ་གོ་སྐབས་མེད་པ་མ་གཏོགས་པར་མི་ན་བར་ཚུའི་ནང་དུ་བཤང་གཅི་དང་  
 མཆིལ་མ་དང་སྐབས་དང་སྐྱགས་པ་དང་ཚུགས་པ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ཟིན་པ་  
 འོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། ལྷ་སྟོན་པོས་གོ་སྐབས་མེད་པ་མ་གཏོགས་པར་མི་ན་  
 བར་ལྷ་སྟོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བཤང་གཅི་དང་མཆིལ་མ་དང་སྐབས་དང་  
 སྐྱགས་པ་དང་ཚུགས་པ་བྱས་པ་དང་བྱས་ཟིན་པ་འོར་བ་རྣམས་ཉེས་བྱས་ཏེ་གསུམ་  
 མོ། །དེ་གྲུ་པ་རྒྱ་བ་ནི། སྟོག་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་  
 རང་དགར་གིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོ་བར་འཛེག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་གཅིག་  
 མོ། །དེ་དག་ནི་དགེ་སྦྱང་པའི་རྣམ་འབྱེད་ནས་གསུངས་པའི་ཉེས་བརྒྱུ་ལྔ་བརྒྱ་  
 ཅ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསུང་མཆམས་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་རིགས་དང་བཅས་པའོ།

### མ་ཡི་རྣམ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།

ཨ དགེ་སྦྱང་པའི་རྣམ་འབྱེད་ནས་འབྱུང་བ་དགེ་སྦྱང་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་  
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟུས་པ་ནི། སྟོགས་བམ་བྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་རྟོན་  
 པའི་གོས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆེད་ཀྱི་གོས་དང་མལ་ཆ་དང་གནས་  
 ཁང་གི་ཆེད་དུ་རྟོན་པའི་གོས་ལ་སོགས་པའི་ནོར་རང་དགར་བཟའ་བརྟུང་དུ་བྱས་

ཏེ་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། བསྟེན་རྫོགས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་སྒྲོལ་དང་  
 ཁ་སྐྱོང་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་མཚན་མི་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་མཁན་པོ་  
 སོགས་བྱས་པ་དང་། བྱིམ་སོ་བཟུང་བའི་བུད་མེད་སྐྱེས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་  
 ལོན་པ་དང་། མ་བཟུང་བ་སྐྱེས་ནས་ལོ་ཉི་ལྔ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་  
 བྱས་པ་དང་། དགེ་སྒྲོལ་མའི་སྡོམ་པ་མ་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་ཀྱང་ལོ་གཉིས་སུ་  
 དེ་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་པོས་མ་གནང་  
 བའི་བུད་མེད་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 པའི་མཁན་པོ་སོགས་བྱས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་  
 རྒྱན་གྱི་བྱུང་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡན་དུ་ཡན་མི་འདོགས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་  
 རབ་བྱུང་སོགས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཆོ་ཉུས་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱོག་པ་དང་།  
 དེ་ནམས་ན་བའི་གཡོག་རང་དགར་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱིམ་པ་མོ་དང་རབ་བྱུང་  
 མི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་ན་དུང་དུ་མ་རེག་ཙམ་དུ་མཉན་ཏེ། བྱིན་ལ་སོགས་པ་བཤུབ་  
 ཅིང་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་རང་གི་ནར་བཤུབས་པ་དེ་མཉན་པ་དང་  
 དེ་དག་ལས་རང་དགར་རིག་པ་ལེན་པ་དང་། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་  
 བའི་གྲོལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་དག་གི་བྱ་པར་ལ་སོགས་པར་སྒྲུངས་ཏེ་ཡུད་  
 ཙམ་ཡན་ཆད་དུ་ཅེ་བའི་འཆོ་བ་དང་། རང་དགར་དགོས་མེད་དུ་ཡོ་ལང་དུ་  
 གྱུར་བའི་གདུགས་ལ་སོགས་པར་རང་གི་སྟོང་དུ་ལུབ་བ་དང་། རང་དགར་རང་  
 ཉིད་འདུག་པའི་ཕྱིར་གྱིས་འཇུག་ལེ་ལ་སོགས་པའི་བྲི་བྱ་ཤོམ་དུ་འཇུག་ཅིང་དེ་ལ་



འདུག་པ་དང་། བྱིས་པའི་བྱིས་དུ་རང་དགར་བྱིས་གྱི་ཕྱག་དར་བྱེད་པ་དང་ཆག་  
 ཆག་གདབ་པ་དང་ཞལ་ཞལ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། བཟའ་བརྟུང་ལ་སོགས་  
 པའི་གཡོགས་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་རྗེད་པ་དང་།  
 བདུག་སྒྲིམ་དང་གཏོར་མའི་ལས་བྱེད་པ་དང་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་འདུ་བ་དང་སྐམ་  
 པ་དང་། མལ་ཆ་དང་སྟན་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་པ་དང་། བཞག་པ་དང་  
 བཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱིས་པའི་མཆིལ་ལྷམ་དང་། བྱུས་རས་ལ་སོགས་  
 པ་དང་། ལུ་བ་དང་། གོས་བྱུང་དང་། བྱུས་ཀྱི་གོས་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 བྱིས་གྱི་བྱ་བར་གཏོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷམ་  
 ལྷར་དང་། ལྷ་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གོས་བྱུ་གང་ཡན་ཆད་རང་དགར་བྱིས་  
 པ་ལ་བསྟོན་པ་དང་། དགེ་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེད་པ་ན་ལུས་  
 ངག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་མཐུན་པ་སྟོན་པས་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 དུ་བྱིས་ལ་འབྲེན་པའི་དབང་གིས་བྱིས་ག་གེ་མོ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཅག་མ་འོང་ལྷ་ཤིག་  
 ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་བྱིས་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་རང་གི་གནས་སུ་འཆག་  
 པ་ལྷ་བྱ་ལ་སེར་སྒྲ་འི་དབང་གིས་དེགས་ཤིང་འཆག་པ་དེ་དག་སུ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྷ་  
 བྱ་གནས་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་  
 རང་གི་ལྷར་སོང་སྟེ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པའི་རྗེད་པ་བསྐྱབས་ནས་རང་གིས་  
 བྱིས་མ་ཐོབ་ཀྱིས་དོགས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་རྗེད་པ་མང་པོ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བས་གཞན་  
 ལས་ཆེས་ལྷ་བ་མཆོན་མོ་སོགས་རྗེད་པ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་འགྲོ་བ་ལྷ་བྱ་སྟེ་རྗེད་པ་

ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་གཤམ་གྱིས་དོགས་ཏེ་དཔེ་  
 མ་བྱུང་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་གནད་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་།  
 དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་ཀྱི་བསམ་པས་འདི་ནི་ཁ་གསལ་གཤིས་འཆོ་  
 བར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་སྒྲིངས་པ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྟ་བ་མ་དག་  
 པས་སློང་པ་དང་། འདི་ནི་ཐོལ་བ་ལོ། །ཤར་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཞེས་སོགས་དང་། བརྟམ་  
 བཀུར་གྱི་ཕྱིར་སྒྲ་བྲེགས་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་དང་ཚུལ་བྱིམས་མ་དག་པས་  
 སློང་པ་ལྟ་བུ་སློང་པ་དང་། དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་དགར་བྱ་ཞེས་མཆིལ་  
 མ་འདོར་བ་དང་། འཇམ་པ་དང་རྩལ་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོག་གམ་བྱ་བས་  
 དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་ཅིང་གནས་པ་དང་།  
 གཤགས་འགྱེད་པ་དང་། ཉི་མ་སྒྲ་མ་ལ་ལས་ལ་འདུན་པ་ལུལ་ཏེ། དགེ་འདུན་  
 དེ་ཉིན་ལས་མ་བྱས་པར་སང་སྤར་འདུན་པ་ལེན་དུ་འོངས་པའི་ཆོ་བདག་གིས་  
 སྤར་ལུལ་བའི་འདུན་པ་ཕྱིར་མ་སྒྲིངས་པས་ཡང་དབུལ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་  
 ལྟ་བུ་སློ་འཐུན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་གནས་ལ་  
 ལྟག་པར་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཐ་ན་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཚུན་ཆད་དུ་སྒྲིངས་  
 རྒྱར་མ་ཕྱིན་པ་དང་ཆོས་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་དོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དག་  
 བོ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིངས་རྒྱར་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བྱང་དང་མུ་སྟེགས་  
 ཅན་གྱི་འདུག་གནས་ལ་སོགས་པར་སོང་སྟེ། གཞན་བྱིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་  
 དགོས་མེད་གྱི་ཅོད་པ་བྱེད་པ་དང་། གཏམ་འདྲི་བ་སོགས་ཀྱིས་ཡན་ཚུན་རྒྱན་

དགའ་བར་བྱས་ཏེ་མདོ་སྡེ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལུང་ཅི་བཟླགས་ལགས། ཞལ་འདོན་ཅི་བ་  
 མ་བྱེན་ཞེས་རང་གིས་དེས་ནས། དགེ་ལོངས་ལ་སྤྲེལ་པ་པ་རོལ་པོས་ཆོག་  
 གིས་སྐབས་མ་བྱེ་བར་མདོ་སྡེ་ལ་སྤྲེལ་གྱི་དེ་བ་འདི་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་  
 སྤྲོང་བར་བྱེད་པ་སྤྲེལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་  
 སྤངས་ཤིང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པའི་དུས་སུ་རང་དགར་ཡུལ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲེལ་པའི་  
 བྱིར་རྒྱུང་གྲགས་འདས་བར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ལ། ཉིན་མཚན་  
 དེ་ཉིད་ལ་མཚམས་ནང་དུ་བྱིར་འོང་ཞིང་མཚམས་གྱི་བྱི་རོལ་དུ་ཞག་དུ་མིག་ནས་  
 པས་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱིར་དབྱར་མཚམས་གྱི་བྱི་རོལ་དུ་བྱེན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་  
 འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པར་མདོན་ཏེ་མའི་ནམ་འབྱེད་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་  
 ལས། །དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་ཡུལ་ལྟ་བུའི་བྱིར་སྤྲོངས་རྒྱ་ཞིང་། འགྲོ་བ་  
 ལ་ཁ་ན་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། ཉེས་པ་ལས་དབྱུང་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྩོགས་  
 པར་བྱ་བ་དང་། རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་ལ་སྤྲེལ་པའི་ཆེད་དུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 ཏེ་འགྲོ་བ་ནི་མ་བཀག་གོ། གྱི་ནར་ཡུལ་རྒྱ་ཞིང་འཕུན་དུ་འགྲོ་བ་བཀག་སྟེ་ལམ་  
 དུ་ཞགས་པའི་ཆེན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ན་ནི། དངོས་  
 གཞི་ཡི་འོ། འདི་དགེ་སྤྲོང་ལ་སྤྲེལ་པ་གཞན་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་དབྱར་  
 གྱི་ནང་དུ་བྱེན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བྱི་རོལ་དུ་རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདས་པར་བྱེན་  
 པ་ཅོམ་ལ་དགེ་སྤྲོང་མ་ལ་རྒྱུང་བྱེད་དང་། དགེ་སྤྲོང་ལ་སྤྲེལ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་  
 གསུངས་ཤིང་། འདིའི་ཉེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་བྱི་རོལ་དུ་ཉིན་མཚན་འདས་པ་ཡན་

ལག་ཏུ་དགོས་པར་མ་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་དབྱར་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་  
 འབྲེལ་ལས། སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དུས་སུ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདུ་  
 བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དབྱར་  
 ཁས་བྱུངས་པས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་འདས་ནས་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་  
 བ་ལ་ཉེས་པར་གཏན་མི་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་མིན་གྱིས། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་  
 ཏུ་གནས་པས་དབྱར་ཁས་ལེན་ཞིག་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་  
 ཏུ་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ལ་སྟོན་ཞེས་པ་འོ།

### གསེ་སྦྱང་གི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།

༥ གསེ་སྦྱང་གི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟུས་པ་ནི། གསེ་སྦྱང་  
 དང་། ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གང་ཡང་རུང་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྟེར་སྟོ་འཐུན་བྱས་  
 པ་དང་མ་འབྲེལ་བར་གསེ་ལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་ཆེ་སྟེར་གསེ་ལ་གཉིས་  
 ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྟོ་འཐུན་མ་བྱས་པ་དང་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་དགག་བྱ་གཞན་  
 དང་མི་ལྟན་པ་ན་དགེ་འདུན་བཞེད་པའི་གནས་སུ་གསེ་སྦྱང་སོགས་ཀྱི་ལས་མ་  
 བྱས་པ་དང་། གསེ་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུ་བའི་ཆེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལྟུང་  
 བ་བྱུང་མ་བྱུང་སོ་སོར་མ་བཞགས་པ་དང་། བཞགས་ཀྱང་ལྟུང་བ་བྱུང་བར་ཤེས་  
 པ་ནི། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འོས་པ་མ་བརྒྱབས་པ་དང་། བཞགས་པར་འོས་

བ་མ་བཤགས་པ་དང་། བསྐྱམ་པར་འོས་པ་མ་བསྐྱམས་པར་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་  
 འདུས་པ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུག་པ་ན་ལྟར་བ་དྲན་ནམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་རང་  
 གི་དྲུང་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྤྱོད་གི་མདུན་དུ་ཆོ་ག་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་  
 མ་བརྒྱབས་པ་དང་། ལས་བྱེད་པས་འདུག་པ་ན་དྲན་ནམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ན།  
 ཡུལ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཆོ་ག་ལན་གཅིག་བརྗོད་པའི་སྟོན་སྟེན་བྱིན་  
 གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དང་། མཆོམས་དེ་ན་གནས་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སྟོན་ནས་སྐྱ་བ་ཏྱ་བའི་ལྟར་བ་འཐུན་པར་བྱུང་བར་ཤེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་སུ་  
 བྱུར་བ་ན། མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་བཤགས་ཡུལ་ཡིད་པའི་གནས་གཞན་དུ་དགོ་  
 སྤྱོད་གཅིག་ཏྱ་བུ་དགོ་སྤྱོད་གཞན་ནམས་ཀྱི་བཤགས་ཡུལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལྟར་  
 བ་ཕྱིར་འཆོས་པར་མ་བཏང་བ་དང་། བཏང་བའི་ཆེ་ཡང་དེས་ཕྱིར་བཅོས་ནས་  
 སྐར་མཆོམས་ནང་དུ་འཁོར་བའི་ཆེ་དེའི་མདུན་དུ་དགོ་སྤྱོད་གཞན་ནམས་ཀྱིས་  
 རང་རང་གི་ལྟར་བ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པར་ལས་ལ་འདུས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལྟར་  
 བ་འཐུན་པའམ། ཡིད་གཉིས་སུ་བྱུར་པའི་ཆེ་ལས་བྱེད་པའི་སྐྱ་རོལ་དུ་ཕྱིར་འཆོས་  
 བ་མ་གྲུབ་པ་ན་ཐུན་མོང་དུ་གསོལ་བ་འབའ་ནིག་པའི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་མ་  
 བརྒྱབས་པ་དང་། ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་སུ་སྦྱང་  
 གཞི་དང་གསོལ་བ་ཆོག་ཏུ་གདོན་ཅིང་། ཡམ་པ་གདོན་པ་མན་ཆད་ཐོས་པ་སྒྲག་  
 པ་ཅམ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོང་མ་བྱས་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་སུ་མཆོམས་  
 ནང་དེར། དགོ་འདུན་དུ་མ་ལོངས་པའི་ཆེ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་དགོ་སྤྱོད་

ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པ་མ་བཅལ་བའམ། རང་ཉིད་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གསོ་  
 སྤྱོད་ཕྱེད་པ་འོས་པའི་གནས་སུ་མ་ཕྱིན་པ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་དགོས་  
 པ་ཆེ་བ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་དགེ་འདུན་དུ་འོངས་པ་མ་གྲུབ་པ་ནི། གསོ་སྤྱོད་  
 གི་དུས་ལས་མ་འདས་པར་གསོ་སྤྱོད་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དང་། གང་ན་གསོ་  
 སྤྱོད་སོགས་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ཚུལ་བཞིན་ཕྱེད་པ་ཡོད་པའི་གནས་ནས་དེ་དག་  
 མེད་པའི་གནས་སུ་རང་དགར་རེ་ཞིག་གམ་གཏན་དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་།  
 གནས་གང་ན་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་གདོན་རྒྱས་པའི་དགེ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཆེ་དེ་ན་གནས་  
 པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་རྟོན་པ་བསྟུབས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སོ་ཐར་  
 གྱི་མདོ་འདོན་པར་རྒྱས་བའི་དགེ་སྤྱོད་འོས་པ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་མ་བཅལ་  
 བ་དང་། མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་སྟོན་འཛིན་པ་རང་གི་གནས་སུ་སྒོ་བྱར་དུ་  
 འོངས་པ་ལ། དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་གསུམ་ནས་ཐ་ན་བྲམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་  
 གང་ཡང་རུང་བར་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་བཀྱར་སྟེ་ཆ་ཕྱེད་  
 རི་ལྟར་འོས་ཤིང་རྒྱས་པས་བསུ་བ་དང་། ངག་གིས་བཤེས་པའི་ཆོག་སྒྲ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལ་ཆོས་ཉན་པ་འོས་པ་མ་ཕྱིན་པ་  
 དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་གཞན་ཕྱག་དོག་ཅན་ཁ་ཅིག་ཕྱག་དོག་གི་དབང་གིས་  
 མེད་པའལ་བ་ལྟ་ན། དགེ་སྤྱོད་སོགས་ཕྱག་སོགས་ཕྱག་དོག་ཅན་གཞན་མཁས་  
 ཤིང་བཀྱར་གྱིས་དོགས་པ་དེ་དག་ལ་འདི་དག་ནི་སྟོན་པ་སྟེ་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་  
 སྡེ་སྟོན་འཛིན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གོ་བར་མ་བྱས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་པམང་

ཤི་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་དང་བཅས་པ་སྟེ། དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་བྱད་པར་ཅན་ཡིད་  
 པའི་གནས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པ་དང་། འཐབ་གྲོལ་ཅན་ཏེ་སྤྲིག་གྲོགས་ཡིད་པའི་  
 གནས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་། སྤྲུལ་མས་གསེས་སློང་དང་དགག་དབྱེ་སྤྲུལ་  
 ལས་བྱས་ཟིན་ནས་དགེ་སློང་འགའ་ཡང་གནས་དེ་ནས་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་  
 མ་འདས་པའི་ཆེ་གསེས་སློང་སྤྲུལ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ཕྱི་མ་ལྟགས་ན་སྤྲུལ་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མའི་ལས་ལ་མ་བསྐྱད་པ་དང་། སྤྲུལ་མས་ལས་ཟིན་ནས་  
 འགའ་ཞིག་སོང་འགའ་ཞིག་མ་སོང་བའི་ཆེ་དགེ་སློང་སྟོབས་བ་སྤྲུལ་ལས་ཆེས་  
 མངག་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟགས་ན་སྤྲུལ་སོང་མ་སོང་ཐམས་ཅད་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ལས་  
 ལ་མ་འདུས་པ་དང་། གསེས་སློང་ལ་སྤྲུལ་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེས་གངས་ལ་གཉུག་  
 མར་གནས་པ་དང་སྟོབས་བ་དག་མ་མཐུན་ན་གང་ཆེས་མང་བའི་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་  
 པ་དང་། མང་ཉུང་མཉམ་ན་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་  
 པ་དང་། གཞན་དག་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ན། དགོས་པ་དེ་ལས་དམན་པའི་  
 ཕྱིར་བསྐྱང་བ་དང་། གདམས་ངག་གི་ལུང་ངམ་གནད་མེད་པར་བསྒྲིམ་པ་དང་།  
 ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་ལ་སློང་བའི་ཚུན་འགྲུས་སྟོད་པར་བྱས་པ་དང་། མི་ན་བས་  
 ཉིན་མོ་ཉལ་བ་དང་། རྣམ་གྱི་གྲུང་ཐུན་ལ་ཉལ་བའི་ཆེ། །ལུས་དང་སེམས་དང་  
 གོས་འཕྱར་བ་སྟེ་རིམ་པ་ལྟར་སྒྲོག་ལས་པ་ཡབ་སྟེ་ཉལ་བ་ལས་གཞན་པ་དང་།  
 སེམས་དགེ་བ་ལ་དམིགས་པ་སྤྲུལ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པས་ཉལ་བ་དང་། ཆེས་  
 བརྒྱད་དང་། བརྒྱ་བཞི་དང་། བཙུང་ལྟེ་དུས་ཀྱི་ཆེ་ནད་པ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་

གྱིས་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་གསོལ་བ་གདལ་ཏེ། ཆོས་མ་ཉན་པ་དང་། དེའི་ཆོ་ཆོས་  
 སྤྱོད་པ་པོ་དེ་མེད་ན་ཆེན་རིམས་གྱིས་དྲན་པར་བྱས་ཤིང་། ཐ་ན་གཙུག་ལག་གི་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་ཙམ་ཡང་མ་སྤྱོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོ་  
 ཡང་ངོ་མར་ངོའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའི་ཆོས་གྲངས་མ་བཟོད་པ་དང་། གཙུག་ལག་  
 ཁང་གི་བདག་པོ་དང་། ལྷའི་ཕྱིར་ཆོགས་བཅད་གདོན་པར་མ་བསྐྱར་བ་དང་།  
 ན་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་རང་དགར་ལས་ལ་མ་འདུས་ཤིང་འདུན་  
 པ་ལྟལ་བ་དང་། ལས་བྱེད་པ་པོས་གསོ་སྦྱང་དང་། བསྟེན་རྟོགས་ལ་སོགས་  
 པ་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་དགེ་ལྡན་གྱི་རྩོམ་པ་སྦྱིན་པ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་དང་། ལྷུང་བ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་ཆོག་ཕྱེད་ཀྱང་མ་འབྲུལ་  
 བར་སློལ་མ་བཏོན་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།

## དབྱར་གྱི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།

ཨ དབྱར་གྱི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བརྟུས་བཞི། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་  
 པོའི་བཅོ་ལྔ་ལོ། དབྱར་ཟླ་ཐ་མུང་གི་བཅོ་ལྔ་གང་རུང་གི་ཉིན་གསོ་སྦྱང་བྱས་  
 ཏེ་དབྱར་གནས་པའི་སྦྱར་བའི་ཆོ་ག་གནས་མལ་སྟོབས་པ་སྒོ་བ་སོགས་ལྟལ་བཞིན་  
 དུ་མ་བྱས་པ་དང་། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ལོ་དབྱར་ཟླ་ཐ་མུང་གི་བརྒྱ་དྲུག་གི་  
 ནང་པར་གནས་སྟེང་གཡོགས་པའི་ནང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡུལ་དགེ་སྟོང་མཚན་ཉིད་



དང་ལྟན་པའི་མདུན་དུ་དབྱར་གནས་པར་ཆོ་གས་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་དང་། གང་  
 ན་དག་སྒྲོང་དང་། སྒོ་སྒྲིགས་གཉིས་ཀྱི་འཕྲང་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་པར་དབྱར་  
 གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་། དབྱར་ཁས་སྒྲངས་ནས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་  
 དུ་ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞག་གཅིག་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་  
 པར་བྱིན་པ་དང་། དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བས་དང་། སྤྲོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་  
 འཆོ་མི་རྒྱས་པའི་དུས་དང་། སྒོ་ག་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་དང་ལྟན་པའི་དུས་  
 དང་། གནས་དེར་དབྱར་གནས་པའི་དབང་གིས་རང་ཉིད་ལ་དག་འདུན་དབྱེ་  
 བའི་བྱིར་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་སེམས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ། ཨི་མའོ་དག་  
 འདུན་དབྱེ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འཐུན་པའི་ཆོག་རྗེད་པ་དག་  
 འབྱུང་བ་ན། དགག་དབྱེའི་དུས་ལ་མ་བབ་ཀྱང་གནས་དེ་ནས་དབྱར་བྲལ་ཏེ་  
 གནས་གཞན་དུ་མ་བྱིན་པ་དང་། མདོ་རྩེ་འཛིན་པ་སོགས་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་  
 བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་པའི་གནས་སུ་ཁས་སྒྲངས་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཁས་  
 སྒྲངས་པ་དང་། འཐབ་ཀྱི་ལ་བྱེད་པ་སོགས་རྒྱུ་གྲུ་གས་ཡོད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་  
 གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་། དབྱར་གནས་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཡིད་  
 ཀྱིས་དམ་བཅས་ནས། དགོས་པ་ལྟག་པོ་མེད་པར་དེ་ལས་གནས་གཞན་དུ་ཁས་  
 སྒྲངས་པ་སོགས་དེ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་ཁས་ལེན་གྱི་དུས་  
 ནི་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་བའི་བར་དུ་ག་དང་། དབྱར་ཟླ་ཐ་ཟུང་གི་བར་དུ་ག་གི་ཉིན་  
 མཆོན་གཉིས་སུ་ངེས་པས། དེ་ལས་གཞན་གྱི་ཆོ་ཁས་ལེན་པ་དང་། དང་པོ་

ནས་ཟླ་བ་གསུམ་མ་ཚང་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ། ཁས་ལེན་མི་འཆགས་སོ། །དུས་  
 དེ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་རྟོར་ཟླ་བ་ལེ་བཅུ་དྲུག་དང་། འདུན་པའི་བཅུ་  
 དྲུག་གཉིས་ཡིན་ལ། སྐར་མའི་དབང་གིས་མར་ངོ་སྤྲོན་འགྲོ་ལྟར་བྱས་ན་གྲོ་བཞིན་  
 ཟླ་བའི་མར་ངོ་འཛེས་གཅིག་ནི། དབྱར་ལྷ་མའི་ཁས་ལེན་གྱི་དུས་དང་། བྱམས་  
 སྟོང་ཟླ་བའི་མར་ངོ་འཛེས་གཅིག་ནི་དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་གྱི་དུས་ཡིན་ཏེ། མེ་  
 ཏོག་འཕྲེང་རྒྱད་ལས། གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས། །ལྷ་མའི་དབྱར་ནི་  
 དེ་གཙོ་ཡིན། དེ་བཞིན་བྱམས་སྟོང་ཟླ་བ་ཡི། །ཆོས་གཅིག་ཅེས་ནི་ཕྱི་མར་  
 གྲགས། །ཞེས་སོ། དེ་ཡང་དབྱར་ལྷ་མ་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁས་ལེན་  
 བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་མ་གྲུབ་ན་ཕྱི་མ་ལ་བྱོལ།

## དགག་དབྱེའི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།

༥ དགག་དབྱེའི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟུས་པ་ནི། དབྱར་གནས་  
 པར་ཁས་བྲངས་པ་རལ་བ་དང་མ་རལ་བ་གང་ཡང་རུང་བས་དབྱར་གྱི་མཐར་  
 དགག་དབྱེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། དགག་དབྱེ་ལ་ཟླ་བ་ཕྱེད་དམ་ཞག་  
 བདུན་ཚུན་ལས་མ་ལུས་པ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ། དགག་དབྱེ་ལ་འདུས་པའི་ལྷ་རོལ་  
 ཚུན་ཆད་ཀྱི་དུས་གང་ཡང་རུང་བར་ཞི་འགྲུས་པ་དང་བཅས་པ་དག་གིས་ཡན་ཚུན་  
 བཟོད་པ་མ་གསོལ་བར་གྱ་ཚོམས་སུ་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་དང་། དགག་དབྱེ་ལ་

འདུས་པའི་ཆེ་ཞེ་འགྲས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་། དགག་  
 དཔྱེའི་ཆེ་དགེ་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་ལ་སོགས་པས་ཡན་ཚུན་དགའ་བར་མ་  
 བྱས་པར་དགག་དཔྱེ་བྱས་པ་དང་། དགག་དཔྱེ་དང་དེ་ལས་གཞན་གྱི་དུས་སུ་  
 ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རང་ལ་གཤེ་བ་ལ་སྤྲོད་  
 ཐག་པ་ནས་བཟོད་པ་མ་གསོལ་བ་དང་། བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པའི་གང་  
 ཟག་གིས་གང་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་དེ་ལ། བཟོད་པ་གསོལ་བའི་སྤྲོ་རྒྱུ་གང་  
 ཟག་བཟོད་པ་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་བཤད་སྤྱད་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་པར་  
 བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་། ཡུལ་བཟོད་པ་ལེན་དུ་མ་འདོད་པ་ན་ཡོ་བྱད་འབུལ་  
 བ་སོགས། བཟོད་པ་ལེན་པའི་ཐབས་དུ་མ་ལ་མ་འབད་པ་དང་། བཟོད་པ་ལེན་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་དུས་དྲ་ཅང་འགྱུར་བར་བྱས་པ་དང་། ཁྱོ་བའི་ཀྱན་  
 དཀྱིས་མ་ཞི་བའི་སྐབས་སུ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་། གཅིག་བཟོད་པ་གསོལ་  
 བར་བྱེད་པ་ན། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་པར་མ་བྱས་པ་སོགས་ཏེ་དག་ལ་  
 ཉེས་བྱས་སོ།

### གོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།

ཨ གོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་ངོས་བཟུང་བནི། ཁ་  
 ཚར་དང་ཡུན་ཚར་མ་བཅད་པར་གོས་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་

བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་རུང་དུ་ཡོད་ཅིང་ཆོས་གོས་གསུམ་བྱེན་ཆུབས་དང་ལྡན་པ་གཞན་  
 མེད་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་བྱེན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཞག་སྟེ་ཞག་འདས་པ་དང་། བྱིང་  
 པ་སྟེ་སྒྲལ་གོས་དང་། ལུ་བ་དང་ཡེའུ་ཡུག་གཉིས་སྟུ་བྱེ་བ་དང་། ཆུ་དང་སེངས་  
 པ་རྣམས་ལས་ཆོས་གོས་སྒྲུམ་ཕྱན་སྟེགས་བུ་མ་བྱེད་པའི་ཆེ་ལྡན་ཐབས་མ་བྱས་  
 པ་དང་། མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་མི་གཙང་བས་གོས་པ་དེའི་མོད་ལ་བྱེ་དོར་མ་བྱས་  
 པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཅའི་གདན་མ་གཏོགས་པ་མལ་ཆ་དང་གདན་དང་གདིང་  
 གཡོགས་ཡན་ཆད་པལ་ཆེར་ཉམས་མ་ཉམས་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་གདིང་  
 བ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གི་གདིང་བའམ་གོས་ཀྱིས་བར་དུ་མ་བཅད་པར་ལོངས་  
 སྟུང་པ་དང་། ཡན་ལག་གིས་དངོས་སུ་རེག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་མལ་སྟན་  
 ལ་སོགས་པ་པལ་ཆེར་མ་ཉམས་པ་ལ་གདིང་བ་སོགས་ཀྱིས་མ་གཡོགས་པར་  
 ལོངས་སྟུང་པ་དང་། གདིང་བ་ངན་ངོན་དང་བྱི་མ་ཅན་གྱིས་ལོངས་སྟུང་པ་དང་།  
 གདིང་བ་མ་བཅངས་པ་དང་། གདིང་བ་ཁ་དོག་མི་མཐུན་པའི་ཁྲ་པོ་དང་སྟེགས་  
 བུ་གཅིག་པར་བྱས་ཏེ་བཅངས་པ་དང་། སེངས་པ་ལ་འཕྱོར་བཞིན་དུ་གདིང་  
 བ་ཉིས་རིམ་མ་བྱས་པ་དང་། སྟུག་ན་གཅིག་རྒྱང་མ་བྱས་པ་དང་། གཡན་པའི་  
 རྟ་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་སུ་གཡན་པ་དགལ་པའི་གོས་མ་བཅངས་པ་དང་།  
 བཅངས་ཤིང་དགོས་ཀྱང་ཞག་ལྡེའམ་དུག་ཅིང་བཀྱ་བར་མ་བྱས་པ་དང་། དཔག་  
 བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་རྩྱ་ལ་བས་མ་བྱས་པའི་  
 གོས་དང་གསོ་མ་དང་ར་བལ་དང་། ཨ་མའི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་

གོས་མེད་སྐྱད་པ་དང་། སྐྱེ་འབལ་བ་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པའི་སྟོང་  
 གཡོགས་དང་སྐྱད་གཡོགས་དང་སྟོང་སྐྱད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་སྐྱབས་དང་། མགོ་  
 ཐོད་ལ་སོགས་པས་དྲིམ་པ་དང་། ར་ཕྱར་དང་ར་བལ་གྱི་སྐྱམ་བུ་ལས་བྱས་  
 པའི་གོས་བྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་པར་སྒྲང་བ་སྟོན་  
 ཏུ་མ་བཏང་ཞིང་ངེས་དག་གྱོལ་འཕྲོལ་པའི་སྒྲོ་མེད་པར་འཆང་བ་དང་། ཟས་  
 ཏུ་སྤྱིའི་འདབ་མ་གང་ཅམ་ཡན་ཆད་དང་གོས་མར་མེའི་སྟིང་པོ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་  
 དབང་བ་རྒྱམས་ལ་སྟོམས་པའི་ཕྱིར་བགོ་བཤའ་མ་བྱས་པ་དང་། ལ་བ་དང་ལ་  
 བ་ལྟ་བུའི་གོས་གཤགས་པ་དང་རྩལ་པས་ཚུད་འཇུག་བ་རྒྱམས་བརྩོངས་ཏེ་མ་བགོས་  
 པ་སོགས་དང་། རྟེན་པ་བགོ་བ་ལ་ཚུལ་གིང་བྲིམས་པ་སོགས་བྱ་བ་རྒྱམ་པ་ལྟ་  
 མ་བྱས་པ་དང་། མ་ངེས་པའི་རྟེན་པའི་སོ་སོའི་སྐལ་བ་བྲིམས་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་  
 པའི་ཆེ་སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ལ་རྟེན་པ་མ་བྱིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ནོད་  
 པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་མ་མཐོས་པར་སྟེན་པ་བསབ་དགོས་པའི་ཆེ་མ་བསབས་པ་  
 དང་། མ་བཅོལ་བར་གཞན་གྱི་སྐལ་བ་མཐོས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་  
 དཔོན་དང་ཡིད་གཙུགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བའི་དོན་དུ་གནས་མལ་དང་ཟས་  
 དང་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཆོལ་ཡང་ནོད་དགོས་པའི་ཆེ་མ་མཐོས་པ་དང་།  
 རང་གི་ཕྱོགས་དང་མ་མཐུན་པའི་དོན་དུ་མཐོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཟས་  
 ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལེན་པ་གཞན་ལ་གོ་བར་མ་བྱས་པ་དང་། རང་བཞིན་  
 གྱི་མཆམས་སམ་ལས་མཆམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། ཡོན་བདག་གམ་སྟེན་

གནས་གང་ཡང་རུང་བས་འདི་ལ་སྤྱིན་ནི་ཞེས་སོགས་བྲིམས་སུ་བཅས་པ་དང་།  
 རྩེ་ཚན་ནམ་གང་ཟག་འདི་ལ་འབུལ་ཞེས་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱས་པ་དང་། སྤྱིན་  
 བདག་གི་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དང་། དབྱར་གནས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་  
 གྱི་རྙིང་པ་ནམས་མི་དབང་བ་ནས་སྒྲངས་པ་དང་། དབང་བ་ལ་མ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་  
 པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་བའི་ཡོ་བྱད་གི་བ་དང་ལྟ་བ་འཕུན་པ་མཚན་འཕུན་པ། རབ་  
 བྱུང་རྩེ་ལྔ་གང་རུང་གི་སྒྲིམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྔན་པ། གནས་ནས་  
 མ་ཐུང་བ། རྙིང་པ་འགོད་པའི་ཆེ་ཡོད་པ་སྟེ་ཆོས་ལྔ་དང་ལྔན་པ་ལ་མ་བྱིན་པ་  
 དང་། རྩེ་ལྔ་གང་རུང་གི་སྒྲིམ་པ་གསོར་མི་རུང་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལྟ་བ་མི་མཐུན་  
 པ་དང་། མཚན་འཕུན་ཡོད་པའི་ཆེ་མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་། གནས་ནས་ཐུང་  
 བ་དང་། རྙིང་པ་འགོད་པའི་ཆེ་ཉེ་བར་མི་གནས་པ་དང་། རྩེ་ཡོད་དང་བྲིམ་  
 པ་སོགས་མི་དབང་བ་ལ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གསོལ་བའམ་དང་པོ་དང་  
 ཐ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་གང་རུང་མ་བྱིན་པ་ན་རབ་བྱུང་འོས་པ་སྟོབྱར་དུ་འོངས་པ་  
 ལ་མ་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལས་གཉིས་གང་རུང་མ་བྱས་པར་གི་བའི་རྙིང་པ་བགོས་  
 པ་དང་། རྟོར་འདྲ་མེད་པའི་ཆེ་གི་བའི་རྩེ་གང་ན་འདུག་པའི་མཚམས་ནང་  
 དུ་གཏོགས་པ་ལས་གཞན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པ་དང་། རྟོར་འདྲ་ཡོད་པའི་  
 ཆེ་རྟོར་འདྲ་གང་ན་འདུག་པའི་མཚམས་ནང་དུ་གཏོགས་པ་ལས་གཞན་པས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱལས་པ་དང་། མཚམས་དེར་རབ་བྱུང་གི་བའི་རྟོན་བྱུང་བ་དང་། དེའི་  
 ལུས་ལ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱོད་དང་དེའི་དོན་དུ་ཆོས་ཉན་པ་དང་ཡོན་བཤད་

པ་མ་བྱས་པར་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་དང་། རབ་བྱུང་གི་བའི་ཡོ་  
 བྱད་ལྟར་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བྲིམ་གཞན་ན་འདུག་པ་བྲིམ་བདག་གིས་རང་ལ་བྱིན་  
 པའི་ཆེ་རང་གི་དང་པོར་བྲངས་པ་དང་། རང་གིས་མ་བྲངས་སྟེན་བདག་གིས་  
 གྲུང་གཞན་ལ་མ་བསྟེན་པར་རང་དགར་བཞག་པའི་ཆེ་རང་གིས་དང་པོར་དེར་  
 བྱིན་པ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྟོན་ས་ཐོབ་དུ་ཟིན་གྲུང་སྤར་རབ་བྱུང་གི་བའི་  
 ཡོ་བྱད་དབང་བ་ལ་ཆོས་ལྡན་གོས་པར་བཤད་པའི་དང་པོ་བཞི་དང་། ཡོ་བྱད་  
 དེས་མོངས་པ་སྟེ་རང་ཆོས་ལྡན་དང་མི་ལྡན་པའི་དུས་སུ་བྲངས་གིང་མོངས་སྟུང་  
 པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ས་གཞན་ཆོས་ལྡན་ལྡན་དབང་བ་དང་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ལས་  
 བུ་ལོན་པ་ལ་འཇལ་དགོས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་རྣམས་ཀྱི་སྟེན་བསབ་དགོས་  
 པ་དང་། ནད་གཡོག་རྟེན་པ་འགོད་པའི་ཆེ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་གོང་དུ་  
 བཤད་པའི་ཆོས་བཞི་དང་། ནད་པ་འཆི་བའི་ཆེ་ནད་གཡོག་བྱེད་བཞིན་པ་འཇམ།  
 དེའི་དོན་དུ་སོང་བ་གང་རུང་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་ལྡན་ལ་སྤྲུམ་སྤྲུར་ལ་སོགས་པའི་  
 ཡོ་བྱད་དུག་སྟེ་སྟེར་དགོས་པ་ནམས་ལ་དེ་ལྟར་མ་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ནད་གཡོག་བྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དབང་བ་ལ་ཡོ་བྱད་  
 དུག་པ་བྱིན་པ་དང་། ནད་པས་གི་བའི་སྤར་ལ་དུ་བྱིན་ཟིན་པའི་རྣམས་དེར་མ་སྟུང་  
 པར་གཞན་དུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་བྱུང་གི་བའི་ཡོ་བྱད་རི་ལྟར་བུ་བའི་ཚུལ་  
 གྱི་བཅས་པ་ལས་འདས་པ་དང་། བྲིམ་པས་བུ་ལོན་ལ་སོགས་པ་ལུལ་བ་བྲིམ་  
 པ་གི་བའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་ཅི་བདེར་མ་བྱས་པ་དང་། ཉགས་ཅན་གི་བའི་ཡོ་

བྱད་ན་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱིན་དགོས་པའི་ཆེ་མ་སྤྱིན་པ་དང་། མཚོན་ཆ་  
 བྱིན་པ་དང་། གསེར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཚལ་ལ་སོགས་པ་ཚོན་  
 ཅི་ཆེན་པོ་སོགས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འོས་པ་མ་ལུལ་བ་དང་། ལུ་ཏིག་ནམས་  
 བརྟེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་མ་ལུལ་བ་དང་། ཐེག་པ་དང་  
 རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་གཟུགས་ལ་མ་ལུལ་བ་དང་། མཚོན་ཆ་ནམས་ཁབ་  
 དང་གི་གུར་བྱས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་མ་བྲིམས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དགོན་མཚོག་  
 གསུམ་ལ་ལུལ་བའི་རྫས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲི་གཙང་ཁང་གི་ལོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 ཆོས་ཀྱི་ལོ་བྱད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བྲི་བ་ལ་སོགས་སོ་སོར་ཇི་ལྟར་འོས་པར་  
 མ་སྤྱད་པ་དང་། དེ་དག་མི་འོས་པའི་གནས་སུ་སྤྱད་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་  
 ལུལ་བའི་རྫས་ཞིང་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་བཞག་པར་འོས་བ་ནམས་མ་བཞག་པ་དང་།  
 རས་ཡུག་ཆེན་ལ་སོགས་པ་བཞོ་བར་འོས་པ་མ་བཞོས་པ་དང་། འབྲས་ལ་སོགས་  
 པ་བ་བར་འོས་པ་དགོ་འདུན་ལ་མཚོད་སྟོན་དུ་བྱས་ཏེ་ལོངས་མ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་  
 པ་རྟགས་ཅན་གྱི་བའི་ལོ་བྱད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་བཅས་པ་ལས་འདས་པ་དང་། ཆོས་  
 གོས་གསུམ་གྱི་སྒྲེགས་བུ་ནམས་སྒྲེགས་བུ་དང་སྒྲེགས་བུ་བྱེད་པ་ནམས་སྒྲེགས་བུ་  
 བྱེད་པ་དང་། ཆལ་བུ་ནམས་ཆལ་བུར་མཉམ་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་གོས་  
 ཆེ་ཆད་ལ་ཆལ་བུའི་ཞིང་སོར་བཞི་དང་། རུང་ཆད་ལ་སོར་གསུམ་ནས་མཐེ་  
 པོའི་སྟོ་གང་གི་བར་གང་རུང་དང་། འབྲིང་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལས་གཞན་དུ་  
 བྱས་པ་དང་། གོས་མཚོན་གྱིས་མ་བྱས་པར་གཤགས་པ་དང་། གི་གུའི་ཡུ་བ་



གསེར་ཅི་སྟགས་འཆེར་བཀ་ཅན་གྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། ཆོན་རིས་དང་། འབྱར་  
 བཤད་སྟགས་ཀྱི་རི་མོ་ཅན་བཅངས་པ་དང་། ཆོས་གོས་དྲ་བའི་ཆེ་དུལ་དང་བཅས་  
 པའི་ས་སྒྲེའོ་ལ་བཏིང་བ་དང་། དུལ་ལྔ་དང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཆག་ཆག་གདབ་པ་སྟགས་  
 མ་བྱས་པར་བཅས་པ་དང་། ཁབ་དང་གྱི་གྲ་དག་བཅས་མི་ཐོས་པའི་ཐབས་མ་  
 བྱས་པ་དང་། ཁབ་རལ་ངོ་ཆ་མེད་པ་སྟགས་རག་ལས་པ་མི་འོས་པ་ལ་རག་ལས་  
 པར་བྱས་པ་དང་། ཆོས་གོས་ལ་སྒྲིག་བྱུང་སྟགས་དགོས་པའི་ཆེ་མ་བྱས་པ་ལ་  
 སྟགས་པ་གོས་དྲ་བ་དང་དུབ་པའི་ཚུལ་གྱི་བཅས་པ་ལས་འདས་པ་དང་། བཙོ་  
 ཐག་མཁན་ལ་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་འབྱར་བཅུག་པ་དང་། དེ་དང་འདྲ་བར་  
 རང་གིས་བཀྱས་པ་སྟགས་དང་། དུག་དར་ཁྲིད་ཀྱི་གོས་འཆང་བའི་ཆེ་ལེགས་  
 པར་བཀྱས་བཅེམས་རུང་བའི་ཆོན་གྱིས་ཁ་དོག་གཅིག་པར་བསྐྱར་ཏེ་མ་བཅངས་  
 པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱམས་ཀྱི་བང་རིམ་དང་། འཆག་ས་དང་། གཙུག་  
 ལག་ཁང་དང་། ཆབ་ཁུངས་ལ་སྟགས་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཆོན་གྱི་ལས་བྱས་པ་  
 དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྲོང་ལ་སྟགས་པ་འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་བྱས་པ་དང་།  
 ཆོན་གྱི་ལས་ཟེན་ནས་ཕྱོགས་དེར་སས་བྱུག་པ་ལ་སྟགས་པའི་བྱེད་ར་མ་བྱས་པ་  
 སྟགས་ཆོན་གྱི་ལས་ངེ་ལྟར་བྱ་བའི་བཅས་པ་ལས་འགལ་བ་དང་། གོས་བཅགས་  
 པ་དང་བདེབས་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྟོན་མདོག་ཏེ་ཅང་གསལ་བ་ཉམས་པར་བྱས་  
 ཏེ་མ་བགོས་པ་དང་། སྐར་གསལ་ཞོར་བྱས་སྐྱས་པ་དང་། སྐྱད་རིས་ཅན་ལ་སྟགས་  
 པ་ཀྱན་དུ་གྱུར་བ་བཅངས་པ་དང་། ཆོན་རིས་དང་སྐྱད་རིས་དང་། འཕྲ་བོ་དྲ་

པ་ལ་སྒྲིགས་པས་ཁྱ་པོར་བྱས་པའི་གོས་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་བགོས་པ་དང་། གཞི་  
 མ་བཤིང་བའི་སར་ཆོས་གོས་བཞག་པ་དང་། ཆོས་གོས་གྱོན་ནས་རྩལ་ལྷང་བའི་  
 ས་སྒྲེ་བོ་ལ་སྒྲིག་ལ་སྒྲིགས་པས་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་བསྐྱད་པ་དང་། ཆོས་གོས་  
 དང་བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་མི་གཙང་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་པ་དང་། ཁྱར་འཁྱེར་བ་  
 གཞན་ཡོད་བཞིན་དུ་ཆོས་གོས་ཁྱར་ཕྱི་བས་མཉན་པ་དང་། སྤྲད་གཡོགས་སྟོད་  
 དུ་བགོས་པ་དང་། སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་དུ་བགོས་པ་དང་། བཤང་བ་དང་གཅིང་  
 བྱ་བ་དང་། ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་། ཕྱག་དར་བྱ་བ་དང་། ཀྱང་བ་བཀྱ་བ་  
 དང་། ཆབ་ཁྱངས་འཕྱག་པ་དང་། བཀྱ་བཤལ་ལ་སྒྲིགས་པ་མི་གཙང་བའི་བྱི་  
 རོར་བྱེད་པ་དག་དུ་བྲལ་གོས་བགོས་པ་དང་། བྲལ་གོས་ལུས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་བཤིང་སྟེ་  
 ཉལ་བ་དང་། བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་དང་། མཆོད་སྟོན་གསོལ་བ་དང་། མཆོད་  
 རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་རྟེན་བྱ་བ་དང་། དགེ་འདུན་  
 འཛོགས་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་དང་། གདམས་ངག་དང་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་  
 ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སྟོད་པ་དང་། དེ་ཡོད་པའི་གནས་དང་། བྱིམ་པའི་བྱིམ་  
 དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲོ་བྱར་བས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུག་པ་ནམས་ལས་གཞན་  
 པའི་བྱ་བ་ལ་སྐྱམ་སྐྱར་བགོས་པ་དང་། ཆར་འབབ་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་རྒྱུན་མེད་  
 པར་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་  
 འདུག་གནས་སྟོད་པ་དང་རྒྱུན་ཡོད་ཀྱང་ལུ་སྟེགས་ཅན་དངོས་སུ་འཁོད་པའི་འདུག་  
 གནས་ནམས་སུ་སྐྱམ་སྐྱར་མ་བགོས་པར་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷམ་སྐྱར་གྱི་སྟེང་དུ་

འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་གྲ་རྒྱུས་པ་དང་། ལུས་དངོས་ལ་རེག་པར་བཞག་ས་  
 པ་དང་། མཆན་ཁུང་གཡས་པའི་དོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་  
 དེར་གོས་མ་སྒྲུབ་པ་དང་། གདོང་ཕྱིས་དགོས་པའི་ཆེ་མ་བཅངས་པ་དང་། ཆོས་  
 གོས་གར་བབ་བབ་དུ་བཞག་པ་དང་། གནས་བཅིག་པའི་ཆེ་ཆོས་གོས་ཀྱི་གདང་  
 བུའི་དོན་དུ་སྒྲུབས་ཁུངས་མ་བྱས་པ་དང་། གནས་ཟིན་ནས་དུག་བྱས་པ་དང་།  
 སང་འགྲོ་བའི་ཆེ་སྒྲུབ་ལ་མ་ཞུས་པ་དང་། ཞུས་ཀྱང་མ་གནང་བ་ན་འགྲོ་བ་དང་།  
 འགྲོ་ཁར་རང་གནས་ས་དེར་ཆག་ཆག་སོགས་མ་བྱས་པ་དང་། ལམ་དུ་འཛིན་  
 གཏམ་དང་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ཕྱིན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་ཕྱག་  
 དར་དང་ཞལ་ཞལ་བྱས་བ་ལ་འགོམ་པའི་དུས་དང་། སྒྱ་གཟུགས་དང་མཆོད་  
 རྟེན་དང་། དེའི་སྒོག་གིང་གི་གྲིབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གྲིབ་  
 མ་ལ་འགོམ་པའི་དུས་དང་། ཕྱི་རོལ་བའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་རྟེན་པའི་ལྷ་  
 གནས་སུ་ཕྱིན་པ་ན་མངོན་སུམ་དུ་འགྲང་སྟེ་སེམས་གོལ་གྱི་སྒྲས་གོ་བར་བྱས་ནས་དེ་  
 ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། སྟོན་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་  
 ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྒྱེ་འཆི་གར་ལ་ལྷ་དང་མཚུངས། །འགྲོ་བའི་  
 ཆེ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་སྒོག་འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཁུ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་མགྱོགས་  
 འགྲོ། ཞེས་སོགས་བཀའ་ནས་འབྱུང་བའི་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་དག་  
 སྒོས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་།  
 ལྷའི་ཕྱིར་དང་། དུམ་ཟེ་སོགས་ཀྱི་ནད་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་

རྒྱ་སྐད་པ་ན་དེ་དག་གི་ཉི་འཁོར་གཏམ་ཐ་མལ་པ་ཐོས་པ་ལས་མ་འདས་པར་  
 བཀའ་ནས་འབྱུང་བའི་མི་རྒྱུ་པ་དང་སྒྱུ་པ་འཛིན་པ་ཅད་གང་རུང་དང་། ངལ་  
 བསོ་བའི་གནས་ནས་འགྲོ་བའི་དུས་དང་། རྒྱ་བརྒྱུས་པ་འཛིན་ཆེ་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་  
 དང་རྒྱ་ལྟའི་ཕྱིར་དང་། ཟས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྤྱད་པའི་རྗེས་སུ་རང་ལ་སྒྲོན་  
 ལམ་ལོག་པ་སྤང་བ་དང་། རྒྱུ་བདག་གིས་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་དང་  
 དེ་གཙང་ཁང་དུ་དང་པོར་འདུག་པ་ནམས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་བྱང་  
 རྒྱུ་བསམས་དཔའ་འགྲོ་ལ་རྒྱུ་བྱེད་ནས། དེ་ལ་བདག་གིར་མི་བྱེད་དངོས་པོ་  
 ཡངས་མེད་ན། དེ་ལས་དགེ་བའི་རྩ་བ་མཐུ་ཆེན་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མེད་  
 འོད་གསལ་རྒྱ་དཀྱིལ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན། བྱང་རྒྱུ་བསམས་དཔའི་རྒྱུ་པས་ཡི་  
 དགས་འགྲོ་བ་གཙོ་དང་། དབུལ་བ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཙོ་དང་།  
 རྒྱུ་ཆེ་ཡོངས་རྒྱུ་མཐའ་ལས་རྒྱུ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྒྱུ་པས་རྒྱུ་བསམས་  
 གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་རྒྱུ་བྱེད། ཁྱེད་སོགས་བཀའ་ནས་འབྱུང་བའི་  
 རྒྱུ་པའི་ཆོགས་བཅད་མ་བཏོན་པ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་བས་ཞགས་གནས་སར་  
 དགོང་ཀ་དང་ནང་པར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱུ་ཆགས་གསུམ་པ་བཏོན་པ་དང་། སྒྲོ་བུར་  
 བས་རང་འགྲོ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉི་འཁོར་དུ་ཕྱིན་པ་ན་རྒྱང་ལག་བརྒྱ་བ་  
 ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱས་དང་། མཆིལ་ལྟམ་ཕྱི་བསོགས་བྱས་ཏེ་ཆོས་གོས་ཚུལ་བཞིན་  
 དུ་བགོས་ནས་རྒྱུ་ལམ་ཁྱེད་ལས་དེར་ཞགས་ཏེ་གན་རིམས་བཞི་ཙམ་ལ་ཕྱག་བྱས་  
 ནས་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་འདུག་པ་དང་། དེ་ན་སྤོང་

ཅིང་གཞན་དང་ཕྱད་པའི་ཆེ་ངག་དང་ཡིད་བསྐྱམས་ཏེ་ཆ་ལུགས་མངོས་པ་དང་།  
 བྱ་བ་ཚུལ་དང་འབྲུན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། གནས་དེའི་གནས་བརྟེན་གྱི་གན་  
 ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཆེ་མ་ཕྱིན་པ་དང་། མ་བཟླས་ཤིང་སྐབས་ལ་མ་བབ་པར་  
 གནས་ཁང་དང་། གནས་མལ་གསོལ་བ་དང་། གཞུག་མར་གནས་པས་སྒྲོ་བྱར་  
 བ་བསུ་དགོས་པ་མ་བསུས་པ་དང་། བསུ་བའི་ཆེ་དེའི་ལྷུང་བཟེད་ཆོས་གོས་སོགས་  
 མ་སྒྲངས་པ་དང་། ལྷན་གཤིང་བ་དང་བདྱང་བའི་ཆུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་དབུལ་  
 བ་དང་། ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་ལ་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ལྡན་གྱིས་ཡང་  
 དག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བྱར་བའི་ལྷར་བསུ་ཞིང་  
 མཁོས་སུ་དབབ་པའི་ཚུལ་གྱི་བཅས་པ་ནམས་ལས་འགལ་བ་དང་། སྒྲོ་བྱར་བ་  
 རྒྱས་མི་ཤེས་པས་བསུ་བར་མི་འོས་བ་བསུས་པ་དང་། གཞན་གྱི་གནས་སུ་སྤྲོད་  
 པའི་ཆེ་བྱང་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྒྲོ་བ་བཞིན་ཁས་སྒྲངས་ནས་སྒྲོ་གཅོད་པ་སོགས་  
 ཇི་སྐད་བསྒྲོ་བ་བཞིན་མ་བྱས་པ་ལས་དེའི་ཇུས་བརྒྱབ་པ་དང་། རང་གིས་གང་  
 ཟག་གཞན་བྱང་བདག་གི་གམ་དུ་བྲིད་དེ་འདི་ནང་དུ་འཇུག་ན་མ་བསྒྲོག་ཅིག་སྒྲོ་  
 མ་གཅོད་ཅིག་ཅེས་སོགས་བསྒྲོ་བ་དེའི་རྟེན་གྱིས་བྱང་བདག་དེའི་ཇུས་བརྒྱག་པ་  
 སོགས་ཀྱི་རྟེན་བསབ་དགོས་པ་མ་བསབས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་  
 སོགས་པ་རང་གི་གནས་སུ་བཞག་པ་གང་ཟག་གཞན་ནོར་བདག་གིས་ལེན་དུ་  
 བཏང་ཞེས་ཟེར་བས་ལེན་དུ་འོངས་པའི་ཆེ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ན་དེའི་ཆོག་བདེན་གྱི་  
 མཚན་མ་ལེགས་པར་མ་བཟླས་པ་དང་། བཟླས་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ལ་བསྐྱར་

བ་དང་། གཞན་གྱི་ལག་དྲུ་རྩ་མ་གཏོད་པའི་ཆེ་ལེན་པ་པོས་མ་སྒྲངས་པར་རང་  
 གིས་བཏང་བ་ལས་རྩ་མ་བླག་པ་མ་བཞུགས་བ་དང་། རྩ་མ་འབྲུལ་གཏོང་གི་ཆེ་  
 རྩ་མ་ལྟར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་མི་འབྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟིན་ནམ་  
 མ་ཟིན་ཞེས་མ་དྲིས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྩ་མ་གཡར་བ་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་  
 པས་མ་རུངས་པར་གྱུར་པ་དང་ཆག་པ་ལ་སོགས་པས་ཁྱུད་གསན་པ་བཟུ་བ་ལ་  
 སོགས་པས་དེའི་སེམས་བཟུང་བར་མ་རྟུས་པའི་ཆེ་རིན་འོས་པ་མ་བྱིན་པ་དང་།  
 སྒྲིབ་བྱ་བ་གནས་འཆའ་དགོས་པ་གཞུག་མར་གནས་པའི་གནས་བཟན་གྱིས་གནས་  
 འཆའ་བ་ལ་མ་སྦྱར་བ་དང་། མཐའ་ཟེགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གོས་མཐའ་བསྐྱར་  
 བ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་དགོས་པའི་ཆེ་མ་བཅོས་པ་དང་། ལུས་རྟེན་པའི་མཁར་  
 བ་ཅི་ཅན་དང་ཁྲ་བོ་བཅངས་པ་དང་། མ་བྱའི་གཤོག་པ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་  
 བསེལ་ཡབ་ཁྲ་བོ་བཅངས་པ་དང་། བསེལ་ཡབ་ཀྱི་ཡུ་བོ་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྩ་མ་ཁྱུད་པར་ཅན་དང་། བསེལ་ཡབ་ཀྱི་ལུས་དངོས་རྩ་མ་ལས་བྱས་པ་མན་  
 ཆད་རྟེན་པའི་ཆེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་མ་སྒྲངས་གིང་མ་ལུལ་བ་དང་། རང་ལ་  
 ལུལ་ཟིན་པའི་དངོས་པོ་སྦྱིན་བདག་དད་པའི་དབང་གིས་ཡང་དང་ཡང་འབྲུལ་བའི་  
 ཆེ་དེའི་དད་པ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་མ་སྒྲངས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་  
 དུ་ཡོ་བྱད་སྒྲངས་དགོས་པའི་ཆེ་མ་སྒྲངས་པ་དང་། ལེན་པའི་ཆེ་སྦྱིན་བྱ་དང་སྦྱིན་  
 བདག་གི་མིང་གཞུག་པའི་བསྟོ་སྦྱད་དང་སྦྱོན་ལམ་སྟོག་པ་སོགས་མ་བྱས་པ་དང་།  
 སྦྱོད་སྦྱད་འགོད་པ་བསྟོ་དགོས་པའི་ཆེ་མ་བསྟོས་པ་དང་། སྦྱོད་སྦྱད་འགོད་པ་

ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ཏ་བས་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱུ་ལོ་མོང་བ་ན་རིན་ཐང་གདབ་པའི་  
 ཕྱིར་དགེ་འདུན་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱུས་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་  
 གནས་བརྟན་གྱིས་རིན་ཐང་རན་པར་མ་བཏབས་པ་དང་། གནས་བརྟན་ལས་  
 གཞན་པའི་གང་ཟག་མི་ཉོ་བས་རིན་ཐང་གདབ་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ཉོ་དགོས་  
 པ་མ་ཉོས་པ་དང་། གང་ཟག་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱུ་ལོ་མོང་པ་རིན་ལུལ་མ་བྱེན་  
 གྱི་བར་དུ་བགོ་བ་ལ་སོགས་པས་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། བཀྲ་བ་ལ་སོགས་པས་  
 ཕྱི་དོར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟེན་པའི་སྐལ་བ་ཤོག་པའི་ཆོམས་ལ་སོ་སོར་  
 མ་བགོས་པར་འགའ་ཞིག་གིན་དེའི་སྐལ་བ་ཆོམས་དེ་བ་ལ་མ་བྱིན་པ་དང་། རེས་  
 འབྲུང་གི་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་ཡང་དགེ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་མི་བརྩོན་པར་ལེ་ལོས་  
 འདེའ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་བདག་གིས་དད་པས་ལུལ་བ་བྲུང་བར་མི་འོས་པའི་  
 སྐབས་སུ་བྲུངས་ཤིང་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་འོས་པའི་སྐབས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དང་། རྩལ་ས་དང་ས་ལས་བྱས་པའི་རྩུང་བཟེད་ཆེ་ཆུང་དང་ཁབ་རལ་  
 ལ་སོགས་པ་བགོ་བར་འོས་པ་མ་བགོས་པ་དང་། དེ་དག་ལས་བོང་ཆོད་ཆེ་བ་  
 དགེ་འདུན་ལ་མ་བཞག་པ་དང་། ཆོན་ཆེན་པོ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོན་  
 བགོ་བར་འོས་པ་མ་བགོས་པ་དང་། ཆོན་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བགོ་བར་  
 མི་འོས་པ་བགོས་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་གནས་ཁང་ལ་སོགས་  
 པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གྱིས་གཞི་དང་། གནས་མལ་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་  
 གྱི་རྒྱུ་ལོ་མོང་བར་མི་འོས་པ་བཙོངས་པ་དང་། གཏའ་མར་བཞག་པ་དང་ཆོན་

ཆེན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་གོས་གང་ཟག་གི་ཕྱིར་ཉིད་དུ་བྱིན་བཞུགས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ཇས་བགོ་བ་དང་སྦྱིར་བཞག་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་  
 བའི་ཚུལ་གྱི་བཅས་པ་ལས་འགལ་བ་དང་། དགོས་པའི་ཆོ་མ་མ་ལ་ཟས་དང་  
 གོས་གྱིས་འཐུད་མ་བཏང་བ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་དུ་གཞན་ལ་ཇས་མ་གྲངས་  
 པ་དང་། མ་གྲུབ་ན་ཟན་གྱི་སྐལ་བ་ལས་མ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ལ་རིམ་  
 གོ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལས་ཉམས་པ་དང་། ཁ་ཆར་ཕུན་ཆར་བཅད་  
 པའི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་དྲིལ་ཏེ་མ་བཅེགས་པ་དང་། འབྱོར་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་སྒྱུར་  
 ལ་སྒྲུལ་ཕྱན་དང་སྒྲེགས་བུ་མ་སྒྱུར་བ་དང་། ཆོས་གོས་གྱིས་ཤོངས་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཆོ་སྤྱ་ཅན་ཆོས་གོས་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་པ་  
 དང་། སྤྱ་ཅན་དེ་མལ་ཆ་མ་ཡིན་པ་བགོ་བའི་གོས་སུ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཆོ་  
 ཤོངས་སྦྱོད་པ་དང་། བྱིག་དང་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་མེད་པ་ན་སྤྱི་ཕྱིར་  
 བཞུན་ཏེ་ཕྱིར་སྒྲོག་ཏུ་གོན་པ་དང་། གཞོད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ཕྱིར་བཞུན་ཏེ་གྱོན་  
 པས་བཅགས་པ་དང་། པར་སྤྱི་གི་ལ་བ་སོགས་པ་ཏ་ཅང་རིན་ཆེ་བ་དང་། བེའུ་  
 ཕུག་དང་པར་ཐང་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏུ་བཀྲ་བའི་གོས་སྦྱིན་བདག་ལས་ཐོབ་  
 པ་ན་སྦྱིན་བདག་དེ་དབང་བའི་བསམ་པས་དེ་ལ་ཡིད་བརྟེན་ཏེ་མ་བཅངས་པ་དང་།  
 བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་བཅུངས་པ་དང་། སྒྲུལ་སྒྱུར་ལ་སོགས་པ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་  
 རང་གི་མིང་གིས་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་ཏེ་རང་གི་སྒྲོས་མ་བཅངས་པ་དང་། ལྷག་  
 པའི་ཡོ་བྱེད་འཆང་བའི་ཆོ་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་ཏེ་གཞན་གྱི་སྒྲོས་མ་བཅངས་པ་དང་།



མཁོ་བའི་ཡི་བྱེད་བཅངས་དགོས་པའི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རང་གཞན་གཉིས་  
 ཀའི་སྒོས་མ་བཅངས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཡི་བྱེད་གང་གི་མིང་གིས་རུང་བར་བྱ་  
 བའི་ཡུལ་དེའི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་དང་། དགེ་སྦྱང་སེམས་མི་བརྟན་པ་ལ་སོགས་  
 པ་རུང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འོས་བའི་མིང་གིས་རུང་བར་བྱས་པ་དང་། གོས་ག་བྱར་  
 དང་སྒྲ་ཅི་ལ་སོགས་པའི་དྲིས་བགོས་པ་མ་བཟུས་པ་དང་། ས་ལ་སོགས་པའི་  
 བྱེ་མས་གོས་པ་མ་སྟུགས་པ་དང་། སྟུམ་གྱིས་བགོས་པ་ཐལ་ཁུ་ལ་སོགས་པས་  
 སྟུམ་མ་ཕུང་བར་བགོས་པ་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་བཟུ་བཤལ་དང་ཆོན་དང་  
 ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ལས་དང་། ཤིང་བཤེག་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་དགེ་འདུན་གྱི་གོས་  
 བགོས་པ་དང་། སྦྱོན་པས་ཉེ་དུ་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་སྒྲངས་པ་རང་ལ་ཕུལ་  
 བ་ན་སྒྲངས་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒྲོར་གྱུར་ཟས་དངོས་དང་  
 དེའི་གྱུར་གྱུར་པ་ཞིང་ལོ་ཐོག་བ་ལང་། མ་དེ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་དང་། སྤུང་ཁང་དུ་བཞག་པར་འོས་པ་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་  
 པ་གང་ཟག་གིས་བདག་གིར་བྱ་བའི་བྱིར་བགོས་པ་དང་། དབྱར་ཁས་སྒྲངས་  
 པའི་རྒྱ་ལས་ཕུང་བའི་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པར་དབྱར་ཁས་སྒྲངས་ནས་རལ་  
 ཡང་དབྱར་སྟུམ་གཉིས་གནས་པ་ལ་རྟེན་པ་རིལ་པོ་དང་། བྱེད་གནས་པ་ལ་བྱེད་  
 མ་བྱིན་པ་དང་། བྱེད་དུ་ཡང་མ་གནས་པ་ལ་རྟེན་པ་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་བདག་  
 གིས་དབྱར་རྟེན་འབུལ་བའི་ཆེ་དབྱར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་མ་སྒྲངས་པ་གཞན་ལ་  
 ཡང་འབུལ་ལོ། །ཞེས་བྱིན་པ་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་ནམས་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་མ་

བྱས་པ་དང་། །དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་ལ་ཟས་དགེ་སྒོང་སོགས་དང་མཉམ་  
 པར་མ་བྱིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ཟས་བྲིམ་པའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་གྱི་མཐར་  
 ཟས་བཞག་པ་ན་དང་པོར་གནས་བདུན་གྱིས་སྒྲིམས་པར་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་དང་།  
 འཁོར་ལ་བལྟས་ཏེ་འཁོར་མང་ཟས་ཉུང་བ་ན། དགེ་སྒོང་ལ་སོགས་པ་དག་མང་  
 ལ་ཟས་ཉུང་གིས་བྲིད་པར་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་དང་། དེ་ལས་བཞླག་པ་ན་འཁོར་  
 ཉུང་མང་གིས་ཅི་འཕྱོར་པ་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་མ་བསྒྲོ་བ་དང་། འབྲིམ་པར་བྲིད་  
 པས་རྒྱན་པའི་མཐར་སམ་བྱ་བ་ཏེ་ཞེས་མ་བརྗོད་པར་དང་པོར་ཟས་སྒྲངས་པ་དང་།  
 སྒོང་དུ་པོས་ཤིང་སྒྱིན་བདག་གིས་ཟས་དྲང་ལ་རེག་པར་བསྒྲོགས་པ་ན་རབ་བྱུང་  
 གཞན་དག་ལྷགས་པའི་ཆེ་སྒྱིན་བདག་ལ་མ་སྒྱིན་པ་དང་། ན་བ་དང་མི་ན་པའི་  
 དགེ་སྒོང་ཆོས་གོས་གསུམ་སྒྱིན་དུ་བཅུག་པ་དང་། ནད་པས་ཆོས་གོས་ནན་གྱིས་  
 དགེ་འདུན་དང་གང་ཟག་ལ་བྱིན་པ་ན་ནད་སོས་པར་གྱུར་ན་ཕྱིན་སྒྱིན་པར་བྱའོ་  
 ལྷམ་པ་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲངས་པ་དང་། ཆངས་པར་མཚུངས་པར་  
 སྒྱིད་པ་ཤི་བའི་རོ་སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་འབྲིང་གིས་མ་གཡོགས་བར་དོར་  
 བ་དང་། སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་ལས་གཞན་པའི་རྗེས་ལྷག་མས་དོར་བ་  
 དང་། བམ་ཐབས་ཀྱི་སྟོང་དུ་སྐར་གས་ཁྲིས་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་མ་བཅིངས་  
 པར་གྲོང་དུ་ཕྱིན་པ་ན་མས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།

## ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞིའི་བསྐྱབ་བྱ།

ཕ ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞིའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱབ་པ་ནི། མཐའ་འཁོབ་དུ་ཀང་  
པ་སྐྱབ་པ་དང་གནས་མལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མཆིལ་ལྷམ་བཅང་དགོས་པའི་ཆེ་མ་  
བཅངས་པ་དང་། བསྐྱོགས་པ་བཞུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆིལ་ལྷམ་བཅོས་དགོས་  
པའི་ཆེ་མ་བཅོས་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་མི་མངོས་པའི་དངོས་པོ་དཔེན་པའི་  
ཕྱོགས་སུ་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། རྩལ་ལ་སོགས་པ་སྐྱག་པའི་ཕྱིར་མཆིལ་ལྷམ་  
ས་ལ་སོགས་པ་ལ་བཅུགས་པ་དང་། བྱ་པོ་བཟ་བ་དང་གསེར་དང་དངུལ་གྱིས་  
སྐྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་མི་རུང་བ་དང་། ཀྲོག་ཀྲོག་ཟེར་བ་  
སོགས་སྐྱའི་སྒོ་ནས་མི་རུང་བ་དང་། བྱིམ་པས་ཐ་ན་གོམ་པ་བདུན་དུ་མ་བགོས་  
པའི་མཐིལ་རིམ་པ་གཅིག་ལས་ལས་ལྷག་པ་དང་། ཡུ་བ་རིལ་པོ་ཀོ་ལྷགས་ལས་  
བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གསོ་མ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་བལ་ལ་སོགས་པ་རྩུ་མི་རུང་  
བ་ལས་བྱས་པའི་ཐ་གྱའི་ལྷམ་ལ་སོགས་པ་མཆིལ་ལྷམ་བགོར་མི་རུང་བ་བགོས་  
པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱ་འགྱུར་པའི་གོས་དང་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེན་པ་  
དང་། སྒོན་པ་དང་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་དུང་དུ་མཆིལ་ལྷམ་བགོས་པ་ལ་སོགས་  
པ་དང་། རྩལ་ཆབ་རོམ་འཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལྷགས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལྷ་  
དང་ལྷམ་སྒྲོག་གུ་ཅན་བཅངས་པ་ལྷམས་པ་དང་བྲལ་ནས་རས་ཆེན་བཞིན་དུ་མ་  
བཞག་པ་དང་། ལྷག་དང་། གུང་དང་། ཉ་དམུ་གོད་དང་། ལྷེར་མི་ཅན་དང་།

མཆེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སློག་ཆགས་ཀྱི་ཀོ་སྤྱགས་མི་རུང་བ་བཞོས་པ་དང་།  
 གང་གི་ཀོ་སྤྱགས་མི་རུང་བའི་རྒྱས་པ་དང་། རུས་པ་དང་། སོ་དང་། བ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་དུམ་བུ་རུང་བ་དང་ཡན་ཆད་ལུས་ལ་སོགས་  
 པ་ལ་གདགས་པ་དང་། བྱིམ་གཞན་དུ་ཀོ་སྤྱགས་ལས་གཞན་པའི་སྟན་ཡོད་བཞིན་  
 དུ་ཀོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཐགས་མས་རྒྱས་པའི་བྲིད་དང་བྲིའུ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཆད་ཀོ་སྤྱགས་  
 ཀྱི་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། ཉན་གསོ་བའི་ཕྱིར་དོམ་སྤྱགས་བཅངས་  
 དགོས་པའི་ཆེ་མ་བཅངས་པ་དང་། རྒྱལ་མི་ཤེས་པས་ཁུ་ཟབ་པའི་ནང་དུ་ལུས་  
 བྱགས་པ་དང་། བ་ལང་ཡལ་བས་མི་ཐར་བའི་རྒྱུ་གཏིང་དུ་བྱུ་མཆོག་དང་དེ་  
 དང་འདྲ་བའི་དུད་འགྲོ་སྟོབས་ཆེ་བ་བསྟེན་པར་འོས་པ་མ་བསྟེན་པ་དང་། དུད་  
 འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་མི་འོས་པ་ལ་བསྟེན་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།།

### སྟན་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ།

ཕ སྟན་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་མདོར་བསྟུས་པ་ནི། སྟན་ནམ་པ་བཞི་  
 བསྟེན་དགོས་པའི་སྐབས་སུ་མ་བསྟེན་པ་དང་། བྱི་མ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 དགོས་པའི་སྐབས་སུ་མ་བརྒྱབས་པ་དང་། སྟན་ཁུ་དང་། མིག་སྟན་དང་། ཞག་  
 ནམ་པ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་སྟན་ལྟག་མ་རང་གི་ནད་སོས་ནས་གཞན་ནད་པ་སྟོང་  
 བ་ལ་མ་བྱིན་པ་དང་། སྟོང་བ་མེད་པ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་སྟན་ཁང་དུ་མ་བཞག་

པ་དང་། རུས་སྒྲན་དང་། ཤེ་སྒྲན་ཐམས་ཅད་དང་། རུས་མ་ཡིན་པར་ནས་  
 ལ་སོགས་པ་དུས་རུང་ལས་བྱས་པའི་སྒྲན་ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་ལས་སྒྲངས་དགོས་  
 པའི་ཆེ་དགེ་བཟློན་དད་པ་ཅན་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཁྱིམ་པ་སོགས་  
 ལས་སྒྲངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ལེན་སྒྲོབས་སུ་བརྟུག་པ་དང་། ཤེ་སྒྲན་གཞན་  
 ལ་སྒྲོང་དགོས་པའི་ཆེ་དགེ་བཟློན་དང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཤན་པའི་གནས་ནས་  
 ལེན་དུ་མ་བརྟུག་པ་དང་། རས་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་རུང་གི་སྒྲན་དུས་  
 མ་ཡིན་པར་བཟློན་དགོས་པའི་ཆེ་སྒྲན་པ་མཁའ་པའི་ཆོད་འཛིན་མེད་པ་ན་བ་ལང་  
 ཀན་པའི་གཅི་བའི་ནས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོམ་ཆགས་ཀྱིས་བཙགས་པ་ཅམ་ལ་སོགས་  
 པ་ལོངས་སྤྱད་པའི་སྒྲོན་ས་དུས་རུང་གི་སྒྲན་ཁྱད་པར་ཅན་བཟློན་དགོས་མི་དགོས་  
 ཀྱི་ཆོད་མ་བརྟགས་པར་དེ་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་དུས་རུང་ཁྱད་པར་ཅན་ལོངས་  
 སྤྱད་པ་དང་། ཤེ་སྒྲན་དུས་མ་ཡིན་པར་བཟློན་དགོས་པའི་ཆེ་སྒྲན་པ་མཁའ་  
 པའི་ཆོད་འཛིན་མེད་པ་ན། དེད་ཀྱི་བཤད་པའི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་ཤེ་སྒྲན་པ་ཆགས་  
 ཀྱིས་བཙགས་པ་ཅམ་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྤྱད་པའི་སྒྲོན་ས་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་  
 གྱུར་པའི་ཤེ་སྒྲན་བཟློན་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཆོད་མ་བརྟགས་ཤེ་སྒྲན་ཁྱད་པར་  
 ཅན་བཟློན་པ་དང་། རུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བའི་བཟའ་བདུང་དུས་རུང་དང་འབྲེས་  
 ཤིང་མངོན་པ་ན་དེ་དུས་མ་ཡིན་པར་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། བྱ་རམ་སོགས་ཕྱི་  
 རྒྱུ་ཟས་གོང་བྱར་བྱས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཕྱེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོང་དུ་བཞག་སྒྲོག་  
 བྱར་གྱུར་པ་ན་འབྲས་ཕྱེ་ལ་སོགས་པ་དུས་རུང་གི་བག་ཆགས་པ་ཁུས་བཀྱབ་ལ་

སྐྱེས་པའི་སྒྲོན་ས་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངོན་པར་མ་བྱས་པར་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་།  
 ཉན་གསེབ་པའི་བྱིར་བྱ་ཆོད་དུ་རུང་བ་ལ་སྐྱེས་པ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བཟུབ་  
 དགོས་པའི་ཆོ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། མ་འདྲེས་པར་ལོངས་མ་སྤྱད་  
 པ་དང་། མིག་སྒྲོན་བསྟན་དགོས་པའི་ཆོ་བཟུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། གཞང་  
 འབྲུམ་ལ་སྐྱེས་པའི་ནད་རང་དང་ཞེ་འགྲས་པའི་གང་ཟག་གསེར་བརྒྱུག་པ་དང་།  
 བྱིན་བདག་སྐྱེས་ཀྱིས་རང་གི་བྱིར་བྱ་བསྐྱོས་པར་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གང་  
 རུང་གི་སྒྲོན་ས་ཤེས་པ་དང་། ལྷག་དང་སྤྱང་གི་ལ་སྐྱེས་པ་རུལ་སྤེལ་ཅིང་ལྷག་  
 མ་ལ་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པ་དག་གི་གོད་མའི་ཤ་དང་། ཉ་དང་། བོང་བྱ་དང་།  
 རྒྱང་ལ་སྐྱེས་པ་མིག་གཅིག་པའི་ཤ་དང་། སྦ་དང་སྤུལ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། བྱ་  
 ཆོད་ལ་སྐྱེས་པ་མའི་ཤ་བཟུང་བའི་བྱ་རྒྱུ་མས་དང་། བྱི་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། སྤུལ་  
 དང་། སྤེལ་དང་། བྱི་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། བྱིན་བྱའི་རིགས་ཐམས་ཅད་  
 དང་། རྒྱང་པོ་ཆེའི་ཤ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་བོའི་སྒྲོན་ས་མི་རུང་བ་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་  
 པར་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱོས་པ་དང་། ཤའི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པའི་ཆོ་སྟོབས་པ་པོ་ལ་  
 མའི་ཤ་དང་མིག་གཅིག་པའི་ཤ་ལ་སྐྱེས་པ་སྤར་བསྟན་པའི་ཤ་མི་རུང་བ་དེ་དག་  
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་འཇམ། ཡང་ན་འདི་ཅིའི་ཤ་ཞེས་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་གུལ་  
 བྱི་དང་པོས་མ་དྲིས་པ་དང་། དེས་ཉམས་ན་གཉིས་པ་སྐྱེས་དང་། སྐྱོགས་  
 མེད་པའི་ཆོ་རང་གཅིག་ཤུས་མ་དྲིས་པར་ཤའི་བྱིན་ལེན་རྒྱངས་པ་དང་། བ་ལང་  
 མ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་འོ་མ་རང་དགར་བརྟུངས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་

བའི་བཏུང་བདུས་རུང་གི་ཟས་དང་དངོས་སུ་རེག་པ་མ་བསྐྱུངས་པ་དང་། མཚོན་  
 ཆ་དང་། ཆང་དང་། དུག་བཅོངས་པ་དང་། རྩ་སྒྲིགས་ཀྱི་ལས་དང་། ཉིལ་  
 བཅོར་བའི་ལས་བྱས་པ་དང་། ཉད་གསོ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་བཅོས་པ་དང་།  
 མ་བཅོས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲིག་སྒྱུ་དང་། ཀྱན་དོང་དང་། ཀེའུ་ཐོས་པ་  
 དང་། ཉད་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་མི་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཐོས་པ་དང་སྒྲིག་གི་ཕྱིར་  
 སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་བསྟེན་བཞིན་པའི་སྐབས་དང་། བསྟེན་ཅིང་ལོངས་སྤྱད་ཟིན་ནས་  
 སྒྲིག་སྒྱུ་ཞག་བདུན། ཀྱན་དོང་ཞག་གསུམ། ཀེའུ་ནི་ཞག་གཅིག་མ་ལོན་པར་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་བཤང་པ་དང་གཅི་བའི་  
 ས་དང་། བྱིམ་པའི་བྱིམ་དང་སྒྲེ་བོས་གང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཞུགས་ཤིང་ཕྱིན་པ་  
 དང་། མཚོད་ཉེན་གྱི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་  
 དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་གནས་མལ་ལ་ལོངས་སྤྱད་  
 པ་དང་། བྱིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོས་བསྟེན་པ་དང་། སྒྲིག་བའི་སྒྲིག་བསྟེན་  
 ཟིན་པའི་མཐུག་ཏུ་ལུས་རིལ་པོ་འམ་ཡན་ལག་ལཱི་བྱས་མ་བྱས་པ་དང་། སྒྲིག་  
 པའི་སྒྲིག་བསྟེན་པའི་དབང་གིས་གོས་ལ་དེའི་རྩི་ཆགས་པ་བཀྱ་བ་ལ་སོགས་པས་  
 མ་བསལ་བ་དང་། རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བའི་གནས་སུ་རུང་བའི་ཁང་པ་ནམ་  
 པ་བཞི་གང་རུང་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཆེ་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ར་བ་  
 དང་། ལུ་སྒྲིགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ལས་ཚུལ་མ་ཡིན་  
 པས་ཐིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། མ་གུས་པ་འབྱུང་པ་དང་། ཟས་ཚུད་ཟ་བ་ལ་

སྟོན་པ་རུང་ཁང་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བའི་གནས་ སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། གནས་  
 གཞན་དུ་བསྐྱབ་པར་རུས་བཞིན་དུ་བླ་གཤམ་མེད་པ་ལ་སྟོན་པ་འདི་སྟོན་པ་ཚུད་ཟ་  
 བ་དང་། རྟོགས་མི་དཔེན་པ་དང་། ཀྱན་ལ་མཁོ་བའི་ཤིང་དུང་ལ་སྟོན་པ་  
 རུང་ཁང་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བའི་གནས་སུ་ཟས་ཀྱི་གཡོས་དང་བཙོ་བ་དང་ཆོས་  
 པའི་བྱེད་ར་ལ་སྟོན་པ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་།  
 རྒྱལ་སྤྱི་དང་དེའི་བྱེད་དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆེད་དུ་མཛོས་  
 པ་དང་། དགོ་འདུན་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆེད་དུ་གྲོང་དང་ཁིང་ལ་སྟོན་པ་ལོངས་  
 གྲོད་དང་། བ་ལང་དང་། མ་དེ་དང་། ར་དང་ལུག་ལ་སྟོན་པ་ལོངས་གྲོད་  
 མཆོག་བྱིས་པ་ལ་སྟོན་པས་ཕུལ་བ་ལེན་དགོས་པའི་ཆེ་མ་བླངས་པ་དང་། དེ་  
 དག་ལ་ཕུལ་བའི་ཁིང་གི་ཐོག་ཤས་ལ་སྟོན་པ་ཡལ་བར་དོར་བ་དང་། ཐོག་  
 ཤས་ནོར་པ་བསྐྱང་བའི་དགོ་སྟོང་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཕུལ་བའི་  
 བ་བླངས་སྟོན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱངས་པ་དང་། བཞོས་ཤིག་ཁོལ་ཅིག་ལ་སྟོན་པ་  
 པའི་ཆེག་མི་རིགས་པ་བཟོད་པ་དང་། རྩས་འདུ་བའམ་འགོད་པ་གཉིས་ཀའམ་  
 གང་ཡང་རུང་བ་མི་མངོན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཅེས་བྱ་མི་དགོས་པ་ལ་བྱས་པ་དང་།  
 དེ་ལས་གཞན་ཅིས་གདབ་རིགས་པ་ལ་བྱན་ཤེས་སྟོན་དུ་མ་བཏང་བར་ཅིས་གདབ་  
 བྱས་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་ཕུལ་བའི་ལྷ་འབངས་ཀྱི་གྲོང་དེ་དག་གི་འཕམ་  
 མོ་ལ་སྟོན་པ་ལྷག་ཅོར་གྱི་སྐྱ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐོས་པའི་སར་བྱེད་དུ་བཅུག་  
 པ་དང་། ལྷ་འབངས་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཇི་ཅམ་འཇུག་དགོས་



པ་ལས་ལྷག་པ་དགོས་མེད་དུ་བཀྱག་པ་དང་། དེ་དག་ལས་བྱེད་པའི་ཆེ་བཅན་དང་  
 གོས་མ་བྱིན་པ་དང་། ན་བཡལ་བར་དོར་བ་དང་། གང་ཟག་རང་གི་ཕྱིར་གྱོང་  
 དང་། ཞིང་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉ་དང་བོང་བུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲངས་  
 ཤིང་བཅངས་པ་དང་། ཁ་གཟར་དང་ཆ་ཁྲག་དང་སྒྲན་མོར་ལས་གཞན་པའི་  
 ཁར་བའི་སྒྲོད་བདག་གིར་བྱས་པའི་སྒྲོན་ས་གང་ཟག་གིས་བཅངས་པ་དང་། མི་  
 མ་ཡིན་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་  
 མཆན་མི་མཐུན་པ་འབྱལ་བ་དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གིས་སྒྲངས་པ་དང་ཕྱི་ཕྱི་  
 ལ་སོགས་པ་མཆན་འཐུན་པ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་སྒྲངས་པ་དང་གཡོག་འཁོར་ལ་  
 སོགས་ཟང་ཟིང་གི་སྒྲོས་བསྐྱངས་པ་དང་། དེ་དག་བསྐྱངས་པའི་མཇུག་ཏུ་རིན་  
 དང་གྲ་རྒྱ་རྒྱ་འདས་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་ཕྱིར་བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་།  
 ཆང་གི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་རང་དགར་བཅངས་པ་དང་། དགེ་འདུན་  
 གྱི་ཕྱིར་བས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ཏ་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཆེ་མ་བྱས་  
 པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དུ་བས་མ་སྒྲགས་པའི་མདུན་རོལ་དུ་ལྷུང་བཟེད་སྒྲོས་མ་  
 བཟུང་བར་གྱོང་དུ་བསོད་སྒྲོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་བསོད་  
 སྒྲོམས་པས་བསེལ་བྱེད་མ་བཅངས་པ་དང་། དེའི་སྒྲ་མ་ལུང་བར་བསོད་སྒྲོམས་  
 ལ་བྱིམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། བྱིམ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་། དེར་འཇུག་པའི་  
 ཆེ་རང་ཉིད་ཕྱོགས་བསྒྲུད་པ་དང་། ཆང་འཆོང་གི་གྱོང་ལ་སོགས་པ་གནས་མ་  
 ཡིན་པར་བྱིན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་བྱེ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་བྱེད་དགོས་

པའི་ཆེ་མ་བྱས་པ་དང་། རྟེན་བཀྱར་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཉན་པ་དང་བཤད་པ་ལ་སོགས་  
 པ་བྱས་པ་དང་། རབ་བྱུང་མང་པའི་ཆེ་སྟན་གཞན་གྱིས་མི་ཆོག་པ་ན་ཙམ་  
 གྱི་སྟན་བྱས་པ་བྱ་བ་ཟིན་པའི་མཇུག་དུ་མ་དོར་བ་དང་། མ་ཟིན་པའི་སྐབས་  
 ལོངས་མི་སྟོད་པའི་ཆེ་སྟན་གཞན་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པའི་གནས་སུ་མ་བཞག་  
 པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་བསྐབ་པ་ཀན་རིམས་སུ་འཁོད་པ་  
 དང་ཟས་འབྲིམ་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱང་ལོས་པ་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཟས་  
 འབྲིམ་པ་དག་རྒྱ་པའི་ཆེ་དེ་བསྐབ་པའི་དགེ་སྦྱང་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་  
 དུ་འགྲོ་བ་དང་འདུག་པའི་ཆེ་རྒྱག་ཙམ་གྱི་སྒྲ་མ་སྦྱངས་པ་དང་། དན་ཤེས་ཀྱིས་  
 མ་བསྐྱོས་པ་དང་སྟོད་ལམ་མཛེས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ཆ་ལུགས་ཚུལ་དང་  
 འཐུན་པར་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟས་ལོངས་སྟོད་པའི་སྦྱར་བའི་དུས་སུ་ངེ་ལྟར་  
 བྱ་བའི་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཟས་རྒྱང་པས་རྗེས་པ་དང་། འགོམས་  
 པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱག་རིས་དང་ཙམ་  
 ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱང་བས་རིག་པ་དང་། ཟས་ལེན་པའི་ཆེ་འདི་ནི་སྟེར་བ་པོའོ་  
 བདག་ནི་ལེན་པ་པོའོ་སྟེ་མ་པའི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཡུལ་གཞན་  
 ལ་གཡེངས་པ་དང་། ཟས་བཟེད་ཆེ་སེམས་ཡུལ་གཞན་ལ་གཡེངས་པ་དང་།  
 ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ལུས་འཛོ་བ་ཙམ་མིན་པར་འཕྱར་གཡེང་དང་རྒྱགས་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཕྱིར་ཟས་ལོངས་སྟོད་པ་དང་། ཟས་པན་ཚུན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱང་ནས་ལོངས་  
 སྟོད་པ་དང་། གནས་ཤིན་དུ་མི་དཔེན་པ་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་བློས་པ་དང་།

དུས་ལས་མ་ཡི་ལ་བར་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་བོས་ཤིང་  
 འདུག་པ་ན་དེས་མ་གནང་བར་སྤྱིན་བདག་གཞན་གྱིས་ཟས་བྱིན་པ་བསྐྱངས་ཤིང་  
 མོངས་སྤྱད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་བྱད་པར་  
 ཅན་དུ་བསམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ཤོག་ཅེས་སོགས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་བཟོད་  
 ཅིང་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་རུང་བ་བྱིན་པ་ན་རང་གི་ཕྱིར་སྒྲངས་པ་དང་། ཟས་གོས་  
 ལ་སོགས་པ་གང་ལས་སྒྲངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དགོས་མེད་དུ་ཕྱིར་བྱིན་པ་དང་། ལས་  
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་རྩ་བ་ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་  
 ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་ལ་སྒྲངས་ནས་པ་མ་ལ་སོགས་ལ་དྲིན་དུ་  
 གཞོ་བ་དང་། ནད་པ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་། གཞན་དག་  
 བ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་དང་། བྲིམ་པ་སོགས་ཟས་ཀྱིས་མོངས་པས་ཟས་ལ་རིག་  
 པ་དང་། ཟས་ཀྱི་དུས་སུ་བྲིམ་པ་དང་ཉི་དུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བར་དུ་མོངས་པ་མ་  
 གཏོགས་པ་རྩ་བ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་  
 བྱིན་པ་དང་། རང་བཟའ་བརྟུང་གིས་ཆེས་ནས་རང་གི་ཕྱིར་དད་པས་སྤྱིན་པར་  
 བྱ་བ་ཐ་ན་ཁམ་གཅིག་ཡན་ཆད་སྒྲངས་པ་དང་། ཟོས་ཤིང་མོངས་སྤྱད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དད་པས་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཆུད་གསན་པ་དང་། ཟས་ཟ་བའི་དང་པོར་  
 ཁམ་ཆངས་གཅིག་ཡན་ཆད་ཟ་བ་པོ་རིས་སྐུམ་བཅད་པར་སྤྱིར་བཏྲོས་ཏེ་མ་བཞག་  
 པ་དང་། བྱིད་ཁོན་ས་འདི་ཟ་བར་བྱའོ་ཞེས་དད་པས་མགྲོན་དུ་བོས་པ་མ་གཏོགས་  
 པར་འོད་ལྡན་ལས། ཁ་ཟས་ཟོས་པའི་ལྷག་མ་ལས་ཆད་བྱ་གཅིག་གཞག་པར་

བྱེ་ཞེས་དང་། རྩ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་ལུང་དངས་པ་ལས། དགེ་སློང་གིས་ཐོས་  
 ནས་དུད་འགྲོ་ལ་ཁམ་མི་བཞག་པར་མི་བྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟས་ཀྱི་  
 བྱ་བ་ཇོགས་ནས་ཁམ་ཆངས་གཅིག་བཞག་སྟེ་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ལྟག་མ་ཟ་  
 བ་ལ་མ་བྱིན་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་ཇོགས་པར་བྱིན་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་  
 ལ་སོགས་པའི་ནང་གི་ཟས་ཐོས་པའི་ལྟག་མ་ལྟག་མ་ཟ་བ་ནམས་ལ་ཅི་བདེར་མ་  
 བྱིན་པ་དང་། གང་དུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་ལ་གཏོར་  
 མ་ཆོ་ག་བཞིན་དུས་སུ་མ་བྱིན་པ་དང་། ཤིང་ཐོག་ཨ་མ་རུས་པ་མ་ཆགས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་བཟའ་བདུང་མ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་དགོས་མེད་དུ་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་།  
 རོ་དང་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་ཡོལ་གོར་ཏེ་གཞིངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་སྤྱད་མ་  
 གཏོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་སྤྱད་དང་། སྟོད་སྤྱགས་པ་མ་བཀྱས་པའི་ནང་དུ་  
 བཟའ་བདུང་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། སྟོད་གཞན་ཡོད་ཅིང་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་  
 པར་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་སྟོད་གཅིག་དུ་བཟའ་བདུང་ལོངས་སྤྱད་  
 པ་དང་། དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པར་མཆིལ་ལྟམ་གྱིན་བཞིན་པའམ་  
 མཆིལ་ལྟམ་ཕུད་པའི་སྟེང་དུ་ཀང་པ་གཉིས་ཀྱིས་མནན་ཏེ་བཟའ་བདུང་ལོངས་  
 སྤྱད་པ་དང་། དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྟེན་མོདང་བླ་གོས་དང་མཐང་  
 གོས་གཉིས་ཀ་མ་བགོས་པར་བཟའ་བདུང་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། ནད་པ་མི་རུས་  
 པ་ཟས་ཟ་བའི་ཆེ་ལུས་དང་གོས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་ཏེ་ཟར་མ་བཅུག་པ་དང་།  
 ནད་པས་ཀྱང་རུས་བཞིན་དུ་གམ་ཐབས་ཐ་ཆད་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཆོས་གོས་

རྟེན་མ་མ་བཞོས་པར་བཟའ་བདུང་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། བཟའ་བདུང་གི་ཕྱིར་  
 བདུག་པས་དགོས་མེད་དུ་དངོས་པོ་འདི་འཇིགས་སྤྱད་པས་ལ་སོགས་པ་འདི་ནས་བྱིན་  
 ཅིག་ཅིས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས་པ་དང་། བཀྲེས་སྒྲིམ་གྱིས་གཟེར་བའི་ཕྱིར་བདུག་  
 ལ་ནད་པ་དང་བཟའ་བདུང་གིས་དེ་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཟས་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་  
 བཞག་པ་དང་། ཟས་འདི་ལུད་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བ་ལས་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་འཕྱུང་  
 བ་དང་། འབྲས་ཆན་ནི་སློན་བྱ་དང་། བྱེ་ལ་སོགས་པ་ནི་རུས་ཕྱེད་ལ་སོགས་  
 པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་འདྲ་བ་དང་། བཟའ་བདུང་ཟོས་ནས་ནག་ཁྲག་སོགས་སུ་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགྱུར་བ་དང་། ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་འཐབ་ཚུད་སོགས་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར་ཚོལ་བ་དང་། བཤང་གཅི་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པ་དང་རྒྱ་འཐུན་པ་དང་།  
 ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེད་པ་སོགས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཆོགས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 བཙལ་བ་དང་། འབྲེལ་སོགས་པ་ཆོགས་ཆེན་པོས་གྲུབ་ཀྱང་གཡོ་བ་སོགས་གཞན་  
 ལ་རག་ལས་པ་དང་། ཟས་ལོག་པར་ཁྱབ་ས་རིམ་ནད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་ནད་དང་བཙས་པ་དང་། གཟའ་བདུང་ནལ་མར་ཁྱེད་ཆ་གཅིག་ལུས་  
 ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་ཆ་གཅིག་བཤང་གཅིར་འགྱུར་། ཆ་གཅིག་ལུས་ཀྱི་སློན་བྱ་དག་  
 གིས་ཟ། ཆ་གཅིག་ཁེ་ནས་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་སོ་སོར་འགྲོ་བའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཟས་  
 ལ་སྤྱེད་པའི་གཉེན་པོར་འདུ་ཤེས་བརྒྱུ་མ་བཞག་པར་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། བཟའ་  
 བདུང་ལ་ཡིད་ཤེས་མ་གཏད་པ་དང་། མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དབང་ཤེས་རྣམས་

ཡུལ་གཞན་ལ་གཡེངས་པ་དང་། དགོས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྒྲུངས་པ་དང་། དགོས་  
 མེད་དུ་རྒྱུ་པ་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དང་བཅས་པ་དང་། དུབ་སྒྲ་སོགས་  
 དང་བཅས་ཏེ་ཐུག་པ་སོགས་ཡོངས་སྒྲུད་པ་དང་། སྒྲ་འབྲུང་བའི་འབྲུར་བ་ལ་  
 སོགས་པ་དག་ཚུ་ལ་སོགས་པས་མ་སྒྲུངས་པར་བྱམ་བྱམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་བཅས་  
 བཞིན་དུ་ཡོངས་སྒྲུད་པ་དང་། ཁང་པའི་དུས་སྟོན་དང་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་  
 སོགས་མ་གཏོགས་པ་བས་བཟུང་བའི་ཆེ་སྒྲ་སྒྲིང་དང་སེལ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཁ་ནས་  
 འབྲུང་བའི་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡན་ཆད་བྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་བཟུང་བའི་ཡོངས་སྒྲུད་  
 པ་དང་། དུས་ཡུལ་བའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཆེ་སྒྲིན་པའི་ཡན་ཡོན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་  
 བཤད་པ་དང་། དགོ་ཅ་བརྗེས་ཤིང་སྟོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཡོན་བཤད་བྱེད་བཞིན་  
 པ་ན་བཟུང་བའི་ཡོངས་སྒྲུད་པ་དང་། དུས་ཡུལ་བར་དོགས་པ་ཡོད་པ་ན་ཡོན་  
 བཤད་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུབ་བཅད་པ་གཉིས་སམ་ཆོག་གཉིས་ཡན་ཆད་མ་རྗེས་  
 པར་ཡོངས་སྒྲུད་པ་དང་། ཟས་ཟོས་ཟིན་པའི་མཇུག་དུ་ཁྱེན་དང་མི་ལྡན་པའི་  
 ཆེ་སྒྲིན་བདག་ལ་ཡོན་བཤད་པ་སོགས་མ་བྱས་པ་དང་། ཡོན་བཤད་བྱེད་པའི་  
 རྒྱ་རོལ་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སྒྲུད་ཟིན་མ་ཟིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡོན་བཤད་  
 སོགས་བྱེད་པ་པོས་མ་བརྟགས་པ་དང་། བརྟགས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་  
 སྒྲུད་མ་ཟིན་པར་ཁྱེན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཆེ་ཡོན་བཤད་པ་དང་། གལ་གྱི་ཐོག་མས་  
 ཡོན་བཤད་མི་རྣམས་པའི་ཆེ་རྣམས་པ་གཞན་ལ་མ་བཅོལ་བ་དང་། ཡོན་བཤད་མ་  
 བྱས་པར་དགོ་སྟོང་རྣམས་འགོ་དགོས་པའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཁྱེན་བྱང་བ་ན་ཡོན་བཤད་

གྱི་ཕྱིར་དགེ་སློང་བཞི་ཡན་ཆད་མ་བཞག་པར་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་རྒྱན་  
 བྱང་བ་ན་འཆད་བྱེད་གང་གིས་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་མ་ཁུས་པར་  
 ཕྱིན་པ་དང་། དགེ་ཅ་བསྔོ་ཞིང་ཡོན་བཤད་བྱེད་པ་ན་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་  
 ཉེར་དགའ་གཉིས་གྱི་མིང་ནས་སློས་ཏེ་སློན་ལམ་མ་བྱ་པ་དང་། མིད་པ་གཅིག་  
 པས་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་ཟས་སྤངས་པའི་ཆེ་དུས་རུང་གི་ཟས་དང་བཅས་པའི་  
 སྒྲེགས་པ་བྱང་བ་ན་ཟས་ཕྱི་རོལ་དུ་མ་བོར་བར་མིད་པ་དང་། བོར་ཀྱང་ཁ་མ་  
 བཀྱས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་  
 སྤྱུགས་མཆོལ་མ་དོར་བའི་སྣོད་མ་བཤམས་པའི་གནས་སུ་མཆོལ་མ་ལ་སོགས་  
 པ་གྱི་ཆོམས་སུ་དོར་བ་དང་། ཞལ་ཞལ་ལ་སོགས་པ་བྱི་དོར་བྱས་པའི་གནས་  
 གང་ཡང་རུང་བར་དོར་བ་དང་། སོས་ཕྱེ་བཅིར་ཏེ་དོར་བ་དང་། མཆོལ་མ་  
 དོར་བ་དང་། མཆོལ་མ་དོར་བ་དེའི་སྒྲ་ཏག་ཐེ་ཞེས་པ་དང་སྒྲ་བས་འབྱེ་བའི་སྒྲ་  
 ལ་སོགས་པ་དགོན་མཆོག་དང་གནས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་དང་། བཟའ་བརྟུང་  
 མངས་སྤྱོད་པའི་དུང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དགེ་སློང་ལ་སོགས་དུང་  
 དུ་ཡང་དང་། ཡང་བྱས་པ་དང་། དེ་དང་དེའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དགག་མ་རྣམས་  
 པའི་ཆེ་སྤྱུགས་དཔེན་པར་མ་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྱར་སྒྲ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་གཞན་  
 གྱི་དུང་དུ་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་དགོས་མེད་དུ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་མི་བདེ་བ་རྣམས་  
 པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པ་དང་། མཆོལ་མ་དོར་བའི་སྣོད་བཅང་དགོས་པའི་  
 ཆོ་མ་བཅངས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་བཅངས་པ་དང་། རྒྱང་གི་ལས་

སྤྱི་དང་བཅས་པར་བཏང་བ་དང་། སྤྱི་མེད་པ་ཡང་དགོན་མཆོག་དང་སྤྱི་མེད་  
 དུང་དུ་བཏང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དུང་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཏང་བ་  
 དང་། སྤྱི་བོ་མང་པོ་འདུ་ཞིང་འགྲིམ་བའི་གནས་ཤིང་སྤྱི་ན་པ་ལ་སོགས་པའི་དུང་  
 དུ་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དང་། ཀྱང་ཁྱུས་ས་དང་། ཁྱུས་  
 རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དཔོ་བའི་གཏོར་ཁུང་དང་བཤང་གཅིའི་སྤྱབས་གནས་དང་འབྲེལ་  
 བའི་སྤྱི་མེད་གང་རུང་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྒོ་གང་དུ་བཞུགས་པ་ཤར་དུ་བྱས་པའི་གཡས་  
 སྒོར་གྱི་ཤར་དང་སྒོ་གང་རུང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆབ་ཁུངས་ཡང་ཐོག་ནས་བྱེད་  
 པ་ན་ལོག་གི་ཁུང་གི་ཕྱོགས་དང་། ཐང་ལ་བྱེད་པ་ན་མཐའ་འཁོར་བར་ཤིང་ཆེར་  
 མ་ཅན་དག་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆབ་ཁུང་སར་ཁྱུགས་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཕྱིར་རོལ་  
 ནས་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྒོ་བསྒོལ་མར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་མ་བྱས་པ་  
 དང་། ཆབ་ཁུང་སར་འཇུག་པར་འདོད་པས་ཕྱི་རོལ་ནས་ལུད་པ་དང་སེགོལ་  
 གྱི་སྤྱི་མ་བྱས་པ་དང་། དེར་ཁྱུགས་པས་ཀྱང་དེ་ཐོས་པའི་ཆེ་སེགོལ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྤྱི་མ་བྱས་པ་དང་། གོས་ལེགས་པར་བརྗེས་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་འདུག་  
 པ་ལ་སོགས་པ་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་ཇི་ལྟར་དོར་བའི་ཚུལ་གྱི་བཅས་པ་རྣམས་  
 ལས་འགལ་བ་དང་། བཤང་གཅིའི་སྤྱབས་དང་། ཀྱང་པ་བཀྱ་བ་དང་། ཁ་  
 གདོང་དང་ལག་པ་བཀྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཐོར་འཐུང་བྱ་བའི་གནས་རྣམས་སུ་དེ་  
 དག་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་དགོས་པ་ལས་གཞན་པ་ལས་དེ་དག་གི་དུང་དུ་ཉི་འཁོར་  
 ཚུན་ཆད་དུ་འདུག་པ་དང་འབྲེང་བ་དང་ཉལ་བ་དང་བཅག་པ་དང་ཁ་ཏོན་བྱས་



བ་ལ་སྟོགས་པ་དང་། བཤང་གཅིའི་སྐབས་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་  
 གནས་ཁང་ལ་སྟོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་དེ་དག་བྱས་པ་དང་། གཅི་བ་ལ་སྟོགས་  
 པ་ཕྱོགས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་དུ་མར་བྱས་པ་དང་། བཤང་བ་བྱས་པའི་ལམ་འོས་  
 པའི་ཐུག་དག་གིས་བྱི་བ་དང་། དག་བྱེད་ཀྱིས་ཡུང་ནི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ལ་སྟོགས་  
 པ་བྱེད་དགོས་པའི་ཆེ་མ་བྱས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།།

### ལས་བྱེད་པའི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།

༥ ལས་བྱེད་པའི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟུས་པ་ནི། ངལ་བསྟོ་  
 བ་ལ་སྟོགས་པའི་གནས་དཔེན་པར་རང་དང་འཁོན་འཛིན་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དང་  
 རྟན་ཅིག་འདུག་པ་དང་འགྲུང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་སུ་དེ་དང་  
 རྟན་ཅིག་མི་འཁོད་དུ་མི་རུང་བ་ན་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་སྤང་བའི་བྱིར་མེད་གོས་གཉིས་  
 སམ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཅང་དེ་མ་འཁོད་པ་དང་། རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 འཁོར་འཛིན་སྤང་བའི་ཐབས་སྤྲོ་མ་གཉིས་སྤྱབ་པ་ན་རང་གིས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་  
 པ་དང་། དགེ་འདུན་རྣམ་གང་ཟག་གིས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ལ་གནས་ཁང་  
 གཡོགས་པ་དང་མ་གཡོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྱིན་པའམ་སྟོབ་ན་གནས་གང་  
 གཞན་གྱིས་བར་དུ་མཆོད་པ་བསྟོས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བར་དུ་མཆོད་  
 པ་བྱངས་པ་དང་། བསྟུ་བ་གཉིས་པའི་གསལ་བྱ། །དུ་ལུ་དུ་ལུ་ཡིད་རང་དང་།།

ཀུན་མཁུན་གནོད་དང་ལན་ཆ་དང་། །ལམ་དང་སྤོང་གཉིས་དཀྱུག་དང་གདིང་། །  
 གསེར་གྱི་རུང་བ་བྱས་པ་ནི། འདི་ལ་རུང་མིན་བཞི་བརྒྱ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་གོགས་སུ་གསུངས་པ་ལ་དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་གོགས་མིན་པར་དམ་འཆའ་ཞིང་སྤྲོ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དངོས་  
 སམ་འཐུན་རྟེན་དུ་གསུངས་པ་ལ་གོགས་སུ་དམ་འཆའ་ཞིང་སྤྲོ་བ་ཆོས་དང་འདུལ་  
 བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་སྤྱོད་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་པ་  
 འདེབས་པའི་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་མི་བདེ་བ་དང་། ཡམས་  
 དང་། སེར་བ་དང་། བྱེ་བ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་དང་། དམག་དང་། རྒྱུང་ལ་  
 སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དག་མཐོང་བ་ན་དེ་དག་ཞི་བའི་ཕྱིར་  
 ནམ་གྱི་ཆེ་བྱུང་བའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་བཀྲ་ཤེས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་དང་། རིམ་ཉིན་བཞི་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་བྱུང་ན་དེ་དག་ཞི་བའི་ཕྱིར་གནོད་པ་བྱུང་བའི་གསོ་  
 སྦྱང་མ་བྱས་པ་ན་མས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །

ཨ བདེ་ལ་དུ་ལུ་དུ་ལུའི་རུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱོན་ཡངས་པ་ཅན་དུ་དགོ་  
 སྦྱང་ལྟ་ཆེན་པོས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་མཐུན་པས་ལས་དག་བྱེད་ཅིང་མཇུག་  
 ཏུ་ཐལ་མོ་བདེ་བས་ཏེ་དུ་ལུ་དུ་ལུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ན་ལས་འདི་འགྲུབ་ཅེས་པ་  
 དང་། ཡིད་རང་བའི་རུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་ལས་བྱས་ནས་དགོ་སྦྱང་ལྟ་མ་ན་མས་ཡིད་རང་བྱེད་དུ་བརྒྱུག་ན་འགྲུབ་ཅེས་

པའོ། །ཀྱན་ཏུ་སྤྱད་པའི་རུང་བ་ཞེས་པ་ནི། གྲགས་པའི་དབང་གིས་དགེ་སྤྲོང་  
 གིས་ས་ཀོ་འམ་ཀོར་བཅུག་ན་ལྟང་བ་མེད་ཅེས་པའོ། །གནོད་པའི་རུང་བ་ཞེས་  
 པ་ནི་ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཆང་འཕྱང་ཀྱང་ལྟང་བ་མེད་ཅེས་པའོ། །ལན་ཚུའི་རུང་  
 བ་ཞེས་པ་ནི་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལན་ཚུ་དང་དུས་  
 སུ་རུང་བའི་ཟས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མིན་པར་ཡང་ཟོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །ལམ་  
 གྱི་རུང་བ་ཞེས་པ་ནི། ལམ་རྒྱང་གྲགས་ཕྱེད་ཙམ་དུ་སོང་ནས་འདུས་ཟ་བུས་  
 ན་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །སོར་གཉིས་གྱི་རུང་བ་ཞེས་པ་ནི། ཟས་སྤངས་པ་  
 ལྟག་པོར་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་པར་སོར་མོ་གཉིས་གྱིས་རེག་པ་ཙམ་བུས་ཉེ་ཟོས་པ་  
 ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །དཀྱུག་པའི་རུང་བ་ཞེས་པ་ནི། ཞོ་དང་འོ་མ་ལྟན་  
 ཅིག་བཀྱགས་ཉེ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཁྱེན་དང་མི་ལྟན་པས་འཕྱངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་  
 ཅེས་པའོ། གདིང་བའི་རུང་བ་ཞེས་པ་ནི། གདིང་བ་གསར་པ་ལ་གདིང་བ་རྗེས་  
 པ་ལས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཐོ་གང་འཁོར་བས་མ་སྒྲན་པར་སྤྱད་ཀྱང་ཉེས་  
 པ་མེད་ཅེས་པའོ། །གསེར་གྱི་རུང་བ་ཞེས་པ་ནི། ལྟང་བ་བཟེད་བྱིའུ་གོར་བུ་ཅན་  
 གྱི་སྤྱིང་དུ་བཞག་སྟེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་མགོ་འམ་ཕྱག་པར་བཀལ་ནས་བསྐྱགས་པ་  
 བརྗོད་ཅིང་བྱིམ་པ་སོགས་ལས་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་ཉེ་སྤྱད་  
 ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །

## གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།

གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟུས་པ་ནི། བསྟེན་རྫོགས་  
ཀྱི་སྡེ་མ་པ་གྲིབ་མ་སོར་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལེན་པའི་དུས་ཡུལ་ཞིང་མཚན་འབྱུང་  
པ་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དམིགས་བསལ་རྣམས་མ་གཏོགས་སྟེད་པ་ལ་འབྱུང་  
པ་དང་ཡན་ལག་ལྔ་གང་རུང་གིས་སྟེའི་ཕྱག་གམ་སོ་སོའི་ཕྱག་མ་བྱས་པ་དང་།  
སྟོབ་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པས་གཞན་ནི་ཤུ་ཙུ་གང་རུང་ན་གནས་པ་དང་། ཙུ་  
བའི་ལྷུང་བ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་སྟུན་ཕྱུང་བ་དང་།  
མཚམས་མེད་བྱས་པ་སོགས་སྦངས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་གི་སྡེ་མ་པ་མ་སྟེས་པ་རྣམས་  
དང་། རང་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་ཆོ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་སྟོས་པ་  
སྟེ་ཉལ་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། བྱ་བ་བསྐྱབ་  
པ་ལ་གཞིལ་བའི་བྲེལ་བ་དང་། ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སེམས་མ་གཏོད་པའི་སེམས་  
གཞན་དུ་སྤོང་བ་དང་། རང་ལ་རྒྱབ་བསྟན་པ་དང་། བྱིས་པའི་བྱིས་ན་འདུག་  
པ་དང་། དེ་ནི་ད་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྟོད་པའི་བྱིར་བྱིན་ལེན་སྦངས་ཏེ་འདུག་  
པ་དང་། ཐ་ན་སོ་གིང་ཡན་ཆད་ཟ་བ་དང་། མི་གཙང་བའི་ས་བྱེདོར་བྱེད་པ་  
ཡན་ཆད་གང་རུང་གིས་སྐྱགས་པ་དང་། གཅེར་བྱ་དང་། གོས་གཅིག་པ་དང་།  
གནོད་པའི་བསམ་པས་ནི་བར་གནས་པའི་ནང་དང་བཅས་པ་དང་མུན་ཁྲིད་ན་  
གནས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཕྱག་བྱས་པ་དང་། མུན་ཁྲིད་དུ་གནས་

པ་ཕུག་བྱ་བར་འོས་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལེ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཙམ་མ་བཟོད་པ་དང་།  
 རང་སྒྲགས་པ་དང་གཅིར་བྱ་དང་གོས་གཅིག་པར་ནམས་གང་རུང་དུ་གནས་པའི་  
 ཚེ་གཞན་ལ་ཕུག་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཕུག་བྱས་པ་བདག་གིར་བྱས་པ་  
 དང་། གཞན་སྒྲགས་པ་སོགས་གང་རུང་དུ་གནས་པའི་ཕུག་བདག་གིར་བྱས་  
 པ་དང་། ཕུག་འཆལ་བ་དང་དུ་སྒྲང་བར་འོས་པའི་གང་ཟག་གིས་རང་ལ་ཕུག་  
 འཆལ་བ་ན། ཨ་རོག་ཀླ་ཞེས་མ་བཟོད་པ་དང་། ཏ་ལྟ་ཕུག་བྱ་བའི་འོས་མ་  
 ཡིན་ཀྱང་རྫོན་ཕུག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ན་རྫོན་གྱི་གནས་སྐབས་  
 དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་ན་པར་མ་བྱས་ཏེ་ཕུག་བྱས་པ་དང་། ཕུག་བྱ་བར་འོས་  
 པ་ཉི་འཁོར་དུ་འོངས་པ་གཞན་གྱིས་ཕུག་བྱ་བར་བརྩམས་པ་ལ་རང་གིས་ཕུག་  
 བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་སྒྲར་ཕུག་མ་བྱས་པ་དང་། རང་ཉིད་སློབ་སྦྱོང་པ་དང་སྒྲོམ་  
 སའ་སྟེ་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་གཞན་གྱི་ཕུག་བདག་གིར་བྱར་མི་རུང་བའི་གནས་  
 སྐབས་ན་བྱིམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཕུག་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། བྱིམ་བཞན་རང་ཉིད་  
 གནས་པ་ན་བྱིམ་པ་ལས་གཞན་པའི་ཕུག་བདག་གིར་བྱར་རུང་མི་རུང་དཔུང་  
 པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་སྤྱིད་པ་བྱུང་བ་ན་ཆུ་ཞུགས་དང་བྱིམ་པ་ལ་སོས་གྱུར་  
 ཅིག་ཅེས་པ་དང་། གསར་བུ་ལ་ཨ་རོག་ཀླ་ཞེས་པ་དང་། བསྐྱབ་པས་ཆུན་པ་  
 སོགས་ཕུག་བྱ་བའི་འོས་དང་། རང་ལ་སྤྱིད་པ་བྱུང་ཞིང་ཕུག་བྱ་བའི་འོས་ཉི་  
 འཁོར་དུ་གནས་པ་ན་སུམ་བརྒྱ་བ་ལས། ཆུན་པོས་བྱུང་ལ་ཚིག་གི་ཕུག་བྱ་ཡི།  
 ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་དུ། བེན་ཏུ་ཆུན་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆུན་རབས་

གྱི་སྤྱིད་པ་བྱུང་ན་ཆོག་གིས་ཕྱག་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་ལོ་  
 ཞེས་མ་བཞེད་པ་དང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་བཅོམ་ཡུན་འདས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་  
 ཉེ་ཆོག་དང་བྲལ་བར་དེའི་མཆན་དང་གདུང་ནས་བཞེད་པ་དང་། གནས་བརྟན་  
 ན་མ་ཆེ་དང་ཡུན་པ་ཞེས་གང་རུང་གི་ཉེ་ཆོག་བཅས་ཉེ་བཞེད་པ་དང་། བསྐྱབ་  
 པ་ཀན་པ་ལ་གནས་བརྟན་ན་མ་ཆེ་དང་ཡུན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཉེ་ཆོག་དང་བྲལ་  
 བར་མིང་དང་རུས་ནས་བཞེད་པ་དང་། དབྱར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ནང་དུ་སྒྲོ་བྱར་  
 དུ་འོངས་པའི་རབ་བྱུང་བས་ཅམ་གྱིས་འཆོ་ཞིང་རྟེན་པ་མ་བྱིན་པ་མཆམས་དེའི་  
 ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། རང་ཉིད་དགེ་སྦྱོང་གཞན་གྱིས་རྟེན་པའི་དུས་སུ་མགྲོན་  
 དུ་མ་བོས་པར་དེར་སྒོ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་འདུག་པ་དང་། །དགེ་འདུན་དང་གང་  
 ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱིན་བདག་སྟོན་བར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་ཕྱིར་  
 བཅོས་དགོས་པའི་ཆེ་བྱིར་མ་བཅོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་  
 ཡལ་བར་དོར་བ་དང་། ལས་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་མི་  
 འཛོལ་པའི་རབ་བྱུང་ལ་བས་རིགས་པ་མ་བྱིན་པ་དང་། མགྲོན་དུ་མ་བོས་པས་  
 དགེ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་རྟེན་པའི་དུས་སུ་རྟེན་དང་མི་ཡུན་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཆེ་དེར་སྒོ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་རྟེན་པའི་བྱིར་འདུས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་  
 ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ན་སྟོན་གཅད་དགོས་པ་མ་བཅད་པ་དང་། བསྐྱངས་མ་བཞག་  
 དགོས་པའི་ཆེ་རིགས་པའི་སྤང་མ་བཞག་པ་དང་། དེ་རང་ལ་བཟན་མེད་པ་ན་བཟན་  
 མ་བྱིན་པར་གཞན་དུ་བྱིན་པ་དང་། རང་ཉིད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤང་མ་སོགས་

བྱེད་པ་ན་ཆོམ་རྒྱུ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་སྒྲིལ་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་སོགས་  
 ལ་ཁང་སྟངས་སུ་འཛིགས་ཏེ་ལྟ་བ་སོགས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཅི་ཞེས་སོགས་ཆོམ་  
 རྒྱུ་པ་ཡིན་མིན་ངེས་པར་ཤེས་པའི་ཐབས་མ་བཞེན་པར་གྱུ་ཆོམ་དུ་སྒྲིལ་བ་དང་།  
 ཐབས་བཞེན་གྱང་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིལ་བ་དང་།  
 གསར་བུས་སྒྲ་མ་ལ་ལུང་ནོད་པའི་ཕྱིར་སྤར་ཕྱག་བྱས་ཏེ་སྒྱུན་མ་གསོལ་བར་བྱ་  
 བའི་སྦྱོད་ལམ་བཞེན་པ་དང་། ལྟ་བ་པས་སྒྱུན་མ་གསོལ་བར་ལུང་ནོད་པའི་སྦྱོད་  
 ལམ་བཞེན་པ་དང་། ལུང་ནོད་པ་ན་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པར་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཐལ་མོ་བསྒྲུལ་ཏེ་མ་བཅངས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་མ་གུས་པ་དང་གྱུ་གྱུ་  
 དང་སྦྱུ་དང་གཡོ་དང་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 སེམས་དམའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་དང་འཐུན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ལུང་འཕོགས་  
 པར་བྱེད་པ་འཆག་པ་ན་ནོད་པས་གོམས་པ་ཕྱིར་བསྐྱེ་བས་བཅག་པའི་སྦྱོད་ལམ་  
 མ་བཞེན་པ་དང་། ལུང་འཕོགས་པར་བྱེད་པ་འགྲང་བ་ན་འགྲང་བའི་སྦྱོད་ལམ་  
 མ་བཞེན་པ་དང་ལུང་འཕོགས་པར་བྱེད་པ་འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ན་འདུག་པའི་  
 སྦྱོད་ལམ་མ་བཞེན་པ་དང་། ལྟ་བ་ལ་འདུག་ཏེ་ལུང་ནོད་པའི་ཆོ་སྒྲིལ་དམའ་  
 བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འདུག་པ་དང་། གསར་བུས་སྒྲ་ཆེས་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་  
 ལུང་ནོད་པའི་ཆོ་འཕོག་པར་བྱེད་པས་བསྒྲིལ་ཞིང་རྗེས་སུ་མ་གནང་བར་ཅོག་བུ་མ་  
 ཡིན་པའི་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལུང་ཇི་ལྟར་ནོད་པའི་བཅས་པ་  
 ལས་འགལ་བ་དང་། མཛེས་འཆོས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་བསྒྲོ་

དགོས་པའི་ཆེ་རིགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། མངོས་འཆོས་ཀྱིས་  
 རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་བས་ལ་དག་སྒྲུ་མ་སྒྱུངས་པ་དང་ཤིན་དུ་མ་བསྐྱོས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྒོ་ནས་མི་མངོས་པ་བཞེན་པ་ན་སེ་གོ་ལ་གྱི་སྒྲུ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་སྒྲུ་  
 སྒྱུང་བ་སོགས་མངོས་པ་ལ་དེས་བར་མ་སྒྱུར་བ་དང་། ཤ་དང་བཅས་པའི་བས་  
 ལོངས་སྒྱུད་པ་ན་བྱིམ་པ་སོགས་གཞན་དག་ལོང་བ་སོགས་དགག་པའི་བྱིར་འགག་  
 སྒོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུང་བ་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་སྒྱག་བྲུགས་ལ་སོགས་  
 པ་སྒྱག་སྐུང་བྲུགས་ཀྱི་རྟེན་བཟོ་མ་རྫོགས་ཤིང་འཕྲོ་བཅུ་མས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུང་  
 བའི་བྱིར་བཞིག་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་གདུང་ལ་སོགས་པའི་རྟིང་  
 པ་གསར་པས་བརྗེ་བའི་དོན་དུ་གསར་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་རྟིང་པ་ཕྱག་པ་དང་།  
 སྒྱུས་པའི་རབས་ཀྱི་རི་མོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དང་། བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་  
 འགྲེལ་གྱི་བཞུན་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྟིང་པ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་པ་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ལས་  
 གཞན་པ་བྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲུ་མ་ལས་གཞན་  
 བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རི་མོ་དང་བཅས་ཤིང་བླ་གཤམ་ཡོད་པའི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དུ་མེ་དུ་བ་དང་བཅས་པ་བྱས་པ་དང་། བཅངས་པ་དང་། གཙུག་ལག་  
 ཁང་གིས་གཞི་བདུངས་པ་ལ་སོགས་པས་འཇམ་པོར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་གྱུ་མོ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཞུགས་ལིང་མེད་པར་མེ་དུ་བ་ཅན་དང་དུ་བ་མེད་པ་གང་ཡང་རུང་  
 བ་བྱས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁང་སྒྱུང་གིས་རྒྱས་བཞིན་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་གཙུག་  
 ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་། མི་རྒྱས་པ་ན་མཁོ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་



དང་། ཁང་སྒྲིང་གིས་འཕུག་པར་མ་རྒྱས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་ཆེས་  
 བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་ལ་རབ་བྱུང་ཇི་སྟེད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་དེ་སྟེད་དམ། དེས་ཀྱང་  
 མི་འགྲུབ་པ་རྒྱ་གཞི་བདུངས་ཏེ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་དར་མ་བྱས་པ་  
 དང་། དེ་ལྟར་ཕྱག་དར་བྱེད་པའི་ཆེ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གདམ་དང་འཕགས་  
 པའི་མི་སྣ་བ་གང་ཡང་རུང་བས་དུས་འདའ་བར་མ་བྱས་པ་དང་། གསོ་སྒྲིང་  
 དང་དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མདུན་སར་ཆག་ཆག་དང་ཕྱི་བ་འཇམ་  
 པའི་ཕྱག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་དང་། ཕྱག་དར་  
 ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་མཛུགས་ཏུ་རྒྱང་ལག་བརྒྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁྱས་མ་བྱས་པ་དང་།  
 ལག་པ་ཁྱས་ཐོན་པས་ལུས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱི་བའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་མ་བྱུགས་པ་དང་། མལ་  
 ཆ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས་མལ་ཆ་ལ་  
 སོགས་པ་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པ་དང་། བརྟགས་ཀྱང་ཕྱིར་བཅོས་དགོས་པ་མ་  
 བཅོས་པ་དང་། མཁན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མལ་ཆ་གནས་པ་དག་གིས་ཕྱིར་མ་  
 བཅོས་པ་དང་། རང་གནས་པའི་གནས་ཁང་གི་བཞི་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པ་མ་  
 བྱས་པ་དང་། མལ་ཆ་ངེ་མས་རུང་ཟད་གོས་པ་དང་ཏ་ཅང་གོས་པ་རིམ་པ་ལྟར་  
 སྒྲུག་པ་དང་། འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་འཁྱུ་བ་སོགས་མ་བྱས་པ་དང་། ས་ཕྱོགས་  
 རྩལ་ཅན་དུ་ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་། ཕྱག་དར་བྱ་བ་དང་། ལྟན་བཤམས་  
 པ་ནམས་རིམ་པ་ལྟར་མ་བྱས་པ་དང་། བྱི་ལ་སོགས་པ་རྩལ་དང་བཅས་པ་རྩལ་  
 མ་སྒྲུགས་པའི་སྟེང་དུ་མལ་ཆ་དང་ལྟན་བཤམས་པ་དང་། བྱི་ལ་སོགས་པ་མལ་

ཆའི་དུལ་ཕྱི་བ་གོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས་ཕྱིས་པ་དང་།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་དེ་ཡང་ཕྱིར་བཅོས་དགོས་པ་མ་བཅོས་པ་དང་དེ་ཕྱིར་བཅོས་  
 མི་རྒྱས་པ་ན་རས་མར་བྱས་ཏེ་གིང་བུའི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ་དུལ་ཕྱི་བའི་སྤྱད་  
 སོགས་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་མི་རྒྱས་པ་ན་སྦྱིན་པ་པོའི་བསོད་ནམས་  
 གྲེལ་བའི་ཕྱིར་གཅི་བ་དང་ས་ལ་སོགས་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཀ་བ་དང་ཅིག་པའི་སེར་  
 ཀ་ཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་ཡོངས་མ་སྤྱད་པ་དང་། ཀྱན་ལ་མཁོ་  
 བའི་སྒྲོལ་དང་བྱམས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མལ་བཅས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བཅས་  
 པ་རང་གིས་བབྱང་བ་དང་། ས་གཞི་གཅི་བ་འཇམ་པོ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 དེར་ཤོམ་པའི་བྲི་ལ་སོགས་པའི་རྐང་པ་རས་མས་ད་ཀྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་  
 འོས་པ་མ་བྱས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་ཆོན་རིས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བྲི་ལ་སོགས་  
 པ་ཁྲོ་བོ་དང་། ལྷན་ཆད་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷན་  
 བཤམས་པ་དང་། མལ་ཆ་སོགས་ལ་སོསོར་མ་བཏགས་པ་དང་། དགེ་བ་བརྩམས་  
 པ་དང་། དགེ་བའི་ཕྱོགས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 ལྡང་བ་དང་ལུས་དང་གོས་མི་འཕྱར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་  
 པར་ཉལ་བ་དང་། མལ་སོསོར་བཅའ་བའི་སྐབས་ཡོད་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོང་གཞན་  
 དང་ལྷན་ཅིག་བྲི་དང་ལྷན་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅིག་ཆར་ཉལ་བ་དང་། དགེ་  
 སྦྱོང་ངོ་ཆ་དང་ལྷན་པས་བྲི་ལ་སོགས་པ་མལ་ཐ་དད་པ་མེད་ན་གདིང་བའི་ལྷན་  
 སོསོར་བཏིང་སྟེ་ཡན་ཚུན་ལུས་རིག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གཏུར་བྱ་ལ་སོགས་པས་

བར་དུ་མ་བཅད་པ་དང་། བཅད་ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་རེག་བའི་རོ་མུང་བ་མེད་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དུན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་ཉལ་བ་དང་། གང་ཟག་བཞི་ཡན་ཆད་  
 ལྟན་ཅིག་བྲི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ལྟན་ཅིག་འཛིག་པ་དང་འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་དང་།  
 ལྟན་གཞན་ཡོད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་འདོག་པའི་གཞོད་པ་མེད་པ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 པའི་དུས་ལོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ནན་པ་དང་བསྟེན་པར་མ་  
 རྫོགས་པ་དང་། བྲིམ་པ་དང་། ཟ་མ་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་  
 ཅན་དང་། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་དང་། བསྐབ་པ་བྱིན་པ་དང་། ལྟན་གཅིག་ལ་  
 འདུག་པ་སོགས་དང་། བྲིམ་གཞན་དུ་ལྟན་གཞན་མེད་པ་དང་། འོག་པའི་རྒྱུ་  
 དང་ལྟན་པ་ན་མཁན་པོ་སོགས་དང་ལྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་ཆེ་འདི་ནི་མཁན་  
 པོ་སོགས་ཡིན་ཏེ་གུས་པ་དང་བཅས་པས་འདུག་པར་བྱའོ་སྟུང་པའི་དུན་པ་ཉེ་བར་  
 མ་བཞག་པར་འདུག་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ལྟན་དང་གནས་མལ་ལ་སོགས་  
 པ་སྟེང་མི་བཙེ་ཞིང་སྟོས་པ་མེད་པར་མདུན་དང་སྟོ་གཡས་གཡོན་སོགས་ནས་  
 དངས་ཤིང་བཤལ་བ་དང་། ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དུ་བ་དང་རྩལ་དག་གིས་གོས་པར་  
 མི་འགྱུར་བར་མ་བྱས་པ་དང་། བཤང་བ་དང་གཅི་བའི་སྐབས་དང་ཉེ་བར་  
 བཅངས་པ་དང་བཞག་པ་དང་། བསྐད་པ་དང་སྐམ་པ་དང་སྐྱག་པ་དང་བསྐྱན་  
 དགོས་པ་ན་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་དང་། གནས་མལ་ཁ་བསྐྱར་བར་འོས་པ་མ་བསྐྱར་  
 པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ལུལ་བའི་གནས་མལ་ཕྱིར་བཅོས་མི་རུས་ཤིང་མར་མའི་  
 སྟེང་པོར་རུང་བ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གམ་དགོ་འདུན་གང་རུང་སྐྱིན་བདག་ཡིན་པའི་

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡུལ་པའི་མར་མེའི་སྤྲོད་པོར་ལོངས་མ་སྟུང་པ་དང་། མར་  
 མེའི་སྤྲོད་པོར་མི་མཁོ་བ་ཡིན་ན་འཛིམ་པ་སོགས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་དགོན་མཆོག་  
 དག་གི་ཕྱི་པའི་སེར་ཀ་སྒྲན་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་དགོན་མཆོག་  
 གི་ཕྱིར་ལོངས་མ་སྟུང་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྣམས་ཀྱིས་པོས་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་  
 པ་ཚུང་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་ལ་ཆོས་ལུན་གྱིས་རྒྱས་པའི་ན་དུ་ཕྱིར་མ་  
 བཞོག་པ་དང་། ཡལ་བར་དོར་བ་དང་གནས་གཞན་གྱི་ཟས་གྱི་རྗེད་པ་བཟུང་  
 བ་དང་བཅའ་བ་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་རྗེད་པ་མར་མེ་དང་འབྲུ་མར་དང་རྒྱང་པ་བསྟུ་  
 བ་དང་། མཆིལ་ལྷམ་དང་གོས་དང་གདུགས་དང་ཤིང་དང་རྩ་བ་དང་སྤྲོད་བྱ་  
 ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲན་ལ་སོགས་པ་དག་གནས་དེར་གནས་པ་མི་རྟོན་པས་གནས་  
 གཞན་དུ་བྲངས་ཤིང་ལོངས་སྟུང་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཟས་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་རྗེད་  
 པ་གནས་གཞན་དུ་གནས་པ་ལ་དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གིས་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་  
 ཟེན་པ་ཟོས་ཤིང་ལོངས་སྟུང་པ་ཡང་རིན་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་དང་པོར་སྟེར་བ་པོས་  
 རྟན་གྱིས་འབུལ་དུ་མ་གཙུག་པ་དང་། །རང་གིས་ཀྱང་ཕྱིར་མ་བྱིན་པ་དང་། དགེ་  
 འདུན་གྱི་ཟངས་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་གང་ཟག་སྒོ་གཅིག་དུ་མ་བསྒོས་པ་རྣམས་  
 དང་པོར་བརྟན་པར་ལོངས་པ་ལ་གཡར་པོར་མ་བྱིན་པ་དང་། ཅིག་ཆར་བརྟན་  
 པའི་ཆེ་བསྐབ་པ་ཀན་རིམས་སུ་མ་བྱིན་པ་དང་། གོས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་ལས་བརྩམས་པ་མ་བྱིན་པར་དེ་ལས་གཞན་དག་གིས་སྤོད་སྟུང་དང་རྒྱང་བྱས་  
 ས་དང་བཤང་གཅིའི་ས་ལ་སོགས་པའི་གོས་རྟན་གྱིས་སྒྲགས་པ་དང་། ཉིང་རེ་

འཛིན་བསྐྱེམས་པའི་ཡོ་བྱད་སྟན་ལ་སོགས་པ་དག་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པས་ལོངས་མ་  
 གྱུད་པར་གྲན་རིམས་སུ་ལོངས་གྱུད་པ་དང་། དགེ་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་རབ་བྱུང་  
 ལས་དང་བས་བརྩམས་པས་སྒྲགས་པ་བསྐྱངས་པ་དང་། རང་གིས་བྱུག་རིས་  
 མ་ཡིན་པར་འདུག་པ་དང་། རང་གིས་གོས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་  
 ཟེན་ནས་འཁོའིང་གྱུད་པའི་རྣམས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆབ་ཁྲུངས་ལ་སོགས་  
 པ་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་པ་ལ་མ་བྱིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་འཁོའིང་ལོངས་  
 གྱུད་པའི་བས་ལ་སོགས་པར་རང་གི་ཆོན་ལ་སོགས་པའི་ལས་བརྩམས་པ་རང་  
 གི་སྟོད་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་བྱར་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལོངས་  
 པ་ལ་མ་བྱིན་པ་དང་། ཀས་པ་དང་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་  
 ཁར་བ་དང་བྱ་བ་བཅངས་པ་དང་། རྒྱུན་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལ་ལས་  
 གྱིས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་བཅངས་པ་དང་། རོལ་མོ་མཁའ་དང་། སྤང་འཆོང་  
 མ་དང་། ཆང་འཆོང་མ་ནམས་ཀྱི་གནས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཡོ་བྱུང་དང་། གདོལ་  
 བའི་བྱིམ་གྱི་གནས་དག་ཏུ་རང་དགར་ཞུགས་པ་དང་། ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྣམས་རིན་ཆེས་ཆེ་བ་བྱེད་ཏེ་འབྲོག་དགོན་པ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་དང་།  
 ལྷོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རང་གི་བྱུང་ན་འདུག་པའི་སྟོབ་མ་རང་གི་བསྟེན་བཀྱར་  
 དང་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བའི་ལས་ཆེས་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་ལུང་ཕྱག་  
 པ་འཛིན་པར་མི་རྣམས་པ་ལ་ལོགས་སྒྲིག་ཏུ་ལུང་དཔོག་པ་དང་ནམ་པར་བཤད་པ་  
 ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་ལ་ལོགས་པར་གོ་བར་བྱེད་མི་རྣམས་པ་དང་

རྒྱས་ཀྱང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྩོན་པ་མི་གཏོང་བ་  
 མ་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་བཟུང་བ་དང་། གོ་བར་  
 གྱེད་རྒྱས་ཤིང་བཀའ་ལ་བརྩོན་པ་མི་གཏོང་པས་ཀྱང་ཉིན་མཆོན་གྱི་སྤྱམ་ཆའི་དུས་  
 ལས་ལྷག་པ་དང་། མ་ལྷག་ཀྱང་ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་བདེ་བའི་སྐབས་  
 སུ་བཟུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་ལུས་སྒོག་ལ་གནོད་པ་གྱེད་པའི་སྤྲུགས་རང་དགར་  
 བཟུང་བ་དང་གཞན་ལ་གདབ་པ་ལ་སོགས་པས་སྦྱར་བ་དང་། རྩབ་འཇུག་ལ་  
 སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་དང་བཀྱར་སྟོན་བྱས་པ་དང་། དག་  
 སྦྱང་གི་མི་འཆ་མས་པའི་བཟོ་རྒྱུ་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་།  
 བཟོ་སྐྱད་ཀྱི་སྟོད་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། སྟོན་སྟོན་པ་ཡིན་ན་མཆོན་གྱི་སྟོད་དང་།  
 ཡི་གེ་པ་ཡིན་ན་སྟོན་བྱས་དང་བཟོ་མཁན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁབ་རལ་  
 མ་གཏོགས་སོ། །ཆངས་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་གི་བའི་ལུས་སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་  
 པར་རྩམ་པའི་ཆེ་སྒོག་ཆགས་ཡོད་པར་འདྲ་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བན་སྒོག་ཆགས་  
 ལ་མི་གནོད་པའི་ཆང་ཆིང་གི་དབྱས་སོགས་པར་མ་བཞག་པར་བསྐྲུགས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་བྱས་པ་དང་། ཆངས་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་གི་བའི་ལུས་ལ་རེག་  
 པ་དག་གི་ཕྱིར་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་གོས་དང་བཅས་ཏེ་བྱས་མ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་  
 ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་རེག་པ་དག་གིས་རྐང་ལག་མ་བཀྱས་པར་བྱགས་པ་  
 དང་། བཀྱས་ཀྱང་མཆོད་ཉེན་ལ་ཕྱག་མ་བྱས་པར་བྱགས་པ་དང་། མཆོད་  
 ཉེན་ཟིན་པ་ལ་ཕྱིང་བ་དང་དར་ལ་སོགས་པ་གདགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱུང་གཞུགས་

བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཕུག་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་སྤྱི་དུ་མར་མེ་གཟུགས་པ་  
 དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དགེ་ལྡན་ལ་སོགས་  
 པ་འཛིན་ཏུ་གཞུག་པ་ན་དེ་དག་གི་རྒྱུ་པ་དེ་དག་གིས་བསྐྱུ་བའམ་དེ་དག་གིས་  
 དེ་ལ་བྱིས་སམ་ངས་མ་གསར་བའི་འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུ་པ་བཀྲི་བ་ནམས་  
 གང་རུང་མ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ཀྱང་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་མ་བྱས་ཤིང་  
 དགོས་པའི་དོན་གྱི་དོན་པ་དག་གིས་འཛིན་ཏུ་མ་བཅུག་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་མཆོད་  
 པ་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཁྱུ་དབྱངས་རོལ་མོའི་སྒྲ་གྱིས་ཤིག་  
 ཅེས་བཅོད་པ་ནམས་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འོ་ན་སྟོན་པ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཆེ་རོལ་མོའི་སྒྲ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་སོགས་ལ་ངེ་ལྟར་བཅོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། སུམ་  
 བརྒྱ་པ་ལས། མཆོད་པའི་དོན་དུ་འང་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་ནི། ཁྱུ་ཤྱོས་ཞེས་ནི་  
 མི་བཅོད་འོན་ཀྱང་ནི། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དབང་པོས་ཞབས་རྩལ་གཏུགས། །སངས་  
 རྒྱུ་ལ་ནི་མཆོད་པ་ཤྱོས་ཤེས་བཅོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རམ། གྱེ་མི་དག་སྟོན་པ་  
 ལ་མཆོད་པ་དག་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བཅོད་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཤིང་ན་ལ་  
 སོགས་པའི་སྤྱི་དུ་བཞག་སྟེ་དགེ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་  
 ཞམས་རིང་བྱས་ནས་སྐུ་གཟུགས་དེ་ལ་རོལ་མོ་མཁའ་དག་གིས་སྒྱུ་སྒྱིང་དང་སེལ་  
 སྟོན་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པ་དང་། གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་  
 དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དང་། ལྟའི་གཟུགས་བྱས་པ་དག་གིས་མེ་ཏོག་

དང་གོས་དང་ཀྱན་དག་འཕྱར་བ་དང་། ལྷའི་བྱ་དག་བསེལ་ཡབ་དག་གིས་གཡོ་བས་  
 པ་དང་། ལྷའི་བྱ་མོ་དག་གར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཟུང་གིས་སེལ་སྒྲན་བྱེད་པ་  
 དང་། གྲུབ་པ་དག་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་དང་། མི་འཕྲི་ཅི་དག་གྲུ་ལེན་པ་དང་། གྲུ་  
 དག་ཆག་ཆག་འདེབས་པ་དང་། བར་བར་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཁང་པ་དང་། དེ་གཅིང་  
 ཁང་ལ་སོགས་པའི་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྤྱན་དྲང་བར་  
 བྱུང་། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤར་བཤད་པ་ན་མས་ཀྱི་རྩུང་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་  
 ལ་བཞིའི་ལས། དངོས་གཞིའི་རྩུང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྩུང་མེད་དུ་གསུངས་  
 པ་ནི། ལུང་ལས་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་ནས་བརྒྱས་ན་རྩུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་  
 བུ་སྟེ་རིན་ཐང་མ་ཚང་བས་ཡམ་པའི་དངོས་གཞི་མེད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །རྩུང་  
 བ་ན་མ་གཞག་གི་རྩུང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྩུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ནི། གོས་  
 སྟོང་བའི་སྐབས་སུ་རིན་ཐང་དང་ཁ་དོག་དང་། བྱ་ཚད་གང་བསྐྱངས་པ་ལས་  
 གཞན་སྟོང་བར་མ་བསམས་པ་ཐོབ་པ་ལ་རྩུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐབས་  
 དེར་གཏོགས་ཀྱི་རྩུང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྩུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ནི། གཞི་  
 མེ་རུང་རྩྱུང་བཅས། བརྩམ་མེ་རུང་གི་སྟེང་དུ་སྟོད་ལམ་བཞི་མེ་ཤོང་བའི་ཁང་  
 པ་དང་ཁང་ཆེན་བརྩེག་པ་ལ་རྩུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྩུང་བ་གཏན་  
 མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྩུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ། རང་བཞིན་དང་བཅས་  
 པ་མཐའ་དག་གི་རྩུང་བ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་འབའ་ཞིག་གི་རྩུང་བ་མེད་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་ལས་དང་པོ་པ་དང་། སྟོ་བ་སོགས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་



པ་དང་། རང་རང་གི་ཀུན་སྒྲིང་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་རང་  
 རང་གི་ཀུན་སྒྲིང་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་སེལ་བ་བྱིས་པས་ས་ཤོ་བ་སོགས་  
 གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ལ་ནི་བཅས་པ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡུལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་གསུམ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ཐུབ་ཏུ་མེད་པས་  
 བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུམ་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་རང་རང་གི་ཉེར་  
 ལེན་གྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཞི་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་གང་ཡང་སྐྱེད་མི་སྤིད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བཅས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དགག་  
 བྱ་ཉེས་དཔེགས་མེད་པས་ལྷུང་མེད་དུ་གྱུར་བ་ནི། བྱེ་མ་རྒྱུད་པ་ཤོ་བའམ་ཤོར་  
 བཅུག་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །རྣམ་དག་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་  
 བས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི། ལོ་དུག་གི་ནང་དུ་སྟན་གཉིས་པ་བྱེད་པའི་གནད་བཅོམ་  
 པས་སྟན་གཉིས་པ་བྱས་པ་དང་། ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་  
 པ་བག་ཡངས་སུ་མ་བྱས་ན་གང་ཟག་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བ་སྟན་པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་  
 འབྱུང་བ་བསྟན་པ་ལ་མི་འདུག་ལ་བག་ཡངས་སུ་བྱས་ན་འདུག་པའི་ཆེ་དེ་བསྟན་  
 པ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཆང་མ་གཏོགས་  
 པའི་བཅས་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་དེ་ལ་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་དང་། སྤྱ་བརྒྱུད་བཞིང་  
 པ་ན་འདུས་ཟ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་བར་ཆད་  
 གྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ། རང་གི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་།  
 གཞན་གྱི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། རང་

གི་གཙོ་བའི་བར་ཆད་དང་། གཙོ་བའི་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་རྩུང་  
 བ་མེད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སློག་གི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་  
 རྩུང་བ་མེད་པ་ནི། ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་མཐའ་དག་སློག་གི་བར་  
 ཆད་སྤང་བའི་ཕྱིར་གནང་སྟེ། དུན་ཆེགས་ལས། ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་  
 པ་མཐའ་དག་གིས་ནད་པ་བསྐྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཅས་རྒྱུ་ལས་སློག་  
 གི་བར་ཆད་སྤངས་པ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བར་  
 ཆད་དང་ལྡན་པས་རྩུང་བ་མེད་པ་ནི། ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་མཐའ་  
 དག་སློག་གི་བར་ཆད་སྤང་བའི་ཕྱིར་གནང་བས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད་སྤང་  
 བའི་ཕྱིར་གནང་བ་གྲུབ་སྟེ། སློག་གི་བར་ཆད་སྤང་བ་ལས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བར་  
 ཆད་སྤང་བ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དོན་དུ་སློག་གཏོང་བར་  
 གསུངས་ཀྱི་སློག་གི་དོན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་གཏོང་བར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ལ་རྩུང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ནི། ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུང་  
 ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཡམ་པ་ནས་བསྐྱམས་བྱ་ཡན་ཆད་གང་ཡང་རུང་  
 བ་གཅིག་འབྱུང་བར་ངེས་ལ། ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་  
 གྲལ་ན་དེ་དག་གིས་མི་གོས་བར་ངེས་པ་ན། ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་  
 འགའ་ཞིག་གྲལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། བཅས་རྒྱུ་མཐའ་དག་སྤྱོད་བཡང་རང་  
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་མི་གོས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆང་དང་རང་  
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡམ་པ་ལྟ་བུ་ནང་འདོམས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་

མ་ཐོ་བ་ཡམ་པ་ནས་བསྐྱམས་ཕྱི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ཡན་ཚུན་ནང་འདོམས་  
 པ་ལ་ནི་གཅིག་གི་དོར་གཅིག་གནང་བ་མེད་དེ། ཆང་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་འཇུག་པའི་སྒོར་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་  
 ཐོ་བ་ནི་བསྐྱམས་བྱ་ཡན་ཆད་ལ་ཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བར་ཆད་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་ནང་འདོམས་པ་ན་དགོས་  
 པ་ཆེ་བའི་དོར་རྒྱུང་བ་གནང་སྟེ། གནས་གྱི་སྒྲ་མ་དང་གསོ་སྦྱང་འདོམས་པ་ན་  
 གནས་གྱི་སྒྲ་མ་ཆོལ་བའི་དོར་གསོ་སྦྱང་ལས་འདའ་དགོས་པར་གསུངས་བ་ལྟ་  
 བུའོ། །དེ་ཡང་བཅས་པ་རྒྱུང་བའི་དོར་ཆེ་བ་མ་གནང་བ་མ་ངེས་ཏེ། དག་འདུན་  
 གྱི་སྒྲ་ན་དག་ལུང་པ་ན་དང་པོར་སྒྲ་ན་དངོས་ལ་མ་རེག་པར་བུད་ཤིང་དབྱིབ་དང་།  
 མེ་བསད་པ་སོགས་བྱ་བར་གསུངས་པས་ལག་ཉའི་ཉེས་བྱས་སྤང་བའི་དོར་མེ་  
 རེག་གི་ལྷུང་བྱེད་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །བཅས་པ་དང་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་ཆེ་རྒྱུང་  
 མཉམ་པ་ནང་འདོམས་ན་ངེས་བཟུང་མེད་པར་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་འཇུག་  
 པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ནི་བསྤང་བར་མ་རྣམས་ལ་གཅིག་གི་དོར་གཅིག་གནང་བའི་  
 རྒྱ་མཚན་བཅས་པ་ཆེ་རྒྱུང་དང་དགོས་པ་ཆེ་རྒྱུང་སོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གསུམ་པ་དག་སྦྱང་གི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི།  
 ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བར་ཆད་སྤང་བ་ལ་ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུང་མཐའ་དག་  
 གནང་བར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དག་སྦྱང་གི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་སྤང་བ་ལ་ཡང་  
 གནང་བར་གྲུབ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་སྤང་བ་ཡང་དག་སྦྱང་གི་ཚུལ་ཐོབ་པའི་ཆད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ནི་ལམ་ལྷ་གང་རུང་གི་རྟོགས་པ་དངོས་  
 ལུམ་དུ་དང་རྗེས་འཐུན་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་། དགེ་  
 སྤྱོད་གི་ཚུལ་དང་སློག་དང་ཆངས་པར་སྤྱད་པའི་བར་ཆད་ཡོད་ན་ཡོད་དོ། །ཞེས་  
 དང་། བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་དང་། ཆངས་པར་སྤྱོད་  
 པའི་བར་ཆད་དང་། དགེ་འདུན་འབྲུག་ཏུ་དོགས་པའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་  
 པར་འཆབ་ནའོ། ། ཞེས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་  
 ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་  
 ལྷག་མའོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་སློག་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོའི་བར་  
 ཆད་གསུམ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དབྱར་རལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་  
 བཅབས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་  
 ལ་ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་མཐའ་དག་ལྟར་མེད་དུ་དངོས་སུ་གསུངས་  
 པས་དངོས་སུ་ལྟར་བ་མེད་པར་མ་གསུངས་པའི་ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་  
 རྣམས་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་གསུམ་གང་རུང་དང་འདོམས་པའི་ཆེ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་  
 ལ་ཞུགས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ་དངོས་སུ་ལྟར་མེད་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་  
 དང་གནང་མི་གནང་གི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་གི་གཙོ་  
 བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པས་ལྟར་མེད་དུ་འགྱུར་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་  
 བོ་ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ལྟར་བ་མེད་པ་ནི་དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་ལ་  
 མར་མེ་སོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་གནང་བ་ལྟ་བུ་དང་།

དགེ་བའི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ལྟོང་མེད་པ་ནི། དད་པས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་  
 པའི་ཕྱིར་བསྟོད་རབས་གདོན་པ་སོགས་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་བྱ་བ་དང་། རིན་  
 པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་དང་དེའི་ཐུངས་ལ་རེག་གམ་རེག་  
 ཏུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལོངས་སྟོད་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ལྟོང་བ་མེད་  
 པ་ནི། ཆོས་རྒྱན་དང་མེ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་རང་དབང་  
 བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་རེག་གམ་རེག་ཏུ་འདུག་པ་སོགས་གནང་བ་ལྟ་བུའོ།  
 །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་ལྟོང་བ་མེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་།  
 སྤྲོ་བ་ཞན་གྱི་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་ལྟོང་བ་མེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་  
 སྤྲོ་བ་ཞན་གྱི་སྟོག་གི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བས་ལྟོང་བ་མེད་པ་ནི། གསང་བྱ་མཐོང་  
 ངམ་ཞེས་འདྲི་བ་ན་རེ་ཤིག་མེ་ལྡེས་ཤིག་ཅེས་སོགས་བསྟོན་བ་ན་གཞོན་གནང་བ་  
 ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་དག་གིས་མཆོན་ནས་ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱང་གཞན་ནམས་  
 ཀྱང་གཞན་གྱི་སྟོག་གི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་གནང་བར་གྱུ་བོ། །གཉིས་  
 པ་གཞན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་དང་། གསུམ་པ་གཞན་གྱི་དགེ་  
 སྟོང་གི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ལྟོང་བ་མེད་པ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་དགེ་  
 སྟོང་ཐིག་ཅན་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་འཁོར་དགེ་ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྟོང་ལ་རྒྱུ་  
 ལྟག་གནང་བ་དང་། གཞན་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གོགས་སྤང་བའི་ཕྱིར་མཆོན་  
 མོ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་གནས་པར་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་གཙོ་  
 བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་ལྟོང་བ་མེད་པ་གསུམ་ནི། རིམ་པ་ལྟར།

གཞན་གྱི་ནད་གཡོགས་བྱེད་པ་ན་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བ་དང་  
 རྒྱབ་ལྗག་གནང་བ་ལྟ་བུ་དང་། །གཞན་དག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་རང་གི་  
 ཀླང་པ་གཉིས་ལ་བྲིས་བསྟུད་པ་དང་། གསེར་དངུལ་གྱིས་སྤྲོས་པ་བྲིལ་བུ་གཡེར་  
 ཁས་བཞེབས་པའི་གོས་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩི་བར་གསོལ་བ་ན་དེའི་སྤྱིང་དུ་འདུག་པ་སོགས་  
 གནང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་  
 དགེ་འདུན་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱུལ་བའི་དབྱིག་དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་བའི་  
 བྱིར་རེག་པ་དང་རེག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། དེའི་བྱིར་ས་ལྟོ་བ་དང་བྱིས་ས་འོག་  
 རས་དབྱུང་བའི་བྱིར་ས་ལྟོ་བ་གནང་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །སྤྱིར་རང་གཞན་གྱི་  
 གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། ཆང་མ་གཏོགས་  
 པའི་བཅས་རྒྱུང་རྣམས་ནང་འདོམས་པ་ཅམ་གྱིས་གནང་བ་མ་ཡིན་གྱིས་བཅས་  
 པ་བསྟུངས་པ་དང་བར་ཆད་བསྟུངས་པའི་དགོས་པ་སྒྲོས་གནལ་བའི་ཆེ་གང་དགོས་  
 པ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་གཏོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་གསུམ་གང་  
 རུང་དང་གཞན་གྱི་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་གསུམ་གང་རུང་འདོམས་པའི་ཆེ་ནི། རང་  
 གི་བར་ཆད་སྤང་བ་ལ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། ལས་དང་པོ་པས་རང་སྤང་བ་གཙོ་  
 བོ་ཡིན་པ་བྱིར་དང་། རང་གི་ལ་མི་གཞོད་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྱིར་  
 དངས་པའི་ལུང་ཁྱུངས་མ་སྒྲོས་པ་རྣམས་ནི་མདོ་རྩ་བ་ལས་དངས་བཡིན་ནོ། །ཐེག་  
 པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ། །ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཚུལ་བྱིས་ས་དག་  
 བྱེད་ཐབས། །རུང་ཟད་བཤད་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་རྣམས། །མྱུང་དོར་ཀུན་

མཁུན་སངས་ཀྱིས་ཐུར་ཐོབ་ཤོག།དག་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ལ་བཅས་ཤིང་དངོས་ཀྱི་  
 རྣམ་གྱིས་བརྒྱས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུམ་དང་། མའི་རྣམ་འབྱེད་དང་བཞི་  
 བརྒྱ་བདུན་གྱི་གཞི་ཅི་རིགས་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་  
 པ་འདི་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པའི་  
 སྤྱོད་ས་པ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱོད་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་སོགས་པ་སྦྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་  
 གི་བདུད་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས། འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དཔེན་  
 གནས་ཆོས་སྤྲིངས་སུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཐམས་  
 ཅད་ནས་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་དུ་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

བདུད་འདུལ་ཐུབ་པ་མཆོག་གི་བརྟན་པའི་མཛོད། །འཛིན་པའི་གྲགས་སྟན་  
 མཛོད་པ་གསུམ་གྱི་སྦྲར། །ཆོས་མིན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དག་ལེགས་ཀྱིས།  
 མཆོན་བཟང་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པའི་མགོན་དེའི་གསུངས། །སྤྱོད་པའི་ནད་སེལ་དགོན་  
 མཆོག་རིན་ཆེན་གཏེར། །ཆོས་འདུལ་འཁོར་བའི་འཛིགས་སྤྱོད་ཟམ་བརྟེན་གས་  
 ཆེ། །སྤྱོད་པའི་བསྐྱབ་གཞིར་སྤྱོད་པའི་དག་སྤྱོད་གི། །སྤང་སྤང་བྱ་བ་གསལ་  
 སྤྱོད་འདི་གསུངས་སོ།།

༡༡། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་ལ་  
 སོགས་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་བྱང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་མདོར་བསྐྱུས་  
 པ་རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ་  
 བཞུགས་སོ།

༡༢། །བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྒོ་གསུམ་ཉེས་པའི་དུལ་  
 གྱི་རྫོག་བྲལ་ཞིང་། །ཆངས་སྤྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་ཁྱུ་ཡིས་གཏམས། །ཚུལ་  
 བྲིམས་པད་མས་གང་པའི་ཀུན་མཁྱེན་མཆོ། །ཐུབ་དབང་ཉན་ཐོས་བཅས་ལ་  
 ཕུག་འཆལ་ལོ། །ངེས་འབྱུང་བསྐྱབ་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཚུལ་བྲིམས་  
 རྟེན་པོ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཞི་གསུམ་ཆོ་ག་ལག་ལེན་གསལ་པའི་ཐབས། །  
 མཁས་པའི་གསུང་བཞིན་འདིར་ནི་བཤད་པར་བྱ། །

### གསེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོར་པའི་ཆོ་ག་ནི།

གསེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོར་པའི་ཆོ་ག་ནི། ས་ཕྱོགས་འཛིགས་པ་མེད་པ་གཙང་བ་ཡིད་  
 དུ་འོང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར། མདོ་འདོན་པ་པོའི་གོང་དུ་བྲིལ་སོགས་པའི་བཀུར་  
 རྟེན་དང་མཆོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པའི་སྐུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ལ་སངས་  
 རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། དཀར་གཏོར་བཞི་བཤམ། གནས་མལ་ཏེ་



ཅི་འབྱོར་བའི་སྒྲ་རུང་བ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བཤམ། དེ་ནས་དགེ་འདུན་བསྟུ་  
 པའི་ཕྱིར་གཞི་བདུང་བ་ལ། གཞི་ནི། རྒྱ་ཅན་དན་དཀར་དམར་དང་བེལ་བ་  
 དང་པ་ལ་ག་དང་། རྒྱ་སྒྲ་དང་། ཨ་ཤོ་ཀའམ། མེད་ན་འོ་མ་སིའི་ཤིང་ལ།  
 ཚད་རབ་མཚུར་སོར་བརྒྱད་ཅ་བརྒྱད། ཐ་མ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི། ཞིང་སོར་  
 དུག་པ། དཔངས་སུ་སོར་གཉིས་པ། ཟུར་བཞིར་སོར་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དང་ལྡན་  
 པ། ཅེ་མོ་སྤལ་པའི་མགོ་བོ་འདྲ་བ། གཏ་གཡོག་ཤིང་དེ་ཉིད་ལས་བཅད་པ།  
 སོར་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚད། རྒྱམ་པོ་ཅེ་མོ་གཉིས་ནེའུ་ལའི་མགོ་འདྲ་བ། ཚད་  
 ཟུངས་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་པའོ། དེ་འཛོག་པའི་གནས་ནི། གཙུག་ལག་  
 ཁང་གི་སྒོ་ཁང་གི་སྟེང་ངམ། གཙུག་ལག་ཁང་དབུས་མའི་སྟེང་ལ་སོགས་པར་  
 བྲི་ལ་གཞག་གོ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་སྟོངས་པ་གདོད་ནས་  
 མ་སྐྱེས་ཤིང་དགེ་བའོ། ཞེས་མོས་པས་རབ་གནས་བྱས་པའོ། །རྟུང་བ་པོ་ནི།  
 དགེ་སྟོང་རྣམ་དག་གམ། དགེ་ཚུལ་རྣམ་དག་གམ། དགེ་བསྟེན་གསོ་སྦྱང་ལ་  
 གནས་པའོ། རི་སྒྲ་བདུང་བའི་ཚུལ་ནི། ཀྱན་གྱིས་ཐོས་པའི་གནས་ཁང་སྟེང་  
 ལ་སོགས་པ་མཐོ་སར་ཕྱིན་ནས། དང་པོར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་བྱས་  
 ལ། ཤངས་ཚ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་དགེ་འདུན་བཟའ་བརྟུང་ལ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་  
 ནི་རྒྱད་གསུམ་དང་མཇུག་དུ་ཉོག་སྒྲ་ཆེན་པོ་གསུམ་བྱ་ལ། གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་  
 པའི་ལས་དང་ཆོས་ཉན་པ་ལ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་ནི་བཟླས་པའི་རྒྱད་གསུམ་དང་། ཉོག་  
 སྒྲ་ཆེན་པོ་གསུམ་བྱ་བའམ་ཡང་ན་རྒྱད་གསུམ་དང་ཉོག་གཉིས་བྱའོ། །རྒྱད་རེ་

རེ་ལ་ཡང་གཏུག་གཡོག་གིས་སུམ་རུ་ཅ་ལྟ་རེ་བདེག་ཅིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་  
 བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་རང་རང་གི་སྒྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་སྒྲ་ཆེ་བར་བདུང་ཞིང་། དེ་  
 ནས་རང་རང་གི་སྒྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་སྒྲ་ཆུང་བར་བདུང་ངོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་བཞེད་དོ།  
 དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་གསུམ་དང་ཉོག་གསུམ་ཡོད་པ་ན་མས་ལ་སྦྱར་བདེག་ཐེབས་བརྒྱ་  
 ཅ་བརྒྱད་དོ། །གཞི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཉོགས་པ། བདུང་  
 བཤི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཚུལ་བཞིན་བདུངས་པ་སོགས་ལ། ལུ་གེ་དང་  
 ནད་ཡམས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་མཆན་  
 ཟུང་པར་ཅན་འབྱུང་སྟེ། གཞིའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་གང་ཆེ་ཡུལ་འཁོར་དུ།  
 གཞི་དེ་ནི་གྲགས་ཀྱི་པ། །དེར་ནི་དཔལ་དང་གྲགས་པ་དང་། །འདོད་པ་དང་  
 ནི་ལོ་ལེགས་འགྱུར། །ཕ་རོལ་དཔུང་གི་འཛིགས་མེད་ཅིང་། །འབྲུ་ན་མས་ཀྱང་  
 ནི་ཉམས་མི་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལ་སྦྱར་བ་ཡིས། །དེར་ནི་བདུད་  
 ན་མས་འདུལ་བར་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་སྒྲས་ནི་སྤྱིད་ཅེར་བཅས། །ཀུན་ནས་རབ་  
 ཏུ་གཡོ་བར་འགྱུར། །དཔུལ་དང་ཡི་དྲགས་འཛིག་ཉེན་ན་མས། །འཛིག་པར་  
 འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉལ་དད་ཅིང་། །ཐམས་  
 ཅད་ཆོས་ལ་གཞིལ་པར་འགྱུར། །དེར་ནི་དགེ་འདུན་དུལ་བར་ལྡན། །མཁས་  
 པ་ན་མས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་གཏི་མུག་ན་མས། །དེར་  
 ནི་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་ཆེ་རིང་ཆོས་ལྡན་ཞིང་། །བདེ་བ་དག་  
 དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་ཀུན་དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་བདུངས་

པ་ཡི། །སྒྲིའི་གང་གི་ན་པ་ཡི། །ལམ་དག་དུ་ནི་གྲག་གྱུར་ཅིང་། །དུས་བཞི་  
 དག་དུ་ཐོས་པ་ནི། །དེ་ནམས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་སྤིང་ནས་  
 ཡི་རང་བ། །དེ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་དང་། མ་འཆོལ་རིམ་  
 གྱིས་བརྟུང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། །ཞེས་  
 སོ། །ཆད་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། །ཤིང་ངན་པ་ལས་བྱས་པ་སོགས་དང་། །ཚུལ་  
 མཁའ་ན་པར་བརྟུངས་པ་སོགས་ལས་ནད་ལ་སོགས་པ་མི་ཤིས་པ་འབྱུང་སྟེ། །ཡང་  
 དེ་ཉིད་ལས། །ཆད་མིན་ཤིང་ངན་ལས་བྱས་དང་། །བརྟུངས་ན་སྒྲིའི་མི་འབྱུང་  
 བའི། །སངས་རྒྱས་ཡུམ་འདི་བརྟུངས་ན་ནི། །ཡུལ་འཁོར་འཆོ་བ་ངེས་པར་  
 འབྱུང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགེ་འདུན་ནམས། །དེ་བཞིན་སྒྲིའི་མི་མཐུན་  
 དང་། །ཉི་པར་གདུང་བ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ནམ་པ་དུ་མར་ཅོད་པར་འགྱུར། །  
 མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་དབང་འགྱུར་ཞིང་། །བདུད་རྒྱུང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །  
 གདུག་པའི་རྒྱ་ནི་དུ་མ་ཡིས། །འབྲུ་ནམས་རྒྱུང་ནི་ཉམས་པར་བྱེད། །རྒྱལ་ཁམས་  
 འདིར་ཡང་སེམས་ཅན་ནམས། །ནམ་པར་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གཙུག་  
 ལག་ཁང་ཡང་འཇིག་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོས་རྒྱུང་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བདུད་  
 གྱི་ལྟ་ནམས་དགེ་སྦྱོང་གི་ །དགེ་འདུན་ཤིན་དུ་མ་བསྐྱམས་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཡང་  
 དག་ཤེས་ནས་རྒྱུང་། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཟི་  
 ནི་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ངོ་བོར་གསུངས་པས་ཤིན་དུ་གྲུས་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལས་  
 ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གཟི་གཟུགས་གྱིས་བཞུགས་སོ་ཞེས་སོ། །དེས་

པའི་ཚིག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྒྲག་པ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་གཞི་བདུང་ཞེས་འདྲི་བ་  
ལ་གསེས་སྤྱིང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བདེ་སྤྱད།

དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསེས་སྤྱིང་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུ་བའི་སྤྱོད་ལ་  
དུ་རང་གི་རྒྱུ་ལ་རྩུང་བ་བྱུང་མ་བྱུང་བདགས་ཏེ་བྱུང་བར་ཤེས་ན་བཤགས་ཡུལ་  
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དུང་དུ་བཤགས་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས།  
བསྐྱམ་པར་འོས་པ་རྣམས་བསྐྱམས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འོས་པ་རྣམས་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒོ་ནས་རྩུང་བས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ཏེ་འདུ། ལས་གྲུལ་དུ་  
རྩུང་བ་དན་རྣམ་ཡིད་གཉིས་ཟན་དུང་ན་མོ་ལ་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཅོག་པུར་འདུག་  
སྟེ། རྩུང་བ་བྱིན་བརྒྱབ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ་ཞེས་བཞུང་ལ། བརྩན་པ་དགོངས་  
སུ་གསེལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསེས་སྤྱིང་བརྩུ་བཞི་པ་འཇམ་བཙེ་ལྷ་པ་ལགས་ལ།  
བདག་དགེ་སྤྱིང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསེས་སྤྱིང་བརྩུ་བཞི་པ་འཇམ་བཙེ་ལྷ་  
པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྤྱིང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་རྩུང་  
བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དན་ཏེ། བདག་རྩུང་བ་འདི་བརྩན་པའི་མདུན་དུ་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དེང་གསེས་སྤྱིང་བགྱི་འོ། སང་ནང་པར་རྩུང་བ་དེ་ཚོས་བཞིན་  
དུ་སྒྲར་བགྱི་འོ་ཞེས་ལན་གཅིག་བཞུང་དོ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ། བརྩན་པ་དགོངས་  
སུ་གསེལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསེས་སྤྱིང་བརྩུ་བཞི་པ་འཇམ་བཙེ་ལྷ་པ་ལགས་ལ།  
བདག་དགེ་སྤྱིང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསེས་སྤྱིང་བརྩུ་བཞི་པ་འཇམ་བཙེ་ལྷ་

པ་ལགས་ཏེ་བདག་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་  
 འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ན། བདག་ལྷུང་བ་དེ་བཙུན་པའི་  
 མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དེང་གསོ་སྤྱོད་བགྱི་ལོ། སང་ནང་བར་དག་  
 སྤྱོད་མདོ་སྤེལ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་ནམས་  
 ལ་བྱིས་ཏེ། དོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་བསལ་ནས་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྱར་  
 བགྱི་ལོ། ཞེས་ལན་གཅིག་བཅོད། ལས་བྱེད་པ་པོས་ནི་གཞན་ལ་མི་བཅོད་པར་  
 རང་གི་ཡིད་ཀྱིས་ཆོ་ག་ཆར་གཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོ་ག་ནི། དེང་  
 དག་འདུན་གྱིས་གསོ་སྤྱོད་བཙུ་བཞི་པའམ་བཙུ་པ་ཡིན་ལ། བདག་དག་སྤྱོད་  
 ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་འགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྤྱོད་བཙུ་བཞི་པའམ་བཙུ་པ་  
 ཡིན་ཏེ། བདག་དག་སྤྱོད་ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་འདུན་གྱི་ནང་  
 དུ་ལྷུང་བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་ཏེ། བདག་དག་སྤྱོད་ལས་བྱེད་པ་མིང་  
 འདི་ཞེས་བྱ་བས་ལྷུང་བ་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་དེང་གསོ་  
 སྤྱོད་བྱུ་ལོ། །སང་ནང་བར་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱུར་བྱུ་ལོ། །ཞེས་བཅོད།  
 ཐེ་ཆོམ་བཟ་བ་ལ་ཆོག་འདི་དང་སྤྱོད་མའི་ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་ཆོག་ལ་རིགས་པས་དཔགས་  
 ཏེ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ནས་དང་པོར་ཕྱག་འཆལ། བར་དུ་མདོ་གདོན། ཐ་མར་བསྐྱོ་བ་སྟེ་རྒྱད་  
 ཆགས་གསུམ་པ་བྱ་བའི་བྱུར་དག་སྤོས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ནུས་པ་ཅིག་

གིས། སྟོད་ལམ་འགྲུང་། ཐལ་མོ་སྐར་ལུས་འདུད་པ་དང་བཅས་ཏེ། བརྟན་  
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་ནམ་མཁན་པོ་འཇམ་སྒྲོབ་  
 དཔོན་པའི་བྱང་ནས་གཙོ་མཛད་པའི་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ།  
 དེང་དགྲང་རྒྱལ་ར་གྱི་ངོའི་གལ་ཆོས་བཙུ་ལུ་པའམ། མར་གྱི་ངོའི་བཙུ་བཞི་པའམ་  
 བཙུ་ལུ་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་གཙུག་  
 ལག་ཁང་གི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུ་དུ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པ་རེ་བཀའ་སྐུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བསྐྱལ་བའི་རྗེས་སུ་གནས་བརྟན་ལ་སོགས་  
 པ་ཀུན་ཚུ་ལ་དང་མཐུན་པར་འགྲུང་སྟེ་མདོ་བཏོན་པའི་རྗེས་སུ། དགོ་བར་གསུངས་  
 བེག། །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྐུ་མ་ཟེལ་པ་ཁུ་བུར་དང་། །ཆི་ལམ་  
 སྒྲོག་དང་སྒྲིན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་ནམས་དེ་ལྟར་བཟླ། །ཞེས་སོགས་བཀའ་  
 ནས་འབྱུང་བའི་མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན། དེ་ནས་  
 ཡང་བསྐྱལ་བ་པོས་སྟོད་ལམ་སྐར་ལྟར་བྱས་ཏེ། བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་  
 བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་མཁན་པོ་འཇམ་སྒྲོབ་དཔོན་ནམ། གནས་བརྟན་པས་  
 གཙོ་མཛད་པའི་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་ཐུགས་དམ་ལ་སྐུ་བརྟེན་པ་མ་ལགས་  
 པའི་ངང་ནས་དགྲང་གི་རིམ་པ་ལ་སྐུ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ།  
 གཏོར་མ་ཆ་བཞི་བྱེན་བརྒྱུ་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བསྐྱུན་གསོལ། ཕྱི་དྲོ་ཡིན་  
 ན་དགྲང་གི་རིམ་པ་ཞེས་པ་གདུགས་ཞེས་པས་འདོན་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་  
 འདུག་ལ་གཏོར་མ་དང་པོ་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ། གཉིས་པ་ཆོས་སྟོང་། གསུམ་

ཕ་རིགས་དྲུག་སྟོགས་གང་ལོས་ལ། བཞི་པ་གཞི་བདག་ལ་ཆོ་ག་གང་ཡང་རུང་  
 བས་བསྟོའོ། །དེ་ནས་བསྐྱལ་བ་པོ་སྤར་བཞིན་འགྲང་སྟེ། རང་གི་མཁན་པོ་  
 མེན་པའི་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ན་སྟོབ་དཔོན། ཆོས་འབྲེལ་མེད་ན་གནས་བརྟན་ནམ།  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཙུ་བ་ཅན་ཕྱགས་བཙུ་བས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་བདག་ཅག་  
 འདིར་ཆོགས་གིང་འདིར་འདུས་པ་ནམས་ལ་དུས་བབ་པོ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་  
 མདོ་དང་ཆོས་བསྐྱགས་པའི་མདོ་ལ་སྟོགས་པ་བཀས་གནང་བར་ཁྱ། ཞེས་ཞུས་  
 པའི་ཇེས་སུ་མདོ་འདོན་པ་པོས། ཐོག་མར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་མཛད་པར་ཁྱ་ཞེས་  
 བཛྲོད་ལ་ཐམས་ཅད་ལངས་ཏེ། བཙུ་མ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཙུ་མ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྟན་པ།  
 བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྤྱི་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལ་བསྐྱུར་  
 བ་བླ་ན་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་པ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། གང་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱེད་བལྟམས་  
 ཆོ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་པོར་ནས། །ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་  
 ཅེས་གསུང་། །དེ་ཆེ་མཁས་པ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་དག་སྐྱུ་མངའ་  
 མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བབ་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོག་ཤེས་ཀྱི་ལྟན་པོ་འདྲ། །གྲགས་  
 པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྟམ་མེ་བ། །མགོན་པོ་མཆོག་བརྟེན་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །མཆོན་མཆོག་ལྟན་པ་དྲི་མེད་ཟླ་བའི་ཞལ། །གསེར་མདོག་འདྲ་བ་བྱེད་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུལ་བྲལ་བྱེད་འདྲ་སྤྱིད་པ་གསུམ་མ་མཆིས། །མཉམ་

མེད་མཁུན་ཅན་ཕྱིད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་བླགས་རྗེ་ཆེ་ལྟན་པ། །ཐམས་  
 ཅད་མཁུན་པའི་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོད་ཞིང་། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། །དག་  
 བས་ངན་སྲིང་ལས་གྲོལ་ཅིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་  
 ཆོས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་  
 ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྟན། །དག་འདུན་ལ་ཡང་ཕུག་  
 འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྦྱོབ་པ་ཆོས་ལ་ཕུག་འཆལ་  
 ལོ། །དག་འདུན་ཆེ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །གསུམ་ལ་དག་ཏུ་བདག་ཕུག་འཆལ། །  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་སྟོན་ས་མགོན་གཅིག་ཏུ་བསྟོད་  
 ཅིང་ཕུག་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཐམས་ཅད་ཕུས་མོག་གིས་ཕྱིར་བཏྲན་དེ་འདུག །ཐལ་  
 ལོ་གཉིས་བསྟོལ། །ལུས་འདུད་པ་དང་བཅས་ལ་མདོ་འདོན་པ་པོས།

གསེ་སྦྱོང་གི་སྦྱར་བའི་ཆོ་ག་ལ་ཆོས་བཤད་པ་དང་ཉན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་  
 ཕུག་ལེན་ཏུ་ཆོས་བསྐྱགས་པའི་མདོ་རི་འདོན་པར་གདའ་བས་གསན་པར་བྱ། ཞེས་  
 བཞེད་ལ། །གང་ཞིག་གསེར་མཆོག་རང་བཞིན་རི་རབ་ལ་གནས་མན་རྟ་ར་དང་  
 ལྟར་བཅས་གནོད་སྦྱིན་བད་། །གདེངས་ཀ་ཞོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་མུན་པ་སེལ་མཛད་  
 ས་འོག་གནས་པའི་གླུ་རྣམས་གང་ཡིན་དང་། གངས་ཅན་རི་རྩེ་དཔལ་གྱིས་  
 རོལ་ཅིང་རབ་ཏུ་ཡིད་དགའི་རིག་པ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་



ཐར་པ་དམ་པའི་སྒོར་གྱུར་ཐུབ་པའི་གསུང་མཉན་ཕྱིར་ནི་འདིར་གསེགས་ཤིག  
 །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་དང་མིའམ་ཅི་ཡི་དབང་པོ་དང་། །བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སོགས་ཆོས་  
 གྱི་མཆོག་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་རབ་རྟུ་ཞི་ཞིང་བདེ་  
 བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ། །འདི་དག་བཤད་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་ཕྱིར་ནི་འདིར་  
 གསེགས་ཤིག །དེ་བས་རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཟུང་པའི་གཏེར་གྱུར་པ། །དོན་  
 ཆེན་བྱེད་པ་འདི་ལ་མཆོག་རྟུ་དད་ཅིང་གུས་པ་ཡིས། །འདི་བས་ལྷག་པའི་མཉན་  
 བྱ་གཞན་དག་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་པས། །དབང་པོའི་རྟེན་ནི་ལེགས་པར་བྱལ་  
 ལ་ཐུབ་པའི་གསུང་མཉན་གྱིས། །སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་འབྱུང་བའི་འཆི་མེད་ལྟ་  
 དང་ལྟ་སོགས་སྒྲེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་གྱི། །འབྱུང་གནས་སེམས་ལ་ཞོག་  
 ཅིག་གང་ཕྱིར་འདི་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྩ་བའི་བདུད་ཅི་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་  
 ཡི་ནད་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དོན་ཡང་དག་བསམ་པར་གྱིས། །རྒྱ་  
 འདི་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་གསུང་དག་སྦྱོ་བོས་བླངས་ཏེ་རབ་རྟུ་མཉན་པར་བྱ་  
 བའི་རིགས། །སྟོབས་བརྩའི་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཆེ་བ་ཅན། །གང་ཞིག་སྒྲེ་  
 བའི་རང་བཞིན་གཟེབ་བྲལ་ནས། །མྱ་ངན་འདས་ཞིའི་འབྲོག་དགོན་ཞུགས་གྱུར་  
 པར། །སྟོན་པ་གྲུང་པོ་དེ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་ཐུགས་བརྩེས་ཉེར་བཟུང་  
 ནས། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །གོ་  
 ཏམ་དེ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་འཆིང་རྣམས་ཡང་དག་རབ་བཅད་  
 ཅིང་། །སྦྱ་སྦྱེགས་ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་བཅོམ་སྟེ། །བདེ་དང་བཅས་

པའི་བདུད་ནི་རབ་བདུལ་ནས། །བྱང་ཚུབ་མཆོག་བརྟེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།  
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་པད་མོ་ཁ་འབྲེད་ལྟར། །གསུང་གི་འོད་ཟེར་དག་གིས་  
 འཇིག་རྟེན་སང་པར་མཛད། །སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྟོན་མེ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །ལྷ་  
 ངན་འདས་སྟོན་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མི་མཆོག་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་སྦྱར་  
 མཛད་པ། །ཀྱན་སྦྱར་འཆིང་བ་གཙོད་པ་དེ་བཞིན་གསེགས། །དབང་པོ་ཞི་  
 བོང་ཉེར་ཞི་ཞི་ལ་མཁས། །མཉན་ཡོད་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡོན་  
 ཏན་རིན་ཆེན་མང་པོའི་ཆོགས་མང་འབྱིང་། །མཆན་རབ་ལེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་  
 དག་པའི་སྒྲ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལྟ་དང་མིས་མཆོད་པ། །བཙམ་ལྡན་ལྟ་  
 ཡི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཤྲི་ལ་སྤྱི་ཡུལ་སྤྱི་བྱ། བོད་སྐད་དུ།  
 ཚུལ་ཁྲུམས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། །བཙམ་ལྡན་འདས་མཉན་  
 ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན། དག་  
 སྦྱང་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་དང་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་དག་སྦྱང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་  
 གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དག་སྦྱང་ནམས་ལ་བཀའ་  
 ལྷལ་པ། དག་སྦྱང་དག་ཤེས་པ་ནི་འགྲིབ། སྟོག་ནི་འཆད། ཆེའི་འདུ་བྱེད་ནི་  
 འདོར། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་ངེས་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་  
 བཙོན་འགྱུས་དང་བརྟུལ་བ་བརྟན་པོས་སྦྱབ་པར་མི་བྱེད་མའི་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩིད་  
 པར་དགའ་ན། དེ་ཐོབ་ནས་དེས་རྟེན་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་

བ་ཡང་རྟེན་ནས་ཐར་པའི་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱུལ་  
 བར་གྱུར་ཏེ། དགེ་སློང་དག་སློག་དང་བྲལ་ཞིང་གི་བཞི་སྒྲ་ཡི། ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ཉམས་ཤིང་ཞིག་པམ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སློག་དང་བྲལ་  
 ཞིང་གི་བས་ནི་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་  
 ཤིང་ཞིག་པམ་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱའི་བར་དུ་རིགས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་  
 སྤངས་ཏེ་ནམ་པར་ལྷུང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་  
 པས་ཚུལ་ཁྲིམས་རབ་བསྐྱགས་ཤིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་  
 དང་འཕྲད། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་རྒྱན་ནམས་ཀྱན་གྱི་མཆོག་། ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ལྡན་པ་དྲི་དང་བྱུག་བ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་དག་འབ་ཀྱན་གྱི་གནས། ཚུལ་  
 ཁྲིམས་གདུང་བ་སེལ་བ་བསེལ་བའི་ཁྱེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་  
 གྱིས་བསྟོད། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་གིས་འགྲོ་བ་དམ་པ་མཛོས། ཇི་ལྟར་སྤྱུལ་  
 གདུག་སྤྱུ་ཆེན་ནག་པོ་ཡང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་གཞོད་མེད་གཞན་ཅི་སྟོས།  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་འོད་དང་ལྡན། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་གྲགས་  
 འགྱུར་བདེ་བ་འཕྲོག། ཇི་ལྟར་མིག་མེད་གཟུགས་མཐོང་མི་རུང་ལྟར། །དེ་  
 བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་ན་ཆོས་མི་མཐོང་། ཇི་ལྟར་རྐང་མེད་ལམ་འཇུག་ག་  
 ལ་རུས། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་ན་ཐར་མི་འགྱུར། ཇི་ལྟར་བུམ་པ་བཟང་  
 པོ་རིན་ཆེན་སྟོད། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་ནམས་བསྐྱེད་པའི་གཞི། ཇི་  
 ལྟར་བུམ་ཆག་རིན་ཆེན་སྟོད་མི་རུང་། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་རལ་པས་ཆོས་

出 32K 新编藏文 第 11 册

ཀུན་གཏུགས། །དང་པོ་ཚུལ་བྱིས་སྐྱེད་པར་གྱུར་པ་དེ། །ཕྱི་ནས་མྱ་ངན་འདས་  
 པ་འཕྲོ་བ་སྐྱེས་མཐུ། །སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་དུ་མ་ལ་སོགས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་མེ་ལོང་  
 དག་ནི་དགོས་མི་འགྱུར། །ན་བས་མ་ཐོས་མིག་སྒར་མ་མཐོང་ཡང་། །བསྐྱེད་  
 བསྐྱེད་མི་དེ་མཐོ་རིས་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཐོས་མང་ཐོས་ལྡན་ཐོས་བསྐྱེད་མཐོ་  
 རིས་ཉིད། །བྱུང་མེད་བསྐྱེད་དུ་ག་ལ་རུང་། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ག་ལ་དགའ།  
 ལྷ་བ་སྐྱེད་པོ་ག་ལ་ཡོད། །ལོངས་སྤྱོད་རྟག་པ་ག་ལ་ཡོད། །བྱུང་མེད་དག་ལ་  
 རུང་བ་མེད། །རྒྱལ་སྤྱོད་དག་ལ་དགའ་བ་མེད། །ལྷ་བ་དག་ལ་སྐྱེད་པོ་མེད།  
 ལོངས་སྤྱོད་དག་ལ་རྟག་པ་མེད། །ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་འབབ་ཆུ་བཞིན། །གྲ་  
 ཅི་འདྲ་བར་བྱིས་དེ་འདྲ། །མེ་ཏོག་ཅི་འདྲར་གཟུགས་དེ་བཞིན། །སྤྱོད་ནི་ཆུ་  
 བྱར་འདྲ་བ་ཡིན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། །ཉེ་  
 བར་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྤྱོད་དེ་དག་ཡི་རངས་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་  
 གཟིགས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་གྱི་དགྲ་བདུལ་ཏེ། །ན་དང་ན་དང་  
 འཆི་བའི་རྒྱབས་འབྱུག་པའི། །སྤྱོད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་  
 བསྟོན་བ་བྱ།

དེ་ནས་ཉེས་པ་སྒྲུ་མ་ལ་འགྱོད་པ་དང་ཕྱི་མ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་  
 བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། །སྤྱོད་བཤགས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། །ཞེས་བཟོན་ལ།

ལུ་རྟུ་ལགས། གླ་མ་དྲི་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྒྱུན་བཞུགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བརྒྱུན་  
 པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོང་སྤྱོད་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆེ་རབས་  
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ཉོན་མོངས་པ་འདྲི་  
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་  
 རས་རྣམས་པ་མི་དགེ་བ་བརྒྱུས་པ་དང་། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟ་བུ་བགྱིས་  
 པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་བུ་བགྱིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་འགལ་  
 བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་སྤྱོད་  
 གྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། །ཕ་དང་མ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། མཁན་པོ་  
 དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་དང་། སྤྱོད་ཆོས་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་  
 ལ་མ་གུས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོན་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་།  
 དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་དང་།  
 སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ། རྣམས་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོག་  
 བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་  
 རྩེས་སྤྱི་རང་བ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་  
 གྱུར་ཅིང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གྱུར་གྱུར་པའི་ཉེས་ལྟར་གི་ཆོག་ཅེ་མཆིས་  
 པ་ཐམས་ཅད་གླ་མ་དྲི་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྒྱུན་བཞུགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བརྒྱུན་

པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེས་སྤྱན་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། །འཆགས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་  
 སྡོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཁིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་  
 གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་  
 གསུམ་བཅོད་ལ། གནས་བདུན་སྟོགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་གཟིགས་སམ།  
 ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་མམ། ཞེས་མཐོང་སྡོམ་ལན་གསུམ་དྲིས་པའི་མཐའ་རེ་རེར་ཡང་།  
 མཐོང་ལགས། སྡོམ་ལགས། ཞེས་བཅོད་པའི་རྗེས་སུ་གནས་བདུན་སྟོགས་  
 ཀྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཅོད་ཅིང་། གཞན་ནམས་ཀྱིས་ལགས་སོ། །ཞེས་  
 བཅོད། དགེ་སྦྱང་གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་གནས་བདུན་སྟོགས་ལ་དེ་བཞིན་དྲིས་  
 པའི་རྗེས་སུ། དགེ་ཚུལ་ནམས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་བྱ་བ་ནི། དགེ་སྦྱང་འོས་པ་ལ།  
 ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ནས། གསོ་སྦྱང་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་དགེ་སྦྱང་  
 རེ་རེའི་མདུན་དུ་གསུམ་གསུམ་མན་ཆད་འདུག་ཏེ། གནས་བདུན་སྟོགས་དགོངས་  
 སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བར་བཞི་པ་འམ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ།  
 བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱང་བར་བཞི་པ་འམ་བཅོ་ལྔ་  
 པ་ལགས་ན། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ནམས་  
 ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆོའོ། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་གནས་བདུན་  
 སྟོགས་ཀྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་པའི་རྗེས་སུ། དགེ་སྦྱང་  
 གིས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་ནམས་ཀྱིས་ལགས་སོ། །ཞེས་བཅོད་པར་བྱ་  
 ཏེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་གསོ་སྦྱང་རོ། །

ཨ དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་རྣམས། ལས་མི་ཐོས་པའི་སར་བཀར་བའི་འོག་དུ་མདོ་  
འདོན་པ་པོས། །

ཨ ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་ཡུལ་དུས་ཀྱི་  
སྒྲིབས་ཀྱིས་བཤགས་པར་མ་རྒྱས་པའི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བབྱི་བས། དགེ་འདུན་རྣམས་སྤྱོད་ལམ་བསྟུན་ནས་གསོལ་  
བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བཅོམ་ལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་  
གསན་དུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་བཙུ་བཞི་པའམ་བཙུ་པ་ལགས་  
ལ། བདག་ཅག་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། གང་  
གི་མདུན་དུ་བདག་ཅག་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤར་བབྱི་བ་བདག་ཅག་ལས་དགེ་  
སྤྱོད་གནས་གཞན་དུ་མཆིས་ལ། དགེ་སྤྱོད་གི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་  
དུ་སྤར་བབྱིད་པར་སྤོ་བ་སུ་ཡང་མ་མཆིས་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་  
ལ་བབ་ཅིང་བཅོམ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་གནང་བ་མཛོད་ཅིག་དང་དགེ་འདུན་གྱིས་  
དེང་ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསོ་སྤྱོད་མཛད་ལ། སྤྱོད་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་གི་  
མདུན་དུ་ལྷུང་བ་དེ་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤར་མཛད་དོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །

ཨ རྒྱ་གནས་ལ་སྤོ་མཐུན་བྱས་པ་ཞིག་པའམ། མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་  
ཐུན་མོང་བའི་བྱིན་བརྒྱབ་ཀྱི་ལས་མ་གཏོགས་པ། ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་

གློ་མཐུན་ངེས་པར་དགོས་པས། གནས་ལ་གློ་མཐུན་གྱི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་  
 བཀྱི་བས་ཐོག་མར་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་བཏད་པར་ཁྱ། ཞེས་བཅོད་ལ།  
 དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུང་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ།  
 བཀྱིས་པའམ་ལགས་པ་ནང་མཆམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་  
 བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་བཞེད་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་  
 གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།  
 དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བཀྱིས་པ་འམ། ལགས་པ་  
 ནང་མཆམས་དང་། ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་  
 གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་གློ་མཐུན་པར་བཀྱིའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བཅོད་  
 པ་མཐུག་སྟུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་བཏད་པར་ཁྱ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་  
 གསུང་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བཀྱིས་པའམ། ལགས་པ་  
 ནང་མཆམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་  
 གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་བཞེད་དེ། དེའི་སྒྲུང་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས། གནས་ཐམས་  
 ཅད་གྲུབ་པའམ། བཀྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་  
 འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་གློ་མཐུན་པར་  
 བཀྱི་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་འམ། བཀྱིས་པའམ།  
 ལགས་པ་ནང་མཆམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི།  
 དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་གློ་མཐུན་པར་བཀྱི་བར་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་



ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགེ་འདུན་  
 གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ།  
 བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆམས་དང་ཕྱི་རོལ་ནི་འཁོར་འདོམ་གང་དང་  
 བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སློ་མཐུན་པར་བགྱིས་ལགས་  
 ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་བཅོད་དོ། །  
 གྲུབ་པ་ནི་བྱ་སྐྱབས་སོགས་སྐྱེས་བུའི་རྩོལ་བས་མ་བྱས་པར་རང་གྲུབ་པའོ། །  
 བགྱིས་པ་ནི་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའོ། །ལགས་པ་ནི་བྱ་བ་  
 བྱེད་པའི་གནས་ལ་སོགས་པར་རུང་བ་སྟེ། གནས་ཇོགས་པར་བེན་པའོ། །ཆོ་  
 གའི་སྐབས་སུ་དེ་གསུམ་གང་ཡིན་པ་སློས་བརྟགས་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་  
 བཅོད་པ་ཡིན་གྱི། གསུམ་ག་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པས་གསུམ་ག་བཅོད་མི་དགོས་སོ། །

དངོས་གཞི་ལ། སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། རང་  
 ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བརྟེན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ཐུགས་ལ་  
 བཞག་ནས་གསན་བར་ཞུ། ཞེས་བཅོད་ལ་མདོ་འདོན་པ་པོས་ཐལ་མོ་ཅུང་བྱང་  
 སྤྱར་ཏེ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། དུ་ཏི་མོ་ཁྲ་སུ་ཏ། བོད་སྐད་དུ། སོ་སོར་ཐར་པའི་  
 མདོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟན་པའི་བ་དན་འཛིག་རྟེན་  
 གསུམ་དུ་གྲགས། །དམ་པའི་ཆོས་སྤྱ་སེང་གའི་སྤྱ་བསྐྱགས་པ། །ཐམས་མཐུན་

པ་དགོན་མཆོག་མཛོད་བརྟེན་པ། །ཐབས་ལ་ཆངས་དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུས་  
 གདུགས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱ་མཆོག་གཏིང་མཐའ་མེད་བཞུགས་པ། །འགྲོ་བའི་གཙོ་  
 ལ་སྤྱོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་གཞི་དགོན་མཆོག་  
 ལྟོད། །འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་འདུལ་  
 བ་གངས་ཆེན་མཆོ། །གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གནས་པའི་སྤྲིང་  
 དང་སྤྲིང་པོ་ནི། །སྤྲིང་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དམ་ཆོས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །  
 ཆོས་ཀྱན་གྱི་ནི་འདྲན་པ་མཆོག། །འདི་ནི་དག་སྤྲོང་ཆོང་ཆོགས་ཀྱི། །བསྐྱབ་  
 རྩོང་ཆོང་ཁང་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་པས་བེན་ནམས་ཀྱི། །གདུག་  
 པ་ནམ་སེལ་སྤྲོན་འདི་ཡིན། །འདི་ནི་ལང་ཆོས་ནམ་འབྱུང་བའི། །ཀང་གཉིས་  
 གཞོན་ནུའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན། །མཆོ་བས་ཟབ་པའི་འཁོར་བ་ལས། །སྤྲོལ་བའི་  
 ཀལ་ཐབས་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བཟང་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡི། །དེས་པའི་ཁུ་ལོན་  
 ཟམ་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་ཕམ་བྱེད་ལམ། །རྒྱལ་པོ་ཡི་ནི་འདྲན་པ་མཆོག།  
 འདི་ནི་ཐར་བའི་གྲོང་འཇུག་པའི། །ཐེམ་སྐས་གཞི་དང་འདྲ་བར་གནས། །ང་  
 ནི་མྱ་ངན་འདས་གྱུར་ན། །འདི་ནི་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས། །རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་  
 གུས་བཅས་པར། །ནན་ཏན་དག་སྤྲོང་ཆོགས་མདུན་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་ཞེས་  
 བུའི་སྤྱ་འདི་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་རབ་དུ་དགོན། །མི་ཉིད་རྟེན་པར་གྱེན་  
 དུ་དཀའ། །རབ་དུ་བྱུང་བའང་གྱེན་དུ་དགོན། །དེ་བཞིན་རབ་དུ་བྱུང་ནམས་  
 ཀྱི། །ཚུལ་བྱིམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་རབ་དགོན། །ཚུལ་བྱིམས་ཡོངས་སུ་དག་

གུར་ཀྱང་། །ཁྲོགས་བཟང་ཤིན་ཏུ་རྩིད་པར་དགའ། །འཛིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་  
 འབྱུང་བ་དང་། །མི་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལུན་སུམ་ཚོགས་  
 པ་དང་། །ཁྲོགས་བཟང་རྩིད་དགའ་རྩིད་གུར་ནས། །མཁས་པ་བདག་ལ་ལེགས་  
 འདོད་ཅིང་། །དེ་དག་འབྲས་བཅས་བྱེད་འདོད་པས། །སྤྲོས་བཙོན་རྣམས་ཀྱི་  
 སྤྲོས་ཐར། །མཉན་པའི་ཕྱིར་ནི་འབད་པར་བྱ། །དགེ་སྦྱོང་དབང་དུལ་ཀུན་  
 དབང་པོ། །སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་རང་བྱུང་པ། །དེས་པར་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་  
 ཀྱིས། །སྤྲོས་ཐར་པ་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སྤྲོ་  
 སྤྲོས་ཐར་པ་ཐོས་པ་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྩིད་དགའ་སྟེ། །བསྐྱེད་པ་འང་  
 ཤིན་ཏུ་རྩིད་པར་དགའ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། །ཆོས་བསྟན་  
 པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། །དགེ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 དགའ་བྱུང་བདེ། །འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་བདེ། །དམ་པ་དག་དང་འཁྲོགས་  
 པ་བདེ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་མ་མཐོང་ན། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ལུན་པ་མཐོང་བ་བདེ། །མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་བདེ། །ཡང་སྤྲོད་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དགྲ་བཙོན་པ་དག་མཐོང་བ་བདེ། །འཇུག་དོགས་བདེ་བའི་  
 རྒྱ་ཁྱུང་བདེ། །ཆོས་ལ་གོམས་པའི་སྦྱོར་བདེ། །ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་  
 བདེ། །ང་འོང་རྒྱལ་ཟད་པ་བདེ། །དེས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་པོ་བྱུལ་བ་དག།  
 དགོན་པ་ནི་བ་རྣམས་སུ་ནས་གྱུར་དང་། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་  
 ཏུ། །ཡང་ཆོ་ལོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པ་བདེ། །ཆོ་དང་ལུན་པ་དག་སྤྲོ་ག་

རྣམས་ཀྱི་འདས་པ་དང་ལྷག་མ་ཇི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་མོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གི་  
 བ་དང་འཆི་བ་མངོན་པར་འོང་ཞིང་། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར་  
 བས། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས། བག་ཡོད་པས་ནལ་འཁྱོར་དུ་བྱུང་། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དགེ་བའི་ཆོས་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་འཐོབ་པོ། །བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནི་དོན་ཉུང་བ་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཡིན་ན། །དགེ་  
 འདུན་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་  
 འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དྲིས་ཤིག །དྲིས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱུང་། །

བྱུ་སང་གེ་དེ་ལ་ནི། །སོར་མོ་བརྩ་ཡིས་ཐལ་སྐྱར་ཏེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་  
 གདོན་པར་བྱ། །གདུལ་བའི་དོན་དུ་ང་ལས་ཉོན། །ཐོས་ནས་བྱང་སྤང་ཆེན་  
 པོ་ཡིས། །ཇི་སྐད་གསུངས་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བྲ་རྣམས་ལ།  
 བརྩན་ཅིང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། །རྟག་ཏུ་འབད་པས་འདའ་བ་ཡིས། །སེམས་  
 ཏྲ་ཁ་བསྐྱན་དཀའ་བ་ལ། །མཐུན་པའི་གཟེར་རྣོན་བཏབ་པ་ཡི། །སྤྲུའི་སོ་  
 སོར་ཐར་འདི་ཡིན། །ཆེ་བ་གང་དག་ངག་ཙམ་གྱིས། །རྫོག་ཅིང་མཆམས་  
 ལས་མི་འདའ་བ། །དེ་དག་མི་རྟ་བཟང་པོ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་ལས་དེས་  
 རྒྱལ་འགྱུར། །སྤུ་ལ་སྤྲུའི་མེད་པ་དང་། །ནམ་དུ་འང་འདོད་བར་མི་འགྱུར་

བཤེད་དག་ཉོན་མོངས་གཡུལ་གྱིས་དཀྱུགས། །འཛོག་བྲལ་ནམ་པར་འབྱམ་  
 པར་འབྱུང་། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ། །དང་དགེ་འདུན་  
 གྱི་གསོ་སྦྱང་བཙུ་བཞི་པའམ་བཙུ་པ་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་  
 ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། །དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། །དང་  
 དགེ་འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱང་མཛད་དེ། །སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པ་གདོན་  
 རྣམས་ཤི་ཉོན་གསོལ་བའོ། །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་སོགས་གསུམ་ལ་ནི། གསོ་  
 སྦྱང་བཙུ་བཞི་པའམ་བཙུ་པ་ལྟེ། །ཞེས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་སྟེ་ཞེའམ།  
 བསྐྱམ་པའི་གསོ་སྦྱང་སྟེ། །ཞེས་པས་འདོན་པ་བཞེ་བ་མ་གཏོགས་སྟེ་མ་དང་འདྲ་  
 ལ། འདི་གསུམ་ལ་དུས་བཟོད་ཚུལ་དང་གསོལ་བའི་ལས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་  
 མ་གཏོགས་པ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཆོག་ཐམས་ཅད་གསོ་སྦྱང་བཙུ་བཞི་  
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་གསོ་སྦྱང་བྱ་སྟེ་  
 སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པ་གདོན་གྱིས། །བྱུང་ཅག་སྟེ་ལ་ལྟུང་བ་ཡོད་པ་དེ་  
 མཐོལ་ཞིག་ལྟུང་བ་མེད་ན་ཅང་མ་སྤྲོ་ཞིག་ཅང་མི་སྤྲོ་ན་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་  
 པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་པར་རིག་པར་བྱོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་དྲིས་ནས་དགེ་སྦྱང་  
 གིས་ལན་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་གསུམ་  
 གྱི་བར་དུ་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་དགེ་སྦྱང་གི་འཁོར་  
 འདི་ལྟ་བུར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱགས་པ་ན། །ལྟུང་བ་ཡོད་ལ་དྲན་བཞིན་  
 དུ་མི་མཐོལ་ན་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟན་དུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པར་དག་

རེས་བཞིན་དུ་བརྟན་དུ་སྦྲུལ་བཞི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་པར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་  
 ལུ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དག་སྦྱང་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ནམ་པར་དག་པར་འདོད་  
 པས་ལྷུང་བ་ཡོད་ལ་དུན་ཅིང་མཐོང་བ་མཐོལ་བ་བྱའོ། །མཐོལ་ན་བདེ་བ་ལ་  
 རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོ་  
 དང་ལྡན་པ་དག །བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་སྦྱང་གཞི་བཏོན་  
 ཟེན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་  
 གམ། ཞེས་འདྲའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ། ཞེས་ལན་གཉིས་  
 ལན་གསུམ་དུ་འདྲའོ། །འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་  
 ཅང་མི་སྦྲུལ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །སྦྱང་མ་ཡམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་  
 བཞི་དང་། དག་འདུན་ལྟག་མའི་ཆོས་བརྟུ་གསུམ་དང་། མ་ངེས་པའི་ཆོས་  
 གཉིས་དང་། སྦྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་དང་། འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་  
 བརྟུ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པའི་ཆོས་བཞི་དང་། བསྐབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་  
 མང་པོ་དང་། རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་ནམས་ནི་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་  
 སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་བས་སྤར་གསན་པའམ། ཕྱིས་ཀྱང་  
 གསན་པར་འགྱུར་རོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་བཏོན་པ་ཡིས། །བསོད་ནམས་གྲུབ་  
 པ་གང་ཡོད་པ། །དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །བྱུང་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 པར་ཤོག །བཅུ་མ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་  
 པར་བྱ། །འདམ་བུའི་བྱིས་ལ་གྲང་ཆེན་བཞིན། །འདི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོམ་པར་

བུ། །གང་ཞིག་རབ་དུ་བག་ཡོད་པས། །ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྦྱོད་འགྱུར་བ།  
 །སྦྱོར་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
 དང་གཞན་ཡང་དུས་སྐབས་དང་བསྟུན་པའི་བསྡོམ་བ་དང་སྦྱོན་ལམ་ཅི་རིགས་པ་  
 དང་། ལྷའི་བྱལ་པོ་དག་འཔོ་དང་ཉེ་དག་འཔོའི་མིང་ནས་སྦྱོས་པའི་བསྡོམ་བ་དང་  
 སྦྱོན་ལམ་ཡང་བྱུང།

་། དགེ་སྦྱོང་བཞིར་མ་ཆང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་མ་གྲུབ་པའི་  
 ཆོ། གསོ་སྦྱོང་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་འགོག་པའི་བྱིར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པ་ནི། དཀོན་  
 མཆོག་གི་ཉེན་གྱི་དྲུང་དུ་མཆོད་པ་བཤམ་པ་དང་། ས་གཞི་བྱི་དོར་ལེགས་པར་  
 བྱས་ནས། གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་གསུམ་ཡོད་ན་གྲལ་ལ་འཁོད།  
 གཉིས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་གཅིག་འདུག །རང་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་ན་སྦྱོང་  
 ལམ་འདུག་ནས་བྱུང། །ཆོ་ག་བརྗོད་པའི་ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་དགྲ་ལྟ་ཡོད་ཆོ།  
 བསྐྱབ་པ་ཀན་པ་སོགས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་ན། ཕྱག་གསུམ་བྱ། མིན་ན་  
 ཕྱག་བྱ་མི་དགོས་ཤིང་མཆིལ་ལྷམ་ཕུད། རྒྱ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ། གསོ་  
 སྦྱོང་བྱིན་བརྒྱབ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཁྱ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་དེའི་མདུན་དུ་ཅོག་  
 ཅོག་ཕར་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། །བརྩན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་  
 དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བརྩ་བཞི་པའམ། བཅོ་ལྷ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་  
 སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བརྩ་བཞི་པའམ། བཅོ་ལྷ་པ་ལགས་

ཉེ་ བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་  
 དག་གོ། ཞེས་བདག་མཆེ་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་བཅུན་པས་གཟུང་  
 ཏུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་  
 སུ་རྩོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེང་གསོ་སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། གང་གི་ཆེ་དགེ་  
 འདུན་ཆོགས་པ་རྟེན་པ་དེའི་ཆེ་དགེ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་གསོ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་ཉམས་  
 སུ་སྤྱོད་བར་བྱ་ཞིང་། ཁོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ཡང་གདོན་པར་བགྱེད།  
 ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། བཅོད་པའི་ཡུལ་དགེ་སྤྱོད་མེད་  
 ན། འདོངས་སུ་གསོལ་མེད་པར་ཆོག་སྒར་བཞིན་བྱས་ལ། བཅུན་པས་གཟུང་  
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པས་འདོན་པ་བཅོད།

ལྟ་ མཆེ་མས་ཀྱི་ནང་ན་དགེ་སྤྱོད་ན་བ་དང་། འདབང་མེད་པ་དང་། སྤྱི་ག་  
 དང་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུ་བར་མི་  
 རུས་པ་ཡོང་ནས་མ་ལྟགས་པ་རྣམས་ལ། དེང་དགེ་འདུན་གསོ་སྤྱོད་མཛད་ན།  
 ཆེ་དང་ལྟན་པ་བར་ཆད་ ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གམ། འདུན་པ་འབུལ་  
 ལམ། ཞེས་ངེ་བར་བྱ་ཞིང་། གསོ་སྤྱོད་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་ཅིག་  
 ཅར་ཏུ་འབུལ་བའི་སྤྲུགས་ནི། ཅན་ན་ཕྱག་འཆལ་བ་སོགས་བྱས་ལ། ཆེ་དང་  
 ལྟན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ།  
 བདག་དགེ་སྤྱོད་ཕྱོ་འཆལ་བ། སྤྲུག་བསྐྱལ་བ། ཕྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་



བགྱི་བའི་ཡང་གསེ་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྤྱོད་བྱོ་འཆལ་བ་སྤྱག་  
 བསྐལ་བ་བྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་  
 སུ་དག་གོ། ཞེས་བདག་མཆོའོ། །དགེ་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་  
 པ་འབུལ་ལོ། །བདག་གི་གསེ་སྤྱོད་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །འདུན་པ་དང་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་ཡང་བཞིན་དོ། །བཞིན་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་  
 བཞིན་དོ། །དེ་བཞིན་མི་རྒྱས་ན་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་  
 བོ། །དེ་ཡང་མི་རྒྱས་ན་དགེ་འདུན་དེར་དོང་བའམ་དེ་ཚུར་བྱངས་ཏེ་བྱའོ། །

ཨ དེ་ནས་འདུན་པ་ལེན་པའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་གནས་བཞུན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་  
 མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་བཞིན་ཅིག །བཞིན་པ་  
 ཡང་རིག་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་སྒྲས་པའི་རྗེས་སུ་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། །དང་དགེ་འདུན་གྱི་གསེ་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། །གནས་  
 ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ན་དགེ་སྤྱོད་བྱོ་འཆལ་བ་སྤྱག་བསྐལ་བ་བྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་  
 ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསེ་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། །དགེ་སྤྱོད་བྱོ་འཆལ་བ་སྤྱག་  
 བསྐལ་བ་བྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་  
 སུ་དག་གོ། ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོའོ། །དགེ་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་  
 ལ་འདུན་པ་འབུལ་ལོ། །དེའི་གསེ་སྤྱོད་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །འདུན་པ་དང་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་བཞིན་དོ། །བཞིན་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་

ལན་གཅིག་བཟོད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་གཅིག་ལ་འབུལ་ན་ནི། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་  
སུ་གསོལ་ཞེས་པས། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་པ་  
བཟེ་བ་མ་གཏོགས་ལྷ་མ་དང་འདྲ་ལ་བྱད་པར་ནི་ལན་གསུམ་བཟོད་།

༥ ནད་པ་མ་ཡིན་པའི་དབང་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡོངས་དག་ནི་ཆོ་འབུལ་བ་  
ནི། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཙུ་  
ལྷ་པ་ལགས་ལ། །བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱང་བཙུ་  
ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། །བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ནམས་  
ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆོའོ། །བདག་གི་གསོ་སྦྱང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་  
སྟེ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་བཟོད་དོ། །བཟོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་  
ལན་གསུམ་བཟོད་པ་སོགས་བྱའོ། །

༥ ཡོངས་དག་ཕུལ་བའི་དགོས་པ་ནི། །དགེ་འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱང་བྱས་པ་  
ན་འབུལ་བ་བོས་ཀྱང་གསོ་སྦྱང་བྱས་པའི་གོ་ཆོད་ཅིང་ཕན་ཡོན་འཕྲོལ་ལ། །འདུན་  
པ་ཅམ་ཕུལ་བས་ནི་གསོ་སྦྱང་བྱས་པའི་གོ་ཆོད་ཀྱང་ལས་ལ་མི་མཐུན་པ་མི་  
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །༥ གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་ལས་གཞན་པའི་ལས་ལ། །ཡོངས་  
དག་དང་དགག་དབྱེ་འབུལ་དུ་མི་རུང་ལ། །འདུན་པ་ནི་མཆོམས་བཅད་པ་མ་  
གཏོགས་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་རུང་ངོ། །༥ འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་སོ་སོར་

འབྲུལ་ཞིང་བཅོད་ན་ནི་སྤར་གྱི་ཆོ་ག་ལས་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་གང་འབྲུལ་  
 ༡ ཞིང་བཅོད་པ་དེ་ཉི་ཆེད་མིང་སྒྲིམ་པ་སོགས་རིགས་པས་དཔགས་ལ་ཤེས་པར་  
 བྱུང་། །

ཨ འདུལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ལོ་འགོ་འཛིན་ཚུལ་ནི། སྟོན་རྒྱལ་ཆུ་བའི་ཡར་ངོ་  
 སྟོན་ཆུ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅོ་ལྷན་ལོ་སྤར་མཛོགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་བརྒྱུ་རྒྱལ་  
 ནས་ལོ་གསར་བའི་འགོ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་ལས། བདག་  
 གིས་རྒྱ་སྐར་སྟོན་རྒྱལ་བཅོད། །ཆུ་བ་ཉ་ཆོ་ཆུ་རངས་འགྱུར། །སྟོན་ཆུ་ཐ་ཆུང་  
 ཞེས་བྱ་བ། །འདི་ནི་རབ་རྒྱ་གྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོ་  
 ནམ་གསར་བའི་ཆོ་དུས་ནམས་ཀྱི་ཐོག་མ་དགུན་གྱི་དུས་བྱུང་བར་བྱེད་དགོས་  
 ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་པ་ནམས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་དགུན་དུ་  
 གསུངས་པས་སོ། ། ཨ གསོ་སྦྱང་གི་སྐབས་སུ་མི་ཐུབ་པ་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་  
 ལོ་གཅིག་ལ་དུས་ཆོགས་རྒྱལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་ཆུ་ཐ་ཆུང་གི་བཅོ་ལྷན་  
 ཕྱི་དེ་ཉིན་ཆོས་བརྒྱུ་རྒྱལ་ནས་དགུན་ཆུ་འབྲིང་པོའི་བཅོ་ལྷན་བར་ནི་དགུན་གྱི་དུས་  
 སོ། ། རྟོན་ཆུ་ཐ་ཆུང་གི་བཅོ་ལྷན་བར་ནི་དགུན་སྐད་ཀྱི་དུས་  
 སོ། ། རྟོན་ཆུ་ཐ་ཆུང་གི་བཅོ་ལྷན་བར་ནི་དཔྱད་ཀྱི་དུས་  
 སོ། ། རྟོན་ཆུ་ཐ་ཆུང་གི་བཅོ་ལྷན་བར་ནི་སོ་གའི་དུས་  
 སོ། ། རྟོན་ཆུ་ཐ་ཆུང་གི་བཅོ་ལྷན་བར་ནི་དབྱར་གྱི་དུས་སོ། །

ལ རེའི་བར་དུ་གནས་སྟོན་ཆེ་བ་ཆུང་གི་བཅོམ་པའི་བར་ནི་སྟོན་གྱི་དུས་ཆེ་བ་གཉིས་  
 སོ། དུས་ཆེ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་གསེས་སྤྱིང་བར་བཞི་པ་རེ་རེ་ཡོད་པས་དེ་ནམས་བྱེད་  
 པའི་དུས་ནི། གྲགས་ཆེ་བས་གོ་སླ་བའི་ཕྱིར་དོར་ཆེ་དང་སྤྱིར་ན། དོར་ཆེ་དང་  
 སོ། གསུམ་པ། ལྷ་པ། བདུན་པ། དགུ་པ། བར་གཅིག་པ་ནམས་ཀྱི་མར་ངོ།  
 རང་ལ་ཉེ་བའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་གསེས་སྤྱིང་བྱས་པའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་ནས་བགྲངས་པའི་  
 ཉིན་ཞག་བར་བཞི་པ་ནམས་ཀྱི་དུས་ཡིན་པས། རང་གི་སྤྱོད་ལ་གྱི་གསེས་སྤྱིང་  
 གི་ཕྱི་དེ་ཉིན་ནས་བགྲངས་པའི་ཉིན་ཞག་བཅོམ་པའི་ཉིན་སྤྱིར་བཏང་དུ་བར་བཞི་  
 པ་བྱར་མི་རུང་ལ། བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ལས་བྱ་བའི་དུས་ལས་  
 འདས་པའི་ཆེ་ཉིན་ཞག་བཅོམ་པའི་ཉི་མ་མ་གར་བའི་དུས་སུ་བྱར་རུང་བར་  
 གསུངས་པས་དམིགས་བསལ་ལོ། སྤྱིར་བཏང་དུ་རང་གི་སྤྱོད་ལ་གྱི་གསེས་སྤྱིང་  
 བར་བཞི་པ་བྱས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་བགྲངས་པའི་ཉིན་ཞག་དང་དགུ་པའི་དུས་སུ་བར་  
 བཞི་པ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རགས་པར་བཅིས་ནས་ཆེས་ཞག་གཅིག་ལ་ཆུ་  
 ཆོད་དང་དགུ་ལས་མེད་ཅིང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ཡོད་པའི་དབང་  
 གིས་ཡིན་པས། ཆེས་ཞག་གཅིག་དང་ཉིན་ཞག་གཅིག་མགོ་མཉམ་དུ་ཚུགས་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉིན་ཞག་གཅིག་འདས་པའི་ཆེ་ཆེས་ཞག་གཅིག་དང་ཆེས་  
 ཞག་གཉིས་པའི་སྤྱིང་ནས་ཆུ་ཆོད་གཅིག་སོང་ནས་ཆུ་ཆོད་དང་བརྟེན་ལས་མ་ལུས་  
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག་དང་དགུ་འདས་པའི་ཆེ། ཆེས་ཞག་དུག་ཅུ་འདས་ནས་  
 ཆེས་ཆེ་རིལ་པོ་གཉིས་འགྲོ་བས། བར་བཞི་པ་ནམས་ཉིན་ཞག་ལ་བརྟོན་པའི་

བཙུ་བཞི་པ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཞག་ལ་བསྟོས་པའི་བཙུ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙཱ་ཀྱི་  
 ཆེར་འགྲེལ་ལས། གསེ་སྤྱང་བཙུ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཆོས་བཙུ་པ་  
 པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དོར་ཟླ་བཙུ་པ་གཉིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ། ཐུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཤོལ་  
 ཟླ་བྱུང་བའི་ཆོ་རུང་གི་སྤྱོད་ལ་གྱེ་བཙུ་བཞི་པ་བྱས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་བགྲངས་པའི་  
 ཉིན་ཞག་བརྒྱད་བཙུ་ཅ་དགུ་བའི་དུས་སུ་བཙུ་བཞི་པ་བྱེད་ལ། དོར་ཟླ་དང་པོ་  
 གཉིས་ལྟ་བུ་མི་ཐུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཤོལ་ཟླ་བྱུང་བའི་ཆོ། །རང་གི་སྤྱོད་ལ་གྱེ་བཙུ་  
 བཞི་པ་བྱས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་བགྲངས་པའི་ཉིན་ཞག་ཉེར་དགུ་པའི་དུས་སུ་བཙུ་  
 བཞི་པ་བྱེད་དགོས་སོ། །ཆོས་ཞག་ནི་ཡར་ངོ་ལ་ཟླ་བའི་དཀར་ཆ་བཙུ་པ་ཡོད་  
 པའི་དཀར་ཆ་གཅིག་འཕེལ་བའི་ཡུན་དང་མར་ངོ་ལ་དཀར་ཆ་བཙུ་པ་ཡོད་པའི་  
 གཅིག་འགྲེལ་བའི་ཡུན་ལ་ཟེར་ལ། ཉིན་ཞག་ནི་ད་ནང་ནམ་ལངས་ནས་སང་  
 ནམ་ལངས་གྱེ་བར་རོ། །ཁུ་ཆོད་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ཁུ་སྤང་དུག་ཏུ་འོང་ཞིང་།  
 ཁུ་སྤང་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་དབུགས་ཁྲག་པ་གཅིག་ལ་དབུགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་  
 དབུགས་དུག་གི་ཡུན་འོང་ངོ། །དེས་ན་མར་ངོ་གཞན་ནམས་དང་ཡར་ངོ་ཐམས་  
 ཅད་བཙུ་པ་ཡོད། མི་ཐུབ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཟླ་བ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཟླ་བ་དུག་པོ་  
 ནམས་ཀྱི་གནམ་སྟོང་ལ་གསེ་སྤྱང་མི་འཆགས་བས་ཉེར་དགུ་ལ་བཙུ་བཞི་པ་བྱེད་  
 དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཤོལ་ཟླ་ནི་ཐུབ་པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་ན་ཐུབ་པ་དང་།  
 མི་ཐུབ་པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་ན་མི་ཐུབ་པ་བྱེད་དོ། །དུས་ཚིགས་དུག་པོ་ནམས་ཀྱི་  
 རང་རང་གི་ཟླ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་དུས་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ནི། དོར་ཟླ་བཙུ་པའི་

མར་ངོ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་སང་གིས་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་ཆོ་དགུན་ནམས་ཀྱི་  
 རྩ་བ་ཕྱེད་ནི་འདས་སོ། རྩ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ནི་ལུས་སོ། །བཅུ་གཅིག་པའི་  
 བཙོ་ལྷ་ལ། དགུན་ནམས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅིག་ནི་འདས་སོ། །རྩ་བ་གཅིག་ནི་ལུས་  
 སོ། །དེའི་མར་ངོ་ལ་དགུན་ནམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ནི་འདས་སོ། །རྩ་  
 བ་ཕྱེད་ནི་ལུས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པའི་བཙོ་ལྷ་ལ། དགུན་ནམས་ཀྱི་རྩ་བ་གཉིས་  
 འདས་ཏེ། །ལྷག་མ་མ་ལུས་སོ། །ཞེས་བཅོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགུན་སྐད་  
 དཔྱིད་སོས་ཀ་དབྱར་སྟོན་ནམས་ཀྱི་དུས་བཅོད་ཚུལ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགུན་  
 ཞེས་པ་དགུན་སྐད། དཔྱིད། སོ་ཀ་དབྱར་སྟོན་ཞེས་པ་ནམས་ཀྱིས་འདོན་པ་  
 བཅེ་བ་མ་གཏོགས་སྐར་དང་འདྲའོ། །ཤོལ་ཆེའི་དུས་བཅོད་ཚུལ་ནི། །དགུན་  
 གྱི་དུས་སུ་རྩ་ལྷག་བྱང་ན་སྟོན་རྩ་ཐ་ཆུང་གི་མར་ངོ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་སང་  
 གི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་དགུན་ནམས་ཀྱི་ཤོལ་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་ཕྱེད་ནི་འདས་  
 སོ། ། །རྩ་བ་ཕྱེད་དང་གསུམ་ནི་ལུས་སོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བཅོད་པས་རུང་བ་  
 འདྲ་ཞིང་། དེས་གཞན་ནམས་ལའང་རིགས་པ་བསྐྱེས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཀྲ་  
 ཤེས་དང་། གཞོད་པ་བྱང་བའི་དོན་དང་། བསྐྱེས་པའི་གསེས་སྦྱང་ནམས་ནི་ནམ་  
 དགོས་པའི་དུས་མ་གཏོགས་པ་ཉ་ཤེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་མེད་པས་དེ་ནམས་ཀྱི་དུས་  
 བཅོད་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་རྟོར་རྩ་བ་ཕྱེད་པའི་བཅུ་དྲུག་ལ་ཕྱེད་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་  
 དག་སང་གི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་དགུན་ནམས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་པོའི་མར་གྱི་ངོའི་ཆོ་  
 གཅིག་ནི་འདས་སོ། །རྩ་བ་གཅིག་དང་ཞག་ཉི་ལྔ་ཅ་དགུ་ནི་ལུས་སོ། །ཞེས་

བཅོམ་ཅིང་གཞན་རྣམས་ལ་འང་དེས་ཤེས་པར་བྱའོ། དུས་ཚིགས་དུག་གི་ཟླ་བ་  
 དང་པོ་གཉིས་ལ་དགུན་རྣམས་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་དགུན་སྟོང་ཅེས་པ་ནི་མདོ་ཅའི་  
 རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་། བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་གང་ན་འང་མི་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ཡང་སྟོན་  
 ཟླ་བ་ཆུང་ནི་དོར་ཟླ་བརྒྱ་པའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་གཅིག་ནས་གནམ་སྟོང་གི་བར་ཡིན་  
 རོ། །ར་བ་ཐ་ཆུང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེས་རིགས་པ་བསྐྱེས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ།  
 །སྤྱིར་ལོ་གཅིག་གི་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐར་མའི་དབང་གིས་མར་ངོ་  
 སྟོན་འགྲོ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བྱི་བར། རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་ཅན། རྒྱ་སྟོང་བྱམས་  
 སྟོང་སྟོན་དུག་ཅན། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། །ཟླ་ཕྱེད་གསེ་སྟོང་  
 བརྒྱ་བཞི་པ། །ཞེས་པས་སོ། །ར་བ་ཐ་ཆུང་གི་དབང་གིས་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་  
 ཡིན་ཏེ། །མདོ་ཅའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པར། །ར་བ་ཐ་ཆུང་  
 གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསེ་སྟོང་མི་ཐུབ་པ་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་དབྱར་དགུན་  
 འབྲེང་ཐུབ། སྟོན་དཔྱིད་ཀྱི་འབྲེང་མི་ཐུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 སྐར་མའི་དབང་གིས་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་དང་། ར་བ་ཐ་ཆུང་གི་དབང་གིས་ཡར་  
 ངོ་སྟོན་འགྲོར་བྱས་ན་ལུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་ལེགས་པར་  
 བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ར་བ་ཐ་ཆུང་ལ་ཡང་སྐར་མ་ལྟར་མར་ངོ་སྟོན་  
 འགྲོ་མཇད་ནས། དོར་ཟླ་དགུ་པར་དཔྱུག་བ་ཟླ་བའི་བཙོ་ལྷའི་ཕྱི་དེ་ནིན་བརྒྱ་  
 དུག་ནས་ལོ་འགོ་འཛིན་པར་བཞེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དུས་ཚིགས་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་  
 གསེ་སྟོང་བཞི་བཞི་ལོད་པའི་དང་པོ་མི་ཐུབ་པ། ཕྱི་མ་གསུམ་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས་

ལ། དེ་ལྟར་ཡང་བྱེད་དོན་ནི། དུས་ཚིགས་ནམས་ཀྱི་ཆ་བ་བྱེད་ལུས་པ་ཉིད་  
 ལའོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ཅིའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དུས་ཚིགས་དུག་པོ་དེ་དག་  
 རེ་རེ་ལ་ཆ་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་ཆ་བ་བྱེད་པ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་ལས། བྱེད་དང་  
 པོ་གཉིས་དང་ཐ་མ་དང་གསུམ་ལ་ནི་ཞག་བཙོ་ལྔ་བཙོ་ལྔ་བྱུང་པར་བཅིངོ། །བྱེད་  
 གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞག་རེ་རེ་འཆད་ཅིང་བཙོ་ལྔ་མི་བྱུང་པར་བཅུ་བཞི་བྱུང་པར་བཅི་  
 རྟེན། དེ་དག་ནི་གསེ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དུས་ཚིགས་  
 རེ་རེ་ལ་གསེ་སྦྱང་བཞི་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་གཉིས་དང་བཞི་པ་བྱུང་པ་གསུམ་  
 པ་མི་བྱུང་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལོ་འགོ་འཛིན་ཚུལ་  
 ནི་ལྟར་བཤད་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ། །

## དབྱར་གནས་པའི་ཆོ་ག

༥ དབྱར་གནས་པར་ཁས་ཆང་བའི་སྦྱར་བའི་ཆོ་ག་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་  
 བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། དགག་དབྱེའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ། དབྱར་  
 ལྔ་མ་ཡིན་ན་དབྱར་ཆ་འབྲིང་པོ་བྱི་མ་ཡིན་ན་དབྱར་ཆ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཙོ་ལྔའི་  
 ཉིན་པར་ལྟར་བཞིན་གསེ་སྦྱང་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་གནས་མལ་སྟོབས་པ་བསྐྱོ་བར་  
 འོས་པའི་དགོ་སྦྱང་གནས་བརྟན་གྱིས་དགོ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་དགོ་འདུན་  
 ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབས་བར་སྦྱོའམ། ཞེས་བྲིས་ལ། དེས་ཀྱང་སྦྱོ་ལགས་



ཞེས་བཅོམ་དོ། །དེ་ནས་གནས་བཏུན་གྱིས། དགེ་འདུན་རྣམས་སྤྱད་ལམ་བསྟུན་  
 རྣམས་གནས་མལ་སྟོབས་པ་བསྐྱོ་བའི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལས་ཐོག་མར་  
 གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བཅོམ་ལ། དགེ་འདུན་བཙུན་  
 པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། །དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་  
 ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབས་པར་སྦྱོན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་  
 ཅིང་བཅོམ་ན། །དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་  
 གྱིས། དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབས་པར་བསྐྱོས་ཏེ། གནས་  
 མལ་སྟོབས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབས་  
 སོ་། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བཅོམ་པ་མཇུག་སྟུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་  
 པ་བྱ། ཞེས་བྱས་ལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་  
 སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབས་པར་  
 སྦྱོ་སྟེ། དེའི་སྤྱད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབས་  
 པར་བསྐྱོན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབས་  
 པར་བསྐྱོ་བར་བཅོམ་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཅོམ་པ་  
 དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགེ་འདུན་གྱིས་བཅོམ་ཅིང་གནང་ནས། དགེ་འདུན་  
 གྱིས། དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབས་པ་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་དོ། །ཞེས་བཅོམ་དོ། །གཅིག་  
 གིས་གནས་མལ་སྟོབས་པར་མི་རྣམས་ན་གསུམ་མན་ཆད་དུ་མ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་

བསྐྱོལ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་  
 པར་བྱལོ། །བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཚུལ་ཤིང་སྤྱད་དུ་བྱུག་པ། ཡལ་དང་  
 ཁར་ཁོར་དང་ཅས་ཅུས་མེད་ཅིང་། ཁ་དོག་ངན་པ་མིན་པ། རེག་པ་འཇམ་  
 པ་རྣམས་སྟོག་ཤིང་བྱས་ལ། ཅན་དན་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་དྲིས་ལེགས་  
 པར་བསྐྱོས་པ། གཟེབ་ཀྱི་ཤོག་མར་རས་དཀར་པོ་བཞིང་བས་བཀྲིས་པ་ཆན་པའི་  
 མཐར་བཞག་ལ། རང་ཉིད་སྤྱོད་ལམ་སྤར་བཞིན་ཐལ་མོ་སྤར་ནས་འགྲང་སྟེ།  
 དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་  
 གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ན་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་ཚུ་འགོར་ཟག་པ་མི་འདོར་བ་འདི་དང་།  
 མཁོ་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྤར་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་འདི་དང་། དགེ་  
 བའི་ཅ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་བ་འདི་དང་། ཉེ་འཁོར་གཙང་བར་བྱ་བ་འདི་དང་།  
 ཞིང་རྒྱུད་པར་མི་བཅད་པ་འདི་དང་། སེར་བ་བྱང་ན་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་འདི་ཡོད་དེ། བྱེད་ཅག་ལས་གང་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་ཚུ་འགོར་ཟག་པ་མི་འདོར་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ནས། སེར་བ་བྱང་ན་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིས་གནས་  
 འདིར་གནས་པར་སྤྱོ་བ་དེས་ནི་ཚུལ་ཤིང་ཡོང་ཞིག །བྱེད་ཅག་ལས་སུས་ཀྱང་  
 དབྱར་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འབྱུག་ཡོང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱལོ། བྱེད་ཅག་ལས་  
 གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་རུང་ཟད་ཤེས་པ་དེས་ད་སྤྱོས་ཤིག །བྱེད་ཅག་ལས་གང་  
 དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་ལ་འབྱུག་ཡོང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དགེ་འདུན་  
 གྱིས་ཐུས་ཉེ་བར་བཞག་པར་དགོངས་སོ། །ཞེས་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་བཟོད་དོ། །དེ་

རས་ལས་བྱེད་པ་པོས་ཚུལ་ཤིང་སྒྲུང་བ་དང་། ཁས་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་  
 ཐུགས་བསྟུན་པ་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བཅོམ་ལ། དགོ་  
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱར་ཉི་པར་བསྐྱབ་  
 པ་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པའི་ཆོས་བཙུ་ལྷ་ལགས་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་  
 བབ་ཅིང་བཅོམ་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་  
 གྱིས་དེང་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་ཏེ། སང་ནང་པར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་ངོ། འདི་  
 རི་གསོལ་བའོ། ཞེས་བཅོམ་དོ། །དབྱར་ཕྱི་མ་ལ་ནི་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཚུང་གི་ཆོས་  
 བཙུ་ལྷ་ལགས་ན་ཞེས་པ་བྱུང་པར་དུ་བཅོམ་པ་མ་གཏོགས་གོང་དང་འདྲའོ། །དེ་  
 རས་ཚུལ་ཤིང་འབྲེམ་པ་པོས་དང་པོར་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཤིང་གཅིག་སྒྲུང་ས་ནས།  
 གནས་བརྟན་ནས་གལ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་ཚུལ་ཤིང་རིམ་པ་ལྟར་འབྲེམ་ཞིང་། ལེན་  
 པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟན་ལས་བྱེད་འཕགས་ཏེ་དལ་བུས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་སྒྲུང་  
 ངོ། །དེ་རས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བྲིམས་ཟིན་པ་དང་། བསྟུ་བ་ནི། མི་ཤེས་  
 པ་རྣམས་དལ་བུས་འཛོག་ཏུ་བཙུག་སྟེ། ཀུན་བསྟུས་ནས་གངས་ངེས་པར་བུས་  
 པའི་རྗེས་སུ། དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ཡང་འགོ་རས་བཟུས་ཏེ་བྲིམ་ཞིང་  
 རང་རང་གི་མཁན་སྟོབ་སོགས་ཀྱིས་སྟར་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་བསྟུ། མཐུག་ཏུ་གནས་  
 བརྟན་གྱིས་གཞི་བདག་གཏུག་མར་གནས་པའི་ཚུལ་ཤིང་གཅིག་ཀྱང་སྒྲུང་ངོ། །དེ་  
 རས་འབྲེམ་པ་པོས་སྟར་བཞིན་འགྲུང་སྟེ་ཐལ་མོ་སྟུར་ནས་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་  
 རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། །འདི་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མི་ཞེས་

བྱ་བ་འདིར་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དགོ་སྤྲོད་འདི་སྟོན་གྱིས་ཚུལ་  
 བེད་བཞེས་སོ། །དགོ་ཚུལ་ཡང་འདི་སྟོན་གྱིས་ཚུལ་བེད་བཞེས་སོ། །ཞེས་  
 བཟློན་པའི་འོག་ཏུ་གྲལ་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལེགས་པར་བཞེས་སོ། །མིན་  
 ཏུ་བཞེས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱོས་པས་གནས་བརྟན་དང་པོའི་གནས་ཁང་  
 གི་ལྡེ་མིག་དང་སྒོ་ལྷགས་བཟུང་ནས་དེའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། གནས་བརྟན་  
 གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ནི་དབྱར་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་  
 ཐུར་བཞེས་ཤིག །ཅེས་ལྡེ་མིག་དང་སྒོ་ལྷགས་གཏད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་  
 སྤྲོད་གི་གྲལ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་རང་རང་གི་གནས་ཁང་གི་ལྡེ་མིག་དང་སྒོ་ལྷགས་  
 གཏད་དོ། །དེ་ནས་གྲལ་གྱི་དང་པོ་ནས་བརྟན་པ་ཏེ། གྲལ་གྱི་མཐའི་བར་དུ།  
 གདན་ཆ་འདི་ལ་དབྱར་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག །ཅེས་བྲིམས་  
 ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་དགོ་འདུན་གྱི་མཐར་སྐར་ལྟར་འགྲུང་སྟེ་ཐལ་མོ་སྐར་ནས། །དགོ་  
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་  
 གྱི་གནས་མལ་ལ་གདིང་བ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱ། གདིང་བ་རུང་བ་  
 མ་ཡིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱ། གདིང་བ་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པར་  
 མི་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱན་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཡང་སྤྱོད་ལམ་དེ་ནི་དགོས་དགོ་འདུན།  
 སང་སྐྱེན་བདག་ཆེ་གོ་མོ་དང་ཕྱི་མ་ཞལ་ཏེ་བ་ཆེ་གོ་མོ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲང་  
 ཆེ་གོ་མོ་དང་། ནད་གཡོག་ཆེ་གོ་མོས་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་བཟློན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱོབ་སྐྱོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །དབྱར་

ཁས་སྒྲང་བ་དངོས་གཞི་ནི། བརྩ་དྲུག་གི་ནངས་པར་གནས་སྟེང་གཡོགས་པའི་  
 ནང་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དགུ་  
 དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྟོང་གི་མདུན་དུ་དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་  
 པར་ཞུ། ཞེས་བཅོམ་ནས། ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཅོག་ཅོག་པུར་འདུག་ཅིང་།  
 །ཐལ་མོ་སྦྱར་རྟེ། བརྩ་ན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་  
 མཆམས་གྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་རལ་པ་དང་  
 གུམ་པ་བཅོས་པའི་སྒྲད་དུ། སྦྱིན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། ཞལ་ཏ་  
 པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་།  
 རྩོ་གཡོགས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བས་དབྱར་སྔ་མ་ཟླ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་  
 གྲང་ངོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་། བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་  
 འདི་ལགས་སོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོམ་དུ། །ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །དབྱར་ཕྱི་  
 མ་ལ་ནི། དབྱར་སྔ་མ་ཟླ་བ་གསུམ། ཞེས་པ་དབྱར་ཕྱི་མ་ཟླ་བ་གསུམ། ཞེས་  
 པས་འདོན་པ་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྔ་མ་དང་འདྲའོ། །སྦྱིན་བདག་ལ་སོགས་པ་  
 མེད་ན་འདི་དང་སྔ་མའི་སྐབས་སུ་བཅོམ་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བས། བཅོམ་མི་  
 དགོས་ཤིང་། གང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བཅོམ་དོ། །ལོ་གཅིག་ལ་དབྱར་ཁས་གྲང་  
 བའི་དུས་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ངེས་བཟུང་དུ་གསུངས་པ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་རྟོར་ཟླ་དྲུག་  
 པའི་བརྩ་དྲུག་དང་བདུན་པའི་བརྩ་དྲུག་གཉིས་ཡིན་རྟེ། མདོ་རྩ་བར་ཆོས་བརྩ་  
 དྲུག་ལའོ། །དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཉའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་གྱུ་འོ། །དབྱར་ཟླ་ཐ་ཚུང་

ཉའི་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །དེའི་ཁྱུ་དཔེ་ལས་ཀྱང་། །ཆོས་གཅིག་ལའོ།  
 །ཁུ་སྟོང་ཅན་གྱི་བར་མ་ཆད་པའི་འོ། །ཡང་ན་གྲོ་ཞུན་ཅན་ལས་སོ་ཞེས་སྐར་  
 མའི་དབང་གིས་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་མཛད་ནས། རྟོར་ཆུ་དུག་པའི་ཡར་ངོའི་བཙོ་  
 ལཱི་ཉིན་མཆན་འདས་པའི་ཆོ། ཁུ་སྟོང་གྱི་ཆུ་བ་ཇོགས་པས། དེ་ཇོགས་པ་  
 དང་དུས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱུང་བའི་འགྲོ་ཞུན་གྱི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་  
 རྟོར་ཆུ་དུག་པའི་བརུ་དུག་ལ་དབྱར་སྔ་མའི་ཁས་ལེན་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་ཁྱེན་དབང་  
 གིས་མ་གྲུབ་ན། རྟོར་ཆུ་བདུན་པའི་ཡར་ངོའི་བཙོ་ལཱི་ཉིན་མཆན་འདས་པ་ན།  
 གྲོ་ཞུན་གྱི་ཆུ་བ་ཇོགས་པས་དེ་ཇོགས་པ་དང་དུས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་  
 བྱུང་བའི་བྱམས་སྟོང་ཆུ་བའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་རྟོར་ཆུ་བདུན་པའི་བརུ་དུག་  
 གི་དུས་སུ་དབྱར་སྔ་མའི་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མེ་རྟོག་  
 ཕྱང་རྒྱུད་ལས། །གྲོ་ཞུན་ཆུ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས། །སྔ་མའི་དབྱར་ནི་དེ་གཙོ་  
 ཡིན། །དེ་བཞིན་བྱམས་སྟོང་ཆུ་བ་ཡི། ཆོས་གཅིག་ཅེས་ནི་སྔ་མར་གྲགས།  
 ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་མི་འཆགས་ཤིང་། དང་  
 པོ་ནས་ཆུ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཆང་བའི་ཁས་ལེན་བྱར་མི་རུང་བས། ཁས་ལེན་པའི་  
 ཆོ་ན་ཆུ་བ་གསུམ་དུ་ཁས་ལེན་ངེས་པར་དགོས་སོ། །

དབྱར་གྱི་མཐའི་ཞག་དུག་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞག་གཅིག་ནས་  
 བདུན་པའི་མཆན་མོ་མ་འདས་ཚུན་ཆད་མཆན་གྱི་སྔ་ལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་

བྱུང་ན། །མཚམས་ནང་དུ་དགེ་སྤྲོད་ཆོས་དགུ་ལྟན་གྱི་བྱུང་དུ། །དབྱར་བྱིན་  
 བཟུང་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། །ཞེས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཅོག་པུར་འདུག་  
 རྟེན་། །བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཚམས་  
 གྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་ལྷ་མ་ཆུ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་  
 གུངས་པ་ལས། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བགྱི་བ་ཞིག་གི་སྦྱད་དུ། །དགུང་  
 བདུན་མཚམས་གྱི་སྦྱད་རྩལ་དུ་མཆི་བ་དང་། །དེ་ཚུན་ཆད་གྱིས་སྦྱར་མཆི་བར་  
 བྱིན་གྱིས་བཟུང་པོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཞིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་  
 རྟེན་འདི་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོམས། །ཐབས་ལེགས་བྱ། བྱེ་རྩལ་དུ་  
 ཞག་གཅིག་འདས་ནས་དུག་མ་འདས་པར་དུ་སྤྲོད་པས་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བ་ནི། ཞག་  
 བདུན། །ཞེས་པ་ཞག་གཅིག་ །ཅེས་པ་སོགས་གྱིས་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྤྲོད་པ་  
 དང་འདྲོ། །མཚམས་གྱི་བྱེ་རྩལ་དུ་ཞག་གཅིག་སྤྲོད་པས་ཀྱང་གཉིས་གྱི་བྱིན་  
 ཆབས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཞག་བདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བས་ཀྱང་ཞག་  
 བདུན་པའི་མཚན་མོ་མ་འདས་ཚུན་ཆད་དུ་བསྐྱེད་དུ་རུང་ལ། །དེ་འདས་ནས་  
 སྐྱེ་ངེས་བརྒྱད་པ་ཤར་གྱི་བར་ལ་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱེར་རོ། །དེ་རུང་ན་  
 སྦྱར་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བས་པ་ཞག་བདུན་པའི་མཚན་མོ་འདས་ནས་  
 བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་ངེས་ཤར་གྱི་བར་དུ་བྱིན་ཆབས་མ་ཉམས་པར་རང་ཉིད་བའི་  
 བྱེར་བ་ཞག་ཀྱང་གསོག་འཛོག་གི་ལྷུང་བ་མི་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །མཚམས་  
 གྱི་བྱེ་རྩལ་དུ་ཞག་གཅིག་སྤྲོད་པས་ཞག་གཉིས་གྱི་བྱིན་ཆབས་ངེས་པར་དགོས་

ན། མདོ་ཅིའི་བྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་ཞག་གཅིག་གི་བྱིན་ཆལས་གསུངས་པ་དོན་མེད་  
 དེ་ཞེ་ན་དེ་ནི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་མཆོམས་ནང་དུ་སྒྲིག་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་ཀྱི་མདོ་ཅིའི་བྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ།  
 ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་འོང་ཡང་བྱིན་གྱིས་མ་བཞུགས་ནས། དང་པོར་ཕྱི་རོལ་དུ་  
 འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་ཞགས་པའི་ཆོ་སྦྱར་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་  
 ན་དགེ་སློང་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དང་། དགེ་སློང་དང་དགེ་ལྡན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་  
 བཞགས་བྱ་དང་བསྐྱུལ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་པར་གསུངས་པས་སོ། །ཞག་བརྒྱད་  
 ནས་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་གནང་བ་ཐོབ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་པས་ཀྱང་རིམ་པ་  
 བཞིན་ཞག་བརྒྱད་འདས་པ་ནས་བཞི་བརྒྱ་འདས་ཀྱི་བར་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱེད་དུ་མི་  
 རུང་ངོ། །དབྱར་ཕྱི་མ་ལ་ནི་དབྱར་ཕྱི་མ་ཞེས་པས་འདོན་པ་བཤེ་པ་མ་གཏོགས་  
 པ་སྒྲུ་མ་དང་འདྲོ། །

དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལུན་གྱི་ཆེད་དུ། ཞག་བཞི་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་  
 པས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱས་སུ་ལས་བྱེད་པ་པོས། ཆོ་དང་ལུན་པ་ཁྱོད་ཞག་བཞི་  
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་  
 བར་སྒྲོ་འཇམ། ཞེས་སྒྲོ་བ་ངེས་ནས། དེས་ཀྱང་སྒྲོ། ཞེས་བཤྲོད་ངོ། །དེའི་ཤེས་  
 སུ་རང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཞག་བཞི་བརྒྱའི་གནང་བ་གསོལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་གསུམ་  
 བྱས་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་ཀན་པའི་མཐར་ཅོག་ཅོག་བུར་འདུག་སྟེ། དགེ་འདུན་



བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཆམས་  
 གྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་ཁྲ་མ་ཟླ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་  
 གྲངས་ཏེ། བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་  
 ལགས་པ་ལས། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཞག་བཞི་བཙུ་བྱིན་གྱིས་  
 བཟུངས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཆམས་གྱི་སྒྲུང་རྩལ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་  
 རྒྱུན་ཆད་གྱིས་སྒྲུར་མཆི་བར་སྟོན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་  
 རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བས་ནི་བར་བཟུང་སྟེ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་  
 པ་ལ་ཞག་བཞི་བཙུའི་གནང་བ་སྟེ་ལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་དོ།  
 དབྱར་བྱི་མ་ལ་ནི་དབྱར་ཁྲ་མ་ཞེས་པ་དབྱར་བྱི་མ། ཞེས་པས་འདོན་པ་བཅེ་  
 བ་མ་གཏོགས་པ་གོང་དང་འདྲའོ། །འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་  
 པར་སྒྱུར་རོ། །གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆོ་ག་རང་གིས་མི་ཤེས་ན། ལས་བྱེད་པ་  
 རོ་ཐུག་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཐུག་གསུམ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་རྗེས་  
 རྫོས་བྱའོ། །ཞག་བཞི་བཙུའི་གནང་བ་སྟེ་ལ་དུ་གསོལ་དངོས་ནི་ལས་བྱེད་པ་ལོས།  
 དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་  
 འདི་མཆམས་གྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་ཁྲ་མ་ཟླ་བ་གསུམ་  
 གནས་པར་ཁས་གྲངས་ཏེ། འདི་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་འདི་དབྱར་གྱི་གནས་  
 འདི་ལགས་པ་ལས། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་  
 ལ་མཆམས་གྱི་སྒྲུང་རྩལ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་རྒྱུན་ཆད་གྱིས་སྒྲུར་མཆི་བར་། དགེ་

འདུན་ལ་ཞག་བཞི་བཅུའི་གནང་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་  
 བབ་ཅིང་བཅོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འདི་དབྱར་  
 འདི་ན་མཆིས་ཤིང་འདིའི་དབྱར་གྱི་གནས་འདི་ལགས་པ་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་  
 ཆེད་ལ་མཆོམས་ཀྱི་སྦད་རྩལ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སྦར་མཆི་བར།  
 དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞག་བཞི་བཅུའི་གནང་བ་སྦྱོལ་  
 ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགེ་འདུན་བཅུན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་  
 སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་  
 དབྱར་ལྷ་མ་ལྷ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྦངས་ཏེ། འདི་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་  
 ཤིང་འདིའི་དབྱར་གྱི་གནས་འདི་ལགས་པ་ལས། དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་  
 བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཆོམས་ཀྱི་སྦད་རྩལ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་  
 ཆད་ཀྱིས་སྦར་མཆི་བར། དགེ་འདུན་ལ་ཞག་བཞི་བཅུའི་གནང་བ་གསོལ་ཏེ།  
 དེའི་སྦད་དུ་འདི་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་འདིའི་དབྱར་གྱི་གནས་འདི་ལགས་  
 པ་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཆོམས་ཀྱི་སྦད་རྩལ་དུ་མཆི་བ་དང་དེ་ཚུན་  
 ཆད་ཀྱིས་སྦད་མཆི་བར་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞག་  
 བཞི་བཅུའི་གནང་བ་སྦྱོལ་ན་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཞག་བཞི་བཅུའི་  
 གནང་བ་སྦྱོལ་བར་ཆེད་དང་ལྷན་པ་གང་དག་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག།  
 གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །དགེ་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་  
 ནས་དགེ་འདུན་གྱིས། དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཞག་བཞི་བཅུའི་གནང་

བ་སྐྱལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། ། ཞེས་  
 བཅོམ་དོ། ། དེ་ལྟར་ཞག་བཞི་བརྩེ་གནང་བ་ཐོབ་པས་ཀྱང་ནམ་འགྲོ་བའི་ཆེ་  
 མཆམས་ནང་དུ་དགེ་སྦྱང་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པར་  
 གསུངས་པས་དེའི་སྐགས་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་  
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཆམས་ཀྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་སྐྱ་མ་རྒྱ་  
 བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་  
 འདུན་གྱི་བགྱི་བ་ཞིག་གི་སྦྱད་དུ་དགྲུང་བཞི་བརྩེ་མཆམས་ཀྱི་སྦྱད་རོལ་དུ་མཆེ་  
 བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སྦྱར་མཆེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ། བདག་དབྱར་  
 འདི་ན་མཆེས་ཤིང་། བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། ། ཞེས་ལན་  
 གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོ་ག་དངོས་ནི་འདི་ཡིན་  
 ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ནི་འདི་འཆགས་པའི་བྱིར་གནང་  
 བ་སྟེར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞག་བཞི་བརྩེ་རིང་མཐའ་ཡིན་པས། བརྒྱད་ནས་བཞི་  
 བརྩེ་བར་ཇི་ཙམ་དགོས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་ཞག་གྲངས་སྦྱོས་ཏེ། སྦྱོས་བ་འདྲི་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ནམས་བྱའོ། ། གང་ཟག་གི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ཞག་བདུན་གྱིས་མི་འགྲུབ་  
 པ་ནམས་ལ་ཡང་ཞག་བརྒྱད་ནས་བཞི་བརྩེ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱར་བཞིན་  
 བྱ་བར་བྱ་འདུལ་དང་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བཞེད་པས། དེའི་ཆོ་ག་  
 ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་གི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བགྱི་བ་ཞིག་  
 གི་ཆེད་ལ་ཞེས་པ་སོགས་འདོན་པ་བཅེ་བ་མ་གཏོགས་སྐྱ་མ་དང་འདྲའོ། ། བྱིར་

སྤྱིན་པའི་ལས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བསྐྱོ་བའི་ལས་ལ་སྦྱོ་བ་འདྲི། ཆད་པའི་  
 ལས་ལ་སྦྱང་དུན་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལ། འདིར་སྦྱོ་བ་འདྲི་བ་དང་གསོལ་གདབ་  
 གཉིས་ཀ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ཡིན་པས་སྦྱོར་འདྲི་ལ། དབྱར་  
 རལ་བའི་ཉེས་པ་སྤང་པའི་ཆུན་གང་ཟག་རང་གི་དོན་ཡིན་པས་གསོལ་བ་གདབ།  
 ཅེས་ཁ་ཅིག་བཞེད་ལ། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་ཆེད་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དགེ་  
 འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་སྦྱོ་བ་འདྲི། ཞེས་བཞེད་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བྱའོ། །

ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་སྦྱབ་མི་དགོས་པ་འཇམ།  
 ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་བྱ་བ་དེ་བསྦྱབས་ཟེན་ནས་ཉིན་མཆན་དེ་ཉིད་  
 ལ་མཆམས་གྱི་ནང་དུ་མ་འོངས་པར་མཆམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྦྱ་རེངས་གར་གྱི་  
 བར་དུ་བསྡད་ན་དབྱར་རལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ངོ། །དགེ་འདུན་གྱི་བ་བསྐྱམ་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ན། གང་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པའི་ཞག་གངས་བདུན་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་བྱ་བ་དེ་འབད་པས་བསྦྱབས་  
 ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལས་འདས་ནས་བྱ་བ་དེ་མ་གྲུབ་གྱི་བར་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞག་འདས་  
 པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་མ་ཆང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་དབྱར་  
 ཁས་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་སྦྱབ་མི་རུས་པའི་ཆོ་ཁས་ལེན་གྱི་  
 དུས་སྤྱི་བྱེད་བྱར་ཆེ་འབྲིང་པའི་ཆོས་བཙུ་བྱ་ག་དང་། ཐ་ཆུང་གི་བཙུ་བྱ་གང་  
 རུང་ལ་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཉིན་མོ་དབྱར་ཆེ་བ་གསུམ་འདི་ཉིད་དུ་གནས་པར་

བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅས་ཏེ་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་གནས་མི་གཏོང་ན་དབྱར་ཁས་སྒངས་  
 པའི་ཕན་ཡོན་འཕྲོ་བཅིང་འཆགས་པར་གསུངས་པས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་  
 བའི་ཆེ་ལྡར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ཉི་  
 མ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་འོང་ཡང་དགོས་མེད་དུ་རང་དགར་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྡོངས་  
 རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཉེས་བྱས། རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་འདས་  
 ན་ནི་དངོས་གཞིའི་ཉེས་བྱས་ལྟེ་བ་སྦྱེད་དོ། །

## དགག་དབྱེ་ཆོ་ག

དགག་དབྱེ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོ་ག་ནི། དབྱར་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་  
 པའི་ཉེའམ། སྟོན་ཟླ་ཐ་ཟུང་ཉིའི་སྤྱི་རོལ་དགག་དབྱེ་ལ་ཞག་བརྒྱའམ་བདུན་ནམ་  
 བརྒྱད་དམ་ཟླ་བ་བྱེད་ཅམ་ལས་མེད་པ་བྱིན་ཆད་དུ་འཁོན་ཡོད་ན་བཟོད་པ་གསོལ་  
 བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བ་དན་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་མཆོད་རྟེན་དང་  
 སྐྱ་གཟུགས་གསོ་བ་དང་བྱེ་དོར་ལ་སོགས་པ་བྱས་གིང་། བརྒྱ་བཞིའི་མཚན་མོ་  
 ཆོས་བཤད་ཉན་བྱས་ཏེ་ཉིའི་ཉིན་པར་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཕྱག་  
 ཐིང་པོ་གསུམ་བྱས་ལ། ཐམས་ཅད་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས། དབྱར་  
 གྱི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པ་མཇུག་པར་  
 ཞུ། ཞེས་བཟོད་པ་གསོལ། དེ་ནས་གནས་བརྟན་ལས་བྱེད་པ་པོས་ཆོས་བསྐྱགས་

གྱི་མདོ་གདོན་པ་ཡན་ཆད་གསེས་སྤྱིང་གི་སྐབས་བཞིན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་བཤགས་  
 བྱས་ལ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་བཀའ་ཏེ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་གིང་མཚམས་  
 རང་ན་གནས་པ། ར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། དགེ་སྦྱོང་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱས་  
 སུ་འདུ་མ་རྣམས་པས། དགག་དབྱེ་ལ་འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱལ་  
 པའི་སྤགས་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་  
 དབྱེ་བཙུ་ལ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་སྦྱོང་ཕྱོ་འཆལ་བ་སྤྱག་བསྤལ་བ་ཕྱོ་ཆབས་  
 ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་བཙུ་ལ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་  
 སྦྱོང་ཕྱོ་འཆལ་བ་སྤྱག་བསྤལ་བ་ཕྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་འདུན་  
 ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྱལ་ལོ། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་  
 པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་དོ། །འདུན་པ་དང་དགག་  
 དབྱེ་ཡང་བཛྲོད་དོ། །བཛྲོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་  
 བཟླས། ཐབས་ལེགས་བྱ། ལེན་པ་པོས་དགེ་འདུན་ལ་བཛྲོད་པའི་སྤགས་ནི་  
 འགྲུང་སྤེ་འདུད་པ་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙུ་ལ་ལགས་ལ། གནས་  
 ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ན་དགེ་སྦྱོང་ཕྱོ་འཆལ་བ་སྤྱག་བསྤལ་བ་ཕྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་  
 ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་བཙུ་ལ་ལགས་ཏེ། གནས་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ན་དགེ་  
 སྦྱོང་ཕྱོ་འཆལ་བ་སྤྱག་བསྤལ་བ་ཕྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་དགེ་འདུན་  
 ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྱལ་ལོ། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་

པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དཔེ་བགྱིད་དོ། །འདུན་པ་དང་དགག་  
དཔེ་ཡང་བཟོད་དོ། །བཟོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་ཅིག་བཞུས།  
འདིར་གང་ཟག་ལ་བཟོད་ན་ལན་གསུམ་དུ་བཟོད་དོ། །

ནད་པ་མ་ཡིན་པ་དབང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགག་དཔེ་འབུལ་བའི་ཆོ་ག་ནི།  
ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དཔེ་བཙོ་ལྷ་པ་  
ལགས་ལ། བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དཔེ་བཙོ་ལྷ་  
པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་  
དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དཔེ་བགྱིད་དོ། །དེ་རྣམས་  
ལ་དགག་དཔེ་ཡང་བཟོད་དོ། །བཟོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་  
གསུམ་བཟོད་པ་སོགས་བྱའོ། །དགག་དཔེ་ཕུལ་བའི་དགོས་པ་ནི། གསོ་སྦྱང་  
ལ་ཡོངས་དག་ཕུལ་བ་དང་འདྲོ། །དེ་ནས་ལྷུང་མཐུན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་གནས་  
གྱི་སྒོ་མཐུན་བྱའོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི། ལས་བྱེད་པ་པོས་དགེ་སྦྱང་མིང་  
འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དཔེ་བྱེད་པར་སྦྱོའམ།  
ཞེས་ཅི་ཞིང་དེས་ཀྱང་སྦྱོ་ལགས། ཞེས་ལན་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ། དགེ་འདུན་  
རྣམས་སྦྱོད་ལམ་བཟུན་ནས་དགག་དཔེ་བྱེད་པ་བསྒྲོ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་  
པར་བྱ། ཞེས་བྱས་ལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་  
སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དཔེ་བགྱིད་

བར་སྒྲིན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་  
 གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་  
 འདི་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པར་བསྐྱོས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་དགག་དཔྱེ་བགྱིད་པ་མིང་འདི་  
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དཔྱེ་བགྱིད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །འདི་ནི་གསལ་བའོ། །བཛོད་པ་མཇུག་སྟུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་  
 པར་ཁྱ། བྱས་ལ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསལ། དགོ་སྒྲོང་  
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དཔྱེ་བགྱིད་  
 པར་སྒྲི་སྟེ། དེའི་སྒྲུང་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགག་  
 དཔྱེ་བགྱིད་པར་བསྐྱོ་ན། དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགག་དཔྱེ་བགྱིད་པར་  
 བསྐྱོ་བར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་  
 དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་  
 བས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགག་དཔྱེ་བགྱིད་པར་  
 བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ། །ཞེས་  
 བཛོད། དེའི་རྗེས་ལ། དགག་དཔྱེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་  
 པར་ཁྱ། ཞེས་བྱས་ལ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསལ། དེང་  
 དགོ་འདུན་གྱི་དགག་དཔྱེ་བཙུ་ལ་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་  
 ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེང་དགོ་  
 འདུན་དགག་དཔྱེ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསལ་བའོ། །ཞེས་བཛོད། དེ་ནས་



བསྐྱོམ་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཅ་དུར་བ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་འབྲེམས།  
 གྲལ་ལ་གནས་པས་རང་རང་གིས་ཆངས་པ་གཉིས་བྱས་ལ། བསྐྱོམ་ཏེ་བཅིངས་  
 རས་ཅེ་མོ་གཅིག་དང་ཅ་བ་གཅིག་ཡུལ་ལ་བསྟན། གཅིག་རང་ལ་བསྟན་ཏེ།  
 གཉིས་ཀས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅ་བ་སྟོག་པས་མནན། ཅེ་མོ་རང་རང་གི་  
 ལག་པས་བཟུང་ནས། གསུམ་མན་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པར་བསྐྱོམ་པའི་དགེ་སྦྱོང་  
 གི་མདུན་དུ། དགག་དཔྱེ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་ཅོག་བུར་འདུག་ལ་  
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དཔྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་  
 ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དཔྱེ་བཅོ་ལྔ་  
 པ་ལགས་ན། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་པ་བདག་ལ་མཐོང་པ་དང་  
 ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་  
 དཔྱེ་བགྱིད་གྱིས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་གདམས་སུ་གསོལ། ཆེ་  
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་  
 གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་  
 གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྦྱད་དུ། བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷུང་  
 བ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་སྦྱར་བགྱིདོ། ཞེས་ལན་གསུམ་  
 བཅོད། ཐབས་ལེགས་བྱ། ལན་གསུམ་བཅོད་པས། ནད་པ་ངལ་བ་སོགས་  
 པའི་སྦྱོན་འབྱུང་ན་ལན་གཉིས་དང་། དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོན་མི་ཁྱེགས་ན་ལན་  
 ཅིག་བཅོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པར་བསྐྱོམ་པས་རང་རང་གི་

དགག་དཔྱེན། བསྐྱོས་པའི་ཆེ་པོ་ཡོད་ན་དེའི་མདུན་དུ་བྱ་ཞིང་། མེད་ན་གྲལ་  
 ན་གནས་པའི་དགེ་སློང་གང་ཡང་རུང་བའི་མདུན་དུ་བྱོ། །དེ་ནས་ཅའི་ཚུན་  
 སྔ་མཇུག་བསྐྱུས་ཏེ་བགྱངས་ནས་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་སྤར་བཞིན་འགྲུང་།  
 ཐལ་མོ་སྤར་ཏེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་གནས་  
 འདི་ན་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་སློང་འདི་སྟོན་གྱིས་དགག་དཔྱེ་མཛད་ལགས་སོ། །  
 ཞེས་གོ་བར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་གྲལ་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་དགག་  
 དཔྱེ་མཛད་དོ། །ཤིན་ཏུ་དགག་དཔྱེ་མཛད་དོ། །ཞེས་བཅོད་པར་བྱོ། །དེའི་  
 འོག་ཏུ་བསྐྱོས་པས་རང་གི་རྗེས་ཁབ་ཡན་ཆད་གང་ཡང་རུང་བ་ལག་ཏུ་ཐོགས་  
 ཏེ་གན་རིམ་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་ལ། བཙུན་པ་རྗེས་འདི་ལྟ་བུས། དབྱར་གནས་  
 པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དཔྱེ་བགྱིར་རུང་ངམ། ཞེས་བཅོད་པའི་འོག་ཏུ་གྲལ་  
 ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་རུང་དོ། །ཤིན་ཏུ་རུང་དོ། །ཞེས་བཅོད་  
 པར་བྱོ། །དེ་ནས་བསྐྱོས་པས་དབྱར་གྱི་རྗེད་པ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་མཐའ་གཅིག་  
 ཏུ་བཞག་ལ། དགེ་ཚུལ་རྣམས་པོས་ཏེ་དགག་དཔྱེ་སྤར་བཞིན་བྱེད་དུ་གཞུག་  
 ཅིང་། དེ་དག་གིས་དགག་དཔྱེ་བྱས་པ་ཡང་དགེ་འདུན་ལ་སྤར་བཞིན་གོ་བར་  
 བྱས་ནས། དགེ་ཚུལ་གྱི་རྗེད་པ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ། སྤར་མ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་  
 ཏུ་བགོ་བར་བྱོ། །དེ་ནས་བསྐྱོ་བ་དང་འབྱུང་སྔ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་  
 ལ་སོགས་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བགྱིའོ། །

དེ་དག་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཆོ་ག་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་  
 འཐབ་གྲོལ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ནམ། ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། དབྱར་  
 ནང་དུ་འགོ་དགོས་ཤིང་། དབྱར་ཁས་སྒངས་ནས་གསོ་སྦྱང་གཉིས་ཡན་ཆད་  
 ཐལ་པར་གྱུར་ན། ཉ་ཤི་གཅིག་དང་བསྐྱུན་ནས་སྤར་བཞིན་དགག་དཔྱེ་བྱས་  
 ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཡུལ་འབྲུག་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་གནས་པར་མི་རྒྱས་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ན། རང་གི་མིག་སྤེལ་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སྦྱོང་འོས་པ་ལ།  
 ཆོགས་གྱི་དགག་དཔྱེས་ཡན་ཚུན་གོ་བར་བྱས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་ག་  
 ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོ་ལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དཔྱེ་ལགས་  
 ཏེ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དཔྱེ་ལགས་ན། བདག་  
 དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བདག་ལ། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་  
 པའི་གནས་གསུམ་གྱིས། དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ཆོགས་པའི་དགག་  
 དཔྱེ་བགྱིད་གྱིས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ནམས་གྱིས་བདག་ལ་གདམས་སུ་གསོ་ལ། ཆེ་  
 དང་ལྡན་པ་ནམས་གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱུན་དུ་གསོ་ལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ནམས་  
 གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོ་ལ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ནམས་  
 གྱིས། ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྦྱད་དུ། བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོ་ལ།  
 ལྟུང་བ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་སྦྱར་བགྱིའོ། །ཞེས་  
 ལན་གསུམ་བརྒྱས། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །འདི་བྱ་བའི་དུས་ནི་གསོ་སྦྱང་གི་  
 དུས་དང་བསྐྱུན་མི་དགོས་སོ། །ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།

མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་སོང་བའི་ཆེ། དེ་ན་གནས་  
 པ་ནམས་དུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དགག་དཔེ་བྱེད་པ་ན། དེས་ཀྱང་དེ་དག་དང་ལྷན་  
 ཅིག་དགག་དཔེ་བྱས་ན་འཆགས་ཤིང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

དགག་དཔེ་བྱས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ཆོས་བརྩུ་དུག་ལ་གནས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་སྤང་  
 པའི་ཕྱིར། མ་མཐའ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཚུན་ཆད་དུ་སྡོངས་རྒྱར་འགྲོ་བར་བྱའོ།  
 སྤྱགས་ཀྱན་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའམ། ཞེ་འགྲས་པ་ཡོད་ན་ནི་མ་ཕྱིན་པ་  
 ལ་སྤྱིར་བཏང་དུ་རྒྱང་བ་མེད་ལ། འཛིགས་པ་མེད་པའི་ལམ་གྲོགས་རྟེན་བཞིན་  
 དུ་མི་འགྲོ་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་དོ། །བརྩུ་དུག་གི་ཉིན་པར་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་  
 བའི་ལམ་གྲོགས་མ་རྟེན་པར་བརྩུ་བདུན་གྱི་ཉིན་པར་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་བའི་  
 ལམ་གྲོགས་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོམ་རྒྱན་དང་དག་  
 བོ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཡོད་པར་དོགས་པ་དང་། དངོས་སུ་ཡོང་བའི་ཡུལ་  
 སྤྱགས་སུ་དེ་ལྟར་ཤེས་པའམ། ཐེ་ཆོམ་བཞིན་དུ་སྡོངས་རྒྱར་ཕྱིན་ན་ཉེས་བྱས་  
 སྦྱེད་པར་གསུངས་སོ། །སྡོངས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོ་བར་བས་འགྲོ་བའི་  
 ཚུལ་ནི། སང་འགྲོ་བའི་ཆེ། བླ་མ་ལ་ཁུས་ཏེ། གནང་བ་ཐོབ་པར་བྱས་ཤིང་།  
 རང་གི་གནས་སུ་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ། འདྲ་འཛིན་གཏམ་དང་ཚུལ་  
 མིན་ཡིད་བྱེད་སྤངས་ནས། ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་གྱིས་སམ། འཕགས་  
 པའི་མི་སྦྱ་བས་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཁུ་བརྩུས་

པའི་ཆེ་ཡུལ་གྱི་བདག་པོའི་ཕྱིར་དང་། རྩུ་ལྟའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་  
 ཆེ་ཆེགས་བཅད་དང་། རལ་གསོ་བའི་གནས་ནས་འགོ་བའི་ཆེ་ཆེགས་བཅད་  
 གདོན་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནམས་ལ་ནི་སྤྱད་པ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྤྱིན་པས་ཡི་དྲགས་འགོ་བ་གཅོད། །དབུལ་བ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཐམས་  
 ཅད་གཅོད། །སྤྱོད་ཆེ་ལོངས་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་རྒྱས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤྱིན་  
 པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལོངས་སྤྱིན་ཕྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བཀའ་  
 ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱིན་པའི་ཆེགས་བཅད་གདོན་པར་བྱོལ། །ཞག་རྩུ་བསྐྱེད་པའི་  
 གནས་སུ་ནི། དགོངས་ཀ་དང་ནངས་པར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་  
 པར་བྱོལ། །

དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་ཞག་ཐ་མའི་མཚན་མོ་འདས་པའི་དུས་དབྱར་  
 རྩུ་ཕྱིའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོན་ཟླ་འབྲང་པོའི་གནམ་སྟོད་དང་ཐ་ཚུང་གི་ཉེར་དགུ་ལ་  
 རས་ཆེན་སྟེད་པ་ལ་རས་ཆེན་གདོད་པར་གསུངས་པས། དེ་བསྟོན་བའི་སྤྱུགས་  
 རི། དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོད་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་  
 སྟེད་པར་སྟོན་འཇམ། ཞེས་དྲིས་ལ། སྟོན་ཞེས་བཞོད་པའི་རྩེས་སུ་ལས་བྱེད་པ་པོས།  
 དགེ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ། །དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་  
 བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྟེད་པར་སྟོན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་  
 གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།

དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྒོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་  
 གོས་རས་ཆེན་སྟེང་པར་བསྐྱོབ་བ་བགྱི་སྟེ། དགེ་སྒོང་མིང་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། དགེ་  
 འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྟེང་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བཟླ་དེ་པ་  
 མཐུག་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་  
 གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སྒོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱར་  
 གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྟེང་པར་སྒྲི་སྟེ། དེའི་སྟེང་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས། དགེ་སྒོང་  
 མིང་འདི། ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྟེང་པར་  
 བསྐྱོན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་དགེ་སྒོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་འདུན་གྱི་  
 དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྟེང་པར་བསྐྱོབ་བ་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་  
 ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་  
 ཅིང་གནང་ནས། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྒོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་འདུན་  
 གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྟེང་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་  
 པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་དོ། །ཞེས་བཟླ་དོ། །ཁྱད་པར་སྤྱི་གང་ལ་ཁས་  
 ལེན་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་གྱི་དུས་ཕྱིན་ཆད་ནས་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་  
 སྤྱི་བར་དུ་རས་ཆེན་མེད་ན་འཆོལ་ཞིང་། དེའི་བར་ནི་རྟེན་པའི་དུས་དང་། སྟེང་  
 བ་ལ་གཏད་པ་ཡོད་ན་འགྱེད་པ་བསྐྱོབ་པའི་སྤྱགས་ནི། རས་ཆེན་སྟེང་པ། ཞེས་  
 པ་རས་ཆེན་འགྱེད་པ་ཞེས་པས་འདོན་པ་བཟླ་བ་མ་གཏོགས་སྤྱི་མ་དང་འདྲོ། །  
 རས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ། ཡུལ་ནི་བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་

དང་ལྡན་པ། ལྟ་བུ་མཐུན་པ། མཚན་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ་  
 རྟེན་ སྤྱི་ཤེས་པ། རོན་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་  
 དུ་གནས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ་སྒྲོ་བ་སྒྲུང་བ་སྤྲོས་ས་གཞན་ཉི་ཤུ་  
 ཙ་ལྟ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་ཆོས་དགུ་ལྡན་  
 རོ། ། རྟེན་ཕྱི་ནམས་སྤྱད་གེ་སྒྲོང་ཆོས་དགུ་ལྡན་ཞེས་པ་ཡང་འདིས་གོ་བར་བྱའོ།  
 དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབས་པ་བསྐྱོ་བ་སྤྲོས་ས། བསྐྱོ་བའི་ལས་མཚན་ཉིད་པ་  
 རྟེན་པ་ལ་ཆོས་དགུ་འེ་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་བཞི་དང་བྲལ་བ་སྟེ། འདུན་པ་དང་། ཞེ་  
 སྤང་དང་། གཏི་མུག་དང་། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་པ། སྒྲོ་བ་བྲིས་  
 དུས་སྒྲོ་བར་ཁས་བླངས་པ། སྤར་བསྐྱོས་པ་དང་འབྲེལ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ། རང་  
 རང་གི་གཞི་ལེགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་སྐྱོག་ཏུ་  
 བར་ཆད་བྲི་བ་དང་རྟོག་པ་ལ་མཁུས་ཤིང་ནང་དུ་འོང་བ་ཁྱུ་བ་ལ་མཁུས་པ་ལ་  
 སྤྲོས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ༥ རྟེན་ཉི་བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསེར་རུང་ཡན་ཆད་  
 དང་ལྡན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མཚན་མཐུན་པ། ལུས་ཐ་  
 མལ་དུ་གནས་པ། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་ཆོས་ལྟ་ལྡན་རོ། ། ཁ་ཅིག་  
 རྟེན་གནས་ནས་མ་ཕྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ་གཉིས་བསྟན་ནས་  
 ཆོས་བདུན་ལྡན་ཞེས་གསུང་ངོ། ། གང་བྱིན་གྱིས་ཆུབས་པའི་དངོས་པོ་སྒྲུམ་སྒྲུར་  
 ལ་སྤྲོས་པ་འཆོ་བའི་ལོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་པོ་དངོས་ནི། རྒྱ་དང་ཁ་དོག་དང་  
 དབྱིབས་དང་ཆད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རུང་བའོ། ། དེ་ཡང་ཆོས་གོས་རྟེན་གསུམ་དུས་

མེད་དུ་བས་པའི་ཆེ་ཆད་ནི། སྤེད་དུ་བྱ་ཅུ་དང་ཞེད་དུ་བྱ་གསུམ་ཡིན་ལ། ཐ་  
 ཆད་བྱ་ཕྱེད་དང་ཅུ་དང་ཕྱེད་དང་གསུམ། འབྲིང་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གང་ཡང་  
 རུང་བའོ། །མ་དུས་པའི་སྟོད་གཡོགས་ཆེ་ཆད་ནི་སྤེད་དུ་བྱ་བཅུ་གཉིས། ཞེད་  
 དུ་བྱ་གསུམ། རུང་ཆད་ནི་ཞེད་དུ་བྱ་ཕྱེད་དང་གསུམ་དང་། སྤེད་དུ་བྱ་ཕྱེད་  
 དང་ཅུ་ནས་ཆེ་ཆད་དུ་མ་ལོངས་པའི་བར་རོ། །ཤམ་ཐབས་ཆེ་ཆད་ནི་སྤེད་དུ་  
 བྱ་བདུན་ཞེད་དུ་བྱ་དོ་བའོ། །རུང་ཆད་ནི་རྒྱབ་ནས་གཡོགས་པའི་ཆེ་པུས་མོ་  
 གཉིས་དང་སྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། འཁོར་གསུམ་རྒྱབ་པར་ཁེབས་པ་རུང་ཆད་  
 ཀྱི་མ་མཐའ་ཡིན་པས། དེ་ཕན་ཆད་ནས་ཆེ་ཆད་དུ་མ་ལོངས་པའི་བར་གང་ཡང་  
 རུང་བའོ། །མ་དུས་པའི་སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་གཉིས་ལ་འབྲིང་ཆད་ནི་  
 མེད་དོ།

### གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ།

ཨ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྟོད་ལམ་དང་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུལ་དེན་གཉིས་  
 ཀ་མཆེལ་ལྷམ་ཕུད། ཡུལ་ཕུག་བྱ་བའི་འོས་བསྐྱབ་པ་ནན་པ་སོགས་ཡིན་ན་ཕུག་  
 གསུམ་བྱས་ལ། ལྷམ་སྦྱར་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་ལ་ཕུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་  
 ཞུས་ནས། གཉིས་ཀ་འབྲིང་། གང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་  
 ཀས་ལག་པས་བཟུང་སྟེ། ལྷམ་སྦྱར་སོགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྣམ་དུ་བསམས་



ལ། མཁའ་པོ་སྟགས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་  
 གོས་བགྱིས་ལགས་པ། རུང་པ་སྤྱད་པར་འོས་པ་འདི་ཆོས་གོས་སྒྲུལ་སྤྱད་ཏེ་བྱིན་  
 གྱིས་བཟུང་བོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོམ། ཐབས་ལེགས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་  
 གོས་དང་། མཐང་གོས་དང་། ཤམ་ཐབས་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དང་།  
 རུལ་གཟན་དང་། རུལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་གདོང་ཕྱིས་དང་། རྒྱ་གཟན་  
 དང་། གཡན་པ་དགའ་པ་དང་། སྒྲ་བཟེད་དང་། གདིང་པ་དང་། དབྱར་གྱི་  
 གོས་རས་ཆེན་རྒྱམས་ལ་ཡང་། སྒྲུལ་སྤྱད་ཞེས་པ་མིང་བཅེ་པ་མ་གཏོགས་ཆོ་  
 ག་སྤྱར་བཞིན་ནོ།

ཨ སྒྲུལ་སྤྱད་དངོས་མེད་ན་སྒྲུལ་སྤྱད་གྱི་རྒྱར་དམིགས་ཤིང་རྒྱ་ལ་སྟགས་པའི་  
 སྟོན་ས་རུང་བ་ལ། བརྩན་པ་སྟགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་  
 ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་འདི་སྒྲུལ་སྤྱད་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བོ། །འཆ་ལ་ན་སྒྲུལ་  
 ཕྱན་དགུ་པ་ལ་སྟགས་པར་བགྱི་སྟེ། སྒྲུགས་བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པ་ལ་སྟགས་པར་  
 བགྱི་འོ། །བར་ཆད་མི་འབྱུང་ན་བཀྱའོ། །བརྒྱུང་ངོ། །དེ་འོ། །སྟེ་བའོ། ཟུང་  
 གདབ་འོ། རུབ་འོ། །ཁ་བསྒྱུར་འོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་ལྟན་ཐབས་སུ་སྒྲུན་ནོ། །ཁྱེན་  
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བགྱི་སྟེ། ཆོས་གོས་འདི་ནི་རུང་པ་སྤྱད་པར་འོས་པའོ། །ཞེས་  
 ལན་གསུམ་བཅོམ། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། ཨ སྒྲ་གོས་ལ་སྒྲུལ་ཕྱན་བདུན་པར་  
 བགྱི་སྟེ། སྒྲུགས་བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པར་བགྱི་འོ། །ཞེས་དང་། མཐང་གོས་

ལ་སྒྲུལ་ཕྱན་ལྔ་པར་བཀྱི་ལྟེ། རྒྱལ་ས་བུ་ཕྱེད་དང་གཉིས་པར་བཀྱི་ལྟེ། ཞེས་  
 བཛེ་བ་མ་གཏོགས་སྤར་དང་འདྲའོ། །འཆོ་བའི་ལྟ་བུ་དྲ་ནམས་རེ་རེ་བར་ངེས་  
 པས་སྤུ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མ་ཕུང་བར། ཕྱི་མ་ལ་རྒྱུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་སོགས་མི་འཆགས་  
 སོ། །རྩལ་པའི་ལྟ་བུ་དྲ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྒྲུལ་སྤར་ལ་  
 སོགས་པ་འཆོ་བའི་ལྟ་བུ་དྲ་བཅུ་གསུམ་རྩལ་པ་ནམས་སོ། །དེའི་སྤྱིད་ལམ་སོགས་  
 སྤར་བཤད་པ་ནམས་འདི་དང་གོང་འོག་ནམས་སུ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །དེའི་ཆོ་ག་ནི་བཅུན་པ་སོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་  
 བཀྱི་བའི་གོས་རྩལ་པ་རུང་བ་མ་བཀྱིས་པ་རུང་བ་བཀྱི་བར་འོས་པ་འདི། མཁན་  
 པོའི་ལགས་པར་རུང་བར་བཀྱི་ལྟེ། མཁན་པོ་ལ་ཡིད་བདུན་ཏེ་བཅང་བར་བཀྱི་ལྟེ།  
 རྒྱུན་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་བཀྱི་ལྟེ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །སྒྲོབ་  
 དཔོན་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་གཞན་ལ་ཡང་མཁན་པོ། ཞེས་པ་མིང་བཛེ་བ་མ་  
 གཏོགས་གོང་དང་འདྲའོ། །གང་མིང་བཇོད་པའི་དགེ་སྦྱོང་དེའི་མངོན་སུམ་དུ་  
 ཆོ་ག་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་དབྱིབས་མི་རུང་བ་རྒྱུམ་པོ་ཕུམ་ཆལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་  
 རྩལ་པའི་ལྟ་བུ་དྲ་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཆགས་ཞེས་གསུང་ངོ། །མཁོ་བའི་ལྟ་བུ་  
 དྲ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། འཆོ་བའི་ལྟ་བུ་དྲ་དང་རྩལ་པའི་ལྟ་བུ་  
 གཉིས་ལས་གཞན་པ་ཐོང་གོས་སུ་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་  
 བ། ཆོས་ལྔ་བྱིན་གོས་པའི་བྱིར་ཡིན་པ། བྱ་གང་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་པ་སོགས་  
 བཟུང་ལྟེ། ཆོ་ག་ནི་བཅུན་པ་སོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། གོས་འདི་བདག་དང་

ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྲོད་པ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བཅླབ་  
 བོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །འདི་ནི་དཀར་པོ་དྲུག་ལ་  
 ཚར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བྱིན་ཆུབས་འཆགས་སོ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཕན་  
 ཆོགས་ནི། ལྷ་དང་སྐར་གས་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་བླ་གང་དུ་ཡོངས་པ་ནམས།  
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་འདི་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བཅླབ་པོ། །ཞེས་ལན་  
 གསུམ་བཅོད་ཐབས་ལེགས་བྱ། གཞན་ནམས་ལ་ཡང་འདིས་རིགས་བསྐྱེས་ལ་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །བླ་གང་དུ་མ་ཡོངས་པ་ནམས་ལ་རང་རང་གི་མིང་དུ་ལན་ཅིག་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཞེན་པ་མེད་པར་བཅད་དོ། །ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་གདོང་ཕྱིས་  
 ལ་སོགས་པ་བླར་མ་ཡོངས་པ་ནམས་ནི་ཡིད་ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ་བཅང་དོ། མཁོ་  
 པའི་ཡོ་བྱད་ཕན་ཆོགས་ནི་རང་གཞན་གྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་འཆང་  
 བའི་བླ་གང་དུ་མ་ཡོངས་འི་གོས། རྫོང་གོས་སུ་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་ནམས་  
 ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱིས་བརྟག་པ་བྱས་ལ་བཅང་དོ། །བསམ་པ་ནི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་  
 ལ་རང་གི་དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་གཞན་གྱི་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་  
 རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སྒྲོས་བཅང་དོ། །ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་འཆང་བར་གནང་  
 བའི་གང་ཟག་ནི། སྤྲོད་དེ་བ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཐོབ་པ་ཉུང་བ་དང་། ཡུལ་  
 ངན་པ་ན་གནས་པ་དང་། ཤིག་དང་སྒྲོ་མ་མང་པ་དང་། རྩལ་དང་རྩི་མ་མང་  
 པ་དང་། ལྷ་ལས་ཆེ་འཕྲོས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དག་གི་གཉེན་པོས་སོ་སོར་  
 བརྟགས་ཏེ་འཆང་པ་ནམས་ལའོ། །དབྱེབས་མི་རུང་པ་ཚལ་ལ་སོགས་པ་དང་།

པར་ཏམ་ཁྲོལ་སྒྲིག་པ་མི་རུང་བ་ནམས་ནི། སྤྱིན་བདག་བྱིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོས་ཡིད་བརྟན་བྱས་ཏེ་བཅང་ངོ། །

### ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བཟླ་བ་ཚུལ།

ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བཟླ་བ་པ་ནི། གཉིས་ག་འགྲེང་། གཉིས་ཀས་ལག་པ་  
གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་བཞག་ནས་ཁ་བཀའ་ལ། བརྟན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱེ་བའི་ལྷུང་བཟེད་ཟས་ལ་སྤྱད་པར་འོས་པ་དང་སྤྲོད་གི་  
སྒོད་འདི་བསྐྱང་བའི་སྒོད་དུ་བྱིན་གྱིས་བཟླ་བ་པོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོཅ། ཐབས་  
ལེགས་བྱ། བྱིན་ཟླ་བས་དབྱུང་པ་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་ན་གཉིས་ཀས་ལག་པས་སྤྲོང་  
གཡོགས་པ་དང་། མཐིལ་དུ་བཞགས་པ་བཏོང་ལ་ལག་པ་ཡ་རེས་ཁ་ནས་བཟུང་  
སྟེ་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་ལ་སྒྲིག་པ་ཆོས་ལུན་གྱི་དགོས་  
པའི་བྱུར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅང་དགོས་པའི་ཆོ། སྤྱིན་བདག་བྱིས་པས་བྱིན་པ་ཡིན་  
ན། རིན་པོ་ཆེ་འདི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་མི་རུང་ཡང་། འདི་བསྐྱར་བ་ལས་བྱུང་  
བའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སྒྲིག་པ་རུང་བས། དེའི་ཆེད་དུ་བཅང་ཞིང་སྤྱིན་བདག་དེ་  
ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཡིན་ནོ། སྒྲིམ་པས་བཅང་བ་ནི་སྤྱིན་བདག་  
བདག་པོ་ཉིད་དུ་མོས་སུ་གཞུག་པའི་རུང་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་  
ནི། ངོ་བོ་ལ་མི་རུང་བ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་བྱད་རུང་བའི་དམིགས་ནམ་

ལྟར་ལྟར་དུན་པར་བྱས་ནས་རང་གི་གོས་ལ་སྒྲིགས་པ་སྐྱབ་པའི་བྱིམ་པ་ཞིག་ལ།  
 དེའི་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོས་བཅང་པ་ནི། ཞལ་ཏྲ་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་  
 ལེན་དུ་གཞུག་པའི་རུང་བའོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ཆོ་ག་བཟོད་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 རུང་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྒྲེའི་དམིགས་ནམ་གོང་ལྟར་ཐོན་དུ་དུན་པ་བྱས་ནས། རང་  
 དང་ཡུལ་དགེ་སྦྱང་གཉིས་ཀ་འགྲེང་པའི་མདུན་གྱི་ས་གཞི་ལ་དངོས་སུ་མི་བསྐྱོ་  
 པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་གོ་བ་ལེན་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་ལ། གཉི་  
 གའི་ལག་པ་མདུན་གྱི་བར་སྒྲང་ལ་ཕྱིར་ཁ་ཕྱབ་སྟེ། བཙུན་པར་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་རྟེན་  
 དེ། བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདིས་དངོས་པོ་རུང་བ་བསྐྱབ་  
 པར་བགྱེདོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་  
 ལས། རུང་བ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རེག་ན་ལྟུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲིགས་  
 གསུངས་པས་རུང་བ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་རེག་ཏུ་རུང་པར་  
 མངོན་ནོ། །

ཆོས་ལྟན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ངེ་ཙམ་དགོས་པ་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་ལྷག་  
 པ་ལ་འདིའི་བྱིན་རྒྱབས་མི་འཆགས་པར་གསུངས་པས་གོས་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ་ཡང་  
 མཚུངས་པ་འདྲའོ། །བྱིན་རྒྱབས་དབྱུང་པ་ལ་དབྱུང་པའི་དངོས་པོ་སྒྲིམ་སྐྱར་

སྒྲིག་སྒྲིལ་དངོས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་ཡོད་ན་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་། མཚམས་  
 གྱི་ཕྱི་རོལ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིལ་པར་ལུས་ཏེ་དངོས་སྤྱོད་མེད་ན་དེའི་བྱིན་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་སྒྲིལ་  
 པ་བྱས་ལ། གཉིས་ཀྱི་འབྲེང་པ་སྒྲིག་སྒྲིལ་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་བཞིན་བྱས་ཏེ། བཅུ་ན་  
 པར་དགོངས་སྤྱོད་གསལ་། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བའི་ཆོས་གོས་བཀྱིས་ལེགས་  
 པ་རུང་བ་སྤྱད་པར་འོས་པ་འདི་ཆོས་གོས་སྒྲིལ་སྤྱོད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ལས།  
 དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དངོས་པོ་དེ་སྤྱོད་དུ་བྱུང་བར་བཀྱིས། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོམ་། ཐབས་  
 ལེགས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འཆོ་བའི་ལོ་བྱད་གྱི་གོས་ལ་སྒྲིག་སྒྲིལ་པའི་བྱིན་  
 རྒ�ུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིལ་པ་ལ་ཆོ་ག་འདི་ས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བསྐྱེད་ལ་བྱའོ། །  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ལ། གང་ལས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སྤྱོད་མེད་  
 པའི་ཆོ་རང་གིས་དངོས་པོ་བཟུང་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བསྐྱེད་པས་འཆགས་ལ། གང་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་དངོས་སྤྱོད་པ་དགོས་ཤིང་། དུ་བྱུང་བ་ལ་  
 ནི་ཡུལ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་། རང་གིས་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ་  
 ག་བྱས་པས་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །

## མེ་རེག་གི་དུས་དྲན་སྒྲིག་སྒྲིལ་བྱ་ཚུལ།

ཆོས་ལྟན་གྱི་ཆེད་དུ་མེ་ལ་རེག་པ་དང་རེག་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་དུས་དྲན་བྱ་བ་ནི།  
 བྱ་བ་དེ་ལ་མ་ཞུགས་ཤིང་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྐབས་སྤྱོད་དུ་བྱ་བ་མཁན་

བོལ་སྒྲིབ་དཔོན་ནམ། དཀོན་མཆོག་དང་རང་ལ་སྟོན་པ་གང་གི་ཡིན་པ་  
 དེའི་ཆོས་ལུན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དུ་མེ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་གཞུག་པ་བཅོམ་  
 ལུན་འདས་ཀྱིས་གནང་བས། བྱ་བ་འདིའི་རྒྱན་མ་ཚྗོགས་ཀྱི་བར་དུ་རེག་གམ་  
 རེག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྒྲིབ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྟག་པ་སྒྲིབ་དུ་བཏང་བའི་ཆེས་  
 སུ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སྟོན་པའི་  
 ཆོད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟོན་པ་ལ་རེག་པ་ལ་ཡང་འདིའི་རིགས་པས་ངེ་ལྟར་རེག་  
 པར་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ཆོད་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ཆོས་ལུན་ལ་  
 རི་བསྟེན་པར་མ་ཚྗོགས་པ་ལ་བཅོལ་བས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་དགོས་པ་ལྟག་པོ་མེད་  
 པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དང་སྟོན་པའི་སྒྱ་གཟུགས་དང་སྒྱ་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། དུང་ལ་སྟོན་པ་རོལ་མའི་ཆ་བྱད་དང་། རལ་  
 གྱི་ལ་སྟོན་པ་མཆོན་ཆ་གང་ཡང་རུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་པ་ནམས་ལ་རེག་  
 ན་དུས་བྱིན་གྱིས་བཟང་བས་སུ་བྱིན་ཀྱང་ཆོ་ག་བཅོན་པོ་བྱད་དུ་བསད་པའི་ཉེས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་རི་བསྟེན་པར་མ་ཚྗོགས་པ་ཡིད་དུ་བྱིན་  
 ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་སྟོན་པའི་སྒྱ་གཟུགས་  
 ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། དུས་བྲན་པར་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །མཆོད་ཆས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་ལ་སྟོན་  
 པ་དང་མེ་ལ་སྟོན་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱ་བའི་གཞི་ཆོས་  
 ལུན་མ་ཡིན་པ་དཔེར་ན་མྱོས་པར་འགྱུར་པའི་བཏུང་བ་འཁྱུང་བའམ་དུས་མ་ཡིན་

པར་དུས་རུང་གི་ཟས་ཀྱིན་དང་མི་ལྡན་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་དུས་བྲན་མི་  
འཆགས་ཏེ། བྱ་བ་དེ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རུང་ཁང་གི་ཆོག་ལ་གང་དུ་བྱ་བའི་གཞི་ནི་དགོན་མཆོག་གི་ཤོ་བྲང་མ་ཡིན་པ་  
སྒོ་ཁང་སོགས་ཀྱན་ལ་མཁོ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ར་བ་ལ་སོགས་པ་  
གིན་ཏུ་བཅོག་པ་དང་། ཟས་ཆུད་འཇུག་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ། དགེ་སློང་རང་  
ངམ་རང་དང་འདྲས་བས་གནས་སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ལོ།  
རུང་ཁང་བྱ་བའི་དུས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཆོག་འདི་དུས་ལས་རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་  
ཆོབ་པའི་བྱུང་པར་ལ། རྟོ་བཏེག་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ནི། གནས་བཅེག་  
པའི་ཐོག་མར་སོ་ཕག་ལ་སོགས་པའི་བཅའ་དང་པོར་འགྲེམས་པའི་དུས་སུ། དགེ་  
སློང་ལག་གི་སྒྲ་འབའའཁྱིག་གམ་གྲོགས་དགེ་སློང་གཞན་དང་བཅས་པས་ཀྱང་རུང་  
སྟེ། དང་པོར་འཇོག་པའི་རྟོ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་འཇོག་པའི་ས་གཞི་དེ་ཉིད་དུ་  
བཞག་སྟེ། །ལག་པས་རེག་ནས། གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་  
པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ངག་ཏུ་ཡང་གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་  
གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོམས། །སེམས་བསྐྱེས་  
པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ནི། །དང་པོར་སོ་ཕག་ལ་སོགས་པའི་བཅའ་བཀྲམ་པའི་  
རྗེས་ཕན་ཆད་མཁར་ལན་ཇོགས་པར་མ་བྱིན་ཅིང་འཕྲོད་དང་བཅས་པ་ཚུན་ཆད་  
གྱི་དུས་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། །དགེ་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་



དག་གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བར་སེམས་བསྐྱུས་ཤིག།  
 ཅེས་ཅིག་ཅར་བཅོད་དོ། །ལས་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ནི། གནས་ཤོགས་པར་  
 ཟེན་ཅིང་རང་གནས་དེར་སྒྲེབ་པའི་ལྷ་རོལ་གྱི་སྒྱུ་རེངས་འཆར་ག་ནས་ཤར་བའི་  
 བར་དུ། གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་དགེ་སྦྱང་གནས་པ་དང་  
 མ་བུལ་བ་ལ་ནི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པས། དགེ་སྦྱང་ཁ་  
 སྒྲོང་དུ་རུང་བ་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱིས། ལྷར་གསོ་སྦྱང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ལྷང་  
 བ་ཐུན་མོང་བ་བྱིན་ཆུབས་དང་གནས་ཀྱི་སྒོ་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཆིག་ལས།  
 གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པའམ་བཙེ་ལྷ་པ་ལགས་ལ་ཞེས་པ་དང་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་  
 སུ་བཞེད་ནི། ཞེས་པ་སོགས་རིམ་པ་ལྟར་འདོན་པ་སྟོབ་མ་གཏོགས། །གཞན་  
 རྣམས་གསོ་སྦྱང་གི་སྐབས་ལྟར་བཅོད་ནས་ལྷང་མཐུན་བྱིན་ཆུབས་དང་གནས་  
 ཀྱི་སྒོ་མཐུན་བྱས་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་དགེ་སྦྱང་ལས་བྱེད་པར་རྣམས་པ་ཞིག་གིས་  
 རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བཞུབ་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལས། ཐོག་མར་  
 གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བཅོད་ལ། དགེ་འདུན་བཙུན་  
 པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ།  
 ལགས་པ་ནང་མཆམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་  
 འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བཞེད་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་  
 བཅོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་  
 ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆམས་དང་ཕྱི་རོལ་

ཉེ་ལོར་འདྲེ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱེད།  
 འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བཟླ་པ་མཇུག་སྟུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏང་པར་  
 ཟུམ་ཞེས་བཟླ་ལ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། གནས་  
 ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆམས་དང་ཕྱི་རོལ་  
 ཉེ་ལོར་འདྲེ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བཞེད་  
 དེ། དེའི་སྒྲུབ་དུ་དག་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ།  
 ལགས་པ་ནང་མཆམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་ལོར་འདྲེ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་  
 འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱེད། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་གནས་ཐམས་  
 ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་ལོར་  
 འདྲེ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱེད་པར་བཟོད་  
 པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག།  
 དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས། གནས་ཐམས་ཅད་  
 གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་ལོར་འདྲེ་  
 གང་དང་བཅས་པ་འདི། དག་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱིས་ལགས་ཏེ། འདི་  
 ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་ལས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བཅུ་བོ། །ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གང་ཡིན་སྒྲོས་བརྟགས་  
 རས་གཅིག་བཟླ་པ་ལྟར་བཞིན་བྱུང་། །གནས་གྱི་སྒྲོ་མཐུན་གྱི་ཆོ་ག་དང་། རུང་  
 ཁང་དངོས་གཞིའི་ལས་གྱི་ཆོ་ག་གཉིས་སོ་སོར་དམིགས་ཐུང་པར་བྱས་ལ་མཚོར་

བར་བྱའོ། །

འཕྲུལ་ལ་བྱུང་བའི་གནས་ཀྱི་རུང་ཁང་ནི་རང་ཉིད་གནས་དེར་སླེབས་པའི་སྤྱི་  
རྒྱུ་གི་སྐྱེངས་དང་པོར་འཆར་དུས། གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཚུན་  
ཆད་དུ། དགེ་སློང་གཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པའི་གཞི་ཡིན་ན། གནས་དེར་དགེ་  
སློང་ཇི་སྟེད་ཕྱིན་པ་དེ་སྟེད་ཀྱིས་སླེབ་པ་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ། རྩལ་གས་  
ཀྱིས་རྩལ་བཅག་པ་དང་། གནས་ཁང་བསྐྱོ་བ་དང་། འདུག་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པོས་  
པ་སྤྲོད་པ་མ་བྱས་པ་ཚུན་ཆད་དུ་ཀྱན་གྱིས་འདུག་སྟེ། གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་  
ཀྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་ཆོག་མཐུན་པར་ཅིག་ཅར་བཞིན་དེ་  
བྱིན་གྱིས་བཏབ་པོ། །འདི་ནི་དང་པོར་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་ཚུན་ཆད་དུ་དགེ་  
སློང་གཅིག་ལས་མེད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞིན་པས་ཆོག་ལ། བརྒྱ་ལ་སྤྲོད་པ་  
མང་པོ་ཡོང་ན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་བཞིན་དགོས་སོ། །རུང་ཁང་གི་ཆོག་  
ཐམས་ཅད་འདུག་པའི་སྤྱིད་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་བྱའོ། །ཕྱིན་པ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་  
བ་རྩལ་བཅག་པ་སྤྲོད་པ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྱི་ཆོག་འདི་མི་རུང་བས། སྤྱིར་བཞིན་  
ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རུང་ཁང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་གསལ་གཉིས་ལས་  
ཀྱིས་བསྐྱབ་དུ་རུང་ངོ། །མཆོམས་དེའི་ནང་གི་གནས་ཁང་ནམས་ཅིག་པ་ལ་སྤྲོད་པ་  
པས་འབྲེལ་ཞིང་། བར་དུ་མཆོམས་གཞན་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། །དང་པོར་  
སྤྱི་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་གཅིག་རུང་ཁང་དུ་བསྐྱབས་པས་ཐམས་ཅད་རུང་བའི་

ཁང་བར་འགྱུར་རོ། ཁང་པ་ཐོག་དུ་མ་བཅེགས་པ་ལ་ནི། ཡང་ཐོག་སྟང་མའི་  
 བར། མཐོངས་ཁ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ག་ནམ་མཁའ་མངོན་སུམ་དུ་འདུག་པ་ལ་  
 རྟེན་གནས་གཅིག་རུང་ཁང་དུ་བསྐྱབ་པས་གཞན་ནམས་ཀྱང་རུང་ཁང་དུ་འགྱུར་  
 ལ། འོག་ཁང་དུ་དགེ་སྟོང་ད་ལྟ་གནས་པར་གྱུར་ན་འོག་ཁང་ཉིད་དུ་རུང་ཁང་  
 བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་ངམ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་སུ་བྱིས་པ་མཚན་  
 ཉིད་པ་ཞག་ཏུ་གནས་ཤིང་དེ་འདུག་ཕྱོག་ལ་དབང་ཆེ་བའི་གཞི་ལ་ནི་བྱིས་པ་དེ་  
 རི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་རུང་ཁང་གི་ཆོ་ག་གཞན་མི་དགོས་སོ། །དགེ་ཚུལ་ནི་  
 དགེ་སྟོང་གི་འཁོར་ཡིན་པས་བྱིས་པ་གནས་པ་དང་མི་མཚུངས་སོ། །

བྱིས་པའི་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ད་ལྟ་བྱིས་པ་དངོས་སུ་མི་གནས་ཀྱང་དེའི་  
 རྣམ་མ་བོདོན་པའི་གཞི་ལ་ཡང་རུང་ཁང་གི་ཆོ་ག་མི་དགོས་སོ། །རུང་ཁང་སྔ་  
 མ་གཞི་གང་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་ཆོ། ཤེས་པ་ཚུང་དུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། གང་  
 དུ་བྱ་བའི་གཞི་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས། བདག་ནི་བསྐྱབ་པ་ནམས་  
 ལ་མི་གུས་པ་མ་ལགས་སོ། །རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་མཁྱེན་  
 པ་དང་གཟེགས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གིས། རུང་བའི་ཁང་བ་དང་བསྐྱབ་ཀྱི་ཁང་  
 པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་མཁྱེན་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལྟར་ན། འདི་བདག་གི་  
 བྱིར་དུན་པ་ནི་བར་འཛིག་གོ། །དེ་བདག་གི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་  
 པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད་དོ། །

དུས་རུང་གི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གང་ཡང་རུང་བ། དེ་རིང་འདི་ལས་མི་  
 ཟེའོ་སྐྱམ་དུ་སྒྲོས་ངེས་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པས་ཟས་སྤངས་པའི་དགེ་སྒྲོང་གིས།  
 དེའི་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་དུས་རུང་གི་ཟས་རྒྱུད་ཅིང་བ་བར་འདོད་ན་ལྷག་པོར་བྱ་བར་  
 གསུངས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། ལག་པ་གཉིས་བཀྲས་ཏེ་གང་བ་བར་འདོད་པའི་ཟས་  
 དེ་ཉིད་བྱིན་ལེན་བྱས་ལ། འོས་པའི་དགེ་སྒྲོང་ཟས་ཟོས་ཟིན་ཅིང་མ་སྤངས་པ་  
 སྒྲིད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པའོ། སྤངས་ཀྱང་སྒྲིད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པའི་དགེ་  
 སྒྲོང་གི་མདུན་དུ། མཚམས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཅོག་ཅོག་ཕྱར་འདུག་  
 རྟེན་ཆོད་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་  
 བ་འཆལ་མ་འཆལ་ལགས་ཤིང་སྤངས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་མཐར་ཐུག་  
 པར་བགྱིས་པ་ལས། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་རྒྱུད་ཅིང་འཆལ་བར་འཆལ་ན། ལྷག་  
 པོར་བགྱིས་ཏེ་བདག་ལ་སྐུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་  
 ཡུལ་དེས་ལག་དུ་སྤངས་ཏེ། ཟས་མ་སྤངས་པས་ནི། ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་  
 ཟོས་ནས། བྱིད་ཀྱིར་གྱུར་གྱིས་བཞུད་ཅིག །ཅིས་བརྗོད་ལ་གཏད་ཅིང་། སྤངས་  
 པ་ནི། མི་བ་བར་དེ་སྐད་བརྗོད་ཅིང་། གཏད་དོ། །དེ་ནས་ཅི་བདེར་ཡོངས་  
 སྒྲིད་པར་བྱའོ། །བཟའ་བ་རྣམ་པ་ལྟ་གང་ཡང་རུང་བ་སྤང་པས་ནི། བཟའ་བ་  
 དང་བཅའ་བ་གང་བ་ཡང་ལྷག་པོར་བྱ་དགོས་ལ། བཅའ་བ་ཅམ་སྤངས་པས་  
 རྟེན་བཅའ་བ་མ་གཏོགས་པ་བཟའ་བ་ལ་ལྷག་པོར་བྱ་མི་དགོས་སོ། །བཅའ་  
 བ་དང་བཟའ་བ་ལས་གཞན་པའི་སོར་མོ་ལྟ་མའོན་པའི་སྒྲི་མའི་ཐུག་པ་ལ་སོགས་

པ་དུས་རུང་གི་བརྟུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ཐམས་ཅད་  
ལ་ནི་སྤངས་བ་དང་ཡང་ཡང་བ་མེད་དོ། །

## དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་པོ་བསྟོར་བའི་ཚུལ།

རུང་ཁང་དང་པོ་དང་། ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་ལ། དགེ་སྟོང་ལག་  
གི་སྒྲ་དགོས་པས་དེ་བསྟོར་བའི་སྒྲགས་ནི། ལས་བྱེད་པ་པོས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་  
ཁྱོད་ལག་གི་སྒྲར་སྟོན་པ། ཞེས་དྲིས་པ་ན། དེས་ཀྱང་སྟོ། ཞེས་ལན་བཏབ་  
པའི་རྗེས་སུ། །དགེ་འདུན་བརྟན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སྟོང་མིང་  
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་སྟོན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་  
བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས།  
དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་བསྟོར་བར་བགྱི་སྟེ། དགེ་སྟོང་  
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་བགྱིད་བའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགེ་  
འདུན་བརྟན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་  
ལག་གི་སྒྲར་སྟོན་སྟེ། །དེའི་སྒྲ་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས། དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་  
བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་བསྟོར་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་དགེ་སྟོང་མིང་འདི་  
ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་བསྟོར་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག།  
གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་

ནས་དགེ་འདུན་གྱིས། དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་བླར་བསྐྱོས་  
 ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་བཅོམ་  
 ཏོ། །མཛེས་འཆོས་པ་དང་། །མངག་གཞུག་པ་བསྐྱོར་ཡང་ལག་གི་བླ་ཞེས་  
 པ་དགེ་འདུན་གྱི་མཛེས་འཆོས་སུ་ཞེས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་མངག་གཞུག་  
 པར་ཞེས་པས་རིམ་པ་ལྟར་མིང་བཅེ་བ་མ་གཏོགས་པ་སྤྲུལ་དང་འདྲོ། །གཞན་  
 ཡང་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་སུ་གཏོགས་པ། སྡོད་སྡུད་སྡུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོ་  
 པའི་ཆོ་ག་ནམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་འདི་དང་འདྲོ། །གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་བསྐྱོ་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་གའི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བཅོམ་པའི་སྐབས་སུ། དེའི་སྤྱད་  
 དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞེས་པ། །ལས་བརྒྱ་རྩེ་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལ་མི་སྤྱང་བས། དཔེ་  
 མ་དག་པ་ཡིན་ནམ་བཟླ་ག་པར་བྱོ། །གང་ཟག་གི་ཆེད་དུ་ཁང་པ་བཅིག་པའི་  
 ས་གཞི་གྲོག་སྤྱར་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོག་ཆགས་གཅིག་ཙམ་གྱི་ཡང་གནས་མེད་པས་  
 རུང་བ་དང་། ལུ་སྤྲོགས་ཅན་གྱི་གཞི་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པས་རྩོད་པ་མེད་པ་  
 དང་། ཅིག་པའི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ། གནས་སྤྱར་དུ་འཛིག་པའི་  
 རྒྱུ་ལྟ། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་བརྩམ་དུ་རུང་བ་སྟེ། གཞི་དག་པ་ཡོངས་  
 སུ་ཤོགས་པ་ཡིན་ན། དགེ་སྤྱོད་དེས་མཆོམས་དེན་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཁ་སྤྱོད་  
 དུ་རུང་བ་ནམས་གསོ་སྤྱོད་གི་སྐབས་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་སུ། དགེ་སྤྱོད་  
 དེས་མཆོས་ལྷམ་ཡུད། ལྷ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་དུ་བྱས་ནས། གན་རིམ་བཞིན་  
 དུ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། གན་པའི་མཐར་ཅིག་ཅིག་ཡུར་འདུག་ནས། ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ།

དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུང་དུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྱོད་ལག་གི་སྒྲ་མིང་  
 འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཁང་བའི་གཞི་རུང་བ་ཚུང་པ་མ་མཆིས་པ་བཙུམ་དུ་རུང་བ་  
 ཞིག་བཙུལ་ཏེ། བདག་དགེ་སྤྱོད་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། །དགེ་འདུན་  
 ལས་ཁང་བའི་གཞི་རུང་བ། ཚུང་པ་མ་མཆིས་པ། བཙུམ་དུ་རུང་བ་བཙུན་  
 པར་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐུགས་  
 བརྩེ་བའི་སྒྲ་དུ། བདག་དགེ་སྤྱོད་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ཁང་  
 བའི་གཞི་རུང་བ། ཚུང་པ་མ་མཆིས་པ། བཙུམ་དུ་རུང་བ་བཙུན་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོམ་དུ། རང་གི་མི་ཤེས་ཆེ། ལས་བྱེད་པ་པོ་ཐུག་བྱ་བའི་འོས་  
 ཡིན་ན། །ཐུག་བྱས་ལ་རྗེས་བསྒྲུབ་བྱའོ། །དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་  
 དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དམ། ཡང་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོག་གིས་བསྐྱོས་པའི་དགེ་  
 སྤྱོད་ས་གཞི་རྟོག་པ་ལ་མཁུས་པ་ཞིག་གིས། གཞི་དེར་སོང་སྟེ་བརྟགས་ནས།  
 གཞི་དག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་དགེ་སྤྱོད་  
 དེས་ཀན་པའི་མཐར་གུས་པ་དང་བཅས་པས་འདུག་སྟེ། གནས་བརྟན་དག །གཞི་  
 དེ་རུང་བ་དང་། ཚུང་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། བཙུམ་དུ་རུང་བ་ལགས་ཀྱིས། དེའི་  
 དུས་ལ་བབ་པར་མཐུན་པར་མཛོད་ཅིག ། ཅས་ལན་གསུམ་བཅོམ་དོ། །

དེའི་འོག་དུ་གནང་བ་སྟེར་བའི་ལས་དངོས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་  
 པོས། དགེ་འདུན་རྣམས་སྤྱོད་ལམ་བཙུན་ནས་ཁང་བའི་གནང་བ་སྟེར་བའི་གསོལ་



དུས་རུང་གི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གང་ཡང་རུང་བ། དེ་རིང་འདི་ལས་མི་  
 ཟེར་སྒྲུབ་དུ་སྒྲོས་ངེས་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པས་ཟས་སྤངས་པའི་དགེ་སྦྱང་གིས།  
 དེའི་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་དུས་རུང་གི་བས་རྟེན་ཅིང་བ་བར་འདོད་ན་ལྷག་པོར་བྱ་བར་  
 གསུངས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། ལག་པ་གཉིས་བཀྱས་ཏེ་གང་བ་བར་འདོད་པའི་བས་  
 དེ་ཉིད་བྱིན་ལེན་བྱས་ལ། འོས་པའི་དགེ་སྦྱང་བས་བོས་བེན་ཅིང་མ་སྤངས་པ་  
 སྦྱོང་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པའམ། སྤངས་ཀྱང་སྦྱོང་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པའི་དགེ་  
 སྦྱང་གི་མདུན་དུ། མཚམས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཙྏག་ཙྏག་པུར་འདུག་  
 རྟེན་ཆོད་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་  
 བ་འཆལ་མ་འཆལ་ལགས་ཤིང་སྤངས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་མཐར་ཐུག་  
 པར་བགྱིས་པ་ལས། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་རྟེན་ཅིང་འཆལ་བར་འཆལ་ན། ལྷག་  
 པོར་བགྱིས་ཏེ་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གཅིག་བཅོད་པའི་རྗེས་སུ་  
 ཡུལ་ངེས་ལག་དུ་སྤངས་ཏེ། ཟས་མ་སྤངས་པས་ནི། ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་  
 ཟོས་ནས། བྱིད་ཀྱིར་གྱུར་གྱིས་བཞུད་ཅིག །ཅེས་བཅོད་ལ་གཏད་ཅིང་། སྤངས་  
 པ་ནི། མི་བ་བར་དེ་སྐད་བཅོད་ཅིང་། གཏད་དོ། །དེ་ནས་ཅི་བདེར་ཡོངས་  
 སྦྱང་པར་བྱའོ། །བཟའ་བ་ནམ་པ་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བ་སྤང་པས་ནི། བཟའ་བ་  
 དང་བཅའ་བ་གང་བ་ཡང་ལྷག་པོར་བྱ་དགོས་ལ། བཅའ་བ་ཅམ་སྤངས་པས་  
 རྟེན་བཅའ་བ་མ་གཏོགས་པ་བཟའ་བ་ལ་ལྷག་པོར་བྱ་མི་དགོས་སོ། །བཅའ་  
 བ་དང་བཟའ་བ་ལས་གཞན་པའི་སོར་སྤྲུལ་མངོན་པའི་སྦྱོ་མའི་ཐུག་པ་ལ་སོགས་

པ་དུས་རུང་གི་བཏུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ཐམས་ཅད་  
ལ་ནི་སྤངས་བ་དང་ཡང་ཡང་བ་བ་མེད་དོ། །

## དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱོ་བའི་ཚུལ།

རུང་ཁང་དང་པོ་དང་། ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་བཅིག་པ་ལ། དགེ་སྦྱང་ལག་  
གི་སྒྲ་དགོས་པས་དེ་བསྐྱོ་བའི་སྤྲུག་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་པོས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་  
ཁྱོད་ལག་གི་སྒྲར་སྦྱོར་མ། །ཞེས་དྲིས་པ་ན། དེས་ཀྱང་སྦྱོ། །ཞེས་ལན་བཏབ་  
པའི་རྗེས་སུ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སྦྱང་མིང་  
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་སྦྱོར་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་  
བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས།  
དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ། དགེ་སྦྱང་  
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་བགྱིད་བའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགེ་  
འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་  
ལག་གི་སྒྲར་སྦྱོར་སྟེ། །དེའི་སྤྲུང་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས། དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་  
བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་བསྐྱོ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་  
ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག།  
གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་

ནས་དག་འདུན་གྱིས། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་བསྐྱོས་  
 ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་བཅོད་  
 ཏོ། །མངས་འཆོས་པ་དང་། །མངག་གཞུག་པ་བསྐྱོར་ཡང་ལག་གི་སྒྲ་ཞེས་  
 པ་དག་འདུན་གྱི་མངས་འཆོས་སུ་ཞེས་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་མངག་གཞུག་  
 པར་ཞེས་པས་རིམ་པ་ལྟར་མིང་བཅེ་བ་མ་གཏོགས་པ་སྒྲ་མ་དང་འདྲོ། །གཞན་  
 ཡང་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་སུ་གཏོགས་པ། སྒྲོད་སྒྲུད་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོ་  
 པའི་ཆོ་ག་ནམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་འདི་དང་འདྲོ། །གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་བསྐྱོ་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་གའི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བཅོད་པའི་སྐབས་སུ། དེའི་སྒྲོད་  
 དུ་དག་འདུན་གྱིས་ཞེས་པ། །ལས་བརྒྱ་ཅེའི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལ་མི་སྒྲུང་བས། དཔེ་  
 མ་དག་པ་ཡིན་ནམ་བཟླ་ག་པར་བྱོ། །གང་ཟག་གི་ཆེད་དུ་ཁང་པ་བཅིག་པའི་  
 ས་གཞི་གྲོག་སྒྲུར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོག་ཆགས་གཅིག་ཅམ་གྱི་ཡང་གནས་མེད་པས་  
 རུང་བ་དང་། ལུ་སྒྲོགས་ཅན་གྱི་གཞི་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཅོད་པ་མེད་པ་  
 དང་། ཅིག་པའི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ། གནས་སྒྲུར་དུ་འཛིག་པའི་  
 རྒྱུ་ལྟ། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་བཅུ་མ་དུ་རུང་བ་སྟེ། གཞི་དག་པ་ཡོངས་  
 སུ་ཚོགས་པ་ཡིན་ན། དག་སྒྲོང་དེས་མཆོམས་དེ་ན་གནས་པའི་དག་སྒྲོང་ཁ་སྒྲོང་  
 དུ་རུང་བ་ནམས་གསོ་སྒྲོང་གི་སྐབས་བཞིན་དུ་བསྒྲུས་པའི་རྗེས་སུ། དག་སྒྲོང་  
 དེས་མཆོས་ལྷམ་ཡུད། སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་དུ་བྱས་ནས། གན་རིམ་བཞིན་  
 དུ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། གན་པའི་མཐར་ཅིག་ཅིག་ཡུར་འདུག་ནས། ཐལ་མོ་སྒྲུར་ཏེ།

དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུང་དུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྲོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་  
 འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ་བཙུམ་དུ་རུང་བ་  
 ཞིག་བཙུམ་ཏེ། བདག་དགེ་སྤྲོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། །དགེ་འདུན་  
 ལས་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བཙུམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་  
 པར་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐུགས་  
 བརྩེ་བའི་སྦྲད་དུ། བདག་དགེ་སྤྲོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ཁང་  
 པའི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བཙུམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོམ་དུ། རང་གི་མི་ཤེས་ཆོ། ལས་བྱེད་པ་པོ་ཐུག་བྱ་བའི་འོས་  
 ཡིན་ན། །ཐུག་བྱས་ལ་རྗེས་བསྐྱོས་བྱའོ། །དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་  
 དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དམ། ཡང་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོག་གིས་བསྐྱོས་པའི་དགེ་  
 སྤྲོང་ས་གཞི་རྟོག་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས། གཞི་དེར་སོང་སྟེ་བདགས་ནས།  
 གཞི་དག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་དགེ་སྤྲོང་  
 དེས་ཀྱན་པའི་མཐར་གུས་པ་དང་བཅས་པས་འདུག་སྟེ། གནས་བཟན་དག །གཞི་  
 དེ་རུང་བ་དང་། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། བཙུམ་དུ་རུང་བ་ལགས་ཀྱིས། དེའི་  
 དུས་ལ་བབ་པར་མཐུན་པར་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོམ་དོ། །

དེའི་འོག་དུ་གནང་བ་སྟེར་བའི་ལས་དངོས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་  
 པོས། དགེ་འདུན་རྣམས་སྟོད་ལམ་བསྟན་ནས་ཁང་པའི་གནང་བ་སྟེར་བའི་གསོལ་

གཉིས་ཀྱི་ལས་ལས། ཐོག་མར་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། ཞེས་  
 བཅོམ་ལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སྦྱང་ལག་གི་  
 གླ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདིས། ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། ཚུད་པ་མ་མཆིས་  
 པ། བཙུམ་དུ་རུང་བ་ཞིག་བཙུལ་ཏེ། དགེ་སྦྱང་ལག་གི་གླ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་  
 བ་འདིས། དགེ་འདུན་ལས་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་ཚུད་པ་མ་མཆིས་པ། བཙུམ་  
 དུ་རུང་བ་བཞུན་པར་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོམ་  
 ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས། དགེ་  
 སྦྱང་ལག་གི་གླ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། ཚུད་པ་མ་  
 མཆིས་པ། བཙུམ་དུ་རུང་བ་བཞུན་པ་སྟུལ་ཏེ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བཅོམ་  
 པ་མཐུག་སྟུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུས། ཞེས་བུས་ལ། །དགེ་  
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སྦྱང་ལག་གི་གླ་མིང་འདི་ཞེས་  
 བགྱི་བ་འདིས། ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། ཚུད་པ་མ་མཆིས་པ། བཙུམ་དུ་རུང་  
 བ་བཙུལ་ཏེ། དགེ་སྦྱང་ལག་གི་གླ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། དགེ་འདུན་ལས།  
 ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། ཚུད་པ་མ་མཆིས་པ། བཙུམ་དུ་རུང་བ་བཞུན་པར་གསོལ་  
 ཏེ། དེའི་སྦྱང་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས། དགེ་སྦྱང་ལག་གི་གླ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་  
 ལ། ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་ཚུད་པ་མ་མཆིས་པ། བཙུམ་དུ་རུང་བ་བཞུན་པ་  
 སྟུལ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག །དགེ་སྦྱང་ལག་གི་གླ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་  
 བ་ལ། ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། ཚུད་པ་མ་མཆིས་པ། བཙུམ་དུ་རུང་བ་བཞུན་

ཕ་བསྐྱལ་བར་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག ། གང་དག་མི་བཅོད་  
 ཕ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག ། དགེ་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས། དགེ་འདུན་  
 གྱིས། དགེ་སློང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་པ་ལ། ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ།  
 ཅོད་པ་མ་མཆིས་པ། བཅུ་མ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་བསྐྱལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་  
 ཅང་མི་གསུངས་པས། དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། ཞེས་བཅོད་དོ། །

དེ་ནས་གནང་བ་ཐོབ་པ་དེས་གཞན་ལས་མ་བཅའ་ཞིང་། གཞི་དག་པ་དེར་  
 ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་དག་ལས། སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་ཡན་ཆད་ནས།  
 ཞིང་དུ་ཆད་དང་ལྡན་པའི་བྱ་ཕྱེད་དང་བཅུ་གཅིག ། མིང་དུ་བྱ་བཅོ་བརྒྱད་ཕྱིན་  
 ཆད་ཀྱི་བར་གང་ཡང་རུང་བའི་ཁང་པ་བཅིག་པར་བྱའོ། དེ་ལས་ལྷག་ན་ལྟར་  
 བར་འགྱུར་རོ། དངོས་ཀྱི་བདག་པོ་བཞི་ཡན་ཆད་ཆོགས་ལོངས་སམ། ཆེད་  
 དུ་བྱ་བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། གཙུག་ལག་ཁང་  
 དུ་འགྱུར་བས། དེའི་གནང་བ་གསོལ་བ་ནས་གནང་བ་སྟེར་བའི་བར་གྱི་ཆོ་ག་  
 རྣམས་ནི། ཁང་པའི་གཞི་ཞེས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི། ཞེས་པས་འདོན་  
 ཕ་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྟར་གྱི་ཁང་པའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། གཙུག་ལག་ཁང་  
 ནི་གཞི་དག་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན། ཆད་ཀྱི་ཡ་མཐའ་འདི་ཅམ་ཕྱིན་ཆད་  
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་མེད་པས་གནང་བ་ཐོབ་ནས་ཆད་ཇི་ཅམ་འདོད་ཅིང་འཆམ་  
 པའི་བར། ཡོ་བྱད་བཅུ་མ་མ་བཅའ་གང་ཡང་རུང་བས་བཅིག་དུ་རུང་ལ། ཁང་

པ་ནི་གཞི་དག་པ་གསུམ་དང་ལྔ་ཡང་། ས་གཞི་ལ་སོགས་པ་རང་ལས་ནོར་  
ཐ་དད་པ་གཞན་ལས་བསྐངས་པའི་སྒྲོན་ས་བཅའ་བ་རྣམས་ལ་མི་རུང་ངོ། གཞི་  
མ་དག་པ་ལ་ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནང་བ་གསོལ་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དག་  
འདུན་གྱིས་གནང་བ་བྱིན་ཡང་མི་འཆགས་སོ། །

### ལྷུང་བ་བཅའ་ས་ཉེས་འཐོལ་བཤགས་བྱེད་ཚུལ།

ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་བཅའ་ས་པའི་ཉེས་པ་ནི། བམ་པ་དངོས་གཞི་མ་འཐོལ་  
བར་སྐད་ཅིག་ཅམ་བཅའ་ས་པ་ཡིན་ནའང་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་ལ། མ་བཅའ་ས་  
པ་ཡིན་ན། ཆོ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དག་བཅོམ་  
པ་མ་ཐོབ་ན་ཆོ་འཁོར་བར་དུ་དག་འདུན་ལས་བསྐང་བ་ལྟོད་པའི་ཆོ་ག་  
མཐོས་ལ། བམ་པ་མ་བྱུང་བའི་དག་སྒོང་ཀྱན་གྱི་གལ་མཇུག་དུ་འཐོས་ནས།  
བསྐང་བ་ལྟོད་པའི་ཆད་ལས་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། །སྤང་ལྷུང་མན་ཆད་ཀྱི་  
ལྷུང་བ་རྣམས་དང་། བམ་པ་དང་ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་  
བཅའ་ས་པ་ལ་ནི། དག་སྒོང་བཤགས་ཡུལ་དུ་རུང་བ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་སྤར་  
བཞིན་འདུག་ཏེ། ལྷུང་བའི་སྤེ་ཆན་གྱི་མིང་དང་གང་བྱུང་བའི་རིགས་སྒྲོས་ཏེ།  
ཆོ་ག་ལན་གསུམ་བཅོད་ནས་བཤགས་ཤིང་། མཐོང་སྤྲོམ་འདྲི་བ་སོགས་བྱེད་གོས་  
ལ། རྟེན་ཡང་དཔེར་ན།

གོས་ཞག་བཙུ་འཆང་སྤང་གི་རྩུང་བ་བཅབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བཙུན་པ་དགོངས་  
 ལུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། རྩུང་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་  
 རྩེ་ཚན་ལས། གོས་ཞག་བཙུ་འཆང་སྤང་གི་རྩུང་བ་གཅིག་བྱུང་བ། དགུང་  
 གཅིག་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་  
 ཉེས་པ་དེ་བཙུན་པའི་མདུན་དུ་འཕྱོལ་ལོ། མི་འཆབ་པོ། །འཆགས་སོ། །འཕྱོལ་  
 ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་གྱི། མ་འཕྱོལ་མ་བཤགས་  
 ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོཅ་པའི་རྩེས་ལྟ་བཤགས་ཡུལ་གྱིས། རྩུང་  
 བ་མཐོང་ངམ། ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་མམ། ཞེས་ལན་གསུམ་ངེས་པའི་མཐའ་རེ་  
 རེར་ཡང་། རིམ་པ་ལྟར། ཉེན་གྱིས། མཐོང་རོ། སྡོམ་མོ། ཞེས་བཅོཅ་ཅིང་  
 ཐབས་ལེགས་བྱའོ། གོས་ཞག་བཙུ་འཆང་སྤང་གི་རྩུང་བ་གཅིས་སམ་གསུམ་  
 ནས། གྲངས་ཤེས་པའི་བར་རམ། གྲངས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཆད་པ་བྱུང་ཞིང་། དགུང་  
 གཅིས་སམ་གསུམ་ནས་གྲངས་ཤེས་པའམ། གྲངས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཆོད་པར་  
 བཅབས་པ་ནམས་ལ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་གོས་ཞག་བཙུ་འཆང་སྤང་གི་རྩུང་བ་གཅིས་  
 སམ། ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྡན་པའམ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་དགུང་  
 གཅིས་སམ། ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྡན་པའམ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་བཅབས་  
 པའི་ཉེས་པ་བྱུང་སྟེ། ཞེས་འདོན་པ་བརྩམས་གཏོགས་སྤར་དང་འདྲའོ། རྩུང་  
 བ་གཅིག་དགུང་གཅིག་བཅབས་པ་ཡིན་ན། ཉེས་པ་དེ་བཙུན་པའི་མདུན་དུ་ཞེས་  
 བཅོཅ་ཅིང་། གཅིས་ལ་ནི་ཉེས་པ་དེ་དག །གསུམ་ལན་ཆད་ལ་ནི་ཉེས་པ་དེ་



རྣམས་ཞེས་ཆོག་གི་ཕྱང་བསྐྱར་ལ་བྱའོ། ལྷར་བཤད་པའི་ལས་དངོས་གཞིའི་  
 ཆོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། དེ་ཞེས་པ་དང་། འདི་ཞེས་པའི་  
 ཆོག་གང་བྱང་རྣམས། ཆོག་གི་ཕྱད་འདི་ལྷར་བསྐྱར་པ་རྣམས་རིགས་པས་བསྐྱེས་  
 ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྱིར་ལྷང་བ་བཤགས་པའི་ཆེ་མིང་དང་། རིགས་བརྗོད་  
 དགོས་པར་གསུངས་པའི་དོན། མིང་ནི་སྡེ་ཆན་ཡིན་ལ། རིགས་ནི་གང་བྱང་  
 བའི་ལྷང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་བརྗོད་ཚུལ་དཔེར་མཆོན་ན། སམ་པ་དང་  
 སྤར་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་མ་བསྐྱངས་བར་ཉིན་མོ་སྐྱོས་པའ་ལྷ་བྱུ་ལ་ནི། ལྷང་  
 བ་སམ་པའི་སྡེ་ཆན་ལས། མ་བསྐྱངས་པ་ཉིན་མོ་སྐྱོས་པའ་ལྷ་ཉལ་བའི་ཉེས་བ་  
 བྱང་སྡེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྷ་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་སྐྱོམ་པོ་དང་  
 ཉེས་བྱས་རྣམས་ལ་ནི་ལྷག་མའི་སྡེ་ཆན་ཞེས་དང་། ལྷང་བ་སུམ་ཅུ་ནས། འབའ་  
 ཞིག་པ་དགུ་བཅུའི་བར་དུ་གཏོགས་པ་དང་། སྤར་བཤགས་སུ་གཏོགས་པ་དང་།  
 བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་། གཞི་  
 བསྐྱས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ལ་ནི། རིམ་པ་ལྷར་ལྷང་བ་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཆན་ལས་  
 ཞེས་དང་། སྤར་བཤགས་ཀྱི་སྡེ་ཆན་ལས་ཞེས་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཆན་  
 ལས། ཞེས་མིང་སོ་སོར་སྐྱོས་པའི་རྗེས་སུ། རང་རང་གི་ལྷང་བ་གང་བྱང་གི་  
 རིགས་བརྗོད་དེ། ལྷར་བཞིན་བཤགས་སོ། མཆོམས་ནང་ན་བཤགས་ཡུལ་  
 མཆན་ཉིད་པ་ཡོད་ཅིང་། བཤགས་པ་བྱས་པས་མཆོག་བཞིན་དུ། མ་བཤགས་  
 པར་ཞག་འདས་པ་ལ་ནི། ལྷང་བ་གཅིག་བྱང་བ་ཡིན་ཡང་ཞག་དང་པོ་ལ། ཡོད་

ལ་ཕྱིར་མི་འཆོས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་དང་གཉིས་  
 སུ་འགྱུར་ཞིང་། ཞག་གཉིས་པ་ལ། ཞག་གཉིས་པའི་མཆན་མོ་འདས་པ་ན།  
 ཞག་དང་པོ་ལ་བྱང་བའི་ཡོད་ལ་ཕྱིར་མི་འཆོས་ཀྱི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དང་དངོས་གཞི་  
 གཉིས་ཀ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པའི་ཆ་ནས། ཡོད་ལ་ཕྱིར་མི་འཆོས་ཀྱི་ཉེས་པ་གཉིས་  
 གསར་དུ་བྱང་བ་དང་། ཞག་ལྔ་མའི་ཉེས་པ་གཉིས་དང་། བཞིར་འགྱུར་ལ།  
 དེ་ཕྱིན་ཆད་ཞག་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ། རང་རང་གི་ཞག་ལྔ་མ་ལ་  
 ཉེས་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་ཉིས་འགྱུར། བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 སུ་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། འཕྲོལ་  
 ཡུལ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་འཕྲོལ་བར་བཅབས་པ་ལ་ནི། ཞག་རེ་རེ་འདས་པ་ན། ལྷང་  
 བའི་གྲངས་དུ་ཡོད་ཀྱི་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ཡོད་  
 ལ་ཕྱིར་མི་འཆོས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཚུལ་སྤར་བཞིན་ནོ། འཆབ་ཉེས་འབྱུང་  
 ཚུལ་ནི། ལྷང་བ་དེ་བྱང་ནས་འཆབ་སེམས་མངོན་འགྱུར་མེད་ཀྱང་། འཆབ་  
 སེམས་མ་སྤངས་ཤིང་མ་འཕྲོལ་བ་ལ། མཆོམས་ནང་དེ་ན་དག་སྤོང་འཕྲོལ་ཡུལ་  
 དུ་རུང་བ་ཡོད་ན། ཞག་འདས་པ་ན་འཆབ་ཉེས་ཀྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་  
 མདུན་རོལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། འཆབ་སེམས་སྤངས་  
 ཀྱང་ཁྱེན་དང་མི་ལྡན་པར་མ་འཕྲོལ་ན། མ་འཕྲོལ་བ་ཅམ་གྱིས། བཅབས་པར་  
 གཏོགས་པའི་ཉེས་པ། ཞག་རེ་རེ་ལ་ལྷང་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པར་དེ་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་  
 འབྱུང་བ་འདྲོ།

## དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྤྱོད་མཁུ་སྤྱོད་ཚུལ།

དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྤྱོད་པ་དང་། མཁུ་བ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ། ལྷག་མའི་སྤྱོད་  
ཚན་དུ་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞི་ནས། ཉེས་བྱས་ཀྱི་བར་གང་ཡང་རུང་བཞིག་  
བྱས་ན། སྤྱོད་པ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ།  
རྒྱུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་ཡང་དེའི་ཉེས་པ་འབྱུང་མི་འབྱུང་བཟག་པར་བྱའོ།  
བཅའ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་ནམས་ནི་དངོས་གཞིའི་སྤྱོད་པར་བཞགས་དགོས་  
ཏེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་ཞག་ཏུ་བཅའ་སྤྱོད་པ་ལ། སྤྱོད་པ་བཅའ་སྤྱོད་  
པའི་ཉེས་པ་འདག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་པ་མ་སྤྱོད་པར། མཁུ་བ་དང་དབྱུང་བ་མི་  
འཆགས་པ་བཞིན། སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ནི། བཅའ་སྤྱོད་པ་གཏོགས་པའི་སྤྱོད་  
པ་ཕྱི་བཞི་མཆམས་ནང་དེ་ན་དགེ་སྤྱོད་བཞགས་ཡུལ་དུ་རུང་བ་བརྒྱ་ལ་སོགས་  
པ་ཡོད་ཀྱང་ལོགས་སུ་མ་བཅང་པར་ཀུན་ལ་བཞགས་ཤིང་། སྤྱོད་པ་མེད་ན་  
གཞན་ནས་བཞགས་ཡུལ་དུ་རུང་བ་གཅིག་པོས་ཏེ། དུག་ཡན་ཆད་ལ་བཞགས་  
སོ། ། སྤྱོད་པ་ཡང་བཞི་མ་མཐའ་དགེ་སྤྱོད་བཞི་ཡན་ཆད་མཆམས་དེར་ལོགས་  
སུ་མ་བཅད་པར། ཇི་སྟེན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལོ། ལྷག་མའི་སྤྱོད་པ་ཕྱི་  
བཞི་མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་དགེ་སྤྱོད་ལྷག་པར་ཆད་ཅིས་སུ་མ་བཅང་པ་ལ་བཞགས་  
སོ། ། བཅའ་སྤྱོད་པ་ཕྱི་བཅུ་པར་ཐམས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡང་བཅད་པ་དང་། ལྷག་མའི་སྤྱོད་པ་  
ཕྱི་བཞི་མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་དགེ་སྤྱོད་ལྷག་པར་ཆད་ཅིས་སུ་མ་བཅད་པ་ལ་བཞགས་

དང་། ལྷ་ཡན་རིས་སུ་མ་བཅད་པ་ལ་བཤགས། ཞེས་པ་དང་། རྩ་ཆེར་འགྲེལ་  
 དུ་གཉིས་པོ་མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཤགས། ཞེས་ཀྱང་པར་དུ་གསུངས་པའི་  
 དོན་ནི། མཆམས་ནང་དུ་བཞི་དང་ལྷ་ཡན་ཆད་ཇི་རྟེན་གནས་པ་རིས་སུ་མ་བཅད་  
 པ་ལ་བཤགས་ལ། ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་བཞི་དང་ལྷ་ཡན་ཆད་རིས་སུ་བཅད་པ་ལ་འང་  
 བཤགས་སུ་རུང་ཞེས་པའོ། ། ལྷག་མའི་སྒྲིམ་པོ་ཡང་བཞི་མཆམས་ནང་དུ་བཤགས་  
 སོ། ། རྩ་བཤགས་ཡུལ་དུ་རུང་པ་ལ་ནི་དགེ་སློང་ཆོས་དགུ་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩུང་  
 པ་སྡེ་ཆན་མི་མཐུན་པའམ། དེ་མ་རྟེན་ན་རྩུང་བ་མི་མཐུན་པ་དགོས་སོ། །

### སྤང་རྩུང་ནམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ།

སྤང་རྩུང་ནམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ་ལྷ་ལས། །དང་པོ་  
 གང་ལ་སྤང་བའི་ཡུལ་ནི། ཆོས་དགུ་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་  
 ཤེས་པའོ། རང་ལས་རྩུང་ཐ་དད་པ་ཡང་འདི་དང་སྤང་མ་ནམས་ལ་དགོས་སོ། །  
 བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་པར་རྩུང་བ་མིང་ངམ། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་སྤང་དགོས་པར་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་སྤང་བའི་གང་ཟག་ནི་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་  
 གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། ཤེས་པ་རང་  
 བཞིན་དུ་གནས་པ། གནས་ནས་མ་ཕྱུང་བ། དམན་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་  
 རྟེན་ ཆོས་ལྷ་ལྡན་ནོ། གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་སྤང་བ་ནི། རྩུང་བ་ཕྱུང་བའི་

དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་། ལྷ་བ་དེ་བྱུང་བྱིན་ཆད་ཀྱི་གོས་བྱ་གང་དང་། ཟས་  
 ཁམ་དུ་ལོངས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ནོར་དངོས། གོས་བྱ་གང་  
 ཡན་ཆད་རི་བར་ལོངས་པ་དང་། ལྷ་བྱུང་ལྷ་བྱུང་བཟེད་ཆུང་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཡན་  
 ཆད་དུ་ལོངས་པ་ད་ལྷ་སྤང་ལོས་སུ་ལོང་པ་རྣམས་སོ། །ལུང་ལས་དྲ་བ་དང་པོར་  
 བྱ་དང་སྒྲ་རགས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བར་གསུངས་བ་མ་གཏོགས་པ། སྤང་ལོས་  
 ཀྱི་ལྷ་བྱུང་ཀྱི་ཆད་མ་མཐའ་ལྷ་བྱུང་བཟེད་ཐ་ཆད་དང་མཉམ་པ་དགོས་བར་མ་  
 གསུངས་པས། ལྷ་བྱུང་བཟེད་ཐ་ཆད་ལས་ཆུང་བའི་པོར་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དགོས་  
 པ་འདྲའོ། བཞི་པ་གནས་གང་དུ་སྤང་བ་ནི། གནས་ཁང་ཐ་དད་པར་སྤང་དགོས་  
 ཀྱི་། གླ་གཟུགས་ཐ་དད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། མདོ་ཅ་བར། མཛོད་ནི་ཁོངས་  
 སུ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གནས་གཅིག་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ཡུན་རི་  
 གླིང་དུ་སྤང་བ་ནི། ལྷ་བྱུང་ཆོས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། བྱིན་ཕྱོགས་ནི་  
 གཏན་དུ་སྤང་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་ཞག་གཅིག་དུ་སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་བཞགས་  
 པར་བྱའོ། །སྤང་ལྷ་བྱུང་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ལ་ནི་དངོས་པོ་སྤང་མི་  
 དགོས་སོ། །

དག་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་བྱིར་བཅོས་ཚུལ།

དག་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་བྱིར་བཅོས་པ་ལ། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་

མ་གཏོགས་པ་ན་མས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་ལུགས་ནི་ཞག་དུ་བཅབས་ན། དགེ་འདུན་  
 ལས་སློབ་བླངས་ལ། ཞག་གངས་དུ་བཅབས་པའི་བར་སློབ་སྦྱང་ནས། དེའི་  
 རྗེས་སུ་དབྱུང་བ་འཆགས་པའི་ཕྱིར། མགུ་བ་ཞག་དུག་སྦྱང་པའི་རྗེས་སུ། དགེ་  
 སློང་ཁ་སློང་དུ་འོས་པ་ཉི་ཤུ་ཡན་ཆད་ཀྱིས། དབྱུང་བ་ཞེས་པ་བཤགས་པ་དངོས་  
 གཞིའི་ཆོ་ག །གསོལ་གཞིའི་ལས་བྱེད་དགོས་སོ། །གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་  
 ཀྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞིའི་བཤགས་པ་ནི། གང་ཟག་ཕལ་བའི་སྤང་  
 ལྷང་མན་ཆད་ཀྱི་བཤགས་ཡུལ་བཞིན་དུ། དགེ་སློང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་  
 པས་འདག་པར་གསུངས་སོ། །གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ནི། སློབ་མགུ་སོགས་  
 མ་སྦྱང་གྲང་། ཉེས་པ་སྤྲ་མ་ལ་འགྱུད་སེམས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་སྤྲོམ་སེམས་ངང་  
 གིས་སྦྱེ་ཞིང་། རྒྱུད་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་བག་ཡོད་ཀྱིས་སྦྱངས་པའི། མདོ་སྤྱི་  
 དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ། གང་ཟག་དམ་པ་ལ་བཤད་དོ།  
 ལྷང་བ་འདག་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་ཉེས་པ་སྤྲ་མ་ལ་འགྱུད་པ་དང་། ཕྱིས་མི་བྱེད་  
 པའི་སྤྲོམ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་གཉིས་མེད་ན་  
 ཆོག་གིས་བཤགས་པའི་ཆོ་ག་ཙམ་བྱས་གྲང་། ཉེས་པ་མ་དག་པའི་སྤྱིང་དུ་བརྟུན་  
 ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་དེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷང་བ་  
 ལ་ནི། བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པས་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷང་བ་དེ་དག་  
 པ་དང་མ་དག་པ་ནི། བསམ་པའི་གཞི་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། བསྐྱམ་པར་  
 བྱ་བ་མེད་ན་བཤགས་པས་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། འདིར་གཞུང་ནི། ཕྱིན་

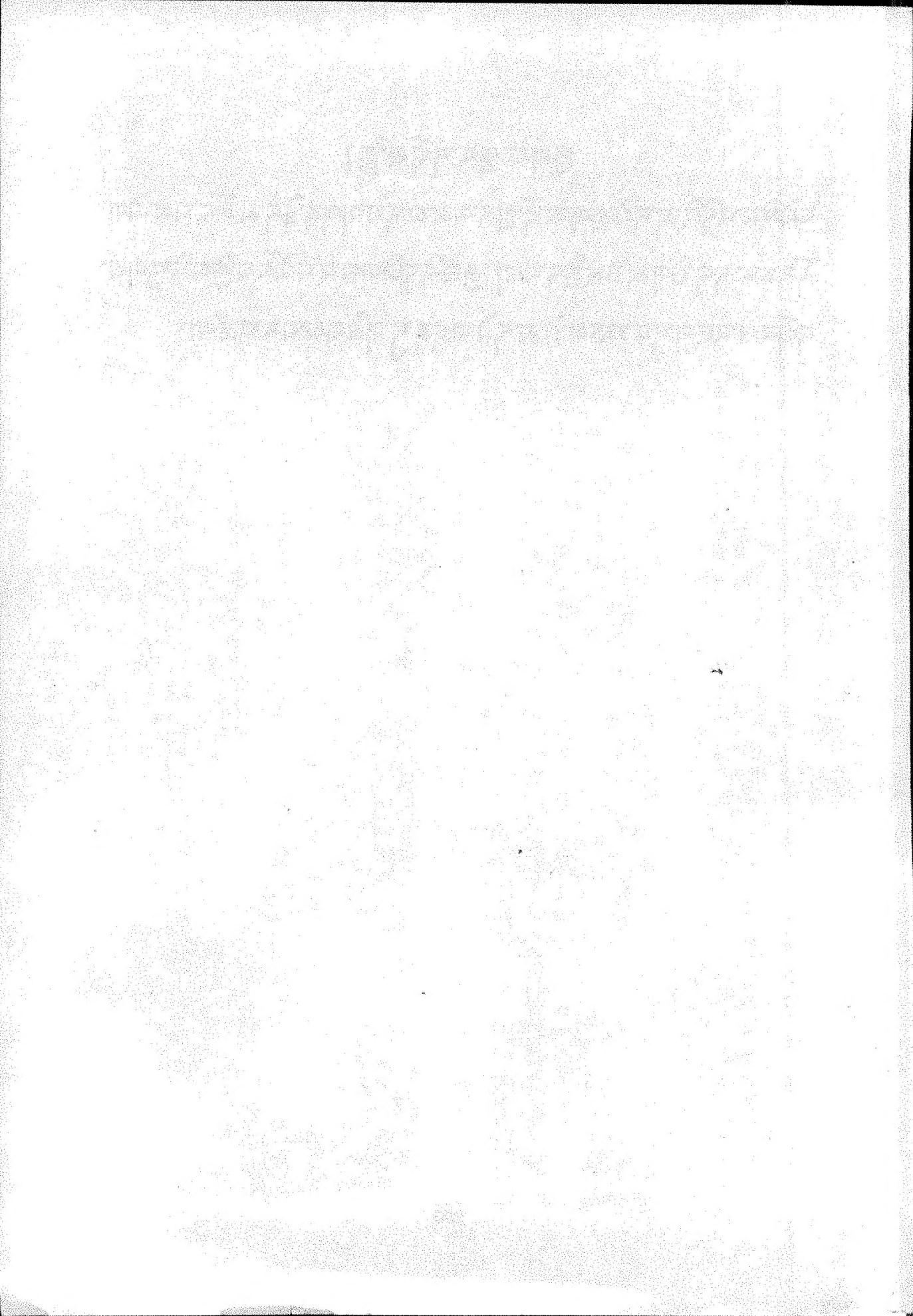
ཆད་སྒྲིམ་མཐུ། སྒྲིམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི།  
 སེམས་བརྒྱུག་པ་སྒྲིམ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་བརྟན་དུ་སྦྱ་བ་ཁོ་ནར་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་འགྲོད་པ་དང་སྒྲིམ་  
 སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ། རང་རང་གི་ཆོག་སྒྲིམ་ལྟུང་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མ་བཅོས་  
 པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་ལུང་དངས་པ་ལས། གཉིས་པོ་འདི་  
 དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་མ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འོད་དང་། ཞེས་  
 པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རབ་གསལ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། གཉིས་ནི་སྒྲིམ་  
 པའི་རྩ་བ་མི་བཞོ། ཞེས་པ་ནས་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་མི་སྒྲིམ་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཆན་མི་བསྐྱེད་། ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་གང་ཞེ་ན་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པའོ།  
 ཞེས་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་འཆབ་པའི་གང་ཟག་གི་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་  
 ཅན་དཔྱལ་བ་འཇམ། དུད་འགྲོའོ། གང་དག་ངས་བཤད་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་  
 དེ་དག་ནི་འཆབ་པར་སེམས་སོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ལ། ལྟུང་བཞིན་  
 དུ་བཤགས་པའི་ལན་ཡོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གཉིས་ནི་མཁས་པ། གསལ་བ།  
 དག་བ། སྒྲིམ་བྱུང་མ་པ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་མི་འབྱེན་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་  
 དང་། བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་མི་འཆབ་པའི་འགྲོ་བ་ནི་  
 གཉིས་ཏེ། ལྷུང་མ་མི་འོ། །གང་དག་ངས་བཤད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་དག་ནི།

འཆབ་པར་མི་སེམས་སོ། །ཞིས་དང་། ཡང་གསུངས་པ། བཅའ་པས་ཆར་  
 པ་བཞིན་དུ་འབབ། བཤགས་པས་ཆར་བཞིན་འབབ་མི་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་  
 བཤགས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཆར་བཞིན་དེ་མི་འབབ། ཅེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་  
 སོ། །དེ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པ། སོ་སོར་  
 ཐར་པའི་སྒྲང་དོར་གྱི་གནས་ནམས་མདོར་བསྐྱུས་པ་འདི་ནི། མཁྱེན་རབ་གྱི་  
 དབང་ཕུག་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་བ་གཉིས་པ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་  
 གྱི་གནད་མཐའ་དག་པར་བུགས་སུ་རྒྱུད་ནས། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ལ་  
 ཁྱུ་ལ་བཞིན་དུ་འདོམས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཕུག་ལེན་ལྟར།  
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་ཁྱུ་ལ་མཆོན་གྱིས་སྦྱར་བ་འདིས། བསྟན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་སྟོབས་ཅན་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཁིང་རྒྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་  
 པར་གྱུར་ཅིག །ཇི་སྙེ་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་བསྐལ་བར་རབ་གོམས་  
 པས། ཉེས་ཆོགས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་ནམ་ཁྱུ་ལ་ཁིང་། མ་ལུས་འགྲོ་  
 བའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་མངོན་པའི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དང་འདིར་དགེ་ལེགས་  
 སྦྱོལ། །མངོན་པར་མཐོ་དང་སྦྱ་གསུམ་ངེས་ལེགས་བཅས། ཕུན་ཆོགས་ཀུན་  
 གྱི་འབྱུང་གནས་ལེགས་སྦྱད་གྱི། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྦྱོང་གཞི་གསུམ་ནམ་གཞག་  
 འདི། བསྟན་ལ་གྲུས་པའི་བསམ་པས་པར་དུ་བསྐྱབས། འདིས་མཆོན་དུས་  
 གསུམ་ནམ་དཀར་ཉི་འོད་གྱིས། བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། ཉམས་  
 ལེན་པོ་རྗེ་ཆལ་རབ་རྒྱས་གྱུར་ནས། འཆལ་རྒྱུ་གདུང་བའི་ཡུན་རྒྱུག་ཞི་གྱུར་ཅིག །

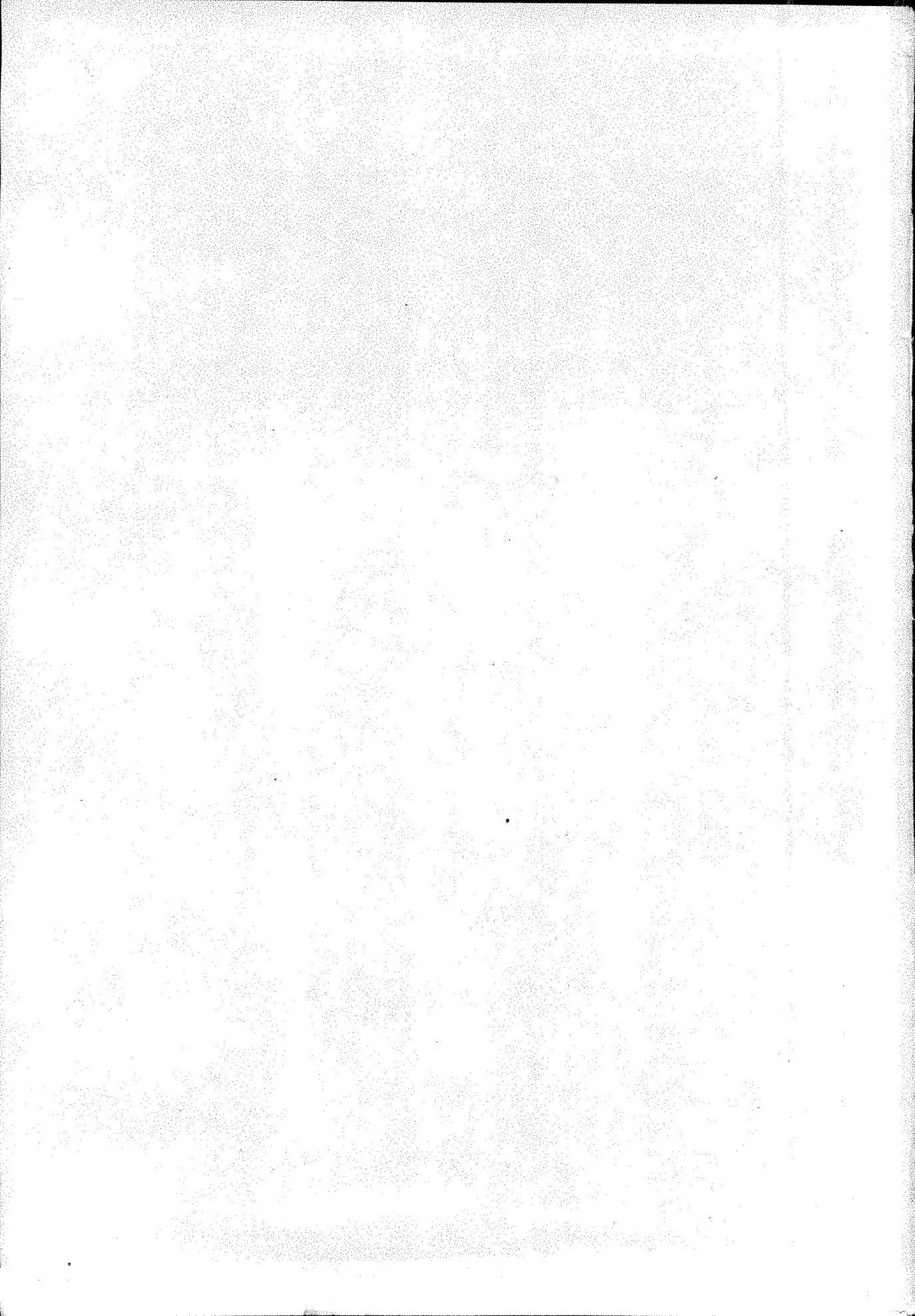


## ཐུགས་སྒྲུང་དགོས་ཀྱི།

དཔེ་དཔ་འདི་མ་དཔེ་སྒྲུག་སའོ་སྒྲུར་ལས་མ་དཔེ་གཞན་རྗེས་མ་སོང་བས་ཡིག་  
ནོར་མང་དག་ཅིག་མཆིས་སྟེད་པས། རྒྱལ་ཁོང་གི་གཞིགས་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྟེ་ལྷགས་  
དགོངས་འཇག་དང་བཅས་ཏེ་མ་དཔེ་གཞན་དུ་གཞིགས་པར་འཆོལ།











གངས་ཅན་བྱང་ཁོར་དཔེ་ཚོགས།  
པོད་ཐེང་ང་གཉིས་པ།